

# 门诊护士的心得体会(精选5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 门诊护士的心得体会篇一

不管在哪里，都有小门诊，因为你一个小感冒就往大医院跑，至于么，所以一些小病小伤小痛都会去门诊看看，因为在哪儿没有那么多的麻烦手续，要省钱节约时间好多，在哪儿看病打针的都是附近的人，认识的还可以拉拉家常，聊聊天，在门诊实习的这段时间里，让我学到了很多的东西，将学到的知识更好的实践到工作当中，提高了动手能力、沟通等能力。为以后的工作打好基础。

有人说小的地方学不到什么东西，也有人说大地方学不到什么东西。而我就在纠结之中，到底是去小门诊还是去大医院实习呢？考虑了几天，我决定就去家附近的门诊实习，并不是大门诊学不到东西，其实这应该是看个人原因了，肯动手认真学，那就学到东西，不动手不认真学的，不管去哪里都学不到东西，在小门诊，虽然没有那么多的条条框框，但是一个有素质有修养的人是知道应该怎么做的，在小门诊学到的东西比较全面，在哪儿什么病人都有，在大医院的话什么都应该分的明明白白。所以我就去了小门诊当实习护士。

来到这里已经有半个月了，还记得刚开始时，我给病人打针很紧张，害的自己有好几次打错了，从左手换到右手，又从右手换到左手，然后别人就不让我打了，在其他同事前辈的指导下，我也掌握了打针包扎的要领，每天有不同的病人带着不同的病症前来看病，而我每天跟在其他前辈的身后，为

他们打打下手，帮帮忙，有什么不懂的就虚心向前辈请教，他们也会很高兴为我解答。在这半个月我学到了很多的东西。不懂就问，懂也要虚心接受老师教的新知识，并且能够和书本知识相联系起来，能够做到灵活运用。做事要勤，不能老师让你做什么才拖拖拉拉做完，要眼勤手快，而且要少说多做，上班的时候不能做太多私事，比如可以不接的电话尽量不在工作的时候接听。睡眠要有保证，如果今天晚上上夜班，那么白天休息的时间最好能睡上一觉，上班的时候才能精神抖擞，发挥最佳状态。不迟到不早退，一般情况不请假。定时做笔记。整理笔记。

我在输液室实习期间，严格遵守输液室的各项规章制度，严格无菌操作，尊敬老师。在老师的精心带教下，熟悉和掌握了各种输液的操作规程和技巧，学会了什么样的输液，什么病的输液方法等。在实习期间，我积极主动，不迟到，不早退。遵守换药室和注射间的各项规章制度，严格无菌操作，尊敬老师。在老师的精心带教下，熟悉和掌握了各种伤口包扎、换药、拆线的操作流程和技巧。熟悉了门诊的布局和就医流程及抽血流程和操作。在注射间和换药室我也学会了怎么样和病人及家属沟通，掌握了一定的沟通技巧。

我要做到对病人负责，对自己负责。由于病人多，大家常常不能准时下班。都毫无怨言，仍然认认真真、勤勤恳恳地为病人看病处方。这使我明白作为一个医生的职业道德和医生肩上负有的重大责任。这会使我受益一生。通过这段时间的门诊实习使我明确了知识上的欠缺。在我今后的学习中要加倍努力，不断积累完善，不但学习书本上的，在工作实践中的技术也很重要。在以后的工作学习当中我会继续努力尽力做到更好。

二门诊的一周很快就过去了，这七天里，我对社区医院的环境有了一个粗略的印象，也让我有了一些思考。

大概是受小的时候家属区里的医务室的温馨环境的影响，我

一直在心中保留着做一个社区医生的小愿望。因为我觉得社区医生有更多的时间和精力和患者的家庭形成良好的信任和情感基础，这在中国这一特定的环境下，非常有助于提高患者的就医依从性。门诊的患者每天来来去去，其中有很多患者，不过是走马观花的看医生，并没有好的依从性，这一点对于中国广大的慢性病患者是非常不好的；还有一些患者对于医生有着强烈的不信任感，这与现在的医疗大环境不无关系，但也与医生因为自身工作繁忙，没有时间和精力与患者进行良好的沟通有关。对于这两点问题，我一直认为，有责任感和医术高超的社区医生是一种解决问题的方法。

