

# 2023年班主任军训心得体会 学生军训心得总结(优秀9篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 班主任军训心得体会篇一

那次我们到军训基地的时候，我哭了。

那次，我们要从军训基地回家时，我的泪水再一次莫名其妙的流了下来……

又过了一天，我们该回家了，当指导员年优秀营员、优秀宿舍和优秀班级的时候，我听到优秀营员里有我的时候，我十分欣喜，因为我做到了我想做的事。但是就在上车以后，我的眼泪又流了下来，因为恐怕我以后再也见不到我们的张教官了，在车上的十多分钟(车子还没有起程)，我看了看，我们班的女生有小声哭泣的、有泣不成声的。还有的哭着说想要下车去找张教官，但是老师不同意，就这样，车子在我们的抽噎和哭泣声中慢慢的开动了，当走出“团泊洼红太阳基地”的时候，我们看到了张教官，这是有的女生哭泣声更大了，好似雷电，一声比一声响，我们班的声音甚至赛过了汽车的笛声，就连我们的张教官敬礼时都摸了摸眼泪，这时，我旁边的同学——王梦瑶已经是泣不成声了，我问她：“你有没有因为没有得到优秀营员而悲哀呢”她擦了擦眼泪镇静的回答说：“不会的，因为我已经努力争取了，什么事情不需要一次就成功，更多的是失败，但在失败中，只要你努力了，才是最好的！”

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要

相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹！

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水！

## 班主任军训心得体会篇二

军训不仅仅只是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页；如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕；如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的完美回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依靠，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人以前说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中

回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才明白其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨日，我们一齐欢笑，流泪。这天，我们一齐历经风雨，承受磨练。明天，我们一齐迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一齐珍惜此刻的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

## 学生军训个人总结范文5

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在理解军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们理解了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的

火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，群众的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

可亲可敬的教官们，一路走好！

难忘的军训生活，将会在我完美的回忆中舞动得别样精彩！

### **班主任军训心得体会篇三**

有泪。有欢。有苦。真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，

坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的奢侈。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起说句心里话时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。

## 班主任军训心得体会篇四

第一次穿上这军装，融入到浩瀚的迷彩，曾经的丝丝眷恋，映衬这短暂梦想。曾经的理想用这两周实现，多年前的追逐用这两周时间感悟。遥望青山魅影，梦想漫天星辰，心情是难言的莫名，眼前是多年前的等待，成长是经历脱变的艰苦，成熟是通过成长的感悟。用两周的时间找回成长的感觉，用两周的艰苦回味成长的快乐。成熟是一段漫长旅程，我用两周时间找回这曾经沧海的拥有。

为期两周的军训在期待中开始，在留恋中完满。作为20xx级本科生军训团六连指导员，第一次站上这操场，第一次体会这统一的号令，深深的震撼了我原本松散的精神，两周的军训生活转瞬即逝，每一天都充满了希望，每一天都充满了期待。这是我做为信息学院09级专职辅导员第一次亲身参与管理学院本科生进行军训。在学校学院两级领导们的关怀下、行政部门和武装部领导的关怀和指导下，特别是与其他学院专兼职辅导员的通力配合下，我们经过前期认真的准备和筹划，顺利的完成了六连332名同学的军训任务。

在张婕老师和其他学院同事的帮助鼓励中，每天与学生与教官们的朝夕相处，我体会到了真正的收获与快乐。这种快乐是通过付出自己的努力并取得每一个小小进步的喜悦，这十几天的军训生活让我从新定位自己，也加深了对身边的朋友了解。无论军训中的成绩与失败都倾注了每位教官与学生们团结协作的汗水和持之以恒的努力。六连——尖刀六连，势必争先。为我们的连队而骄傲，我为我们这个充满团结力量的集体而自豪。

在本次军训中，由于学校和武装部领导有力，参训响箭特种大队教官素质过硬，规范明确，我所带六连332名参训同学们训练态度端正，在每天紧张繁忙的训练中始终保持了较好的组织性和纪律性，并且吃苦耐劳和意志坚定。每名参训学生都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了本专业学生的国防意识，而且坚定了爱国、爱校、爱集体的团结信念。艰苦的十四天，每一个同学都是一名坚强的战士，融入军营感受军营，把自己当做真正的特种兵战士，极大的鼓舞了同学们的斗志，增强了集体观念，和团结一心为荣誉而战的精神。虽然军训时间是短暂的，但是收获颇多感慨颇多，下面我将从军训对自己的收获感悟、军训对学生的成长教育、军训中的竞赛评比、军训中学生深度交流和后军训阶段成果的保持五个方面来对自己的本次军训进行总结。

## 一、军训对自己的收获感悟

本次军训中作为这次信息学院的专职辅导员，可能我要责无旁贷的承受一些小的压力和必要的责任，并协调信息学院五连与六连两个连队的各项工作的分工合作。我们几位信息学院的指导员互相配合分工协作，互敬互让共同努力，为同学顺利的完成军训任务做到了最好的保证。

