

# 迎接高三演讲(汇总6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 迎接高三演讲篇一

大家下午好！

记得上一次开年级大会时，我们被冠以“准高三”的称呼，而现在我们真真切切的成为了高三学生。

新的学期又开始了，在我们每个人的面前都摊开了一张崭新的白纸，我们将如何在这张白纸上画出人生的又一幅精彩的画卷呢？或许你会说：“纸的基本构造不同，我高一、高二的基础没打好。”但是如果我们一味的关注过去、一味的叹息时间已逝，那么时间就真的没了。你既然已选择了勤勉和奋斗，也就选择了希望和收获；你选择了纪律和约束，也就选择了理智与自由；你选择了痛苦与艰难，也就选择了豁达与成熟；选择了拼搏与超越，也就选择了成功与辉煌！

我们学生会向各位提出以下两条建议：

### 一、明确目标、端正态度

经过各项考核的洗礼，我们明确了目标，了解到不足，但并没有熄灭进取的火花、丧失拼搏的勇气，一颗颗自强不息的心早就卯足了劲，向着理想进发。当我面对加试的科目过山车似的分数时，心中的后悔、郁闷是难以言表的。可是既然认准目标，就无所畏惧。毕近一分耕耘一分收获；但不耕耘就一定不会有收获。

## 二、承载压力，增强耐力

我们常常盲目地害怕压力，逃避压力。其实，压力并不可怕，法国作家雨果说过“思想可以使天堂变成地狱，也可以使地狱变成天堂”，当我们面对学习生活的压力时，应尽量以乐观的态度去面对它，以积极的心态促使事物向好的方向发展。同时，在压力面前我们要增强忍耐力，能够忍受疲劳、艰苦、挫折，为实现即定的目标而持续努力拼搏。

最后，人生非坦途，高三的学习中一定会有很多困难。所以，拿出你“天生我材必有用”的信心、相信老师，与家人、好友、老师一同去迎接人生的成长礼。祝愿各位能在明年的六月收获到真正的喜悦！

## 迎接高三演讲篇二

大家好！

很荣幸能有机会作为保送直升同学的代表站在这里。

从去年十一月底开始，我和其他几十位同学陆续听到来自各高校的佳音。几个月后的今天，站在毕业典礼的讲台上，我首先想由衷地对母校说声感谢。

因为是母校为我们提供了保送直升的宝贵机会，为我们实现人生梦想创造了良好条件。

仍记得在那段日子里，年级走廊中不时传来同学们的惊呼，布告栏前人头攒动。

我们一次次看到国内高校向我们抛出橄榄枝。我们一次次享受到学校为我们创造的保送机会。当成为受益者时我们不能忘记，是母校在国内良好的声誉。让我们有机会成为幸运儿。

但仅有丰富机会与良好条件远远不够。出众的综合实力让我们面对挑剔考官，应对自如。而这份出众实力，是母校对我们的馈赠。

在附中的七年中，我们没有受到过多束缚。在这片三十三亩的土地上，没有繁琐制度。有的，是对自主精神的重视，对开拓创新的鼓励，对合作共赢的提倡，对每一个体的尊重，对每条道路的认可。附中独特的教学理念，让我们获益匪浅。

依然记得每个学期开始时，我们疯狂选课的行为——附中鼓励我们学习各种知识，成为通人。

依然记得高中理科班之夜，我们虽然辛苦但却快乐——附中鼓励我们向未知深处进发，教会我们享受钻研。

依然记得每个国际文化周和民族魂活动周内，我们尽情施展能力，释放青春光彩。附中鼓励我们多参加活动，展现自我，并为我们提供良好平台。

依然记得在团学联内的欢笑与泪水，依然记得熬夜写文案，互通电话交流看法，依然记得打破传统尝试革新——附中鼓励我们交流合作，创新实践。

依然记得以交流生身份，来到香港，去往法兰西，游历体验，发现思考——附中鼓励我们拓宽视野，接触各种文化。

正是附中的这些培养，让我们拥有更出众的综合实力。这种综合实力，让我们得以把握机会，在竞争中脱颖而出。而这种综合实力，以及附中所赐予的自由思想，独立精神，定会让我们受益终身。

