

2023年计生趣味活动方案设计(优秀10篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

计生趣味活动方案设计篇一

小学南操场

下午3：50—4：50（暂定）

学校工会

抽签分组，组内推选组长

学校全体教职工（包括后勤工作人员）

1、游戏设计：略过

2、游戏器材：布条、排球、呼啦圈和回形针

3、总裁判：略过

4、裁判助理：略过

5、成绩统计、新闻撰写：略过

6、摄影摄像：略过

7、纪念品购买：略过

1、工会小组长讲话

2、总裁判讲话

3、趣味比赛：

(1) 三人四足，略过老师负责。

(2) 夹球接力，略过老师负责。

(3) 快乐呼啦圈，略过老师负责。

4、宣布比赛成绩，颁奖、合影。

5、主任讲话。

1、游戏器材的准备。

2、赛场规划、器材搬运、摆放，保证比赛的正常进行。

3、负责赛前组织人员进行赛前游戏的示范。

1、各组组长要高度重视，组织好本组教师积极参加，保证活动顺利开展。

2、组内教师必须参加两个项目。若组内有教师只参加一个项目，则将本队的名次自动向后顺延一名。

3、比赛成绩：以积分的多少评出一、二、三、四、五等奖。所有的比赛项目均按第一名积5分，第二名积4分，第三名积3分，第四名积2分，第五名积1分。

4、发扬团队精神，友谊第一，比赛第二。

- 1、2月24日下午全体女教职工抽签分组。
- 2、2月4日下午各项目负责人、各组组长召开培训会。

计生趣味活动方案设计篇二

趣味体育运动是一项将传统体育运动的竞技比赛和能引起人兴趣的趣味活动融合形成的一项新兴运动。它是介于体育运动及趣味游戏之间的一项趣味竞技相结合的社会运动，我们擅于把趣味运动和同学们某方面的学习的需求进行融合错位策划，使它同时融合了体育、文化、趣味、智力等元素，并增强了观赏性。为了更好的促进班级男生女生的交流，将举办趣味运动会愉悦同学们的身心，使大家在学习之余，增强同学们之间的交流。

二、活动意义

趣味体育运动，一方面非常适合同学们联合开展活动，因为其比拓展训练更具趣味及凝聚力，能更好的把校园文化渗透到每个同学，增进同学与同学之间的亲密感，从中学会团队协作；另一方面具有强身健体的作用，对于埋头学习或者游戏的大学生来说更具吸引力。它的竞技性、趣味性及观赏性能够带给同学们另一种新奇的体验，容易使整个活动形成兴奋、热烈、互动的气氛，进一步锻炼同学们的能力。

三、活动简介

(一)、活动时间□20xx年4月22号

(二)、活动地点□c区高地操场

(三)、参赛对象： 硕研16-1班全体学生，以宿舍为单位参加

(四)、比赛项目：

1、三人四脚：以组为单位参赛。从起点出发，到达终点后再返回起点，按用时进行排名，用时最少者为第一名。第一名记10分，第二名记9分，第三名记8分，以此类推。

2、踢毽子：以组为单位参赛。组内每人有1分钟的参赛时间(过程中毽子掉落可捡起继续踢)，总成绩记组内成员的个数总和。第一名记10分，第二名记9分，第三名记8分，以此类推。

3、全员跳绳：以组为单位参赛。两人摇绳，两人跳绳。跳绳队员2人全部依次上绳，进行齐跳。以2人齐跳开始计数，不足2人不计数，计时1分钟，每次中断重新开始。第一名记10分，第二名记9分，第三名记8分，以此类推。

4、百投百中：以组为单位参赛。组内每人有两次机会，站在指定位置向目标位置投掷沙包，取最好成绩，组内最终取四人平均成绩为该项目的成绩。

四、奖项设置(以宿舍为单位)

一等奖1组：蓝月亮洗衣液2kg或羽毛球拍一副(跟2kg洗衣液同等价位)

二等奖2组：蓝月亮洗衣液1kg或羽毛球拍一副(跟1kg洗衣液同等价位)

