

保健培训心得体会幼儿园(优秀10篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看。

保健培训心得体会幼儿园篇一

2月5日，我参加了市公司人力资源部组织的中层干部培训学习，首先我非常感谢上级领导花费了大量的人力，财力，精力为我们提供这样的一个非常好的学习机会，让我们不出家门、工作之余即可进入课堂，聆听华夏基石企业管理咨询有限公司管理技能培训讲师邹元欣老师主讲的《高效执行力》讲座。这次培训不仅是对业务知识、技能的学习，也是对自身文化修养的一种提升，它不仅让我们开拓了视野、增长了见识，也使我们精神得到了升华，思想得到了净化。

学习期间，我始终抱着认真的态度，学习的心态去体会所学内容，这次培训班尽管时间短暂，但课程设计较为合理，老师水平非常高，学习内容也比较丰富，给我提供了一次难得的充电机会，我个人认为是一次比较成功的培训。培训中专家用精辟的语言，从细微处着手，宏观上把握，利用典型鲜明的案例，为全体学员诠释了执行力的真正内涵和实践宝典，对此我深有感触，通过学习，使我拓展了视野，认清了工作方向，理论水平有了一定的提高，下面我结合自己的实际工作谈谈在企业执行力方面的学习体会。

么要进行目标管理？以及目标管理的优缺点、如何衡量目标等等。在绩效管理，使我懂得了硬性分布、关键事件、末位淘汰几种管理方法，并初步了解了平衡计分卡和绩效面谈

的注意事项。通过参加邹元欣老师的培训，确实感受到了他的讲课风格与我想象中不一样，少了一些严肃，多了一分平实亲切，幽默风趣，能让人轻松愉快之中，领会确切的人际沟通关系、团队意识及领导管理知识，听了他的课，让我顿时明白了很多。到现在我依然记得老师的每个关键词和问题的提出，使我更加深了对团队精神的理解，合理的要求是训练，不合理的要求是磨练。我相信我们宁阳公司的团队精神将会越做越好，将会发挥更大的作用，取得更好的成绩。

好，还要去培养我们的团队，提升的我们的绩效。推行全员竞争上岗机制，鼓励员工体现个人价值，激励奋发有为，营造员工队伍争先氛围，充分调动优秀人才在技术岗位和管理岗位上的工作积极性与创造性，鼓励职工积极进取，埋头苦干，进一步提高员工的执行力度。

第三、提高‘执行力’对领导者来说非常重要。美国abb公司董事长巴尼维克曾说过：一位经理人的成功，5%在战略，95%在执行。因此，只有参与到企业运营当中的领导者，才能拥有把握全局的视角，并且做出正确的决策。作为企业的领导者，首先要明正思想，树立领导班子执行能力建设的正确理念。理念是行动的指南，正确的执行理念体现正确的方向。当前我公司在各项工作中执行力不强的因素主要表现在：少数干部表率作用差、作风不够深入，安排部署多、身体力行少，不愿面对矛盾，做事不够踏实；个别部门在落实工作中本位主义思想时有显现，尤其是在工作职能的交叉部位，这样就使全局性工作的发展合力、执行力明显衰减，工作得不到最佳成效等□20xx年，是宁阳公司发展的关键一年，面临着创一流、信息化建设、标准化建设以及繁重的电网建设任务，是充满机遇与挑战的一年。各级领导干部尤其是公司领导必须带头解放思想，不断强化执行意识，匡正思想，提高认识，使执行理念不断得到提炼升华，抓大事、谋大局，不断提高总揽全局的领导能力。

第四、扎实抓好电力营销管理，不断提高优质服务水平□20xx

年电力营销面对的形势仍旧相当严峻。首先缺电形势还是不容乐观，我们要继续抓好加强有序用电的调控和监督，最大限度地供足、用足电量，努力做到缺电不缺服务，限电不限真情；其次上级公司提出了营销管理新理念、新要求，标准更高，责任更重，压力更大，所以我们必须进一步抓好营销管理的规范化、现代化、网络化工作，积极完成营销信息系统的上线工作，稳妥推进财务管控系统的实施工作，切实提高城乡营销一体化管理水平。要继续深入开展电力需求侧管理工作。将需求侧管理作为供电咨询、服务的具体内容，贯穿到电力营销管理工作的全过程。

