

2023年爱与奉献护士节演讲稿(实用5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

爱与奉献护士节演讲稿篇一

大家好，今天我要演讲的题目是，学会感恩，懂得奉献。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲优美的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中舞蹈，成就一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。“落红不是无情物，化作春泥更护花”是花对根的感恩；“谁言寸草心，报得三春晖”是儿女对父母的感恩。因为感恩才让我们体会到人间最真挚的情感，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛，因为感恩才让我们这个社会变得更多彩。正因为心怀感恩，才会懂得奉献。

感恩，不仅是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守。心中充满感恩之情，才会想到回报，才会想到奉献。心怀感恩，感谢父母，生命来自于你们的含辛茹苦，快乐来自于你们的默默付出，幸福来自于你们的全心给予；心怀感恩，感谢身边所有帮助、让我真正成长的人，是你们的付出塑造了现在的我，见证了我的成长和进步；心怀感恩，感谢走入工作岗位之后给予我鼓励、关心和照顾的领导和同事，是你们的耐心指导，热心帮助让我更快更好的进入工作角色；心怀感恩，感谢我们的单位，是它给我们提供了一个挥洒青春、展现自我的舞台，找到了自己的人生坐标。

作为房管局一名普通职工，心怀感恩，就要担得起人民群众

的信任和重托，爱岗敬业，甘于奉献。爱岗，是我们的职责；敬业，是我们的本分；奉献，是我们崇高的追求。在这日新月异的时代，我们时时要面对新的问题，适应新的变化，创造新的生活，而这全新的一切，没有脚踏实地，没有尽职尽责，没有默默奉献又如何能完成？爱岗敬业，把具体事务一点一滴的做好，把工作时间一分一秒的抓牢。默默奉献在房管服务岗位的我们，每天伴着晨钟追逐着上班的人流，和着暮鼓声放飞着劳碌一天后的紧张心情。年年岁岁花相似，面对周而复始的工作，不急躁不厌倦，始终如一、兢兢业业；群众无小事，面对客户、群众的咨询和服务，始终坚持“细心、耐心、专心”，靠服务树形象，靠服务赢认同，群众的满意和尊重是我们最好的回报。不畏艰难，乐于吃苦，甘于奉献，是我们房管人的本色。坚持原则，秉公办事，恪尽职守，是我们房管人的做人原则。

让我们懂得感恩，学会感恩，心怀感恩，因为生活因感恩而多彩，生命因奉献而精彩。

让我们懂得感恩，学会感恩，心怀感恩，因为生活因感恩而多彩，生命因奉献而精彩。

感恩，不仅是一种美好的情感，更重要的是对责任的承担，对道义的坚守。心中充满感恩之情，才会想到回报，才会想到奉献。感恩父母，承欢膝下，让他们安享晚年；感恩伴侣，才能“执子之手，与子偕老”；感恩朋友，才会有肝胆相照，患难与共；感恩生活，才能热爱生活，回报社会。

一行，爱一行，专一行”，把自己的全部精力投入到火热的工作中去，做好本职工作，立足岗位作奉献；学习他公道正派、维护正义。坚持原则、严守纪律，秉公执法，打假治劣，维护正常市场经济秩序，在与行政相对人接触中，不高人一等、不轻漫无礼，热情服务，自觉维护质监部门良好形象。

我们应该心怀感恩，感恩为我们提供挥洒青春、展现自己的

舞台的单位，是它让我们有了精彩的人生。

去年12月份，我们征缴中心全体员工废寝忘食，放弃了中午回家吃饭、休息的时间，默默地奋斗在岗位的第一线，付出与奉献让他们收获了感谢与感动，收获了尊重与敬佩。同时也换来了参保者脸上那满意的微笑和全社会的广泛赞誉。不畏艰难，乐于吃苦，甘于奉献，是我们社会保障人的本色。坚持原则，秉公办事，恪尽职守，是我们社会保障人的做人原则。

