

最新武术年终总结 武术协会工作计划 (优质10篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

武术年终总结 武术协会工作计划篇一

一、 体能恢复 开学一周后，老会员开始恢复体能训练，并商定好带领即将招收的新会员的相关训练。

二、 招收新会员 根据相关规定招收新会员，做好所有相关工作，比如宣传单印发、宣传海报的制作等。（具体工作参照招新与训练计划书。）

三、 开展训练 统计好招收的新会员，招收工作一结束，商定好时间，立即发通知展开训练。（具体训练的展开，参照招新与训练计划书。）

四、 协会集体活动 武协人员较多，且分开东、西两校区，为方便交流，协会经商定好之后将举行一到两次的野外集体活动，具体情况待商定。

五、 对外活动 武协所有会员要时刻准备，努力争取一切机会，以武协的名义对外表演，争取把贺州学院武术协会的名声打响，此中包括跟兄弟协会的联谊。

注：协会的发展离不开周密的计划和切实的实施，这里只是做个开展工作的计划，具体情况经商定后方可实施。

武术年终总结 武术协会工作计划篇二

时光如箭，岁月如梭。转眼间本学期已快接近尾声，承载着武术的热爱，我们相聚于武术健身协会，本着“以武健身，以武养性！”的办会理念，为更好的`发展建设好社团，繁荣社团文化，我协会在院团委的正确领导下，积极开展协会各项工作，始终活跃在社团活动的第一线。总结过去，展望未来，我们努力，我们收获，回顾这一学期所经历的风风雨雨，失去与所得，我从中中学会了许多，也感悟了许多。从刚刚开始的一事不懂到现在的稍有几成熟稳重。我觉得我有了很大的进步，这些进步是加入武术健身协会工作之后的无形中所获得的，是会员权益部给了我这样一个平台。让我明白地告诉自己，选择了就不要放弃，选择了就要坚持到底。总结一下这个学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

一、在思想方面，对“全心全意为广大同学服务”这句话有了更深的理解。当自己真正的融入到活动时，才会发现，收获的永远要比付出的多的多。也正是通过一次又一次的想不通到想通，不知不觉中自己的思想素质已经有很大的提高。

二、在学习和生活上。也因为进入武术健身协会而发生改变。从无所事事的状态变的紧张忙碌，学习上我也感到了一种前所未有的压力。也是正因为这样，促进了我的学习意识，变被动学习为主动学习。同时学会了合理安排自己的时间。让自己的生活充实而又丰富。

三、个人方面，我也通过武术健身协会锻炼了自己的品质，由冲动的个性逐渐学会了忍耐，学会了坚持，学会了冷静的思考问题。所以，我很荣幸有学生会这个舞台来锻炼自己。

四、活动方面，我们武术健身协会参加了各类社团晚会活动邀请表演。在今年五月份参加第九届社团巡礼晚会大赛中，我们不负上届师兄师姐的众望，荣获第一名，这武术协会的社团巡礼比赛的第九连冠，期待下一年第十连冠。

在一学期的工作中，我知道自己还有很多不完善的地方。例如在很多的事上还停留在被动接受的阶段，用一种固有的思维，没有提出自己的想法，没有积极主动的去思考每件事有没有更好的途径去做。在今后的工作中，我将会更好的去完成每一件工作，真正发挥好作为武术协会一员应有的责任感和使命感。但是不管下一届能不能继续留在武术健身协会工作，我都会与武术健身协会为荣。

总之，会员权益部这个团队，让我的大学生活有了不一样的色彩，希望大家在以后的工作中能继续这种愉快的合作。一句话：真诚、用心、努力。我们就是最好的。要做就得做最好的！感谢武术健身协会给我这次锻炼自我、提高自我平台的机会。祝我们武术健身协会越来越壮大，同时预祝明年第十届社团巡礼比赛荣获冠军。

