

最新北大清华励志演讲(实用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

北大清华励志演讲篇一

其实做hr是一条非常辛苦的职业道路，你要想做好及得到行业人认可，就只有“精钻”的道路，所以他呈现的是一个倒的金字塔。经过多年的历练我在三年前成了大学兼职老师，也在那时候起，我的招聘及培训能力让多家企业知晓，就这样，我的hr职业路成了别人眼中所谓的人生的高峰，也受到多家企业老总瞩目。然而，“高峰”并不容易触及，尤其是对于一个高龄而且有二个孩子的母亲来说，但是这些又是我的职业分水岭，我很多次一边痛苦一边又在坚持着我的hr职业路，因为hr这条职业生生涯的路它赋予了我人生的荣耀，如果没有荣耀，难道我的人生就没有意义了吗？当然不是的！“攀登顶峰，这种奋斗的本身就足以充实人的内心。我们必须相信，垒山不止，就是幸福。”带着这种信念我坚持了十四年hr职业的路，其中的辛酸，我此刻都觉得成了美好回忆。

身为一个hr管理者，如果大家问我，这些年来，坚持很多种身份的背后是什么？其实那就是，我时刻都感到危机感，所以我要不断突破舒适区，探索自身能力的边界，才有可能创造更好的成绩。

人生不会那么幸运，每件你要做的事情都不会落在舒适区里，更不会是你喜欢的。但是，有的时候就是这么巧，越不喜欢的事情就越往你身上来，逼迫着你要换一个思维角度去看问题，让你在尝试中挑战自己，看自己的能力极限在哪里。

在我人生的前二十年里，我是一名学生与女儿，现在，我是妻子、母亲、老师及公众号狗，我愿意不断为自己的人生加码，也非常享受这些不同的身份带给我的历练。我从不纠结于我应该成为一个怎样的人，我在意的是，在我努力之后，我能够成为一个怎样的人。就像爱因斯坦说的，在天才和努力两者之间，我毫不迟疑地选择努力，因为它几乎是世界上一切成就的催产剂。

这也是我之所以成我多重身份的原因，谢谢大家。

北大清华励志演讲篇二

光阴荏苒，岁月如梭。回首间，大学生生活已将近两个月。金秋十月，是梦想的季节，而我们，正是带着自己的追求，自己的梦想，来到这里为梦而起航。我们是青春激荡的大学生，我们为追梦而来。我们历经风雨曲折，付出汗水，品味泪水，披星戴月十余载而心无悔，因为我们心中承载着一个梦。

大学，应该是自由与知识的殿堂，是梦想启程的地方，也是我们追梦人实现梦想的必经之路。在这里，我努力要让自己的梦想高飞，在高飞的同时也要让她大放异彩。青春，是一场霏霏的雨，淅淅沥沥，绵延，伸展，有成长的彷徨，忧伤，可更多的是激情的渴望，铿锵。我们挥洒着自己的青春，我们不允许梦想在高飞之时幻灭，我们要将梦想放在种子的心中等待，用青春灌溉出一个新的生命奇迹。

大学，是一个绚丽的舞台，而我们，则是大舞台上的舞蹈者。我们要在这绚丽的舞台上尽情的舞蹈。我要用自己的才能给我的大学增添色彩，更要在这秀丽的大舞台上秀出闪亮的自我。我要不断地进步，人生应该是奔跑的，而不是止步不前的。大学，我要用我的热情去营造。我要做一个敢于挑战的人，只有敢于去接受挑战的人才会在迎接挑战中拼搏，然后在拼搏中成长，在成长中磨练，在磨练中成功。我用自己怒放的生命去追求卓越，拒绝平庸。

有位哲人说过，若要享受成功，就得去学会如何去接受失败。的确，失败是人生中难得的一笔财富。人生路途总有荆棘险滩，或许暗中将你羁绊。可是只要我们好好把握生活赐予的荆棘，风雨雷霆能奈我何，经历过就不再畏缩，体验过就不再窘迫，即使因此而流血流泪，透过泪水，你会看到最美的彩虹。

然而万里长征也许只走了十里，这十里只是基础的基础，不可或缺却又实难足道。可是请坚信：如果梦想到，就一定能做到。今天的我已超过昨天的我，明天的我也必将不同于今天的我。

我们怀着炽热的向往来到这里，我们要将我们的梦转变成现实，绝不允许她在这里破灭。我们带着梦来到这里，为梦而起航，为实现梦想而走进大学。现在，我突然发现我还带来了一样东西——自信！我相信终有一天，梦想不再是梦，她已悄然来到我跟前对我嫣然一笑，多么幸福！我想告诉所有的同学：岂可奈郁郁无为乎？乘此东风，利此韶光，气冲斗牛，意指洪荒。龙之势刚，待我辈冲天无穷无尽无极限，梦想启航！

