

# 2023年收心教育班会教案总结与反思(通用7篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 收心教育班会教案总结与反思篇一

孝道从古至今都是我们中华民族灿烂文化的一部分，孝敬长辈，是做人的本分，也是各种品德形成的前提，所以中国人才把此作为人性中一个十分重要的方面大力提倡。现代社会，父母为孩子所做的：每天为孩子做饭、洗衣，接送孩子上下学，为孩子提着重重的书包，而孩子往往只拿一些零食，很多父母面朝黄土背朝天辛勤劳作，就是为了孩子能顺利完成学业，做个有用的人，年轻的妈妈总牵着幼小孩子的手不厌其烦地教他学走路……，而孩子又为父母做过些什么呢？为了加强学生与父母间的沟通，唤醒学生沉沦的孝道，特开展此次主题班会。在本次主题班会的教学中，将学会孝敬、学会感恩作为重点教学，使学生通过这一次主题班会对于孝道意识更为牢固，并且落实到行动之中。

- 1、懂得父母的养育之恩是伟大的，报答不完的。懂得感恩、报恩是善良人应有的品德。
- 2、知道孝敬父母是中华民族的传统美德，更是子女应尽的责任。体会孝敬父母是每个人应有的美德。
- 3、学会理解、体谅父母，能主动与父母沟通，主动分担家务。

## 学生听故事说感受和学生相互交流相结合

1. 今天的主题班会由我为同学们主讲，题目是《百善孝为先》。

2. 导入：我们先来听一首歌。

这是韩红的一首歌曲《天亮了》，这首歌的背景是：在贵州一个小峡谷一个挺小的旅游景点，一对夫妇带着自己的小孩去那旅游。在回到山脚下的缆车上发生的一个悲惨的故事，缆车超载，本来只能放8个却放了11个。缆车无情的从山顶摔向山谷，天亮的时候，救援队赶到的时候，听到的只有一个孩子的哭声，在危机时刻，父母用双手拖住了两岁的孩子！孩子生还，父母却摔的惨不忍睹，后来韩红收养了那个孩子。

无独有偶，在越南战场上，有一个美国战地记者，偶然录下了一段战斗的场景。这个美国记者过后放了这段录像，看到的是这样一个镜头：一个抱着孩子的年轻妈妈，在她中弹要死之前，居然还怕摔伤她的孩子，而慢慢地蹲下去，她是忍着不死啊！这个美国记者看后大哭不已。母爱在这里甚至唤起了侵略者的人性。

答案很简单。前者是母亲与孩子，后者是孩子与母亲。只能是如此。母亲尝一小口只为了知道那食物是否烫嘴，是否走味，甚至，是否有毒，然后，才放心地让孩子吃；孩子想到应当与母亲分享的时候总是只剩下一小口了，因为这时他已经吃不下了。也只有母亲才会愉快地接受这一小口，并因此夸赞她的孩子孝顺。

4. 看看你对父母了解多少？请同学们把答案写在一张纸上下午给你父母评分。答对5题以下的请你以后多与父母沟通。

5. 爱的天平往往是不平衡的，请同学们，拿出一张纸从中间折一下，左边写出“父母为你做的事”；右边写出“你为父

母做的事”。

看看你的天平是否倾斜得太厉害？如果是，请你加重砝码。

6. 我们中国是文明大国，礼仪之邦，自古就多孝子，请同学们看几个故事。

古代有这么多孝顺的孩子，我们现在有没有呢？我们中央电视台正在举行《寻找最美孝心少年》活动，我们来了解一下。

无论是古代还是现代，人们都应该孝顺自己的父母，所谓“百善孝为先”，正如《弟子规》中所说。

7. 同学们读的很好，那么，我们该如何报答父母的养育之恩呢？请同学们跟我一起宣布自己的誓言。

同学们读得真好，可我们能做到几成呢？

我建议，我们全班同学课下趁热打铁，先给父母一个意外惊喜吧。写一封感谢父母养育之恩的信，好不好？这作为一个课下作业。

8. 总结：“谁言寸草心，报得三春晖”，这首古老的诗歌，道出了我们的心声。今天的活动，让我们受到一次深刻的教育，我相信，我们全体同学都会行动起来，回报亲恩，做孝敬父母的好孩子。

