

班级篮球赛活动方案(大全17篇)

游戏策划需要不断进行游戏测试和调整，以确保游戏的平衡性和可玩性。下面是一些经典的活动策划案例，希望可以给大家带来不同的想法和观点。

班级篮球赛活动方案篇一

为了迎接新一年级高一新生，让刚踏入高中的同学能够更好更快的融入世外校园生活，篮球联赛是一个有效途径，也是新生很好的展示自己的舞台，每一届“新生杯”篮球赛都受到师生们的广泛好评，在我校有着深厚的影响。本届“新生杯”篮球赛也将延续传统并争取有所创新做到更好。

篮球在当代高中生可以说是最多人参加的体育活动。因此，在我们新生中定有着一大批身手不凡，而且有着热爱篮球的同学。不仅如此，在场下，不少观众也被运动员们那矫健的身手所吸引。通过前几届“新生杯”比赛的积累，这次新生杯一定会参与者众多。篮球是一种文化，更是一种精神，是一种团队，奋发向上的精神。精神的力量不仅是伟大的，而且是无穷的。对于刚刚步入高中校园的新生，篮球赛更有助于增进彼此的了解、加强班级团结性，从而为高中生涯的精神文明建设打下坚实基础。

赛前抽签时间：10月份最后一个周一下午4点50分

抽签地点：德育办公室

比赛时间：每星期一、星期四下午社团活动课

参与范围与方式：高一、高二年级(各班级)

活动场地：校体育馆篮球场

1、本次比赛由学生会体育部组织。负责比赛的各个工作环节。届时将根据比赛选派专门人员负责组织、外联、宣传、赛场巡查等工作，保障比赛的圆满成功。

2、比赛前期体育部，联系校体育老师将由校体育老师担任裁判。

1、为了让学校的其他同学也能积极参与到本次活动并了解整个过程，宣传部将协助体育部办理宣传活动，届时将向高中部贴出通知。

2、赛事将以海报形式向高中部进行公布。

3、赛后将向获胜班级颁发奖品。

比赛分组：13支队伍(各个班级都参加)通过集体抽签的方式先分六组，于规定时间进行抽签。

班级篮球赛活动方案篇二

谁是当今拥有狂热激情，年轻活力，对例如运动会等大型活动充满热情，积极参与的领头军——大学生！

谁是带动而今中国消费高潮的主力，在中国消费市场上拥有不可磨灭低位的群体——大学生！

谁会对广告宣传特别在意，追求新奇事物，购买各类产品——大学生！

可见，大学生作为一个强大的消费群体，他的重要性是不可忽视的。因此企业若鼎力支持大学的某次活动，必定会得到丰厚的回报，极大的提高本企业的知名度。

眼前就有一个极大的机会，那就是我们经济管理学院一年一

度的运动会。此次运动会就是各个赞助商向广大荆职学子介绍自己的大好时机，宣传产品的大好时机，形象策划的大好时机。因为广大新生已经适应大学生活，逐步参与校园活动，为校园带来新的活力，同时由于刚开学，各年纪学生功课较少，有较多的时间参与组织学校活动。况且运动会是整个学校难得的大型事件，必定吸引所有本校学生，乃至外校的瞩目。如此的黄金时机谁又能让他错过呢。行动吧！哪位厂家商家想利用这次机会宣传的，就赶紧参加我们经济管理学院赞助活动吧，我们向您保证我们会尽的努力，的心血，在我校推广您的产品。让您以最低的投资获得的回报。

1、体育赞助是企业公关赞助活动形式的一种。是企业通过赞助某项体育赛事或活动，并围绕赞助活动展开的一系列营销。无数成功的体育赞助告诉我们良好的体育赞助能提高企业的品牌知名度与品牌形象，以获得社会各界广泛的好感与关注，为企业创造出有利的生存和发展环境。

2、同电视、报刊传媒相比，在学校宣传有良好的性价比，可用最少的资金做到的宣传。

3、学校消费地域集中，针对性强，产品品牌容易深入人心。其中高校学生作为现代青年都喜欢追求新鲜的、刺激的、浪漫的产品。

4、大学之间人员流动频繁，交往密切。我们学校具有一个极大的优势，那就是有三个校区，且每个校区都与其他各大高校毗邻。支持一所学校就仿佛支持了三所学校，仿佛在宁波设置了三个宣传点向其他学校宣传。

5、大学年年有新生，年年有毕业生。您还可以与我们进行长期的合作，这样您产品的知名度便会不断加深，一传十，十传百，百传千，千传万，具有极其长远的意义。

7、本校人员众多，约有一万多人。潜在市场巨大，消费能力

高。一次小小投资，绝对会获得大大回报！

1、活动目的：运动会是一年一度的校园盛事，是为了推广体育活动，强健学子体魄，提高个人身体素质，发扬追求更高·更快·更强精神而举办的。

2、参与人员：校领导的全体学院，全体师生全部参与。

3、具体地点：校运动场

4、具体时间：某某年4月21日至23日

根据不同的赞助金额，提供不同的宣传活动。

1、网络宣传在校园网，校新闻中心网，校论坛，社联网，各社团网进行大力度的宣传，做到凡校园网内都有该产品广告。

2、横幅在三个校区最醒目的位置，『如食堂，教学楼，寝室过道』，挂上宣传标语，一目了然，且持续时间长。也可以由商家自行设计具有拥有自己特色的横幅。

3、宣传单可以由商家自行设计，隆重推出其所产品。由本外联部组织人员在不同时间，不同地点分发。尽力使每位我校学生了解到您的产品。

5、刊物宣传本校具有自己的学生刊物，在学生中间具有很大的影响力。可在刊物上刊登广告。

6、外校宣传在本校宣传的同时，也可组织人力，物力向外校宣传，主要为帮助在外校派发传单，贴宣传海报。省去您一个商品多家学校投资赞助的忧虑。节省您的资金，真正为您着想。