谢谢大家！

北大清华励志演讲篇三

掌声，活力而又热烈；掌声，给人鼓励而又给人安慰；掌声，催人给人思索而又催人奋进，掌声，无处不在。我们，需要掌声。

上课回答问题，无论对与错，我们都应当给予掌声；上台表演节目，无论美与丑，我们都应当给予掌声；每次考试结束，无论好与坏，我们都应当给予掌声。

曾在—篇杂志上看过一个小故事：说的是在英国—家音乐厅

里，那里有很多世界上知名的音乐家，可还有一位初出茅庐的人a是在一次小型音乐会上被发现的，发现他的人b认为他是一位很有天赋的人，可他的天赋还没有完全被发掘出来，所以b就带他来参加这次音乐会，一来让他长长见识，二看能不能让他发挥自我真正的本事。说实话a真的从来没有见过这么大的场面，所以，他的心里很是紧张，虽然b在努力的安慰他，可是他仍然紧张到全身发抖。

该a表演了，他忐忑不安的地走上台去，向观众鞠了一躬，然后开始了表演。由于太紧张，他的手不停地发抖，连键都按不准，头脑里一片空白，记得的曲子全都到了九霄云外，他，失败了!a的眼里饱含泪水，在柔和的灯光下闪闪发亮，他又向观众深深鞠了一躬，转身，准备走下台去。

可就在这时b站起来，一次一次有节奏的拍着巴掌，全场瞬间安静了，仅有b的掌声一次次的在音乐厅里回响，厅里所有的音乐家都在窃窃私语，随即，全场所有人都站起来了，每个人都拍着巴掌，啪!啪!啪!……一次又一次的整齐的掌声，如波涛汹涌，如电闪雷鸣a转过身来，看到如此壮观的场面，在眼睛里打转的眼泪落下来了b大声喊：“不错!真不错!再来一曲!”a迈着沉重的步伐，走到钢琴面前，坐下，抬头看了看，耀眼的灯光照在他的身上，他调整好了情绪，这次，他成功了!他的精湛琴艺连许多在场的人都自叹不如b笑了a哭了!那都是从心里发出来的。

掌声，给予人鼓励、安慰，给予人自信、力量，使人努力、奋斗，使人拼搏、向上。掌声，造就了一代伟人!

我们的生活需要掌声，我们的世界更需要掌声。

北大清华励志演讲篇四

这是一道多项选择题，请问：高三，我该用怎样的姿态成长？

答案：快乐、悲观、张扬、积极、叛逆、隐忍、坚持、放弃、困苦飘摇、奋勇拼搏……你可能会在狂风暴雨中迎接挑战，也可能在失败中学会坚强和隐忍。不管你的选择是什么，高三，本就是成长的一个奋斗过程。

俞敏洪曾在《赢在中国》里发出过一番小草大树论：“人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着：再成长，你还是长不大，人们可以踩过你，不会产生痛苦，因为人们本身就没有看到你，所以，我们每一个人都应该像树一样成长。即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使你被踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分。你也许两年三年长不大，但是十年八年二十年你一定能长成参天大树。树，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。活着死了都有用。”走在高三这条有点颠簸的道路上，我们每个人的心中都应怀揣一棵树的种子。不管风雨浸湿眼眸或是寒风刮破皮肤，都应昂着头坚毅地迎接属于高处的荆棘。于是，我们慢慢有了树的躯干，挺拔而矫健。虽然看得出粗糙的臂膀上有些许伤疤，但却被倾注着艳羡的目光。

或许，高三的旅程，我们并不能长成为像俞敏洪所说的参天大树，但，只要我们始终怀揣这颗梦想的树种，我们就一定能够等到那一天——阳光明媚，照在我们的绿叶上，闪着鲜绿的绿光。

超越——今天比昨天好

高三的，你不要幻想一飞冲天，这是不属于高三学生的奢侈幻境。超越的意义在于你的今天比昨天多懂一些，多稳定一些，也多收获一些。我们多去实践那些“一些”，而不是等待一股脑地迅速拔节。当小步的超越成为习惯，你会发现，你离第一天开始学会超越，已经“一飞冲天”了很长一段距离。

高三时的我成绩很好，被老师们当做“重点培养”的对象。而我呢，学习也比较轻松，很少熬夜。在别人眼中，我总是

轻松地学习，轻松地生活，也轻松地取得好成绩。他们都说我的好成绩来源于脑筋聪明。每次听到这些，我总是笑笑。

高三第一次大考结束，我以优异的成绩得到了很多人的瞩目。高三年级开总结大会，给学生鼓劲加油。班主任叫我给大家谈谈学习经验，我乐意地答应了，因为我想要借这个机会谈谈大家认为我的好成绩来自于脑筋聪明的说法。

我继续说：“很多同学认为我的好成绩是因为我资质好，聪明。其实我们都一样，我只是清楚地认定每天我要超越什么——今天弄懂昨天做错的那道数学题，今天争取完形填空比昨天少错一个……超越不是单纯在数量上铺天盖地地做题，而是实实在在一步步地拾级而上。同一个类型的题目，会了，做一百道一样的也不会错；不会的，一题也不会对。那么何不抓紧我们宝贵的时间，用在超越那些小小的但珍贵重要的部分呢。

“仔细想想自己的学习，每天的努力和付出达到了想要的效果吗？有一位同学曾这样跟我抱怨，每天课间休息的时间自己认真地背英语单词，而且从不偷懒。如今天背50个，明天就在前一天的基础上背100个，以此类推。但考试时遇到自己读过的单词还是不知道什么意思。我就问他，每天你背单词，真正记住了意思吗？或是具体语境下怎样运用？他摇摇头说只是觉得每天读很多单词非常有成就感。

