

八小时外情况个人总结(实用5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

八小时外情况个人总结篇一

目前许多权力出轨、行为出格、道德失范的行为发生在“八小时以外”的社交圈、生活圈、朋友圈。所以作为党员干部，“八小时以外”虽是个人时间，但其活动内容和活动性质同样体现党员干部作风，同样涉及群众利益。

强化廉政教育，把住“思想关”。把党员干部“八小时以外”表现情况列为廉政教育常态化制度化重要内容，开展形式多样的警示教育，引导党员干部保持自重、自省、自警的生活态度和作风。同时，通过提醒谈话等方式，了解党员干部“八小时以外”活动情况，引导家属主动监督。

加强监督检查，打出“组合拳”。对党员干部“八小时以外”发生的一般性、苗头性问题，及时约谈提醒；以中央八项规定精神落实情况专项治理为切入点，集中力量解决公款吃喝、公车私用、滥发津补贴等问题，持续落实中央八项规定精神成果；将“八小时以外”活动情况纳入党员领导干部述责述廉、民主生活会对照检查和廉政档案等工作的重要内容，并将此作为干部选拔任用的重要依据。

做好引领示范，严防“灯下黑”。要求党员干部严守政治纪律和组织纪律，发挥表率作用，净化“八小时以外”社交圈。同时，建立学习阵地，利用业余时间开展读廉书活动，用积极健康的兴趣活动充实“八小时以外”的生活。

八小时外情况个人总结篇二

强化思想教育是做好8小时以外管理的基本前提。首先,要从抓好思想教育入手,把严格科学的管理建立在说服教育、启发自觉的基础上。个别党员干部之所以存在8小时外生活圈不严肃、遵纪守法意识淡漠、自我控制力欠缺等问题,其根本原因就在于理想信念淡化、价值取向偏移、是非美丑不辨。为此,在党员干部中抓好“两学一做”学习教育,认真学习《中国共产党章程》、《中国共产党纪律处分条例》,重温入党誓词,牢记党的宗旨,切实解决好立身做人、行走正路的问题。要牢记“两个务必”,继承和发扬艰苦奋斗的优良传统,发扬先烈英模精神,保持健康的生活格调、高雅的生活情趣和文明的生活方式,树立高尚的道德情操。要不断增强自律意识和自制能力,自觉克服形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风的影响,做到慎独、慎始、慎微、慎终。要始终保持旺盛的革命斗志,真正把心思和精力集中到为党的事业勤奋工作上来,切实做到耐得住寂寞,守得住清贫,抗得住诱惑。通过教育,引导党员干部克服和纠正模糊认识,增强接受组织管理教育监督的自觉性。

创新监督渠道,是加强党员干部8小时外管理的重要途径。对党员干部8小时外的管理,单靠一方面的力量是远远不够的,必须严密组织、主动协调,重视发挥家庭、单位、社会等的作用,使之形成严密的组织监督网络,促进对党员干部8小时外的教育管理监督工作的落实。一是加强党员干部家庭互动。作为与党员干部关系最密切的亲属,对党员干部8小时工作的影响起着无法替代的作用。可通过经常走访党员干部家属,建立家属微信群等形式,主动介绍党员干部思想工作等情况,通过党员干部家属及时全面掌握党员干部动态、家庭状况、交友情况和8小时外活动情况,发挥家庭的监督约束作用,实现党组织与党员干部双向互动式教育管理模式。二是落实组织监督管理。鉴于党员干部8小时外活动的各种特点,做好重点帮助与重点关注党员干部的思想政治教育及帮教转化工作,是预防党员干部8小时以外违法违纪的重要措施。对需要重点

关注党员干部要落实帮扶措施，明确专人负责，采取一帮一、结对子的办法，随时提醒和帮助，有针对性地做好教育防范工作。三是自觉接受社会监督。社会监督具有强大而广泛的制约力，在辖区聘请人大代表、政协委员以及社区群众代表担任廉政监督员，紧紧依托双微平台、监督电话、发放调查问卷、开展座谈会等途径拓宽监督渠道，共同做好对党员干部8小时以外的监督管理。