有无数的人拥有卓越的智慧，但只有那些懂得如何执行的人才能获得成功；有无数企业拥有伟大的构想，但只有那些懂得如何执行的公司才能获得成功。在建设一强三优现代供电企业的征程中，我们将不断提高企业的执行力，努力超越，追求卓越，以理性务实的态度，以力求完美的精神，创造宁阳县供电公司的新辉煌。

保健培训心得体会幼儿园篇二

随着社会经济的发展，人们越来越重视儿童健康。为了提高儿童健康保健意识和技能，许多机构或单位开设了儿童健康保健培训。近日，我参加了一次儿童健康保健培训，通过该培训，我深刻认识到保健对于孩子们的成长及其未来健康的重要性。以下是我的心得体会。

第一段：理论学习是基础

在培训前几天，我们进行了系统的理论学习。通过学习关于儿童身体发育和发展情况以及儿童常见疾病和疫苗等方面的知识，我们深入认识到儿童健康意识与健康知识对于全社会来说是多么重要的。掌握科学的知识，才能更好地指导和照顾孩子们的健康成长。

第二段：实际操作是应用的保障

在理论学习结束之后，我们开始了实际操作。在这个环节中，我们学习了急救技能、常见病护理和保健饮食等方面的知识。通过亲手操作，我们充分理解了正确的操作方法，但是需要指出的是，实际操作容易被忽略，而实际操作却是帮助对我们入脑入熟相关知识的最好途径。在实际操作中，我们不仅掌握了正确的方法和技能，而且还提升了自己的实际操作能力和临场处理能力，为我们以后的实际应用培养了实践基础。

第三段：聆听讲座学习经验

在培训过程中，我们有幸参加了一位儿科医生的讲座，从医生的角度介绍了儿童常见疾病的预防和治疗技巧，医生在讲座中强调了及时就医的重要性。此外，我们还参加了一位专业的健康教育者的讲座，她从科学的角度、系统化、摆脱误区的方法体系等方面对孩子的营养、身心健康及生活中的良好习惯和常见儿科疾病进行了详细的指引，使我们受益匪浅，深刻认识到保健对孩子的绝对重要性。

第四段：与人交流获得新思维

培训期间，我们还与来自不同城市和职业的家长交流互动。通过这次互动，我们感受到不同环境和家庭背景对于孩子的成长所产生的影响，推动了我们对于儿童健康态度和方法的更新和迭代。

第五段：实现课程价值成为“身体力行”的守护者

在培训的最后，我们积极参与到一次“儿童保健服务日”的活动中。我们积极的派发宣传单、讲解儿童用药等相关知识，成为实现已学知识的重要而且成功的一次实践。

正如我的参与意味着我迈出了一个健康的第一步，是对健康

生活方式的投资。在这个过程中，我意识到护理孩子是一件细致而重要的工作。每一个人对于儿童的健康都应该有自己的责任心，并在自己的实践中持续向更好的靠近。世界上没有一条路是走的多么轻松的，而只有通过不断向前学习，才能领悟到更深的各个层次的道理。

保健培训心得体会幼儿园篇三

xx月x日，我参加了由我国著名的安全专家、中国地质大学罗云教授进行的安全知识专题培训。安全培训内容丰富，系统介绍了国家安全生产法，先进的安全管理理念，并列举了大量国内外安全案例，作为一名安全员受到很大教育，感受很深。对自己的职责有了更深刻的理解和感悟。

通过罗云教授的安全知识培训，对于安全生产有了更深的理解：为了加强安全生产监督管理，防止和减少生产安全事故，保障人民群众生命和财产安全，促进经济发展，应遵守安全生产法。安全生产管理，始终坚持安全第一、预防为主的方针。在正常生产组织过程中必须遵守有关安全生产的法律、法规，加强安全生产管理，建立、健全安全生产责任制度，完善安全生产条件，确保安全生产。获得安全生产保障的权利，并应当依法履行安全生产方面的义务。灵活应用安全管理的五种手段；督促，检查，落实本单位的安全生产工作，及时消除生产安全事故隐患；组织制定并实施本单位的生产安全事故应急救援预案；及时、如实报告生产安全事故。

