

# 新学生军训心得体会 大学新生军训前心得 心得体会(汇总6篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 新学生军训心得体会篇一

第一段：军训的意义和价值（200字）

进入大学是每个年轻人迈向成熟和独立的重要一步，而大学军训则是大学生活的开端。军训不仅锻炼身体，还培养人们的纪律观念和集体荣誉感，教育学生学会尊重他人、团队合作和服从命令。作为大学新生，我对军训充满期待和焦虑，但也明白它给我们带来的是无法代替的宝贵经验。

第二段：军训前的准备（200字）

为了更好地迎接即将到来的军训，我提前做了一些准备。首先，我重点关注了身体锻炼和体能训练。通过每天的晨跑和体育锻炼，我提高了身体素质，并锻炼了坚持不懈的毅力。另外，我还阅读了一些与军训相关的书籍和资料，学习了一些军训常识和技能，以便更好地应对军训生活中的挑战。

第三段：面对军训的挑战（300字）

进入大学后的军训生活对于大多数新生而言都是一次全新的体验。军训期间，我们要面对严格的作息时间表、操场上的连续操练、严格纪律和一些困难的任務。而对于我来说，最大的挑战是忍受身体的疲惫和各种艰难困苦。然而，我坚信这些挑战能够让自己更加强大和成长，所以我时刻告诫自己

要坚持下去。

#### 第四段：军训中的收获与体会（300字）

在军训的过程中，我获得了很多宝贵的收获和体会。首先，我明白了纪律的重要性，养成了严格遵守规则和执行命令的习惯。其次，我体会到了团队合作的重要性，通过与同伴们互相帮助和支持，我们能够更好地完成任务并迎接挑战。最重要的是，我学会了面对困难时要坚持不懈，勇敢地面对挑战，相信自己并始终保持积极的态度。

#### 第五段：军训后的反思与展望（200字）

纵观整个军训过程，我深感这是人生中难忘的一段经历。通过军训，我不仅变得更加坚强和勇敢，还培养了自己的毅力和自律意识。虽然有时候感到压力和辛苦，但我坚信这段经历对我的成长有着重要的推动作用。未来的大学生活，我将更加注重团队合作、自律和坚持，努力追求个人与团队的共同进步。

## 新学生军训心得体会篇二

新生军训是每个大学生生活的重要组成部分，不仅可以提高身体素质、增强意志力，还可以培养团队合作精神和领导能力。作为一名第九天的新生，我在这场军训中有了很多收获和体会。

#### 第二段：身体素质和毅力的提高

在这十天的军训中，我成功完成了初期自我认知中无法想象的体能训练和体能测试，通过简单的训练，我就能感受到自己的身体变得更元气满满。除此之外，每天早上升旗仪式和操场上的集体晨跑也让我感受到了健康生活的重要作用。他们让我明白了毅力是成功的关键，目前已时时代的常态。

### 第三段：团队合作与领导能力的培养

整个军训课程不仅只是个体训练，而是以小组为单元进行的集体训练，这种训练让我体会到了团队合作的重要性，明白没有一个人可以完成一个集体的任务，而是需要团队中每个人都发挥自己的能力，才能取得良好的效果。在这个过程中，我也对领导起到了更多的思考，明白这种军事式的领导是如何在团队中起到关键性作用的，为我的发展提供了宝贵的经验。

### 第四段：态度决定表现

### 第五段：结论

通过这场军训，我有了更强壮的身体、更坚韧的意志力、更广泛的团队合作和领导经验。即使现在我们已经结束了这场军训，但我相信在之后的大学生活中，这些经验会伴随我，让我更加自信和积极。

## 新学生军训心得体会篇三

刚开学的时候既兴奋有紧张，也是在这兴奋又激动的氛围中我们再一次经历了军训的磨练。仅一个军姿近似苛刻的要求就使我们还流浹背，双腿发麻，每个人都在咬牙坚持，彰显着属于我们90后这一代的永不服输的个性。

当然，军训中不仅仅只有痛苦，在军训中我们痛并快乐着。每当我们可爱的教官对着我们露出欣慰的笑容时，那便是我们最快乐的时候。在军训过程中，教官对我们的要求十分苛刻，但在军训结束时，教官队我们又十分体贴热情，让我们紧张的心瞬间舒缓了很多。军训期间，教官还叫我们唱歌，让我们倍感亲切。