7、产品展示会，咨询点宣传由商家组织人员到本校，我院团总支负责配合您的工作，帮助组织宣传您的产品。使公司产

品得到更好的直接的展示，吸引校内人士参观，极大提高您的产品名气。

8、奖品宣传运动会奖品可由公司赞助或可印有您公司的图案，使学生了解您的产品

9、产品宣传公司产品可作为该活动的指定用品，赞助产品必须满足现场需要方可。

10、广播宣传作为运动会的重点，广播的重要性是巨大的，它时刻向每位学生播报运动会状况。您公司资料信息可以在校广播台专栏播出，或直接播报感谢某某公司(酒店)为我们今天的活动提供了某某赞助，并滚动播出。

11、抽奖活动进行关于产品的问卷调查，最后在被调查者中抽取中奖者，奖励您的部分产品，目的在于推广您的产品，使之被学生大众接受。

根据商家要求的具体宣传计划，而进行相应的预算。

通过电台，海报，横幅，宣传单等形式，扩大宣传力度，让公众增加对贵公司的好感和信赖。或通过现场促销增加产品认知度，这样有助于增加促销量，扩大宣传影响力，让公众对贵公司以及贵公司的产品有更进一步的了解。这在极大程度上增加了贵公司在学校的竞争力，树立了企业形象。同时我外联部可发动人员帮助商家发放打折卡、宣传单、优惠券及宣传赞助商品及品牌。赞助本次活动，省钱、省事、省心，为赢得大学生市场抢尽先机。

班级篮球赛活动方案篇三

(一) 活动背景：为了响应学院号召，配合学院学生体育发展的引导，积极参与学院的体育活动，希望通过本次比赛发掘运动人才，充分展示大一新生的活力与激情。

(二) 活动的目的、意义：为了丰富同学们的课余文化生活，带动青春气息，培养同学们的个人爱好，激发同学们参与活动的热情。通过这次比赛，达到增强同学们凝聚力，使同学们更加团结、关系更加融洽效果。同时也为我系篮球方面的人才提供一次表现自己的好机会。

(三) 活动主题：运动——由你做主

(四) 活动内容：

1、比赛人数规定

(1) 每队由15名队员组成

(2) 每队报一个15人的详细名单，联赛开始后，名单不能进行补充或更改。未经报名的球员，不得出场比赛。

(3) 球队如有未经报名或不符合规定之球员出赛时，一经发现或经检举属实者，严厉批评。

2、比赛赛制：

分为单循环和冠亚军决赛两个阶段。

(1) 单循环赛□ (a□b组，每组三支队，各小组的第一名进入决战阶段争夺总冠军) 胜一场积2分，负一场积1分，弃权积0分。

(2) 单循环赛积分相同情况的判决：

a□以全部比赛的净胜分为标准，多者名次在前。

b□如净胜分相同，以队与队间的胜负关系决定。

3、比赛规则：(除以下特殊规则外，比赛均按照最新国际篮

球竞赛规则执行。)

(1) 时间：本次比赛采用男子4 *10分钟的比赛模式，第一和第二节、第三和第四节中间的休息时间为2分钟，半场的休息时间为5分钟。

(2) 计时：罚球、换人、场外暂停停表，在第四节最后1分钟停表。其他均不停表。(裁判要求停表的情况除外)

(3) 球权：本次比赛仅第一节跳球。在比赛过程中是采取球权轮替制。

(4) 加时赛：4节比赛结束后若仍未分胜负，休息两分钟时间进入一次或多次的五分钟延长赛，接续第四节进攻的篮框(即不用交换场地)。

(5) 暂停：每队上半场(即一、二节总的时间)总共可以请求两次暂停;下半场(即三、四节总的时间)总共可以请求三次暂停，每一延长赛可以请求一次暂停。暂停的申请人为队长。

(6) 违例：使用24秒进攻、7秒前场和3秒区规则。

(7) 换人：当球呈死球状态时，双方皆可请求换人。欲换上场的选手必须先通知纪录台，至纪录台前或两侧，到下一个死球或暂停方可依从裁判的手势上场进行换人。第四节最后二分钟及延长赛最后二分钟在球中篮后，除非裁判停止比赛或非得分队请求球员替补，得分队不得请求球员替补。

(8) 犯规：球员犯规满五次必须离场，该队换上一名替补球员上场。全队每节满四次犯规进入加罚状态。

4、服装：

(1) 每队每场比赛着统一颜色衣服。

(2) 穿着适用于比赛的鞋和袜子。

(五) 活动时间：2009年9月17日

(六) 活动地点：一般活动地点可以选择的是□c7篮球场

(七) 活动参与对象：电气工程系大一新生

(八) 活动板块安排：略

班际篮球赛策划书(四)

班级篮球赛活动方案篇四

通过比赛增强各项目组的团队意识，提高集体荣誉感，加强项目组之间的合作与交流，增强员工体质。

二、报名要求

1、本次比赛参赛队员报名范围:参赛队员必须为xx公司内部所有在职员工(在职员工指截止到比赛当天还在职的员工)。

2、每队以项目组为基本单位报名，每队人数限制在10人。

3、如项目组人数少于30人，可与其他少于30人的项目组或部门联合组队报名。

4、每位参赛队员只可参加一支球队，若出现代表两支或以上的球队出赛，将取消所有关联球队的资格。

5、8月24日内将队长、队员名单及所属项目组及统一服装颜色上报至联系人:，邮箱:。

6、培训期间新人不能代表所属队伍参赛。

7、本次赛事只安排男子组赛事。

三、比赛的安排

1. 比赛场地:广东工业大学室内篮球场

2. 比赛时间:

日期时间进度备注

xx年8月27日18:30--21:30淘汰赛具体赛程表按抽签后再编排

xx年8月29日19:00--21:00半决赛

xx年8月30日19:00--21:00总决赛

3. 淘汰赛采取抽签对阵，一场定胜负，胜者晋级下一轮半决赛(如参加半决赛组别少于四队时，淘汰赛中篮球得分的组别将按排名顺位进入到半决赛中)。

4. 半决赛同样采取抽签对阵，胜出的组别将争取第一、第二名。

5. 比赛设1名冠军、1名亚军，1名季军，分别给予奖状和奖金。

四、比赛纪律规定

1. 超过10分钟仍未到场或人员不齐则视为自动弃权。

2. 各队严格按要求报名，如有违反报名规定的现象则取消该球员的比赛资格，违规球队将被判开赛落后10分处理。

3. 所有参赛队员应保证比赛“友谊第一”原则，场外观众不

得野蛮扰乱比赛秩序，否则将取消继续观看比赛的资格并做违纪处理并进行全场通报。

4. 每场比赛设有2名裁判、1名计时记分员。

5. 场上球员必须尊重裁判的判罚，场上队员必须服从裁判判罚，否则给予技术犯规警告，严重者(两次)将被判罚下场。比赛过程中如有球员有严重犯规或危险动作则视同技术犯规。

6. 场上球员不可有围攻、指责、谩骂裁判，不得有故意延误比赛等扰乱比赛秩序等行为，一旦发生则取消该队比赛资格并对相关责任人做违纪处理。

五、比赛规则

1、比赛时间:每场比赛采用上下半场制，每场20分钟。加时赛为5分钟。中场休息10分钟。

技术性犯规离场，并且技术犯规算在5次普通犯规内。违体犯规直接离场。如果裁判或组织方判定犯规队员有故意伤害其他队员的倾向时，取消该名队员继续参加本次比赛的资格。当每个半场，任意一方犯规满5次后，无论再以任何形式犯规，均执行罚篮。

3、上半场比赛和加时赛应以在中圈跳球开始。下半时比赛开球由上半场比赛开球后失掉球权的队在端线掷界外球开始。

4、比赛暂停:每队上半时各拥有一次暂停机会，下半时各拥有两次暂停机会，暂停时间30秒。场上队员无法叫暂停，如果某队要求暂停，请由场下队员向记录台提出申请，记录台将在接到申请后的第一次死球完成暂停。如果比赛出现异常情况，记录台有权通过裁判暂停比赛。

5、裁判员宣布比赛结束，则比赛结果无法更改。

6、每队上场人数为5人，每次替换选手要在20秒内完成，替换次数则不限定。交换选手的时间选在有人犯规、争球、叫暂停等。裁判可暂时中止球赛的计时。

7、各球员以及观众，都必须绝对服从裁判员判罚，否则裁判员有权取消该队该场比赛资格。

8、三秒违例：当一队控球时，其本队球员不能在对方禁区内超过连续三秒以上的停留；违例则由对方在违例处最近边线外掷界外球。

9、其它参考正式比赛规则。

六、比赛用品及预算

类别 单价 数量 合计 备注

奖金 1300 11600 冠军：800，亚军：500，季军：300

奖状 40 3120 冠亚季各一个（奖状+相框）

哨子 5 420

篮球 100 4400 比赛后可作为参与奖

场租 120/时 7840

饮用水 23 36672

合计 3652元。

班级篮球赛活动方案篇五

篇一

一、活动目的

为了活跃学生的课余生活，提高学生的兴趣爱好，加强体育锻炼，增强身体健康，增进同学之间的交流。经学校领导研究决定，我校将于20xx年3月25日起举行学生班级篮球比赛，具体事宜如下：

二、竞赛日期与地点

1、时间:20xx年3月25日开始。

2、地点:学校篮球场

三、参赛对象

我校初一、初二、初三年级全体学生

四、比赛要求

1、请各班必须以认真、积极的态度参与本次活动。

2、友谊第一，比赛第二。

五、比赛方法

1、比赛以班级为单位，分初一、初二、初三男、女组。

2、全程比赛采用年级循环赛，视积分决出名次。

六、奖项设置

1、初一年级组:取前三名设鼓励奖二名。

2、初二年级组:取前三名设鼓励奖一名。

3、初三年级组:取前二名设鼓励奖一名。

七、比赛规则

1、比赛规则将参照国际篮联篮球规则并根据我校实际情况执行。

2、比赛采用上下半场制，每半场的比赛时间为二十分钟，两次暂停，中场休息五分钟，比赛过程中不停表。

八. 组织机构

领导小组下设办公室，办公室设在教学楼二楼支部办公室，办公室主任由黄永先同志兼任，负责整个比赛活动的策划、组织与实施。

2、裁判组

组长:黄永先

副组长:黄纪开

成员:李应强黄文华张成光李帮文黄永庆

工作职责:负责场地布置、器材准备和裁判工作。

3、后勤保障组

组长:朱学升

组员:岑廷荣、黄章毅

工作职责:负责比赛物资的保障、裁判组饮用水和奖状打印等到工作。

4、宣传报道组

组长:甘正峰

组员:杨沛民

工作职责:负责照相、摄像及宣传报道工作。

5、安全保卫组

组长:陈浩

组员:罗艳斌、黄永庆、各班主任

工作职责:负责比赛期间的安全保卫和医疗卫生工作。

九、比赛注意事项

1、本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的。尊重裁判，遵守规则，赛出水平，赛出风格。

2、各队必须准时到达指定比赛场地，有事者必须提前向竞赛组说明，如无故迟到10分钟，当弃权处理，并判给对方胜。

3、每场比赛各队必须派一名协助人员，主要任务是协助裁判翻分与本队暂停、换人申请。

4、各班注意学生安全，实行班主任负责制，任课教师协助管理。

5、领导小组:

组长:黄仕锋

副组长:黄永先

组员:廖泽、陈浩、杨进文、李应强、各班班主任

篇二

一、比赛目的:为丰富学生校园生活,提高学生身体素质,为学生们打造一个相互交流、相互学习的平台,增强学生的荣誉感和凝聚力。

二、相互比赛时间:下午第八节课

三、比赛地点:学校篮球场

四、比赛规则:

1、每场比赛分上下半场,各15分钟,其中半场之间休息5分钟,凡迟到超过5分钟的班级按弃权处理。

2、比赛采用同年级之间淘汰制。

3、比赛中如出现打架、侮辱对方球员和不服从裁判等不文明情况的,取消该班的比赛资格和比赛成绩。

五、参赛班级:七年级、八年级、九年级

六、比赛奖项:

1、各班由宣传委员和体育委员书写各班的参赛队员的详细情况及特点,为本班宣传造势。做得好的班级可获得“宣传创意奖”。

2、各班可组织拉拉队为本班呐喊助威,但必须有组织地进行,讲文明,懂礼貌,不喝倒采,最终根据情况评选“拉拉队奖”。

3、集体活动需各班全力支持,认真组织。凡精心组织的班级,

颁发“组织奖”；凡组织不力者，影响班级考核。

班级篮球赛活动方案篇六

比赛时间：第一场：下午4：30 第二场：下午5：30分

地点：新篮球场

二、参赛单位(以班为单位)：

05—xx年级各班，男子组以班为单位(毕业班可不参加)

05—xx年级各班，女子组可出联队(毕业班可不参加)

男子组：共17—22支队

女子组：共10—15支队

三、竞赛办法：

1、男子组预赛抽签分成四组，循环决出小组8强出线。

第二阶段比赛：从8强起采用直接淘汰赛。

2、女子组预赛抽签分成四组，循环决出小组前两名出线；

第二阶段比赛：从8强起采用直接淘汰赛。

3、比赛篮球赛规则是根据学院实际自行安排。

4、赛前：各队队长必须到记录处登记该队队员的姓名和号码；

赛后：队长也必须到记录处签名，承认比赛有效。

5、男女小组赛比赛时间采用上下半场*20分钟制，八强赛后男子采取4*12分钟制，女子采用4节*10分钟制。

6、预赛中，比赛在法定时间内打平将进行5分钟加时，加时比赛除最后一分钟外不停表，同时没有暂停；8强后加时赛整个过程进行停表，每队各得一次暂停机会，可跟先前的暂停累积。

7、每队收取参赛费用男子队50元，女子队40元。

8、比赛最终的解析权归竞赛组。

9、本届比赛将举行三分球大赛(男子)，每班可各出一名运动员(08级可出两个，05、06、07级只能出一名)，预赛将在小组赛结束是举行(具体时间待定)，得出前八名，决赛将在总决赛半场休息时举行，决出前三名。

10、记分方法：

循环赛胜一场得2分，负一场1分，弃权0分；若积分相等则按其之间比赛得分率(总得分/总失分)排列名次。

四、奖励方法：

a)男子组奖前四名

b)女子组奖前四名

c)男、女子组各设“得分王”一名(在进入前8强的球队选出)

注：男子前四名奖金分别为200元，150元，100元，80元；

女子前四名奖金分别为150元，120元，100元，80元；

男子三分球大赛奖金分别为50元，30元，20元；

男女得分王奖金各为50元。

五、注意事项：

(1) 本次篮球赛预选赛第一场开始时间为每天下午4：30分，第二场开赛时间为每天下午5：30分，每场比赛，中场休息3分钟，其它休息1分钟(小组赛比赛期间罚球、换人、暂停等情况停表，其他时间不停表。8强后全场停表)，每场比赛每队有4次暂停机会，每个半场每队最多可以暂停3次；希望各班准时参加比赛，如迟到超过10分钟一方当弃权处理。

(2) 比赛结束前两分钟，各队不准要求暂停。

(3) 如有特殊情况不能准时参加比赛者，应提早一天与欧某某、彭某联系。

(4) 比赛期间如天气不适合比赛，比赛将另安排时间，其他比赛时间不变。(由于不确定因素，淘汰赛的赛程表和规则将在小组赛全部比赛结束前发下去)

(5) 每支代表队最少5人，最多12人，每队队长一名。

(6) 每支代表队要各自提供水。并要自备篮球。要有自己的统一队服。

(7) 各班的代表队不能有非本班的同学，如有非本班同学上场比赛别发现，马上取消该代表队的比赛资格，并取消其下一年的比赛资格。

(8) 各队队员必须服从裁判的判决有意见只能向竞赛组提出，否则该队当弃权处理。

(9) 比赛应以友谊第一，双方队员应互相尊重，场下球迷应礼

貌文明。

(10)如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进

行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

班际篮球赛策划书(五)