乐于奉献的兴山质监人踏遍了兴山的山山水水，兴山的每一寸土地都留下了我们的足迹。正是由于我们艰苦的努力，兴发集团三聚磷酸钠产品获得中国名牌产品称号，烤烟标准化示范区顺利通过国家级验收，产品质量和食品安全专项整治取得较好成绩，长效监管机制正在逐步建立……这些都凝聚着兴山质监人辛勤的汗水。

心怀感恩首先要感谢我们身边的人，这是做人的基本准则。要感谢父母的养育之恩，感谢老师的教育之恩，感谢同事的帮助之恩，感谢领导的教诲之恩，感谢组织的培养之恩，在我们的成长过程中，一步一行，无处不倾注着他们殷殷的汗水与深切的关怀。有这样一个故事，一个小女孩，她母亲靠替别人做清洁工供她上学读书，因为成绩没考好，母亲仅仅说了她几句，她便摔门而去，晚上饿了，站在饭店门口久久不肯离去，饭店的老板端出一碗面条，说：“孩子，是不是饿了，吃碗面吧。”小女孩狼吞虎咽地吃完面条，噗通一声跪在老板面前，哭着说：“谢谢你，叔叔，你比我妈妈好多了。”老板说：“孩子啊，就冲你说的这句话，这碗面我就不该给你吃啊！我才给你一碗面条你就对我如此的感谢，你妈妈含辛茹苦地养了你十几年啊！”小女孩听后幡然悔悟，立刻向家中跑去。回到家，才发现母亲正坐在家门口等着她，看到母亲在寒风中飘动的丝丝白发和哭红了的眼睛，小女孩悔恨不已，她扑向母亲的怀里，放声痛哭。

爱与奉献护士节演讲稿篇二

尊敬的各位评委、领导、同志们：大家好！

爱岗，是我们的职责；敬业，是我们的本分；青春，是我们的资本；奉献，是我们崇高的追求。我今天演讲的题目是爱岗敬业、奉献青春。

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一粒粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是最小的一颗螺丝钉，你是否永远守住你生活的岗位？”这是伟大的共产主义战士雷锋在日记中的一段话，他告诉我无论在什么样的岗位，无论做着什么样的工作，都要发挥最大的能力，做出最大的贡献。

1月，我有幸成为了一名光荣的盐业人。在平凡的工作中，我和众多的同龄人一样，也曾有过许多困惑，许多尴尬，也曾因遭遇困难、委屈而彷徨。刚到盐政科工作时，面对24小时的工作制，起早贪黑下乡稽查，不分昼夜堵截路口，有时还要面对部分群众的不理解不配合，我犹豫过；面对重复烦冗，单调乏味的稽查工作和时不时的白眼、辱骂，我退缩过。这不是我心目中理想的工作，我要回家。正当我打退堂鼓的时候，单位领导及时组织我们学习、总结，多次开展“爱岗敬业”主题教育活动，教育我们如何正视困难，如何在艰苦的环境中体现自己的人生价值，向我们讲述盐业事业辉煌的发展历程。以此来进一步提高全体干部职工为人民服务 and 集体主义精神的认识，树立良好的职业道德，提升实现自我价值、干好盐业工作的内在动力。

在领导的教育和周围同志们的带动下，我开始以积极主动的态度迎接每一天的工作。每天上岗前提醒自己细心工作，耐心服务，不断提高业务能力。遇到少数群众的不理解不配合，我不是找理由予以反击，而是换位思考，尽量去体会他人的想法，从主观找原因，看自己条例解释到位没有，罚款收费

准确不准确，在保证按条例办事的基础上，微笑服务做到了没有。

因为我们经常走访稽查，一位曾经被我们盐政科查处过的商店老板对我们的态度总是冷眼对待，业务科的同事也反映他的态度也很不好。由于我们同志的细心，了解到他家里的情况，他的两个孩子都在外地上大学，而且他爱人的身体又不好，全家的开支仅仅靠他和这个小商店来维持。当我们得知他家里的这些情况，下乡后我们主动向他解释，罚款不是我们的目的，我们主要是为了维护老百姓盐罐子的安全。每次到他们村下乡之前，总不忘问他缺少什么，并多次为他的爱人捎去药品。