武术年终总结 武术协会工作计划篇三

中华武术历史悠久，是我国广大人民喜闻乐见的民族传统体育项目。为弘扬中华民族这一传统文化，为进一步提高少年儿童的身体素质和运动技能，特制定如下训练计划。

一月份：1、寒假假期以身体素质训练为主，专项训练为辅。

2、着重把握基本功练习。

3、利用空余时间观看武术套路方面的录像带或与之相关的一些影视作品。

4、加强柔韧素质的练习，做好各种步型、手型、步法、手法、身法等单个练习动作。二月份：1、制定并实施各种体能训练，使队员的体能尽快恢复。

伍中来。

3、安排武术表演队的训练工作。

4、针对今年的武术套路比赛，对老队员与新队员采取区别对待，老队员继续提高专项技能，新队员牢固掌握基本功，形成一套“以老带新”的方法与手段。三月份：1、采用重复及间歇训练法强化基本功，包括压腿、踢腿、下腰以及直摆性、曲伸性腿法的训练。

2、对学生进行思想教育，培养良好的意志品质，强调习武之人以德为先。

3、身体素质练习，采用游戏、比赛等形式多样的练习方法提高学生身体素质，避免单一、枯燥的素质练习。

4、学习旋风脚、侧空翻、旋子等难度动作，以示范为主，整体示范与分解示范相结合。四月份：1、进一步加强基本功训练，尤其是步型、手型的动作到位；压腿、踢腿的方向、路线；身体的姿势以及眼神的配合。

熟练准确地完成规定拳一、二段。4、素质练习运动量增加，运动负荷适中。五月份：1、做好武术表演队的演出工作。

段，复习一、二段。

4、老队员复习整套动作，注意动作的细微之处。六月份：1、加大运动负荷，运动量适中。

2、学习规定拳三、四段，复习一、二段。

3、老队员复习整套动作，注意动作的细微之处。六月份：1、新队员先分段练习，再整套练习。掌握运动路线、节奏以及精气神的和谐统一。

2、对队员进行思想教育，避免伤害事故的发生。七月份：

让队员积极休息一个月。八月份：1、进行适应性训练，制定下半年工作计划。

2、学习组合动作，不放松基本功训练，同时加强素质练习。

九月份：1、从一、二年级挑选部分新队员。

队员入门训练，老队员基本功复习，让老队员带新队员。

让队员了解部分动作的武术攻防含义。

3、采用游戏法进行身体素质练习，寓教于乐。

级刀术和初级剑术。

比赛（刀、剑）的录像带。

十二月：1、对本年的训练工作进行总结，对下年度工作展开设想。

2、让队员总结一年来的训练成果，自己小结后写好交给教练。

度 院武术队训练计划

一、训练进度及主要训练任务：

二、第一学期月周训练计划

三、周训练计划

教练员： 蔡玉川

能 9月第1、2周 10月第1、2、3、4周

武术年终总结 武术协会工作计划篇四

指导教师： _

一、指导思想

少儿正处于武术打基础和积极提高的有利时期。所以，在进行少儿武术教学与训练中，要不断加强思想教育，树立正确的训练动机，培养他们高尚的武德、优良的作风和坚强的意志品质，注重培养学生组织能力、创新能力、吃苦耐劳的意志品质及团结互助的集体主义思想，促进少儿身心全面发展，健康成长，为将来适应社会打下良好的基。以武术专项教师任教，目的是使学生达到对武术的更进一步的了解，具有一定的武术基础，掌握一定的相关理论知识，和有一定的武术德育知识和武术精神。总结往年其他学校开展武术教学训练工作的经验，想方设法改善训练环境，狠抓日常训练，重点加强我校武术后备力量的建设，促使我校武术教学训练工作迈上一个新台阶。

二、学情分析

小学二年级学生正处在生长发育的关键时期，他们的年龄特征是：模仿能力强；好动、好奇心强；敢于表现自我。二年级学生运动参与能力、性格爱好都具有很大的差异。因此，一些带有模仿性、表演性的练习，很能激起学生的学习兴趣。武术运动恰恰是一项刚、柔兼备的项目，既能表现出男生的刚强，又能体现出女生的柔美。