三等奖3组：精美笔记本(每人一本)

参与奖：每人一瓶脉动

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

计生趣味活动方案设计篇三

为了丰富广大群众的文化娱乐生活，缓解职工的紧张工作节奏，满足职工日益增长的精神文化生活需求，倡导健康的文化生活习惯，培养大家对文体活动的爱好，树立正确的劳动价值观念，建立和谐劳动工作环境。

领导小组组长：蒋桂英

副组长：杨军

成员：杨和平、罗正东、兰毅、李树源（办公室成员及工会小组长）

（二）第二项：趣味活动、比赛内容及规则

所有团体项目由各部门选派代表代表本部门参加，（其中每项活动：业务部派三人参加，其它部门派一人参加，仓储部与办公室共同组队参加）

除灭火器演练活动在库区进行外，其它活动在“百花园”进行。

（1）、单打：各参赛单位选手分上下半区采取抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。（11分一局，三局二胜）

（1）、每个参赛单位报两名选手分成两组，分上下半区采取抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。

(1)、提灭火器短跑50米现场灭火：公司全体人员参加现场演练，各部门选代表参加，由区粮食局安全管理员讲解消防知识，灭火器的使用，现场灭火演练（邀请出租户的代表参加，目的学会使用灭火器）

(1)、全部选手都可以参加，以摸到“福”为准，给予奖励。

各参赛单位全部队员参赛，采取抽签淘汰方式进行比赛，前两三名予以团体奖励。

以上活动完后在“百花园”自由活动，6：00“百花园”就餐。

活动环境中，让心灵得到提升，身心愉快、舒畅。

xx有限公司

xx年xx月xx日

计生趣味活动方案设计篇四

为丰富师生课余文化生活，倡导全民健身运动理念，推动我校体育运动持续深入开展，达到增强体质，培养团队意识和合作能力的目的。经学校研究决定，特举办师生趣味运动会，具体活动方案如下。

组长：陈章

副组长：侯春霄、何雷、王海利

成员：王树志、安风格、王宝强、张梦林、刘家其、蔺学梅

(一) 时间：校历第17周，具体活动时间另行通知。

(二) 地点：学校操场

（一）学生组：

一、二年级：

（1）垒球投准：每班12名学生（男女各6人）参加比赛。在场地画一半径3—4米的圆，学生每人持5个垒球站在圆外，圆心处放一塑料桶。比赛开始，学生将垒球投向塑料桶，最后以投入垒球数量判定名次。

-1篮，可以立定投，也可以跳投。每个点位投1次，计球的个数。

（2）托乒乓球接力。比赛开始前，各队队员在赛道一端站好，听到预备口令时，将乒乓球放到球拍上一手托球拍，听到开始口令后，跑向对面终点线后再跑回起点，过线后将球和拍交给下一个队员依次完成接力。

学生组根据班级成绩排名情况，分组进行奖励，每组每项奖励前两名，颁发奖状。

第一组：陈章、刘家其、张梦林、齐丽荣、牛春艳、杨惠敏、李素雨、朱美云

第二组：侯春霄、王树志、谭建新、李双菊、张淑贞、孙慧平、张秀梅、胡春林

第三组：何雷、赵明月、安风格、张春霞、史桂枝、张春林、杨淑芬、李淑平

第四组：王海利、王宝强、侯红英、王晓华、唐艳霞、臧志平、刘慧锋、蔺学梅

（一）裁判员安排

1. 一、二年级裁判长：王宝强

裁判员：史桂枝、唐艳霞、孙慧平

2. 四、五年级

计生趣味活动方案设计篇五

今年是“三八”国际劳动妇女节**周年，为体现公司对女工的关爱，进一步提升女工团队凝聚力，激励广大女工弘扬“四自”精神，立足岗位，创先争优，圆满完成公司**年生产经营目标，更好地推动公司可持续和谐发展，公司女工委将在“三八”节期间组织开展主题鲜明、内容丰富、形式多样的纪念活动。现将有关事项通知如下：

