

2023年靠自己演讲稿 做自己演讲稿(精选9篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

靠自己演讲稿篇一

有位哲人曾说过：如果你不能成为大道，那就当一条小路；如果你不能成为太阳，那就当一颗星星，决定成败的不是尺寸的大小，而在于每天都要做一个的自己。做的自己，就是要让自己的今天比昨天做得好，明天要比今天做得好，天天都在做的自己。

我认为，我们每一们盐业人都要做的自己，首先要学会自我反省和自我解放，看清了专营体制变化的形势，认清改革的必要性和紧迫性，转变过去等、靠、要的观念，促使自己尽快转变思想作风，尽心尽职地做好本职工作。

多年来，我时时告诫自己要发扬一颗螺丝钉的精神，兢兢业业，任劳任怨，以百倍的信心和激情投入工作，力争工作好每一件事，生活好每一天，每一天都做自己的。为了更好的掌控和稳定马鞍山盐业市场，我认真做好市场调研，建立片区全面详细的客户资料库及购销台账，对各类盐品和非盐品的销售实行事先、事中、事后控制及管理，实行24小时的客户服务，配送的每日运行和网络业务流程提供了信息平台。切实将现在的单纯送货转变为真正的市场营销，这样既提高了服务质量，又节约了配送的成本费用。我真诚与客户沟通，全面为客户服务。以情感人，以利系人，建立起稳定的业务关系，赢得客户的一致好评。

盐业体制的改革已成为必然的趋势，改革的结果必然使盐业迈入更加激烈的市场竞争，赢得了客户，就赢得了市场，这是现代企业经营管理的秘籍。所以我们每一位盐业人必须从现在开始做起，从自我做起，只有我们每一位盐业人都行动起来，才能建立起完善的销售网络。

做自己，我们盐业人要加快盐业网络建设，更新营销方式，全面改造传统的经营方式、业务流程、管理体制和组织结构，建设符合市场经济要求的食盐网络建设体系，物流配送体系，信息网络体系等，才能在改革中抵御市场风险，提升盐业的市场竞争力，也才能立于不败之地。

做自己，我们不仅要敬业还要乐业。我们要摒弃那些为钱而工作、为老板而工作的错误想法。工作着是美丽的，奉献者是快乐的。工作的美丽并不在于获得了多少报酬，而在于体现了自己的人生价值；奉献者的快乐并不在于吃了多少亏，而在于用自己的智慧和汗水为企业、为社会做了多少有益的事情。

《读者》中有一个故事：一位本领高超的木匠，因为年事已高，他告诉他的老板：他要离开建筑业，退休后好好享受生活。老板实在是舍不得他的离去，所以希望他能在离开前再盖一栋高品质的房子。木匠欣然答应了，不过令人遗憾的是，这一次他并没有用心，他草草地用劣质的材料就把这间屋盖好了。房子落成后，老板把大门的钥匙交给这个木匠说：这就是你的房子了，是我送给你的礼物！木匠实在是太懊恼了。因为如果他知道这间房子是他自己的，他一定会用的木材，用最精致的工艺来把它盖好。其实我们每一天的工作正是在做的自己活儿，归根结底都是在准备为自己的事业和生活建造一间房子。如果我们不愿意付出百倍的辛劳，不愿意以饱满的热情来工作，那么最后，我们也只能住进自己为自己建造的最后的也是最粗糙的房子里。20xx年全省盐业先进个人灵璧县徐桂兰同志的先进事迹也是个有力的证明，她用她的行动向我们诠释用心服务，做的自己，敬业乐业的人生真谛。

同仁们，任何一个成功者的背后都有一个咬着牙根的灵魂，只有踏踏实实的今天，才有红红火火的明天。我们今天在事关企业生死存亡的改革的关键时刻，我们不能再游移不前，摇摆不定，我们必须反躬自省，坚定信念，干净彻底的铲除工作中避重就轻、敷衍塞责、得过且过甚至是心死神亡的态度，在省总公司的带领下，我们要讲团结，能战斗，敢吃苦，提前行动，永不懈怠，每天做一个的自己；我们要自我改革，自我扬弃，充满信心，下定决心，在涅盘中得到升华。我们要相信自己，相信我们的企业，在经历一番风雨跋涉之后，必能创造一片灿烂的晴空。