三、完善工作方法，提高训练实效。

1. 教学做到有计划有总结。

2. 保障训练时间。坚持上课期间每天训练，训练课每天保证至少一小时的训练时间。

3. 坚持训练的系统性。结合我校的实际情况，坚持以基础训练为主，以技术训练为辅，以技术巩固基本功，以基本功促进技术的发展。
4. 在人员的培养方面要注重梯队的衔接，避免出现人才的断层。
5. 以“武德”的培养放在训练的首位，以意识形态促进技术水平的提高。
6. 重视学生处理多项事情的能力的培养，以达到训练与学习双赢的局面。
7. 搞好各方关系，争取更多的支持。训练期间注重搞好与班主任的关系、与学生及其家长的关系、与各级领导的关系，使各项训练工作能顺利进行。
8. 选好苗子，打好基础，积极输送更多的武术人才。
9. 积极参加各级武术赛和各种表演活动。

四、教学目标

- 1、运动参与目标：创设学习情境，激发学生参加体育活动兴趣，让学生乐于学习。培养学生动作的协调性、灵活性和柔韧性。
- 2、运动技能目标：初步学习武术基本功，基本动作和简单组合。掌握武术的基础知识，基本手型手法，基本步型步法，武术套路组合，眼神、精气神（练习），基本腿法。
- 3、身体健康目标：通过学习，形成正确的武术动作姿势，发展协调、平衡和灵敏能力。增强学生身体的柔韧性和协调性，提高学生的身体素质，继承和发扬我们中国的武术精髓，增

强学生对传统武术的了解。

4、心理健康目标：培养勇敢顽强的精神，体验运动中的兴奋和紧张，培养自尊心和自信心，体会到学习的成功与快乐。

5、社会适应目标：培养良好的武德和合作精神，增强民族自豪感。培养他们高尚的武德、优良的作风和坚强的意志品质，促进少儿身心全面发展，健康成长。

五、组织与教法

重视体育知识和技术技能的传授，通过学习让学生有所收获。根据《体育与健康》新课程的理念，教学过程要实施以“教师为主导，学生为主体”的两个结合。重视发挥学生的主体性学习，体现接受式教学和新课程学习方式相结合的教学过程。根据本课教学内容枯燥的特点，结合体育与健康的教学新理念，大胆运用创新教学，一改以往先示范后讲解再练习的常规教学模式，以学生自主探究学习为主线。首先采用情绪激励法和情境教学法进行教学，以激发学生的学习兴趣，促使学生能积极主动地去学习。还采用示范法、镜面示范法，以正确优美的示范动作感染学生，激发学生“我很想学”的情感，为学生能更快、更好地掌握组合动作要领而打下基础。

