

我爱运动的演讲稿三年级(实用9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

我爱运动的演讲稿三年级篇一

大家早上好！我是来自五年级二班幸运草中队的张采葳。今天我很荣幸代表班级做国旗下讲话。我演讲的题目是：我运动、我健康、我快乐。

法国哲学家伏尔泰说过：“生命在于运动”，中国先哲也曾说过：“流水不腐，户枢不蠹，动也。”运动是生命最好的状态。运动使我们健康，只有拥有健康，我们才会更加快乐。在运动中，我们磨炼了坚强的意志；在运动中，我们体会了团结的力量；在运动中，我们懂得了友谊的可贵。

身处校园的我们也随处可以感受到运动带来的快乐。这不，金秋时节，咱们金山小学一年一度的金奥趣味运动会也即将到来。这可是大家最为期待的年度盛典。运动会上设置了各项有趣的比赛环节，比如金山小骑兵、袋鼠跳、心心相印、竞技短绳等。

短绳比赛中，你一定感受到了一分钟的速度与激情。金山小骑兵中，当你与同学们一起奔向终点线时，你一定感受到了来自团队的力量。当你与同学们一起为参赛选手加油助威时，你一定感动于他们勇于挑战自我的体育精神。

对于即将到来的金奥趣味运动会，我要向大家倡导：秉承更快、更高、更强的奥运精神，感受阳光体育的快乐！既要勇于拼搏，赛出自己最好的水平，又要展现体育风度，文明参

赛，尊重裁判老师，尊重竞争对手。我们的欢呼和掌声，不仅要献给夺冠的选手，更要给予坚持到底的每一位选手。

我运动、我健康、我快乐！让我们一起运动吧！一起投入到多彩的校园体育活动中，在阳光下挥洒汗水，在磨砺中茁壮成长！

我的演讲到此结束。谢谢大家！

我爱运动的演讲稿三年级篇二

带着青春的朝气，散发着年轻的激情，搏击生命的长空，高吼一声：“我们来啦。”我们走进了杭电大学生冬季运动会。

来自五湖四海的莘莘学子共聚杭电一方，学习上你追我赶，运动场上随处可见他们矫健的身影，在杭电大学生运动会上他们踊跃报名，以期一展当代大学生的风采。在运动会的几天里，他们始终坚持发扬友谊第一，重在参与的优良风格，赛出成绩赛出风格将会伴随运动会顺利结束，拭目以待吧，亲爱的师生。

我们因为年轻而骄傲

我们因为激情飞扬而喝彩

我们因为充满朝气而欢呼

因为我们是新世纪的第一届大学生！

我爱运动的演讲稿三年级篇三

大家好！

今天，我们迎来了我校第xx届田径运动会的隆重召开。

举办田径运动会是我校教育工作中的一件大事，我们认识到运动会是增进同学团结、增强班级凝聚力的盛会。

本届运动会的举行，既是对我校体育工作的一次检阅。也是对我校师生体育素质和精神风貌的一次检阅；既是对同学们身体素质，竞技水平，心理承受能力等综合素质的考验，也是对各班的集体意识、竞争意识、团队精神、顽强拼搏精神的综合检阅。

运动是生命的阳光，它带给我们健康、快乐与活力。身心健康、体魄强健、意志坚强、充满活力，是一个民族旺盛生命力的体现，是社会文明进步的标志，也是学校教育的根本目标。我们希望本届运动会将充分展现城关中学办学理念，充分展示城中学子精神风貌，充分实践“顽强拼搏、团结奋进”的校运会誓言。

我们坚信，本届运动会将是一届文明的大会、安全的大会、充满活力与趣味的大会、公平公正的大会。我们去除了一些危险的项目，增加了一些趣味性集体项目。目的是让运动会更安全更有趣味，能让更多的同学参与其中。我们坚信，本届运动会能用我们的行动在xx山上谱一曲以奥林匹克精神为主旋律的新乐章，这是组委会良好的愿望。

本次运动会筹备的时间短，任务重，筹备组的老师做了很多的准备工作，我谨代表学校，向精心筹备本届运动会的大会组委会、全体工作人员、教练员表示诚挚的谢意！

我相信，在今天的赛场上，同学们一定会发扬“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，积极进取，努力拼搏，争先创优。相信你们会以最佳的竞技状态投入比赛，会严守运动会纪律，遵守竞赛规则，服从裁判的判决和大会工作人员的管理，有组织、有纪律、有秩序地参加比赛，赛出成绩、赛出水平，促进我校体育工作跃上新的台阶。我也相信各位裁判员一定会坚守岗位，公正裁决，热情为运动员服务，确保比赛顺利

