

礼仪即兴演讲(大全9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

礼仪即兴演讲篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我要竞选的是学习委员。马，只有跑过千里，才能知其是否为良驹；人，只有通过竞争，才能知其是否为栋梁，我很高兴能站在这里竞选。

有人说，从事一项事业的原动力是热情；那是一种从心灵迸发出的力量驱动你奔向光明的前程。

由于学习委员的工作我有一股十分执着的热情。但光有热情是不够的，我坚信，凭着我新锐不俗的“观念”，凭着我的勇气和才干，以及同学们对我的帮助，我能胜任这项工作。

拿破仑说过，不想当将军的士兵不是一个好士兵。这次，如果我当上了学习委员，我将会更加努力地去做老师的小助手，为班级服务，团结同学，和大家一起学习，共同进退。我知道再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，朴实的行动才是开在成功之路上的`鲜花。如果我当选的话一定言必信，行必果。请大家给我一次段炼的机会吧！相信在我们的共同努力下，我们的班级会更加意气风发，蒸蒸日上！

礼仪即兴演讲篇二

俞敏洪励志演讲稿件，在俞敏洪身上，我们能够感受到这种精神的力量，以下的俞敏洪励志演讲稿件范文，一起来看看吧。

一个大学生在毕业以后，还要靠父母养活是一件可耻的事情。

问：我是从武汉大学国学实验班毕业的，这是一个非常非常冷的专业，我虽然非常喜欢这个专业，可我现在面临的问题是，学这个专业找不到工作。

答：你现在的问题是你对国学感兴趣，但是你需要一个养活自己的技能，我给你的建议是，在你坚持这个专业爱好的同时，如果说实在找不到工作，你必须要有另一个，能找到工作的技能，假如你在学国学的同时，你的英文水平很好的话，你就可以去当英文老师，而当英文老师现在算是一个比较能挣钱的职业，也可以足够来支撑你的国学研究，大学毕业以后，首先就是要工作，我把它叫做先就业，再择业，再创业。

先就业，就是赶快先找一份工作，我觉得一个大学生在毕业以后还要靠父母养活是一件可耻的事情，所谓择业，就是我想做的，从事一辈子的事情，当你的职业做到了一定程度，比如说你做了会计，最后你觉得，我自己出来开一个会计事务所，这就变成你的事业了，如果你把前面的就业择业和事业做好了，失业就永远找不到你。

遇到一点点事情就拍案而起的人，肯定是没度量 and 心胸的人。

问：很多人由于没有找到工作，会选择继续回学校读书，你觉得这样合适吗？

答：他这是一种逃避，回去读书应该是这样一种状态，假如说你真要回去读书的话，应该是已经找到了工作后，在工作中发现自己的专业知识和综合能力还不够，这个时候可以继续回去读书。

大家在进入社会以后，一定要学会锻炼自己强大的心理承受能力，一堆面粉放在案板上，你用手去一拍，这堆面粉就散了，这就是我们现在有些人的心理承受能力，你给他加点水揉一下，你再拍它就不一定散了，但它还是一堆很松软的面粉，如果说你不断的揉它，揉到最后它就变成了一个面团了，你即使用手拉它，它也不断，这就变成拉面了，人的承受能力一定要达到这种状态，才能在社会上奋斗，遇到一点点事情就拍案而起的人，肯定是没有度量和心胸的人。

对于你们来说，找工作一次被拒绝了，就不找了，那你能找到第二个工作吗？找不到的，新东方有个学员到美国大使馆去签证，签了三次都被拒绝了，我跟他讲，美国人还允不允许你去第四次，他说允许我去第四次，我说允许你去第四次你就去，但你一定要有一个心态，就是面对失败，你得风度翩翩，这就是成功者。

结果他从第四次开始去的时候，非常有风度有礼貌，可又被拒签了，被拒签了以后，他说“thank you sir see you next time.”最后到第八次，终于给了她一张签证，这个学生问你为什么给我这个签证？这个美国签证官说“because i never never wanna see you again.”

他知道这个人太坚韧不拔了，坚持下去的事情，往往成功的可能性要多的多，坚持就是力量。

每一位同学在大学的时候，要做四件事情，第一就是要学到很必要的知识，第二要学会交到很好的朋友，第三如果可能的话，体验一下爱情，第四要为未来就业做好准备。

现在中国的大学生，毕业以后找不到工作的人特别多，我给大家一个建议，不管怎么样，你都得先工作，哪怕先打扫卫生都可以，毕竟你开始工作了，开始工作了，你就有了开始往前走的基础。

一个人摔倒了十次，就再也不愿意爬起来了，他就永远是失败，但是他哪怕是摔倒了一万次，他一万零一次继续站起来往前走，实在站不起来了，我爬也要爬着往前走，这就叫成功。

带着镣铐，跳出最优美的舞蹈的人

问：对于我们本科生，社会最不满意的是哪一点？

在限制你，而能在这之中取得成功的人，我把他叫做带着镣铐和束缚能跳出最优美的舞蹈的人。

底蕴的厚度决定了你未来生命的高度

但她奠定了你这个人的基础，奠定了你这个人的厚度，奠定了你这个人后来发挥的余地有多大。

成功的九字经：有目标，沉住气，悄悄干。

问：即将毕业的大学生，应该以什么样的心态来面对他第一次工作的成败？

答：面对第一份工作的时候，你不要去想成败，而是应该去想我怎么样全力以赴地去把这份工作做好，你全力以赴了以后，做成功了，表明你做这件事情是合适的，如果全力以赴了，依然失败也很正常，因为你没有工作经验，也许这份工作不适合你做，只顾耕耘不顾收获，是做第一份工作时的最重要的心态。

中国的一个著名的企业家万象集团的鲁冠球，是一个纯粹的农民出身的企业家，在他那一代企业家中间，几乎是唯一的经营了三四十年代企业，有记者问他，你为什么做的那么成功？他说了九个字，有目标，沉住气，悄悄干。

他把一个人做事情，做成功的心态和方法，用这九个字全部说尽了，你有了目标以后，你才会知道“进”一定是实现目标的快乐，“退”一定是失败的痛苦，一个人有了目标以后，最重大的标志是什么？他要实现这个目标的坚定信念一定是内化的，他是把这个目标变成了他生命的一部分来对待的。

所以当我发现一个人拼命地在喊着自己要做什么事情的时候，我几乎立刻就可以判断，这个人是做不成的，其中“沉住气”包括三个“有”，叫做“有信念，有激情，有耐心。”这个“悄悄干”是说，不浮躁，不张扬，不到处渲染，你到处渲染，到处张扬是很难把事情干成的。

我们现在这一代大学生，大部分都是独生子女，面临找不到工作的考验的时候，心理会有很多失落感，我想告诉大家几个要点，第一个就是苦难让人成就自己，第二个就是得失，你失去某个东西的同时，另外一件事情一定在得到，我常常说事业能够让你知道生活的艰辛，失恋能够让你知道感情的珍贵！

追一个女孩子背后的人生哲学

所以在大学，我就只能单相思，到最后什么机会都没有了，但是后来我才明白，你去告诉任何一个女孩子你爱她，哪怕你是个癞蛤蟆，女孩听力也会高兴的，你要知道，多一个人爱她总要比少一个人爱她好，他是不是爱你。

那是另外一回事，就算你去追了十次以后，她还不要你，也没关系，我问你一个问题：在追她以前，她属于你吗？她不属于你呀，那追了她以后，最终没答应你，你丢东西了吗？你什

么也没有丢，对不对？但是万一她答应了呢？坦率的说，你的收获还不止如此。

第一，面对自己想要追求的对象，你学会了放弃自己的面子，你敢于去追求了，第二，在被人拒绝以后，你还能勇敢的去追，你有了坚韧不拔的意志，第三，当你觉得对方无论如何也不会爱上你以后，你放弃了，你收获得更多，你有了放弃的勇气。

到了三十岁以后还不断地换工作，那就麻烦了

我们现在很多人，为什么每天干活没劲呢？因为工作本身不是一个目标，有的人最后就是把工作本身变成了一个自己每个月能够拿到那点工资，我每天来上八个小时班完成我的任务就算完了的一件事情，如果这样的话，你的生命也同样失去了目标，有目标，就意味着我心中有一个梦想，我想去实现。

