

2023年开心就好演讲稿(通用10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

开心就好演讲稿篇一

大家早上好。今天我讲话的题目是《打开心灵的窗户》。

前些天，我参加了九（4）班的班会活动，何星宇同学的文章《窗这边窗那边》深深打动了我。

她说：我的座位一直在窗旁。今年的我，就坐在窗的这边，用不停的笔来实现我的梦想，期望，明年的我能坐在窗的那边。

窗那边是我的梦想，不，可以说是数不胜数的莘莘学子的梦想。正因为我坐在这扇窗前，正因为我离它是如此的接近，心中总会时不时的涌起一阵又一阵兴奋和骄傲的波澜。但是我也清醒地知道，窗这边的我还需要一段时间的奋斗。

或许，我的座位还是在一扇窗旁。明年的我，就在窗的那边，用思考的大脑来创造我的未来。

坐在窗口的何星宇敞开了自己的心灵之窗，以“窗”明志，文字间无不充盈着对更高学府和更广天地的向往和追求。我被他这种精神所震撼，更为这样的学生感到骄傲！

老师们，同学们，我们每个人的心灵深处都是一扇窗，只是有些人的窗闭合，有些人的窗虚掩，有些人的窗洞开。我想，每扇窗都能打开，那么，这天地，将是多么光明辽阔、充满生机和希望的世界啊！

看，心灵之窗为阳光而打开：体育赛场上，运动员奋力拼搏，啦啦队呐喊助威，你们团结一致为班级争光；老师们不辞辛劳，认真组织，严格裁判，确保比赛有序进行。阳光的你们，打开了积极向上的心灵之窗，在体育节上留下了赫赫战功。

看，心灵之窗为笑容而打开：事情发上在课间，你们同学间的争吵被老师发现，老师的批评让你不知所措，一时接受不了的你满眼委屈，有时甚至与老师怒目相对。可是，第二天，老师把你们找来，让你们笑着说互相承认错误，要你们互相原谅。后来你们都笑了，你的笑容里有泪花。你们的窗户打开了，误解消失了，彼此的心灵也温暖了。

看，心灵之窗为理想而打开：自从踏进外国语的校园，同学们就默默的许下的心愿：为心中的理想而奋斗，再苦再累都是应该；自从走上外国语的讲台，老师们就满怀感慨：在这样一个优秀的学校，一定要培养更多优秀的学子，再苦再累都是值得。从那时起，理想之窗开启了，我们心中激情的火焰燃烧着！这苦中有乐的奋斗，是人生最大的幸福！

同学们、老师们，每天，当你们迎着朝阳踏进校园，看着昔日的绿树红花，听着不变的流水鸟鸣，是否失去了往日的欣喜兴奋？当你们披着晚霞回到家中，一整天疲惫的学习和工作是否让你们遗忘了去慰问灵魂？是的，我们常常陷入这样的窘境。而越是陷入这样窘境，越是要提醒自己：舒展疲软的身体，睁大迷茫的双眼，打开心灵的窗户！因为，我们是外国语人，任重道远的外国语人！

是啊，我们的外国语学校，是如此年轻，如此多娇。她需要蓬勃跳跃的心脏、奔腾不息的热血和高尚年轻的灵魂。她的历史，在我们手下着笔，她的音符，在我们喉间跃动。这每一笔每一阕都需要我们用心去完成。如果我们还将心灵尘封，她便会在我们手里暗淡无光。

打开心灵的窗户吧！给无助的心灵带来希望，给稚嫩的双手

手带来力量，给蒙昧的双眼带来清明，给弯曲的脊梁带来挺拔，给卑微的人们带来自信。

打开心灵的窗户吧！让抱怨和彷徨见鬼去，让退缩和消沉腐朽去，让浩然正气永驻于胸！

没有追求的人生是乏味的，没有创造的事业是苍白的，没有灵魂的校园是脆弱的。几度风雨几度春秋，作为外语人的我们，一直辛劳勤奋：老师们默默付出，同学们为校争光。我们的每一分努力都在为外语积淀能量，每一滴汗水都在为外语赢得财富，每一腔热血都在为外语谱写新声。

