

最新国际商法心得体会 国际贸易实训心得 心得体会(汇总5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

国际商法心得体会篇一

在过去的学习中，我们只是学习的国际贸易的理论内容及专业知识，但这些都仅仅是书面化的东西而已。俗话说，理论必须要与实践相统一，而在学校里我们又没有条件可以真正的接触到真实的国际贸易操作，所以“国际贸易实训”这门课程就为我们提供了一个十分真实的环境。国际贸易模拟操作软件是基于我们所使用的浙科国际贸易实训平台。通过仿真模拟整个外贸行业的流程和惯例，在实训平台上建立几近真实的国际贸易虚拟环境，让我们亲身体验整个贸易过程的详细流程以及各种单据的使用。

国际贸易的中间环节多，涉及面广，除交易双方当事人外，还涉及商检、运输、保险、金融、车站、港口和海关等部门以及各种中间商和代理商。如果哪个环节出了问题，就会影响整笔交易的正常进行，并有可能引起法律上的纠纷。另外，在国际贸易中，交易双方的成交量通常都比较大，而且交易的商品在运输过程中可能遭到各种自然灾害、意外事故和其它外来风险。所以通常还需要办理各种保险，以避免或减少经济损失。

这次实训不但巩固了我们平时所学，也为我们日后的专业工作提供了非常实际的便利。作为一名大学生，应当具备较强的举一反三的能力，而在这些实训中，恰有不少单证的填写是相互联系、相互依靠的。因此，我们应当举一反三，利用

诸多单证格式和填写原理类似这一特点，将各类单证的填制和审核紧密联系到一起。这样做无疑可以大大提高我们的学习效率。也可以使我们的实训结果相互对应，利于即使查缺补漏，保证单证记录内容的准确有效。我们也必须严格注意各类单据记载内容的一致，以单单一致、单证一致来求得结汇工作的顺利进行。

我认为，这次实训收获是丰富的。实训中的各类单证如信用证、汇票、海运提单、商业发票等等都是我们专业知识的凝聚和承载。因此，认真地履行实训要求，努力完成实训，不仅有利于我们巩固所学到的国际贸易实务专业知识，更利于我们预先观察日后工作中的主要内容、方法以及各种困难，利于我们察觉到自身存在的不足和缺陷，以便我们更好地进行学习和工作，利于我们更快地把所思所学转化为实践动手的能力，把专业知识和技能转变成工作能力和实际经验。

另外，我了解到商务英语对国际贸易的重要。进出口合同中、进出口贸易中的各项单证中都是英文单证，若英语基础弱的话对业务工作是种阻碍，减低了工作效率。阅读能力弱往往会导致错误若是实际交易则会引发纠纷，所以说英语能力在国际贸易中是十分重要的。对于外贸专业人员而言，不仅要掌握一定的专业知识，而且还必须会用英语与外商交流、谈判及写传真、书信。如果商务英语知识掌握不好，就很难胜任工作，甚至会影响业务的顺利进行。因此，在实训中要求我们加强商务英语及外贸英文函电的学习，掌握外贸专业术语，才能在对外贸易中掌握主动。

通过本次的实训，我们可以发现以前学习中薄弱环节，为今后的学习指明了方向，也会实际操作打下一个良好的基础。本次模拟训练给我最大的体会就是操作细节的细腻及流程的缜密，各个流程相互衔接，此流程的疏忽将会导致彼流程无法完成，某一细节的不慎错误或纰漏将会导致整个流程操作前功尽弃，这为未来的实际工作敲响了警钟：做贸易一定要仔细谨慎。

这次实训虽然只有短短的两个星期，但是内容特别丰富，而且通过实训我们都得到了知识上的复习和外贸能力上的提高。国际贸易是一门专门研究国际商品交换具体过程的学科，是一门具有涉外活动特点的实践性很强的综合性应用科学。它涉及国际贸易理论与政策，国际金融，国际运输与保险等学科的基本原理与基本知识运用，它要求我们把各门知识综合运用起来。正是因为通过此次实训，我们才提高了自己做国际贸易的能力，同时有了具体的国际贸易的经验，才能在明年找工作的时候有的放矢。通过这次实训，我们提高了自己的填单能力，这也为未来工作的需要奠定了很好的基础。