进行安全生产教育和培训，严格执行四级安全教育，保证从业人员具备必要的安全生产知识，熟悉有关的安全生产规章制度**度和安全操作规程，掌握本岗位的安全操作技能。未经安全生产教育和培训合格的从业人员，不得上岗作业。在采用新工艺、新技术、新材料或者使用新设备，必须了解、掌握其安全技术特性，采取有效的.安全防护措施，并对从业人员进行专门的安全生产教育和培训。

对本单位的特种作业人员必须按照国家有关规定经专门的安全作业培训，取得特种作业操作资格****，方可上岗作业。对于新建、改建、扩建工程项目的安全设施，必须与主体工程同时设计、同时施工、同时投入生产和使用。要求从业人员严格执行本单位的安全生产规章**度和安全操作规程；并向从业人员如实告知作业场所和工作岗位存在的危险因素、防范措施以及事故应急措施。

作为安全员应当根据本车间生产特点，对安全生产现场进行经常性检查，每天的工作应在现场，对检查中发现的安全隐患，应当立即处理；不能处理的，应当及时报告本单位有关负责人。检查及处理情况应当记录在案。通过安全培训教育，运用心理学，使员工提高安全技能，安全意识，消除侥幸心理，杜绝违章行为。

罗云教授介绍了一些新的安全管理理念，从历史学角度阐述了安全哲学的概念；系统化安全；本质化安全；安全系统理论；控**论原理；信息论原理；行为科学原理；激励理论；事故系统要素；影响人的安全行为的因素；人的安全素质分析；事故心理学；事故损失分析；现代安全管理技术；安全管理的科学手段；安全评价等方面的内容。这些新的安全管理理念给人耳目一新的感觉，我作为安全员更要迅速提高自身的安全技能，把这些新的管理技术和方法，在实际工作中进行灵活运用。坚持以人为本，强化管理，尽可能地提高本质化安全，提高全员安全意识，规范人的不安全行为，杜绝各种习惯性违章行为，消除安全隐患，尽自己最大的努力为员工提供一个良好文明，安全的生产环境。做好单位安全生产的安全保障工作。

保健培训心得体会幼儿园篇四

本次培训是针对保健人员在幼儿园工作中需要掌握的知识 and 技能进行的专题培训。培训的目的是提高保健人员的职业素养，增强其幼儿保健服务的能力，提高幼儿的身体健康水平。

第二段：培训中学到的知识和技能

在培训中，我们学到了很多幼儿保健方面的知识和技能。比如，如何合理安排幼儿的饮食和营养搭配；如何正确理解幼儿智力发展和身体发育的规律；如何进行幼儿身体健康的检查和评估；如何应对幼儿突发疾病等问题。

这些知识和技能的学习让我感触颇深，我深深地认识到了保健工作者的责任和使命，同时也大大提高了我在幼儿健康管理工作中的水平和能力。

第三段：培训中交流和互动的重要性

在培训过程中，我们还与其他保健人员进行了深入的交流和互动。通过分享实际工作中的问题和经验，我们更好地理解彼此间的工作情况和工作难点，增加了职业自信，激发了工作热情。

在交流和互动中，我们也学会了如何更好地与幼儿、家长和其他工作人员进行沟通，如何处理各种矛盾和问题，进一步增强了我们的团队合作意识。

第四段：培训对我的影响和启示

这次保健人员培训对我影响很大，让我更加深入地了解幼儿健康和幼儿保健服务的重要性。同时，也通过培训学到了很多实用的知识和技能，并有了更好的团队合作意识和职业素养。

通过这次培训，我意识到作为幼儿保健人员，我们的职责不仅仅是为幼儿提供基本的医疗保健服务，更要以关爱和人性化的态度，为幼儿的健康和成长提供全方位的支持和帮助。

第五段：总结和展望

通过这次培训，我们不仅增加了专业知识和技能，更了解了保健工作者的职业使命和责任。今后，我们将持续学习和提高，为幼儿提供更高品质的健康服务，并与其他工作人员和家长共同为幼儿的健康和成长做出更大的贡献。