这里面有个概念，大家要把握住，这个概念就是，你未来一辈子想做什么，这个非常重要，孔子说过三十而立，如果你活到了三十岁，还不知道自己要干什么，到了三十岁以后还不断的换工作，那就麻烦了。

我特相信一句话，叫做“‘因’是你自己选择的，‘果’是你自己没有办法选择的”。

任何一件伟大的事情，你把它分配到日常的每一天去，都是很小的事情，甚至是很无聊的事情，日复一日你背着书包去上课，日复一日你处理新东方内部员工们琐碎的事情，这是需要你有着强大的现实主义精神你才能做成的。

伟大与平凡人的不同之处是一个平凡人每天过着琐碎的生活，他把琐碎堆砌出来，还是一堆琐碎的生命，所谓伟大的人，是把一堆琐碎的事情通过一个伟大的目标每天积累起来，最后变成一个伟大的事业。

人最怕的就是，哪儿有机会就往哪儿窜，我在美国有两个朋友都是学建筑的，当时面临两个困境，一个是工作难找，因为美国改造的楼全造完了，第二个是找到工作以后工资很低，到一个建筑事务所去工作也就是三万美元一年，刚好那几年全世界电脑热兴起，凡是学电脑的，工资都能拿到八到十万美元。

其中有一人，转学了电脑，等到他电脑学完了的时候，刚好碰上美国电脑泡沫崩溃，结果又找不到工作了，那个学建筑的同学也毕业了，他回到了中国，在中国现在正是一个建筑设计时代，所以他很快就变成了设计主力，现在他的年薪加奖金，大概能拿到一百五十万人民币左右。

如果说你因为外界的某种诱惑心动了，有的时候你的损失更大。

三文鱼的故事

我觉得人生用六个字来表达是比较恰当的，经理，体验，升华。

有一次我在加拿大的时候，刚好是三文鱼回流的季节，三文鱼的回流是每四年一次，为什么要回流呢？它要回去产卵，繁衍后代，三文鱼产卵以后，就把这个鱼卵藏到石子底下，这些鱼卵会被河里的其他鱼吃掉一部分。

当它们变成小鱼以后，又会被别的鱼吃掉一部分，在湖泊里面，它们要生长一年，在这个生长一年的过程中，它们被天上掉鹰，水中的鱼，还有湖旁的人不断的打捞，所以每四条三文鱼，只能剩下一条，一年以后，这些三文鱼开始游向大海，它们要差不多环游太平洋一圈，刚好整整三年。

在这三年中，它们的经历更加艰难，在海洋里凶猛的鱼更多的多，再加上人类大量的捕捞，所以等到它们四年以后，再

回到它们出发点这条河的河口的时候，每游出去的十条鱼，剩下一条都不到了。

真正壮观的，是在它们到了河口，再回到产卵地的那一刻，河水很急，它们要拼命的往上游，在游的时候，它们就不能停下来吃任何东西，只有一个办法，就是二十四小时往上游。

因为它们只要一停下来，就被河水给带回来了，等到它们游到目的地的时候，已经变得浑身发红，因为它们身上的体能全部都被消耗完毕，这个时候，三文鱼就开始受精和产卵，两条鱼受完精产完卵以后，就双双死去了。

它们这样的一个生命历程，给我们带来了震撼，正是因为有了这样的四年的生命循环，也正是因为有了这样的使命感，它们的牺牲感动了人类。

有的时候，我们的生命其实还不如一条鱼，因为大多数人，一辈子只生活中一个地方，生活在一种习惯中间，生活在一种思想的禁锢之下，而没有任何创新，没有任何创意，没有任何激发自己生命的那种动感和令自己感动的生命状态。

如果说我们当中有找不到工作的同学，你找不到工作是一件幸运的事情，因为你开始了真正的生命中应该的带动甜酸苦辣的体验，未来你找到一分工作的时候，你就知道这份工作是多么的来之不易，多么的值得你去珍惜。

像草一样活着和像树一样活着

人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着，你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一棵草，你吸收语录阳光，但是长不大，人们可以踩过你。

但是人们不会因为你的痛苦他也产生痛苦，人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本来就没有看到你，所以我

们每一个人都应该像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你吮树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来，也许两年三年你长不大，但是八年，十年，二十年，你一定能长成参天大树。

当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你，走近你，你能给人一片绿色，一片阴凉，你能帮助别人，即使人们离开你以后，回头一看，你依然是地平线上一道美丽的风景线，树，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之材，活着死了都有用，这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

打扫卫生间背后的机遇

我每年都要面试几百个本科生，坦率的说，大部分人都是眼高手低，恨不得上来就当总经理，上来就给他一份全世界工资最高的工作。

有的时候，我会试一下，我说“同学，所有你想要的工作，我这都没有了，但是我现在有两个卫生间没人打扫，你愿意不愿意干？”几乎不会有学生说，那我就扫吧，实际上，他在拒绝打扫两个卫生间的时候，丢失了一个非常重大的机会，我让一个大学毕业生去打扫两个厕所，很明显是对你的考验，你在打扫卫生的时候，我绝对会关注你的一举一动，当你真的把两个卫生间打扫的好。

我刚开始办新东方的时候很难为情，为什么呢？穿着破军大衣，到北大校园去贴广告，结果学生看到我以后，那是一副什么悲惨的样儿？而我自己，原来我是穿的西装革履，风度翩翩走进教室给北大学生上课的，但是，我要没有经历过那样一个关口，我就没有创业的心态，我就不会把北大老师的面子拿掉。

你不能忍受的事情，但是你却不得不忍受，而不忍受就不可能

成功

我们未来生活最重要的一个能力，叫做忍辱负重的能力，你不能忍受的事情，但是你却不得不忍受而不忍受就不可能成功，当我们自己的生命要想为一个伟大的目标而奋斗的时候，你必须排除你生命中一切琐碎的干扰，你设想一个场景，假如说你在路上被一辆自行车轧了一下，你奋起反击，结果一不小心你的鼻梁骨被打断了，最后在医院躺了一个月，你的生命就被医院消灭了一个月。

但是如果倒过来说，这是小事，我还有更重要的事情呢，你就告诉他对不起把路给你挡了，对方再蛮横无礼，他还能揍你吗？还能打你吗？他马上就会说说我不好，对不起，于是生命中的一件小事就化解掉了，韩信就是因为钻了人家的裤裆。

最后才帮刘邦打下了天下，你要知道，这个世界上，你只有忍辱负重才能发展，你得为自己争取时间，争取空间，争取未来，而争取时间空间未来最重要的一个前提就是你有理想，但是你敢于忍受生活中出现的一切对你的不公平或者是一切你认为受不了的事情。

水的精神

我有一个比喻，每一条河流都有自己不同的生命曲线，每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海，当我们遇到困难的时候，不管是冲过去还是绕过去，只要我们能过去就行，我希望大家能使自己的生命向梦想流过去，像长江黄河一样，能流到自己梦想的尽头，进入宽阔的海洋，使自己的事业也变得开阔。

一旦你沉淀下去了，也许你不用再为了前进而努力了，但是你却永远见不到阳光了，上面的泥沙会不断的把你压住，最后你会暗无天日，所以我会建议大家，不管你现在的生命是怎么样的，一定要有水的精神，哪怕被污染了也能洗净自己，

像水一样不断的继续自己的力量，不断的冲破障碍，当你发现时机不到的时候，把自己的厚度积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海成就自己的生命。

要成功就要自我约束

我是在五年前学滑雪的，刚开始一上雪道就摔，后来我发现我得学会停，滑雪有两种停法，初学滑雪的人生八字停法，但是当这个雪道达到一定坡度的时候，这个八字停法就不管用了，一定是要用两个滑雪板侧过来侧停，我就用了整整一个星期的时间专门练停，当我发现我的停已经做到非常好的时候，我就直接扛着滑雪板上高级道。

我有一个朋友，他觉得你能上我也能上，这个滑雪道一边是山坡，一边是悬崖峭壁，结果他的两个脚一下就被撕开了，韧带被彻底拉断了，任何时候当你前面有一个巨大的诱惑，如果你觉得自己停不下来，你千万别去追那个东西，因为你追了那个东西停不下来最后栽跟头的一定就是你。