在社区门诊的这几天，让我对这一点有了更多的信心，因为我在这里收获了很多知识和感动。

二门诊的老师，学识都很渊博，很受患者尊重。这也是我很喜欢全科医生的一点，他们看上去都亲切而低调，但他们却是有着大医院专科医生不能小觑的广博的知识，看似信手拈来的功夫，却是患者就诊的第一道守护者。虽然看每个病人的时间还是有限，但是他们还是比专科医生多了一份热情和亲切，对患者的教育和指导也要多一些。尤其是很多患者已经在大医院就过医，他们在二门诊开药的同时，医生们也不错过任何宣教的机会，这一点，使我更加坚信，也许大医院的医生对于最新的知识有着更深入的了解，用药更有把握，但是社区医生在患者教育这方面所起的作用是绝不亚于他们的。

很遗憾，给我安排入户的那天并没有入户，所以我失去了一次很好的深入了解社区医生工作的机会。但是那天在儿童保健的智力筛查门诊，我还是更加深刻的感受到了社区医生在患者的基础保健工作中的不可替代的重要作用，也让我回忆起了小时候在家属区里医务室里疫苗接种或是看病的温馨经历。可以想见，入户这种更加体贴周到的医疗行为，对于很多医疗观念比较淡薄的患者的母婴健康保障是非常有必要的。

当然二门诊有很多好处，我还是感受到了一些不得不面对的问题。总体上，二门诊还是北医三院的一部分，所以综合水平是很好的，这带来了除了一万五千人的社区居民以外的临近的社区患者。虽然很多患者在家门口就能看上病，十分方便，但是如此庞大的患者群体，每个诊室还是门庭若市，患者还是要等待，医生们也是很忙碌，每个病人获得的时间并没有比大医院多上多少，医生们与患者也并不是特别熟悉，对患者的宣教也不是特别有效，这一点让我觉得还是有点小遗憾的。但是这个也许是国内现在医疗条件不均衡下的必然产物，所有好的医院都是人山人海，二门诊也不除外。依托着三院的强大的支持，二门诊的医生们有了较好的再教育的条件，但是相对于大医院的专科医生，他们还是少了许多参加高水平研讨会和国际会议等高水平的学习机会。所以在治疗上，很可能会有与专科医生不同的治疗意见，这点不仅会不利于患者的治疗，也不利于全科医生自己的成长。与此相应的，在这个化验检查对高精医疗检验仪器高度依赖的时代，社区医院与大医院也有一定差距，这个也是限制社区医院的诊疗范围的一个因素吧。

新的医疗改革正在进行，我这短短一周的实习感受使我相信，社区医院作为医改的重要环节，会越来越受到重视，获得越来越多的医疗资源，发挥越来越大的作用。

## 门诊护士的心得体会篇二

作为门诊护士实习生，我有幸进入了一个真正的医疗环境，并有机会与患者和医务人员亲密接触。通过这段实习经历，我深刻体会到门诊护士的重要性，并从中获得了许多宝贵的经验。以下是我在门诊中实习的心得体会。

### 第二段：理论与实践的结合

在学校里，我们曾经进行了大量的理论学习，学习了如何准确测量患者的血压、体温和心率等基本护理技能。然而，在

实践中，我才真正体会到这些技能的重要性和实施的困难。例如，在测量患者血压时，每个患者可能会有不同的体位要求，这需要我灵活运用所学知识，并注意患者的感受。在实践中，我还学习到了如何与患者进行有效的沟通，以便更好地理解他们的需求并提供正确的护理。

### 第三段：责任与耐心

门诊护士的工作需要高度的责任心和耐心。在实习中，我意识到作为一个护士，我需要对每个患者负责，并确保给予他们最好的医疗服务。然而，在门诊环境下，患者人数众多，时间紧迫，这给我带来了巨大的压力。然而，我逐渐学会了调整自己的情绪和思维方式，保持镇定和专注，以确保患者得到最好的护理。我还学会了尊重患者的隐私和尊严，通过耐心倾听他们的病情描述，并向他们解释和教育关于他们健康问题的重要性。

### 第四段：团队合作与沟通

门诊工作需要护士与其他医务人员密切合作，共同协调患者的治疗计划。在实习中，我意识到良好的团队合作和沟通是成功的关键。无论是与医生讨论患者病情，还是与其他护士合作完成各项任务，沟通和协作能力变得尤为重要。我学会了向同事寻求帮助，并与他们分享我的想法和观察。通过与其他医务人员的合作，我发现团队的力量是无穷的，并被激励着更加努力地工作。

### 第五段：聆听与成长

门诊实习让我深刻地意识到聆听的重要性。每个患者都有独特的故事和需求，作为门诊护士，我应该倾听他们并尽力满足他们的需求。通过倾听，我能更加了解患者的病情，并能更好地为他们提供支持。此外，实习还让我成长为一个更加自信和专业的护士。我愿意学习和接受反馈，并不断提升自