谢谢同学们的合作！下课！

## 收心教育班会教案总结与反思篇二

第xx周星期五班会课

大致了解安全常识，尽量保护自己。

导入：天有不测风云，生活当中也充满了一些意外。安全第一，自己的生命健康总归是第一位的，在遇到一些紧急情况的时候我们要学会保护自己。

一、接下来，我们逐一看遇见紧急情况如何处理。

1、生活当中有哪些意外情况，或者在哪些方面，我们要注意安全？（个别+补充回答）

比如有：火灾、用电安全、煤气中毒、交通事故、突发病症，遇见被偷被抢等等。

2、遇见这些紧急情况我们能不能慌张？应该怎样才对？为什么？

不要慌张，在情绪上要镇定，因为越是慌张，对事情的处理其实越不利。

二、接下来，我们逐一看遇见紧急情况如何处理。

1、案例情景1。隔壁邻居家着火了，烟雾很浓。而且有蔓延的趋势。这个时候，你应该怎么办？（讨论回答）

方法：1. 打119火警电话。讲清楚自己的地点，附近有什么标志性建筑，在什么路附近。在消防车还没有到来之前：首先，要注意自己的安全，如果火势蔓延了，千万不要只顾着财物，可以拿湿毛巾捂嘴巴，千万不要坐电梯，也不要轻易跳楼等。如果火势不大，要学会一起用消防设施灭火。但是一定要注意自身安全。

2、用电用煤：情景2. 小名用电时候不小心，触电了。怎么办？（讨论回答）

3、如果还和电器接触，千万不能拿手去碰，要拿干的木头挑。

然后立刻打120急救电话。

4、案例情景3：半夜起来，忽然闻到煤气味道，怎么办？c小组讨论回答

5、首先：能不能开灯？千万不能。然后，立刻开窗通风，关掉煤气阀门。第二天请人来检查煤气管道。

6、案例情景4. 遇见被偷被抢，你应该怎么办？小组讨论回答

老师提示：分事前和事后两种情况。前提：要因地制宜，在保证自己安全情况下与歹徒周旋，要智勇双全。当时发现，要大声呼喊，恐吓歹徒，请求周围人的帮助，利用时间，及时拨打110报警，事后，可以去公安局报案或者拨打110求助。

7、案例情景5.：自己突然感到不舒服，仿佛要晕倒，或者周围有同学突发一些突发疾病。讨论回答，补充回答。

8、首先要暗示自己，要镇定，不要惊慌，尽量让自己坐下来，向周围人求助。如果是其他人，要及时拨打120求助，在救护车没有到来之前，也要因地制宜进行抢救，向附近人求助。

9、过马路和骑车时候我们要注意什么？

红灯停，绿灯行。要走人行道。骑车要慢一些，不要飞跑，不要和机动车比赛，不要骑到机动车道上，不要一边骑车一边听音乐，不要三五成群一起走。

三、请同学复述发生以上情况怎么办，请同学讲讲自己有没有这个方面的经验和经历，或者听到的，看到的，都可以。

四：老师总结：

“生命可贵，希望大家记得以上各点，以防万一，希望大家

都能平平安安。”

## 收心教育班会教案总结与反思篇三

1、通过教育，让师生充分认识安全工作的重要意义

2、教育学生在学习和生活中注意消防安全、人身安全，饮食安全，交通安全等。

进行预防春季传染病、校园安全、交通安全等的教育。

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。校园安全与我们每个师生密切相关。进入新学期，同学们大部分时间是在学校度过的，做好安全教育工作，树立同学们的安全意识，是同学们日后能否更好的学习、生活的基础和前提。为了有效的落实我校的安全教育工作，现提出以下几点要求：

一、做好校园课间安全教育。

要求同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；不在校园内追逐打闹，教室的门、窗户在开关时应当小心，以免夹伤手指；不在跳动内追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教室内打球、踢球。课间操或放学时不准拥挤推搡，不准将危险品带入校园。

二、做好财产安全教育。

春节刚过，很多学生往往带钱或者带很多贵重物品来，一定要保管好自己的物品、钱财，不应该带手机、游戏机、学习机等贵重物品到校，以免丢失或损坏。

三、做好春季常见传染病预防教育。

春季常见传染病：流感、流脑、麻疹、水痘。易感人群预防传染病的一般措施也可以分为以下三个方面。合理膳食，增加营养，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物；积极参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气；不到人口密集、人员混杂、空气污染的场所去；勤洗手，并用流动水彻底清洗干净；每天开窗通风，保持室内空气新鲜，尤其是卧室、教室等；合理安排好作息，做到生活有规律；注意不要过度疲劳，防止感冒，以免抗病力下降；不食、不加工不清洁的食物，拒绝生吃各种海产品和肉食，及吃带皮水果，不喝生水。不随便倒垃圾，不随便堆放垃圾，垃圾要分类并统一销毁，注意个人卫生，不随便吐痰，打喷嚏；发热或有其它不适及时就医；到医院就诊最好戴口罩，避免交叉感染；避免接触传染病人，尽量不到传染病流行疫区；传染病人用过的物品及房间适当消毒，如日光下晾晒衣被，房内门把手、桌面、地面用含氯消毒剂喷洒、擦拭。

