

2023年抽烟检讨大学 大学生抽烟检讨书(实用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

抽烟检讨大学篇一

尊敬的xx□

今天我在中午时间抽完烟把烟带进学校里被警卫发现，我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误。

作为一名学校里的学生，我的任务就是在学校好好工作，遵守学校里的规章制度和纪律。平时领导就一再强调不让把烟带进学校子里，可是我还是侥幸不被发现。中午吃饭时间我去警卫室拿钥匙，警卫说一学校的不在当时没想到还有二学校的，用一学校的用惯了早晨我本身就把烟带进学校子里，而且中午抽完烟没赶紧放进柜子里，中午抽完烟就往学校子里带被警卫发现并把自己在哪个课室和自己的名字记下了。

一开始学着抽烟是为了好玩，到了后来就慢慢上瘾了。我知道吸烟对我们的身体不好，尤其是对肺和心脏不好。学校里也有明文规定不允许在学校吸烟。我也知道领导不让我们抽烟是为了我们好。我犯下的错误非常严重，我感到自己对不起领导们对我的关爱。

事后，我冷静的想了很久，感到非常后悔。我深刻的认识到事情的严重性。往小了说是我自己吸烟，违反了学校里纪律，对自己身体有害；往大了说是给领导、课室脸上抹了黑对同事们的不负责任，给同事做了坏的带头作用。我深深懊悔不

已。深刻检讨。以后我一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守学校里的纪律。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力工作学习。

俗话说：再一再二不再三。真心的希望领导能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

XXX

抽烟检讨大学篇二

我是计算机系12级的学生。今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书，以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门之时，学校以有明令并且也导员一再强调，校内不得吸烟，但我对此路若罔闻。故而有今日之事端，给学校造成影响。我觉得我有很必要进行自我反省并做书面检讨，借此能让我自己深深的认识自己的错误。

悔恨激荡在我的心头，我犹如一颗被跻在山崖边的礁石整日的受尽风吹雨打，内心的忧虑更加让我寝食难安。

对不起，学校的领导，老师！我犯的是一个严重的原则性的问题，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了，老师的反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为歉疚，也已经深刻的认识到事态的重要性。如今，大错驻成，我深深懊悔不已。对此我将深刻检讨：

首先香烟极度危害人体健康；其次我还是一个在校花父母钱的大学生，从道德意义和理智上讲都是不应该吸烟的。吸烟就如同吸食父母的血汗啊；我应该节约用钱，来买一些对于学习有用的资料工具来深化我的人生修养；再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在在校期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该，而且差一点引起一起事端。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是运动会期间，我应该在运动场上为运动员加油喝彩，真是极其不该做出这样的行为，不但是对老师和运动员的不尊重，也是对我们这个班的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。我竟犯了这样的错误，使我们整个班的形象因此受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不注意间犯错，违反了校规，破坏了校纪。

如果自己平时能对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。世上是没有后悔药的，事已至此，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感。

有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，希望老师可以原谅我的错误，我也向学校保证我不会再吸一根烟，保证此事不会再有第二次发生。

抽烟检讨大学篇三

尊敬的老师：

您好！

这份在别人看来是对我惩罚的检讨书，在我看来却是我给自

己的奖赏与回报。我所做这一切的初衷，无不是为了体验这一切，然后思考这体验，最后将这思考的成果以文字的形式保留下来——只是它会出现一份检讨书上，这是我所始料未及的。不过既然这样也好，我抽烟被抓写检讨也将成为我所体验与思考的对象，并且它具有有一种关乎整件事对与错的性质。因此，首先我将谈谈对写检讨的看法。