保健培训心得体会幼儿园篇五

前几天和同事聊天，抱怨说是公司月底营销例会期间都不让人稍微空闲，还安排了拓展训练，难道真的要把人练倒啊！在很多人眼里，拓展训练等同于“花钱挨训”！之前军训时教官一脸严肃的表情和严厉的叱呵声让很多人对类似培训活动失去了兴趣。

带着不情愿的心情，十几公里的路程犹如长途跋涉般艰难，终于到了拓展基地，可一下车大伙就都来劲了，也没有感觉到了“长途跋涉”的疲惫，除了基地的风景优美之外，更主要的是被一群全身心投入正在进行拓展训练的“娘子军”吸引了。除了她们那甜美却不失刚劲有力的声音和婀娜的身姿外，她们那股较真的任性劲儿，更是能够体现出“巾帼不让须眉”的现代女性气质。

经过两天时间的拓展训练下来，虽感觉到有点倦意，但内心却充满了正能量，返程路上犹如猛虎下山，精气神杠杠的。回想这两天的落下印痕，以“雷区取水”项目感触最深。

雷区取水，据说事发日本侵华战争时期，村庄的水源都被日本人的鼠疫污染，村民危在旦夕，只有取得灵水才能消除鼠疫，可是灵水被日本人放在雷区保护起来，只要用任何方式碰到地雷都会爆炸。所以，为了打破日本人的阴谋，村民们想出了很多种办法，最终取得灵水消除鼠疫。

本次拓展训练中，在直径五米的圆圈内，中间放置一瓶水，用一条长绳，团队成员十人，想出至少十种以上的取水办法。当教练宣布这个规则时，三个对抗团队都蒙了。因为当时大

家都只想到了找两人个子高的，手臂长的，手拉手取水，没有想到借助外力和认真思考。包括我所在的“战狼队”，口号还称：“战狼战狼，横冲直闯，敌人来犯，就地灭亡”。口号叫得响，不如静下心来想一想。教练既然这么要求，说明之前肯定是有人已经想出了超过十种办法。果真，在接下来的时间内，各抒己见，理论加实践，现场演练，发挥每个人的优势，分工明确，确保取水人的绝对安全，包括衣服、鞋子绝不沾染地面(雷区)，每个队都想出了十多种办法，如果不是因为时间的限制，还会更多。

通过这个拓展训练游戏，至少给予以下启示：

4、创新、模仿主义和拿来主义在因地制宜的条件下可带来不可预料的效果。第一个开始实践取水的队只是凭借了自己团队的智慧来完成任务，而最后一个队除了凭借自己团队成员的智慧和力量外，还借鉴、甚至是照搬了前面两个队的一些方法，所以胜算的机率。

联系到工作中，每个团队成员都应该尽心尽责地完成各项任务，集体利益高于一切。正所谓“千斤重担人人挑，人人头上有指标”。个人的事，再大也是小事；公司的事，再小也是大事。只有大家都齐心协力，突破自己，信任组织，群策群力，公司才能够快速稳健地发展。

保健培训心得体会幼儿园篇六

近年来，随着人们对健康意识的增强，保健行业蓬勃发展。为了提高社会大众的健康素养，许多培训机构纷纷开设保健专题培训课程。近日，我参加了一次关于保健专题的培训，培训时间为三天。通过培训，我深刻认识到了保健的重要性，并获得了一些有益的知识和方法。在此，我将对该培训的心得体会进行总结。

首先，在培训的第一天，我们了解到保健的概念与内涵。保

健不仅仅是治疗疾病、康复身体，更重要的是预防疾病的发生。通过保健的方法，能够提高身体的免疫力，减少疾病的发生率。例如，保持良好的饮食习惯、适量的运动、规律的作息时间等都是保健的基本方法。此外，我们还了解到了一些常见疾病的预防措施和健康检测方法。通过这些知识的学习，我们能够更好地了解自己的身体状况，并采取相应的措施。

其次，在培训的第二天，我们学习了一些常见疾病的保健方法。例如，对于高血压患者来说，建立良好的生活习惯和饮食习惯非常重要。我们应该限制盐的摄入量，适当增加蔬菜和水果的摄入，合理选择脂肪的摄入量。此外，我们还学习了一些针对不同人群的保健方法。例如，对于老年人来说，保持良好的心态、适当运动、定期体检等是保持健康的重要途径。而对于孕妇来说，合理膳食、补充足够的营养、定期产检等是保障健康的关键。通过这些知识的学习，我们能够更好地预防和控制疾病的发生，保持良好的健康状态。