己的技能和知识。实习期间，我敢于挑战自己，并学会了在挑战和失败中成长。

总结：

通过门诊护士的实习经历，我不仅仅是获得了护理技能的实践经验，更重要的是培养了责任心、沟通能力和团队合作精神。这段实习经历让我对护理事业充满了热爱和信心，我将继续学习和成长，为患者提供最优质的护理服务。

## 门诊护士的心得体会篇三

我是一名大三的护理专业学生，在学习的过程中，除了课堂上的理论知识，我也渴望能够亲身参与临床实践，接触真正的患者，了解医疗工作的实际情况。因此，当我有机会成为门诊护士实习生时，我毫不犹豫地选择了这项难得的实习机会。

### 第二段：实习过程及遇到的困难

在门诊部门，我跟随着经验丰富的护士，参与了门诊工作的方方面面。一开始，由于我缺乏经验，感到有些不知所措。我很难快速适应门诊护理的节奏，也不懂得如何熟练地使用各种医疗设备。同时，面对患者的各种问题和病情，我也觉得有些束手无策。但是，通过与导师和同事们的互动交流，我逐渐克服了困难，提高了自己的专业能力。

### 第三段：技能培养及学习成果

实习期间，我学到了很多护理技能。例如，测量患者的体温、血压和心率，给患者打针、献血、拔除各类导管等。在实际操作中，我需要严格遵守操作规范，确保操作的准确性和安全性。此外，我还学到了如何与患者进行有效的沟通和交流，了解他们的需求和疾病背后的故事，以此提供更为贴心的护

理服务。

#### 第四段：实习的收获与成长

这次门诊护士实习经历对我来说意义重大。首先，我对于临床护理工作有了更直观的了解。在实习过程中，我亲眼目睹了许多患者在病痛面前的坚强和勇敢，这让我更加尊重和热爱这份工作。其次，通过与导师和同事们的交流和合作，我不仅学到了专业知识和技能，更学会了如何与他人合作，以及如何在工作中严谨细致。最重要的是，我更加认识到了医护工作者的责任与使命，为病患提供全方位的护理服务，帮助他们恢复健康和减轻痛苦。

#### 第五段：对自身发展的思考及展望

通过这次实习，我认识到自己在专业知识和技能方面的不足之处，并意识到自己还需要进一步努力和学习。因此，我计划在未来的学习中更加注重实践能力的培养，积极参加各种培训和考核，提升自己的专业水平。同时，我也希望能够继续参与实习、实践的机会，积累更多的工作经验，并以此为基础，更好地为病患提供优质的医疗服务。

总结：

通过这次门诊护士实习，我不仅学习到了专业技能，更深刻地认识到了医护工作者的责任与使命。在未来的学习和工作中，我将坚持不懈地努力学习，提升自己的专业素养，以更好地为患者服务。同时，我也希望通过这份文字记录，与大家分享我的心得体会，激励更多的护理专业学生积极参与实习，并为医护事业的发展贡献自己的力量。

### 门诊护士的心得体会篇四

时光荏苒。忙碌中，我们匆匆的步入了甘肃省人民医院的第

二个实习科室。我实习的第二站在门诊，从一开始得知要到门诊实习时，很多同学都说在门诊实习没意思，然而一个多月导医和分诊实习生活让我彻底改变了这种看法，对此我有了新认识和感悟。

门诊主要的特点就是病人多，病种杂，要求门诊护士要有扎实的理论基础，准确的为病人分诊，指导病人正确的就医，节省就诊时间，为诊治疾病赢得最佳时机。门诊护士还要非常熟悉医院的环境，准确安排病人就诊，避免病人盲目乱走找不到地方。

而对于进入医院不久的我们一切都是陌生的，陌生的环境，陌生的人群，一切都让人感觉无所适从，记得第一天在门诊上班什么都不知道，病人一问就只能说“您稍等一下，我是实习学生，我去帮您问老师”。但是经过门诊近四周的学习锻炼，我也基本熟知了甘肃省人民医院基本概况和各种典型疾病该如何分诊，许多问题我都可以独立解决，门诊让我了解了许多其他科室无法接触的东西。