业务科的同事们也极力为他提供方便，每次都把盐擦得整整齐齐，还为他的商店出谋划策。我们真诚的服务态度终于打动了他，一段时间以后，再遇到他时，他主动和我们唠家常，为我们提供稽查线索，并作了我们盐业工作的义务宣传员，他多次对我们的工作态度表示感谢和歉意。

随着时间的迁移，工作环境、工作条件的改变，我现在有幸有成为了业务科的一员，我将继承着盐政科吃苦耐劳、脚踏实地、文明执法的优良传统，秉承着业务科任劳任怨、事无巨细、服务第一的精神态度和同志们一起努力使自己的 ability 不断地提高，对爱岗敬业的认识更加具体化。现在，在盐业，“爱岗敬业、无私奉献”已经成为了每位工作人员的座右铭。

在近六年的作中，感激、快乐、自豪之情始终充满着我的心田，感激于盐业事业伴我一起成长；我快乐，是因为我生活在盐业这样一个集体，快乐于她的团结勤奋、顽强进取；我自豪，是因为我的成长是伴随着盐业的成长，自豪于没有辱没自己的使命。

作为一名盐业人，“爱岗敬业”将时刻铭记在我心中，时刻鞭策我不断努力，为喜爱的盐业事业奉献青春。或许我们成

不了伟人，纵使 we 平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建整个和谐社会需要我们大家一起付出。而这些付出无疑就是一种奉献，奉献不分大小，没有先后。我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

亲爱的朋友们，工作着是美丽的，凭着岁月赐与我们的年轻臂膀和满腔热情，全身心地投入到我们所追求的事业中吧，让我们悄悄的奉献，因为有团烈火正在这里燃烧！

如今，我市经济快速发展，这也对我们盐业人提出了新的要求。让我们从现在做起，从你、从我做起，把每一滴汗，都洒在我免荣而艰巨的盐业事业中去，为我们发展崛起的盐业撑起一片蔚蓝的天空，再创盐业事业新的辉煌！

谢谢大家！

爱与奉献护士节演讲稿篇三

人类社会是一个世代更替的过程，如果没有前人的牺牲奉献，就没有今天社会的发展；而今天人们的牺牲奉献，又是在为后人的发展奠基。因此，一个人的人生是否有价值，不在于它对自身有什么意义，最重要的是要看它的社会价值。离开社会的需要，孤立的个人是无所价值的。对于我们革命军人而言，当好兵，尽好义务，为人民勇于自我牺牲就是最大的奉献价值。在革命队伍里，不论职务高低、资历长短、年龄大小，只要安心本职、忠于职守、尽职尽责，就能创造出人生价值。

军人的价值就在于那种无私奉献的精神，这也就我来的最终目的。我从小就羡慕军人，羡慕他们那种高大魁梧的形象，羡慕他们那无私奉献、为人们服务的精神，羡慕他们那看似普通，却又不普通的绿军装。所以我从小就立志长大后一

定要当兵，做一名对社会、对人民有用的人，现在终于圆了这个期盼以久的梦啦。

人们常说：“一人当兵，全家光荣。”我们军人之所以光荣，是与我们默默无闻、无私奉献的精神而分不开的。从建军之日起，我军就把为祖国、为人民、为共产主义事业甘愿牺牲一切作为自己的崇高职责和应尽的义务。军人的牺牲岂止在战场，岂止在千钧一发的生死关头。由于军人肩负的特殊使命和军事生活的特点，决定了日常生活中，我们不能离开战斗岗位去谋求“先富”，不能荒废保卫祖国的本领而一心钻研未来就业的知识技术中，不能像一般公民那样更多地自由安排业余生活。为了祖国的安宁和社会的稳定，当人们沉浸在甜蜜的梦乡时，我们军人却要警惕地坚守在哨位上；当同龄人在灯红酒绿的卡拉ok厅尽情“潇洒”的时候，而我们却要顶风冒雨在大街小巷执勤巡逻。艰苦的军事生活和繁重的执勤任务，使我们难尽子女之孝，难享天伦之乐，难负顾家之责，这种牺牲奉献，远比一般公民要多得多。其实我们军人也就是在这种牺牲奉献中实现自身价值的。可以说，没有我们军人的无私奉献，就没有人们的幸福生活；没有无私奉献，也就不存在军人的价值。