军训虽苦，，但我们苦中作乐，再累再苦，我们一笑而过，

我们用属于我们90后的那份执着，那份坚强，直面困难，笑着面对军训。军训再苦，我们都在咬牙坚持，只要我们不服输，胜利就是我们的。用军训的辛苦冲刷我们的灵魂，用军训的痛苦锻造我们的体魄，我相信这将是我们的大学时代最美好的回忆。

与同学在一起，我很幸福，与教官在一起，我很快乐，我会珍惜这一份来之不易的幸福与快乐，让美好的记忆永远留在心中。

军训是我们大学生活的第一堂课，更是我们认识道路上浓重的一笔。尽管这堂“特殊”的课对我们来说是个极大的挑战，但是这堂课却对我们有着极为重要的作用。它不仅磨练我们的身心，更激发了我们“不怕苦，敢吃苦。”的精神意志。

认真军训，享受军训，在军训中成长。瞬间军人的形象高大起来。我们对军人的崇拜油然而生。保卫祖国需要的不仅仅是他们，更需要我们。祖国的强大，离不开充满活力的我们。少年强则国强。让我们以最严肃的姿态，迈出人生最重要的一步。

从13号报道到现在，终于迎来期待已久的军训生活，军训生活开始之前，我是抱着既好奇又担心的心情，好奇的是以前从没穿军装训练过的我对这种从未尝试过的新鲜事物的一种正常反应，而担心的是，在以前高中同学并且在之前军训的同学口中，军训的生活是哪般的辛酸，每天晚上空间里他们的动态无非是好累，好苦，快点下雨以及对下雨的喜悦这类的关键词。平常属于夜猫子的人也都在早早就入睡了。因此，我就怀揣着这复杂的心情去参加这次未曾体验过的军训。

军训开始的第一天，穿上军装的我们以绝佳的精神面貌去广场集合，刚开始一个个都精神饱满，殊不知过了多久时间，双脚就开始不耐烦了，脚后跟开始酸疼，知道领导讲完话，我们开始用热烈的掌声庆祝我们的苦和累暂告一段落。

当走上训练场上时，开始一个个的站军姿，双手紧贴裤缝，头昂扬，不许动。即使有汗也不可以随便乱动，有虫子飞到脸上也不许情意乱动！于是我们就这样占了一个多小时，那双腿已经不是自己的了，待回去吃饭的时候，所有人的饭量都变大了。我也第一次把碗里的饭都吃光了，回到宿舍的时候，所有人都第一时间躺下就睡，而这样的日子我们得坚持半个月。

军训虽然苦，虽然累，却能锻炼我们的意志，为了将来生活能保持这份坚持，我们选择继续！

## 新学生军训心得体会篇四

作为一名新生，第九天的军训真是让我受益匪浅。在汗水和征服自我的过程中，我深深体会到了军人的精神，这也让我在今后的生活和学习中更加自信、坚定。

### 第二段：认识自我、锻炼意志

在这九天中，我逐渐认识到自己的能力和不足。在紧张的军营生活中，我学会了自律和自立，不再依赖别人，而是主动参与队伍中的各项活动。同时，通过跑步、爬山、跳绳等运动，我的身体得到了锻炼，意志也更加坚定。

### 第三段：团队协作、学习领导

在军训期间，我们时常进行集体活动和军事演练。在这些过程中，我发现团队协作是非常重要的。只有大家都齐心协力，才能完成任务。同时，我也注意到领导者的作用很大，他们需要给予指导和帮助，调动士气，让整个团队更加团结。

### 第四段：感悟军旅生活、建立榜样

在军训中，我们接触了一些军人，他们的生活方式和态度都

让我深受感动。他们极为纪律、自律，对待每一件事情都非常认真。这些都是我所追求的人生理念，我也会在今后的生活中，继续追求自律和勤奋。

## 第五段：结束语

三个月的军训即将结束，回顾这段时间，我深刻感受到了军人的精神和军事训练对我们的影响。我会将这些体会和经历，带到今后的生活和学习中，争取为自己和社会做出更多的贡献。

