

发表演讲的(大全10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

发表演讲的篇一

大家好！

“自信是成功的第一秘诀”。自信在学习中十分重要。特别是对于我们这些处于临战状态的学生尤为重要。在学习中，静下心来，能够认真学习、做题；心理积极就能够不断地将压力转化为动力，促进自己的前进。

其实自信是一种生活态度，是一个成功者必备的素质。相信自己有能力解对题。它所起的作用是将你已有的能力极大地发挥出来，我真切希望所有对自己信心不足和正在丧失信心的同学从中得到启示。

将全部身心投入到学习中来，把自己的智慧潜能发挥到水平，重树信心，挑战自我，赢在高考场上。那些永远不向命运低头、面对挑战永不服输、面对挫折永不气馁的强者，才是真正的顶天立地的xxx中学学子。

把目标定在十二层，疲劳状态就会晚出现，当爬到六层时，你的潜意识便会暗示自己：还有一半呢，现在可不能累，于是就鼓起勇气继续向上走。远大的志向是人生的奋斗目标，是前进的动力，是进步的内燃机。

迎接高考的复习异常的艰苦，心理压力，学习时间长，生活节奏快，考不完的试，做不完的题，但是心中只要有一个

远大的目标，每天再累也能够适应，就像爬一座高山，只有凭着坚忍不拔的毅力和执着追求，才能登上山顶，只有登顶者才能领略无限的风光。

成功与失败往往是取决于能否坚持住，要有“咬定青山不放松”的决心，坚持就是胜利。

每个人心中都有太多的梦想，谁又知道有多少梦想会实现，又有多少梦想会如期到来！在许多时候，你都必须有足够的信心和耐心去等待。许多的梦想都会在未来的某一天实现的。

为了梦中的理想，我们一起努力吧，高考的胜利一定属于顽强拼搏、勤奋上进的xxxx中学的学子。

我的演讲完毕，谢谢大家！

发表演讲的篇二

党的十八大提出开展以“为民、务实、清廉”为主要内容的党的群众路线教育实践活动，目的是在解决群众反映强烈的突出问题，提高做好新形势下群众工作的能力，密切党群、干群关系，改善为人民群众服务的质量，巩固和提高党的执政能力。这一举措，既是对以往党内集中教育活动成功经验的坚持和拓展，也是新时期加强和改进党的建设的一项创举。

应该说，我们对群众路线并不陌生，概括起来讲，就是四句话：“一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去”。群众路线是我们党的根本工作路线，与实事求是、独立自主一道被誉为毛主席思想活的灵魂的三个基本方面。全心全意为人民服务，密切联系群众，是我们党区别于其他任何政党的一个显著标志，一切为了群众、一切依靠群众，从群众中来、到群众中去的群众路线，是我们党立身行事的

基本要求，是我们的事业不断取得胜利的重要法宝，也是我们党始终保持生机与活力的重要源泉。党的历史已经充分证明，当我们离群众越近时，工作开展就越好。说明我们只有把根深深驻扎在人民群众之中，从人民群众中汲取智慧和力量，同人民群众同呼吸、共命运、心连心，党才能充满活力，党的事业才能充满生机。群众观点是我们党基本的政治观点，群众路线是我们党根本的工作路线。这个“传家宝”在任何时候任何条件下，都不能忽视，都不能丢弃。尤其是在当前国际国内政治形势下，我们更应该从维护国家利益、从巩固生命根基的高度，深刻理解“离开人民群众的拥护和支持，党的执政能力和执政地位就会成为无源之水、无本之木”，始终把群众路线作为我们党不变的坚守。

我国自古以来就有“水能载舟，亦能覆舟”之说，讲的就是要重民、爱民、安民。只有坚定不移地走好群众路线，才能始终保持党与群众的血肉联系，才能使党的事业不断焕发生机与活力，从而夯实党的长期执政基础。人民群众是国家和社会的主人，一切为了群众，一切相信群众，一切依靠群众，是我们做好党和政府工作的出发点和落脚点。坚持群众路线，我们党才得以发展壮大，成功夺取执政地位。1921年到1949年，我们党从一个只有几十个成员的小党到成为执政党，从“星星之火”到“全国山河一片红”，一路走来，历尽艰险，其中最根本的原因是始终保持了同广大人民群众的血肉联系，赢得了人民群众的大力支持。坚持群众路线，我们党才得以摸索前进，不断校正社会主义建设前进方向，我们党才得以昂首阔步，创造改革开放辉煌业绩。如果不是紧紧团结人民，真正依靠群众，许多改革的实践就不可能产生，许多改革的思想就不可能形成：如果不看重小岗村18位农民在土地承包责任书按下的鲜红手印，就不会有土地联产承包责任制在全国的铺开；如果不尊重广大个体私营创业者的创业热情，就不会有非公有制经济的蓬勃发展。历史启示未来，当代中国正在发生广泛而深刻的变革，世情、国情、党情的变化，不断给执政党做好群众工作提出了新的课题和挑战。在今后的发展道路上，面对新形势、新任务、新挑战，我们党只有继续

保持密切联系群众的优良作风，只有继续坚持群众路线，才能把改革开放的伟大事业不断推向前进，从而全面建成小康社会，实现伟大复兴的“中国梦”。在构建伟大的“中国梦”的实践中，最有发言权的是人民群众。群众说好，才是真的好，群众满意才是最高目标。