成长感悟：用放大镜般的心境看待每天跨越的一个小步，这种超越一定会变得很伟岸，并且很扎实。

跨越——偶尔的后退是能量的积累

有一个人，曾经出现在20xx年雅典奥运会的赛场，他以破纪录的好成绩成为了勇夺奥运跨栏冠军的“亚洲第一人”，他成为了中国乃至亚洲田径史上的一个奇迹。于是乎，人们记住了这个名字——刘翔。

4年后，他肩负着13亿中国人的期望，出现在北京奥运会的赛场上，但梦想破灭了！他因为伤痛而退赛的事实，通过电视直播飞速地传到了世界各地。刘翔这个名字也在一瞬间有了天翻地覆的变化。

在告别赛道13个月之后□20xx年，刘翔选择了在上海重返跑道，并获得了上海大奖赛110米栏亚军。当刘翔与特拉梅尔并驾齐驱地冲过终点时，整个体育场爆发出了海啸般的欢呼声和掌声。无疑，挫折让他更坚强。

北大清华励志演讲篇五

大家好！

“时间都去哪儿了，还没好好感受年轻就老了，生儿养女半辈子，满脑子都是孩子哭了笑了……”是啊，时间都去哪儿了，父母的时间都去哪儿了，还不都是为了我们、为了我们的家而消耗殆尽。

在小时候，父母更是对我们呵护备至。搂在怀里怕我们热了，含在嘴里怕我们化了……我们一生病，父母就焦急地带我们去看医生，几乎不惜一切代价要把我们的病治好；每当我们受伤或摔倒，父母甚至会去打那些使我们摔跤或受伤的东西，还会不停地安慰我们：“别哭了，别哭了，吹一吹，吹一吹。”然后仔细地吹我们的伤口，这样，我们就会马上停止哭泣，真是神奇的爱啊！

长大后，父母对我们的爱依旧不减。然而，我们却开始烦他们的关爱，认为他们太多管闲事，完全忘记了父母对我们的一片苦心。这可是非常不正确的，但这也是不可避免的。所以，我们还是要及时给予父母应有的爱。

记得有一次，我正在小区的双杠上玩，一脚踩着一根单杠。突然，不知是脚抽筋了还是脚滑了，我从双杠上摔了下来，

大腿被地上的尖物给划开了一个口子，我顾不上伤口的疼痛，立马向家跑去，因为家里，有我最亲爱的正在做晚饭的爸爸妈妈。

那一天，时间过得飞快，我感觉爸妈老了许多。但我知道，他们的时候早已兑换成对我们的爱！

北大清华励志演讲篇六

一件有趣的事情。

我们好象从生下来就一直在赶，我们的祖国在赶英超美，我们在赶着不拖后腿，还有那从小就最讨厌的不玩游戏只念书的“别家孩子”。报各类没兴趣的“兴趣班”，特别是没事干就从25个头70只脚来判断笼子里有多少只鸡和兔子的“奥数”，我就想问你们那有多缺笼子啊，非要把鸡和兔子关在一起。一路背着为了老师和家长学的英语，上着小学、中学、高考、大学、毕业工作。

有一只无形的杆子在身后撵着我们，像撵着一群大脑放空的鸭子。

这是一个糟糕的事情，因为我们被安排惯了，简单的说就是我们从小跟着头鸭，想要左右偏离一点方向都会被呵斥回队伍，这样游到闭着眼睛都能游出一条直线的时候，头鸭突然回头对你露齿一笑：“整片天空都是你的，忘情的飞吧！”早干嘛去了！你抖了下退化三百年的翅膀，发现自己从未学习过飞翔，特别是，独自飞翔。

这个一件愉快的事情，因为你会发现你从小到大，学的就是如何合群，那么你现在可以继续合群，顺着现行的这条路，跟在别人的后面，不用操心明天的方向否则你就不得不痛苦的思索，到底是为了什么到了今天这里，到底是为了什么这

样过了十年二十年三十年，到底是为了什么做着这样一份工作，嫁了娶了这样一个人，到底是为了谁？我的未来不是梦，那么未来在哪里。

我不能告诉你，你的未来在哪里。

但是我可以告诉你他们的故事。

他换了几份工作，开了自己的公司，做着自己的事情。他在努力，为的是找到深海里的那一只美人鱼，并能够轻松的挽起她的手。

她说：我一直以为我的努力，就是为了抬高我的价钱，而不要成为每个人路过都敢翻拣一下的两元店。

她说，要想不被别人看不起，就要努力。获得自身更好的才能，更高的社会地位。

他说：我小时候看见泼妇三五成群插腰在路上骂街，觉得很害怕。很怕会不得不和这样的人一直相处在一起。我希望能进到一个高一些的层次，起码这个层次里的人可以文明的不讲理。更希望有一天，可以每个人都讲理。