完善制度建设，是党员干部8小时以外的管理根本保障。一是强化领导落实“三责”。充分发挥领导干部模范表率作用，将党员干部8小时以外的管理工作作为落实领导干部“一岗双责”的重要内容，严格落实主体责任、监督责任和分管责任，对队伍中因管理责任落实不到位而出现的问题，严格追究相关领导责任。二是坚持党员干部思想分析的谈话制度。要定期分析党员干部的现状，了解党员干部的思想行为动态，准确把握党员干部的思想动态，查找队伍中的倾向性、苗头性问题。要主动与党员干部沟通交流，掌握党员干部思想动态，不断增进与党员干部的思想感情，及时帮助党员干部解决思想、工作和生活中遇到的困难和问题。三是建立健全8小时以外跟踪管理制度。四是强化请销假制度。严格执行党员干部请销假制度，是加强党员干部“8小时外”监督管理的有效途径。

丰富精神文化生活，是加强党员干部8小时外管理的有力抓手。充分发挥文化的内心积淀作用，以高尚的情操塑造人，以先进的文化引导人，逐步把党员干部的业余生活、8小时以外的队伍管理引向良性发展轨道，通过形式多样、丰富多彩的文化、体育活动，使党员干部树立高尚的生活情操，激发其昂扬斗志，不断强化党员干部的文化意识，使广大党员干部在浓厚的文化氛围中，陶冶情操，磨练意志，提高整体素质，自觉远离不良文化环境，有效抵制不良文化影响。

8小时以外的廉洁自律

八小时以外个人总结

八小时外情况个人总结篇三

休完元旦后，工作一直不是很忙。这样的话就有时间搞一些自己喜欢的事情。和朋友出去唱唱歌，吃吃饭，窜窜门。。。。

人越是长大就越会感觉时间过的快。一年又一年匆匆又匆匆。

今天妈妈过生日，孝敬她老人家的是：好利来的生日蛋糕、一套帕兰朵的保暖内衣(看起来穿上很暖很舒服的样子)、一条毛加丝的围巾。应该属韩式的那种，老少皆宜，很好搭衣服，带起来看上去会比较年轻。我想妈妈应该会喜欢吧。

年前花费总是很多，最近花了800多办了张半年美容卡，每周一次的皮肤护理就开始了。我认为每个女人都应该好好爱自己，去做做美容吧。是一种真正的享受。毕竟面子问题还是很重要的。本来还想购一个绿幽灵的水晶手链想想最近花钱有点狠就暂时放弃了。去年就看上一款500多块的，能量很强，真的是这样，拿到手里就能感觉到。所以店主一般不摆在柜台，只有客人要求才拿出来展示，有些东西真的是一分价钱一分货，不得不信！

年前估计单位得到二十七八才能放假吧。静静期待！新年的到来。。。。。

最后，希望xx年会有更大更满意的斩获！

关于生活的总结报告篇二

一. 部门简介

生活部是负责学院学生宿舍文化的建设工作，做好勤工俭学

及贫困生的安抚工作，制定和完善卫生规章制度，进行定期而不定时的卫生检查，做好学院文明宿舍的评定管理及每周的宿舍评比申报工作，收集每月宿舍的评比成绩，做出每三周的总结。组织实施院系安排的各项劳动任务，针对我院的管辖范围做好卫生负责区的分配检查落实工作。同时协助其他各部门举办活动，为学院的各项重大活动作好后勤服务工作，在寒暑假前为学生做好订购火车票工作。

二. 本学期工作

1. 卫生检查

每周有一次定期不定时的卫生检查。我们完善了学生宿舍卫生检查参考评分标准和宿舍卫生评分评比规定，在一定程度上极大地调动了我们大学生讲究卫生，争做文明大学生的积极性。在宿舍卫生检查的过程中，我们礼貌待人，将他们的不足提出并要求其完善。同时，向他们耐心介绍了我们部的职能，贵意见和建议。最后，我们都及时地把学生宿舍检查结果及存在的问题向学院公布。每周定期的宿舍卫生检查，不仅加强了宿舍卫生管理力度，更好的督促了同学整理好自己的内务，使他们养成良好的生活习惯，为学习提供了良好的环境。同时保证了寝室同学和学生会之间的交流，及时发现问题并解决。这样的信息交流与工作流程确保了同学们生活环境的安全、舒适，也很好的完成了生活部应尽的使命。