奉献是人类社会进步发展的基础，也是我们军人职业的鲜明特点。人生的价值在于奉献，“吃亏我一人，幸福千万家”，这正是我们革命军人人生观的具体体现。

虽然在某种程度上讲，无私奉献是很难持之以恒的，但也许正是因为我们一时的无私奉献，就能给大家带来许多便利。所以我们要把奉献二字，当成是一种责任，当成是一份工作来完成。只要能给别人带来快乐，那也就是我们的最大幸福和快慰之事。

虽说无私奉献本身是无所回报的，但我们还是有许多收获的，也可以说是一种无形的回报。

可以想一想，我们当兵只有短短地两年时间，就算在这两年时间中天天无私奉献，那必定也是有限的。而从我们出生开始，别人就已对自己无偿的奉献了。我们保卫人们两年，而人们保卫我们却是一辈子，那我们又会抱怨什么呢？我们军人也就是靠这种无私奉献的精神来赢得民心的。

我想我们多数人来到的目的，就是想实现一个转变，而在这个过程中，无私奉献是必不可少的，这也是我们军人的最光荣之处，更是我们每名军人应具备的基本素质。

做为我们武警官兵，特别是防暴分队成员，一定要认清肩负的光荣使命，牢记党和人民对我们的关怀和信任，自觉发扬无私奉献品质。为祖国、为人民放好哨、站好岗，为建设有中国特色社会主义伟大事业勇于奉献出自己的一切，让我们军人的价值更加辉煌永著！

爱与奉献护士节演讲稿篇四

大家好！

首先感谢各位领导给我这次机会，也感谢各位领导和同事的信任和支持。我今天演讲的题目是：“做好自己，做好老师”。

做你自己。这是我经常重复的一句话。这是为了学生，也是为了我自己。

手指一弹，十几年就从五颜六色的讲课，孩子们的笑声，一节又一节课的交替中溜走了。回首修炼之路，有笑有泪。虽然脚印参差不齐，深浅不一，但每一个脚印都充满了爱和汗水！我不后悔！因为我心里有一个信念，就是做好自己，做好老师！

我说的“好老师”，不是和我敬佩的老师相比，比如霍茂正，

窦桂梅，李镇西。他们的性格，知识，能力，甚至才华，都是我力所不及的。我说的“好老师”也不敢和5.12地震中的“英雄老师”相比。——钱翔老师用胳膊护着学生，身体被砸成了三块。刘宁老师救了全班，却永远失去了女儿。他们用鲜血甚至生命实践了师爱的无私和永恒。而我只是沧海一粟。我只是抱着一颗炽热的心坚守岗位。我是一个安静的耕耘者，一个安静的播种者。我每天做的只是一些很精致琐碎的工作。

但是我想和一个人比较，那就是我自己。跟自己比！今天的我比昨天的——备课认真吗？上课不是更刺激吗？你读书多吗？分配的训练任务是否更科学？和学生说话是不是更真诚？帮助学习困难的学生是否更用心？教育反思是否更深刻？听到各种“不理解”，你是不是更平静了？我坚信每一天我都在和自己比较，如果我每天都做自己，坚持不懈，我会不断接近“我的老师”的境界。现在我可以自豪地说，作为一个老师，比起十年前的“我”，我是一个“好老师”。但是对于明天，和未来相比，我不是一个“好老师”。所以我会继续和自己比较，因为“做一个好老师”是我永恒的追求，直到我的教育生涯结束。