生命中四分之三的幸福和快乐

有一次我在往黄河边上走的时候，我灌了一瓶子水，大家知道黄河的水特别浑，后来我就把它放在路边，大概有一个小时左右，我非常吃惊的发现，一瓶水的四分之三已经变成非常清澈的，而只有四分之一是沉淀下来的泥沙，假如说我们把这瓶水的清水部分比喻成我们的幸福和快乐，而把浑浊的泥沙比喻成我们的痛苦的话，你就明白了。

当你摇晃一下以后，你的生命中整个充满的是浑浊，也就是充满痛苦和烦恼，但是当你把心静下来后，尽管泥沙总的分量一点都没有减少，但是它沉淀在你的心中，因为你的心比较沉静，所以就再也不会被搅和起来，因此你生命中的四分之三就一定是幸福和快乐。

人的生活方式有两种，
第一种方式是像草一样活着，
你尽管活着，每年还在成长，
但是你毕竟是一棵草，
你吸收雨露阳光，
但是长不大。
人们可以踩过你，
但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；
人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，
因为人们本身就没有看到你。
所以我们每一个人，
都应该像树一样的成长，
即使我们现在什么都不是，
但是只要你有树的种子，
即使你被踩到泥土中间，
你依然能够吸收泥土的养分，
自己成长起来。
当你长成参天大树以后，

遥远的地方，人们就能看到你；

走近你，你能给人一片绿色。

活着是美丽的风景，

死了依然是栋梁之才，

活着死了都有用。

这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

每一条河流都有自己不同的生命曲线，

但是每一条河流都有自己的梦想

那就是奔向大海。

我们的生命，

有的时候会是泥沙。

你可能慢慢地就会像泥沙一样，

沉淀下去了。

一旦你沉淀下去了，

也许你不用再为了前进而努力了，

但是你却永远见不到阳光了。

所以我建议大家，

不管你现在的生命是怎么样的，

一定要有水的精神。

像水一样不断地积蓄自己的力量，

不断地冲破障碍。

当你发现时机不到的时候，

把自己的厚度给积累起来，

当有一天时机来临的时候，

你就能够奔腾入海，

成就自己的生命。

当你是地平线上的一棵小草的时候，你有什么理由要求别人在遥远的地方就看见你？即使走近你了，别人也可能会不看你，甚至会无意中一脚把你这棵草踩在脚底下。

当你想要别人注重的时候，你就必须变成地平线上的一棵大树。

人是可以由草变成树的，因为人的心灵就是种子。

你的心灵假如是草的种子，你就永远是一棵被人践踏的小草。

假如你的心灵是一棵树的种子，就算被人踩到了泥土里，只要你的心灵是一棵树的种子，你早晚有一天会长成参天大树。

不管你是白杨树还是松树，人们在遥远的地方都能看见在地平线上成长的你。

当人们从你身边经过的时候，你能送他们一片绿色、一片阴凉，他们能在树下休息。

因此做人的要求是你自己首先要成为地平线上的一棵大树。

当你是草的时候，你没有理由让别人注重到你。

而假如你变成了一棵树，即使在很远的地方，别人也会看到你，并且欣赏你，远处看来你是一道风景，死后又是个栋梁。

生命是一条河流，要保持永远的流动。

河流有两种成分，一种是泥沙，一种是水；希望所有的人不要把自己变成泥沙，变成泥沙，你的生命就会沉淀下去，生命就会永远停滞；假如你是水，就必然会流向大海。

其实每个河流都有自己的梦想，就是流向大海，假如你变成了泥沙，那么你就会从此沉淀下去，再也看不到阳光，看不到生命中最辉煌的时刻。

如果一个小小的手机失去了都让我感到牵肠挂肚的话，那我们生命中一定还有远比手机珍贵的东西，我们绝对不能随便失去。

几天前不小心把手机丢了。

按说一部手机现在也不算值钱，而且只要到电话营业厅报失后办张新卡就行了。

但心里依然觉得丢了一部手机好像失去了很多不可弥补的东西。

这部手机已经跟了我好几个年头，变成了我生活和工作中不可缺少的一部分。

尽管后来出现很多新款手机，我还是没有舍得更换，好像一个老朋友一样，交往久了，尽管知道对方有一些不足和缺点，但依然愿意交往，因为和老朋友在一起，熟悉对方的脾气个

性，感到更加自在。

手机里还储存了上千个电话号码，丢了手机就把和无数朋友的联系方式给丢了，这是一件非常可惜的事情。

另外，手机中还录入了一些我常常阅读和背诵的文章，还有很多场合拍的纪念照片，现在突然都没有了，就像丢了老朋友一样，有点魂不守舍了。

突然想到，在我们生活中拥有的很多东西，拥有的时候完全没有感到这些东西对于我们有多么重要，只有失去了，才发现这些东西是多么珍贵，多么值得留恋。

但我们生活中不能等到拥有的东西真的失去了才去体会这些东西的珍贵，因为有些东西一旦失去，就再也不会回来。

所以我们必须学会在没有失去前就小心爱护好这些东西，而不是失去后留下后悔和遗憾。

如果一个小小的手机失去了都让我感到牵肠挂肚的话，那我们生命中一定还有远比手机珍贵的东西，我们绝对不能随便失去。

我们不能失去我们的家庭。

家庭是风雨中的那间温馨小屋，在整个世界都抛弃我们时我们依然拥有的唯一归宿。

只要家庭存在，我们的灵魂就有坚强的支点，我们走进狂风暴雨，走向世界的任何一个地方，都有一条可以回头的路在身后，把我们从流浪的荒野引向温暖的炉火。

家庭中的每一个成员都是我们牵挂这个世界的理由，父母、孩子和爱人。

我们不能失去我们的朋友，在生命几十年的历程中，之所以有生命的精彩和起伏，是因为有朋友；之所以有事业的成长和辉煌，是因为有朋友；之所以有痛苦后的安慰和温暖，是因为有朋友；之所以有思想的进步和喜悦，是因为有朋友；我不敢想象没有朋友的生活是一种怎样的生活，那生命该会多么痛苦和寂寞。

而一路有朋友相伴的旅程是多么幸福的生命。

我们不能失去书籍，书籍是我们生命中最大的慰藉，再孤单的人生只要有书籍相伴就不怕一个人独行在路上，书籍也是永不会抛弃我们的朋友，在需要的时候随时来到身边，不需要的时候默默守候在一旁。

打开书本，总能引人思考生命的意义。

有人说在监狱里整治犯人最残酷的办法就是不让犯人看书读报，这样他的精神就会一片茫然，心理就会崩溃。

我有过类似的体会，坐长途飞机的时候，十几个小时，如果有一本你喜欢的书，时间就会过得飞快，如果没有书籍，十几个小时就变成了一段度日如年的难熬时光。

因此，在我浪迹天涯的时候，我可以什么都不带，但是一定要带上两本我可以反复阅读的书籍。

我们不能失去蓝天白云，尽管这件事由不得我作主，但我深深体会到了人类失去蓝天白云有多么可怕。

城市上空的污染让我们呼吸困难，疾病丛生；人类的生活从来没有像现在这样充满了灰色和压抑。

当我到达草原看到辽阔的天空和黑夜中满天的繁星时，我突然明白，人类只有生存在这样的天空下，才是真正酣畅淋漓

地活着；难怪草原的歌曲是如此的嘹亮、悠长和动听。

我突然发现，我们生命中不能失去的东西太多太多，而且都是如此的珍贵，但所有这些珍贵的东西似乎与我们日常的追求和工作没有太多的关系。

在日常工作中，我们追求着事业的成功，追逐着世俗的名声和地位；当然我们也在追求买更好的房子、汽车或电子设备；但如果有一天，我们只能在两者中选择其一，要不选择亲人、朋友、书籍和蓝天白云，要不选择财富、名声、地位和汽车时，我想大部分人会选择前者而不是后者；因此，什么东西对于我们最重要已经一目了然。