进入门诊科室的第一天，带教老师吴老师就告诉我们：“医院窗口，然而门诊护士常常是医院工作人员中与病人见面第一人，是病人接触第一人，给病人留下印象非常深刻，与病人见好第一面，会让病人接纳和信任这所医院，所以做为医院形象使者，门诊护士必须更加严格的要求自己。”也正是这一番话让我更加认识到门诊工作的重要性。

在门诊学会巧妙的和病人沟通也是一门非常重要的学问。许多病人第一次到医院就诊，并且很多病人来自农村，他们从很远的地方来求医，陌生的环境与病痛折磨让他们感到既恐慌又无助，此时作为门诊护士的我们就应该在每一位就诊病人迈进门诊那一刻主动面带微笑迎向前去说：“您好叔叔、阿姨：请问有什么可以帮忙吗？”或见到行动不便的爷爷、奶奶以及行动不便的患者，主动搀扶，不但帮病人解决了问题，还可以使自己感到心情舒畅。有人说生活就像一面镜子，



你对它微笑它就对你微笑。不管多苦多累，都报工作笑脸，面对患者求助，都要热情帮助、耐心指导。

医院对我们的实践教学很重视，给我们安排了带教老师，在此我也真诚的感谢吴小红老师在每周星期一下午四点抽出一个半小时给我们小组上课，除了为我们讲解门诊基本知识外还给我们讲了许多做人的道理，使我受益匪浅。在门诊实习这仅仅只是我们实践学习的第二步，我们要学习的东西还很多，我相信再剩下的时间里我会与我的伙伴们克服一切困难，完成实习，做最美的白衣天使！

## 门诊护士的心得体会篇五

作为一名医学院的学生，我有幸得到了一次难得的实习机会，成为了一名门诊护士实习生。这段时间的实习经历让我对护理工作有了更深刻的理解和体会。下面我将从实习前的准备、实习中的经历、遇到的困难与解决方法、取得的成绩以及对未来的规划五个方面，分享一下我的心得体会。

实习前的准备，是我成为一名合格实习生的关键所在。在实习之前，我积极与已经有过实习经验的同学交流，向他们请教实习中遇到的问题以及如何处理。同时，我还查阅了大量相关的文献资料，提前进行了理论知识的学习。此外，我还通过实践课堂进行模拟操作，培养了自己的护理技能。这样的准备工作让我在实习中有了更好的开局，快速融入了医院的工作环境。

实习中的经历，让我深刻感受到了门诊护士的职责与使命。每天早上我都要准时到达医院，开始准备当天的工作。门诊护士的主要工作是负责接待病人、询问病情、测量体温、血压等基本生命体征，并协助医生进行常规检查。这期间，我不仅要处理病人的生理需要，还要耐心聆听他们的诉说，给予必要的安抚和鼓励。虽然工作繁忙，但看到病人愈发笑容满面的样子，我觉得自己所做的一切都是值得的。

遇到的困难与解决方法是我实习中最大的挑战之一。在门诊护士的工作中，我常常面对一些病情复杂、病人心情低落的情况。有时候，我会遇到病人的情绪失控，不停发泄，出现攻击行为。我曾一度感到十分无助，但后来我意识到，这是病人因为疾病产生的精神压力。于是，我学会了保持平静、耐心地与他们沟通，用关心和理解的态度去化解冲突。有时候，我还会主动与医生进行交流，寻求他们的帮助和指导。通过这样的努力，我逐渐克服了困难，提高了自己应对复杂情况的能力。

取得的成绩是我实习过程中的最大收获。通过这段时间的实习，我不仅学到了专业知识和技能，还培养了自己的团队合作能力和沟通能力。我逐渐明白，作为一名护士，我们要以病人为中心，始终将他们的需求放在首位，去关心他们的身体和心理健康。我还参与了一些病例讨论和病人教育活动，提升了自己的综合素质。同时，我的实习表现也得到了医院和导师的肯定，给予了我很多的鼓励和赞赏。

对未来的规划，是我实习经历的重要总结。通过这段时间的实习，我对自己未来的职业发展方向有了更明确的规划。我深深地意识到，作为一名护士，我要不断提升自己的专业知识和技能，学习新的医学理论和护理方法，以更好地服务病人。我还计划在未来继续深造，争取更高的学历和专业认证，为自己的护理事业打下坚实的基础。

综上所述，门诊护士实习生的心得体会是我实习过程中的宝贵财富。通过实习，我不仅学到了专业知识和技能，还提高了自己的综合素质和职业道德。我深深地感受到了门诊护士的责任与使命，也更加坚定了自己未来的发展方向。在未来，我将继续努力，成为一名优秀的门诊护士，为病人的健康保驾护航。