班级篮球赛活动方案篇七

一、活动主题：团结就是力量！

二、活动宗旨：

丰富我们的大学生活，加强同学们的团队意识，增进全院各班级之间的交流及友谊，展现同学们的青春风采。

三、活动对象：全院同学(以班主任为一个团队)

四、活动时间□xx年#月#日。

五、活动简介：

篮球比赛是一个体现活力的集体项目，需要一个集体的紧密合作去完成。球员在比赛场中相互配合，团结协作；场外班级同学为队员加油打气，振奋球员。

六、活动要求：

友谊第一，比赛第二；裁判要公正公平，球员要文明打球。

七、策划实施步骤：

- 1、由宣传部协作帮忙做好赛前宣传，通知各班级为这场篮球赛做好充分的准备，力求校园活动能够让全院同学参加，激起同学们的热情。
- 2、用编号制定好赛程表，在比赛前三天收集好球队球员的名单队表，再由各队队长抽签把各队分成相应的小组，按照编号确定各队对手。
- 3、确定场地及裁判。
- 4、根据赛程表提前通知当天参赛团队及班级同学，在各队所在班级各选出一名同学共同进行比赛记录。
- 5、及时公布比赛最新动态。
- 6、利用活动经费，为赢得球赛的冠。亚。季军球队进行相应的奖励。
- 7、赛后总结。

八、附录：

一基本规则：

- 1、班名以班主任为单位，每场球赛主场5名候补5名。
- 2、每场球赛分上下半场共4小节，各10分钟，每节结束休息5分钟，中场结束两队交换场地。
- 3、一名球员犯规满5次或2次技术犯规即被罚下场(注：技术犯规履行一罚一掷)。
- 4、赛中所有球员严格遵守裁判判决，球员及观球同学不得辱骂。殴打裁判。对方参赛球员以及工作人员，一经发现取消该队参赛资格，情节严重交于学校处理。

5、裁判要公正公平，工作人员要文明礼貌。

6、工作人员必须在赛前15分钟到场，球员必须在开赛前10分钟到场。

7、各球队后勤工作均由所在班级自行安排。

二紧急情况处理方案：

1、如遇下雨天气，比赛向后推辞。

2、如学校组织临时会议或有其他重要安排，通过通知相互转告给各参赛球队。

3、如有球队不能按时参加比赛，迟到5分钟内直接扣当场比赛5分，5分钟后仍未到视为弃权。

九、经费预算：

横幅一张30元，口哨10个30元，矿泉水3箱50元；篮球6个500元，证书3个共30元，奖杯1个100元。合计740元。

班际篮球赛策划书(三)

班级篮球赛活动方案篇八

1. 扬帆起航，劈波斩浪□xx班一出，谁与争锋。

2. 龙腾虎跃，雷霆万钧，无与伦比，万众一心。

3. 齐心协力，争创佳绩，勇夺三军，所向披靡。

4. 释放激情、放飞梦想，今天明天，由我创造。

5. 青春似火，超越自我，放飞梦想，创造辉煌。
6. 团结一心，奋勇向前，追求卓越，争创第一。
7. 积极进取，努力拼搏，磨练意志，强健体魄。
8. 文明守纪拥抱胜利
9. 铿锵玫瑰，不让须眉，驰骋球场，扬我国威！
10. cuba激情与汗水共舞;cuba青春与梦想起飞。
11. 我的大学我的梦，我的篮球我称雄。
12. 更快—我的进攻;更高—我的篮板;更强—我的对抗!
13. 秀出自信，展现自我，非比寻常—xx班最强。
14. 振兴中华，爱我x班;奋勇拼搏，永创辉煌。
15. 刻苦学习，团结一心。
16. 群雄逐鹿八方健儿共筑赛场辉煌
17. 体验篮球新感觉，领悟文化新魅力—cuba—梦想从这里开始!
18. 赛场与课堂，我们一样神采飞扬
19. 放飞梦想，绽放激情，缔造超感官瞬间，尽在cuba——我的主场。
20. 运动为美，传递校园和谐;舍我其谁，投射文化风采!

班级篮球赛活动方案篇九

青春是昂扬向上的，青春是活力四射的。为期十天的津铁院铁道运输系篮球赛最终接近尾声。20**年10月25日中午十二点半，津铁院铁道运输系学生会体育部在津铁院篮球场进行了篮球赛的总决赛，进入总决赛的是三组和四组。比赛开始前，操场的周围围满了前来观看的同学们，参加比赛的队员们都热情高涨，跃跃欲试。紧之后，激烈的篮球赛开始了。现场的气氛急剧攀升，比赛的双方很快就进入了角逐的状态。在场的同学们用他们的喊声来表达着自我的情感，为自我的队伍加油。比赛的双方也越来越有活力，用各种各样的篮球技巧和精准的投篮为自我的队伍贡献了一分又一分。上半场结束了，三组以27:17的. 比分领先着。短暂的休息与调整之后，下半场开始了。一开始，四组的队员们稍有落后，可是他们很快进入了状态，很快就把比分差距拉近了。现场的观众也为他们加油鼓气，队员们也奋力拼搏着。可是可惜的是，由于几个失误，比分差距又被拉大了。最终，三组以46:32的比分赢得了津铁院铁道运输系篮球赛的冠军。在场的观众用他们的掌声和呼喊声为他们欢呼。当然，四组虽然败了，可是他们虽败犹荣，他们的“不抛弃，不放弃”精神感染着现场的每一个人。