做一个好老师，是一种“竹竿亮鞋不如马，一生风雨烟”的安心、内心的平静、闲适、从容，也是一种“冲岸卷起千雪”的情感。我出生于1978年。随着年龄的增长，我亲眼目睹了改革开放给国家带来的繁荣。法治中国、和谐社会、科教兴国、振兴中华、当好老师，是时代赋予我们的神圣使命的庄严宣誓。当好老师是激情，是豪情，是实干！

我是老师，我的生命在课堂，我的生命在学生。教室虽然自己留着窝，却释放了希望。粉笔虽然流下了眼泪，却画出了彩虹。我觉得作为一个老师，活在学生中就是幸福，“好”！

我的演讲结束了！

谢谢大家！

爱与奉献护士节演讲稿篇五

大家好！

今天我演讲的题目是《让青春在无私奉献中闪光》。

20xx年x月，我参加了国家特岗计划，带着金色的梦幻，怀着青春的豪情，我从校园来到了威宁县，应聘到xx小学初中部担任语文老师。当我怀揣着美好的梦想走进教室时，当我面对一张张纯真的笑脸时，当我目视那一双双渴求知识的双眼时，当我走上神圣的讲台时，想到了自己肩上的担子很重。要做新时期人民满意的“四有”好老师，就必须在这三尺讲台中，注满我的情，倾尽我的心，让青春在无私奉献中闪光。教育家李镇西说：爱是做一个好老师的基本条件。“亲其师，才“信其道”。六年的教育生涯，磨砺出一颗丹心—爱心。爱让我走进了孩子的心田，爱也让我身边的孩子获得快乐、幸福。同时，爱也是一种无私奉献。我曾经教过这样的女孩。她叫李xx□性格内向，很听话，学习也努力，但成绩总是上不去，每次测验都只考20多分，每次拿到试卷就拼命往桌里塞，害怕别人看到。一次，我一改不念分数的习惯，就逐一念学生的考试分数，当念到“李xx28分”时，台下发出了抽泣的声音。一看，是李xx在哭。

下课后，我主动找到李xx□对她说：“你不用委屈，你努力了！老师不怪你！但是你的得改一改！不能死学，要灵活地学！”然后教了她很多学习方法。

接到信后，我立刻找到她了解情况。那一天，我与两位学生谈了两个多小时，终于让她俩打消了辍学打工的念头。

一天，李xx对我说：“老师，我好想能有一本书。”听后，

我赶到县城办事的机会给李xx买来了作文书，还给她买了一本教材全解。第二天，我就把书交给了李xx□“这几本书送给你，希望你努力学习。”接过我买的书，李xx流下了感动的泪水。

在我的鼓励和帮助下，期末考试，李xx的语文考了92分，荣膺全班第三名。时间一长，她和我成了无话不谈的朋友，几乎每次遇到困难他就会打电话或写信给我，因为从我这儿她感受到了爱，因为有爱这个学生不再感到自卑，成绩才进步快。是啊，这才是为人师的自豪，给学生一份爱，收获的是一份沉甸甸的惊喜、幸福。我愿将爱心化作春雨，润物细无声。

爱学生，还要永不言弃，竭力挽救后进生。记得在xx任教期间，有一个叫祖x的学生，他很调皮，上课时老是吹自己嘴里那颗有洞的牙，趁老师转身板书时，吹出响声，破坏课堂纪律，搞得其他同学不得安宁，考试从来没超过40分。

我一方面要求同学们不要歧视他，一方面用自己的爱心去感化他、激励他。祖x没有笔，我买给他，没有本子，我也买给他，没有上课，我就去他家家访问情况……这样劳心费神，祖杰的恶习一点没有改观，而且越来越不像话，一会儿摸女生头发，一会儿转头说话、做鬼脸、伸舌头，搞得我十分恼火。

上课的时候，祖x还经常在老师讲课时插嘴，打断老师授课，眼看温情感化不行，我改变了以往单独找他谈话的方式，在全班同学面前严厉地批评教育他，平静了一段时间，祖x又故伎重演且花样翻新，不仅染发蓄发，还经常迟到、旷课，甚至逃学，同学们谁也不愿搭理他。