#### 四、做好交通安全教育。

在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。

## 收心教育班会教案总结与反思篇四

通过表演、讲的形式，使学生意识到我们周围的环境正在逐渐被人为地破坏，在故事中清楚环境的危机带给人类，动物植物的危害，在表演中增加学生的责任感，发出倡议，保护环境。

### (一) 学生室内表演剧

内容简介：生活在大城市的一对姐弟俩在周日出去玩，途中经过马路闻到汽车的尾气味儿感到恶心，由此引倒正题。一天中他们发现以前清澈的小河已成污水，街上烤羊肉串的不停地扇着火烧碳冒出的黑烟…看到这种种破坏环境的行为，

姐弟俩与班里同学商量组建雏鹰环保小队，制止了两起破坏环境的行为。

## (二) 学生讲环保小故事，介绍环保知识

### 1. 《豹的故事》

小雪豹和他的妈妈幸福地生活在青藏高原的深山里。一天，偷猎者杀了他的妈妈，又将小雪豹拿到市场上卖。一位叫斯蒂文的外国游客买下了他，将他送到北京濒危动物驯养繁殖中心。为了记住救他的恩人，人们为它取名叫斯蒂文。在养殖中心，小斯蒂文长成了一个英俊的“小伙子”，可他没有伙伴，他整天孤独地望着远方，夜里发出绝望的哀号。有一天，人们发现小雪豹双目失明了，后来耳朵也聋了。养殖中心再好也不是小雪豹的家呀！小雪豹真正的家是那美丽的青藏高原的深山里。

### 2. 小实验

生物学家做了一个试验，把小白鼠放在一个隔音实验箱中，释放噪音，逐渐加大到165分贝，开始小白鼠烦躁不安，惊恐万状，进而疯狂跳窜，互相撕咬，最后死去，小白鼠被强噪声杀死了。

xx年代，美国空军的f104喷气机在某城市上空试飞，每日八次，共飞了6个月，在强烈的轰鸣声中，地面上一个农场的1万只鸡死了6000只。

### 3. 《明天怎样植树》

21世纪，我国造林将以机械为主，挖土，植苗，培土，浇水都由植树机进行，速度又快，质量又好。

大约到xxxx年，露天育苗要被大型自动化温室取代，温室内

的温度，湿度，光照，水，肥，二氧化碳量都由电子计算机自动控制，就是工厂化育苗，能育出优质苗木，使造林率有保证。将来还要运用基因工程，培育各种各样的树木新品种，如抗病虫害的，抗旱的，抗污染的等等。

学生根据这些资料自由发言，想法。

### (三) 实践活动

1. 说说自己打算怎样保护周围环境。
2. 建立雏鹰环保假日小队。

### (四) 班主任

我们在表演中、在讲故事中、在讨论发言中亲身感到了保护环境的重要性，我们要发出倡议，建立环保小队等开始了实际行动。

不仅向班里同学发出倡议，还要面向全校，面向家庭，社区，乃至社会。

## 收心教育班会教案总结与反思篇五

向阳中心小学一（2）班教室

“我爱你，祖国”

根据低中年级小学生的接受能力和认知特点，选择有代表性的事物，使他们初步了解我们的祖国，并通过多种形式的表演来歌颂、赞美祖国，从而激发学生对祖国的热爱之情。

指导学生收集有关国旗、国歌、国徽等方面的知识，排练与主题活动有关的诗、歌、舞。

准备一张中国地图，上面写着“祖国妈妈，我爱您”几个大字，四周点缀富有儿童情趣的图案。

张一玲 李秉海

（一）全体立正，齐唱《中华人民共和国国歌》。

（二）认识队旗，听《中国少年先锋队之歌》。

（三）认识中国地图。

教师：（手指着中国地图）同学们，这是什么？这幅版图形状像什么？

生：这是中国的版图，她的形状像一只雄纠纠、气昂昂的雄鸡。

教师：同学们，你们爱我们的祖国吗？

生：（齐答：“爱”）

（四）激发爱国情感。

教师：爱祖国的小朋友，请跟老师一起大声说：“祖国妈妈我爱您，您的名字记心里！”