1. 这次艰苦却又充满快乐的军训让我深刻的了解到了团队协作的重要性。无论是在自己的连队中还是与其他学院指导员的沟通，大事小情无一不需要相互的理解和支持。从最开始的坐车协调，训练场地分配，站岗执勤到我们六连特有的第二批吃饭时间安排都凝结了团部领导和个兄弟连队的帮助和支持。每天事无巨细，无不体现着我们09级指导员是一个团结又快乐的大家庭。每天例会我们遇到问题一起探讨，一同商量解决的办法。

2. 学会工作中积极主动提出方案和承担责任的必要性。我们共同分享着每天周围学生教官们发生的快乐的点滴，每个连队间的问题，大家都各抒己见，热情地给与建议。连队内部的问题，无论谁犯了错误，我们共同承担后果，共同担当。我深刻的理解到一个好的开端是成功的重要保证，详细的安排和计划是顺利开展工作的必要条件，明确细致的责任分工是完成任务的核心基础，工作中的灵活机动是保证工作顺利开展的关键因素。

3. 学会虚心学习，谦虚谨慎并认真低调的做最好的自己。不要骄傲不能招摇，这是高效完成工作的必要前提，每天的工作都要尽心尽力的做好，我们充分的锻炼，每天的磨合都加深了我们彼此之间的战友情谊，在这样的团队里怎能不激发出我们的激-情与斗志，团结与朝气呢。

4. 向身边的所有人学习，并学会感谢。我从身边的同事身上学到了积极向上的做事态度，对待工作执着热情责任心和为了学生甘心付出精力的爱心。找准时机随时请教，无论与老师、教官还是学生交流都是宝贵的经验，可以为解决今后工

作中的问题提供思路，节省时间和精力对工作方法进行探索，迅速提高自己的认识，拓展视野，丰富经验，感谢每一个给予帮助和指导的朋友。

## 二、军训对学生的成长教育

作为六连的指导员，与自己的学生整整十四天的同吃同住同训同练、同甘共苦。我深刻的感受到同学们从军训初每天对基地的新鲜好奇神采飞扬；到中段对训练的抱怨辛苦，矫情退缩；直到最后的对连队荣誉的团结一心，对同学情谊的亲密无间，以及对教官的难舍之情。

1. 在组织性和纪律性上显著提高。我感受到了自己每名学生的成长，这种显著的变化让我惊讶，我为军训成果所感动。参训响箭特种部队的教官作风优良，纪律严明，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。他们的这种气质深刻的影响了我们的同学，教官们灌输给每个学生一种军队中特有的优秀品质和作风理念——身体上的疲劳磨练造就了精神上的成长。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们都无数次地重复做到精益求精。每天我们都用自己的心去真真切切的体会军人的严谨和钢铁一样的纪律。

2. 在意志品质等作风方面明显增强。军姿的纹丝不动、跨步的整齐有力，军训不仅使同学们真正的体会到军人的一丝不苟，而且也真正的了解到了什么是钢铁一般的意志和整齐划一的作风。这股军人的气质鼓舞着我们平时娇生惯养的男孩女孩儿，很多同学带病带伤坚持拉练和队列训练，从不叫苦叫累。军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增强同学中那种永不服输的斗志和自豪感。

3. 在集体荣誉感和凝聚力上更加强烈紧密。集体开饭，集体训练，集体拉歌，集体的荣誉是每个人共同努力争取到的荣誉，一个人掉队就会影响整个连队的成绩。这种紧密的团队协作本站精神极好的培养了同学们的团队意识、配合意识和

万众一心的集体荣誉感。

### 三、军训中竞赛评比的激励作用

## 班主任军训心得体会篇五

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的高一军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在

何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对痛苦，也没有什么绝对快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

学生盼望军训心得总结

## 班主任军训心得体会篇六

于\_\_年8月23日，我们结束了为期六天里的艰苦训练。坚守着流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队的原则。终于训练成了一名有着顽强毅力和耐力的高中生。至此能从基地里完好的走出来我表示由衷的高兴与庆幸。

短短六天的时光是精神与肉体的双重折磨，是自尊与自信的绝对打击。我很高兴我没在途中倒下，我更高兴我没有萎靡不振。

正因为教官的严格体罚，在烈日下练就出一身健康的体格，在黄沙下练就出强大的免疫系统。我们从以前的“一分倒到永不倒”这可能是军人的一小步，但这无疑是高一新生的一大步。我们准备好了用顽强的身体应对知识的大炮。最后我相信我们一定能像金刚一样自豪的拍着胸脯对无数次大大小小的考试乃至高考说放马过来吧！我乃永不倒下的勇士！