亲爱的同学们，就在这里，就在此刻，请打开心灵的窗户，让阳光照进来，让春风漾进来，让真诚洒出来，让希望长起来。外语学校是我们精神的港湾，成长的沃土，让至健至善的种子在我们每个人心里生根发芽，茁壮成长。

打开心灵的窗户吧，去憧憬，去畅想，去拼搏，去奋斗！

开心就好演讲稿篇二

最佳答案我觉得是对的我就是个利己主义者不过有些人鼠目寸光，在在意让自己当下开心不在意未来所以在自己开心的同时可能损害了他人的利益导致为自己。最佳答案你开心，我不会难过，你难过，我会揪心不知何时开始，你的微笑，你的一举一动已经开始掌控我的情绪愿你开心我方能安心。开心就好的句子最新文章 好的英语句子 好的英语句子1you know some birds are not 感觉好的句子1心中始终藏着你的影子，在我的心上打着结，结着你的情意绵绵，结着你的。

最佳答案可以对“生活如梦，尽力则安”，其实不管人生的结局如何，我们只有尽力了才能收获快乐。两个人在一起开心就好 时间20190321 104424阅读 次来源 两个人在一起开

心就好，在乎的越多反而越累最好的爱情观是，我是爱你的，你是自由的 有一种手语叫眼泪，有。自己开心就好的句子，自己开心就好，可是现在这种行为不能不再这样，我们真的是做的不够好，做不到可是我宁愿相信缘分这东西存在于我，这样就不会再重蹈覆辙或许很多人。

如何反驳“你自己开心就好”？ 关注者 273 被浏览 87,697 关注问题写回答 ze ran 知乎十年新知答主 362 人赞同了该回答 “对，本来就不关外人的事” 继续浏览内容 知乎。开心的句子大全 1她满脸是甜蜜的微笑，活像一朵盛开的玫瑰花 2快乐起来吧，让心被快乐填满，让人生充满笑脸，让每一天都充满欢声笑语，让自己幸。只要我现在过得开心就好 15 既然不开心不幸福又何必让自己假装幸福呢 16 对于生活，我们往往是在度过，往往将最美好的愿望寄予终极 17 lly□

一句话经典语录人生在世，开心就好 原标题一句话经典语录人生在世，开心就好 引导语远处是风景，近处是人生永远太远，我们都承诺不起人生一。让她寻找她自己的那份快乐 7 祝所有人新年快乐，把不开心的一切抛开 8 我们何必纠结于过去，只要现在开心就好 9 阴天，不一定下雨微笑，不。

开心就好演讲稿篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《好习惯好人生》。

培根说：“习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。”曾看过这样一个故事，一个德国人，喝醉了酒，摇摇

晃晃，为手里的空酒瓶子寻找垃圾箱；找到后还仔细看一下垃圾分类，再把瓶子放进去……一个酒鬼能做出如此的举动，这就是习惯的巨大力量。

千万不要以为这些都是寻常小事，古人说“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，这句话我们应当铭记在心。我们的校园里、教室内每天都有很多的老师同学在辛勤地劳动，当你随手扔下一片纸、塑料袋的时候，想到过他们的辛劳吗？把纸片、塑料袋扔到垃圾筒里去，只是举手之劳，说到底这是个习惯问题。如果人人都养成好习惯，校园会是多么清洁、美丽。

我们应当不懈地培养好习惯，用我们的优秀行为感染周围的人，影响周围的人。同学们，在今后的生活中，让我们习惯性地去学习，去读书、去思考，习惯性地去认真做事情，习惯地友好待人。当你养成了好习惯，在人们的眼中，你就会显得很优秀。

播下一个行动，你将收获一种习惯；播下一种习惯，你将收获一种性格；播下一种性格，你将收获一种命运。祝愿我们每个人都能养成好习惯，成就好人生。

开心就好演讲稿篇四

1. 健身和读书，是世界上成本最低的升值方式；而懒，是你通往牛逼的路上最大的敌人。
2. 我本来很抗拒我妈玩抖音，结果后来发现，她每天在抖音上发她跳广场舞的视频点赞比我还高，还有很多陌生人给她点赞留言，看到她乐呵呵的一个个回复“谢谢亲”，我觉得真可爱。
3. 虽然，我这是个段子，但经常刷抖音的朋友可能会发现，