通过这次实训，我掌握了很多日后工作所需的基本技能，检验了平时所学的基本知识，衡量了个人的业务能力和水平，对外贸流程有了更深刻的理解，发觉了自身存在的不足和缺点。这与我来说无疑是受益匪浅的。虽然真正的贸易不会像这样顺利。但我相信，这次实训让我获得的经验、心得会促进我在以后的学习、工作中寻找合理的方法和正确的方向。这次实训，使我不仅从个人能力，业务知识上有所提高，也了解到了团队精神、协作精神的重要性。

国际商法心得体会篇二

大二上学期和下学期我们分别学习了国际贸易理论与政策还有国际贸易实务，这学期我们开设了国际贸易实训课，上了实训课我才发现，实训跟以前所学习的理论的差距还是蛮大的，以前的理论课设计更多的是解释术语，而在实训中，许许多多的细节问题和具体操作问题却让我们望而生怯。

我在第一轮的实训操作中所分配的角色是出口地银行，属于我的任务并不是很多。于是我注意看了一下我们组其他同学所做的任务。

第一环节的询盘还盘，和制定外销合同，这一环节让我感触良多。

第一、以前在我的印象中询盘还盘，只要讨价还价就行，着重点在价格上，但通过这次实训课我充分看到了，只是有孤零零一个价格是远远不够的，我们需要细节处理过的价格，比如价格所包含的各种费用，都要算清楚，是否包括包装费用，运输费用等都要预先考虑清楚，加入价格中，或另外订立科目，磋商价格，这还跟我们所选取的贸易术语有很大的相关性。

第二、价格的磋商过程中，除了磋商货物的运输采用的贸易术语以及价格外，还必须磋商很多其他方面的事项，比如包装的方式，所需要投保的险额，而且比喻都把这些计入到我们讨论的费用中，根据不同的贸易术语，确定出一个最终的价格。

第三、在询盘之前，买卖双方需要发布供求信息，而发布供求信息的广告费用是很高的，必须在最终的价格构成中，有所考虑，否则结果可能做下来会亏。

第四、我们组在磋商完价格后就开始签订外销合同，结果在签订外销合同时傻眼了，因为，里面很多诸如贸易术语，保险险别以及包装、唛头我们都不知道如何动手，因为我们在前面的磋商中，并没有提及相关的事项，不得不重新回到磋商之中。

第四、我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。

单证的填制不熟练或者不会填，将会对我们的流程速度造成很大的影响。因此我们应该在做实训前，彻底弄清楚每一环节单据的填制，这样我们才能够在实训课上如鱼得水，获得最大的收获。

这一环节的实训，是一笔珍贵的财富，带给我们了许多快乐和乐趣。我总结了进出口贸易业务中的经验和教训，使我在

以后的学习过程中，不断充实自己，更加重视案例讨论、实例分析和训练。通过这个实训平台，我有了真正的接触国际贸易业务流程的机会，是我们实际的掌握了整个流程的实务，对我的理论知识和业务技能都是一个重大的提高。

国际商法心得体会篇三

乍暖还寒时节，略带微寒的三月难掩早春的热忱，“三八国际劳动妇女节”这个女性特有的节日以不可阻挡的气息绽放出兔年的第一抹亮丽。这个属于女性的日子，我想高歌一曲，为这个温馨的节日荡漾起挚爱，遗憾我没有嘹亮的歌喉，只有用我笨拙的文字在这里抒发我的情怀——真诚祝愿所有的女性朋友节日快乐！众所周知，三八妇女节又称（国际妇女节），是世界各国妇女争取和平、平等、发展的节日。为了加强世界劳动妇女的团结和支持妇女争取自由平等的斗争，1910年规定每年的3月8日为国际妇女节。中华人民共和国成立之后，中央人民政府政务院于1949年12月通令全国，定每年3月8日为妇女节。穿过百年历史风云，历历可见新的女性令世人惊叹的能量，新型的妇女形象，独具韵律而面对世界风云的镇定自若，女性特有的意志和魅力，展示刷新世界纪录的卓越风姿。