作为一名高校教师党员，我认为我们应该努力做到“善听、多学、真做”。首先，要“善听”，即要深入到广大学生中去，在教室、课堂、学生寝室或者其它工作、文体活动场所，与他们近距离接触，才能听到真话，才能真实了解教工和学生的需求。在交流过程中，要真诚的倾听、读懂他们的所思所想所盼。只有经常深入下去，才会得到他们真诚的回报。与师生交往，决不能摆架子，做样子，搞形式，要真心诚意地与师生们交朋友，虚心向他们学习，与他们打成一片，认真听取到最宝贵的意见和建议。其次，应“多学”，即始终相信群众是党的智慧源泉，是党员和党员干部学习的最好课堂，也是积累工作经验的好地方。群众的实话反映基层的真实情况，代表群众的心声，“忠言逆耳利于行”，我们要闻过则喜、从善如流、勇于纳谏，提高自己的服务能力。只有常走基层、察民意，把心放在普通群众中，才能制定符合实际的政策决策。第三，须“真做”，即在开展调查研究中，要透过现象看本质，准确、真实反映广大师生的意愿，作出正确决策。在政策制定中、工作开展时，把他们的意愿反映、体现出来，才能为大家谋利益、办好事、办实事，才能提高大家的满意度，使我们的工作取得新突破，获得新进展。

通过前一阶段对十八大报告、国家主席讲话、领导讲话精神以及学校印发各种资料的学习，我们要进一步坚定共产主义信念，明确今后努力工作的方向，更深切感受到时代、社会所赋予的重任。作为高校教师党员，我们应该首先要从学校实际出发，以“立足本职，崇尚优秀”为基点，不断加强理论知识的学习，提高认识、分析和决策能力，注重自身思想建设，提高师德水平和业务能力。同时把崇高师德内化为自觉的价值追求和行为取向，自尊自励、自警自省，以自身的

实际行动投入到学生教育和日常管理工作中，尽力设身处地多为他人着想，想师生所想，急师生所急，对师生提出的合理诉求不敷衍、不推诿，俯下身子抓落实，始终植根于广大师生中，努力将本职工作完成得让群众满意、让上级放心，为学校取得更好的发展尽一份心，出一份力，争做优秀的共产党员。

争做优秀共产党员，不仅要有坚定的理想信念，更要有为实现理想和愿望的本领，最终要体现在履行本职工作的能力上。我们要发挥先锋模范作用，就要立足本职岗位，埋头苦干，科学巧干，争创一流，为群众作表率。

要按照工作职责和党员标准做好本职工作。立足本职岗位创造一流业绩是优秀共产党员的重要体现。时刻牢记自己是一名共产党员。要坚持用党员标准严格要求自己。我们都应当经常用它来对照检查自己，看看哪些做到了，哪些没做到。做到了的就持之以恒，发扬光大；没做到的就加倍努力，迎头赶上；做错了的就勇于正视，及时纠正。我们一定要把党员标准铭记于心，自觉用它严格要求自己，认真履行党员义务，正确行使党员权利，积极完成党交给的工作，真正做到“理想常在，信念常驻，宗旨不变，标准常记，本色不褪，永葆先进”。在社会现实中有些党员不思进取；在党和人民需要的紧要关头麻木不仁，畏缩不前；在权力、金钱考验面前不堪一击，败下阵来，一个很重要的原因，就是忘记了自己是一名共产党员，完全丧失了党员意识。这些反面例证告诉我们：我们都要经常想想自己的党员身份，想想自己面对党旗发出的誓言，想想自己的言行合不合党的要求。一个党员要做到与群众不一样，能够“平时看得出、关键时刻站得出、危难关头豁得出”，关键在于要从点点滴滴做起，不断锤炼自己的思想品德，提升自己的精神境界。

我们要充分认识自己的本职工作在社会中的地位和作用，以及作为一名共产党员在工作中应表现出来的表率作用，争创一流业绩。以更高的精神境界、更好的思想作风、更能吃苦

耐劳的奉献精神严格要求自己，学习、工作等方面走在群众的前面。一名党员的作用，对于党的事业来说，就像一台机器上的一个螺丝钉。螺丝钉虽小，其作用不可低估。每个党员都在一定的岗位上承担着一定的任务，这些看来平凡的工作任务，都同党的整个事业紧密相连。因此，每个党员都应思考这样一个问题：作为党员，我应该做些什么？我们应把自己的工作同所从事的事业紧密联系起来，爱岗敬业，干一行，爱一行，钻一行，精一行，在平凡的工作中作出不平凡的贡献。

自党的十八大以来，以国家主席为总书记的党中央贯彻落实八项规定、党的群众路线专题教育实践活动和“三严三实”专题教育中，率先垂范，为全党同志做出了标榜。“两学一做”学习教育重点在“学”，关键在“做”，要把坚定的理想信念作为修身立业之本，通过学习党章党规、学习国家主席系列重要讲话，从根本上筑牢理想信念、补充精神之“钙”，在不断的学习中认真检查自己的思想灵魂、政治定力，检视自己在大事大非面前的实际表现，进一步坚定中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信，自觉向以国家主席书记同志为总书记的党中央看齐，切实从思想深处解决好信仰信念问题，把对党的忠诚铸入思想、融入灵魂。就是要着眼作风建设常态化的要求，突出问题导向，集中解决好群众反映强烈的“四风”问题和发生在群众身边的贪腐等问题，引导党员干部在学习教育中把自己摆进去，在查问题、析根源、列清单、抓整改上付诸于行，一项一项抓落实、不达标不收兵，真正树立起让人民群众看得见、感受得到的政治上合格的党员干部良好形象。