他从农村一路读书到最好的大学上最好的专业，念到博士。留任在了国外的某间象牙塔。

他说：我某一天突然发现我想要做的事是报道尽可能的真实，尽可能的向世界展示一个真实的中国，以及向中国展示一个真实的世界。

于是在他终于发现自己想要什么的那一天开始，他努力了两年多，然后转行去了那家他最希冀的外媒，并尽他的努力在完成他的梦想。

这时的你总好过邻家的大伯，他2018年囤了一百袋盐，到死也没能吃完。

北大清华励志演讲篇七

生活是一首歌，吟唱着人生的节奏和旋律；生活是一条路，延伸着人生的足迹和希望；生活是一杯酒，饱含着人生的清醇与忧愁；生活是一团麻，交织着人生的烦恼与快乐；生活是一幅画，描绘着人生经历的红绿蓝；生活是一团火，燃烧着人生的憧憬和梦想。

生活中要学会享受：享受工作的欢快，享受朋友的笑声，享受家人的温馨，享受创造的快慰，享受果实的甜美。

人生四大乐：青春活力，创业有成，家庭和顺，邻里和谐。
人生四大悲：病魔缠身，患得患失，重蹈覆辙，一事无成。

生活加减法：知识要递增，烦恼要递减；友情要递增，怨恨要递减；善心要递增，灰心要递减；自信要递增，失信要递减；肚量要递增，妒量要递减。脚步要递增，烟酒要递减。

如果你想快点成名，那么就得慢点睡觉；如果你想快点长智，那么就得慢点骄傲。如果你想慢点老化，那么你就得快点学习；如果你想慢点淘汰，那么就得快点迈步。

人生需要一点冒险精神，否则就抢占不了“高地”；人生需要一点风险意识，这样才能有效保护自己。

不怕路远，就怕志短；不怕缓慢，就怕常站；不怕贫穷，就怕惰懒；不怕对手悍，就怕自己颤。

好心情才会有好风景，好眼光才会有好发现，好思考才会有好主意。

安乐给人予舒适，却又给人予早逝；劳作给人予磨砺，却能给人予长久。

人可以不美丽，但要健康；人可以不伟大，但要快乐；人可以不完美，但要追求。

用知识的浪花去推动思考的风帆，用智慧的火星去点燃思想的火花，用浪漫的激情去创造美好的生活，用科学的力量去强劲腾飞的翅膀！

只有使自己自卑的心灵自信起来，弯曲的身躯才能挺直；只有使自己懦弱的体魄健壮起来，束缚的脚步才能迈开；只有使自己狭隘的心胸开阔起来，短视的眼光才能放远；只有使自己愚昧的头脑聪明起来，愚昧的幻想才能抛弃！

不点燃智慧的火花，聪明的头脑也会变为愚蠢；不践行确立的目标，浪漫的理想也会失去光彩；不珍惜宝贵的时间，人生的岁月也会变得短暂；不总结失败的经验，简单的事情也会让你办砸。

宠爱的出发点是爱，落脚点却是恨；嫉妒的出发点是进，落脚点却是退；梦幻的出发点是绚(烂)，落脚点却是空；贪婪的出发点是盈，落脚点却是亏。

没有激情，爱就不会燃烧；没有友情，朋就不会满座；没有豪情，志就难于实现；没有心情，事就难于完成。

我们缺少的不是机遇，而是对机遇的把握；我们缺欠的不是财富，而是创造财富的本领；我们缺乏的不是知识，而是学而不厌的态度；我们缺少的不是理想，而是身体力行的实践。

有了成绩要马上忘掉，这样才不会自寻烦恼；有了错误要时刻记住，这样才不会重蹈覆辙；有了机遇要马上抓住，这样才不会失去机会；有了困难要寻找对策，这样才能迎刃而解。

你可以不高尚，但不能无耻；你可以不伟大，但不能卑鄙；你可以不聪明，但不能糊涂；你可以不博学，但不能无知；你可以不交友，但不能孤僻；你可以不乐观，但不能厌世；你可以不慷慨，但不能损人；你可以不追求，但不能嫉妒；你可以不进取，但不能倒退。

生活需要游戏，但不能游戏人生；生活需要歌舞，但不需醉生梦死；生活需要艺术，但不能投机取巧；生活需要勇气，但不能鲁莽蛮干；生活需要重复，但不能重蹈覆辙。

把工作当享受，你就会竭尽全力；把生活当乐趣，你就会满怀信心；把读书当成长，你就会勤奋努力；把奉献当快乐，你就会慷慨助人。

最美的不一定是可爱的，最可爱的才是最美的；最好的不一定是合适的；最合适的才是最好的；最高大的不一定是最受尊敬的，最受尊敬的才是最高大的；最优美的不一定是最动听的，最动听的才是最优美的。

有的人不管年纪多大，却永远年轻；有的人不管是荣是辱，却波澜不惊；有的人不管是富是贫，却朴实为人；有的人不管受讥遭讽，却依然阔步前行；有的人不管自己位有多卑，却永远惦念着祖国母亲！

人生是一本书。有的写得精彩，有的写得平庸；有的写得厚道，有的写得轻薄；有的写得恢弘，有的写得小气；有的写得平顺，有的写得曲折；有的留下光彩，有的留下遗憾；有的留有思考，有的只剩空白！