做自己，我们还要不断地充实自己，决不让自己虚度光阴。我们要有踏实的工作作风，渊博的专业知识，厚德的品格储备等等。滴水足以穿石，我们每一天的努力，哪怕只是一个小小的动作，持之以恒，都将是明日事业成功的基础。所有一些一毫的努力，所有一点一滴的耕耘，所有一分一秒的奉献，在时光的沙漏里过滤后，集取的成果将是掷地有声，众人艳羡的希望之花、成功之果。

生活在和谐中的社会主义中国，工作在奋进中的安徽盐业群体，作为一名盐业配送员工，我深感自己很幸福、很满足！让我们都来做的自己，让今天的我们比昨天的更出色，让我们的明天比的今天更值得期待！阳光总在风雨后我期待我们盐业体制改革的成功和盐业发展的辉煌。做的自己，做的盐业人。

靠自己演讲稿篇二

大家好！

很荣幸能够有这次机会站在讲台上和大家有一次互动，也让自己得到一些突破，因此，我今天演讲的题目是《做自己》。

什么是真正的自己，大概只有自己心里清楚。我们生活存在很多很多原因，让我们无法做真正的自己。比如你看到别人

乱丢垃圾，你原本很想上去劝止，但是你犹豫了一会没有上去；你看到老师从前面走来，原本你想开朗热情的走向前去和老师问好，但是你又害怕了，没有上去；看到同学穿了漂亮的新衣服，你很想和她说今天很漂亮，你刚想开口又吞了回去。也许你是因为害怕，因为胆怯，因为不善表达，所以你没有做到那些你想做的事情，做成那个你想做的自己。但是当你有了自己清晰的定位之后，我相信你能够做到你想做的自己，无论是胆小害怕也好，是内敛害羞也好，你都会勇敢去做到自己，那个你想成为的自己。

而哪个真正的自己，是不是我们想成为的那个自己。这一点上很多人都没有弄清楚。胆怯是你，内敛是你，害羞是你，热情是你，开朗是你，这些都是属于你的一部分，你想做的那个人是你，现在的这个人也是你。只有接受了真实的自己才会成为未来那一个你想成为的真实的自己。所以做自己，其实就是做现在的自己，但不是不求上进的，止步不前的，而是那个在真实的自己上发现缺点改正缺点的自己，那个不断将真实的自己变得更好的自己，那个勇敢挑战的自己。这样的你，才是最应该被珍惜和赞美的自己。

做自己，做现在的自己，做将来的自己。一是接受，二是突破。有了目标，我们才会有方向，有了方向，我们才会有结果。因此，你认识了现在的你吗？这是你承认的自己吗？我们作为一名学生，对自己有一个清晰的审判很重要，至少不会让我们自己被模糊迷住双眼，至少我们还知道自己是怎样的，又该怎样发展。

每个人都很想做自己，但往往却做不到。也许世界很复杂，但是当灯光聚焦到我们的身上时，我们就应该努力去做好自己啊！不要为自己找借口，这样会让自己永远也无法分辨哪个才是真正的自己，只有找到了真正的自己，我们才会变成自己，成为自己。为现在，为将来，都感到满意。

你找到自己了吗？做到自己了吗？如果现在还没有，相信以

后的你一定会的，所以，请保持初心，不被世界的黑暗吞噬，勇敢追求那一束光明，将灯光聚焦于自己，勇敢的做自己吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

靠自己演讲稿篇三

大家上午好。

今天我演讲的题目是“做最好的自己。”

一天清早，一位园丁走进花园，发现一大片的花草树木竟然都奄奄一息，了无生气。

惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出丰硕的果实。一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，散发着沁人心脾的芳香。

没错，要做就做最好的自己！同学们，快乐不是别人给予的，它需要我们去创造。只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。忘我的读书，投入的学习，赛场的拼搏，潜心的做好每件事，那就是青春、阳光、充实、快乐！

做事情不能患得患失，要有勇气做应该做的事，要有勇气改变可以改变的事情，要有勇气接受这些事情可能带来的风险。

做一个真实的人是需要勇气的。做最好的自己，还要有出色的判断力，持久的内驱力，踏实的精神，顽强的意志，足够真诚和坦白，这样才能众人的信任，并在人际关系、团队合作和交流沟通方面取得成功。

我们要做辛勤的淘金者，从闪动在白杨叶子的光点里，把握

住阳光的语言节奏；我们应像朴实的'农夫，把手指插进松软的泥土里，感知温暖的语言力度。在和阳光的对话中，我们感到光明、温暖、向上的力量。真诚坦白的人，才是值得信任的人。