想到这里，我觉得丢失手机已经不那么重要，幸亏我生命中拥有的很多珍贵的东西还没有丢掉，我还来得及把这些珍贵的东西照看得更好。

也许偶然丢失手机是上天对我的生活已经误入歧途的一种警示？如果是这样，我觉得丢失手机未尝不是一件好事。

礼仪即兴演讲篇三

竞选演讲作为演讲的一种表现形式，其重要性也是不容忽视的，从中人们可以获知竞选对手的立场、态度乃至性格特点。下面是本站小编为你整理的几篇争取班干部演讲稿件，希望能帮到你哟。

各位领导、同学：大家好！首先感谢同学们给予我这次展示自己的机会！班干部实行公平、公正、公开的竞争上岗，我一是坚决拥护、二是积极参与。本着锻炼自己，为大家服务的宗旨我站在了这里，希望能得到大家的支持。；我叫，现年x岁，今天，我竞争的职位是团委书记。理由有三点：第一点，我认为这有利于提高自己的综合素质，全面发展自己。我觉

得越是新的工作新的环境越富有吸引力和挑战性，越是能够学到新知识，开拓新视野，挖掘新潜力。挑战与机遇同在，压力与动力并存，这次竞争新的岗位，目的在于锻炼自己，提高自身综合素质，从而在今后更好的为人民服务。第二点，我认为自己具备担当该职务所必须的政治素养和个人品质。首先，我有较强的敬业精神，工作认真负责，勤勤恳恳。其二，我兴趣广泛，思想活跃，接受新事物能力较强，工作中注意发挥主观能动性，具备一种勇于接受挑战的信念。锐意进取精神的十足，这将有利于开拓工作新局面。第三，我办事稳妥，处世严谨，信奉“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”工作中遇到难以解决的问题，懂得及时征求他人意见，相信集体的力量，而不会盲目的独断专行。；第三点，我认为自己具备担当该职所必须的知识和能力。首先，我认为自己具有较好的理解判断能力。几次上台演说的机会，使我懂得了一些与人交谈、演讲演说的语言艺术。不断增强了自己的语言表达能力。其三，我信奉诚实、正派的做人宗旨，善于将心比心，善于联络感情，能够与人团结共处，具有良好的组织协调能力。赢得他们的拥护。综上所述，我自认为已具备了担任团委书记的条件，如有幸竞聘成功，我将迅速找准自己的位置，在学校和上级团委的领导下，坚持结合实际，不断开拓创新，与时俱进，把工作做细致，做全面，保证工作落到实处。如果我应选上这个职位，我将会一如既往的勤奋学习、努力工作。最后我只想讲一句话，那就是：给我一次机会，我将还您一个满意！谢谢大家！！请你们公正地将票投给最适合的人选，尽管我也很希望那个幸运儿是我！谢谢了！

今天，很荣幸走上讲台，和那么多乐意为班级做贡献的同学一道，竞选班干部职务。我想，我将用旺盛的精力、清醒的头脑来做好班干部工作，来发挥我的长处帮助同学和x班集体共同努力进步我从小学到现在班干部一年没拉下，但我一身干净，没有“官相官态”，“官腔官气”；少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢做敢为的闯劲。我想我该当个实干家，不需要那些美丽的词汇来修饰。工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，

你就应该认为自己有资格提任这个或那个职务”。我相信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来的必定是下次的就职演说。我会在任何时候，任何情况下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急。”我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班干部“无功就是过”。因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。我将与风华正茂的同学们在一起，指点江山，发出我们青春的呼喊。当师生之间发生矛盾时，我一定明辨是非，敢于坚持原则。特别是当教师的说法或做法不尽正确时，我将敢于积极为同学们谋求正当的权益如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，对我进行弹劾。你们放心，弹劾我不会像弹劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。既然是花，我就要开放；既然是树，我就要长成栋梁；既然是石头，我就要去铺出大路；既然是班干部，我就要成为一名出色的领航员！流星的光辉来自天体的摩擦，珍珠的璀璨来自贝壳的眼泪，而一个班级的优秀来自班干部的领导和全体同学的共同努力。我自信在同学们的帮助下，我能胜任这项工作，正由于这种内驱力，当我走向这个讲台的时候，我感到信心百倍。你们拿着选票的手还会犹豫吗？谢谢大家的信任！

各位同学：大家好！首先感谢同学们给予我这次展示自己的机会！班干部实行公平、公正、公开的竞争上岗，我一是坚决拥护、二是积极参与。本着锻炼自己，为大家服务的宗旨我站在了这里，希望能得到大家的支持。；我叫，现年x岁，今天，我竞争的职位是。理由有三点：第一点，我认为这有利于提高自己的综合素质，全面发展自己。我觉得越是新的工作新的环境越富有吸引力和挑战性，越是能够学到新知识，开拓新视野，挖掘新潜力。挑战与机遇同在，压力与动力并存，这次竞争新的岗位，目的在于锻炼自己，提高自身综合素质，从而在今后更好的为同学们服务。第二点，我认为自己具备担当该职务所必须的政治素养和个人品质。首先，我有较强的敬业精神，工作认真负责，勤勤恳恳。其二，我兴

趣广泛，思想活跃，接受新事物能力较强，工作中注意发挥主观能动性，具备一种勇于接受挑战的信念。锐意进取精神的十足，这将有利于开拓工作新局面。第三，我办事稳妥，处世严谨，信奉“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”工作中遇到难以解决的问题，懂得及时征求他人意见，相信集体的力量，而不会盲目的独断专行。；第三点，我认为自己具备担当该职所必须的知识和能力。首先，我认为自己具有较好的的理解判断能力。几次上台演说的机会，使我懂得了一些与人交谈、演讲演说的语言艺术。不断增强了自己的语言表达能力。其三，我信奉诚实、正派的做人宗旨，善于将心比心，善于联络感情，能够与人团结共处，具有良好的组织协调能力。赢得他们的拥护。综上所述，我自认为已具备了担任条件，如有幸竞聘成功，我将迅速找准自己的位置，在老师的领导下，坚持结合实际，不断开拓创新，与时俱进，把工作做细致，做全面。如果我应选上这个职位，我将会一如既往的勤奋学习、努力工作。最后我只想讲一句话，那就是：给我一次机会，我将还您一个满意！谢谢大家！！新学期开始了，班上要选班干部。我是一个热爱班级，关心集体的小女生。我自己非常想当班干部，当班干部可以严格要求自己以身作则，起好带头作用，使自己更加有自信心。我想当的职位很多，我最想当的是体育班长。因为我喜欢这份工作。以前也干过，也非常熟练。工作起来更是轻车熟路没有距离感，会做的更加好。请同学们投我一票吧，我不会让你们失望的。

礼仪即兴演讲篇四

我是飞行在城市间的孤独的流浪者。飞，不知疲倦的飞，这是我唯一的姿态，是我仅有的选择。

我不能停止翅膀的煽动。这不仅仅是因为城市之间我无处可栖，重要的是我一旦落脚生命安全将受到威胁，随时有被活捉的可能，还有一个选择那就是死，死很容易，可我还不能放弃生的希望。我没有选择，也没有退路。尽管我早已厌倦

了飞的姿势，尽管我很想停靠在某棵大树上歇歇脚。可是却又不相象我的同类那样甘愿被人囚禁在笼子里，我几次劝说它们，试图就它们出来，它们却不领情，只愿意那样衣食无忧的生活，却舍去最大的自由。

我不要这样，不要。

当我慢慢睁开双眼是，正躺在树的怀抱里，身上盖着几片新叶，我感觉身体得到了休息，可心还是疲倦的很。“给，喝水，你睡了3天3夜了，好几天没休息了吧！”大树微笑着对我说，他用树叶盛来了清晨的甘露。我口真的很渴，端起叶杯(树叶制成的水杯)大口大口的喝下去。喝完水后，看见树望着我，我不好意思地笑了笑。它看起了天空，跟我说：“以前我身上有成千上万的鸟栖息，在鸟的王国里被称作‘鸟的天堂’，你应该听说过吧！”“嗯，听母亲树过，国王还亲自来这感谢过您呢，以前我很想来这玩，在大家的传言中这是个很美丽的地方，可当时我年龄还小，还不能很熟练的掌握飞行的技巧，母亲担心我受伤，所以不让我来，但等我长大后就没听任何家族里的鸟谈起过此地了，好像大家遗忘了曾经很向往的地方。”树叹气说：“是啊，这里曾经是那样的繁华。后来鸟全部都走了，有的被人捉了，养在鸟笼里；有的飞走后在没有回来……我一直都盼望能有年在我身上气息，就算是歇歇脚也可以……可一直没有……我很久没见过鸟从我身边飞过了，许多鸟都厌倦了飞行，甚至忘记了飞行的姿势……没想到还有你这个小家伙还坚持着。”说到最后他看了我一眼，眼里饱含着泪水。我从心底感觉到一股忧伤在内心蔓延开来。