全班齐说：“祖国妈妈我爱您，您的名字记心里！”

教师：今天，我们主题班会的题目就是“祖国妈妈我爱您”，希望大家都能用不同的形式来赞美祖国。

李陈秀：我要唱一首歌献给我们的祖国妈妈！

童正扬、茅序康：我要画一幅画献给祖国妈妈！

奚玉彤、温楠：我愿表演一个舞蹈送给祖国妈妈！

（五）表达爱国情感。

教师过渡语：我们的祖国多么美啊！碧绿的草原，蓝蓝的大海，弯弯的江河，绘成了一幅彩色的中国地图。

1、请欣赏诗朗诵《彩色的中国》，表演者：方圆

轻轻打开地图，

我第一眼看到了彩色的中国，

碧绿的是草原，

金色的是沙漠，

蓝蓝的是大海，

弯弯的是江河。

在我们祖国的版图上，

一片五颜六色，

就像盛开的鲜艳花朵，

面对这美丽的图画，

我们放声歌唱：

我爱您——中国！

2、教师：方圆小朋友朗诵得好吗？（好）下面，我们就跟着她把诗歌的最后一句再说一遍！（生齐念）

3、下面请童正扬小朋友为我们唱一首歌：《我的妈妈叫中华》。

4、教师：我们的祖国像花园，花园的`花朵真鲜艳。我们就是花园的花朵，盛开在祖国这个美丽的大花园里。

全班齐唱《娃哈哈》

5、教师：同学们，你们的歌声真好听，也用你们的歌声表达了你们对祖国的爱意。那么我们平时生活中怎样才能算爱自己的祖国呢？小朋友们说说自己的看法吧！

小朋友们纷纷表达自己的看法：

李想：我认为做好自己的值日，就是爱国。

方圆：我们认真完成自己的作业，好好学习，就是爱国。

龚贤文：我们爱自己的家乡就是爱国。

（六）小结、整理班会教育主题。

教师：是啊，我们小朋友，只有从身边的小事做起，从爱身边的人做起，就是热爱祖国的最好表现。

## 收心教育班会教案总结与反思篇六

活动目的：

1、通过本次主题班会，学习和掌握一些安全常识，增强学生安全意识，逐步提高学生的`素质和能力，提高学生的交通安全、防火、防煤气中毒、取暖防冻、防人身伤害的思想意识，养成一个良好的生活习惯。

2、使学生树立自护、自救观念，形成自护、自救的意识，使学生学会如何应急、自救与保护，能够安全、健康成长。

活动过程：

冬季来临了，为确保学生冬季安全，结合季节特点，进行以下方面的安全教育：

一、用亲情激发学生“我要安全”的意识。

师：同学们，有谁知道母亲将你带到这个美丽的世界，然后将你养到这么大，花了多少心血？把你印象最深的事情说给大家听一听好吗？（学生纷纷说起父母在生活和学习中关心自己最让人感动和难忘的事情。）

二、讲案例，让学生明白珍惜生命的意义。

一小孩在公路上骑车，突然一辆轿车疾驶过来，将小孩撞翻在地，无法动弹。小孩脸上露初痛苦的表情。路人见状，连忙拨打“120”急救。另一人连忙通知小孩的家长。小孩的父母见状，失声痛哭，扑到在小孩的身上。过了一会儿，急救车来了，将小孩送到了医院。医生说，如果司机不及时踩刹车的话，小孩的命都不保。好在只撞断了脚。

师：同学们，听了以后，你想说什么？

生1：我们不能在公路上骑车、溜冰、玩耍。这样很危险。

生2：这个小孩不遵守交通规则，行车行人都应该靠右，而他是靠的左边。

生3：急救要拨打“120”报警。

生4：我们要爱惜自己的生命，不到危险的地方玩耍，这样不但害了自己，也害了别人。既让自己痛苦，也让别人遭受经

济上的损失。

生5：我们要遵守交通规则，这是让家庭安宁，社会安宁的一个重要方面。

生6：我们每个人都不会每次都这么幸运，如果他不吸取教训的话，下次可能是失去自己的生命。

三、让学生了解安全知识。

### 1、用电安全

随着生活水平的不断提高，生活中用电的地方越来越多了。因此，我们有必要掌握一些用电常识。

- 1) 认识了解电源总开关，学会在紧急情况下关断电源。
- 2) 不用湿手触摸电器，不用湿布擦拭电器。
- 3) 电器使用完毕后应拔掉电源插头。
- 4) 使用中发现电器有冒烟、冒火花、发出焦糊的异味等情况，应立即关掉电源开关，停止使用。
- 5) 发现有人触电要设法及时关断电源；或者用干燥的木棍等物将触电者与带电的电器分开，不要用手直接救人。