2. 跳绳大赛

为了丰富同学们的课余校园文化生活，生活部主办了一场跳绳大赛。活动前期，我们做了大量的准备宣传工作，调动了大家的积极性。同学们积极参加比赛，争着为班级做贡献，体现了当代大学生的团结合作能力和积极向上的精神风貌。本次活动大大增进了各班级的凝聚力，活跃了大家的气氛，丰富了大家的课余文化生活。

3. 后勤服务

生活部为机械学院组织的活动后勤工作作出了突出贡献。在今年工作中为体育部的主办的新生杯篮球比赛做了很好的后勤工作，在活动中不间断地为同学们和裁判员供给饮用水，使每个同学都能及时喝到饮用水，我们的后勤工作经常受到同学们的好评。良好的后勤工作为我们机械学院学生提供了一个良好的生活氛围。在学院举行的每一次活动中，生活部都积极的配合各部门搞好每次活动的后勤服务工作。

4. 火车票定购

对于在它乡求学的学子来说回家是一件非常重大的事情，而生活部则在这件事中扮演着不可或缺的角色。每学期末，也正是生活部最为忙碌的时候，火车票的定购工作繁杂而又细致，要求我们一丝不苟，一个极小的错误也可能会导致某位同学无法按时回家。这繁琐的工作虽然辛苦，但此刻也正是体现生活部成员最高价值的时候，我们都认真努力的完成了任务，是同学我们能都能按时回家，感受到学院的温暖。

5. 摄影大赛

由校社联主办，摄影协会承办，院生活部分办了“阳光体育”摄影大赛。本次大赛为12.9系列活动中的一个活动，我们通过为期一周的宣传工作，使同学们了解本次活动的主题和意义，并用一个多月的时间进行准备。同学们积极参加，我们共收到105张作品，并从中选出50多张参加校级比赛，来展示机械学院学生的风采。

还有一些小活动没有一一列出，如甲流防控宣传、后勤服务调查等等。从总体上看，本学期我们生活部的工作完成较好，取得了一定的效果。这学期我们生活部为了给同学们创造一个良好的学习空间和生活环境、保障各部门、各项工作的顺利发展，做到工作规范化、有序化，生活部本着服务于同学

的宗旨，努力奋斗、大力协作。生活部的工作复杂而繁琐，但我们都充满了激情地为同学服务，因为这也是我们责任的所在，我们价值的体现。这一学期中，我们部的成员们用自己的行动阐释着生活部的价值，也充实了自己的大学生活。

下学期我们将加强同其他部门的联系，继续协调配合各部门组织的活动，完成各项任务，做好各部门的后勤保障。尽力办好我们部所承担的宿舍装饰大赛等活动！

学生会生活部秉着全心全意为同学服务的信念，在院领导、老师和学生会的领导下，我们脚踏实地的做好本职工作，并积极开拓新的道路。我们积极举办和配合学院的各项活动，发挥我们的组织协作能力，充分准备，全力投入，使同学们都能积极的参加，并把活动开展得有声有色。我们深知肩上责任的重大，我们要在工作中发现不足，找出差距，取长补短，认清目标，明确方向，我们还要继续发扬优良作风，力求务实，勇于创新并加强我们自身的组织建设，团结奋进。我们相信通过努力，生活部在新的征程中一定能取得更加辉煌的成绩，为我院的明天更加美好而作出贡献。

八小时外情况个人总结篇四

伟大的谁说过，人要善于总结。只有善于总结的人，才是聪明的人。为了响应号召，也为了使自己变得聪明，我决定将总结列入今后人生的计划之中。伟大的谁说过，时不我待，要总结就要抓紧。为了响应号召，我决计现在就开始总结。伟大的谁还说过，一口吃不下一个大胖子，事要一步一步做，路要一步一步走，饭要一口一口吃…，说了很多，我这里不背了。今天晚上，我先总结一下自己的日常生活的缺点。

一、平时喜欢睡懒觉。我国唐代伟大的山水田园诗人孟浩然曾写过一首诗，其中的两句是这样的：春眠不觉晓，处处闻啼鸟。从诗中我们可以看出，孟先生也是喜欢睡懒觉的，至少在春天喜欢睡懒觉。但是我除了在春天喜欢睡懒觉，夏天、