当然今天站在这里，我还要感谢敬爱的老师们。

在课堂，恩师们传授知识。在课余，他们像是我们的朋友。

和老师们的交往总是那样愉快。每一位老师，都有独特的风格。每一位老师，都在我的脑海中深深刻下一段段珍贵记忆。

依然记得充满朝气的王蔚平老师，管理方法特别的陈希老师及徐桂芳老师。

依然记得带领我走进化学世界的葛蔚老师，是她让我慢慢领略到这门科学的魅力。

依然记得史伟华老师在课余和我们讨论国际事件，交流政治看法时的场景；记得卢坤荣老师优雅的谈吐举止，以及他那首“奥妙神奇，圆满成功”的藏头七律；记得朱江老师上课时的高效和幽默，以及她为我们提供的宝贵建议。

依然记得被同学称为“蔡爸爸”的蔡叔琦老师的严谨与温和，以及他那让学生们忍俊不禁的“名句”；记得杨羽老师所给予学生的温暖和关爱；记得徐峰老师嘹亮的嗓音和独特的微笑，以及陈文俊老师的严谨治学，敏捷思维，流畅思路，优美解答。

谢谢你们，附中的恩师。谢谢你们教给我们知识，更在我们前进的道路上，给我们方向上的指正，给我们“春风化雨”般的影响。

我会记得你们教给我的一切。

时间总过得很快。曾以为毕业遥遥无期，转眼间我们将各奔东西。或将奔赴飘雪之北国，或将身处温暖的南疆。我想，无论何时，无论何地，上外附中不再仅仅是个名字。它将成为一种精神，激励我们在今后的岁月中自强不息，志存高远。

谢谢！

## 迎接高三演讲篇三

高三意味着什么？它意味着拼搏，意味着奋斗，也意味着重生。在高三塑造一个更完美的自我，我们不能再等待，我们应该做好战斗的准备！

从现在开始，保持一份积极的心态。对自己进行积极的自我评价，相信自己的能力和水平，坚定必胜的信念，做好吃苦的准备，树立顽强的斗志，增强苦干精神，面对前路坎坎坷坷，我们要坚信阳光总在风雨后，坚信成功只属于勇往直前的人，只属于百折不挠的人，只属于奋斗不息的人。哪怕在遇到挫折或感到命运不公时，也要告诉自己：不要放弃，如果你能咬牙再坚持一下，再努力一把，成功就会奇迹般的出现在你面前。

从现在开始，踏实的走好每一步。树立一个明确的目标，制定一份详细的计划，把目标进行阶段性的划分，然后按照清晰的脉络，循序渐进，稳打稳扎，在高三学习中做到有条不紊。同时，我们也必须有一个好的落实过程，落实每一个知识点，落实每一次练习，落实每一个疑点，落实每一次考试，落实每一次分析和反思。

从现在开始，在勤学中巧学。一方面要紧跟老师的脚步，跟住老师的复习进程，把握好大方向，另一方面，要不断地总结学习方法，吸取他人的成功的经验，多向任课老师请教，多与任课老师沟通交流，从而形成自己一套行之有效的学习方法。

从现在开始，不再逃避自己的弱势科目。正视短板，解决偏科问题。一方面要善于分析自己偏科的实际原因，或是基础薄弱，或是缺乏兴趣、或是方法问题，做到心中有数。方向明确。另一方面要善于制定一个切实可行的修复计划，包括时间分配、任务清单、方法调整等。为此倾注精力、抓住关键、寻找突破口，多请老师和同学帮助，下定决心一定要把

短处转变成长处。

有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚，苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。这一年，让我们一起披星戴月，一路披荆斩棘，只为日后回首，再望一望孤灯下发奋苦读的自己，能对自己说，高三无悔，青春无悔、为梦想追逐无悔。