各基层分工会女工主任要组织女工学习《婚姻法》、《*省人口与计划生育条例》、《*省女职工大病互助保险相关条例》、《生育保险条例》等法律法规，增强女工法制意识和自我保护意识，引导女工知法、守法。

一是在“三八”前夕，组织各基层分工会女工主任为女工及其直系亲属办理《女职工大病互助保险》，各基层分工会女工主任要在女工中做好宣传，确保让每位女工知晓。二是邀请公司兰草心理咨询中心赵迎君女士举行一次以“快乐工作·幸福生活”为主题的讲座，并为有心理咨询需求的女工进行免费咨询，帮助女工提升幸福指数，促使其更好的工作。三是将邀请市人民医院乳腺外科专家，于2月29日举办女性健康知识讲座，提供病例咨询，进行病情诊断。

公司女工委将通过献给妈妈的歌、共同表演、互动游戏、妈妈我想对您说、听妈妈的话等环节，对员工子女进行情感教育，引导员工子女学会关心、体贴妈妈，增进女工与其子女的感情。各基层分工会女工主任需将本部门报名参加此项活动的人员名单于2月29日前报公司女工委，活动开展时间与地点，将根据报名情况作另行通知。

各基层分工会女工主任要充分利用“第十一个公民道德宣传月”活动契机，积极倡导文明和谐、低碳环保的理念，引导女工推广礼貌用语、遵守交通规则、维护公共秩序、爱护企业环境，进一步提高女工自身文明素质，不断巩固公司文明创建成果。

各基层分工会女工主任要结合本部门实际，认真策划、精心组织各类主题鲜明、内容丰富、形式新颖的庆祝活动，努力营造浓厚的节日气氛，使广大女工在愉悦身心、陶冶情操的同时，充分展示自身开拓进取、朝气蓬勃、奋发向上、勇攀高峰的时代风采。活动期间，要特别重视安全工作，确保女员工过一个欢乐、祥和的节日。此外，各基层分工会女工主任要及时将本部门庆“三八”活动开展情况形成书面总结，于3月15日前报公司女工委，公司女工委将把庆三八活动开展情况作为本季度对各基层分工会女工主任考核依据。

(一) 先进候选人推荐指标

2、“先进女工集体”、“优秀女工干部”的评选，由公司女工委根据各基层女工委**年女工工作开展情况、女工信息报送情况等综合评定，其中拟评先进女工集体5个，优秀女工干部5名。

(二) 候选人需准备材料

- 1、候选人个人申报表1式2份；
- 3、候选人先进事迹材料、申报表于2月27日前报公司女工委。

(三) 先进评选条件

1、“先进女工集体”评选条件

(1) 认真贯彻执行公司党委、工会的决议、决定，积极组织开

展女工工作；

(2) 努力为员工办实事，办好事，积极调解员工家庭纠纷，工作成效显著；

(4) 认真组织开展各级“巾帼文明岗”的创建工作。

2、“优秀女工干部”评选条件

(1) 热爱公司，模范遵守公司规章制度，坚持原则，作风正派；

(2) 热爱本职工作，服从管理，在本部门工作中起到了模范带头作用；

(3) 做好基层女工工作，积极配合公司女工委组织本部门女工开展各项活动。

3、“优秀女工”评选条件

(1) 热爱公司，模范遵守公司规章制度，坚持原则，作风正派；

(2) 热爱本职工作，服从管理，出色地完成生产、工作任务；

(3) 在本部门工作中起到了模范带头作用。

4、有关要求

各基层分工会女工主任要严格按照评选条件，坚持原则，实事求是，真正把事迹突出的先进典型推荐出来。要广泛征求各方面意见，力求所推荐的对象具有一定的先进性、代表性，并做好宣传，充分发挥先进女工的示范引领作用。