什么是“大事”？孙中山先生讲：“就是无论哪一件事，只要从头至尾彻底做成功，便是大事”。国家主席在新一届中央政治局常委同中外记者见面时指出：“我们的责任，就是要团结带领全党全国各族人民，接过历史的接力棒，继续为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗，使中华民族更加坚强有力地自立于世界民族之林，为人类作出新的更大的贡献。”新

一届中央领导集体心目中的大事就是实现中华民族伟大复兴，就是使中华民族更加坚强有力地自立于世界民族之林，就是为人类作出新的更大的贡献，这是立大志做大事。焦裕禄、杨善洲、吴金印等优秀党员领导干部在群众中享有崇高威望的根本原因，不在于他们做了多大的官，而是他们做出了在常人眼中认为是小事，而群众看来是大事的业绩，体现出了党员领导干部立志做大事、而不是做大官的权力观和拼搏进取、实干兴业的政绩观。志当存高远，事须躬而为。只要我们秉承“创新、发展、共享、绿色、环保”理念，在党中央的正确引领下，脚踏实地，埋头苦干，在正确的道路上踏石留印、在行之有效的举措中抓铁有痕，就一定能够在新常态下爬坡过坎、行稳致远，党的“十三五”规划所确立的目标一定能够实现。

为官意味着责任和担当，预示着奉献和付出。焦裕禄同志到兰考上任前，坚定地向党组织表示：“不改变兰考的面貌，我决不离开这里”，他团结带领全县人民顽强拼搏、奋发图强，创造了兰考发展史上的一个奇迹。国家主席在俄罗斯索契接受俄罗斯媒体专访时说：“我个人的时间都去哪儿了？当然是都被工作占去了。”从总书记个人风趣的自问自答中，我们能够充分领略到作为国家元首他牺牲自我，为民请命的崇高人生境界和勇于担当、甘于奉献的光辉形象。“当干部就应该能吃亏，能吃亏自然就少是非”豫剧现代戏《村官李天成》中里的唱段，不仅唱出了党员干部需要有既能吃苦又能吃亏、既能受累又能受气的胸襟、肚量和心态，更需要有一种敢于牺牲个人名利，为党的事业勇于奉献的精神。做不到这一点，为官就会感到憋屈、难受和尴尬，就会偏离为民服务的宗旨。开展“两学一做”学习教育，就教育引领全体党员干部在学习继承我们党的优良传统中勇于担当、在服务群众做合格党员的实践中弘扬奉献的精神，主动向以国家主席为总书记的党中央看齐，牢固确立政治意识、大局意识、核心意识，自觉抵制歪风邪气、树立清风正气。只有这样才能在加强作风建设的伟大征程中，始终保持共产党人的精气神，树立党员干部“对党忠诚、个人干净、勇于担当”良

好形象。

近日，国家主席就学习毛主席同志《党委会的工作方法》作出重要批示，对各级党委(党组)领导班子成员特别是主要负责同志重温这篇著作提出明确要求，对全面加强党委(党组)领导班子思想政治建设、作风建设和能力建设，切实提高贯彻执行民主集中制自觉性，更好发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用进一步指明了方向。同时也是对我们党优良传统和工作方式方法的传承。我们每位党员领导干部，尤其是主要领导和班子成员，要能够自觉地认识到自己是集体的一分子，要充分发挥每个成员的作用，增强大局意识，加强思想沟通，善于从团结中得到力量，从合作中找到方法，从集体中获得快乐，真正形成互相信任、尊重、帮助、支持的氛围，确保领导班子和各项工作高效、协调运转。只有营造了心齐气顺、团结奋进、干事创业的氛围，我们上下之间、彼此之间才能相互搞好配合，补位而不越位、搭台而不拆台，真正形成有向心力、凝聚力、竞争力、战斗力的团队，才能始终树立党员干部先进性、纯洁性的良好形象，当好引领广大群众实现中华民族伟大复兴中国梦的“火车头”和“示范兵”。

廉洁自律能提升生命价值，放纵私欲是自毁锦绣人生。廉洁自律是一种美德，也是共产党人的基本道德要求。严于律己，就是要心存敬畏，手握戒尺，慎独慎微、勤于自省、遵守党纪国法，做到为政清廉。焦裕禄同志从不利用手中的权力谋私利，生动体现了共产党人严于律己的高尚情操。作为党员领导干部，严于律己、守住底线就要依据《党员干部廉政准则》的要求，“日省其身，有则改之，无则加勉”，要求别人做到的自己首先做到，要求别人不干的自己坚决不干；要时刻珍惜岗位、珍惜手中权力、守住信念、道德和法纪防线，认真履行党风廉政建设的职责，自觉接受来自纪律和法律的监督、党内与党外和监督、组织与群众的监督、社会与媒体的监督，习惯于在监督下用权、工作和生活，真正做一个干净无私、充满阳光的党员干部。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《祖国在我心中》。

翻开历史的一页，上面印满了中华民族所受到的屈辱，印满了无数人民的血迹，那是百年以来中国人民的噩梦啊！1860年，有两个国家的无数个强盗来到了北京，来到了我们所骄傲的圆明园。他们来干什么？是参观吗？不，他们对我们的圆明园怀有嫉妒心，对我们圆明园的宝物垂涎三尺，于是，他们伸出他们贪婪的双手，肆意地掠夺：他们把能抢走的宝物统统抢走，不能抢走的全部烧掉。圆明园，一个让中国骄傲的地方，就这么被毁灭了。