## 迎接高三演讲篇四

三年的步履踏实而又匆忙，三年的道路坎坷而又艰辛，三年的汗水辛劳而又快乐。今日是个难忘的日子，更是一个值得铭记的日子。三年的高中生涯在今日即将结束。此时此刻，纵然有着欢聚一堂的喜悦，也有着掩饰不住的回忆与留恋。

光阴荏苒，岁月如梭，弹指一挥，我们已从当日的懵懂少年变成了超越梦想的青年。洗去了幼稚与浮躁，沉淀了智慧与胸膛。当某年某月，我们回首往事的时候，我想\*\*中将是我们难以忘怀的一站。虽然时隔遥远，我们将仍然会记起那间教室，某张课桌，曾经见证我们的拼搏；也一定会记起某张笑脸，某句笑话，曾经经典绝伦；或者我们还会记起某个师长，某次考试，让我或喜或悲或恨或爱。青春的梦想与追求，青春的迷茫与失落，青春的汗水与收获，我们一并交与了\*\*中。

我要感谢你，敬爱的老师！你们总是披着朝晖伴着月色，行色匆匆，来去匆忙，日复一日，年复一年地默默耕耘；为了我们，你们牺牲了多少个日日夜夜，牺牲了多少与家人团聚的欢乐和幸福。备课，上课，改作业，家访，谈心，批卷子……你们言传身教，无私奉献。今日，我可以骄傲的告诉你们：你们的辛勤付出收获了金秋的硕果累累，瓜果飘香！小草用自己的茁壮成长回报春天，远行的孩子，一定会在自己的内心深处为你们留下一个足以温暖一生的位置！

其实不想走，但我们需要向上看去，去追寻我们的梦想，去追寻新的生活与方向。

再见了，母校；再见了，精心培育我们的学校领导；再见了，恩师；再见了，同窗；再见了，五彩斑斓的青春时光。文字可以记下回忆，却难以写尽情怀，青春时光，校园情结，用一本大书也追述不完，学生爱恋校园，就像游子眷恋母亲，树木拥抱大地。

愿\*\*中情怀永驻心间，愿\*\*中事业永远辉煌，祝福母校，老师，同学以及师弟师妹。\*\*中的一草一木，\*\*中的一笑一泪，都将是我們永恒的回忆，前进的`动力！

## 迎接高三演讲篇五

你们好。

这是我第三次作为高三教师代表站在这里，对我来说是一种荣誉。

今天，距离高考还有11天，你们在校的日子还有五天。昨天我在qq空间里看到了高三一位同学写下的一段话，很有感触，他写到：三年前，我们谁都不懂谁，走进了同一教室。三年后，谁都了解谁，即将各奔东西。三年，从陌生到熟悉。三年，每个人都在这成长了。三年，每个人都在这蜕变了。三年，酸甜苦辣都尝遍了。三年，把喜怒哀乐都经历了。三年，有点留恋，有点温馨。三年，一点一滴还未曾忘记。三年的一哭一笑还印在脑海里。好好珍惜在一起剩余的12天吧，再过一个夏天的时候，我们的教室又坐满了人，可惜的是，再也不会是我们。

字里行间充满了对学校、对同学、对高中生活的留恋。

其实，人生中的重要阶段也就几步：高中生活是一大步。它

见证了你们从懵懂走向成熟。从今天开始，你们的生活中除了学习之外，更多了挑战两个字。我们一起奋斗的一千多个日夜，在逸夫楼拼搏的三百多天，这些除了成为你们美好记忆的同时，也会给你们面对困难的勇气。经历了高考的洗礼，我们再也无所畏惧。

最后的一个星期，希望高三的同学们能更加珍惜。也许你已经很疲惫，也许你想要放弃。如果把高考比作一场战役，号角声才刚刚响起。所以，千万别在这个时候气馁，因为你们的背后，永远有我们的支持与鼓励。