进行。

最后，预祝本届运动会取得圆满成功！谢谢大家！

我爱运动的演讲稿三年级篇四

1. 致长跑运动员长长的跑道，响起你们不停的步伐的声音。
2. 人生的路，有坦途，也有坎坷；做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。
3. 青春的脚步，青春的速度，青春的活力，青春的激情，将会在你们的身上尽情体现。迎接自我，挑战自我，战胜自我！我们相信你们一定能行，加油吧，运动员！终点就在眼前！
4. 虽然你们在场上的时间很短暂，但你们的身影依然停留在人们的脑海里，因为你们是赛场上最可爱的人，不为掌声的注释，不为刻意的征服，不为失败的痛苦，只有辛勤的汗水化作成功的美脚步。
5. 你们挥舞着充满力量的双臂，看着实心球化成美丽的弧线，我着实在心里佩服你们，你们抛出了自己的水平。
6. 心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动告诉我们一个不变之理，没有走不完的路，没有过不了的山，成功正在终点冲着你高高的招手，用你那顽强的意志去努力，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功一定是属于你。
7. 坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响。
8. 踏着春天的气息，迈着轻盈的脚步，我们迎来了心仪已久

的运动会。这里就是展示自我的舞台。我们向往高山的坚忍不拔，我们渴望大海的博大精深，还有，我们更痴迷于你们的速度激情。

9. 你的每一次冲刺，都叩动着我们的心弦；你的每一次跨越，都吸引着我们的视线；你的每一次起跳，都绷紧我们的神经。我们为你呐喊，我们为你自豪，我们为你疯狂。

10. 汗水，泪水；笑声，歌声；我们尽情挥洒。开幕式上，运动场上，我们尽情展现，多少艰辛，多少困苦，我们勇敢承担。因为年轻，因为张扬，因为我们知道：用今天的汗水换来明天的微笑。

11. 不为掌声的注释不为刻意的征服不为失败的痛苦只有辛勤的汗水化作成功的脚步。

12. 掌声响起来，呐喊吼出来，千百双眼眸，凝聚的是深深的期待，涌动的是无言的激动，跃动的是你们飞驰的身影，飒爽的秋风，暖暖的阳光，挥洒青春汗水的健儿们，加油！

14. 踏上跑道，是一种选择。离开起点，是一种勇气。驰骋赛场，是一种胜利。运动健将们，用你的实力，用你的精神，去开拓出，一片属于你的长跑天地！

15. 有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信自己。

16. 年轻的我们自信飞扬，青春的气息如同出生的朝阳，蓬勃的力量如同阳光的挥洒。此时此刻，跑道便是我们精彩的舞台，声声加油便是我们的奖项！论何成功，谈何荣辱，心

中的信念只有一个：拼搏！萧瑟的秋风，挡不住你们破竹的锐气。

17. 广阔的绿茵场，是为你们搭建的舞台。张扬吧，年轻的心，我们将为你永远喝彩！泰戈尔在诗中说，天空没有翅膀的影子，但我已飞过；艾青对朋友说，也许有人到达不了彼岸，但我们共同拥有大海。也许你们没有显赫的成绩，但运动场上留下了你们的足迹。也许你们没有奖品，但我们心中留下了你们拼搏的身影。所有的努力都是为了迎接这一刹那，所有的拼搏都是为了这一声令下。

18. 也许流星并不少见，但它燃烧的刹那，留给人间最美丽的回忆！也许笑脸并不少见，但胜利的喜悦，总会留给世界精彩的一瞬！是的，那些曾经美妙的东西只有短短的一瞬间，但那却把最辉煌的一刻留给了人间。胜利，是每个人所追求的，胜利的喜悦，是胜利与重新开始的转折，胜利是新的开始！