1937年12月13日，日本人来到了南京，开始了一次血淋淋的屠杀，那是中国有一个耻辱——南京大屠杀。可怜的小孩子，还没有好好地在世界上活一把，就被日本人残忍的杀害了；可怜的准妈妈，本来都快要当妈妈了，脑子里编织了许多关于孩子的玫瑰色的憧憬，可是她遇到了一个日本人，不行就发生了一——她自己的憧憬被日本人吞噬的干干净净。日本人残忍地抛开了她的肚子，将胎儿放在刀尖上玩……风景优美的南京被日本帝国主义侵略者，惨不忍睹。这次南京大屠杀总共死伤三十多万人，那是我们的中华儿女啊！

但是，一切都被我们克服了！我们打败了日本人，准备成立新中国了！1949年10月1日，是新中国成立的好日子。毛主席站在主席台上庄严的宣告：“中华人民共和国成立了！”这句话传遍大江南北，全国人民，全世界人民，都听见了——中华人民共和国成立了！东方雄狮奋起了！

新中国成立以后，祖国便一步步走向繁荣富强，其中也有许多成就：

1950年土地改革运动开始，镇压发革命运动开始，10月中国人民志愿军赴朝鲜作战；中国于1964年10月首颗原子弹试爆成

功;中国于1967年06月首颗氢弹试爆成功;1970年4月24日,中国第一颗人造地球卫星成功发射。

中国于1978年实现改革开放;中国于昆明在1999年举办世界园艺博览会;中国于xx年加入世界贸易组织(wto);中国沈阳在xx年举办世界园艺博览会;中国于xx年10月24日18时许在西昌卫星发射中心发射“嫦娥一号(ce-1)”发射成功;中国于2011年在北京举行奥运会(于2011年8月8日至8月24日举行)和残奥会(于2011年9月6日至9月17日举行),并以51金、21银、28铜首次位列奥运会金牌榜首位。中国体育代表团在1984至2011年的奥运会上,共夺得金牌一百六十三块;中国于2011年9月25日21时10分04秒988毫秒在酒泉卫星发射中心发射“神舟七号载人飞船”成功;中国哈尔滨于2011年2月18日举办世界大学生冬季运动会;中国洛阳于2011年4月10日到4月16日举办世界邮展;中国北京于2011年10月1日举办建国60周年阅兵式。本次阅兵将有14个徒步方队、30个装备方队、12个空中梯队受阅。每方队为352人;中国香港于2011年12月5日到13日举办第五届东亚运动会;中国上海在2011年4月30日到10月31日举办世界博览会;中国广州将在2011年11月12日至11月27日举办亚运会;中国西安将在2011年举办世界园艺博览会;中国深圳将在2011年举办世界大学生运动会。

中国天津将在2013年举办第六届东亚运动会;中国南京将在2014年举办世界青奥会。

祖国在一步步前进,祖国已不是百年前的东亚病夫了,祖国是伊利在世界东方的巨龙。我相信中国将在以后会更加繁荣昌盛,但这一切都得有我们去创造,少年要谱写中华更璀璨的诗篇!祖国在每个人心里,祖国在我们心中!

我的演讲到此结束,谢谢大家。

发表演讲的篇三

今天是一个特殊的日子，在今天，我们将一起跨过成人的门槛，宣告自己的成长与收获。不觉回首，高中生活即将画上一个匆忙的句号，新的画卷正在无声的铺开，面对此时此刻、此人此景，过去三年的成长回忆不禁涌上心头，浮到眼前。

三年前的9月，我们带着对未来模糊的定位与朦胧的期许踏进校园，希望在七中这个大舞台找到自己的一席之地。忙碌的是课业，应接不暇的是丰富多彩的校园生活。难忘军训的兴奋、社团的自由、学生组织工作的严谨；难忘立志成才时树立的目标、班级工作中收获的友谊；难忘竞赛的冲刺与忐忑、自主招生的跌宕、难忘学业的艰辛与成绩的波动。父母、老师、同学、挚友，太多的面孔映入眼帘；鼓励、劝勉、安慰、赞美，太多的声音响在耳畔。如果说七中丰富的生活中有过挫折，那一定是有助于我们成长的；如果说三年多彩的经历中有泪水，那一定是含着笑的。

在这个特殊的时刻细数过去，我们发现原来有那么多人默默地支持我们，帮助我们成就今天的自己。所以说，庆祝成人的仪式更是感恩回报的典礼，我们理应在这里向我们身边所有人表示感激之情，感激他们一路上的提携与扶持。父母为我们的幸福操劳了十八年，感激他们不求回报的爱；老师一直勤恳地教导我们做人做事的道理，感激他们无私的奉献；感激七中提供的宽广平台；感激同学们的热诚友谊；感激校工师傅们的辛勤劳动……事实上，请提醒自己，从国家到母校，从朋友到路人，每一件事、每一个人都值得我们感谢，因为没有他们就没有我们的成长，是他们定义了今天的我们。

面对这份沉甸甸的恩情，自成人开始，我们应该更多将自己的报答付诸行动，换句话说，我们应该用自己的责任来回报他人的担当，而这，正是成人的意义所在。成人意味着放弃以自我为中心，为他人考虑、关注社会，意味着我们意识到了肩上巨石的重量。这就是一个找到位置的过程：在内心中，