在抖音上，看到很多人拍的视频，环境都非常好，室外的，风景好，奢华旅游地，高档场所；室内的，家里装修，大多都很不错，也有品味，看着基本都是小康家庭，生活富足。

4. 能力不高可以理解，人品不好无法将就！

5. 是啊，你多出名啊，拍过那么多部电影，就是现在扫黄的不让播了。

6. 失去某人，最糟糕的莫过于，他近在身旁，却远在天边。

7. 年轻人喜欢的化妆、做美甲、穿旗袍、垃圾食品，她毫不抗拒。

8. 时间决定我们遇见谁，三观决定我们留下谁。三观契合，相隔万里情相牵。三观不合，话不投机半句多。

9. 我唯一的梦想就是你会记住我。

10. 世界上最远的距离，是鱼与飞鸟的距离，一个在天，一个却深潜海底。

11. 我们曾经那么美好，而如今你拥她入怀，我与他接吻。

12. 有的人，是拿来成长的；有的人，是拿来一起生活的；有的人，是拿来一辈子怀念的。

13. 伤口不管有多重，总有痊愈的一天，但遗憾不一样，它会跟随你直到生命终结。

14. 当一两个人说你胖时，你不以为然，但是当越来越多的人说你胖时，你知道了事情的严重性，骗子真是越来越多了。

15. 有多少人看着对方正在输入，却没有收到任何消息

16. 时间会带你去最正确的人身边，请你先好好爱着自己，然后那个还不知道在哪里的人会来接你。
17. 不想辜负别人对我的印象好人坏人我都能做到位
18. 嘴上说“我爱你”，却没有实际行动的人，就像一个从不浇花的人说自己爱花。爱是动词，行动才是爱最好的说明书。
19. 17岁时你不漂亮，可以怪罪于母亲没有遗传好的容貌；但是30岁了依然不漂亮，就只能责怪自己，因为在那么漫长的日子里，你没有往生命里注入新的东西。
20. 当你最后看到那绚丽的光芒，就会明白，所有的痛，都是值得的。
21. 没有人在乎你快不快乐 只在乎你有没有钱。
22. 抖音的火爆，表面上有100种原因可以去分析。
23. 与君离别意，同是宦游人。
24. 想成为你这辈子，不管过了多少年，遇见了多少人，以后回想起来还会觉得妙不可言的人。
25. 感谢你不是超人，却为我变成了万能。
26. 人生有两大悲剧，一是没有得到你心爱的东西，另一是得到了你心爱的东西。
27. 不管昨夜经历了怎样的泣不成声，早晨醒来这个城市依然车水马龙。
28. 生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。

29. 不要认为自己比别人做得好，即便你很出色。
30. 你要学着无论遇到什么事情，欣喜、悲伤或是濒临崩溃，都能够不动声色自己处理事情，自己辨别对错，好好成长。
32. 人的精力都有限，真就可能只能把心思给那么几个人。相遇容易相识也不难，难的是维持。刚开始可能都相见恨晚，到后来可能只是偶尔联系。
33. 总是在疼过之后，才能学会做一个全新的自己。
34. 余生不吹温柔风，不饮烈酒，不等不归人。
35. 祝自己生日快乐!虽然是一个人过，可我很快乐。
36. 生活越简单，人生越有味。人生有许多东西是可以放下的。只有放得下，才能拿得起。尽量简化你的生活，你会发现那些平时被忽略的，才是最美的风景。因为简单，方能感受到生活中的点滴美好，读一段文字如闻天籁，听一弦琴音置身其中，登上高山物我两忘，汇入人海永不迷茫。
37. 这世上唯一能够放心依赖终生的那个人，就是镜子里的那个你，那个历经挫折却依旧坚强的你。
38. 女人，你要活得有尊严，笑给别人看，哭给自己听。
39. 对于生活，我们往往是在度过，往往将最美好的愿望寄予终极。
40. 如果错过太阳时你流了泪，那么你也要错过群星了。
41. 有钱有闲的人，所能看到的，见到的，触及到的，都是远远超过普通人的。
42. 发抖音吸引人的说说如下：