计生趣味活动方案设计篇六

此次趣味运动会是民商06级1连走到现在史无前例的一次大型活动，是迎接xx年北京奥运会的最有意义的联谊活动之一；此次趣味运动会是由热爱体育运动的“一连人”共同全力打造的一场声势浩大、规模空前的脑力与体力、个性与团结相结合的体育大聚会。本次趣味运动会以“快乐运动，快乐一连”为宗旨，以构建和谐校园，活跃文化氛围、提高同学综合素质为目的，同时为同学们搭建了一个展示才华、锻炼自我的平台。

趣味运动项目比赛

(1) 拔河：以班级为单位，每班出10男10女，采取三局二胜制，实行班级循环赛；设置一等奖，二等奖，三等奖，并颁发奖状。

(2) 跳绳：1、按班分组，两人绕绳，人数不限，不间断，进去多者为胜。

2、按班分组，两人绕绳，一人跳一个，相同时间内通过次数多者为胜。

(3) 猫捉老鼠：全体同学组成两组，每组50余人，围成两圈，内圈和外圈，对齐组成老鼠洞，一老鼠洞只能容纳两只老鼠，当第三只老鼠贴到内圈老鼠正前方时，外圈老鼠需逃走，当老鼠被捉住，即刻变成猫。

(4) 十人绑腿跑：十人站成一排，将相互间靠近的腿的踝关节用绳子绑紧，站在起跑线前，听发令员发令，赛程为20米，记时时间为发令员发令至十名队员中最后一名队员越过终点线，若比赛中某一根绳子松散，比赛成绩无效。

(5) 单杠夹人：两人吊在单杠上，互相用腿夹住对方，先落

下者为输。实行擂台赛，连续守擂三次成功即可获得物质奖励，并评选出“单杠王”。

(6) 踢毽子:在给定范围内活动，从第一次击毽到毽子落地进行记数，时间不限，个数多者为胜。

(6) 袋鼠跳: 四人一组，隔12米相向而站，一边两人；一边同学用编织袋套住脚和腿，两手轻提袋子；跳到对面同学面前，迅速取下袋子给另一个同学套上，继续接力，四人跳完为止。计算时间，用时最少组取胜。

(1) 前期宣传: 制作海报张贴于公告栏 (宣委: 宋琴陈玲徐文)

(2) 活动记录: 拍照 (宣委: 宋琴陈玲徐文)

团体奖: 最佳表现奖最佳组织奖道德风尚奖

个人奖: 奖品以及奖状 (生活委员)

(1) 拔河用绳一根: 体育委员;

(2) 跳绳用绳三根: 体育委员;

(3) 绑腿用绳若干: 罗勇;

(1) 奖状6张, 毽子若干, 编织袋4个;

(2) 各种单项物质奖励;

(3) 生活委员具体操作。

(1) 参加之前请大家穿运动鞋;

(2) 活动期间注意安全;

(3) 本细则未尽事宜由大会组委会赛前商定。

(1) 组织委员组成裁判组；

(2) 学习委员组成计时组；

(3) 班长、团支书组成仲裁组。

附：具体流程

(1) 各班体育委员整队集合；

体育委员代表宣读运动会注意事项；

生活委员代表宣读奖项设置；

团支书代表宣布趣味运动会开始。

(2) 首先进行跳绳，分三组，同时进行；

其次拔河，班际循环赛；

最后各种操作，视情况而定。

为了提高学生会成员的工作积极性，让大家在活动中获得快乐，缓解学生会工作的压力，同时为了提高各部门成员的团结，增进相互之间的交流和认识，能更好，更出色得完成以后的工作，在阳春三月，春暖花开的时候，学院分团委举行学生会成员趣味系列活动。

活动对象：学生会各部门成员均要参加，以每个部门为一个组。

活动时间：3月27号早上，如遇天气原因，时间另行通知

活动地点：河东田径场

活动形式：学生会共11个部门，比赛以得分制进行，某部门获得一项比赛第一名，则记为11分，第二名记10分，第三名记9分，得分以此类推。最终累加各比赛项目得分为此部门最终得分，分数最高的部门获胜，并给予一定的奖励，比赛设有名次奖，鼓励奖和成功参赛奖。