我看到被孤立的祖x怪可怜的，下课后就主动和他聊天，经过交谈了解到，祖x家里姊妹多，父母忙做生意，无暇照顾子女。

再加上祖x任性、不听话，父母更不待见他，从来不给他必要的零花钱。又一次我说：你老是戴耳机上课，这是你爸妈给你买的吗？祖x气愤地说：“我自己钱买的。爸妈不给，我就自己挣，耳机是我和同学放学后当泥水工挣的，反正父母不想让我读书，又不管我，我就……”说着，眼泪啪嗒啪嗒往下流，似乎所有委屈的泪水在这一刻喷涌而出。为了挽救祖x□我反反复复给他做了不知多少次工作，如进行心理疏导、个别辅导、给家长打电话、请他吃饭等等。经过耐心的劝解，祖x把头发理了，恢复到正常学生的模样，并且再也没有逃课。后来他顺利的毕业了。通过这件事让我明白：能挽留一个学生能够造福一个家庭，能够为社会培养一个合格公民，毕业后不至于危害社会；能引导一个迷茫的孩子重新走向光明远比考高分重要；坚持远比放弃更有意义。

没有爱便没有教育，但仅仅有爱又绝不是一位好老师。“学高为师，身正为范”，一个好老师首先是一个爱读书的人。平时，我总会让自己静下心来，捧着一本书，用心阅读，去吸收营养，开拓视野，提升精气神，不断修正自己的人生航向。其次应该是学识渊博的人，为了提升自身的学识修养，在经济极度紧张时，我毅然决定：去xx读书。在xxx11月，通过、笔试，被xx师范大学研究生院录取，成为语文学科教育方向在职研究生。

为了完成学位课程，寒暑假，我从未休息过，也是因为学习未能给我爷爷吊孝，连我的爷爷临终前的最后一面都没见着，留下了终身遗憾……。事情是这样的：在完成学位课程还剩两天，第二天中午1时许，弟弟突然打来电话，说：爷爷去世了。听此，我的眼泪夺眶而出，在寝室哭了很久。想到83岁的爷爷在世时那音容笑貌，目送我出门，怕有一天见不到我，在门口流泪时；在家苦心等待我回家过年时（因为当年未回家过年）；他卧病在床，我未能照顾他时。我的泪如雨下，心如刀割。我无论如何也要见爷爷最后一面，于是我打电话哭泣着对妈妈说：“我要回来吊孝！可是学校不批假，必须完成小

组讨论课。但我非常想坐飞机返回来!妈妈安慰说：“人老了终究是要死的，你回来，他也死了。也不能复生。你还是安心学习吧。”再一想到：如果私自旷课要挂科，加上身上没有钱。可是我作为长孙，不回来觉得不孝。但是最后，我还是狠下心来，还是完成学业再说吧!因为我想能够拿到硕士学位，将来能够在教育战线上建功立业，也是对九泉之下的爷爷最大的安慰，也是最大的孝。可是后来，我听妈妈说：爷爷去世时，连眼睛很久都没有闭上，留下了无尽的牵挂…。当走在回家的路上，远远看见山坡上在一片枯黄的草叶中新的一抔黄土时，我无限伤悲……。但是，我想到能够提高业务能力，为自己的专业发展注入源源不断的活水时，我无怨无悔。喜欢读书的我，只好朗诵岳飞《满江红》：“莫等闲，白了少年头，空悲切。”来安慰自己;吟诵李白的《宣州谢朓楼饯别校叔书云》：“俱怀逸兴壮思飞，欲上青天揽明月。抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。”来宽慰自己;哼着刘德华的《今天》：“如果要飞得高，就应该把地平线忘掉。”，顿时心中也释然。

老师们，朋友们!让我们身在校园，心怀天下吧!以人类灵魂工程师的身份，以人民教师的光荣形象，走过这段无悔的苦乐年华，让我们在这个平凡，但是崇高的岗位上，继续无私奉献，把我们的爱，我们的情，我们的学识，我们的德都留下来，让青春在无私奉献中闪光!