### 2、安全使用煤气

- 1) 燃气器具在工作时，人不能长时间离开，以防被风吹灭或被锅中溢出的水浇灭，造成煤气大量泄露而发生火。
- 2) 取暖时，屋内要注意开窗透气防止煤气中毒。

使用燃气器具（如煤气炉、燃气热水器等），应充分保证室

内的通风，保持足够的氧气，防止煤气中毒。

#### 四、交通安全

##### 1、行走时怎样注意交通安全

- 1) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。
- 2) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。
- 3) 穿越马路时，要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。
- 4) 冬季有霜冻，路面较滑，汽车驾驶往往容易出现刹车侧滑、掉头失控的状况，因此应尽量距离行车道远一些。有时还有大雪、大雾天气，行走要当心，上学要结伴而行，过马路要走斑马线，严禁乘坐无牌无证等不符合规定的车辆。遇到温差大的天气，要及时适时增减衣服、穿好棉鞋棉袜，戴好手套，防止冻坏身体、冻伤手脚，防止学生感冒。
- 5) 防人身侵害教育。冬季白天时间短，要按时回家，不与陌生人接触；不携带、使用管制刀具，积极举报携带、使用管制刀具的行为；不做容易造成人身伤害的事情，不做有危险的游戏。
- 7) 饮食卫生教育。教育学生不吃零食，不喝生水，严防食物中毒事故发生

#### 五、发生火灾怎么办

冬季气候较干燥，严禁玩火，严防火灾事故发生。易燃物一点即着，防火尤为重要，强调以下几点：

- (1)、冬季干燥，不要在野外玩火。发现火情要立即报告，不要盲目扑火。任何同学不准携带火柴火机等火种进校。

(2)、不得带烟花爆竹等进校园，在校外，走亲访友时也要小心，远离这些危险物品。

(3)、要打火警电话119报警，报警时要向消防部门讲清着火的地点，还要讲清什么物品着火，火势怎么样。

(4)、一旦身受火灾的威胁，千万不要惊慌，要冷静，想办法离开火场。

(5)、逃生时，尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

六、加强家校联系。通过家访、家长会等方式，提醒家长注意学生的校外安全，为学生提供一个安全、健康成长的家庭环境。

七、做好自我防护，把衣服穿暖和，被子盖暖和，寝室常开窗通风，毛巾衣被在晴天要晾晒，不与别人共用餐具，跑步后用毛巾隔背。发现有头昏、厌食，四肢无力、咳嗽发热等症状，要及时就医。个人要勤洗澡，勤换衣，不与他人共用盆桶等洗漱用品，特别要勤洗手，勤通风，勤换衣。

八、教师总结，以拍手游戏结束。

在我们的生活中，有时可能会发生我们意想不到的事故，如何紧急处理，刚才我们已经知道了一些。在以后的班会中，我将陆续了解，让我们在拍手歌中结束今天的这堂安全教育主题班会吧。

安全教育拍手歌

你拍一，我拍一，注意安全数第一。

你拍二，我拍二，咱俩宣传做个伴儿。

你拍三，我拍三，教室寝室不吸烟。

你拍四，我拍四，乱穿马路会出事。

你拍五，我拍五，炎热天气防中暑。

你拍六，我拍六，不慎落水要呼救。

你拍七，我拍七，三无产品要远离。

你拍八，我拍八，不在电线杆上爬。

你拍九，我拍九，不跟陌生人随便走。

你拍十，我拍十，自我保护是大事。

九、小结：

总之，生活中处处有危险，时时有祸患，只有靠我们谨小慎微，只要我们处处小心，注意安全，讲究科学，警钟长鸣，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能保证我们平安健康地成长。