活动内容

（1）快乐一条龙

这个项目分为四个小活动，包括四人五脚（即四人绑脚），投篮，化学药品猜谜，50米冲刺。

规则：四个人站成一排，1. 2. 3. 4依次编号，用绳子左脚绑着另一个人的右脚走过一段距离，到达绑脚终点后，然后1号跑到篮球场的罚球线投篮，2号捡球，投进三个球后，3号立即到化学药品猜谜台前答题，若连续答错两道题目，则宣告闯关失败，若答对三题中的两题，则4号马上冲过50米的跑道，到达最后的终点，用时最少的一队伍夺得冠军，名次此后类推。

（2）跳长绳

规则：以部门为单位，其中两个人挥绳子，其余的成员依次穿过挥动的长绳（成员可重复穿过），两分钟内穿过人数最多的队伍获胜。

（3）打“保龄球”

规则：在一定距离上，摆上10个装有大约1/4水的矿泉水瓶，用篮球充当保龄球，向矿泉水瓶滚去（不能砸，必须滚过去），每个部门三次机会，以三次撞倒瓶子数和最大的部门

获胜。

(4) 拔河

规则：为了增加挑战性，拔河的一支队伍由两个部门组成，加上主席团，每支队伍12个人，6男6女，（部门组合由抽签决定），比赛以淘汰制进行，抽签决定对决的队伍。在第一轮淘汰赛时，一局定胜负，胜出的三支队伍直接进四强，还有一支队伍在第一轮淘汰的队伍中产生。四强赛和决赛采取三局两胜制。

计生趣味活动方案设计篇七

学校大操场塑胶跑道

1、场地设置：15米长3个跑道宽的车道1条，障碍物6个（塑胶跑道）。

2、当裁判发出比赛信号后，参赛运动员支撑脚离地前进，在行车道内绕桩骑行，当自行车后轮压在终点线时，比赛结束。比赛以自行车前轮进入车道开始计时，后车轮离开车道后结束计时。

3、比赛中，若有一次犯规则将计时成绩加3秒，并可以累计。有下列情形之一者均为犯规：

a□脚落地；

b□车轮轧到车道线上（边框线）；

c□撞到障碍物；

d□因他人原因导致落地者，经裁判核准后可以重新比赛。

4、根据用时长短决定名次，用时越短，名次越前。

5、比赛裁判：钱宇、林一凡

1、比赛第二，安全第一，请各位选手注意自己的人身安全(建议戴好头盔)。

2、参赛选手需自备自行车（规格不得小于24寸，性能良好），如若没有自行车，需提前借好自行车。

现场报名，人数不限（本项目裁判人员不得参加本项比赛）。

根据参赛人数，设置一等奖：参赛人数的10%，二等奖：参赛人数的20%，其余为三等奖（参与奖）。

计生趣味活动方案设计篇八

1、活动时间□20xx年4月11日--4月18日

2、活动地点：

1、“民族歌谣童谣”年级拉歌赛（4月18日上午）

（每个年级一首唱民族歌谣 正副班主任负责）

2、参观民族风情文化走廊(4月18日上午午)

(1)民族文化--壮语文字书籍展示区（4月12日完成）

(2)年级“民族生活(图片)、特色服装(图片)、工艺品、饮食”等展示区（每个各班负责一个特色展示区，正副班主任负责4月13日完成。）

3、民族体育节：民族歌舞表演、跳竹竿竞赛、抢花炮比

赛、30人板鞋

竞速比赛、投绣球比赛、集体花样跳绳比赛、滚铁环混合接力赛等。（时间待定）

1、各班级按学校活动方案精心组织，做好充分准备，落实好各项活动要求。

2、教育学生参加活动讲文明守纪律，确保活动顺利开展。

计生趣味活动方案设计篇九

一、运动会主要目的：

我们的童年生活，在家长与孩子间建起一座沟通的桥梁，让我们在比赛中感受运动的快乐；因为玩是儿童的天性，让孩子们在比赛中尽情的玩，让孩子们在玩的过程中增长知识，增进团结和友谊，培养他们挑战自我、超越自我的信念。