## 新学生军训心得体会篇五

新生军训是大学生生活中不可缺少的经历之一，它可以帮助新生更好地适应大学生活，建立团队意识和纪律观念。笔者在参加第九天的新生军训后，深深感受到了这种好处，下文将分享我在军训中的思考和体会。

### 第二段：体验

军训的第一天，步入训练场地时，我还有些拘谨不安。但随着军委老师的指导和队友的鼓励，我逐渐融入这个大家庭。从单独的队列练习到团队协作，我们不断地调整身体和心态，感受着不断进步之后的成功感和自信心。课程涉及了很多复杂的专业术语和操作技巧，虽然枯燥乏味，但仍让我学到很多知识和技能。此外，军训的生活也是严格有序的，每位学员都必须自主管理自己的时间和生活，建立了一种积极向上的生活态度。

### 第三段：感受

通过军训，我不仅学到了技能，更重要的是意识到了自身的不足和需要改进的地方。例如，不注意细节、不善于沟通等问题。在队友和老师们的帮助下，我开始反思这些问题，意

识到问题所在，并尝试去解决这些问题。这样的思考和反思也让我对自己有了更深层次的认识，对以后的人生规划也提供了一定的启示。

#### 第四段：思考

军训的过程中，我们的队伍需要在短时间内完成很多任务，学会如何更好地协作和分工显得极为重要。在团队协作和分工中，通过分析每个队员的优势和弱点，然后将其合理组合和分配，在短时间内完成一项复杂任务。这也给我们提出了一个重要的思考：在工作和生活中，我们应该认识到每个人的优点和缺点，并将其合理地整合和利用，实现更好的团队效应。

#### 第五段：结尾

总之，参加第九天的新生军训，是一次锻炼自我的机会，它不仅仅是体能和技能的挑战，也是一次心理和思维能力的检验。通过这次军训，我真正地感受到了“团结就是力量”的重要性。在以后的学习和工作中，我会继续以此为信念，发挥自己的优势，与同仁共同工作，努力学习和进步。

## 新学生军训心得体会篇六

军训第四天，对于新生来说一切似乎都已步入正轨，出操集训，队列练习，有条不紊的节奏和休息时传来的欢笑，正如高中生活本身，总能于表面的平静中找到些不平凡的亮色。

看到教室门前整装待发的他们，踮起脚尖专注看广播操示范的他们，踢正步时常常重心不稳却依旧一个动作一个动作努力练习的他们，仿佛看到了去年的我们也是这样一步一步蜕变成合格的高中生。可总有一些说不清道不明的感受催促着我，去探寻他们眼中的军训，以及这随着军训到来的崭新的高中生活究竟有着怎样的姿态。

趁着全体坐下休整的机会，我在两个额间冒汗的女孩旁边蹲下，两人都向我投来灿烂而落拓的笑容。

“早上好啊，军训这几天感觉怎么样？”

“前几天天气都很帮忙，就今天稍稍有一点热，不过和大家一起训练很开心超满足啊。”

“那很棒啊，教官和预想中的比如何？”

“教官很逗，还带着我们拉歌，气氛一直不会无聊呢。”

简单的回答，却仿佛有快乐要溢出来那样温暖，轻松的神情告诉我，一切感受出自真心。

午餐时间，同学们踏着正步走向食堂，大厅里顿时涌入了一群又一群疲惫却兴奋的人们。队伍排得很长，我们抓紧时间采访了几位学弟。

“这半天出了太阳是不是感觉跟前两天都不一样？”

“感觉今天特别累，太阳晒着有点晕。”

“能把各种天气都体验一下也挺好的，军训之外，感觉学校还陌生吗？”

“现在感觉学校还是很大的，包括楼梯什么的都没还弄清楚，最重要的是食堂的饭菜特别好吃！”

是啊，有了新的集体新的同伴，再艰难的路都能携手走过，那些所谓的陌生与不适，也终将在这一天天紧张的训练与磨合之中顺利消散，将坚持化为行动，把笑容挂在脸上，幸福和快乐都会敲开心门。

难得的阳光沐浴之下，一排排整齐的水杯泛出光泽，它们仿



佛和大家一同肃立着，也诠释着苦中甜更甜。