我为什么要写检讨？很明显的一个解释是：我做错了事。但是我不知道，抽烟，一个在中国有四亿人拥有并且会给国家带来大量烟草消费收入的行为，是否真是错误的。不过事物的对错是看场合的——一个人平时杀了人是罪犯，战场上杀了人便是英雄。同样，抽烟，一个在社会上被默许的行为在学校中却是罪大恶极的。然而具有讽刺意味的是：很多老师也会抽烟。但学校会说，学生是学生，老师是老师，学生不许抽烟是法规中明确规定的。那么，学校为什么要禁止学生抽烟呢？其中暗含的一个逻辑是：抽烟的青少年必是流氓，或流氓青少年必抽烟。在这里我要为我自己澄清一些事实：我并非流氓，或者说至少不是一般意义上的流氓。我抽烟不是为了在学生中标榜自己很牛逼，很掉的形象，也不因为我与社会青年接触而必须与他们保持一致。我抽烟不带有任何社会性质，它纯粹是我个人性质的举动。那么，下面我将阐述它何以具有我的个人性质，并且我将在我对它个人性质的体验中得到的思考成果一并在这份保证书中写出。因此，这将会是一篇真正“深刻”的检讨书，当然，我还是会给出一个所有保证书必须有的保证：我不会再抽烟，并非因为外在社会高压的压迫与灌输，而是因为我已不需要再抽烟，或者说我抽烟的目的已经达到。

那么，我为什么要抽烟？或者说我所有通过抽烟的达到目的是什么？这个用俗语说是“没学问”的行为，在我却恰恰相反。我抽烟正是为了做学问。当然这并不是意味着我象那些大思想家一样从尼古丁中得到对他们思想有用的灵感。在他们那里，烟已成为一种工具，一种被熟知的工具，人们对它意义的太多熟知反而掩盖了它真正的意义。海德格尔曾提出

“应手状态”与“显在状态”。应手状态便是刚才说的那种情况，而显在状态即我所要达到的追求抽烟本身意义的那种情况。在这里，亲身体验成为一种必要。在这里我要为我自己作某些说明。我是一个迷恋于体验的人，我渴望经历世界上一切事物。然而这不是象兰波所说的那样“我想成为任何人”。我所执着的并非对象化的客体，而是我作为主体介入客体的过程：即体验。如同狄尔泰所提出的解释学基本原理一样：先在客体中消融主体，再在主体的反思过程中获得对客体的理解，既解释其所具有的真正意义。

致此！

敬礼！

检讨人□xx

时间□20xx年xx月xx日

抽烟检讨大学篇四

尊敬的老师：

您好！

都说天有不测风云，人有旦夕祸福，今天我在宿舍偷偷抽烟的时候被您看见了，在老师您的教育下，我知道了抽烟是不对的。抽烟不但违反了学校的规章制度，而且还有害健康，想想我们青年人是祖国的未来啊，现在又正是长身体的时候，如果人人都因为抽烟成了外国人笑话的“东亚病夫”，那我们真是对不起祖国和人民啊！更重要的是买烟用的还是父母的血汗钱，要知道我是一个农村学生，父母的钱都是一分一分的从土地里刨来的，如果父母知道他儿子竟拿了他的钱去买好烟抽了，他一定会很伤心的，他老人家抽了一辈子的烟，带过滤嘴的烟还很少能抽上呢！

当然老师您也说了，有的毛病不一定一下子就能马上改掉的，但我有信心，一定会把烟戒了，我的计划是这样的，首先第一步就是保证以后决不在老师、同学面前抽烟了，要把抽烟的不良影响控制在最小的范围里面。第二步就是逐步减少抽烟的数量，由原来的一天四支减少到一天三支，然后再减少到一天两支，最后到达一天都不抽一支的目标，我知道这样的任务很艰巨，但我相信，只要老师耐心的等待，我成功的一天一定会到来的！最后再为本人潦草的笔迹对老师说抱歉，这样一来一定浪费了您不少的眼神和时间，学生真是罪上加罪啊！