二、运动会主办单位：

一家人

五、运动会参赛对象：

人民家庭。

六、运动会参赛地点：

备选场地：本地区操场、实验小学校园操场、。希望诸位家长发动社会关系，各显神通联系场地。根据赞助情况，可适当给予回报。

对比赛场地提供者，在趣味运动会背景、条幅标语中为之做

相应的宣传，在丹东电视台、鸭绿江晚报和时代丹东网等新闻媒体采访中，对之给予鸣谢。

七、运动会时间及日程安排：

- 1、9月9日：召开家长会，进行活动策划，组建组委会。
- 2、9月10日至30日：联系冠各单位、赞助单位，购置奖杯、证书和奖品等。
- 3、9月10日至20日：网上讨论运动会比赛赛事。
- 4、9月20日：公布比赛赛事讨论结果。
- 5、9月20日至10月上旬：比赛赛事网上报名。
- 6、9月20日至30日：准备器材和道具，确定舞台、音响、摄影、摄像师等。
- 7、10月上旬某日上午5：00，布置舞台、背景、音响、空飘球、宣传条幅等；
- 8：00——12：00：举行运动会开幕式，比赛正式开始。当日下午举行闭幕式，对运动会表现突出的小组进行表奖。

八、运动会备选赛事：（赛事取舍由大家讨论决定）

（一）钓鱼比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：在比赛现场，所有愿意挑战的宝宝按月份分组进行打擂。在一分钟的挑战时间内，所钓鱼的数量超过本组擂主的数量，即为挑战成功，可得到一份奖品。挑战失败者，只能领取一份纪念品。每组的擂主成绩都是由挑战者自己创

造并保持，直到新的挑战者挑战成功后，将其顶替。

器材准备：水池（水盆），塑料鱼若干，钓鱼杆若干。

（二）自行车比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，幼儿骑小自行车沿自己的车道前行，最快到达终点者为胜。

器材准备：小自行车6辆；

（三）造房子比赛

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：跑道为10米。比赛开始后，家庭中的爸爸从起点推车到终点，等在那里的妈妈将大型积木装在车上（一次只能装三块），然后将积木推向起点，并卸下车，由等在那里的孩子用积木搭建房子，搭得又快又好者为胜。

器材准备：小独轮车6辆，大型积木若干。

（四）踩高跷比赛：

参赛方式：三口之家参赛。

比赛规则：宝宝与家长面对面，踩父（母）脚上，起点准备，听口令向终点走去。先到终点者为胜。游戏中宝宝与家长必须始终手拉手，宝宝脚不得踩地。

（五）送气球比赛

参赛方式：三口之家参赛。比赛规则：孩子手拿气球，站在

起点线上做准备，听到口令后，立即向前跑去。送到父母身边（父母背靠背侧身在终点处等孩子），把气球放到父母的背上，父母使劲把气球夹破。先夹破者为胜。

器材准备：气球筐6个，气球若干。

（六）收获果实比赛：

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道6条。分别在4条跑道起点放置小草帽一顶，并在10米终点处挂果实一枚。

比赛办法：由爸爸妈妈用双手抓腕盘起让孩子戴着草帽坐上，三个人协助跑到终点，由孩子取下水果后原样折回起点。速度最快者为胜。

比赛规则：比赛时，小朋友必须要戴上草帽后才可以离开起点，水果必须要由小朋友采摘趣味运动会活动方案趣味运动会活动方案。

器材准备：小草帽6顶，果实6枚，支架两个，铁丝一条。

（七）并驾齐驱（三人四足）

参赛方式：三口之家参赛

场地器材：在田径场直道上取10米长的跑道4条，10厘米宽、30厘米长的布带子六条，在离起点线前方10米处放一折回标志物。

比赛方法：用布带子把三人相邻脚的踝关节绑在一起，相互搂腰向前走动，绕过标志物折回起点线，以先完成的队为胜。

比赛规则：两人同侧踝关节绑好后才能离开起点线；若在途

中带子散开，要重新绑好后方可继续前进。注意宝宝的安全！

器材准备：10厘米宽、30厘米长的布带子6条，标志物6个。

（八）袋鼠之家比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：在原地孩子背对父母向后抛球，离3米远的父母用挂在腰间的篮子接球，在60秒中投接，接皮球最多者为胜。