我爱运动的演讲稿三年级篇五

你听那欢呼加油的呐喊声，催人奋进。

赛场上的旋律，如旋风般急速，如号角般激扬，如激流般奔腾不息。

创新！突破！超越！永远是赛场上最激动人心的旋律。

致运动会春暖花开彩旗飘，运动健儿逞英豪。

千呼万喊齐加，场上场下都骄傲。

今日练出好身体，志为莱钢立功劳。

德智体美齐发展，型钢明日更美好。

掌声响起来这里需要激情，这里需要呐喊，这里同样需要掌声。

当你乘胜而归，我们为你鼓掌，为你祝贺，当你失败而来，我们同样为你鼓掌，为你骄傲。

当掌声再一次响起的时候，你已经站在了起跑线上，朋友，向前冲！我们在为你鼓掌。

艳阳下的歌朝阳的金色洗亮了跑道，青春的旋律谱成了这首歌，充满激情的心是这首歌的音符，热情的青年火热的心，永远的真诚不变的心，你的身影是跑道上的风景，矫健的步伐迈出你的自信，听，我们都在为你喝彩，“加油”，不能表达我们的激动。

飞吧！胜利在向你微笑。

长跑运动员人类的力量在那一刹那展现，拚搏在那一瞬间化为生命的起点，在那一刻万物化为虚有，只知道，胜利并不遥远。

抬起头往往前面，终点线已依稀可见。无数个日日夜夜的辛劳，将在今日兑现。

洒一把艰辛的汗水，继续抬起疲倦的脚步，爆发的一吼气贯长虹，继续向前，不论成功与否，你已曾经拥有。曾记否，在终点欢呼，震惊四周。

致跳高运动员一根竹竿，决定了你的命运。

是喜是悲，全在一瞬间。

你矫健的身躯，像一颗流星，划过寂静的黎明。

柔软的铺垫，融入了你所有的快乐。

所有的精彩都在你跳起的那一刻，我将永远铭记在心。

弧线——致铅球运动员一道优美的弧线划过眼前，我不禁浮想联翩。

这精彩的弧线啊，凝结着多少辛勤的汗水。

无论的弧线啊，穿托着多少热切企盼，它是这般自然，又是如此完美，没有什么遗憾，只留下一片美的体验。

我要永远将你留下，让我的心中印上一条弧线。

为拚搏喝彩在跑道上，留下了你们灿烂的身影。

在枪响的那一刹那，似流星、似闪电，如骏马奔腾，如蛟龙腾空，如猛虎出洞，不在乎名次高低，不在乎成绩高下。

努力拚搏，顽强奋斗，即使落后，也顽强不屈，永不退缩！败者的心声悄悄的，我退居一旁，避开所有的掌声和目光，远离胜利者的灿烂和辉煌。

如果说生命是一场竞争，我参与，也把滋味品尝。

那么，让我也抬起头，甩掉心中的压抑，下次运动会我仍会与你较量！天和地的融合是什么力量，让你在百米上飞翔是什么力量，让你用力量点燃着希望的操场在绿茵的操场上，天地赋予你力量，让你无忧无虑挥洒梦想和希望。

阳光灿烂的日子运动场上，有着健儿们奋勇拚搏的身影；观众席上，响着拉拉队员摇旗助威的呐喊。

这呐喊，弥漫友谊的芬芳；这身影，凝聚着责任的力量。

但无论成功与失败，无论欢笑与泪水，我们永远铭记，这充满奋斗的日子。

致长跑运动员磨练的是非凡的毅力，较量的是超常的体力，拚搏的是出类拔萃的耐力，把长长的跑道跑成一段漫漫的征程。

听，呼啸的风在为你喝彩；看，猎猎的彩旗在为你加油！加油吧，为了那辉煌的一瞬间！为你们骄傲，为你们喝彩——致100米运动员运动场上有你们的步伐，那是辛苦汗水的抒发，你就像天边的云端，有彩霞的绚丽色彩。

奔驰的骏马，飞奔的步伐让你的胜利在前方等待。

我爱运动的演讲稿三年级篇六

现在向主席台走来的是由财政金融学院37名学生组成的军鼓队！朝气与活力在他们每一个人的身上洋溢，友爱与鼓励在他们的每一个人心中传递。他们奏响时代的强音，敲出当代大学生的风采，引领出被次运动会团结向上的体育精神！

信息管理学院花束队

迎面走来的是由信息管理学院的同学组成的花束队。他们用欢悦的脚步落在激昂的鼓点上，花束的每一次挥动都化成前进中的美妙音符。他们将以入画的青春，饱满的热情，迎接未来的挑战！