有一个清醒的头脑比有一个聪明的头脑更重要；有一种良好的习惯比有一种熟练的技巧更实用；有一股青春活力比有一副健全的臂膀更有力；有一身勇气和胆识比有一门知识更强劲。

感动往往发生在一刹那间：一个眼神可能让你忆念一世；一次

资助可能让你感动一生；一句祝福可能让你温馨一世；一点宽容可能让你感激终生。

健康的才是美丽的，合适的才是最好的，常新的才是迷人的，平凡的才是伟大的，坚韧的才是长久的，真实的才是永恒的。

世间的事情都是如此：当你刻意地追求时，它就像蝴蝶一样振翅飞远；当你专心致志之时，意外的收获已悄悄来到你的身边！

你可以用投机的方式赚到财富，却无法从财富中获得满足；你可以用欺骗的方法获得女友，却无法从女友心中获得爱情；你可以用作弊的手段获取高分，却无法从书本中获得知识；你可以用金钱买到荣誉，却无法从百姓口中获得名声。

虽然我们不能决定自己生命的长度，但可以拓宽它的宽度；虽然我们不能改变容貌，但可以展现笑容；虽然我们不能控制他人，但可以掌握自己；虽然我们不能预知明天，但可以把握今天；虽然你不能样样顺利，但你可以事事尽力。

梦虽虚幻，却是自己的梦想；位虽低微，却是自己的岗位；屋虽简陋，却是自己的家；志虽渺小，却是自己的追求。

做人可以不高尚，但不能无耻；为人可以不伟大，但不能卑鄙；头脑可以不聪明，但不能糊涂；生活可以不乐观，但不能厌世；交友可以不慷慨，但不能损人。

生活的真谛在于创新，生活的理想在于远大，生活的艺术在于选择，生活的步履在于踏实，生活的乐趣在于追求，生活的安乐在于平淡。

过于欣赏自己，就发现不了别人的优点；过于赞赏别人的优点，就会看不见自己的长处。

如果你盼望明天，那必须先脚踏实地；如果你希望辉煌，那么你必须脚不停步。

每一个人都拥有生命，却并非每个人都能读懂生命；每一个人都拥有头脑，却并非每一个人都能善用头脑。只有热爱生命，善于动脑的人，才算得上真正拥有生命。

拥有了一颗赤城的心，便拥有了朋友；拥有了一颗善良的心，便拥有了友爱。

不要悲观地认为自己很不幸，其实比你更不幸的人还很多；不要乐观地认为自己很伟大，其实你只是沧海之一粟。

财富是一种寄存，你不能将其带走；荣誉是一道亮光，你无法将其留住；成功是一颗硕果，你无法四季品尝；生命是一种过程，你不能让其停步。

事物是辩证的，当你得到一些东西时，同时也会让你失去另一些东西；当你失去一些东西时，同时也会让你得到一些东西。

弱者只有千难万难，而勇者则能披荆斩棘；愚者只有声声哀叹，智者却有千路万路。

学会赞赏吧，它能拉近朋友间的距离；乐于赞赏吧，它能鼓励朋友不断上进；自我赞赏吧，它能激发自身的潜能。

在人之初，别拿人当幼欺；在人之暮，别拿人当弱辱；在人之前，别拿己当众扬；在人之后，别拿人当猴谤；在人之上，别拿人不当人；在人之下，别拿己不当人。

当你习惯过一种日子，那么，你的一生只过上一天；如果你生活常新，那么你每一天都会过得很精彩。

什么都可以丢，但不能丢脸；什么都可以再来，唯独生命不能

再来;什么都可以抛去，唯有信仰不能抛去;什么都可以接受，唯独屈辱不能接受。

你可以忘掉失败，但不能忘掉教训;你可以忘掉昨天，但不能忘记历史;你可以忘掉苦难，但不能忘却艰辛;你可以忘掉伤疤，但不能忘却耻辱。

一切皆可以变，唯有我们的理想不能变;一切都可以长，唯有我们的傲气不可以长;一切都可以老，唯有我们年轻的心不能老;一切都可以退，唯有我们前进的脚步不能退。

失去的我们不妨让其失去，因为它可让我们少些惆怅;得到的我们不妨少些满足，因为它可让我们多些清醒。

如果你的童年不游乐，少年不好学，青年不立志，中年不创业，那么，你的生命就将随着年老而逝去。

生命因运动而精彩，生活因乐趣而充实，学习因思考而深刻，交友因真诚而持久!

【青春励志演讲稿1000字三】

北大清华励志演讲篇八

大家好!

今天站在这里做这份演讲，真的是太荣幸、太开心了。谢谢各位今天的支持，今天我要跟大家去做的演讲稿是《挑战自我》。

同学们，小学的我们正是处于基础阶段的时候，我们需要去勇敢的挑战自己。小学的知识是一个基础，我们需要把这阶段的基础打好，才能为我们以后的学习提供基础。当然，我

也知道学习上还是会有些艰难，在我们之间，肯定是有很多人对于学习中的难题书不擅长去解决的。但是在这我想要告诉大家要去认真面对难题，要去学会挑战难题。大家不要一看到自己不会做的题目，就轻易选择放弃了。我觉得我们可以去尝试挑战一下，可以去试着做一下，不管结果如何，至少你选择了努力。像我刚开始进入小学的时候，真的就是偏科严重的很，对于数学是真的看到就头痛的那种。原先我是不会去选择做那些我看着就难的题目的，基本上都是略过，所以我的数学成绩在三年级以前，我都是不及格。