在严格的肉体训练上没倒下不算什么。真正能摧毁一个人的不是肉体上的折磨，而是精神上的重创。

不论是语言上的打击还是行为上的打击在六天里我全都经历过一遍。从一开始的沮丧到愤怒到漠然最后到感激。我有一种深刻的无以言喻的感受，我认为我被净化了。知道《野性的呼唤》里的大棒法则吗？那是一个人教给一只狗的，告诉他

只有绝对服从才能生存的法则，凡是在他的狗舍里必须遵从的法则。如今基地就如同狗舍，而我就是那只唯一活下来的狗。正因为我对绝对服从理解的深刻我才能最终获得生存的机会。

同时我之所以对此感到感激，正因为教官毫不客气的精神打击，才能炼就一颗宽广的心包容一切，也是一颗坚韧的心不泄气始终积极向上。正因为教官毫不客气的精神打击，我才能看清等级的分明，认识到以下犯上的严重错误。

六天里五星红旗时刻围绕身边，梦里都畅游着长江水，祖国的大好河山如同电影一般在眼前放映。我爱我的家，我爱我的祖国。

最后我不禁望着右斜前方45度的位置手握拳心放置胸口，大喊祖国万岁，万岁，万岁万岁万万岁！

## 班主任军训心得体会篇七

今年的军训是在一个特殊的气候条件下进行的。与历年军训相比，今年军训期间气温最高，天气最热，训练最累，既遇高温的炙烤又遭大雨淋漓，全体教官、班主任与参训学生，面临三十\_度的炎热气候，从清晨6点开始到晚上9点，一天经过11个多小时的艰苦训练，出色地完成了军事基础、队例、齐步与跑步、正步与立定、寝室内务卫生整理与拉练的实践训练任务，同时进行了国防知识，校纪校规的教育与学习。六天来，全体同学在“严格要求、严格训练”的指导下，发扬不怕苦、不怕累的大无畏精神，认真地落实每一项训练活动，不仅使同学们的身体得到锻炼，而且在思想上受到考验，意志得到磨练，每个人都用自己的行动践行了“挑战自我，战胜自我”的诺言。实践证明，年轻一代的学生是敢于吃苦的，是能够战胜一切困难的，是我们国家未来的优秀人才，尽管新生中有不少是独生子女，有不少是在家长的百般呵护下成长，但是这些学生经过军训，从思想上认识到自己今后

肩负的重任，必须学会独立生存的能力，必须具备战胜困难的勇气，必须具有敢为人先的追求精神。

六天的军训，对于同学们三年的技校学习生活是短暂的，但是，给同学们留下的记忆是深刻的；同学们在军训中所受到的锻炼，为三年技校的学习拼搏奋斗打下了坚实的思想基础，为今后战胜学习中的困难增强了信心与勇气。

六天的军训，同学们为自己技校三年学习生活开好了头，迈出了自信坚强的第一步，我更希望同学们在军训后，认真总结军训成果，在学习中发扬军训的刻苦、拼搏精神，勇于面对困难，迎难而上。在军训中同学们比吃苦、比进步，在学习中也要比自觉学习的精神，比成绩，比进步，互相帮助，共同进步。

在本次军训中，教官付出了辛劳。你把优良作风与吃苦耐劳精神传给了学生，用自己的言行影响着学生，你不计得失，不怕辛苦，成为每位学生学习的榜样。你用实际行动证明了：人虽离开了军营，但军魂犹在，你们的敬业精神，书写的是军人的光荣。

最后，希望大家继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后三年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

## 班主任军训心得体会篇八

今天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，激情，在训练场中用顽强拼搏点亮；理想，渴望，在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军

人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春！

\_\_年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

### 小结3

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了

深刻的印象。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

在军训期间，同学们头顶烈日，练习站军姿、转体、齐步走、正步走、跑步走等队列动作。大家一个个都非常认真刻苦训练，力求做得最好。如学习站军姿，在烈日的照射下，非常整齐地站在滚烫的水泥地上，一个个笔直地站着，抬头、挺胸、收腹，五指并拢紧贴裤缝，豆大的汗珠从脸颊上流下也纹丝不动，真的达到了站如松的境界。

随着内容增加，难度增大，同学们毫不畏惧，以最认真的态度进行刻苦的训练，努力做到：动作规范、有力、整齐、不怕晒、不怕累。在“流血、流汗、不流泪”的口号下，从第一天的乱七八糟到一日比一日的整齐、规范，努力达到最好。

在军训期间，涌现了许多感人的事情，如：\_\_同学晚上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练。学生身体有点不舒服，老师让他们休息，但是他们都说没事，我能坚持。

坚持，一切皆有可能。

## 班主任军训心得体会篇九

在八月份的22日至25日，我们去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浹背，额头上的汗水到

处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。

小学生军训心得总结2