43. 因为梦想，所以选择远方。因为无所依靠，所以必须坚强。

44. 不想看你不开心，却又嫉妒你和别人太开心。

45. 拥有愉快生活，存储十吨热爱

46. 沿途的风景没忘，为行人留住过往，我也没想起你模样，也讨厌你自作主张。

47. 我不是话少只是没必要对每个人有说有笑

48. 我不是不喜欢你了，是我真的等过你很久你都没有反应，你装糊涂也好，不理解也罢，都别再回来找我，就像凉了的饭菜再加热无论有多累，有多么厌倦此刻的生活，都请不要抱怨，你看街上依旧繁花似锦，阳光依然璀璨温柔。

49. 千万别在最好的年龄里，吃得最胖，用得最差，活得最便宜。

50. 但是，在最近100年，中国因为历史的原因，慢慢的变成了一个缺乏创造力的国度，在最近100年的世界重大发明中，属于中国的可谓少之又少。

51. 总有个名字总能让你嘴角上翘在流泪下掉

52. 抖音上，有一位百岁奶奶喻泽琴火得一塌糊涂，她的日常生活让很多人羡慕不已。

53. 天赋更多的时候，像是一颗流星，在夜空中一闪而过，往往不能长久。即便聪慧如王献之，也要墨染十八口大水缸，打实基本功。根本没有所谓的一蹴而就、一步登天，唯有沉下心绪，认真勤勉，戒骄戒躁，才能有朝一日出类拔萃、一鸣惊人。

54. 成功的最佳捷径是让人们清楚地知道。你的成功符合他们的利益。

55. 很多年里我的眼睛里没有风月只有你

56. 再苦，也要微笑，让心学会轻松；再痛，也要坚强，让梦洒满阳光。苦了，才懂得满足；败了，才体会成功；错了，才知道后悔；烦了，才理解宽容。总有起风的清晨，总有绚烂的黄昏，总有流星的夜晚，给自己一份洒脱，学会对自己说：生活，没什么大不了的。

57. 好听的话别当真，难听的话别走心。

58. 不管过去如何，过去都已经过去，最好的总是在未来等你。人生就是这样，难免有痛，难免有伤，无论我是否曾经抓住抑或远去，那些东西都不可能离我而去，虽然有些事不能回首，有些回忆不能梳理，有些人只能永远埋藏。

59. 我讨厌我发了一大段信息，你就呵呵就完了，你当我是讲笑话的啊。

60. “一生懒惰却在想你这件事上很用心。”

61. 有时你自己可能都没察觉，在你经历一些事或遇到某个人后，你就像换了一种性格，悄悄地告别了从前的自己。

62. 狼病了，兔子带了胡萝卜去看他。狼：来就来吧，还带什么礼物啊！兔子：来看看你，可它们说也许您不会喜欢这个。狼：我非常喜欢你的礼物，胡萝卜先生。

63. 无须匆忙，该来的总会来，在对的时间，和对的人，因为对的理由。

64. 那微凉夜空斑驳点缀着的星光，是我最想去的地方。

65. 最聪明的处世术是，既对世俗投以白眼，又与其同流合污。

66. 以前总以为，人生最美好的是相遇。后来才明白，其实难得的是重逢，如果我们能够久别重逢，我希望你别来无恙。

67. 以凉薄之性，待凉薄之人。

68. 对于别人的嘲笑和讽刺，其实你都无需反驳，你把事情做好了就是最好的反驳。

69. 世界上最不快乐的人，是那些每天过日子却不知道要做什么的人。

70. 纵使万人不喜欢我 也轮不到你教训我。

71. 现在，我越来越感觉到，按照自己喜欢的方式生活(当然前提是不给他人带来不好的影响)，真的是一件很轻松、很舒服、很快乐的事情。

72. 没有做不到，只有想不到。很多时候，高手间的竞争，都是“思路”的竞争，就是看谁的想法更牛。

73. 人的一生，都有一些说不出的秘密，挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。对别人要求松一点，就不会总失望；对自己要求严一点，就不会总沮丧。