秋天、冬天都喜欢睡懒觉。虽然有最新科学研究表明，充足的睡眠有益身体健康，但是睡眠过分充足是不是对身体有益，我不敢确定。

二、吃饭喜欢吃很饱。成语有云：适可而止。但是这饭碗一端在手上，便忘记了这个世界上有这个�。现代养生学提出：早饭吃好，午饭吃好，晚饭吃少。但是在我看来，这早中晚饭都要吃饱也要吃好。别的我们不说，现在的年轻人，哪个晚上不熬夜？专家让你晚上吃少，到了夜里一两点，那还不饿得都分不清东南西北了！照我说，那些专家也就是没事做，瞎琢磨着玩的，他们那能知道饿着肚子的滋味。

四、房间喜欢乱哄哄。偶尔为了迎接上级检查，把房间东西清理了个遍。看着清理过后的房间心里顿时有一种感觉：这房间，还真的是要整理啊！没料到上级检查完毕，想要找个平时用的东西却不知道躲到什么地方去了，整个房间翻了个遍，却是都没个影。顿时心里暗暗许愿：上帝啊！我下次再也不整理房间了，你就不要再捉弄我了，把它变出来吧！

八小时外情况个人总结篇五

要把思想教育贯穿于领导干部活动的全过程，使他们无论在“8小时”内，还是“8小时”外，都要牢记自己是一名共产党员。要不断加强对党员领导干部的马列主义、毛泽东思想和邓小平理论教育，全心全意为人民服务的宗旨教育，艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统教育，马克思主义的世界观、人生观和价值观教育，不断增强“公仆”意识，保持高尚情操，自觉抵制各种诱惑和腐蚀。

个别领导工作之余经常光顾灯红酒绿的娱乐场所，吆五喝六、觥筹交错。一些干部“酒杯一端，政策放宽”，“筷子一横，啥都能行”。在宴饮嬉乐中一些不健康、不正当的欲望得到

满足的同时，也一步步地走向不能自拔的犯罪深渊。公款吃喝严重毒害领导干部的灵魂，软化领导干部的意志，败坏社会风气，党和政府的形象也在“灯红酒绿”中被严重损害。狠刹这股歪风，除了加强预算外资金管理，坚决、彻底地清理“小金库”，截断公款吃喝玩乐者的财路等内部监督措施之外，还应组织纪检、监察、组织、宣传、公安等部门深入餐饮娱乐场所调查摸底、明察暗访。同时，要设立专线举报电话，发动群众进行举报，对利用公款吃喝玩乐者，公开曝光，严肃处理。

领导干部报告个人重大事项制度对于领导干部“8小时”之外重大事项的监督具有积极的作用，但长期以来，这一制度却流于形式或形同虚设。有些领导干部不向组织报告个人重大事情，或者报告了，也没有引起组织的重视。这样反过来也影响了报告者的主动性和积极性。因此，组织要派人参加领导干部重大事情的全过程，加强监督，对其中存在的违纪问题，要及时纠正，对未报告个人重大事项者，一经发现核实，要追究责任，严肃处理。

“群众最有发言权”，领导干部在8小时外，虽可以逃避党组织的管理和专门机构的监督，但其无法逃脱群众的监督。要借鉴“行风评议”的一些好经验、好做法，在领导干部所在单位、住宅区、交际圈中开展调查问卷活动，并有针对性地召开座谈会，了解领导干部的生活态度、生活作风，并将其“形象”的好坏纳入领导干部个人廉洁自律的考核内容。

“种树须择地，恶土变木根；结交若失人，中道生谤言。”成克杰因有了李平、周坤而被杀头，胡长清因有了“最要好”的大款朋友周某而达到权钱、权色交易的目的，瑞安市原市委书记因有了一个地下“组织部长”做朋友而使得瑞安市的人事任免、政法等方面正常而严肃的工作程序受到严重影响。因此，择善而交，择廉而交，对领导干部来说，不是个人的私事，而是政治生活中的一个重要原则。党组织要通过走访领导干部所在单位班子及班子其他成员、机关干部，

深入左邻右舍调查了解等形式，加强对领导干部社交圈的监督，掌握该领导干部经常都与哪些人来往，预防权钱、权色交易的发生。

的签订工作延伸到科级，防止一些别有用心的人利用“夫人路线”或“公子路线”，对领导干部的拉拢腐蚀。每年年终进行一次“廉内助”考核评比活动，对表现优秀者给予奖励，对在考核中发现或在查办案件中发现有利用丈夫的职权或协助丈夫索贿受贿、收受他人礼金或明知丈夫有违法违纪行为而不制止、不向组织汇报者，要立案查处。