女人，是民族生生不息的摇篮；女人，是江河大地四季常清的源泉。女人，温柔的象征，善良的代名词。“世界上少不了女人，如少了女人，这个世界将失去百分之五十的真，百分之七十的善，的美。没有了女人也就没有了人类。”国父孙中山如是说。是女人，让我们的生命得以延续；女人，才让这世界充满爱；女人，才让我们的心灵更加美丽。透过历史的长廊画卷，女人从补天的神光下走来。嫦娥奔月有你的身影，以千年不变的美丽，吟唱着一首千年的歌，这歌在千年的风中回旋；岁月篆刻女人不朽的诗画，女娲补天有你美丽的神话，你的泪水化为漫天飞舞的彩蝶，成就了经历万世沧桑后不变的美丽神话；穿过现实的弥漫峰烟，女人从爱的光芒中走来，把长发盘起，把爱遍撒在家庭的每一个角落，

潮起潮落始终不悔真爱的相约！

江轮出海，海轮进江，女人与男同胞一起，共同撑起了航道的大厦。女人，代表着坚韧，右手托起家庭；女人，象征着顽强，左手撑起事业。没有女人，就没有爱；没有母亲，既不会有诗人，也不会有英雄。世界文豪高尔基赞言道：“没有女人便没有英雄”。他的经典名著《母亲》传遍了全世界。女人，真是一个内涵丰蕴的词汇，背负那么多，也承载那么多，品不尽，道不完，细细思量，沉甸甸的，姿态万千：如花，如水，如诗，如画，像一本书，似一壶酒，让人回味无穷。

女人，是一个内涵丰蕴的词汇，背负那么多，承载那么多，品不尽，道不完，细细思量，沉甸甸的，姿态万千。平凡的日子里，现实的风霜雨雪、刀光剑影、负重担囊不要太多地倾斜在女人们孱弱的肩上。现实生活中的女人，是姐妹，是妻子，是母亲。不同称谓的女人，用爱、宽容、体谅、执着、勤俭唱响家庭的主旋律，成为丈夫的一本经典好书。今天的女人更是自立、自强、自尊、自爱的使者。女人从生命的那条长河中走来。在这付出不求回报的诠释中，用温暖、亲切、深沉、无私、坚韧、伟大，所慈母的爱给了自己的孩子，女人成为孩子的一所好的学校。今天的女人更是自立、自强、自尊、自爱的使者。

女人，是上天的圣灵，是夏娃的化身；女人，是一朵绽放的玫瑰，是一朵天外的云，是一泓清冷的水。女人，是一曲幽怨的歌，是一首含蓄的诗。试想一下，天下如果没有女人，会是什么样子？大地没有女人，就没有花香；江河没有女人，会逐渐枯竭；天空没有女人，就没有彩虹；鲜花没有女人，会瞬间凋零；社会没有女人，就失去色彩斑斓；人类没有女人，就失去了延续。想到女人，说到女人，自己也身为女人，当文字在光滑的键盘上敲打到这里的时候，我想起了莎士比亚说的话：“女人是显示、包藏及滋养整个世界的书籍、艺术及学院。”在这所艺术学院的“家庭生活系”中，女人有

一个名字叫“母亲”。

母亲，是温暖、亲切、深沉、无私、坚韧、伟大的体现。作为母亲的女人就是付出，这是母爱是天性。“慈母手中线，游子身上衣，临行密密缝，意恐迟迟归，谁言寸草心，报得三春晖。”唐朝诗人孟郊的这首诗，成了千古绝句。人世间，正是有了母爱才如此的温暖。母爱无期，母爱无边！女人还有个名字叫“妻子”。妻子，是关爱、宽容、体谅、执着、勤俭的诠释。无论丈夫身在何处，女人的牵挂之心也不会稍停，女人的心，就像一线金灿灿的阳光，从云缝里洒落在外头丈夫的身上。做为妻子的女人，把爱的光芒遍撒在家庭。人世间，正是有了女人才有了美丽的世界，温馨的家！