再次，在培训的第三天，我们学习了一些常用的中医保健方法。中医保健注重整体调理和预防为主，通过调节脏腑功能、平衡人体阴阳，达到保持身体健康的目的。例如，中医养生强调合理饮食，通过食物的属性和疗效的运用，调理身体的阴阳平衡。此外，中医养生还讲究合理使用中药材，通过药食同源的方法，达到保健的效果。通过学习中医保健的方法，我们能够更全面地了解身体的健康与疾病，从而更好地进行保健。

最后，在培训的结束时，我们进行了一次总结和分享。每个人都分享了自己在培训中获得的收获和感受。通过大家的分享，我深刻认识到了保健的重要性，并且意识到自己还有许多不足之处。因此，我决定在以后的生活中更加关注自己的健康，坚持适量运动、良好的饮食习惯和规律的作息时间。同时，我还计划定期进行体检，了解自己身体的状况，及时采取措施预防疾病的发生。通过这次培训，我不仅获得了一

些有益的知识和方法，更重要的是培养了健康的生活习惯和观念。

综上所述，通过这次保健专题培训，我深刻认识到了保健的重要性，并从中获得了一些有益的知识和方法。通过学习，我们能够更好地了解自己的身体状况，并采取相应的措施进行预防和控制。通过不断学习和实践，我们能够保持良好的健康状态，远离疾病的困扰。让我们一起关注健康，共同走向美好未来！

保健培训心得体会幼儿园篇七

时光匆匆，我班从小班升到中班了，开学到现在，小朋友们都很不错，有几个新来的小朋友也很快就适应幼儿园的生活，很认真地学本领。我还是专上夜班的工作，负责晚上睡觉和早上起床这些义务。我本人是非常尽自己的职责做好每一项工作和任务，非常细心关爱每一个幼儿的日常生活，知道每个幼儿的性格和晚上睡觉的情况。大部分幼儿是很好的，只有个别幼儿晚上睡觉还是会尿床、做梦会大叫大哭的现象还是不变，所以晚上我会特别注意看紧这些特别的幼儿，一个人转来转去查床绝对不能放松。

现在进入秋冬季节了，早晚温差较大，加上气候干燥，幼儿容易感冒和喉咙不适，因此幼儿的衣食住行都需要特别注意。由于温差较大，幼儿早上起床要多加一件衣服，同时要求幼儿的鞋应为轻便的运动鞋为主。虽然天气逐渐变冷，但在室内还是要保持开窗通风保证空气流通，幼儿的被需要经常晒太阳。我还要配合老师全面细致地照顾好幼儿日常生活，根据天气冷热变化，随时提醒或帮助幼儿增减衣服，注意观察孩子们的精神面貌，发现问题及时汇报，按常规要求保持室内清洁整齐，周围环境干净，做好大小扫除工作，搞好班上幼儿的个人卫生。我每天都用消毒水拖睡室地面，用消毒水洗尿桶。厕所每天用消毒水冲刷，做到无尿垢无臭味，并随时做好消毒记录。消毒好，是对幼儿身体健康保障。而且保

育员在分餐点时都要戴口罩和戴手套，做到规范操作。

在以后到工作中，我还要认真钻研，大胆创新，经常向上级保健部门请教，虚心接受他们的指导，注重提高自身素质，积极参加上级专业部门的卫生专题培训，配合各卫生防治机构完成工作，认真完成园领导交派的其他临时任务。

时光匆匆，我班从小班升到中班了，开学到现在，小朋友们都很不错，有几个新来的小朋友也很快就适应幼儿园的生活，很认真地学本领。我还是专上夜班的工作，负责晚上睡觉和早上起床这些义务。我本人是非常尽自己的职责做好每一项工作和任务，非常细心关爱每一个幼儿的日常生活，知道每个幼儿的性格和晚上睡觉的情况。大部分幼儿是很好的，只有个别幼儿晚上睡觉还是会尿床、做梦会大叫大哭的现象还是不变，所以晚上我会特别注意看紧这些特别的幼儿，一个人转来转去查床绝对不能放松。