我们找到自己与他人的位置，于是我们开始为自己、为别人负责；在社会上，我们找到可以施展才能的位置，为国家的进步尽绵薄之力。一份权利是一份义务，一份自由对应一份责任，伴随成长而不断拓宽的权利与自由固然令人兴奋，但切不可忘记，不论飞到何处，责任的细丝都会紧紧地牵着你。

这根责任的细丝会把我们领到哪里去呢？我不敢妄下结论，不过可以肯定的是，在成人后，我们也许会为追寻理想走上不同的道路，但只要心怀天下、造福人类，殊途就可以同归。也许在多元化价值观的影响下，利己主义会迷乱你的双眼，怀疑主义会拖慢你的脚步，极端主义会干扰你的思考，但拨开浓雾走出森林，面对壮美河山广袤土地，我们能更加清楚地听见祖国的召唤。在成人的重要节点，请再三提醒自己，在个人物质利益的重要性被无限夸大的当下，将个人理想与国家利益相结合这句老话从来也没有、更不应该远去。如果你开始跳出个人得失的小圈子，思考有限人生的无限意义，请允许我套用麦克阿瑟的话来回答，为国奉献者不会死，他们只是悄然隐去。

同学们，今天我们向成人与成熟迈出重要的一步，一个月后我们就将迎来人生的第一场大考，请问你是否有所准备？请问你是否有过迷茫？长歌作罢度关山，仗剑莫谈行路难。生活不在别处，它就在此处；人生不在远方，它就在当下。让我们肩扛责任，心怀感恩，手握梦想，以昂然的姿态站上属于我们的时代巅峰，用自己的拼搏与奋斗去迎接最美的朝阳！谢谢！

发表演讲的篇四

两个人，两支笔，两支新的钢笔。

其中一个人拿着他的笔，全伸入墨水瓶里，使劲挤了很多下，墨水仿佛把笔里的每一个缝隙都死死地塞满了。笔外也沾了许多，纸都被它全浸透了。刚写下一行字，突然发现笔尖悬

着一大滴墨水，还没反应过来，那大滴墨水就滑了下来。刚写的在完完全全墨水吞噬了，本子也不行了。真是赔了夫人又折兵啊！

另一个呢？恰恰相反——只挤了半笔墨水，笔外也没有沾多少，写下的字也好。这，多好啊！

相比之下，只是要多加一次罢了。

谢谢大家！

大家好！

我是住在大森林中打的蟋蟀，今天我向大家说说我的住宅想有舒服的住宅，一定自己挖掘的，不可以随遇而安。

先慎重的选择地址，一定排水优良并且有温和的阳光，不可以用现成的洞穴，要从大厅一直到卧室洞里一定弯弯曲曲，在长也不过几寸长，一指宽，出口的地方一定有一草当做门，掩盖着洞口，洞里一定要干净。

屋子可以没有什么布置，但是一定简朴，干净，干燥，累了，可以在未完工的家门口休息，余下的时间修理今天做一点，明天做一点。

我不是挖掘技术专家，我的工具是那么软弱，人们对我的劳动成果感到惊其，其时是我坚持不懈。

谢谢大家！

老师们，同学们，大家好！

今天我看了本《100个励志故事》的书，其中的故事都很感人，尤其是孟轲逃学这个故事让我有了很深的印象，故事告诉我们学习一定要不怕苦、不怕累，千万不能半途而废，要勤奋

学习。像爱迪生说的：“天才是百分之一的灵感加百分之九十九的勤奋。”他告诉我们天才不是天生的而是勤奋得来的，象陈景润、鲁迅、范仲淹等他们的成功背后都付出了无数的艰辛和汗水。

我在城市的宣传墙上看到，上面写着：“一日之计在于晨、一年之计在于春、一生之计在于勤。”这几句话使我感悟到在新的一年里要有自己的目标，然后靠自己的努力奋斗，去实现自己的目标，只有勤奋学习才能掌握更多的知识，通过努力做一名励志少年。

谢谢大家！

同学们：

大家好！

在这条人生的长河中，我始终告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。

青春是什么，青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名共产党员，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。我们要做的有很多很多。纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。我们的青春是有限的，有限的'青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了共产党，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的共产主义精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

亲爱的朋友们，这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

我的演讲完毕，谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学，大家好！

我是五(3)班的***。我很荣幸当上升旗手，在我心目中，升旗手是一个神圣、光荣的职位。我是一个阳光男孩，虽然成绩一般，但我一定会努力学习，更上一层楼。我的兴趣爱好很广泛，有画画、写作、体育运动等等。我的愿望是当一位画家，用自己的笔画出祖国的千山万水，画出一草一木，画出一沙一石。我的座右铭是：立志读尽人间书，发奋识遍天下字！

我最盼望的事情是有一天能亲手把五星红旗升起来。今天，我的愿望终于实现了。老师们、同学们，我一定不辜负大家对我的希望，努力进取，为学校添光彩。

谢谢大家！

发表演讲的篇五

大家好。

带着昨夜的疲惫，迎着微露的晨曦，是您呵——亲爱的老师，早早把我们迎进课堂。校园内外，有您和蔼可亲的笑脸，娓娓道来的训导，循循善诱的讲解，这些都恰似久旱的甘露，浇灌着我们这些嗷嗷待哺的幼苗，给我们鼓励和鞭策，给我们知识和智慧，扶着我们迈上人生的一级又一级新台阶。在这里我要真诚地说：辛苦了，老师。