真正的成功人士并不是仅仅靠知识、创意等外在素质赢得成功，他们成功的经验在于，他们具备了某些最根本的、最有价值的素质或品格，他们始终相信，做最好的自己，才能有更灿烂的明天。

信念，是一缕阳光，一种语言，一种引领人向前、向上的语言。

尼采说：“人惟有找到生存的理由，才能承受任何境遇”。成功就是做最好的自己。

同学们，大半学期已经过去了，我们收获很多，也留下不少遗憾和教训。回望与反思，我们不禁感慨时间过得太快，我们被时间催促着往前赶，脚步只是匆匆又匆匆。

让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！

谢谢！

靠自己演讲稿篇四

各位评委，你们好，我这次演讲的题目是爱·自己。下面我将开始我的演讲。

我不瘦，我有点胖。我穿不上那些只能塞进骨头的衣服裤子。我不是一个矜持的女孩子。尽管人很多，还是依然喜欢疯狂的大笑。我不怎么可爱，我不如那些美女好看。因为我只是一名很普通很普通的女孩子。我脾气不怎么好，很容易就冲

动。我不喜欢说话做事慢慢吞吞，我就是这个样子的人。我很笨，反应慢，因为我不是什么天才少女。我玩什么游戏都很烂，我就是不精通。我不聪明，我不怎么乖，我不会好好地照顾自己。我很奇怪。有时候会突然和亲爱的朋友们大笑，有时候又会莫名其妙的哭起来。我喜欢在我伤感的时候，听伤感的歌，虽然我会哭出来。我就是这个样子，普通的女孩子，普通的女大学生。

现今，女大学生已经成为高校大学生群体中的重要组成部分，特别是在以文科专业为主的普通高校更是如此。根据统计，有部分高校的女生比例已达到了占全体学生总数的58%以上。女大学生相对于男大学生在学习方法、兴趣爱好、性格特征、交流方式等方面都有着显著的差异。她们主要表现出求知欲强，但知识面窄、创造力弱；善于沟通，但主动性差、心理承受能力弱；敢于展现自我，但缺乏竞争的勇气和决心；亲和力强但心理相对脆弱等特点。女大学生同样肩负着中华民族的伟大复兴的重担，她们也将是全面建设小康社会的“半边天”。

我作为一名当代的女大学生，关爱女大学生，也就是关爱我们自己，我认为爱自己首先要充实自己，让自己无论是内在还是外在都更加美丽。

书本，是一个女子优雅的根基，而读书会令女子深刻儒雅。追求优雅的女性如果胸无点墨，那优雅只能是东施效颦。“问渠那得清如许，为有源头活水来”，我们要让自己的优雅有源源不断的泉源来滋养它。读书和学习，就是答案。在读书学习中，会发现自己渐渐沉静、思想升华，看到的是更深邃的人生。有人说历史让人智慧，哲学让人深刻，文学让人浪漫，宗教让人向善，音乐让人深沉，戏剧让人丰富，而拥有这一切知识学养，就能改变一个普通女大学生的命运，令其知性、高贵、善良、成功。

而外在的点缀也是女大学生关爱自己的体现：无需太多斑斓的服饰、浓妆艳抹。只要每天清晨起床，对着镜子，向自己

微笑一下问声好，穿着清爽舒适的衣服，画上淡淡的妆，积极的迎接每一天的阳光。

其次，我认为如果想要爱自己，就要了解自己，明白自己想要什么、在做什么。可能这会是一个敏感的话题，但我觉得，想要了解自己，首先应该了解自己的身体，能够清楚的感受一些细微的变化，从而更好的保护好自己。可以拿经期这件事为例。一些女大学生不怎么记录经期的时间，有时候推迟或者提前很久也不在意，或者不注意经期的护理，认为这些是小题大做。可是，近年来的相关调查研究表明，经期的一些不注意，会大大提高癌症的发生率。其次应该了解自己的感情生活。清楚自己在干什么，自尊自爱，快乐健康的去爱与被爱，为自己的大学生活留下美丽的回忆。有些女大学生，对自己的情绪控制不够，在出现失恋分手后，轻微会出现哭泣、吵闹、谩骂等行为，极端了可能会上演各种惨剧。