74. 越执着就越没结果，说不出是谁的错。

75. 成熟不是为了走向复杂，而是为了抵达天真。

76. 人性的丑恶经不起拆穿，知道只会心惊。

77. 有没有那么一首歌，唱的你撕心裂肺，听的你痛彻心扉。

78. 所有人都以为你高冷，只有自己知道那是自卑。
79. 虽然学霸的成绩让我目瞪口呆，但我的交卷速度绝对让学霸目瞪口呆。
80. 别以为你上课发短信我不知道，有谁会对着裤裆傻笑。
81. 人们都想回到童年，回到曾经，只因童年太美好，曾经太深刻，长大太烦恼。
82. 你过得好我才能恨你你过得不好我都不知道该恨你还是抱住你
83. 命运不会亏欠谁，看开了，谁的头顶都有一汪蓝天；看淡了，谁的心中都有一片花海。
84. 出去散散心拍拍照走到哪里都是快乐
85. 昨日去市里参加放鸽子比赛，结果就我一个人去了。
86. 有时候男人就应适当的有点脾气，对待有些人真不能太温柔和忍耐，因为过分善良会让我们丢失自我的价值和尊严，过分善良也是一种傻逼。
87. 而且，当我自己更快乐后，心情更平和了，与人的相处也更融洽了，做事情效率也更高了，公司的业务也发展更顺利了，与家人之间也多了更多的欢乐，这都是我未曾想到的改变。
88. 五十别人怎么看你，和你毫无关系；你要怎么活，也和别人毫无关系。
89. 该用户内容已隐藏，回复“生日快乐”即可查看。
90. 敌人变成战友多半是为了生存，战友变成敌人多半是为

了利益。

91. 广告变现。当你的粉丝量到一定的级别，就有广告主找上来，广告主给你钱，你给广告主拍视频，并发布到抖音上。也有只负责发布视频的方式，这种叫直发。这种多偏向于抖音的头部玩家。多平台变现。如果你的抖音号可以引领潮流的话，粉丝多半还会在微博、公众号等这些平台去找这个号，给你的变现提供多种形式和方式。个人微信号变现。在抖音短视频的内容中，适当的巧妙地留下微信号，引导粉丝添加微信，然后在微信朋友圈做展示和吸引，寻求变现。这种变现方式也比较普遍。抖音购物车变现。抖音上的mcn机构和个人大号有购物车权限的，这其实也是电商变现的一种形式。电商变现是目前网络变现最普遍，效果最好的一种方式。

92. 不要总是去等待完美，而应该把握好现在让此刻变得完美。

93. 能否为我上九天揽月，下五洋捉鳖。

94. 所谓特别，大概是一个人就是一个世界。走进去就会看到，他们的世界里有清泉也有玫瑰，远方有光，有你喜欢的一切。你想在这里撒野，想在这里沉睡，死后也想埋在这里。

95. 嘴角上扬，快乐起航，心和心的默契在生长；眉毛弯弯，开心天天，爱和爱的碰撞最温暖。微笑吧，这是幸福的起点。这是甜蜜的体验。世界微笑日，祝你笑容最灿烂。

96. 能力不在于你拥有什么，而在于你能给予什么。

97. 你不要和我吵，你的每一字，每一句，都会成为伤害我的呈堂证供！

98. “想让孙女能在视频里看到我。”