我们知道，您含笑的脸庞上分明写着忧虑，您谆谆的教诲中总是隐藏着不安：您的妻子下岗了，没有工作，没有收入，焦躁之心该多需要您去抚慰抚慰；您的读初二的小孩学习成绩又退步了，他又是多么地盼望着做家长的您能利用您的学业专长，坐下来静静地为他一个人开点小灶；还有您卧病在床的老父亲正望眼欲穿地期盼作为独子的您回家看看。上有老下有小，工作家务一肩挑。看着您来去匆匆的背影，望着您日渐憔悴的身姿，我们只想说，歇歇吧，老师，辛苦了老师，我们懂您，老师！

作为老师，您也有普通人的喜怒哀乐，也有数不清的困惑、烦恼和不安。亲爱的老师，您不该瞒着我们带病上课，身体可是一生的大事呀！医生给您开了那么多的住院病休的单子，您为什么就不给校长，不给领导看看，有病休息是合理的啊。可您总是私下里对我们说：现在是生源的高峰期，老师人手有限，你们看，哪个老师不带着几个班，哪个老师每周不是要上二十多节课，我要请假休息，不是给学校添麻烦吗？——这就是我们可亲可敬的老师，为了教育事业，把自己的身体看得那么随意，把他的事业、他的学生看得那样重要，在这样高尚的人面前，谁能不为之动容。老师是我们现

今社会里最值得尊敬的楷模！

老师，听说您这次又被评为市级先进教师，又获得了中高职称，我们真为您高兴，可不是嘛，好人自有好报，付出了辛劳总会有收获。老师，一年又一年的耕耘在三尺讲台，伏案在一米桌面，您也够辛苦的了，您真的该放松一下：出去旅游，钓钓鱼，散散心，到迪厅去蹦蹦吧，我愿陪您一起去，我还要给您唱一支我心中真诚的歌：辛苦了老师。

谢谢大家，再次谢谢我们亲爱的老师！

发表演讲的篇六

各位尊敬的领导和未来的诗人、学者、科家家、企业家们：大家好！富兰克林有句名言叫做：“推动你的事业，不要让你的事业来推动你。”今天我正是为了推动我的事业而来的，来竞选校长学习助理。我是***班的***。那么我凭什么竞选呢？一定有人要问，我的回答是：“我有三颗红心，那就是：热心、责任心和进取心。”具体地说：高涨的工作热情，高度的责任感和不断进取的精神。曾经有人问我：如果用一个词来概括学生干部应具备的品格是什么？“真诚”，这就是我的回答。入校以来，在老师和同学位的帮助下我真诚待人，乐于交友，以一颗真诚的心做了一些实实在在的事。同时我还有着广泛的兴趣爱好：文学、音乐、画画、篮球等。当然，既然来参加学习助理，成绩好是前提，我尤其擅长理科，在今年的江苏省数学竞赛中，我获得了三等奖，我将在这方面继续努力，再创佳绩。因此，我相信我和大家有许多共同语言，利于今后开展工作。我想说到这儿，你们对我已有一定的了解，有没有在心里为我喝彩，但是千万别喝彩，因为那只是美好的回忆，我需要的是未来的成绩。大家都非常清楚现在我们所处的社会环境。我们正处于信息时代，竞争越来越激烈，技术更新日益加快。特别是目前，中国即将加入wto□机遇与挑战并存。要适应这样一个社会，实力是十分重要的。首先，总的学习成绩好是基础。其次就是需要有特长，未来

的社会也是一个个性化的社会，所以，我想周末开展一些活动是必要的。这学期以来，一直有教师开设专题讲座，办得很成功，受到了同学们的欢迎。我想也可以让同学们利用暑期搞一些调查研究，作一些准备，开学后可以尝试让同学来搞一些讲座。这样既可以促使我们去深入研究一些问题，又可以锻炼我们的能力，一举数得。同时，我认为在当今社会应变能力也是十分重要的，所以学校应该开展一些像知识竞赛、现场答辩会等活动来提高我们的应变能力。我想对于我对学校学习管理的设想我就不多谈了，如果你想知道具体的，那就投我一票，看我的. 具体行动吧！以上只是个人的一些思考，也许在座的各位领导和老师比我想得更深，看得更远；也许其它竞选者比我讲得更有新意，更有创见。但我坚信，我的设想会得到你们的理解和支持，因为我们有一个共同的目标，那就是建设好学校，使省武高教学蒸蒸日上，培养更多高素质的人才！我们的目标一定能够实现！奥运精神：重在参与。今天我是成功的参与者，明天我将成为参与的成功者。

发表演讲的篇七

各位领导、各位评委、来宾们、朋友们：大家好！ 很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲会。我叫dqk□是****的一名员工，***战线上的一名老新兵。我的演讲题目是“安全伴我同行”。 在这人海如潮滚滚红尘的现实社会中，请问您最需要什么？是金钱美女，还是功名利禄？如果让我来回答，我就说：我最需要的是安全！ “孩子，绕过前面的石子。”这是母亲在我蹒跚学步时的指点。“当心路上的汽车啊！”这是父亲在我飞车上学时身后的叮咛。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这是现在，我和同事们每天上班时恪守的信念，在人生的旅途上，安全伴我同行！的确，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们一直依赖着“安全”这个拐杖，没有它，我们可能会摔跤，可能走不过风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。 “安全”对于我是重要的，对于