我认为，爱自己，是对自己负责，对家人负责的一种表现。保护好自己，爱自己，是每位女大学生义不容辞的责任。

最后，关爱女大学生，关爱她们的未来。大学生面临的最大问题，可想而知，女大学生也面临着。由于一些用人单位还存在着偏见，“宁要武大郎，不要穆桂英”，这就给女大学生就业带来了很大困难。实际上，从小学、中学到大学，女同学无论在学业成绩还是专业发展上，都是与男同学并驾齐驱的，甚至某些方面比男生还更胜一筹。然而，由于历史的、现实的、主观的、客观的原因，女大学生在社会职业的选择上却往往处于劣势。因此，女大学生们必须充分认识自身的特点，清楚自己的长处和弱点，在求职择业过程中扬长避短，发挥自身的优势。充分认识自身的特点，并加以利用。女大学生在生理、心理、性格上与男生有着一定的区别，但是，女大学生也具有自身的优势。如：女生普遍具有温柔、贤惠、细腻的性格；感知能力较强，形象记忆较好，想像力较为丰富；尤其在语言能力上比男生更具优势，女性一般学习掌握语言较快，语言表达清晰、流畅；另外，在外语、阅读、精巧手

工制作等方面也比男生略高一筹。这些都是女大学生的优势所在，关键在于如何发现、发挥自己的优势，展示自己的才华，把握机会，选择适合自己的行业、地区和单位，从而获得择业成功。

作为一名新时代的女大学生，也作为坚强、自尊、快乐、青春、活力的代名词，关爱女大学生，关爱自己，相信自己会在未来绽放出耀眼的光芒。

会有那么一天，有一个人出现在我的生命中，他愿意包容我的缺点，一直陪着我、会在某个路口，拉着我的手说：我一直都在！

会有那么一天，我的内心会变得强大、变得更完美…

会有那么一天，我会变得更好…我相信，会有那么一天的。我一直在变，直到我变得更好，更强大，更坚强，一切都会好的。加油我可以。

靠自己演讲稿篇五

当一个人相信自己，生命总是会有回报的，因为相信，所以得到。

成功，通常都藏在转角的后头，除非转个弯，否则，你永远不知道成功离你多远。人生最好的投资就是投资自己，这一生最值得栽培的人是自己。

一个人只要坚持到底，就会成功。就好比雨滴总能把大地洗净，小小蚂蚁却能够吞吃大象一般。

没有伯乐，要一样证明自己是千里马。不要埋没自己的才华。

千里马一样要不断练习，才能日行千里。而奔驰的能量是来自

心中不断的热情。

只要欠激活内在奔驰的能量,最后的奖赏终究属于自己。

靠自己演讲稿篇六

一个人要想赢得别人的尊重,想要学会爱自己,而爱自己,是对自己负责,对自己的青春负责,为了自己的美好人生,请从学会爱自己开始。下面是爱自己的演讲稿,供你参考。

爱自己的演讲稿篇1 记得有一次我病的非常厉害,发烧烧到了39度多,嘴里吐着白沫,混身的抽筋妈妈爸爸看到我这样的难受,抱起我来就往离家不远的门诊跑,刚跑到楼道口不远处,爸爸因腿脚跑的急而从1楼楼梯摔到楼道口,妈妈一边抱着我一边去扶爸爸,爸爸晕晕呼呼的站了起来,连身上的土都不打,从妈妈得手里抱过我来便更疯狂的往门诊跑。到了门诊门口由于快到春节了,门诊里的医生都回老家准备过年了,妈妈这时急的大哭起来,爸爸大声嚷到:“哭什麼,别哭了,来,你抱着东子,我敢快去找出租车”。于是爸爸跑到大街上左等右等,这大晚上没有一辆车经过。妈妈看着爸爸在大街上走来走去得样子,就大声嚷到:”你干什麼呢?看夜景吗?孩子都病成这样了,还不快想办法,等不找车就算了,赶快回家去骑自行车去。听完妈妈说的话,爸爸就拼命往车库跑。过了一会儿,爸爸骑着车子来了。

爸爸骑着车子托着妈妈和我到了医院,挂了急诊,经过医生的抢救,我的病情有些稳定。等我醒来,看见爸爸妈妈一直都在守着我,我当时心理很难受,再看妈妈的头发上加了几丝白发,而爸爸的手上有一条很大的伤口,还在流血。