我在进入四年级后，我的成绩跟班上同学拉开了一大截。我的父母对此也是很忧虑，那时候我忽然就觉得自己好差。以往我总是不在意，觉得数学不好怎么了，其他成绩好就行了，就是这样不愿意去挑战，所以造成我成绩水平都很差。忽然有一天，我认真的去看待数学了，开始去尝试做难题了，虽然开始是困难的，毕竟有太长时间没有认真的学习数学了，一下子怎么可能追的上。但是我也没有在放弃了，而是勇敢的挑战数学，挑战以前那个害怕数学的我。我慢慢的自己去做题，不会就去看书，去找同学老师问，我努力的去把题目给解出来，因此经过我长期的一个积累，我慢慢的就对数学感兴趣了，做题也开始有模有样了。我的努力给了我回报。在四年级的一次期中考试，我的数学及格了，还拿到了七十多分，这可是难得的。正是因为我的不放弃，我的不妥协，愿意去挑战不会的东西，错了也没关系，因为经过努力后得到正确答案的时候，我就产生了满满成就感，无比开心，那是我以前学数学没有得到过的感受。

同学们，我们现如今到了五年级，我们去挑战自我还不晚，所以希望大家从此以后开始正视自己，去挑战自己不会的，相信真正的努力，结果不会让你失望的。

谢谢大家！

北大清华励志演讲篇九

——可口可乐前总裁唐纳德·基奥在埃默里大学毕业典礼的演讲（节选）

我不是说你们真的去选课，而是把世界当作课堂。整个世界有着无数精彩的课程，你们可以从中继续吸收新的、令你们充实的生活甘露。

我感到非常荣幸、骄傲和高兴，来参加埃默里大学第148届毕业典礼。

在吉姆·兰妮的领导下，埃默里一跃成为全球教育机构第一梯队的一员。你们知道，根据《美国新闻与世界报导》的排行榜，埃默里名列美国最好的25所研究型大学——这是一项了不起的成就。我祝贺你，兰妮博士，有如此杰出的教职员工。

我刚刚卸任可口可乐总裁，目前失业，正在找工作。我猜你们中有很多人和我一样。那么，听着，我和你们在一条船上。

我的建议是，不要慌。我读大学时主修哲学。40多年来我看了无数招聘广告，从没有看到过哪则广告上写着“招聘哲学家，薪水丰厚，福利从优”。但我知道，毕业典礼致辞人的作用是非常清楚的，他应该给出建议。我非常适合这个角色，因为我有6个业已成年的孩子。他们中有3个今天也在这里，其中两位也是埃默里的毕业生。多年来我一直在给他们建议，多年来他们的母亲也在给他们建议，她建议他们彻底忽略我的建议。有人说，在像今天这样可喜可贺的日子里，毕业典礼致辞人有点儿像爱尔兰守灵（1）仪式上的遗体。人们认为你有必要在场，但只是例行程序，不希望你太罗嗦。

回顾我的人生，以爱荷华州的一座农场为起点，直到亚特兰大一座高楼里的豪华办公室，我希望我能告诉你们那是一段

痛苦的历程，苦难重重。可惜不是。除了仅有的几次失望和焦虑，基本上是一段快乐、刺激的人生经历。你们会问我为什么？关于这一点，我想了很多。几年前在威廉姆斯学院的毕业典礼上，剧作家尼尔·西蒙是致辞人，他说他在想对于他的生命主题的最佳概括是什么。他的结论是一个词：热情。他说：“热情是支配和激发我所有能量的力量，没有热情的生命似乎暗淡无光。”当然，他身处艺术领域，但请相信我，这个简单的道理适用于所有需要付出努力的领域。在我的生命中，热情至关重要。你学的可能是商业、科学、法律、宗教或教育，你可能聪明绝顶，也可能像我们一样只是中等偏上。无论你高矮胖瘦，或者贫穷富裕，如果你想要有所成就的生活，能给你带来满足感的生活——不可或缺的一点是热情。对你工作的热情，对你朋友和家人的热情，对生活的热情。

你们知道，有些人尽管受过良好教育，和大师同窗，漫步在知识精英的殿堂，但是依然会悲剧临头，那就是如果他们不注意，就会变得极度愤世嫉俗，他们会抓住人性的缺陷和弱点不放。让我告诉你们，那些缺陷和弱点就在那里。这个世界和我们人类，一直在走向毁灭，特别是年轻一代。圣奥古斯丁、亚里士多德、荷马都在各自的时代谴责年轻人，说他们不尊老，不勤奋，不守规矩，任性妄为，总之，不像在“美好的过去”那样。

在许多精英分子的眼中，人类文明一直处于灭绝的边缘，文化一直在衰落。我发现一件很有趣的事，一些出生于婴儿潮时代，如今独立生活的人抱怨再也听不到什么好音乐了。但我必须说，当时我绝不会想到，有一天我们会回顾70年代，将其视为古典音乐取得辉煌成就的时期。我有一个建筑师朋友，他说随便我在世界任何地方，挑一座由最好的施工人员建造的最新建筑，只要给他一台照相机，并让他调节不同的角度，他就能使那幢楼看起来像要倒塌一样，因为他会找出几处瑕疵，把镜头对准它们，并让你相信整座建筑就要坍塌。在一个有一小撮人把生活的相机对准日常事件的社会，如果