工商管理学院彩旗方队

正向主席台走来的是工商管理学院彩旗方队。他们朝气蓬勃，意气风发；鲜红的旗帜因青春的激扬而飞扬，整齐的步伐因信念的执着而坚定。

向前走，走过灿烂的昨天，行在绚丽的今天，迈向辉煌的明天。

外国语，国贸气球队

有外国语学院和国际贸易学院组成的气球队正向主席台走来，他们带着憧憬，怀揣希望，在这春意浓浓的季节里，尽情展示着当代大学生的青春活力。

会计学院拉拉队

现在向我们走来的是美丽的青春的代表——会计学院的拉拉队。由36名女生组成，她们健康，活泼，热情，自信，展现了经济学院女生巾帼不让须眉的体育精神！她们将用自己的热情给以运动员们精神上的支持！

人武学院代表队

现在向我们走来的是人武学院代表队。这是一个特别能学习，讲奉献。守纪律的优秀群体，在他们身上，既有着当代大学生志向远大，开朗自信的外在特点，又有着新时期军人脚踏实地，勤恳务实的内在气质，它们是我院一道亮丽的风景线。

外国语学院代表队

节下来向主席台走来的是外国语学院代表队。过去的一年是外国语学院进步、发展壮大的一年，在外语系基础上发展成为外国语学院。

今天，外国语学院以崭新的姿态和抖擞的精神向我们展现着信心和勇气！

公共管理系代表队

迈着矫健的步伐，公共管理系代表队向我们走来。在他们身上，流露出的是不竭的生命活力，展现的是无尽青春活力。同心协力是他们彼此的默契，顽强拼搏是他们永恒的信念，

永争第一是他们不变的追求。我们相信，公共管理系代表队定会赛出体格，赛出风格！

法学系代表队

正向主席台走来的是法学系代表队！他们积极热爱学习，勇于实践，利用所学知识，积极为社会服务，喊响了“以我所学，回报社会”的口号，他们把法律的文明洒满学校和社区。自豪吧！青春的朋友们，祝你们脚步更加顿挫铿锵！

体育部代表队

现在向主席台走来的是体育部代表队。这支队伍融合了我校田径，排球，足球等体育项目中摘金夺银的体育健儿。在平时的体育训练和比赛中他们不畏艰难，勇于拼搏。相信在本次与运动会上它们必定将赛出好成绩，赛出高水平！

工商管理学院代表队

现在迎面走来的是工商管理学院代表队！激情工商，再创辉煌，是这支自信而坚定的队伍的承诺：展现自我，挑战极限，是他们拼搏的方向。激扬青春洒汗水，运动铸就工商魂。我们相信，工商管理学院代表队定能为今年的运动会添上闪亮的一笔！

统计与数学学院代表队

现在向主席台走来的是统计与数学学院代表队。这是一支充满活力，勇往直前的队伍。求学途中，他们认真严谨，刻苦勤奋，已经世济国为己任，在运动场上，他们同样勇于拼搏，满怀激情，敢于迎接挑战。让我们预祝他们在本次运动会上再接再厉。再创辉煌！

我爱运动的演讲稿三年级篇七

大家好！

春风送暖，万物复苏，迎春花绽开它金子般的笑脸；东方的天空撒下第一抹春的霞光，那闪耀着金色的光芒，在我们每个人的心中荡漾着。就在这暖洋洋的四月之中，我们迎来了一年一度的，第二十六届运动会。

体育是生命的火炬，体育是强国的旗帜，体育使我们拥有了健康的体魄，使我们在世界的舞台上展尽风采。才能在未来的道路上不断地拼搏，才配在自己的国土上不断的扬起“奥林匹克的风帆”！

老师们，同学们：

早上好！

人类的力量在那一刹那展现，拚搏在那一瞬间化为生命的起点，在那一刻万物化为虚有，只知道，胜利并不遥远。

抬起头往往前面，终点线已依稀可见。无数个日日夜夜的辛劳，将在近日兑现。洒一把艰辛的汗水，继续抬起疲倦的脚步，爆发的一吼气贯长虹，继续向前，不论成功与否，你已曾经拥有。曾记否，在终点欢呼，震惊四周。