本次大赛秉持着“友谊第一，比赛第二”的原则，不仅仅丰富了学校生活，提高了同学们进行体育与活动的热情和参加体育锻炼的进取性，还给同学们供给了一个交流的平台，创造了展现自我的机会。同时，也增强了同学们的凝聚力，展现了我们津铁院铁道运输系奋发向上永不放弃的青春风采。

班级篮球赛活动方案篇十

此次篮球赛使广大学生增强了集体主义观念，增强了班级的活力和凝聚力，使荣辱观教育以一种生动活泼的形式深入到学生心中。全体运动员自觉遵守比赛规程，听从指挥，服从裁判，发挥友谊第一，比赛第二的体育精神，顽强拼搏，奋

力争先，赛出了风格，赛出了水平，充分展示了我校学生篮球运动水平，篮球赛中涌现了一批篮球运动技艺较高的学生。全体裁判员严格遵守裁判规则，认真履行工作职责，不辞劳苦，公正裁判。全体学生会同学服务周到，为保证篮球赛的圆满成功做出了贡献。

希望全校各班以本届篮球赛为契机，在今后的学习中，更进一步重视班级体育工作，加强课外体育活动以及现阶段的锻炼工作，积极参与各种健身活动，促进德、智、体、美全面发展。同时也希望同学们认真总结这次比赛的经验和教训，继续发扬团结拼搏奋发向上的精神，严格要求自己，努力超越自我，使篮球技艺更加精益求精。

在活动中我们收获了友谊，这比什么都重要。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

班级篮球赛活动方案篇十一

老师们，同学们：

大家好

这春光明媚的季节里，我们迎来了

出席今天活动的领导有

让我们对他们的到来表示热烈的欢迎

下面有请--讲话

让我们对各位领导和同学的到来表示热烈的欢迎，对在篮球赛筹备过程中付出辛勤劳动的各位老师和全体学生会工作人员表示衷心的感谢！

老师们、同学们，今天，即将在篮球上拼搏的主角是各年级同学们。

大家都知道篮球是力量的角逐，智慧的较量；

篮球是美丽的展示，理想的飞扬。

我们要敢于争先，展示我们自强不息、勇攀高峰的青春风采，赛出风格、赛出水平，用我们的无限活力和青春风采展示我们的风采！

班级篮球赛活动方案篇十二

比赛进行不久，我们班就落入下风，被1班连进了两个球。之后虽然我们也得了两分，但双方的比分差距越拉越大。2班从一开始的还能反击到后面一直被1班的队员堵着篮框狂扣，2班的队员连举起手来防守的意识都没有。1班有个甘深元，个头比我们的体育委员钦还高一些，爆发力和技术都很好，投球也蛮准，他一个人就拉了我们很多分。而我们班的男生防守意识远远不够，运球、传球和投球技术都很差，以至于失分如此严重。想到这里，我感到惭愧不已，因为我是我们2班最高、最壮的男生，但我却根本不会打篮球，只能干瞪着眼，

一笔一笔地往1班的记分栏上加。

后来，我们2班又反扑了一球，但是已经无法挽回败局，比赛最终以4：26的比分收场。面对这惨不忍睹的战绩，我已经说不出什么话来了。而后是女生的比赛，比男生好多了，最后以4：4战成平局。这再次印证了一个道理：团结就是力量，而力量的输出取决于核心者的战略和表现。显然，我们的体育委员李盛钦的核心作用、防守意识和技术水平都还不够强哦。

但是我呢，我又有什么资格在这里评头论足呢？哈哈，真是好笑！

女生比赛结束后，老师让男生做俯卧撑。本来30个按说应该很容易，但是我却连三个标准的俯卧撑也做不好。在苦苦挣扎了半天后，我也只做了约莫四个左右，只能勉强算是标准的吧！随后再做就“扑通”一声趴下去了，因为我的双臂显然无法支撑住我自己过大的体重。

我想我是需要反省了，我不能再这样偷懒下去了，这样的话，我的体育就彻底废了。我得要做点什么……不，我必须得做点什么！这样才能挽回我那将要报废的体育。

那么，就从负重奔跑开始吧！努力！

班级篮球赛活动方案篇十三

2. 青春汗水激-情挥洒无限尽在cuba

3. 激-情与篮球有约，梦想与cuba共舞。

4. 手中的篮球将希望传递，心中的梦想让世界发光！

5. 传递信任，投射梦想，青春无畏，永不言败。

6. 追逐梦想, 传递友爱, 尽在我们的cuba联赛!
7. 女篮, 女篮, 魅力无限, 威武英姿, 任你挑战。
8. 场上顽强拼搏展巾帼魅力, 场下其乐融融现和谐校园。
9. 羡nba须眉英姿飒爽; 敬cuba巾帼当仁不让。
10. 柔美靖秀, 显女子本色。带传投篮, 示篮球风采。
11. 激情与梦想同在篮球与智慧齐飞
12. 英明神武, 勇冠江山, 史上最强,xx-xxx-x班。
13. 亲密五班, 合作无间, 力挫群雄, 舍我其谁。
14. 龙腾虎跃, 雷霆万钧, 无与伦比, 万众一心。
- 15.xx班一出, 谁与争锋, 横扫赛场, 唯我称雄。

班级篮球赛活动方案篇十四

为了丰富我校教师的校园文化生活, 提高教师的身体素质, 全面推进素质教育和阳光体育运动, 增进教师之间的交流, 决定举行教师篮球友谊比赛, 活动安排如下:

一、比赛日期与地点。

- 1、时间: 20__年__月__日星期三下午__: 00正式开始。
- 2、地点: 在学校篮球场。

二、活动方式。

1、小学教师为一个参赛合队，中学教师为一个参赛队，学部校长为领队兼教练。

2、各队选派5名男教师、2名女教师参赛，替补若干名教师和一名队长。

3、各学部没有参赛的教师由教师代表组织成拉拉队，可以为自己喜欢的球队呐喊加油或是投注支持球队获胜。（50元起投，赛后可随球队一起用餐一起娱乐）。

三、比赛方法。

1、比赛分四节各12分钟，得分高者为胜队。

2、比赛第一节双方各由5名男教师上场比赛；第二节双方至少要有2名女教师上场比赛；第三节双方至少要有2名女教师上场比赛；第四节双方各由5名男教师上场比赛。

四、比赛规则。

1、比赛规则将基本参照国际篮联篮球规则并根据实际情况做出一定改动。

2、比赛采用四节制，每节的比赛时间为十二分钟，两次暂停，中场休息五分钟。

五、活动组织。

1、组织部门：校工会。

（1）组长：__。

（2）副组长：__、__、__。

（3）组员：校工会成员。

2、比赛裁判：由体育教研组指派教师。

六、比赛注意事项。

1、本次比赛是以团结进取、友谊第一为目的。尊重裁判遵守规则，赛出水平，赛出风格。

2、各队必须准时到达指定比赛场地，有事者必须提前向举办部门领导说明，如无故迟到10分钟，当弃权处理，并判给对方胜。

七、奖励。

获胜球队颁发价值50元纪念品；参赛队员颁发价值10元纪念品。

班级篮球赛活动方案篇十五

参加人员：自动化系全体人员

组织者：自动化1、2班班委

活动目的：为了给同学们塑造一个活跃的生活氛围，丰富大家的课余生活；更重要的是以比赛为载体来增强班级内部同学的联系，使得我们这个大家庭更加融洽、温馨，特意为同学们举办了班级篮球赛。

这一次的篮球赛中体现了我们班同学对体育的兴趣和爱好！同学在比赛中也表现友谊第一，出比赛第二的精神。

在比赛中

同学们都能相互谅解。也体现了各位同学的团结精神，在比

赛中每个同学都可以尽力地发挥自己的才能，展现自我。从中可以看出同学们高涨的热情，在频繁的比赛和紧张的学习当中，各篮球运动员表现了惊人的意志以及团队精神，能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。在这里没有为了名次的争吵，没有为了荣誉的拼抢。有的只是纯真的友谊，快乐的心情，快活的汗水。以后我们还会多举办一些这样的活动，让每一个人都参与进来，让每一个人都感到集体的温暖，集体的快乐。

通过

这次篮球赛，我们取得了很重要的经验。比如拉拉队的作用非常大，赛场下拉拉队的加油声是场上队员巨大的精神支柱，同学们的关系也迅速升温。因此，我们不时地举行一下类似的活动是很有好处的。这次活动，我们总结出以下经验：

一、比赛阶段用净时间比赛，更加公正、公平。

二、注重细节，比赛更加规范、正式。

我们对决赛现场及颁奖进行了精心的组织筹备。这次比赛整体上取得了成功，让我们获得了很多有益的经验，让今后的工作开展更加得力。

总的来说，本次活动举行得相当顺利，比赛过程中没有出现任何受伤的情况。本次活动也取得了较好的效果。通过集体活动可以加强同学们的班级凝聚力，增进同学们的相互了解，更好的体会五四的精神，表现出青年朝气蓬勃。鉴于某些同学在比赛中相当感觉到比较劳累或体力不支，抽筋等情况，从一定程度上反映了部分同学的体质状况并不理想，平时缺少必要的体育锻炼，这使得大家的健身意识得到加强，因为适量的运动有益于身心。自从活动开展后，班里以前很少做运动的同学，现在也坚持每周做一定量的体育运动，例如结伴跑大学田径场。在活动中，同学们相互间的交流也比平

时多，相互间的交流使同学们相互有了更多的了解。活动过程中，体现更多的是同学们间的友谊，场上打球场下加油，也吸引了一些其他班级的同学观看。但是，本活动中也出现一些不足，时间的安排不够合理，中午太阳太大，容易使人疲劳，给同学们带来了一定的不便，如果是在早上举行则不会出现此种情况。因此，要从中吸取教训，下次开展团日活动的时候，应该注意到时间安排的合理性，以避免给大家带来的不便，使活动举行的更加完美。

通过本次篮球比赛，我们学到了很多，今后，我们将在一下几个方面努力：

一、开拓思路，大胆创新。

特别是在搞活动中，不拘泥于以往的形式和内容，多思考，多交流，拓宽自己的思路和眼界。

二、学会安排工作、落实工作，把任务合理分配，人员安排到位。一个人的精力、时间和能力是有限的，需要集合众人的力量才行。把所要完成的工作安排好，并督促落实完成。这样既圆满的完成了任务，又能够使所有的学生干部的得到锻炼。

班级篮球赛活动方案篇十六

大学时一个展示自我才能和学习交友的圣地，进入大学一个多学期了，大家之间已经相互熟识。为了更进一步加强同学们之间的团结和友谊，在工商管理系学生会体育的组织策划下于20xx年4月14日拉开了班级篮球对抗赛的帷幕。