我忍着眼眶里打转的泪水，对它说：“在我最困难的时候是你救了我，我不会忘记你的，我会带着你的祝福上路，也许有一天我会飞回来看你的。”

我接过水，飞到树下，把它撒在树的根部。我心里回响着一个声音：

谢谢你，如果有一天我坚持不了了，我一定会飞回来的，这里是我永远的天堂……

再见了！

天还是那样蓝，天空中还是我所熟悉的空气，我又开始了飞行之旅，可是心里并没有觉得开心，也没有伤心，只是觉得我该去面对我将要面对的了，逃避不了。

“嘭——嘭——”我突然感到被什么东西击中了身体，顿时感到全身无力身体也闻声而落。眼前最后的画面是：树转身，好像很焦急的样子，向我伸出手臂。我不知道该怎么做，说些什么，只是对它笑了笑……之后就什么也看不见了，听不到了。

“你早就知道前面等待着你的的是鸟注定的宿命了，还是义无反顾，你在死前还对我笑，你认为这是解脱吗？还是对我说不让我伤心难过呢？……无论怎样，让肉体在树洞里休息，灵魂去天空中飞翔吧！”树泪流满面。

礼仪即兴演讲篇五

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫李xx，今天很高兴参加竞选班干部，我竞选的班干部是语文课代表。

我喜欢朗诵、写字，更喜欢上老师教的语文课，我认为当一名语文课代表，不仅有助于提高自己的学习成绩，而且能做老师的好帮手，帮老师收、发作业，把老师的要求传达给同学们，把同学们的意见反馈给老师，经常与老师和同学们交流，不断提高全班同学学习语文的积极性。如果我这次有幸

竞选上了语文课代表，我决不辜负老师、同学们对我的信任和期望。在学习上，我要更加刻苦、努力，起到带头作用，也要有耐心帮助别人，做一个诚实守信的好干部。我的缺点是：上课不积极发言，我想在未来的日子里，通过当语文课代表锻炼自己的胆量，改掉以上毛病。

请大家相信我一定能当一名优秀的语文课代表，请支持我！

我的演讲完毕。谢谢大家！

礼仪即兴演讲篇六

两千多年前，伟大的爱国诗人屈原在汨罗江边，投入了滚滚激流。两千多年后，五月初五成了我们的传统节日——端午节。

有一首儿歌是这样写的：“五月五，是端阳。门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖。龙舟下水喜洋洋。”

五月五，是端阳

五月初五，是端午节，又叫端阳节。这是汉族人民纪念爱国诗人屈原的节日。屈原是楚国人，一心想着国家，可是没有人重用他，他看着国家正在衰败，绝望了。在五月五日投向汨罗江自尽了。因为人们爱戴屈原，为了纪念屈原，就有了端午节。

门插艾，香满堂

在端午节，家家户户的门上都插着艾草。屈原死后，人们把五月五日看做不好的日子，于是在五月五日这一天，人们就在门上插艾草避邪。艾草有一种特殊的味道，插上后，就会有。这渐渐成为了一种习俗。

吃粽子，撒白糖

在屈原死后，爱戴他的人民，都争先恐后的向江里投粽子，好让江里的鱼虾吃饱，不吃屈原。这就成为了端午节必不可少的食物。而撒白糖，是希望生活像白糖一样甜美。

龙舟下水喜洋洋

人们舍不得屈原死去，很多人划船追赶，却不见踪影。之后，人们以划龙舟纪念屈原，在划龙舟时，赶走鱼群，保护屈原。

这是我们的节日，即让我增长了知识，又带来了快乐！

礼仪即兴演讲篇七

光阴荏苒，时光如白驹过隙，不觉间，在我们念书的岁月里，父亲的头发不再乌黑浓密，开始变得花白。在一个瞬间，你看到父亲那象征年轻活力的黑发中渗入几缕刺眼的白发，泪水在眼睛里打转儿。但你没有哭出来，因为想到不能再让父亲肩上的担子因为你变得更重。一转身，撞到了母亲，她的脸庞已经不再圆润娇嫩，一道道细纹是岁月的刀子无情地刻下。但即便是这样，在你的心中，她依旧是最美的人儿。你只是暗下决心：“一定要变得成功，不再让母亲操更多的心。”

可我们中间有人还是这样浑噩的沉沦着，颓废又安稳，羞愧地过着这最后一年。原本七彩靓丽的青春，却在此刻任由我们挥霍，然后暗淡无华。我们的梦想哪儿去了？在进高中时立下的远大目标，曾高呼的凌云壮志都跑到哪儿去了？意识到了吗？双眼还是朦胧，睁不开了么？我们只剩233天了，233天，你听到内心的呼唤了么？叫你奋进，叫你握住这稍晃神就会溜走的时光。唤你重拾理想，唤你坚持目标，唤你无论什么时候都不要放弃，唤你为了所有爱你的和你爱的人而拼搏。越努力越幸福。

那么现在，你愿意为了未来而努力么？如果你的回答是“yes,ido”请鼓起满心的自信，调整好心态，和我一起，和老师一起呐喊：“高考，我能行，高考我会赢。”

2. 《高三加油》演讲稿

各位同学们：

不知道你们有没有想这样一个问题：明年今日，我会在哪里？一切能够如愿以偿么？我想过，认真的想过。。。

我喜欢文绉绉的语言，喜欢舒缓.浪漫的情歌，喜欢那让我忘记一切的吉他。。。

每当我沉浸在自己构建的世界里时，心是那么静逸，真想待在自己的圈子里永远不出来！可这个圈子里的东西实在太少，太少，我忍不住望了望外面的世界，发现哪里有更多我想要的童话，于是问自己那想逃避的心，“是不是该走出来了？”

十七八岁的我们，对社会已有了或多或少的了解，那“朱门酒肉臭路有冻死骨”的场面已数见不鲜，已发现若真有李纲做老爸，也许那童话真能变成现实，可没有背景的我们已经失去了先天的优势，那么各位同学：“我们的优势是什么？”是我们自己！

还是未来碌碌无为，工资低薄，无可奈何整天怨国的自己？

不！那不是我，不是我想要的。。。。。。

每当我走在那繁华的街道时，每当我望着那昂贵的商品时，摸摸口袋，着实凉快，唉！于是我告诉自己：“以后，以后我一定要买下那些奢华的物件！”

对，我想要的就是，不为柴米油盐愁，好山好水天下游的幸福。

但，这社会似乎不允许我那无聊的幻想，想要美梦成真，必须功夫下深！

同学们啊，找回那“生当作人杰死亦为鬼雄！”的激情；找回那“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”的壮志；找回那“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”的坚持；找回那“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的希望吧！

各位亲们：有花堪折直须折，莫待无花空折枝。

3. 《高三加油》演讲稿

高三，是一个短暂而漫长的过程，是一个痛并快乐着的过程。踏入高三，时间更紧了，负担更重了，压力也更大了，是这样的吗？不，至少现在我们班并不是，这是为什么呢？究其根本，那就是缺少梦想。

也许有人会想：“反正再怎么努力，也考不上三本，我不努力也一样可以上四批，那我又何必那么拼命呢？”这种想法或许有些道理，但路是人走出来的，你不去试一下，怎么会知道呢？即使真的考不上，但只要尽力了，便不会有遗憾，没有经历高三的那种辛苦与奋斗并进的人就不算真正读过高三。