比赛器材：皮球若干，接球篮6个。

（九）揪尾巴比赛

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：爸爸把孩子托在肩上或背在背上，孩子裤子后有一尾巴，在规定的圆圈内跑，妈妈们揪其它孩子的'尾巴，看最后哪组家庭揪的“尾巴”最多为胜。

比赛器材：纸尾巴若干条（6条）。

（十）跳跳马比赛

参赛方式：宝宝个人参赛

比赛规则：比赛开始后，宝宝个人骑着跳跳马前行，最先到达者为胜。

比赛器材：跳跳马6只。

（十一）蚂蚁搬球比赛

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：比赛开始后，参赛宝宝将一只盆内的乒乓球用勺子放进另一只盆内。运送中，不得用手护球，最先搬完者为胜。

比赛器材：小盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

（十二）运送乒乓球比赛：

参赛方式：宝宝个人参赛。

比赛规则：10米跑道上，宝宝双手执勺，将起点盆内的乒乓球，一次一粒运送至终点的盆内。运送中，不得用手护球，最先运完者为胜。

比赛器材：盆12只，勺子6把，乒乓球若干。

（十三）宝宝骑爸爸比赛：

参赛方式：宝宝与爸爸（妈妈）参赛。

比赛规则：比赛开始后，爸爸（妈妈）反手四肢着地，宝宝坐在爸爸身上，在10米跑道上四肢反向爬行，最先到达终点者为胜。

（十四）踩气球比赛：

参赛方式：三口之家参赛

比赛规则：比赛开始后，爸爸一条腿上捆着一串气球，由宝宝与妈妈一起踩其他爸爸腿上的气球。爸爸们可以跑动躲避，但不能踩球。全部被踩爆者依次退出比赛。规定时间内剩余气球最多的家庭为胜。

比赛器材：气球串若干。

（十五）羊角球比赛：羊角球〈篮球〉

参赛方式：宝宝与爸爸（妈妈）参赛

比赛规则：10米跑道上，家长从起点拍球到终点，孩子从终点骑羊角球回起点，先到起点者为胜。

比赛器材：羊角球6只。

九、运动会比赛原则：

趣味运动会比赛分为预赛和决赛，预赛前6名晋升决赛；比赛赛事报名多者设预赛，如少则直接进行决赛。

十、奖项设置及奖励办法：

（一）宝宝个人比赛赛事：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛宝宝均为第三名，预赛宝宝均获纪念奖。前三名颁发证书及奖品。（最好由赞助商提供）。