所以从今以后我要多锻炼身体,怎加体质。多爱护自己以为爸爸妈妈再也不能一次又一次的被我折腾,学会爱自己就等于爱自己的父母。

“大雨后的感受我用脚步轻描淡写着 ‘ ‘

“看是是非非在飞 听心房猜测心房 在热闹的人群里, 怎样面对自己 ‘ ‘

第一次听到这首歌的时候, 是躺在床上要睡觉时, 耳边突然就响起了这首歌. 还没有经过思考, 一滴眼泪就划过耳际, 凉凉的. 这个旋律, 这个声音, 撞击着我内心最柔软的地方. 我从不正视自己, 因为我有太多的不足, 甚至有时会懦弱地把自己当作其他人. 而这一首歌竟让我面对自己的时候多了一份坦然和安静. 虽然自己不是最好的, 3 但是自己是最真的啊!

没有人安慰的时候, 自己安慰自己; 没有人陪伴的时候, 自己陪着自己; 没有人关心的时候, 自己关心自己. 就这样疼惜自己, 就这样爱自己!

我不瘦, 我有点胖。我穿不上那些只能塞进骨头的衣服裤子。我不是一个矜持的女孩子。尽管人很多, 还是依然喜欢疯狂的大笑。我不怎么可爱, 我不如那些美女好看。因为我只是一名很普通很普通的女孩子。我脾气不怎么好, 很容易就冲动。我不喜欢说话做事慢慢吞吞, 我就是这个样子的人。我很笨, 反应慢, 因为我不是什么天才少女。我玩什么游戏都很烂, 我就是不精通。我不聪明, 我不怎么乖, 我不会好好地照顾自己。我很奇怪。有时候会突然和亲爱的朋友们大笑, 有时候又会莫名其妙的哭起来。我喜欢在我伤感的时候, 听伤感的歌, 虽然我会哭出来。我就是这个样子, 普通的女孩子, 普通的女大学生。

4 和决心; 亲和力强但心理相对脆弱等特点。女大学生同样肩负着中华民族的伟大复兴的重担, 她们也将是全面建设小康社会的“半边天”。

我作为一名当代的女大学生, 关爱女大学生, 也就是关爱我们自己, 我认为爱自己首先要充实自己, 让自己无论是内在

还是外在都更加美丽。

书本，是一个女子优雅根基，而读书会令女子深刻儒雅。追求优雅的女性如果胸无点墨，那优雅只能是东施效颦。“问渠那得清如许，为有源头活水来”，我们要让自己的优雅有源源不断的泉源来滋养它。读书和学习，就是答案。在读书学习中，会发现自己渐渐沉静、思想升华，看到的是更深邃的人生。有人说历史让人智慧，哲学让人深刻，文学让人浪漫，宗教让人向善，音乐让人深沉，戏剧让人丰富，而拥有这一切知识学养，就能改变一个普通女大学生的命运，令其知性、高贵、善良、成功。

而外在的点缀也是女大学生关爱自己的体现：无需太多斑斓的服饰、浓妆艳抹。只要每天清晨起床，对着镜子，向自己微笑一下问声好，穿着清爽舒适的衣服，画上淡淡的妆，积极的迎接每一天的阳光。

其次，我认为如果想要爱自己，就要了解自己，明白自己想要什么、在做什么。可能这会是一个敏感的话题，但我觉得，想要了解自己，首先应该了解自己的身体，能够清楚的感受一些细微的变化，从而更好的保护好自己。可以拿经期这件事为例。一些女大学生不怎么记录经期的时间，有时候推迟或者提前很久也不在意，或者不注意经期的护理，认为这些是小题大做。可是，近年来的相关调查研究表明，5 经期的一些不注意，会大大提高癌症的发生率。其次应该了解自己的感情生活。清楚自己在干什么，自尊自爱，快乐健康的去爱与被爱，为自己的大学生生活留下美丽的回忆。有些女大学生，对自己的情绪控制不够，在出现失恋分手后，轻微会出现哭泣、吵闹、谩骂等行为，极端了可能会上演出各种惨剧。