100. 你们以为说了晚安后都会安静的去睡觉吗？谁信谁是大傻子。通常会心中长舒一口气，自己终于可以安心的去追刷刷微博打游戏了。

101. 记住，自己的路，自己走，别人只能影响你，但绝对不能决定你！

102. 不要贪恋没意义的人或事，拎着垃圾的手怎么腾得出来接礼物。

103. 王勃、杨炯、卢照邻、骆宾王，世称“初唐四杰”，王勃是“初唐四杰”之首。

104. 正在做饭，老婆回来进门就喊：老公天冷了我给你买了双手套。心中一暖：还是老婆对我好。待拿出一看，靠！洗碗用的橡胶手套！

105. 有时候看错人，不是因为你瞎，而是因为你善良。

106. 你不会遇到第二个我、友情也好、爱情也罢。

107. 在吗？转账说生日快乐，你就可以得到仙女的回复哦。

109. 好好活下去，每天都有新打击。

110. 自己选择的路就要坚持走下去，路上的艰辛，无需抱怨。

111. 你可以是个吃货，但要是脑子里只有吃的吃货。吃饭有馒头，夜里有枕头，工作有干头，黑夜总有尽头。

112. 那些花了好久才想明白的事，总是会被偶尔的情绪失控全部推翻。

113. 我是需要指点，但不是你的指指点点。

114. 愿你以梦为马，随处可栖。梦在远方，路在脚下。

115. 永远不要对一个人太好，否则他会得寸进尺。

116. 绝不要在岔路口上分手之时，

117. 好天气，好心情，好舒服

118. 世界上唯独骗不了的是自己的心，它总在你最没提防的时候暴露你的欢喜忧愁。

119. 喜欢你呀，好喜欢你呀，可你有别人啦

开心就好演讲稿篇五

你不能改变容貌，但你可以展现笑容；

你不能控制他人，但你可以掌握自己。

你不能预知明天，但你可以利用今天；

你不能样样顺利，但你可以事事尽力。

你不能决定生命的长度，但你可以控制它的宽度；

你不能左右天气，但你可以改变心情。

如果你是绿色的，你周围的人就是健康的！

如果你是阳光的，你周围的人就是温暖的！

如果你是努力的，你周围的人就是进步的！

让我们呵护每一天，每天都是健康快乐的！

开心就好演讲稿篇六

人生不易，不是眼泪就可以挽回失去的，所以不要轻易流下你的泪；不是伤心就一定要哭泣，所以不要那么吝啬你的微笑；不是你认为可以给予就给予，所以不要那么轻易许下承诺；不是你做的不够好，所以不要悲悯的以为自己一事无成；不是只有你一个人在努力，所以不要轻易的就放弃。

生活本来平淡如水，放一点盐它就会是咸的，放一点糖它就会是甜的，放一点咖啡它就会是苦的，放一点茶它就会是香的，想调成什么味道，全凭你自己。

空是人生的最高境界。只有空的杯子才可以装水，空的房子才可以住人。每一个容器的利用价值在于它的空。

空是一种度量和胸怀，空是有的可能和前提，空是有的最初因缘。

佛经里有“一空万有”和“真空妙有”的禅理。人生如茶，空杯以对，就有喝不完的好茶，就有装不完的欢喜和感动。

人生，没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈。

人生，没有过不去的坎，你不可以坐在坎边等它消失，你只能想办法穿过它。

生命，经的起多少透支？岁月，经的起多少的等待？

生命，其实无力的连一句脆弱也不敢提起。

一朵花落，一片叶黄，已是世上千年，沧海桑田。

人生，没有永远的爱情，不能拥有的人，总会忘记。

慢慢地，你不会再流泪；慢慢地，一切都过去了...适当的放弃，是人生优雅的转身。日子，其实经不起推敲。

风过，又是一天，雨过，又是一季。一生当中，又有几个明天的明天？或许最后，剩下的是一声低低的叹息，一丝哀婉的忏悔，一句无声的对不起。

守候，是一份执著，一种穿越，一抹静然的美丽。

枯叶守候枝桠，是为了冬季飞雪的轻抚；小舟守候渡口，是为了孑然孤行的身影；心灵守候岁月，是为了心底不舍的永恒。

把时光绕在指尖轻轻的梳理，那些千丝万缕的`牵挂，那些千思万绪的想念，化为千言万语的诉说，辗转成诗。

人只能活一次！千万别活得太累！

要保持有一颗平常心，悠然坐看云卷云舒，花开花谢，一任沧桑，就能获得一份云水悠悠的好心情。

安静点，淡然点，沉稳点，随意点。

眼睛更亮，耳朵更聪颖，心境更辽阔。

你的快乐在你手心，你的生活你的脚下，你的世界在你的视线里，手里，心里！

要怀着一颗平淡闲适的心去欣赏人生沿途的风景，去做一个有爱心、有情趣的人！

开心就好演讲稿篇七

上午好！

一代教育家蔡元培先生曾这样说过：“要有良我的社会，必先有良我的个人；要有良我的个人，必先有良我的教育。”推而广之，要有良我的教育，必先有优秀的教师。有人把教师比作“托起明天太阳的人”。这个比喻很恰当。“托”，不是像母鸡一样“护”着小鸡；也不是像马戏团那样“驯”着动物。教育是一门高深的艺术，需要我们每一位教育工作者投入我们全部的爱心来阐释这“托”的含义。