现在进入秋冬季节了，早晚温差较大，加上气候干燥，幼儿容易感冒和喉咙不适，因此幼儿的衣食住行都需要特别注意。由于温差较大，幼儿早上起床要多加一件衣服，同时要求幼儿的鞋应为轻便的运动鞋为主。虽然天气逐渐变冷，但在室内还是要保持开窗通风保证空气流通，幼儿的被需要经常晒太阳。我还要配合老师全面细致地照顾好幼儿日常生活，根据天气冷热变化，随时提醒或帮助幼儿增减衣服，注意观察孩子们的精神面貌，发现问题及时汇报，按常规要求保持室内清洁整齐，周围环境干净，做好大小扫除工作，搞好班上幼儿的个人卫生。我每天都用消毒水拖睡室地面，用消毒水洗尿桶。厕所每天用消毒水冲刷，做到无尿垢无臭味，并随时做好消毒记录。消毒好，是对幼儿身体健康保障。而且保育员在分餐点时都要戴口罩和戴手套，做到规范操作。

在以后到工作中，我还要认真钻研，大胆创新，经常向上级保健部门请教，虚心接受他们的指导，注重提高自身素质，积极参加上级专业部门的卫生专题培训，配合各卫生防治机

构完成工作，认真完成园领导交派的其他临时任务。

保健培训心得体会幼儿园篇八

儿童健康是家庭和社会的重要问题，保障儿童健康成长是国家和社会的责任。为了提高儿童健康保健意识和能力，各地都普遍开展了儿童健康保健培训。我有幸参加了一次儿童健康保健培训，获得了很多宝贵的经验和知识，下面就来分享一下我的心得体会。

第二段：学习内容与感受

培训活动中，我们学习了许多关于儿童健康保健的知识。如：婴幼儿常见疾病的预防和处理、儿童营养需求和合理搭配、常见的儿童心理问题等。通过这些课程的学习，我对于儿童保健的知识和技能更加深入地了解 and 掌握了。同时，我也意识到，在日常工作和生活中，我们应该更加重视儿童健康保健，关心每一个孩子的成长和健康。

第三段：实践操作的体会

在实践操作环节，我们通过模拟实验和真实操作，学习了婴幼儿的基础护理知识。如：擦浴、穿衣、喂奶、换尿布等。在实践操作过程中，我深刻感受到这些操作的重要性，因为疏忽和不慎，就有可能导致孩子发生意外事故。同时，我也体会到了孩子们的脆弱和需求，家长和保姆要细心耐心，保证孩子的舒适和健康成长。决不能随便放松对孩子的关注和照顾。

第四段：交流互动的体验

参加培训，更让我感受到了交流互动的重要性。在互动环节中，我们结伴学习，分享自己的学习体验和心得。这样不仅能够让我们增进对儿童健康保健的理解，更可以促进我们之

间的交流和合作。同时也能够让我们发现和解决学习中遇到的问题，不断提升自己的能力。

第五段：总结

总之，这次儿童健康保健培训让我受益匪浅。在培训过程中，我掌握了许多儿童健康保健的知识和技能，加深了对儿童健康的认识和理解。同时，通过实践操作和交流互动，我也发现并解决了许多学习中的问题。我相信，这些知识和经验在今后的学习和工作中必将起到重要的作用，帮助我更好地服务于孩子的成长和保健。

保健培训心得体会幼儿园篇九

20xx年7月5日——7月19日，我与全省幼教界的700多名园长相聚在美丽的避暑之都贵阳，共同参加贵州省幼儿师范学院组织的贵州省幼儿园园长岗位培训，在这短短的15天时间内，我们聆听了专家的讲座，参观了著名幼儿园，观摩了优质教育活动，听取了知名园长的管理经验介绍，课余时间我还与来自全省各地的部分园长同行就办园经验、管理方略、幼儿园特色等问题进行了交流。这次培训活动不仅使我开拓了视野，增长了见识，更让我经历了一场深刻的教育思想观念的洗礼，给我注入了新的动力。