你们和我允许他们把相机对准我们的生活，那么，我们将会时而失望，经常恐惧，总是痛苦。所以，我站在这里，面对2400名从19岁到65岁年龄不等的毕业生，你们刻苦学习，终于迎来这一天，你们已经成功，准备再接再厉。我要求你们寻找，寻找真善美，因为我相信这些品质代表着95%的人类。要警惕那些幕后黑手，炮制出这些悲观数据和结论，从教育到母牛肠胃气胀无奇不有。小心那些想要把相机一直对准我们生活的缺点、瑕疵和弊端的人。你们一定要问：“谁能从这些数据、这个结论中受益？到底是什么危在旦夕？”我的意思不是我们不应该面对现实生活，或者你们应该把头埋在沙子里并坚持这就是最好的世界。这不是。这不是所有可能的世界中最好的，但我们可以使它更好，你们2400人可以使它更好。必须相信，你们真的可以改变世界，但你们必须要有勇气。

什么时候是开始的好时机呢？从事一份职业，创立一家公司，写一本书，爬一座山，冒一次险，做一些大胆的事？我想要告诉你们，如果你们是悲观主义者，肯定没有好时机。我曾有幸得见海伦·凯勒，她可以说是最有资格成为悲观主义者的人。她曾说：“没有一个悲观主义者发现了星星的奥秘，航行至未知的土地，或为人类精神开启新的天堂。”有一个浅显的道理，即条件永远不会成熟。如果你要寻找一个完美的解决方案，还不如在开始之前先计划你的借口，想好你的退路。

下面这句话可能是捏造的，但是我一直很喜欢，据说是南北战争时北部联邦（3）将军乔治·斯代德曼说的。传说在第二次马纳萨斯之战，也就是一些人说的布尔溪之战前，他向他的部队演讲。斯代德曼将军显然对于战斗的结局不太乐观，他说：“先生们，我想要你们英勇杀敌，然后逃之夭夭。我有点儿瘸，所以我现在就要开始逃了。”我觉得，逃跑一直是一个选择，但不是一个很好的选择，因为不论作为个人，还是作为组织或民族，我们都必须坚持根本的信念，那就是我们能够影响未来。

我要说的是关于未来没有什么是一定会发生的。相反地，它是一系列无尽的可能和机遇。我们有责任最大限度地利用它们。

我把人类的大脑看成一块海绵，它要经历很长一段时间——你们已经经历过了——期间它的主要功能是吸收知识、技能和许多不同的东西，我确信现在在场的几个医学博士为我的药理学知识（4）感到尴尬，但我不管了。然后，当我们进入外面的世界时，这块海绵是满的，我们开始挤它。现在轮到我们去向他人传授知识和智慧了，我们挤啊挤，挤出海绵里的东西。现在，一些人不断挤那块海绵，每天挤，他们不断使用那里的信息，之后会发生什么？有一天没有东西可挤了，海绵变干了，变硬了。他们发表同样的演讲，讲授同样的课程，写出同样的文字，使用同样的方法去解决新的问题。但是，还有一个选择：让那块海绵重新吸水。在你们的一生中，不断重复你们在这所大学所做的事情，不断选修新的课程。不，我不是说你们真的去选课，而是把世界当作课堂。整个世界有着无数精彩的课程，你们可以从中继续吸收新的、令你们充实的生活甘露。首席法官霍姆斯九十大寿时，富兰克林·罗斯福曾前去拜访。他发现这位老人坐在书房里熊熊燃烧的火堆前埋首读书。他说：“法官先生，您在干什么？”霍姆斯看着他说道：“我在充实我的头脑，总统先生。”九十高龄的他还依然在让他那惊人的大脑重新吸水，焕然一新。他在自学希腊语。

我刚建议过你们带着热情和不断自新的精神去面对未来，现在我再推荐一个要素——价值观。你们可能注意到春天的出版界突然充斥着关于价值观的文章和书籍，价值观和道德似乎又流行起来，但是你们和我都知道价值观不是潮流，它们是文明的根基。我们看重的东西——自由、正义、责任、慈善、诚实、宽容、法治、宗教信仰和你们自己的——这一系列准则决定了你们每一个人和我是什么样的人。在这里，你们花费了宝贵的时间去考查和评价这些信念和理想，认真且带着批判的目光，以确定什么好，什么更好，什么将引导你们。在你们的一生中，当你们需要做出道德决策的时候（你

们会遇到的），那时，你们会继续考查和评价。我要求你们千万不要放弃这份责任，不要害怕做出道德决策，因为欲求面面俱到必然顾此失彼。

所以，不要害怕你们的信仰和信念，它们决定了你们是什么人，它们赋予你们尊严。

我还有最后一个建议。我认为大多数在生活中取得重大成就的人都有自己内心的愿景，他们自己会勾勒一幅图画，关于他们喜欢怎样生活，他们想要获得什么成就，想要给孩子们留下怎样的遗产。现在我不是建议你们走出去买一辆vision轿车。我建议你们拥有梦想的勇气，审视自己的内心，问自己：“我到底想要怎样的未来？”然后带着热情和道德信仰走出去，把自己的未来变成现实。