你们也许感觉到，随着高考的临近，老师们在课堂上除了讲课速度加快之外（怕有些知识你们还不熟练），更多了一些对你们的不舍。有位高三的老师在最后一天的课堂上对学生们说，你们再看会儿书，我再看会儿你们。因为我们知道，你们马上就要肩负着老师与家长的期望走进考场；因为我们知道，教师不仅仅是教授知识，更重要的是教给学生一种生活的态度！把一个懵懂少年变成一个有为青年，是多么一件不容易的事！

爱久了是一种习惯，

恨久了是一道伤痕，

痛久了是一种负担，

相处久了，

离别，就成了思念。

最后祝高三的同学们在即将到来的高考中实现自己的梦想。  
同学们，加油！高三必胜！



## 迎接高三演讲篇六

正如很很多人所知道的那样，老鹰一生大约70多岁，然而在它们30多岁的时候需要经历一段难熬的时光，它们的喙在长到这个年纪时会变得笨拙，喙顶端的钩子几乎碰到了自己的胸部，显然处在这个时期的老鹰是无法捕食的，于是它们只有不停地在石头上啄自己的喙，把原来的喙给敲打褪掉，然后长出新喙，才能再次翱翔蓝天，否则它们就会活活饿死。处在高三的我们现在不就如同正处于这么一个“磨喙阶段”么？当然，我们也要像鹰一样，不怕“磨喙”的痛苦，将自己的喙磨得比别人更坚硬，更锋利，直到咬下高考这个猎物，最后展翅高飞。

现在，你们的梦想都在这里，我想这些梦想你们都是有能力去实现的，既然是实际的，就要努力实现它，如果不努力，高考只有一次，你将来肯定会后悔，你就愧对了你现在所立的梦想。只要你努力了，即使没有实现你也不会后悔，因为你拼搏过，奋斗过！大声的告诉我，有没有信心？!!!!

励志人物故事(董伟)其实每个人都有两面性，就如主人公董伟，大家都是高三的学生了，都知道自己应爱做什么，不该做什么。但有的时候可能会觉得内心的一种惰性或贪玩让自己做一些不该做的事，我也有过这种情况，犯了不少错，这种时候就要注意了，不能任由这种不好的习惯发展，否则人就会向不好的方向成长，不管用什么方法，必须努力克制自己，这样才会成功！

珍惜时间 初中的时候，我们班有位女生，她就是一天到晚拼命学习的，孜孜不倦，我们在学，她在学，我们在玩，她还在学，而且是全身心的投入。当然了，她说女神级的人物，我们不和人家比，让同学长时间地不停学习也不现实，大脑总是要休息的，但是一定要掌握好这个度，一定要利用好大部分的时间，时间不充分利用肯定不行。

我有一种感受，虽然高三非常苦，但是能和同学们一起在同一个教室里学习，奋斗是很快乐的。而且我觉得在我们认为埋葬我们童年和青春的地方，将是我们未来最想回到的地方。

学游泳的 我们可以看出，故事中的这个人虽然很聪明，但是他把聪明用错了地方，在我们的学习生活中，有些同学也喜欢和老师耍小聪明，却不知和老师耍小聪明就是对自己的不负责，对家长和老师的不负责任，聪明是一个人的优点，但如果把聪明用错了地方，那么聪明就变成了无知。所以我们要做的，应该是正确地使用我们聪明的头脑，我相信坐在这个教室里的同学都有一个聪明的脑袋，我也相信在座的同学也一定会正确地使用自己的智慧，为实现人生目标，或近在眼前的大学梦而拼搏而努力！

在我看来，我觉得我们班的地理位置还是不错的，同学们学习累了，下课就去阳台看看池塘的金鱼，或者远眺四周田野，让大脑休息一下，为下节课做准备，这样也不失为一种提高学习效率的方法，还可以放松一下自己，缓解学习压力，当然，就如同之前向同学们展示的，好的学习方法更是一种提高学习效率的途径，我也的确看到我们的部分同学有很好的学习方法，很好地提高了学习效率，希望大家学习。

同学们，为了我们不遥远的大学梦，让我们一起化梦想为动力，通过勤奋，加上正确的方法和对时间的珍惜，我们会成功，未来舍我其谁，加油吧！