或许我们现在还不够优秀，或许我们现在还在迷茫，但只要明确目标，并朝着这个目标不断奋进，梦想就不是空想，而是现实。

最后，我想说，成功其实很简单，就是在你不能坚持的时候，再坚持一下，在你坚持不下去的时候，闭上眼睛想想自己明年这个时候美好的大学生活，让他成为你坚持下去的理由！

4. 《高三加油》演讲稿

十八岁，无关堕落

一元复始，万象更新。转眼间已经到了18岁，当然，也到了面临人生一大决策的重要时刻。高三的挑战，人生的第一搏，在向我们招手。过去的时光，你不必惋惜；昨日的无获，你也无须抱怨。在这个高三的最后一刻，让我们昂扬奋进，放手拼搏。

人生的道路，难免有荆棘遍布，磨难重重，然而，我们正值18岁，正值青春年华，这正是我们意气风发的黄金时代。因此，我们无关堕落。

面对挑战，我们要有一种意志，不屈不挠，不破楼兰终不还；面对挑战我们要有一种信念，愈挫愈勇，欲与天公试比高；面对挑战，我们要有一种性格，敢说敢做，敢叫日月换新天；面对挑战，我们要有一种气魄，气壮山河，山登绝顶我为峰。我们拥有“天生我材必有用，千金散尽还复来”的信心，拥有“不到黄河不死心”的毅力。

十八岁，充满奋斗的激情；十八岁，我们踌躇满志；十八岁，我们泣涕涟涟，彷徨失落；十八岁，我们无关堕落。

礼仪即兴演讲篇八

同志们：

这次全市工业工作会议，主要任务是贯彻落实省委经济工作会、全省工业经济工作座谈会和市委三届三次全会精神，对20xx年全市工业工作进行总结，分析把握当前经济形势，安排部署20xx年全市工业和信息化工作。后面，市委何平副书记还将作重要讲话，请大家认真领会，狠抓贯彻落实。根据会议安排，我先讲四点意见，供同志们参考。

一、攻坚克难，多措并举□20xx年全市工业和信息化工作成效显著

20xx年，是全市工业经济发展史上极不平凡的一年。在市委、市政府的坚强领导下，全市上下按照“加快、提前”的要求，深入实施“工业强市”战略，坚持“两化”互动、统筹城乡，以项目建设为抓手，以园区发展为载体，以招商引资为突破，以优化环境为保障，全市工业经济发展呈现你追我赶，竞相发展的良好势头。

一是工业经济持续增长。全市规模以上工业完成工业增加值95.04亿元，同比增长17.3%，比全省平均增速高1.2个百分点，增速居全省第6位，较20xx年上升2位；全部工业增加值首次突破百亿大关。效益和质量“双提升”，完成主营业务收入301.88亿元，同比增长16%；实现利润总额6.77亿元，同比增长32.4%。工业投资完成76.68亿元，同比增长48.22%，增速居全省第1位。

二是项目工作成效显著。把项目工作作为推进新型工业化的出发点和落脚点，狠抓项目储备、新建项目集中开工、续建项目实施进度、竣工项目投产达产。实施四川全丰5000吨基酒扩能等技改扩能项目48个，新建海螺年产220万吨新型干法水泥、渝翔机械180万套碳钢曲轴等项目45个，竣工投产华盛玻璃钢化中空玻璃生产线建设、辉煌塑料农用薄膜生产等项目61个。全市完成技改投资47.28亿元，增长22.07%；从国、省争取各类项目106个，项目资金9600万元。

三是园区建设取得突破。把园区作为产业发展的重要载体和孵化器，按照“产城一体、园城相融”的要求，实行“5+2”、“白+黑”，战晴天、抢雨天，加速推进基础设施建设和配套设施建设。全市产业园区总体规划、控制性详细规划、产业发展规划基本形成；园区新拓展面积11平方公里，新入园工业项目33个；园区基础设施建设投资18.13亿元，工业项目投资19.55亿元；组建成立了4个投资开发公司、3个融资担保公

司、3个企业服务中心、1个质量检测平台和2个教育培训平台。

四是工业招商成果丰硕。把招商引资作为扩大工业总量、承接产业转移、转变发展方式的突破口，通过全方位、多角度、宽领域对接，采取小分队出击、一对一突破等方式，成功引进海螺水泥、大唐集团、中海油等世界500强企业5家，引进建丰林业、广东温氏、江苏雨润、兆润摩托、凯迪能源等行业龙头企业6家，引进东野皮卡、达芙妮制鞋、渝翔机械汽摩曲轴生产等产业化项目8个。全市引进新建工业招商项目75个，到位资金69.8亿元。

五是规上企业势头良好。着力抓好现有企业培育，在盘活存量上做文章，切实壮大工业经济总量。南江矿业集团、小角楼等企业引进战略投资者，实行资产重组，企业实力逐渐增强；天仙食品、方园环保、山霸王等企业实施技术创新，加强新产品开发；中兴纺织、鑫锐齿轮积极“退城入园”，发展能力进一步提升。全市新增规上工业企业22户，恒兴工贸等5户企业荣获四川名牌产品确认。全市主营业务收入超亿元企业达48家，其中10亿元以上企业3家，3亿元以上企业7家，新增上亿元企业8家。

六是要素保障更加有力。实施曾口500kv输变电及其配套工程等电网建设项目144个，完成投资8.98亿元，同比增长21.5%；完成售电量14.34亿千瓦时，同比增长10.25%。无线城市、智慧城市、光网城市建设加速推进，完成投资3.8亿元。成品油市场供需平衡，已销售22.3万吨，占年度目标的149%，销售收入18.7亿元，利税4800万元。

回顾一年的工作，成绩来之不易。这些成绩的取得，得益于市委、市政府的坚强领导和正确决策，得益于各地各部门的大力支持和密切配合，更得益于全市工业系统的共同努力和苦干实干。在此，我代表市政府向大家取得的成绩表示真诚的祝贺，向大家付出的辛劳表示衷心的感谢！

在总结成绩的同时，我们更应该清醒地认识到巴中工业基础差、底子薄、发展非常滞后。从全省看，规上工业增加值已经突破万亿大关，而我市工业增加值仅为全省的0.95%，和周边南充、广元、达州相比，我们也仅仅分别是他们的23.64%、55.42%、27.52%。如果我们没有时不我待的紧迫感，没有发展慢了也是落后的责任感，提高发展速度，提升发展质量，和周边市州的差距将越来越大。因此，我们一定要充分认识巴中工业发展的基本特征，仍然处于工业化的初始期，准确把握当前的经济形势，找准发展的动力和突破口，用前瞻思维、战略眼光，深入分析、科学研判，积极主动做好工业经济各项工作。

二、客观分析，科学研判，切实增强加快工业经济发展的责任感和紧迫感

(一)充分认识国际国内省内经济形势。中央、省委经济工作会议对国际国内形势都作了深入的科学判断。总体来看，我国仍处于大有可为的重要战略机遇期□20xx年经济发展基本面趋好；省内方面，四川发展仍面临诸多机遇，西部大开发和扩大内需，成渝经济区和天府新区建设，以及东资西移、东企西进，都将带来巨大的发展机会和增长空间。

但是□20xx年国际经济形势依然会错综复杂、充满变数。国内形势方面，发展中不平衡、不协调、不可持续问题依然突出，对于四川，省委经济工作会指出，全国经济运行存在的问题，四川也不同程度存在，特别是市场需求不足、企业成本上升、利润下降、产能相对过剩矛盾也比较突出，对经济增长特别是工业增速的影响在短期内难以改变。

(二)客观判断巴中的经济形势。从巴中的发展形势看，国际国内省内经济放缓，正是我们追赶跨越、加快发展的良好机遇。同时，我们还面临诸多有利条件和历史性发展机遇，对工业发展将带来长期性利好。一是历史性政策机遇□20xx年编制的《秦巴山片区区域发展与扶贫攻坚规划》和《川陕革命

老区振兴发展规划》，把巴中列为区域性中心城市进行高起点定位，在我们最薄弱的产业发展上，将迎来历史性的发展机遇。二是逐渐改变的交通条件。目前，巴广高速已全线贯通，巴南高速已形成通车能力。年内还将有巴达高速、巴陕高速(南江段)形成通车能力，巴中到广安的高速也已开工建设。日益改善的交通条件将会改变巴中的区位优势，必将促进巴中工业经济的快速发展。三是逐渐形成的工业发展条件。去年以来，全市加快园区建设，积极为工业发展搭建平台和载体，园区基本形成了企业入园开工建设条件。同时，全市实施充分开放合作战略，引进了一大批工业项目，这些工业项目将在今年陆续竣工投产，形成新的工业增量，必将助推工业经济加快发展。四是良好的工业发展环境。去年以来，市委坚持不懈破“三论”，坚定了发展信心，形成了发展工业的良好氛围。目标考核分值上从20xx年综合目标考核的0.5分提高到10分。今年，市委、市政府再次将考核分值从10分提高到15分，其目的就是通过目标考核这根“杠杆”，指导各地调整工作重心，把更多的精力、人力、物力调整到加快工业经济发展上来。