动场上有你们的飒爽英姿，运动场上有你们的拼搏身影，面对漫漫的征途，你没有畏惧和退缩，任汗水打湿脊背，任疲惫爬满全身，依然奋力追赶，只有一个目标，只有一个信念为班级赢得荣誉，拼搏吧，为我你们呐喊，加油加油。是种子就该有绿色的希望，是种子就该有金色的梦想，不要躺在封闭的暖房，怕什么秋日薄薄的风霜，既然已走上了运动场，心里就不要多想，跑道已洒满阳光，不要羞涩、不要紧张，听秋雁在空中为你歌唱，快去拾取片片金黄，充满信心，就

有希望。

汗水，泪水；笑声，歌声；我们尽情挥洒。开幕式上，运动场上，我们尽情展现，多少艰辛，多少困苦，我们勇敢承担。因为年轻，因为张扬，因为我们知道：用今天的汗水换来明天的微笑。人生的路，有坦途，也有坎坷，做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。理想毕竟不同于现实，失败是生活的一部分，谁也无法选择，无法抗拒，人生要自己去拼搏，去奋斗，在风雨中百折不饶勇往直前。流泪不是失落，徘徊不是迷惑，成功属于那些战胜失败，坚持不懈，勇于追求梦想的人。

有多少次挥汗如雨，伤痛曾添满记忆，只因为始终相信，去拼搏才能胜利。总在鼓舞自己，要成功就得努力。热血在赛场沸腾，巨人在赛场升起。相信自己，你将赢得胜利，创造奇迹；相信自己，梦想在你手中，这是你的天地。当一切过去，你们将是第一。相信自己，你们将超越极限，超越自己！相信自己，加油吧，健儿们，相信你自己。

我爱运动的演讲稿三年级篇八

绿场地，红跑道，旗儿飘飘。

绿树环绕，微风徐徐，好一个赛场。

看，运动服英姿飒爽，青春昂扬；

听，欢呼声迅雷及耳，虎虎生气。

感受运动的激情，激起锣鼓阵阵！

这是我们的校运会。

这，是我们展示才华的舞台！

在赤色的长廊上，有两圈弧长，

在绿色场地上，有你的明亮，

画出两圈生命的轨迹，

夺得无数由衷的惊喜。

迈出不一样的生活旋律，

奏出不同凡响的歌曲！

你的表演场，让你自由徜徉！

世有伯乐，而后有千里马。

正因为有了你们伯乐般的知遇之情，

才有我们骏马般驰骋于千里之野，

才有我们的健儿们在田径场上雄姿英发，

迎难而上，顽强拼搏。

一个个佳绩的背后洒满了你们辛勤的汗水，

田径场上闪动着你们繁忙的身影。

我们代表全体运动员，

向你们致敬——

辛苦了，裁判员老师

你的起飞场，舒展你的翅膀！

我爱运动的演讲稿三年级篇九

大家好！

迎着和煦的春风，满怀喜悦的情绪，我们最后迎来了十里铺学校小学生春季趣味运动会。在此，我代表学校，代表运动会组委对本届运动会的召开，表示热烈的祝贺，对全体运动员，全体教师，全体工作人员表示衷心的感谢。

这次运动会的召开，好处重大，它是学校响应教育部的号召，开展阳光体育运动的一次具体行动，同时也是学校素质教育的一次大展示，大检阅。这届运动会比赛项目的设置，既注重体育运动的竞技性，更注重体育运动的趣味性。这是我们十里铺学校建校以来第一次举办的这样的趣味运动会。“健康、快乐、向上”是本届运动会的宗旨和主题。作为一种尝试，我和大家一样，期盼着这一届运动会能有让人回味无穷的亮点，能有让人永存记忆的精美瞬间；能够精彩纷呈，笑声不断。

我期望，我们全体裁判员，全体工作人员，能恪尽职守，通力合作，公平裁决，热情服务，确保安全。

我期望，我们全体运动员，能以满腔的热情，高昂的斗志，良好的心态，投入比赛。在运动中快乐，在快乐中运动。在运动中展示自己的风采，在运动中放飞自己的梦想。

我祝愿，每一位教师，每一位运动员，在这届运动会上都取得好成绩，收获好情绪。祝愿，健康与大家常在，快乐与大家常在。我相信，有大家的共同努力，本届运动会必然会取得圆满成功。

谢谢大家！