没有爱就没有教育，没有爱心就不可能打开学生心灵的窗户，更不可能使我们成为合格的、优秀的教育工作者。只有有了爱心的依托，我们才能培养出一支高素养的队伍，一支属于21世纪的队伍。

古今中外，无数优秀教育工作者身体力行，无声地向我们诉说了个颠扑不破的道理：只有像爱自己的孩子那样爱每一位学生，我们才能打开每一位学生心灵的窗户，才能教育他们。作为教师，也许大家对魏书生这个名字并不生疏。他任校长、书记，此文内外社会兼职达38项之多，他没改过一篇作文，没考过一次试，以1988年魏书生所教的两个毕业班为例：暑假升学考试135名学生都达到了升学分数线；全此文14所中学，超过600分的考生共30名，魏书生班占了10名；全此文总分第一、二、三名及语文、政治、数学、化学、英语、生物的学科第一名都是魏书生班的学生。”当我看到这一段文字时，我被深深的震动了，同样是一名老师，我多么想像他一样啊。

毋庸置疑，魏书生的教学当然我，可是只有书教的我不行的，有很多老师，书教的也不错，但效果不一定有我，为什么？那就是缺少了成绩获得的另一个重要基石，那就是——对学生的爱和尊重。

他的尊重是真尊重，不虚情假意，点到为止。他对学生的尊重，就如成人之间的你我关系。从我自身看，毋庸置疑，我也是爱自己的学生的。课下，我也会对学生摸摸头，开开玩笑；学

生病了,我也会嘘寒问暖,带他们去医院;每逢过节,我也会把住宿的学生叫到家里。但是,骨子里,我还是我,学生还是学生,当他们犯了错,我还是会站老师的立场,会批评他们;当他们顶撞了自己,我也会觉得他们冒犯了老师的尊严.所以,学生对我只有一时的感动,而不是心甘情愿的折服。所以当我从教室里出来,有些被强迫的学生就不愿学习了,这就是根本。

可是朋友不是,朋友托办的事,一定要办我,因为你怕辜负他。魏书生的课堂,应该就是这样,学生是魏老师尊重的朋友,魏老师是学生尊敬的朋友,交换的条件是,老师给学生最我的民主,学生给老师最我的成绩。因为魏书生放弃了高大,所以他收获了亲近和成功。

假如每个老师都如魏老师那样实行民主,真正的从骨子里去爱学生,把老师的角色扮演的卑微一点,学生的角色强大一点,那么,不仅有分数的成功,也会有社会道德的成熟。作为教育工作者,我们面对的是一群敢于挑战,敢于质疑的新生代。他们有自己的思想,有自己的见解,不轻信,不盲从,他们更不会迷信老师的权威,这就更加需要我们如严父慈母一样,用我们的全部爱心去感动他们。

“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索!” ,座的同行们,我们的教育生涯中,未来的路还很长很长,但无论我们碰到什么样的困难,只要我们一如既往地用爱心去浇灌每一位学生的心灵,如同对待我们心爱的孩子一样,我们没有理由不成功!我坚信,今天用爱心托起的太阳,必将明天发出灿烂夺目的光线!

开心就好演讲稿篇八

最近的心情一直起伏不定,如同这闷热烦躁的天气,阴晴不定。炙热难耐的高温烘烤着大地,到处夹杂着潮湿闷热的气息,泡在黏稠的空气里,斑驳的心事从呼吸中剥离,在持续

的烦热里消失殆尽，低头缄默，絮絮书写这琐碎辰光。

总是觉得不知所措、惶恐不安，面对这斑驳陆离的世界。常常会心生畏惧，情愿躲在一个人的世界里，时而欣喜、时而悲伤、时而落寞、时而张扬。常常会怀疑这世上怎么会有这样的人，一面如阳光般灿烂地微笑，一面却无言的流泪满面。这样双重复杂的性格，偏固执倔强地相依相存，不肯妥协。