一、聆听讲座，更新理念

此次园长岗位培训班受到省教育厅、省师资处领导的高度重视，省教厅副厅长李厅长、幼教处处长谢晶亲临现场并作重要讲话。最近发生了两件与学前教育有关的大事情：首先，国务院出台的《国家教育规划纲要》里面，有一章节是专门写学前教育的；其次，国务院专门召开常务会研究学前教育并且下发了《国务院关于当前发展学前教育的若干意见》（国发[20xx]41号），从中央到乡镇都召开了学前教育会议，这是有史以来规模最大、规格最高的。它让我看到了“学前教育

事业规模空前发展、多元化办园格局已形成、管理体制基本理顺、制度基本建立、公办优质幼儿园辐射作用强化、建立了较完整的教师培养培训方式；贵州省《三年行动计划》的制定了更让我领略到了省政府逐年在学前教育加大财政投入的欣喜。随着乡镇教师培训、骨干教师培训、园长培训等紧锣密鼓地展开对学前教育的前景充满期望，让我们真切地感受到学前教育的盛夏已经来临了。

丹麦幼教总监蔡伟忠对“幼儿园园长领导力研究”提出的每个人身上都有现实的或潜在的领导力这种观念让我对加入幼儿园园长队伍充满了信心，听了 he 关于领导者的专业解释更是对领导者有了重新的认识，懂得了领导者与管理者的区别，知道了领导者应该是行政者、管理者和领导者等多重角色的综合体，也知道了园长与校长是不同的，更重要的是根据中国教育报学前教育周刊总编苏令教授提出的“五向度模型”对照自己，认识了自身的优势和劣势。

贵州大学法律系教授陈玉斌的“幼儿教育政策法规”让我回顾了幼儿园触目惊心的安全事故；了解了幼儿园事故产生的僚本特征；懂得了幼儿园安全事故处理可遵循的原则，如过错责任原则、无过错责任原则、公平原则等；学习了幼儿园安全管理与事故处理的政策法规。

贵州省幼儿师范学院副校长翟里红教授的“标准”视野中的幼儿园教师专业成长探讨向我们解读了幼儿教师专业标准：了解幼儿教师发展的历史，才知道是1981年颁布的《幼儿园教育纲要》第一次提出了幼儿园教师，也就是把有幼儿教师归入专业队伍中了，名称变了，地位也提升了，相应的收入也提升了。而幼儿园教师的地位不高跟专业性直接相关，现在整个教师队伍正朝这个方向走。也学习了幼儿园教师专业化必须具备的的六大特征。

听了杨先予博士的讲座后，我对如何开展幼儿园园本教研有了更深的认识。目前幼儿园的园本教研存在着很多的问题：

首先是教研内容指向不明;其次是园本教研组织建构缺少活动;最后是园本教研策略缺乏系统设计。造成了活动形式单一,大部分是研教材或是同课异构,我们的教师大都是在模仿,而不是原创,不利于教师的专业成长。杨教授在分析了这些问题后并指明了园本教研的出路:园本教研的内容指向应该是帮助教师建构学科知识也就是pck所谓pck就是指领域学科知识加教学法知识再加教育情境知识。并指出教研改革应基于教师的pck以领域分类选择首席教师,建构首席教师负责制的新型教研制度。

二、跟岗实践,参与管理

参观了贵州省第五幼儿园,现代第九幼e智幼儿园,真是让我眼界大开,不论是总园还是分园,无论是室内还是室外,每一处、甚至每一个角落都布置得独具匠心。绿草、大树、花园生机勃勃,点缀着美丽的幼儿园。各种专业设施和教玩具齐全,墙面的装饰与布置展现出积极、博爱、专业的文化氛围。我禁不住感叹:这才是孩子幼年的幸福摇篮啊。

第五幼儿园是一所省示范幼儿园,在建国以来,迎来了累累硕果。在生活中学,在规则中养,在探索中寻,在行动中知是他们幼儿园教育的核心。通过“师徒结对“充分发挥高级教师、骨干教师的作用;通过”基本功比赛“使新教师尽快提供业务能力;通过“教学沙龙“提高教师教科研的能力,幼儿园就这样通过通过多途径的教科研、园本培训使教师由经验型转变为学者型的优秀教师。如何通过园本教研来提高青年教师的业务水平不正是我们这些乡镇中心园园长最困惑的一大课题吗?此次在机关幼儿园的跟岗实践,无疑让我们茅塞顿开呀!的确,通过园本培训、园本教研,帮助青年教师在业务上成长起来,已成为我园师资队伍建设和刻不容缓的任务。