各位俊男美女，你们即将离开这个特别的地方。我们生活在一个多么神奇、美妙的时代啊！不论你在哪个领域，每天都会发生新的事情、新的挑战、新的机遇、新的兴奋之事。罗宾·威廉姆斯让一句拉丁语广为人知“carpediem”意思是把握今天。把握今天，还有以后的每一天。

各位优秀的毕业生，记住，生活不是带妆彩排。生活的成功不是终点，而是旅程。所以，愿你们乘风破浪，迎接充满欢欣和希望的生活，保有热情。

北大清华励志演讲篇十

但是总有人会说，你太肤浅，太不现实。

当我在为梦想拼搏奋斗的时候，那个人还会说，你什么事都做不到成，你想的太好了，你太可笑了。

当我第一次听到这句话时，心中的怒火燃烧掉了所有的理智，

我只想挽起袖子跟他大干一场，把他打到不敢再张开那张嘴。

但是我没有那么做，如果我真的那么做，无疑真正的变成了别人眼中的笑话。

对于梦想，如果别人不懂，也不必过多的解释。

一步一步的，把所有的想法用行动表达出来，这就是我应该去做的。

其他的，我不必多想，也不必过问。

我还记得前几个星期我带着东西跑东跑西推销的时候。

那是我的第一次实践，偌大的寝室楼，我要一层一层的爬，一个门一个门的敲，然后一个一个的询问。

大学校园的寝室对推销的是厌恶的，因为每天来推销的实在是太多太多，我深有感触。

就在不久之前，我还骂他们是死推销的打扰我休息，但是没想到现在就轮到了我来做这个事情。

于是我被好多人各种冷眼，甚至有的寝室门都没进去。

此生受挫最狠的一次开始，每一道冷眼都像一根皮鞭蹂躏着我的内心，我还要挺着去敲下一个的门。

在跑完所有寝室楼后，我回到宿舍躺在床上，一动也不想动。

许久，下了床，坐在楼梯的台阶上，然后点上一支烟。

这个时候真的很累很累，全身像灌了铅，变得寡言。

静静的看着窗外，夜色下的美丽城市，灯火辉煌，人潮汹涌。

梦想就是图纸，我只是按照图纸在开垦这片荒原。

对于梦想，我从不敷衍。

致所有追求梦想的勇士们！

梦想：我是路人甲

鲁迅说：人最痛苦的’是梦醒了无路可走。

最近看了一部极好的电影《我是路人甲》，讲述的是一群怀揣着演员梦想的群众演员，在横店追求梦想的坎坷经历，由此我也回想起我那一个多月的群演经历，仿佛又如重回故里，显得如此痛彻心扉的亲切，群演经历的种种就如曾经的我一般，只是我不曾像他们那般持之以恒、矢志不渝罢了。

其中很多励志台词，都让我感触颇深，给了我极大的精神震撼，以此为镜，严苛地审视自身，发现我原来从没有为梦想而真正努力过，我只是常常幻想胜利的果实是如何甘甜可口，幻想欢呼和掌声是如何震耳欲聋，幻想鲜花和奖杯是如何引人入胜，而从一文不值到黄袍加身之间的路，有多漫长、多崎岖、多险要、多坎坷等等，我从来不曾考虑过，唯一想的只是能品尝最后甘甜多汁的胜利果实，这样的想法和五彩缤纷的泡沫有什么区别，五光十色反射着耀眼的光芒，但轻轻一碰就破。

单位里的前辈涛哥，干完一天忙碌而辛苦的工作后，坐在休息室的沙发上，语重心长地说道：“你说这一周怎么就过得这么快呢？一眨眼就到了周末，总感觉时间不够用！”他的这番话，让我想起了《我是路人甲》里面的经典台词：你觉得时间过得快，是因为你想回家泡妞打游戏；我觉得时间过得快，是因为房东在家等我。

再回过头看看我们自己，难道不是一个个平平凡凡的路人甲

吗?我们默默无闻地做着自己的本职工作，有时一干就是整整一辈子，我们这些路人甲，也曾经幻想着有一天能遇到自己的春天，遇到自己的伯乐，但世界上有那么多路人甲，伯乐凭什么就选你做男女主角呢?就像电影里某个路人甲所说的：长得不够帅，就努力把戏演好;书读得不多，就努力把事做好，就像我们的上属领导涛哥，虽然只是初中毕业，但他肯钻研、肯学习、肯把一件件小事做好，这样持之以恒的坚持，成就了如今的海阔天空。

涛哥说：每年都有几个月特别忙，今年重复去年，去年重复明年，年年岁岁如此相似，抱怨没有一点用，唯有好好把事情做好，才能一年比一年强，一年比一年好，就像戏剧家洪深所说：我的梦想，是明年吃苦的能力比今年更强;又如苏格拉底所说：人类的幸福生活在于奋斗，而最有价值的是为了理想而奋斗。

每一个有志青年，都不想做一辈子的路人甲，都想有一天能站在舞台上当一回主角，但光想有什么用，天天吃饱睡，睡饱吃能把你送上最高峰吗?从未流一滴汗，从未流一点泪，就想成功，你以为天上掉馅饼呢?所以认清现实吧，想要得到什么就使出全身力气去付出。

有梦想就去追，有追求才有成功的机会。

让我们向着男女主角的方向，一路矢志不渝地狂奔。