五、活动人员

六、活动地点

体育场。

七、课时安排

第1周：学习武术基础知识——武术运动常识及武术课堂常规。

第2周：学习武术基础知识——武德教育。

第3周：学习武术基本手型手法——抱拳礼、拳、掌勾（反勾）。

第4周：学习武术基本手型手法——冲拳、抱拳、砸拳。

第5周：学习武术基本手型手法——挑掌、穿掌、架掌。

第6周：学习武术基本步型步法——弓步、马步（冲拳、推掌）。第7周：学习武术基本步型步法——仆步（穿掌）、歇步（冲拳）。

第8周：学习武术基本步型步法——弓、马、仆步变换。第9周：学习武术基本腿法——压腿：正压腿、侧压腿，仆步，左右压腿，纵横劈叉（了解会做）。

第10周：学习武术基本腿法——踢腿：正踢腿、侧踢腿，里合踢腿，外摆踢腿。

第11周：眼神、精气神（练习）——并步直立 抱拳 冲拳 穿掌 接提膝亮掌等（眼随手动接发声）。

第12周：眼神、精气神（练习）——弓步、马步、仆步变换加手上动作（眼随手动接发声）。

第13周：武术套路组合练习——弓步与马步：马步推掌—拗马步冲拳—马步冲拳—并步抱拳。

第14周：武术套路组合练习——仆步虚步：提膝穿掌—仆步穿掌—虚步挑掌。

第15周：武术套路组合练习——歇步与马步：歇步亮掌—转身抡臂正踢—马盘肘。

武术年终总结 武术协会工作计划篇五

- 1、初步了解武术的含义，初步了解武术的精神文化，初步了解学习武术的意义以及武术的健身和健心的功能。
- 2、了解学习武术家的故事，学习他们的武术精神，培养学生爱国和爱家的情怀，激发学习武术的兴趣。
- 3、初步学习武术基本功和基本动作，学会一套简单的武术操，了解并学会一些武术的练习方法，了解武术的一些常用术语。
- 4、通过学习武术发展身体的柔韧、灵敏、协调、力量和*衡等素质；促进骨骼、肌肉、韧带的发育；培养勇敢、顽强和克服困难的精神，增强学习武术的自信心。
- 5、通过活泼、有趣的练习方法，提高学生的学习兴趣和参与意识，增强民族自豪感，激发积极向上、勇于进取的精神。
- 6、在掌握基本功、基本动作和武术操的过程中，以集体和小组的练习方式，体验学习武术的乐趣，学会与同伴团结协作，讲友谊，讲团结，共同发展进步。
- 7、在学习要树立安全意识，养成遵守纪律、行动听指挥、活泼思考的良好习惯。

1、武术的三型（身形、手型、步型），学习身形。

2、基本手型：拳、掌、钩

3、基本步型：马步、弓步、仆步、虚步、歇步

4、基本功：正压腿、侧压腿、后压腿、正踢腿、侧踢腿

5、基本动作：冲拳、推掌

6、自编武术操

7、武术家介绍：李小龙、李连杰、霍元甲

8、武术知识：武术起源和发展

1、进一步了解武术文化和武术精神，明确学习武术的要求，制定学习武术的计划和目标。

2、了解学习武术家的故事，学习他们所弘扬的文化精神，培养爱国的情怀。

3、提高武术的基本功和基本动作，力求手型和步型正确有力，学会武术套路动作和一套少年拳，初步有武术的风格。

4、通过学习武术发展身体的柔韧、灵敏、协调、力量和*衡等素质；促进骨骼、肌肉、韧带的发育；培养勇敢、顽强和克服困难的精神，增强学习武术的自信心。

5、通过活泼、有趣的练习方法，提高学生的学习兴趣与参与意识，增强民族自豪感，激发积极向上、勇于进取的精神。

6、在掌握基本功、基本动作和武术操的过程中，以自练、集体和小组的练习方式，体验学习武术的乐趣，学会自主学习、合作学习和探究学习。

7、提高自学、自练的能力，初步学会自评和评价他人的方法；学会在学习中同伴团结协作，共同发展进步。

1、基本手形：拳、掌、钩（复习提高）爪

2、基本步型：马步、弓步、仆步、虚步、歇步（复习提高）

3、基本动作：弹腿、蹬腿、架拳、摆掌、撩掌、盖掌、击掌、

5、武术的常用语：身形、手型、步型、眼法、手法、身法、武德、武功

6、武术套路、自编少年拳

7、武术家介绍：张三丰、叶问、黄飞鸿

8、武术知识：拳术大观

1、进一步了解武术文化和武术精神，能说出一些武术文化和武术精神，根据自己的学习情况调整学习武术的计划。

2、了解更多的武术家的故事，能向别人介绍你所熟悉的武术家。学习并弘扬武术家的精神。

3、进一步提高武术的基本功和基本动作的质量，逐步达到动作有力，节奏分明，动与静、形与神统一，学会简化太极拳和太极推手，展现武术的风格。

4、通过学习武术发展身体的柔韧、灵敏、协调、力量和*衡等素质；促进骨骼、肌肉、韧带的发育；提高上下肢关节的灵活性、动作的协调性、连贯性和柔韧性以及爆发力，培养学生对连续不断形体动作的记忆能力。