三、再鼓干劲，攻坚克难，切实推进20xx年工业经济工作再上新台阶

20xx年，是贯彻落实党的精神的开局之年，也是全市工业经济攻坚克难，跨越发展之年。市委、市政府把20xx年的工作基调确定为“进中求快，攻坚克难”，体现在工业经济发展中，就是要敢于面对困难不退缩，面对矛盾不回避，敢于较真碰硬，不怕吃苦受累，拼命苦干、大胆快干，在干中进，在干中求变。

发展目标上：全市规模以上工业增加值达到115亿元，增长20%；新增规模以上工业企业20户；完成工业投资100亿元，技改投资57.5亿元；园区新建工业企业竣工投产17户，新入园工业企业30户，园区基础设施及工业企业投资46亿元。确定

这样一个目标，既考虑了发展需要，也考虑了现实可能；既体现了再鼓干劲、再上台阶，又留有余地、切实可行，是自加压力，也是“跳起摸高”，相信经过努力可以实现的。

(一)突出重点，积极培育，在产业发展上攻坚克难。巴中经济落后，落后在工业上，而工业的落后，主要落后在产业。一要加快培育特色产业。经过近年的发展和积累，特别是去年以来的引进发展，全市加快以重点企业为龙头，相关企业为支撑的特色优势产业的培育。今年要在产业培育上积极争取国家、省对产业的政策确认与支持，加大产业类项目资金争取力度，在重大产业项目建设上求突破。装备制造业方面，要重点抓好东野10万辆轻型皮卡车项目建设，确保8月底前第一辆皮卡车下线试车；要抓好兆润40万台摩托车60万台发动机、渝翔曲轴、鑫锐齿轮、蜀信矿山机械成套设备等重点项目建设，逐步培育形成装备制造产业龙头企业。建材家具业方面，要以建丰林业、海螺水泥、南江矿业集团为龙头，宇光玻璃、沃德科技、雅姿家居为支撑，加快建设进度，确保建丰林业、海螺水泥年底前竣工投产。食品饮料业方面，要重点抓好运鸿小角楼白酒园区、全丰酒业5000吨基酒扩能、南江黄羊肉制品加工与综合利用、温氏20万吨饲料等项目建设。纺织服装业方面，重点抓好达芙妮鞋业生产基地、中兴纺织现代纺织园、双喜制衣50万套服装等项目建设。二要积极发展战略性新兴产业。战略性新兴产业是今后产业发展的重点和方向。省委、省政府每年都安排大量资金支持战略性新兴产业发展。今年要在新能源、新材料、生物医药等产业上求突破，大力支持重点企业围绕生物医用材料、清洁能源等重点产品建立产业联盟，整合资源，快速促进战略性新兴产业起步发展。要重点抓好百草中药绿原酸提取及3万亩中药材基地、巴药开发利用、同道堂中药产业园区等项目建设，抓好同凯能源60万吨lng□武汉凯迪生物质发电等项目建设，力争战略性新兴产业产值比20xx年提高2个百分点以上。三要着力推进传统产业优化发展。支持农产品加工、黑色金属采选等矿产资源开发传统产业，通过引进和嫁接改造，扩大产业规模和发展实力。要加大技术改造力度，引进先进设备、核心技术，突出

产品质量、功能提升，加快产品创新研发，拓展企业市场空间，逐步延伸产业链条。

(二)加快建设，完善机制，在产业园区发展上攻坚克难。一要大力提升产业园区承载能力。根据各地产业园区规划，按照“一县一园区、一园区一主业、一区多园”的定位和发展思路，加大园区场地平整力度，积极扩展园区空间，扩大园区规模，形成新的承载能力。进一步加快园区基础设施和配套设施建设，完善园区功能，为工业企业进入园区发展创造条件。各产业园区要尽快形成企业入驻园区的建设条件和竣工投产企业的生产条件。巴中经开区除加快园区主干道建设外，还要积极为已经入驻的宇光玻璃、元冠科技、新欣建材等企业竣工投产创造有利条件；平昌要加快小角楼白酒产业园区基础设施建设，星光工业园要进一步完善水、电、气等配套设施，为渝翔机械、兆润摩托加大马力生产提供良好发展环境；南江、通江要在园区场地平整上下工夫，同步推进园区配套设施建设；巴州区要尽快启动经开区巴州工业园区建设，年内要初见雏形。同时，各园区要创新投融资机制，推进金融机构与产业园区企业建立协调沟通机制，建立产业园区担保体系，推进融资性担保公司、小额贷款公司对园区的支持。完善园区中小企业孵化器、教育培训、质量检测等公共服务平台，促进生产性服务业大力发展，提升园区配套服务功能。二要加快入园项目建设进度。去年以来，我们引进了一大批工业项目，今年必须在这些项目的建设上求突破。要强化入园项目建设的跟踪和服务，着力解决项目落地和建设过程中的具体问题，提前谋划项目竣工投产后市场开拓、产品营销，积极争取国、省政策倾斜和项目资金争取。巴中经开区要加强对东野10万辆轻型皮卡、达芙妮制鞋、碳素石墨制品等项目的督查，督促项目业主加快建设进度，确保年内20个项目按期或提前竣工投产；平昌要加快温氏集团、双喜制衣、万通达生物肥料等项目建设进度，督促项目业主加大投入，加快建设，确保提前竣工投产；南江要加快海螺集团、百草中药等项目的建设进度，督促海螺集团、百草中药在三季度前纳入规模企业培育库，年底前进入升规企业；通江县要加快凯迪生

物质能发电、周子坪银耳产业园区建设，确保山霸王等企业年底前投产达效；巴州区要在加强园区建设的同时，着力引进大企业大集团，同步实施城区企业“退城入园”工作，力争超额完成年度目标。三要推进园区体制机制创新。首先，要解决政府部门职权下放的问题。市、县(区)各相关职能部门要进一步将服务园区的职能下放，重心下移，赋予园区更多政务服务、行政审批职能，缩短办事时间，提高办事效能。其次，要建立园区产业推进办公室。要根据产业发展规划，成立相应的产业推进办公室，实行“专班、专规、专策”推进机制，切实推进优势产业集群集约发展。第三，要在园区共建机制上求突破。阿坝、甘孜工业发展较为滞后，但他们敢于走出来建立“飞地园区”，与成都合作共建成阿工业园，与眉山合作共建眉甘工业园；资阳工业经济发展较快，但他们并不满足，与成都合作共建成资工业发展区；市委李刚书记多次讲，要善于跳出巴中看巴中，跳出巴中思考巴中，我们在园区发展上也应综合施策，“多条腿走路”，在市内探索发展“飞地园区”，在产业发展上融入“成都理念”。要认真实施园区的产业规划，充分发挥招商项目的统筹机制和分享机制的作用，形成园区各具特色、互为补充的良好发展格局。

(三)主动出击，招大引强，在工业招商引资上攻坚克难。工业招商引资是当前壮大工业增量、盘活工业存量、提升工业质量的有效途径。各地各部门要充分总结招商引资的先进经验和成功做法，努力在招商引资方式、引进大企业大集团及产业项目招商上攻坚克难。一要着力转变招商引资方式。要变偶然招商为必然招商、政策招商为社会招商、资源招商为产业招商、产品招商。凡是准备招商引资的重大工业项目，应聘请专业机构，科学分析，深度策划，做实做细做好项目招商专案，组织专业团队对项目及意向性投资者的可行性论证，从而提高招商引资针对性和实效性，全面完成工业项目招商目标。二要着力引进大企业大集团。瞄准高端产业和产业高端，着力引进世界500强、国内100强大企业大集团和央企，引进全国行业排位前10位和全省行业排位前5位的重点企业和龙头企业。对有明确投资意向的大企业大集团，要算大