员工，它的意义，在于生产装置的稳定运行；在于千家万户的幸福与欢乐；更在于国家财产的安危！不讲安全，哪怕是轻轻的一碰就能使“高温高压、易燃易爆”的炼油装置，怒火爆发；不懂安全，哪怕是小小的一只工具包，就能中断供电系统的正常运行；不要安全，哪怕只是小小的一个意念，就能让操作中的生命处于危险。正是“安全”保持着行业高速、迅猛的发展态势，也正是“安全”让我们**不断的走向发展壮大。安全知识的贫乏，安全意识的淡薄总是能让我们看到听到一幕幕血的教训：2002年5月，中原油田钻井作业一次死亡3人；6月，洛阳**345吨吸附剂失活，经济损失巨大；7月，安庆**一名接缆人员溺水窒息死亡；8月，南化石灰员工灼烫死亡一人……这些惨剧，无一不是违章作业，违章指挥，违反劳动纪律造成的！“前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点。从事**行业的我们，如果没有“安全第一”的意识，那么，不仅没有“安、稳、长、满、优”的可能，而且还是失职，是对企业和员工的不负责任，甚至是犯罪。安全和良好的秩序，是我们**企业保证国家整体发展、人民生活水平不断提高的最集中的体现，这也是我们为企业服务，最基本的要求。听不进安全第一的劝告，是耳朵的幼稚；不懂得防范为重，责任重于泰山的人是心灵的幼稚；不深入一线，排除各种安全隐患，还他人以安全则是行为的幼稚。有这样一个问题一直在我脑海里萦回：是什么力量使****员工连续5年实现“人身事故为零、设备操作事故为零、火灾爆炸事故为零”以后，又在2002年创下一个全部事故为零？是什么力量使**员工在工厂经历了重大变革后仍锐意进取呢？是我们**领导耐心细致的思想工作！是“四个不变”的政策温暖人心！是安全责任制的真正贯彻落实！从**投入***怀抱那一天起，“献身**光荣，安全平稳光荣”就与**员工融为一体，谱写了一曲曲动人的凯歌。2002年，**员工及时发现处理了p-201原油泵□j-701a原料泵等关键设备的重大事故隐患，创造了全年生产用电机一台也不烧毁的奇迹！保住了电网的正常平稳运行！没有发生一次停电事故！我相信，只有那些曾经或正在致力于献身**安全这项伟大事业的人们，才会有那么一种冲动，一种自豪，

一种喜悦，一种激情，如大海翻腾，如群山呼啸，如岩浆喷发，如涓涓溪水…… 安全的现代意义在于它伴随着人类的稳定、繁荣、发展和进步，从孙中山的“建国大纲”到毛的“为人民服务”，从邓的“发展才是硬道理”到江的“三个代表”，其最鲜明的特点是人民的利益高于一切，安全是人民生存和发展最基本的条件，“关爱生命、关注安全”就是以实际行动学习实践“三个代表”的重要思想；“安全责任重于泰山”就是要按照“三个代表”的要求，强化各级领导的安全责任意识，落实安全生产责任制，加强对安全生产工作的领导；任何一个细节上的疏忽或失误，都可能损害人的精神、财产甚至生命，即使国家的财产损失，犹可亡羊补牢，但对于那些不能复苏的生命，对于那些死亡者亲人所遭受的无法弥补的身心创伤，我们又何以自处？这难道不足以让我们深思、深思再深思吗？一撇一捺的“人”字，其实就代表了支撑天地的脊梁，寓意着做一个人就必须担负起使他人幸福，使自己也幸福的事业。只有安全才能有收获、有幸福，否则“皮之不存，毛将焉附”？ 朋友们，新世纪的太阳从东方的地平线上喷薄而出，历史已跨入一个新的时代。当我迎着新世纪明媚的阳光时，我为我们取得的成绩而鼓舞，我为伴随着我走过风雨的安全而欢呼！那么，为创造**的辉煌，让我们一起记住：安全警钟长鸣，安全伴我同行！ 我的演讲完了，谢谢大家！

发表演讲的篇八

1. 演讲前的准备

准备是搞好演讲的前提。首先是要确立一个题目或一个话题。一般演讲赛都分为命题演讲和即兴演讲。如要进行演讲比赛则必须对各个方面加以准备：政治、经济、文化、教育等，找好立意点，拟定题目，如政治方面的演讲主题[wto]统一、和平与发展、机遇与挑战；经济方面演讲主题：西部大开发、农村经济、再就业；教育方面演讲方题：中西方教育的不同、远程教育、终身教育、枪手；文化方面演讲主题：文化的交

流与融合、校园文化；环保方面演讲主题[man and nature]科技方面演讲主题：网络、克隆、基因；卫生方面演讲主题[keep physically and mentally healthy]体育方面演讲主题[olympics].....有些方面题目太大，可从多角度和多侧面思考，找好切入点，将题目细化和具体化，写出演讲稿的提纲，构思和组织演讲稿结构。

拟定好话题后的第二步就是演讲材料的收集与整理。其中最好的方法就是有计划地阅读大量的英语原文以及各类英语报刊杂志，阅读是一个循序渐进的过程，同时也是培养英语思维的过程，对提高英语的口头表达能力和书面表达能力是至关重要的。利用有关资源与材料收集所需的内容。然后对材料加以整理或进行梳理，舍弃不太重要的内容或用不上的材料，准备写演讲稿。

演讲稿首先开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。

演讲稿的写作有严格的要求，就内容而言要主题鲜明，表达完整；就文章组织结构而言要思维清晰，逻辑性强；就语言而言要有感染力、形象生动。写作时可根据需要有效、正确地使用英语写作方法和技巧，如恰当地运用明喻、暗喻、夸张等各种修辞方法，用词要准确，尽量避免使用生僻、模糊、晦涩的字词。总之，要考虑听众对象，注意演讲的措辞，但又要简明扼要、有理有力、结构紧凑。许多著名的演说家的不朽之作都有振奋人心、扭转乾坤般的力量。从马丁·路德·金的“i have a dream”[美国总统林肯所作的’著名的盖茨堡演说，到克林顿在北大的演说，不少句子都成为不朽的佳句，值得认真研读。