5、通过多种形式的学与练让学生体会武术对心理、生理健康的影响。体验互学互评与同伴友好相处、团结合作的乐趣。

6、进一步树立安全意识，遵守纪律、执行规则。

1、基本手形：拳、掌、钩、爪（复习提高）

2、基本步型：并步、开立步、马步、弓步、仆步、虚步、歇步

3、基本动作（复习水*一和水*二）

- 4、基本功（复习水*一和水*二）
- 5、自编太极拳和太极推手
- 6、武术家介绍：董海川、马金骠、苏乞儿
- 7、武术知识：武术中外流派

武术年终总结 武术协会工作计划篇六

深刻领会党的教育方针和《中学生德育大纲》的方向，结合本学校“担当责任，追求卓越”的校训、高一年级“明确目标、讲求方法、注重实效、争创佳绩”的口号和德育工作的要求，抓好班级教育工作。

本班现47人，男生20人，女生27人。整体而言，作为高一平行班，学生生源素质较低于实验班，在管理方面可能存在更多的问题，经过一学期的观察，发现我班的问题学生较多，为班级管理造成阻碍。

我将从以下几方面来制定自己的班主任工作计划。

（一）班级干部队伍建设

班级干部是班主任坚实的后备力量。经过一个学期的培养和观察，我更更换了班级干部的组成成员，让更多有能力有激情的同学参与到班级的建设和管理当中。各个班级干部已经能够基本做到各司其职，做好自己的本职工作。本学期需要在班内树立班级干部的良好形象，让他们成为全班的骨干力量和榜样力量，发挥他们的带头作用，真正成为班级的中坚力量。

及时召开班委会会议，明确新学期的工作范围，并且布置好新学期的新任务。重点是晨会的总结工作，班会的筹备工作，

课间的两操工作，还有后期的各项学校集体活动等等。

（二）班风建设

一个班级的班风直接影响着学生的成长，无论是在学习效果方面还是个人品质养成方面，都有着举足轻重的作用，因此班风的建设是班级管理重中之重。

新学期的班风工作从学生的日常行为规范入手，主要包括校服，头发，指甲等方面，让学生有良好的精神风貌。

利用自习课和周会课的时间让班级内同学结合不同的主题给大家做演讲，其他同学谈感想。希望通过这样的活动形式能培养出学生在公众面前说话的能力，训练学生的独立思考的能力，不让成为学习的机器，而是有理想、有思想的青年。让学生朝着成为“文明、优雅、乐学、善思”的目标努力，把自己塑造成为真正优秀的人才。

（三）学风建设

1. 与科任老师积极配合。本学期的重点是课上的听课效果和课后的作业落实。表现优秀的学生和表现不太好的学生及时做出反馈，并及时通过家校通进行表扬和批评。

2. 召开班级干部会议，让班级干部各司其职，不推脱工作，成为榜样力量。由学委和各小组长负责作业的上交和作业情况反馈工作，完成学校布置的各项任务。

3. 及时做好学生的思想工作。及时与学生谈话，了解他们的学习情况，家庭情况，及时解决他们遇到的难题。个别谈话很多时候要比集体谈话更有针对性，更能触及到学生的心灵。通过个别谈话，了解个别学生的困惑和问题所在，对于学生后期的学习会有帮助。

4. 表扬班级每次考试成绩突出的同学，以奖状的形式表扬班内考试前十名，各科状元和每次考试进步大的同学，激励他们更有积极性地学习，同时也鼓励其他同学向他们学习，形成良好的学习氛围。