（二）三口之家比赛赛事：有预赛和决赛的，决赛取前两名，其余决赛家庭均为第三名。预赛家庭获纪念奖。只颁发奖品。（最好由赞助商提供）。

（三）优秀团队奖一名。按鸡会宝宝的月龄，将参赛者分为几个组。根据比赛中团队、纪律、作风、成绩等情况，评选优秀团队奖一名。并为团队获奖组的每位成员颁发奖品一份。

十一、团队奖积分办法：

1、个人赛事每申报一人积1分，家庭赛事凡申报一组积3分。（根据实际情况可对参赛人数进行控制，给予一定的定额。对报满定额的给予积分，少报则扣分）。

2、个人赛事如申报后未参加扣2分，家庭赛事凡申报后未参

加扣6分。

3、不遵守比赛规则者，扣3分，随意离开者扣3分，影响比赛进程者扣6分。

十二、趣味运动会秩序册：

（一）运动会组委会组成：

总指挥：好好爸爸。趣味运动会总负责人。

指挥组成员：星辰星宇妈妈、禹涵爸爸、峻峻的爹等等（副会长）

外联组长：好好爸爸。负责寻找运动会冠名企业，筹集赞助资金及物品。

总策划：禹涵爸爸。负责趣味运动会的整体策划工作。

总裁判长：峻峻的爹。统调所有比赛赛事的裁判工作。

裁判组长：待定。熟透比赛规则，负责所有赛事的裁判工作。
裁判员：待定

计分组长：待定。负责所有比赛赛事的计时、计分工作。

计分员：待定

仲裁组长：待定。当比赛出现异议时，仲裁判决。

团队组：各组组长。负责本组在运动会上的一切事务。

奖品组长：飞妈。负责所有比赛赛事的奖品购置、存储、分类及发放工作。

奖品组员：待定

后勤组长：待定负责前期场地布置、桌椅摆放，运动会结束后一切收尾工作。

后勤组员：待定

保卫组长：待定。负责整个比赛场地的安全保卫工作。

保卫组员：待定

器材组长：彤彤妈妈。负责所有比赛赛事的器材及道具。

器材组员：待定

新闻组长：王齐妈妈。接待各新闻单位，安排采访对象。

医务组长：待定

主持人：禹涵爸爸

（二）趣味运动会纪律：

1. 参赛家庭及宝宝应服从、尊重裁判裁决，如有意见可由组长向仲裁组提出。
2. 参赛者应严格遵守比赛时间，三次点名不到，以自动弃权论。
3. 为使比赛顺利进行，非裁判、非参赛家庭及宝宝不得进入比赛场地。
4. 不准以任何形式弄虚作假，违者取消该赛事比赛资格，扣该组10分。

5. 参赛宝宝及家庭应自觉遵守比赛规则，坚决杜绝故意犯规行为。

（三）运动会总程序：

1. 领导宣布：“冠名”鸡会趣味运动会开幕。

2. 主持人宣布：运动员入场并解说，同时放运动员进行曲。入场次序（略）。

3. 运动员入场列队，请到场领导致辞。

4. 主持人宣布：“冠名”鸡会趣味运动会，请裁判员、运动员各就各位。（正式开赛）

5. 主持人宣布：全部比赛结束，各组重新列队，参加颁奖仪式。

6. 主持人宣布：“冠名”趣味运动会闭幕

（四）运动会比赛顺序及分组（略）

十一、运动会主要经费预算：

1、活动器材：

2、活动背景、舞台、音响：

3、宣传横幅、空飘球：

4、摄影、摄像：

5、宣传费用：

6、奖品费用：（最好能寻求由赞助商提供现金或奖品）

7、交通费用：

计生趣味活动方案设计篇十

为了丰富广大同学的业余生活，活跃校园文化氛围，值国际妇女节来临之际，后勤集团学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下：

一、活动日期：3月5日（星期天）下午2：30—5：30（泉山、云龙）

3月6日（星期一）下午3：30—5：30（贾汪）

（如遇雨天，活动顺延，具体时间另行通知）

二、活动地点：泉山校区（一食堂西塑胶篮球场）

a校区（学宿2、3#楼之间）

b校区（教4楼东场地）

三、活动内容：

泉山：我猜我猜我猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、

小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

云龙：我猜我猜我猜猜猜、踩气球、抢凳子、

趣味保龄球、快乐呼啦圈、小猫钓鱼

贾汪：趣味保龄球、快乐呼啦圈、瞎子击鼓、

踩气球、抢凳子、小猫钓鱼

四、奖项设置：

一等奖（猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜）

二等奖（猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜）

三等奖（猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜）

鼓励奖（猜中谜底1个以上或参与活动）

有奖趣味活动游戏规则

1、快乐呼啦圈

游戏规则：每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

2、小猫钓鱼

游戏规则：4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。（注：酒瓶必须放到桶内）

3、瞎子击鼓

游戏规则：鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去敲响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。（注：手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例）

4、趣味保龄球

游戏规则：将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。（注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。）

5、激光打靶

游戏规则：2个人一组（男女不限），每人10枪，打中8枪以上（含八枪）者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

剩余气球最多者胜出。（如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。）胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。（切不可私自取下谜面）

8、抢凳子