3. 进行演讲

具备演讲的知识和技巧，演讲稿的完成只是演讲的序幕，要进行成功的演讲则要进行严格的训练。训练时，分析演讲要领，训练演讲技巧和姿势语，观看cctv杯和爱立信杯等英语演讲的录像，了解并按照比赛评分标准进行严格的模拟训练，观察演讲过程是否具备以下特点：主题鲜明，表达完整；思维清晰，逻辑性强；感情充沛，富有表现力；发音正确，语音语调标准；反应敏捷，回答准确；着装整洁，仪态大方等等。

除此之外，还要有良好的心理素质。多进行模拟演讲，有良好的心理素质，才能更好地表现自己，取得演讲的良好效果。有的同学能讲一口地道的美式英语，但由于缺乏良好的心理素质而怯场，甚至在比赛中紧张得说不出话来或有一些不良的举止而被淘汰出局。

有了充分的准备，进行演讲就不太难了。在演讲的整个过程中还要注意一些演讲的要领与技巧，如演讲者与听众目光的接触，声音的抑扬顿挫，和肢体语言的配合等等，但要恰当，不要太多，否则会喧宾夺主，影响演讲效果。

掌握了这些要领，有了充分的知识储备，再加上良好的心理素质，一定会成功的。

发表演讲的篇九

苏格拉底说过“世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗”，人生的意义就在于自己的理想而奋斗，生活好比旅行，理想就是路线，失去了路线，只好停止前进。但是仅仅有理想是不够的，我们不要耽于幻想，要有实际行动，即使我把未来勾画得再美好，但也只是空中楼阁罢了！

每个人都有做梦的权力，我一直坚信梦想的力量很伟大，虽然梦想照小时相比已经有很大出入，但我从未放弃过自己的理想，我对我自己的。梦深信不疑！我虽然对如今的教育很是反感，但

无奈我置身其中,无法脱离.我只得把如今的校园生活,当作历练,而不是出路,可能你会笑我太理想化,但不久的将来,我自信自己能美梦成真!

发表演讲的篇十

时光的老人又一次送来了五月,迎来了又一个“五四”青年节。在享受祥和、安宁的幸福生活之时,我不禁想起了那些曾经为中华民族的民主、科学、独立而抛头颅、洒热血的青年们,是他们,在民族遭受屈辱的时刻挺身而出,以力挽狂澜之势救黎民于苦难;是他们,以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬,点燃了未来。这种青春是多么的绚丽夺目呀,这种使命感是多么的震撼人心啊!

也许,我们也曾感叹:我生不逢时,没赶上英雄时代,要不我也会扬名天下;也许,我们也曾抱怨:我时运不佳,没摊上一个好岗位,否则咱也能露露脸。是呀,和平年代,一般工作,我们很平凡,但我要说,伟大正寓于平凡之中,平凡的我们一样能高昂起脸,因为平凡中,我们一样能够奉献。

陶行知先生坚守“捧着一颗心来,不带半根草去”的信念,奉行“爱满天下”的宗旨,吴玲老师自比为泥土,不仅把爱给予了鲜花,同样把爱给予了小草。爱,是教师最美丽的语言。我们对孩子们倾注的爱心,并不想得到什么回报,也不想索取什么。我们爱过了,奉献了,就是幸福。

传统的中华美德是历史的灵魂,实现和谐,是古往今来人类孜孜以求的美好理想,而调动一切积极因素,构建和谐文明的校园环境也将是一个永恒的主题。让我们再一次回望历史,齐桓公不记“一箭之仇”,告诉我们学会宽容;杨时程门立雪,告诉我们讲究礼貌;子奇治东阿,教导我们要尊老爱幼。而作为教师的我们,在构建和谐校园中也有着举足轻重的作用。和谐的因素源自每一个人的每一个细微动作。由于孩子的向师性,我们的言语无形中对孩子会形成一种暗示,我们的举

动也会成为他们模仿的对象，或许，会影响他们的一生。所以，在我们做好“教书”的使命之前，更应该考虑好如何“育人”。

俗话说：“教育无小事，事事是教育；教育无小节，节节是楷模。”为人师表，身教更重于言传。工作中，我给自己定下一个规则：要求孩子做到的自己首先做到。为此，我时刻注意自己的一言一行，严于律己、以身作则，用自己的模范行动影响和感染学生。打喷嚏要转过身、用手捂住嘴，有垃圾要随时扔到垃圾桶，关水龙头时，用手中剩下的水冲洗一下水龙头开关……这些细小的良好的行为习惯都是我平时习惯的真实写照，而孩子们这些习惯的养成单靠一次专门的教学活动是达不到良好的效果的，必须通过老师始终如一的言传身教在潜移默化中感染孩子，使孩子们从小学会做一个文明人。

朋友们，同行们，构建和谐校园需要我们大家共同努力，任前方荆棘丛生，我们将持之以恒。我们要做勇敢的水手，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。青春的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养，让我们把握生命的每一天，向和谐校园的彼岸前行。当我们抛弃了迷茫，把握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，和谐校园的乐章终将奏响。

在座的同行们，让我们记住：未来不是梦，今天，在我们手中！