我认为，爱自己，是对自己负责，对家人负责的一种表现。保护好自己，爱自己，是每位女大学生义不容辞的责任。

最后，关爱女大学生，关爱她们的未来。大学生面临的最大

问题，可想而知，女大学生也面临着。由于一些用人单位还存在着偏见，“宁要武大郎，不要穆桂英”，这就给女大学生就业带来了很大困难。实际上，从小学、中学到大学，女同学无论在学业成绩还是专业发展上，都是与男同学并驾齐驱的，甚至某些方面比男生还更胜一筹。然而，由于历史的、现实的、主观的、客观的原因，女大学生在社会职业的选择上却往往处于劣势。因此，女大学生们必须充分认识自身的特点，清楚自己的长处和弱点，在求职择业过程中扬长避短，发挥自身的优势。充分认识自身的特点，并加以利用。女大学生在生理、心理、性格上与男生有着一定的区别，但是，女大学生也具有自身的优势。如：女生普遍具有温柔、贤惠、细腻的性格；感知能力较强，形象记忆较好，想像力较为丰富；尤其在语言能力上比男生更具优势，女性一般学习掌握语言较快，语言表达清晰、流畅；另外，在外语、阅读、精巧手工制作等方面也比男生略高一筹。这些都是女大学生的优势所在，关键在于如何发现、发挥自己的优势，展示自己的才华，把握机会，6 选择适合自己的行业、地区和单位，从而获得择业成功。

作为一名新时代的女大学生，也作为坚强、自尊、快乐、青春、活力的代名词，关爱女大学生，关爱自己，相信自己会在未来绽放出耀眼的光芒。

会有那么一天，有一个人出现在我的生命中，他愿意包容我的缺点，一直陪着我、会在某个路口，拉着我的手说：我一直都在！

会有那么一天，我的内心会变得强大、变得更完美…

会有那么一天，我会变得更好…我相信，会有那么一天的。我一直在变，直到我变得更好，更强大，更坚强，一切都会好的。加油我可以。

---来源网络整理，仅供参考

靠自己演讲稿篇七

大家好！我演讲的题目是“做自己灵魂的舵手，用青春书写激情”

展示自我、张扬个性、发扬特色是人生选择的出发点。当选择成为一种自豪，当奉献成为一种时尚，当敬业成为一种需求，当知识成为一种资本，我们所有的正是青春的激情。伟人之所以伟大，并不是他们本身有多么伟大，而是因为他们选择了伟大的事业。如果伟人们选择的不是伟大的事业，那么，每个伟人，在今天的历史书上都不会有他们的名字。是伟大的事业才使得一个人变得伟大。

拿破仑选择了当时法国革命最能展示才干的军事指挥，才使他由一个科西嘉小子成为一代伟大的统帅；比尔·盖茨因为选择了开辟个人电脑时代，才使这个仅上过一年哈佛的准大学生成为世界首富；毛泽东因为选择了为中国人民解放而斗争的伟大事业，才使他从一位中学教员成为伟大的革命导师。

在我们这样一个鼓励奋斗，提倡通过努力奋斗实现个人理想的伟大时代，选择是最为重要的人生理念和成功概念。20xx年2月在面对自己人生的第一个选择时，我选择了建设银行，开始了自己的第一次历练。在这里，我工作着，学习着，时常被感动着。

不仅能够独立操作及报表核对，业务方面也更加熟悉了。

银行作为高风险行业，每一个业务条线的岗位都或多或少存在着风险，有的容易察觉，有的却不易发现，但有一点，他们是客观真实的存在我们的身边，潜伏在我们的工作之中。所以要树立风险意识，认识到工作隐患可能给自己所带来的危害，风险一旦发生，轻则会受到处罚，影响自己工作。重则会给银行资金造成难以挽回的损失以及建行这个家的声誉损失。在这两年中，“仔细，谨慎”成了我工作的座右铭，

积极参加营运管理部开展的各项活动、业务培训及业务考试，在工作中找风险点，不断加强风险防范意识。运行中心机房贴着我们警句：我的微小失误可能给建行带来很大损失，我的微小疏忽可能给客户带巨烦。时时刻刻的提醒着我们。随着时间的飞逝，每当我讲给家人听时，都会由衷地说，在建行我学到了很多，工作更严谨、细致了，看问题也比从前全面了。

独木不成林，在营运管理部这个集体当中，在与同事合作中，每位同事不仅做好自己份内事，还帮助其他同事一同干好工作，尤其在工作交流上，主动介绍自己工作中的好方法，悉心帮助业务不太熟练的同志提高操作技能，帮助他们共同提高业务水平，提高我们整体的服务质量。“团结一心，拼搏进取，爱岗敬业，奉献企业”这是我对这个大集体最大的感受。