此致

敬礼

检讨人：李xx

抽烟检讨大学篇五

在此，我怀着深深懊悔、悲痛的心情向您递交我的这篇检讨书以深刻反省我对于自身错误的认识，提出切实的改正办法，并且尽我最大努力弥补错误影响。

回顾错误，最近一段时间我由于无法面对朋友的背叛等诸多感情问题，一度情绪消沉、萎靡不振。多夜以泪洗面，水泪如泉涌，是泪还是水，我已经分不太明朗。只记得刚开始的眼泪还有点纯正，咸味适中，后来流多了出来的基本成了水。总而言之，我由于太过悲痛，心生异想以为抽烟可以缓解不良情绪。然而，我错了，我大错特错了！

面对错误，我感到羞愧与懊悔。作为小学生，是完全不能够抽烟的，这是学校明文规定的！我的错误一来对不起老师、同学，二来对不起家乡、朋友，三来对不起我自己啊！

现如今，我已经深深地知道了抽烟的危害，并且也感受到不
改掉抽烟这个恶习确实很难再重归美好生活。

为此，我向老师保证：我从即日起彻底戒烟，我主动上交我
在抽屉里存留的三包香烟，并且愿意接受老师与全班同学监
督。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

抽烟检讨大学篇六

尊敬的学校领导：

对不起，我深深得知道错了。我私自携带香烟到学校来抽烟，
不仅违反了学校纪律，而且也在潜移默化之中给身边的同学
造成了不良影响与负面形象，损害了我们这所现代化高档学
府的良好形象。

身为一名小学生，法律就明确规定未成年人不能吸烟，而我
吸烟了，这就非常得说明问题，说明在我身上存在着违反法
律道德的苗头。不尽如此，学校领导多次在学校品德教育广
播当中严肃要求我们同学要严守行为准则纪律，注重文明礼
仪规范，其中就明确强调我们学生不可以吸烟喝酒。可是我
连这样基本的礼仪规范都没做好，我实在是太不应该了。

现如今错误发生了，学校领导的严肃批评与班主任老师的失
望难过，在我心中交织成为一张压力大网，让我的心情陷入
低谷。我对于自身所犯错误感到无比的懊悔与愧疚，因为我

知道曾经的自己并不是这样的。曾经的我是一名品学兼优的好学生，小阶段我不仅学习好，而且品德也达标，不然也不可能被学校评为三号了。我本应该好好学习，继续保持良好状态。可是我却没能抵得住大都会里的霓虹灯彩与酒醉金迷。从此染上了吸烟的恶习，并且也开始荒废了学业。

正所谓“功勋铸千古，毁灭在一时”，我从小学以来辛辛苦苦、认认真真塑造得美好品行，没有想到就在如此短暂的一年里给毁了。每每想到这个，我的内心就无比悲痛，无比伤心。学校里我又结识了跟我同样遭遇的几个同学，原本以为可以互相扶持、共同进步，没有想到他们也是无助与迷茫，共同进步成为了一种奢求与祈盼。眼下，政治处吴老师果断得调查了我，严肃得批判了我，深刻得打骂了我，让我这样一头迷途的羔羊重新发现了回家的曙光。尽管当我在政治处被吴老师批判的时候显出叛逆的情绪，可是我的内心深处已经开始感激他了。

吸烟有害健康，长期吸烟会让我们的肺部变成尼古丁与焦油的垃圾场。同学们，吸烟并不会让你显得多帅或是多性感，吸烟只会让你在学校除了餐饮零食之外多承受巨额的费用开销，并且会让你与真正求知上进的同学疏远。啊！多么痛的领悟。吸烟是多么的愚蠢，多么的无知，多么的可悲。啊！如果上天能够给我再一次机会，我会断然得朝那第一次给我递来香烟的同学脸上吐唾沫，狠狠得恶骂他。啊！时光一去不复返，岁月一走不回头，眼下我能够做的就是好好改正错误，坚决端正态度，彻底抛弃香烟。把主要精力放在学习上，要好好得弥补这一年多来我在学习上损失的知识。

最后，我要向全体同学表达歉意，向那些受我不良影响过的同学表达我最真诚的愧疚。政治处吴老师，谢谢您，感谢您对我的批评，感谢您拯救了我。

签名□xxx

时间□20xx年xx月xx日