## 收心教育班会教案总结与反思篇七

通过这次主题班会，进一步增强学生的游泳安全意识和自我保护意识；掌握一些自救自护的本领；珍惜生命，健康成长。

- 1、确定主持人，选定剧情扮演者并进行排练。
- 2、学生通过各种渠道搜集有关游泳安全方面的资料。
- 3、黑板上用彩色粉笔书写“珍爱生命 预防溺水”八个美术字。

#### 4、制作精美的课件。

主持人甲：敬爱的领导、老师、亲爱的同学们：合：大家好！

主持人甲：炎热的夏天又悄悄的来到了，游泳是最常见的解暑方式。

主持人乙：是的，游泳不但能锻炼我们的身体，还能磨练我们的意志，深受我们同学的喜爱。

主持人甲：然而，当你在水中尽情畅游时，是否想到不幸正降临到你的头上？

主持人乙：在那不经意的一瞬间，生命的泉水便会永远枯竭。

主持人甲：溺水的发生对于每个人来说，不分性别年龄，不分贫富贵贱。

主持人乙：如果缺少应有的'警惕，危险可能就在那一瞬间。

主持人甲：所以，我们要懂得安全游泳，学会自救自护。

合：“珍爱生命 预防溺水”主题班会现在开始！（生鼓掌）

主持人甲：让我们一起先来看一段录像：[看录像]（有关溺水录像）

主持人甲：这种情形，如果你不懂得正确处理，只会让你的生命之花过早凋谢。

主持人乙：生命是最宝贵的，它也是脆弱的、不堪一击的。让我们进入第一个环节：

合：新闻发布会！让我们警钟长鸣！谁先来？！[新闻发布会]

（同学们争先恐后地交流自己搜集到的有关青少年溺水身亡资料）

主持人甲：数字是枯燥的，但是在枯燥的数字背后，是生命的陨落。

主持人乙：是亲人们的痛不欲生，是家庭永远无法愈合的伤口啊！

主持人甲：每一个健康生命的夭折，都让人倍感心痛。

主持人乙：每一个幼小生命的意外，总是让人揪心。

主持人乙：同学们，难道这些还不值得我们去注意游泳安全吗？

主持人甲：所以，我们必须要学会自救自护，下面我们进入第二个环节：

合：安全知识竞赛！[安全知识竞赛]

下一个环节

合：模拟表演！ 1、游泳时，小腿抽筋2、游泳时，不幸溺水

3、游泳时，水草缠住了腿（后附剧情）（每组一个，有叙述、有表演）

主持人甲：同学们还真有自己的锦囊妙计呀！

主持人乙：我在一个游泳现场收录到这样一幕，我总觉得不太对劲。

主持人甲：那不如让我们这些“火眼金睛”的同学来为那位游泳中的同学“诊治”一下吧！

主持人乙：那我们就进入下一个环节：

合：行为诊所

[行为诊所“游泳”录像]

主持人甲：你看他哪个地方做得不对？（七嘴八舌指出不足然后说出正确的做法。）

主持人甲：游泳时，我们还应该注意什么？（可先讨论再汇报）

主持人乙：让我们进入下一个环节。[活动体验大家谈]

主持人甲：同学们，通过这次班会，你有哪些收获？请谈一谈你的体会吧！

主持人甲：我们下河游泳一定有大人陪伴！主持人乙：我们游泳前要做准备活动。

主持人甲：下水前要观察水的环境！主持人乙：不在过饱过饿时下水，以免抽筋！

主持人甲：下水的装备要带全，一定要带泳镜。主持人乙：游泳时，不高声说笑。

主持人甲：发生意外，沉着应对，寻求帮助。主持人乙：游泳累了，赶快上岸休息！

主持人甲：安全、安全，我们不能开玩笑！主持人乙：安全、安全，我们的生活才会幸福美满！

主持人甲：一缕朝霞将托起一轮崭新的太阳。主持人乙：一株嫩芽将预示一棵明天的栋梁。

主持人甲：最后，让我们齐声高喊：（合）珍爱生命，预防溺水！

3.1：游泳问题是时刻都围绕在我们身边的，而很多孩子对游泳技巧应注意的问题都不了解。此次班队会让孩子了解到很多常识，收获很多。

3.2班：本次班队会，孩子们通过知识竞答、讨论交流等环节加深了对游泳的理解。提高了安全意识，增强了自我保护的能力。

3.3班：本次班队会孩子们收获很多。之前，孩子们只是非常喜欢游泳，而对游泳知识了解的并不多，此次班队会让他们获益匪浅。