5. 开展学习小组，激发学生对学习的兴趣，培养竞争意识。小组间不仅比成绩的高低，还要比学习的进步幅度，从而提高小组的整体水平。

6. 利用午自习和班会的时间让学生做演讲，培养学生的语言能力，思维能力。

以上是作为高一班主任我的计划和想法，希望在全体师生的努力下，我们班级能成为一个积极向上，朝气蓬勃的班集体。

总之，高一阶段对学生的高中生涯很关键，对一个集体的成长非常关键，对自己做好今后的工作更为关键，因此，自己将刻苦勤奋、钻研学习、不断实践、不断进取，努力完成自己的第一个高中工作阶段所面临的任务。在工作中有不足的地方，恳请领导和同事们批评指正，本人将不胜感激。

武术年终总结 武术协会工作计划篇七

为协会助添希望和活力。本次纳新将基于上界经验，注重招纳有功底协会会员。本着协会建会的宗旨，扩大招生范围。

改变协会建制，使武术协会由散打社、双节棍社构成（跆拳道社、剑术社）。各社工作由武术协会安排，各社活动由各社内部自行策划，是否实施将由武术协会议会决定。开展活动时要以安全为基础，创新为目的，作到人性化、科学化。

针对新入会的会员要从武德讲起，讲解学武的宗旨和目的（以及学校的校纪校规），再进行专业训练。

加大会员积极性，重视科学发展和良性循环。

不断做协会自身的发展和自我完善。

给自身创造一个锻炼的机会，也为学校取得好的名声。

加强我们对外部交流能力，以增加商业表演的形式来加强会员的兴趣和协会的实力。

比武形式以系为单位通过对学习双截棍技艺的多少和标准程度来评判，第一名给与精神和物质奖励。

我们将计划分出部分会费奖励给学习优异、表现良好、工作积极的成员，鼓励他们再接再厉、继续努力。

加深各协会之间的交流与协作。

还有诸多工作计划在我们下学期的工作中将陆续实施，我想在我们9界武协团队的共同努力下武术协会将会变得更加完善、更加壮大！

武术年终总结 武术协会工作计划篇八

1. 目的:锻炼强健体魄,了解掌握并运用使用性技能.

三. 社团活动

1. 时间: 在本学期四月左右

活动主题: 尽量为社员提供一个展示自我的舞台

时间: 每周二至周五下午五点半到六点半为正常训练时间地

点: 中专楼三楼(有时也根据实际情况而定)

武术协会

武术年终总结 武术协会工作计划篇九

对于二校队，我是第一次接触他们，非常感谢校领导给我这次锻炼的机会，我会珍惜这次锻炼的机会，好好努力，争取在最短的时间里，拿出最好的成绩来报答学校，在这里我对学校给我这次锻炼的机会表示衷心的感谢！

通过我以前对二校队的学生的观察，这些孩子们的基础不是很好，但是总体来讲这些孩子还是比较团结，诚实，我很喜欢他们，所以我愿意和他们一起加油努力，共同创造奇迹，我相信奇迹将在我和这些孩子的身上发生，我相信只要我们持不懈，永不放弃，绝不相信世界上有绝望之说，我们一定可以，孩子们，一起加油吧，我们共同创造奇迹吧！

《1》教学内容：

基本功：

正踢腿：里合腿：外摆腿：通过游戏的方式，给他们进行韧带练习。

套路：长拳一路

目标：为下一个月的武术阶段打下坚实的基础。

基本功：侧手翻：下腰练习：头顶翻：

套路：少林七星拳

目标：让他们明白要想学更高层次的武术，首先要打好基础，所谓万丈高楼平地起的道理。

基本功：前手翻：旋子：后手翻：

套路：功夫拳

目标：让他们了解什么叫进步，进步后又该怎样去珍惜。

基本功：旋风脚360度：前手翻：后手翻：

套路：功夫拳

目标：在原来的基础上得到大量的进步，让他们明白原来进步是那么的简单，只要努力，一切皆不在话下。

复习以上所学习的套路，基本功，准备考试。

目标：让每一位同学拿出最好的成绩回去给爸妈一个好的交代，同时也给我们学校有个好的交代，和给学生一个好的交代，让他们知道和理解这句话《如果我不能，我就一定要，如果我一定要，我就一定能》。以上就是本人对本学期二校队武术教学计划，在今后的工作当中还请各位领导多多点评。指导。我们一起努力吧！