“年年都有这一天。每年在这一天的时候，几乎是全世界的地方都开着会，检阅着她们的队伍。”丁玲在《三八节有感》这样写道。今天又是三八女妇女节，这是一个属于美丽与坚强的节日，写满了伟大与善良，写满了自信与自强。

世界因为有了女人，而显得分外美丽。三八妇女节，这个女性特有的节日，在春风的气息里绽放出龙年的第一抹亮丽。“三”月春风拂面，“八”方喜气临门，在此，真诚地向所有的妇女朋友们真诚地道一声：三八妇女节快乐！年年都有这一天，在这个属于女性的节日，请接受我最真诚的祝福：没有声音，但有祝福，没有鲜花，但有真情，有来自我内心真诚的祝愿，祝所有的女性朋友——节日快乐！

国际商法心得体会篇四

偶然间翻开日历，今天是五四青年节，我打开电脑，开始寻找起清明节的由来。

92年前，为了驱逐黑暗，争取光明，为了祖国的独立和富强，一群意气风发的青年用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，织就了一幅最宏伟的青春之图！

如今，“五四”运动已作为光辉的一天载入了中华民族的史册。而“五四”绝非仅仅是一个历史事件，它是一种精神，是一笔财富，是青年人对民族炽热的爱的精神，是青年对国家前途命运的关注，乃至对祖国未来的发展、创新、进步的责任的财富。时代赋予我们的使命，应该为祖国的更加繁荣昌盛奉献我们的一切！

青春是整个人生旅程中最绚丽、最奇妙、最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采、去挖掘、去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识、诠释、乃至实现，而青春正是我们青年实现人生价值的黄金时期。历史的年轮已经把人类带入了新千年，而随之扑面而来的就是日趋激烈的竞争。随着全球经济的一体化与中国加入wto[]挑战就与机遇并存。作为21世纪的青年应该如何实现人生价值，如何把握机遇呢？大家不要忘了我们是学生，学生的使命就是学习。学习决不是一句空话，决不是一个口号，更不是一种装饰。学习应该是明确前进的方向，找到自己完美的目的地！让我们的青春之源，源远流长吧！

国际商法心得体会篇五

下午，同学们穿着各自漂亮的新装，欢天喜地地来到了学校。一走进教室，都惊叹不已：教室里的48张椅子围成一个长方形；黑板上每一个同学都画了一朵五颜六色的花；讲台上放着的不是粉笔，也不是黑板擦，而是送给同学们的“六·一”节礼物。

游园活动开始了，第一个游戏是“争第一”。这个游戏的规则是：把同学们平均分成四个小组，每组参赛人数相同，参赛的同学排成四路纵队，第一位同学面前放10个乒乓球。当游戏开始，第一位同学用左手食指和小指夹起第一个乒乓球，传给第二个同学，然后转过身夹起第二个球，依次类推。游戏开始了，没有参加比赛的同学组成了一个拉拉队，使劲地喊“加油，加油！”参赛的同学用手紧夹球，以最快的速度往后

传。我们组的一个同学不小心掉了球，他一时慌张，不知所措。当拉拉队的同学不但不责备他，还把“加油，加油！”喊的更大声，那位同学立刻定了定神，继续比赛。

第二个游戏是“抢椅子”我也参加了游戏。第一轮，我们跟着鼓点走动，当鼓点突然停止时，我眼疾手快，抢了一个位置坐下。秀英似乎还没有回过神来，愣愣地站着，眼睁睁地看着所有座位都被别人抢了，无奈地笑了笑。第三轮时，我因为动作太慢，退出了游戏。

接着，我们还玩了踢毽子、贴鼻子等游戏。

美好的时光总是那么短暂，回家的时间到了，我们告别了游乐园似的教室。