账，算长远账，算综合账。要通过大企业大集团的带动效应，努力提升工业发展质量，优化调整工业结构，促进工业发展。三要着力引进产业链项目。将重心转移到招引产业链项目上来，坚持补链和延链相结合，重点加强广东、上海、江苏等经济发展地区和成渝地区产业转移，围绕现有企业及产业，沿链引进、沿链配套，力争引进一个企业，形成一片产业。

(四)加强技改，强化创新，在提升传统产业上攻坚克难。着眼于提升企业和产品的核心竞争力，重点抓好企业技术改造，推动技术创新，抓好节能减排，促进传统产业提质增效。一要加强企业技术改造。围绕品种质量改善、节能降耗、清洁生产、装备改善等方向，对全市现有企业进行改造升级，提升产品档次和扩大规模。加快推进南江矿业集团10万吨铁精矿、全丰酒业5000吨基酒、沃德科技塑木型材、山霸王通江银耳系列产品精深加工等项目的扩能改造，促进一批重大项目尽快投产。要推动信息技术在工业领域的应用、渗透以及生产环节的综合集成，重点推进产品智能化、生产过程智能化控制和生产管理信息化，组织实施一批信息化试点工程和示范企业，提升制造业核心竞争力。力争全年技术改造投资突破57.6亿元，增长20%。二要加强企业自主创新能力建设。积极推进企业自主创新体系建设，加大天仙食品牛肉制品开发、花丛曲酒微生物发酵、万寿食品益生菌发酵泡菜等项目技术创新力度。积极鼓励企业开展多形式产学研联合，促进创新成果转化。继续抓好企业技术中心建设，积极将江口醇、小角楼省级技术创新中心培育为国家级技术中心。同时，抓好工业设计能力提升，完善配套政策，提高工业整体设计水平。力争全年技术创新投入4000万元以上。三要大力扶持“拳头”产品。把技术进步作为培育拳头产品的关键抓手，通过技术提升促进产品质量改善和品牌建设，全市要遴选30个拳头产品进行重点培育。经信、科技、质检等相关部门要整合资源，形成合力，大力推进工业品牌战略，着力创建一批知名产品品牌、区域品牌，提升“巴中造”产品市场份额。四要推进节能减排和淘汰落后产能。坚持“控制增量、调整存量、上大压小、淘汰落后”的方针，扎实抓好节能减排工

作。要建立健全落后产能退出机制，制定实施和分解落实淘汰落后产能计划，采取综合手段，强化目标管理，下大力气关停能源浪费严重、效益低、高污染的企业落后产能，力争超额完成单位工业增加值下降能耗任务。

(五)加强监测，积极协调，在生产要素保障上攻坚克难。一要加强运行监测。切实加强对重点产业、重点企业、重点产品的运行监测。特别强调，全市经委系统要加强信息化平台建设，推进产业化与信息化融合，用现代手段、方式，加强监测、开拓市场、提升服务。各地要对本辖区10户以上重点企业实行监控，对这些企业生产经营中出现的苗头性、倾向性问题，采取针对性措施，主动防范解决，避免个别企业影响全局发展。二要加强生产要素保障。重点说说电力保障和金融支持。电力方面，积极做好电力生产运行调节和供需平衡协调，加强丰水期与枯水期需求侧管理，安排好电力供应序位表，切实保障城乡居民生活用电和重点工业企业的电力供应。金融方面，各有关部门要从自身职责出发，帮助和指导企业加强项目建设融资和争取流动资金。同时，强化中小企业信用担保体系建设，加快建立政府性再担保机构，延伸政府性融资担保平台功能，缓解企业特别是中小企业融资难题。三要加强安全生产监管。安全是发展的基础和保障，抓安全就是抓发展。要认真开展好“百日安全生产活动”等专项活动，深入开展督查整改工作，对重点领域的关键环节要加强督查，加大安全隐患整治力度。要严格落实“一岗双责”，进一步夯实安全生产基础工作，确保人民群众生命财产安全。

这里，我重点强调一下工业经济“开门红”工作。一季度工业经济“开门红”，事关全年工业发展的信心，关系全年起好步、开好局。对于开门红的目标，市政府已经下达给各县(区)和巴中经开区，请高度重视，进一步细化目标、制定措施、抓好落实。要积极帮助企业制订发展规划，协调解决好发展和生产经营中的具体问题，努力实现工业经济“开门红”。要切实做好生产要素保障工作。经信部门要加强煤、

电、油、运、气等生产要素的协调和调度，最大限度满足全市工业经济实现“开门红”的需要。金融部门要努力为重点企业的生产发展提供资金保障。国土、规划、建设、环保、工商等有关部门要为企业开启“绿色通道”，简化办事程序，促使企业全心全意抓生产，一心一意谋发展。要支持帮助企业在稳步发展现有市场基础上，开拓市外市场和农村市场。希望大家再鼓干劲、再添措施，千方百计确保一季度实现工业经济“开门红”。

四、强化领导，落实责任，扎实抓好今年工业经济各项工作

(一)加强领导。各地各部门要切实增强突破性抓好工业工作的使命感和责任感，坚定不移地实施“工业强市”战略。要定期研究工业工作，协调解决工作中存在的困难和问题。市级有关部门要积极支持，密切配合，形成齐抓共管的工作合力。

(二)优化环境。各级各部门要进一步转变作风，积极服务，主动作为，时时刻刻关心企业、支持企业、帮助企业，切实减轻企业负担，为企业发展创造更好的政策环境、政务环境和市场环境。

(三)提升素质。全市工业系统的同志们要加强学习，努力提升服务能力和水平。按照市委“三个超常”、“四个一流”的要求，敢于创新，勇于拼搏，乐于奉献。市经信委要继续加强企业家队伍和产业工人队伍建设。市教育部门、职教部门要围绕全市产业发展设置专业，培育人才，为全市工业突破发展提供坚强的人才保障。

同志们，做好20xx年的工业工作，任务艰巨，意义重大。我们一定要在市委、市政府的坚强领导下，坚定信心、迎难而上，继续苦干实干、攻坚克难，在次极突破中夯实工业发展新基础，为全市工业经济加快发展做出新的更大贡献！

谢谢大家！

礼仪即兴演讲篇九

老师们、同学们：

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来。‘五四’的火炬，唤起了民族的觉醒，壮丽的事业，激励着我们继往开来。”青春像黄金一样闪烁着光芒，是那么的耀眼，那么的绚烂。神采飞扬的青春，是生命中一首激情澎湃的颂歌。

青春是人生中最灿烂的季节，我们应该刻苦钻研，用知识来武装自己。但是，我有些青年，认为他们的人生不够“灿烂”，像追求他们所谓的“灿烂”，那就是追求外表的华丽，表面的荣耀，整天穿得花枝招展，梳着乱七八糟的发型，同学之间攀比时尚……是的，他们拥有了“灿烂”的外表，但是他们的心灵是枯萎的。真正灿烂的人生，是通过刻苦的钻研后，而获得成功，而成功，是要经过长期的努力才会得到的。

一些青年任那宝贵的时间从手上流逝而毫不可惜，只把时间花在容貌上，任由时间从漂亮的衣服中划过。每当回想起昨天，却也不知后悔。记得一位伟人说过：“你热爱生命吗？那么就别浪费时间。”是的，朋友们，时间造就一切美好，所以如果你渴望生活美好，请珍惜时间，珍惜我们美好的青春。

记得我读过这样的一段：“青春，是生命的春天；青春，是理想的火炬。青春，是一个人生命的聚光点，充满彩色与梦幻。”是的犹如春暖花开的季节，鸟儿的欢歌送来了生命的绚丽。是人生之花的蓓蕾，绚丽夺目。要爱惜青春，世界上没有比青春更好的了，没有比青春更珍贵的了！青春就像黄金，只要你使劲的磨砺，总有一天你的人生总散发璀璨的光彩的。请珍惜青春！

“去的日子如轻烟，被微风吹散了，如薄雾，被初阳蒸融了；我留着些什么痕迹呢？”青春应该留下火红的印记，耀眼的光芒。

谢谢大家