武术年终总结 武术协会工作计划篇十

武术协会已逐步走向成熟化,正规化。有这样的进步团支部起着非常重要的作用，这个月我们团支部工作表现的很有效率，下个月工作也规划好了。

总体思路紧紧围绕团员对党的认识为工作中心，独立活泼的开展各项工作。加强团的组织建设，把团的工作与学校的整体德育工作有机的结合起来，提高我校团员政治素质，发挥团员先进模范带头作用。加强服务意识，使共青团工作再上一个新的台阶。

优化组织结构，增强适应能力。在月末的时候，通过高层干

部的工作总结，发现自身的不足，同时也探索协会的组织结构，保障协会更好的为会员服务，也采用提案的方法，鼓励成员为协会的制度工作建设提意见，根据成员的反馈的信息，经审核，可以适度的修改，应用到实际中。

1：推优，加强对党的认识

2：与外校交流，保持好与外校的友好关系

3：加强训练

武术协会团支部

2012年4月30日

xx年xx区武术协会筹备委员会在区委政府以及区文体部门的正确领导下，以“三个代表”重要思想为指导，以发展武术文化事业为目标，通过“整章建制、和谐办会”来开展武协筹备及成立的各项工作，为发展区域武术文化，特别是弘扬大庸武术硬气功，取得了良好的效果。

一、成立组织、开展活动

xx区武术协会成立之初，区体育局群体股专干黄xx和区文化馆武术专干覃xx先后组织召开大小会议近20次，通过召开筹备会议拟选定了主席团人员、选举产生了主席、副主席、秘书长、副秘书长及委员，并通过了武协章程等。1月18日□xx区武术协会挂牌成立庆典暨大庸武术硬气功申报国家级非物质文化遗产成功的在人民广场举行展示会。活动是以“弘扬民族武术文化，培养xx文武全才”为宗旨，得到了市区文体部门及广大武术爱好者的大力支持，使越来越多的市民认识了武术、了解了武术，从而达到了宣传和弘扬武术文化的效果。

二、理清思路 制定计划

区武术协会在市区文体部门正确领导下□xx年将做好以下四个方面工作：一是加强习武人的武德培养，大力宣传“未曾学艺先学礼，未曾习武先习德”的武术道德观。二是解放思想，以改革为动力，拓宽办会领域。“武术协会”就是“武术爱好者之家”，要广泛宣传，提高武协知名度，吸引更多武术爱好者加入到协会组织。三是提高武协队伍素质。走以人为本的科学发展之路，把培养、选拔人才作为武协基础工作，克服武术流派之间的分歧，来促进武术各流派的交流，达到共同探讨、共同提高、继承发扬的目的。四是努力做好武术与旅游对接，积极开展公益性与商业性武术文化活动，努力打造武术文化品牌。

三、具体工作 八点建议

- 1、依照《章程》要求，推行民主管理，征集资料、共同决策，发挥武术协会领导班子及会员的主观能动性。
- 2、努力提高办事效率，根据协会工作，把职责分工到人。
- 3、争取政府政策的支持，每年举办一期武术研讨会。
- 4、以协会为立足点，开展各类训练与培训。
- 5、走出区门，与兄弟县市开展各类武术交流活动。
- 6、重视传承、挖掘整理大庸武术硬气功资料。
- 7、发挥优势互补，加强与其他协会互动，开展健康向上的各种联宜活动。
- 8、严守财经纪律，实行财务公开，在增加透明度的同时，坚持民主理财，开源节流的勤俭节约精神。