另外,我们还跟岗观摩了“贵州省语言文字教学活动研讨会”,通过听专家讲座、名师上课、专家评课等形式,让我们今后对如何开展幼儿早期阅读、如何选择适宜的幼儿早期

阅读图画书有了更深、更准确的认识，收获很大，对今后的幼儿早期阅读活动的开展很有帮助。

通过实践引领，我不断深化自己的认识，不断总结自己的管理得失，不断提升自己的管理策略，从而获得持续的专业成长。

三、交流互动，分享经验

在这次园长培训开班仪式上，谢晶处长就向我们所有成员提出几点要求，其中最重要的两点就是要我们在培训中积极互动，及时反思。我们不仅在专家讲座时积极互动，在跟岗实践时，我们与跟岗幼儿园的领导、教师甚至保育员也不时地交流、沟通。另外，在餐桌上、寝室里也会不时的听到我们交流办园心得、互传管理经验。当然，这种交流还延续到了培训后，我们培训班专门建立了一个qq群，我们跟岗实践小组也另外建了一个qq群，以供以后继续交流、学习。

最后，真诚地感谢贵州幼儿师范学院的各位领导以及班主任王新华老师的付出，给了我们这次开阔视野、激活思维、交流学习的机会，让我能学习别人的长处，学习各领域的知识，不断拓宽自己的知识面。我一定能以此次培训为契机，好好总结，好好反思，争取早日把学到的理论知识用到实际当中去，使幼儿园的各项工 作不断迈上新的台阶。

保健培训心得体会幼儿园篇十

保健是我们每个人都关心的话题，因此不少人会选择参加保健相关的培训来提高保健意识和技能。近期，我有幸参加了一次保健相关的培训，我想与大家分享一下我个人的心得体会。

首先，我要强调的是培训的重要性。通过参加培训，我们可以系统地学习到保健理论和知识，了解到各种保健方法和技

巧。在培训中，我了解到了许多以前没有意识到的保健要点，比如如何正确地进行呼吸、如何保持良好的姿势等等。这些知识对于我们的身体健康至关重要，而通过培训，我们可以更加深入地理解这些知识，并且将其运用到实际生活中。培训不仅可以让我们获得知识，更重要的是可以培养我们的保健意识，让我们在生活中更加注重保健。

其次，培训也给了我一个与他人交流的机会。在培训中，我遇到了许多志同道合的朋友，他们对保健同样感兴趣。我们在一起探讨保健的话题，交流我们的经验和见解。通过和他人的交流，我了解到了许多不同的保健方法和技巧，也得到了许多宝贵的建议。这些交流对于我来说非常有益，不仅让我学到更多的知识，而且也让我结交了一些志同道合的朋友。

除此之外，培训也给予我实践的机会。培训不仅有理论知识的讲解，还有实际操作的环节。通过实际操作，我可以亲身体验保健方法的效果，并且在实践中纠正错误。在培训中，我学到了一些简单易行的保健动作，比如自我按摩和拉伸运动。这些动作可以在日常生活中进行，非常方便，而且效果也很好。通过实践，我发现这些保健动作可以有效缓解压力和疲劳，让身体得到放松和恢复。因此，在培训之后，我将这些保健动作纳入了我的日常生活，以保持身体的健康。

最后，培训还让我认识到保健的重要性。在培训中，讲师强调了保健的重要性，并且给我们讲了一些保健事故的案例。通过这些案例，我认识到了不少人因为缺乏保健意识而导致了身体的健康问题，甚至造成了严重的后果。这让我深刻地认识到了保健的重要性，也让我下定决心要更加注重自己的保健。我相信，只有注重保健，才能够拥有健康的身体和快乐的生活。

总之，参加保健相关的培训给了我很多收获。通过培训，我系统地学习到了保健的知识和技巧，培养了自己的保健意识；通过与他人的交流，我得到了更多的建议和见解；通过实践，

我亲身体会了保健方法的效果；最重要的是，培训让我认识到了保健的重要性。我相信，通过不断地学习和实践，我可以拥有一个健康的身体，过上更加美好的生活。