就和吃便饭一样频繁，为了报表的及时上报，我们往往要牺牲自己的节假日；为了新系统的正常运行，下班时间已过很久，依然能看到我们忙碌不知疲倦的身影。正是这种作风的激励下，部里的年轻人对工作孜孜不倦的追求，推动着工作不断地向前发展。

青春是读不完的历史长卷，激情是忙碌的身影，奉献是心灵深处一曲人生新的交响，是忠于职守，是敬业，是拼搏，是热爱并献身自己从事的事业。回望自己在建行的生活中，我不禁感慨：“建行就像一个熔炉，能在很短的时间内使一个人发生变化并融入其中。每天和他们奋战在一起，他们的一言一行都在潜移默化地影响着自己，不知不觉中变成了自觉的行为。我为成为建行的一员而自豪”。我由衷地希望能用自己的青春和汗水给我们银行改革与发展添上色彩斑斓的一笔。

我的演讲完毕，谢谢大家！

靠自己演讲稿篇八

大家好！

有句话说：世界上没有两片完全相同的树叶。更没有相同的两个人，我们不能拿普遍的眼光凭某件事看待每个人，而当 we 被错误的认识时，就要调整自己的心态——做自己。

有句话说得好：走自己的路，让别人说去吧！我们生在当下，不可能让每个人赞同自己，别人对你提的建议而并非完全适合你，此时就需要自己端正心态，明确自己的路，坚定不移的走下去。李娜在取得法网冠军后长期低迷，被众人评议为昙花一现，刘翔在2008年奥运年会上因一个转身使13亿中国人民惋惜，当听到刘翔退赛的消息时，不知有多少人为之哗然。难道他们真像众人所说的不堪一击吗？如果是，那就不会有2012年7连胜的佳绩，那就不会有尤金赛中12秒87的世界纪录，他们也有沮丧，但更多的是奋起，是努力造就一个新的自己。

回顾历史，商鞅变法让一最后被贵族残害而死座即将被踏平的小国一跃为泱泱大国，最后横扫六国统一天下，如果没有商鞅为基础，秦如何称霸一世，而商鞅变法时受到贵族们的打击和强烈反对，最后被贵族残害而死，但如果没有商鞅的坚持自我，如何铸就一代赳赳老秦。

一个苹果，有人说它甜，有人说他酸。我们不能避免被别人评论，我们不能，但我们可以更好。

我们只想完成自己的心愿，我们要做的是努力，付出。而不是别人嘴上说的自己，因为我们只想做自己，只能做自己。

靠自己演讲稿篇九

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

读完这句话，是否能够引起我们的深思呢?对呀，人是一个独立的个体，有自己的思想和感悟。所以我们做任何事情都要竭尽全力做的自己!

美国作家海伦凯勒就是一个很鲜明的例子。她是一个盲聋哑残疾人，她的世界和正常人比起来是无声的黑暗的，但是她并没有自卑，因为她相信自己，她认为自己和别人一样也是一处的风景，她的世界里也有阳光，也有空气，也有寒来暑往，甚至有别人未曾见过的小草，有别人未曾听过的鸟鸣。她相信她的世界里总有一天会有星来放光，有草来装点。在这种坚不可摧的自信心下，她不懈地努力，最终成功了，成为美国的女作家。

大家也一定都知道比尔·盖茨这个世界名人。在他很小的时候，成绩并不是很好，但是他偏偏爱好计算机，他不羡慕别人的成功，他相信自己能够干好计算机这一行，他能够做的自己，在这种自信心的驱使下，他最终创造了巨大的微软帝国。

这些事实都告诉我们：人要有自信，要做的自己!或许曾经你很自卑，但是那已经是过去，你应该掀起昨天的篇章，继续明天的历程。

在生活中，有很多人总是羡慕别人，总是仰望别人的成功，悲叹自己的命运。也许你想成为太阳，但是你只是一颗星星，也许你想成为大树，但是你只是一棵小草，也许你想成为一条大河，但是你只是一条小溪。于是你很自卑。你认为命运对你不公。其实不然，不要总是羡慕别人，也请欣赏一下自己吧!带着自信上路，走在自己的人生道路上，你会发现你的天空一样高远，你可以和别人一样活得有价值。

做不了大树，就做小草，用自己的绿色装点大地;做不了伟人，

就实实在在的自我，平凡并不可悲，关键是要做的自己！