二、活动目的

为了团结班级同学，加强男女生之间的交往以及增强团结性举办班级篮球赛。同时通过班级与班级之间的对抗，加强本

班同学与其他班之间的交流，扩大人际交往圈，提升竞争意识，丰富了课余生活。

三、活动准备

1、根据学校及学生会要求，系体育部干事对此次篮球赛进行了精心的策划，并形成了书面策划，同时号召全体同学积极参与此次活动，这为此次活动成功开展提供了前提保证；2、提前向教务处申请活动场地，准备好活动的必需物品；3、提前向全体同学通知活动的时间、地点。

四、活动基本情况

活动分为三个阶段：前期阶段（到各个班级宣传）、中期阶段（各个班级之间进行小组赛、循环赛）、后期阶段（颁奖、活动总结）。前期：工商管理学院体育部干事去各个班宣传此次活动，务必让每一位同学了解此次选拔活动。为了让更多的同学知道了解活动，让更多的同学前来参加，同时在课间进行寝中期：学生会体育部根据各班上交的统计表统计我系总共的报名队伍。选拔分两个小组进行根据报名队伍每小组三支队伍或四支队伍进行比赛，各班负责人抽签决定分组，活动总共进行两轮，第一轮淘汰赛，每组之间各个队伍进行循环赛之后每组选出两支队伍出线参加决赛。决赛四支队伍抽签进行比赛，选出前三名和道德风尚班级。

后期：学生会体育部进行获奖统计，为获奖队伍颁奖，并做好活动总结。

五、活动效果

通过此次活动加强了班级篮球队各个队员之间的合作交流，增强团队意识和合作意识。女生组建拉拉队加油助威也让男女之间得到交流，打破了之前男女同学之间的交流障碍。最根本的是大家锻炼了身体，德、智、体全方面发展。

六、存在的问题及建议

问题：

- 1、存在球队之间的摩擦冲突。
- 2、存在人员轻微受伤。

建议：

- 1、赛前各个干事要为参赛队伍做好赛前交流。
- 2、后勤人员要带领队员赛前活动身体，并且准备好药物，如有伤害及时处理。

班级篮球赛活动方案篇十七

冶金系为给同学们塑造一个活跃的生活氛围，丰富大家的课余生活，也为了让同学们有一个展现自我的平台，更重要的是以比赛为载体来增强班级内部以及班级之间同学的联系，使得我们冶金系这个大家庭更加融洽、温馨。在我院领导的支持与关心下，及其我系同学的热情关注下，特意为同学们组织了篮球赛，冶金系各班积极参加，各班的球员本着友谊第一，比赛第二的体育精神，代表各班参加了本次赛事，并取的较好的成绩。

比赛结果如下：

第一名□XX-X

第二名□XX-X

第三名□XX-X

4月27日下午，我们在篮球场拉开了篮球赛的序幕，经过10个比赛日，共计48场比赛的激烈角逐，比赛圆满结束。

此次比赛采取小组赛单循环赛制，小组第一名晋级，比赛打的如火如荼，热闹非凡，给平日宁静的校园带来了蓬勃的生气。小组赛中金属材料091取得连胜的成绩进入了决赛，材料081也顺利晋级闯入决赛。在这场强强对话的决赛上，两队再次交手，为了最终的冠军，大家在球场上拼尽了全力，拼出了水平，打的万分精彩、激烈异常。最终金属材料091战胜对手，取得了这次的冠军。

在学生会全体成员的配合下，宣传部做的海报宣传，以及同学们的支持，这次篮球赛顺利举行。这里还特别感谢各位积极参与活动人员，他们对篮球赛的协助、支持和配合，使此次篮球赛有序地进行并取得了比较圆满的成功。

现对本次比赛做简要总结如下：

首先，我们对此次比赛的定位就是旨在健身、娱乐，以达到增进同学之间的友谊，加强班级之间的交流，提高班级凝聚力的目的。在这一次的篮球赛中体现了我们理工系同学对体育的兴趣和爱好！同学在比赛中也表现出友谊第一，比赛第二的精神。在比赛中同学们都能相互谅解。也体现了各班的团结精神，在比赛中每个同学都尽力地发挥自己的才能，展现自我。从中可以看出同学们高涨的热情，在频繁的比赛和紧张的学习当中，各篮球运动员表现了惊人的意志以及团队精神，能赛出水平，赛出风格，赛出成绩。

通过这次篮球赛，我们取得了很重要的经验。比如拉拉队的作用非常大，赛场下拉拉队的加油声是场上队员巨大的精神支柱，并且班级的集体荣誉感在这里得到了充分的体现，同学们的关系也迅速升温。因此，我们不时地举行一下类似的活动是很有好处的。

我们通过精心策划、积极准备、合理安排，使本次篮球赛在有条不紊中体现了“公正、公平、友谊”。超过了预期效果，且各班在比赛中表现都很出色。

此次篮球联赛大大拉动了冶金系篮球爱好者的兴趣，并使他们有充分的舞台去挥洒他们的实力与激情，并给所有的观众献上一道道体育大餐。

班级篮球赛心得二：班级篮球比赛学生们的体会（913字）

本打算在4月8日（周五）下午的体育课上和曾灼打打羽毛球，但是谭老师的突然出现却将我的这个计划全盘打破。谭老师本来就有着想让1班和2班切磋一下篮球技术的心思，现在2班刚好有体育课，一班又刚好是自习课，于是，早有预谋的谭老师就真的让我们两个班在运动场上有了一场具有实际意义的比赛。

在慢跑三圈后，谭老师亲自带着我们做赛前的准备活动，大家也跟着做得还像模像样。准备活动结束后立刻就由体育委员来选拔运动员，我本来想试试，但无奈的是我根本就不会打球，呆在赛场上也是丢人，只能在老师旁边跟着计分。我想，我是时候要练练篮球了。