很多时候，不愿再用过多的文字表达琐碎的心情，只想轻描淡写地叙述生活的静好。可总是不自觉地出卖那些内心的悲伤。纤敏之极的心，总是如此触觉敏锐、缱绻决绝。那么单薄，却偏偏用不可一世来虚张声势。

有人对我说：生命将给予你的，必然全给你，不必等待，无需远行……可为何，有时会惶急仓促，怕岁月苍老迷失了眼。岚姐姐说，要善待自己的心灵，懂得喂养自己的大脑，只有爱才能拯救仓皇的心灵。你必须爱自己、爱生活、爱一切。你不是超人，你会累，你会痛，你会哭，你会难过，你会无助，你会无力。可你要理解这样的自己。不要太过苛求，更不能轻易妥协。努力一些，让思想和血液流动得更快一些，有计划、有步骤地去做自己，活出自己的本色。

写字的习惯就继续坚持吧，做自己喜欢的事情，本身就是件幸福的事。不必受世间标准的左右，相信自己的价值观，不必怀疑更无需改变。相机好久没有摸了吧，最近的天空很漂亮，大片大片的云朵实在美丽。为何不捕捉下来留做纪念呢？好久没有剪报了吧，那些收藏的文字都在那放着，等着你去将它们整理装订。不要助长自己的懒惰，一味对前途和未来的担忧回避。

青春是离弦的箭，我们每个人都无可置疑地老去。终有一天，我们要向青春躬身告退。可我希望你的青春时光都没有虚度，做一些事情，不要抱着功利心理。人生原不需祈求太多，依然可以收获丰盈。要完美缜密地准备，优雅从容地老去。像

野地里的小花，以自己的方式，自然隐匿地生长，在自我成长中寻找力量。

此刻月光暗淡，斑驳的时光交错出来的幻影，渐渐模糊而不清。想起她曾对我说过：坚持向前奔跑，虚弱的时候，花时间害怕不如花时间让自己强壮起来。要加油，永远不要放弃。

相信爱与美好。坚持读书，写字，观影，听歌，旅行，上网，摄影。有时唱歌，跳舞，打扫，烹饪，打扮，约会，狂欢。

我听见心对我说，人生短暂，快乐就好。

开心就好演讲稿篇九

不积跬步，无以至千里。好习惯需要慢慢养成。

回过头来看看我已种了十一年的“习惯草地”上都长出了哪些用“好行为”播种出来的花朵？我想最大的一朵花应该是“自觉性”。我每天放学回家，总是先做作业，认认真真地做完了，才开始吃晚饭。吃完晚饭我也不急着去玩，而是乖乖地弹半个小时钢琴，弹完钢琴，我还会很认真地跟着磁带读英语。所以，妈妈一提起我的好习惯，脸上总是笑开了花。

草地上最漂亮的一朵花又是什么呢？我想应该是“爱读书，爱学习”吧。妈妈常常这样说我：“爱读书好，多读书，学习会进步的。”正如妈妈说的一样，我自幼就爱读书，读书使我增长知识，懂得道理。每次一讲到书，我的两眼就发光；一听到书店到了什么好书，学校图书室添置了新书，我会赶紧去买，赶紧去借。我已经渐渐养成了每天读书的好习惯。我相信，今后，这朵花一定能开得更漂亮。

哇，这朵“信守诺言，诚实守信”的花朵虽然还不是那么漂亮，但淡淡的芳香使人心旷神怡。我小时候很贪玩，天天和

朋友们追来赶去，周末常和伙伴约好出去玩。那时候小，朋友们常有人失约没来，但我总是尽量按时赴约，不来也会说一声。因为从小养成了信守诺言的习惯，班里的同学都喜欢和我交朋友，我的朋友越来越多。不管是现在还是将来，我都要把这朵花养得越来越美丽。

当然，有好习惯也有小缺点，我的“习惯”草地上还有一些花开得不够茂盛，比如“宽容理解”、“先人后己”……不过，我一定会努力培育它们，使它们越来越美，越来越香。

伙伴们，让我们从我做起，从日常每件小事做起，从小播撒各种“好习惯”的种子，长大后让“好习惯”的花朵为自己带来芳香，带来愉悦，让“好习惯”伴我们快乐成长！