

最新大一新生军训心得体会(实用6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

大一新生军训心得体会篇一

军训不只培养人有吃苦耐劳的精神，而且能检验人的刚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚毅不拔之志。”这句话意思是胜利的大门从来都是向意志刚强的人洞开的，甚至可以说是只向意志刚强的人洞开。

心目中的军训充溢教官的训斥；心目中的军训是重要与困难的合奏；心目中的军训更是无常地响起那聚拢手哨音，还有那瓢泼大雨下的大聚拢、严训练；心目中的军训生活成百上千次地显现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我照样满怀欣喜与信心地去拥抱我憧憬已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不只有我们划一的方式，也有我们阵阵响亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活泼敏捷的思维，更体现了集体主义的巨大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的尽力，就弗成能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了连合的力量，互助的力量，以及团队精神的紧张，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在本身的人生路上，也应该印满一条本身脚步的路，即使那路随处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让本身去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假假装之意。

大一新生军训心得体会篇二

在充满激情和活力的11月，19年級的華光學生迎來了軍訓的第一天。

7點鐘，學生們聚集在籃球場上，準備出發。經過“拍拍手”、“做好坐姿準備”、“前後對打”的短暫訓練後，教官去操場參加軍訓動員大會。五個陣營的學生都是統一的，響亮的口號响彻雲霄，顯示出學生心中的激動。

8點，軍訓動員會準時開始，校領導的講話很真誠，對學生充滿了鼓勵和期待。它給了學生們很大的支持，讓學生們感受到了巨大的責任和光榮的使命。接下來，學員們被教官們惊心动魄的軍體拳表演所折服和驚艷。教官們精彩的表演給動員大會增添了不少色彩。

隨著動員大會的成功召開，學生軍訓生活正式拉開帷幕。每個營都被教官帶到了自己的訓練場。在導師的精心指導和嚴格要求下，學生們學會了站姿、放水、彎腰等基本訓練。期間有學生生病，但稍有好轉後繼續參加訓練，體現了華光學生頑強的意志力。

隨後，教官對學生進行了gfd檢查和要求，並鞏固了解散大會等訓練。短暫休息期間，教官帶領學生們大聲唱軍歌。軍歌在部隊里永遠是流行歌曲。鏗鏘有力的歌曲激勵著許多士兵為國家而戰，勇敢無畏地衝鋒陷陣。“聽著新的征程吹響號角，強大的軍事目標在前方召喚。”這熟悉的旋律和激昂的歌詞在我耳邊回蕩。當我們真正自己唱這首歌的時候，心裡充滿了驕傲和自豪。

尽管阳光明媚，天气炎热，无数的星星在清澈的夜空中眨着眼睛，学生们坐在地上唱着歌，哼着小调……这是军训中的一幕。烈日下，所有的学生都在出汗，但他们仍然抱着胳膊和腿，在绳子前练习走路的姿势。这也是军训中的一幕。军训有苦有甜，有玩笑有冲突。我们班军训生活在12天的训练和段子中结束。

军训结束了。这12天让我们舍不得去集体生活，舍不得去三个严明善良的教官，舍不得去湖边看不到美丽星空。有太多的事情是我们一时忘不了的，数量无数。我们经历过的所有经历都是难忘的。

军训刚开始，同学们都容光焕发，对军训充满好奇。但是第二天，第三天，第四天，问题来了。有同学开始发牢骚，抱怨连连。有的同学向教官提出意见，有的甚至想逃避训练。这些都反映出我们正常的生活太过顺畅，几乎被衣服拉得喘不过气来，缺乏同龄人应有的能力。这正是我们自己必须提高的素质。然而，我们的导师经常因为我们自由散漫的坏习惯而受到惩罚。你太细致了。抱着我在军训，今天，我体会到了我严格的时间意识和毅力。哪怕是最简单的动作，在训练场上重复无数次，用心去真正体会军人的英气。军姿不动，跨步整齐有力，让我们真正体会到军人的精细。

现在军训结束了，看着晒黑的脖子，脸，胳膊，就能想起烈日下的汗水。但是汗水并不能淹没我所有的回忆，因为有更多的东西让我充实。我记得军训开始的时候，似乎很安静，我没有花太多时间准备。在这样的几天里，每一点点的收获都渐渐的烙在了我的记忆里。

我们每天都在唠叨：还有三天，两天，一天，但是当我们要离开的时候，又有一种不想离开的想法。我们希望最后几个小时过得慢一点。或许这就证明了“拥有了不懂得珍惜，失去了才后悔。”这句话。人生就是这样。它是由短暂的经历组成的。自己经历的时候感觉那么长，回忆起来感觉那么短。

有多少眼泪可以偷偷抹去，有多少人可以相处，有多少人可以被深深打动，有多少人可以回到自己的心里，有多少人可以笑，有多少人可以永生，有多少痛苦可以不留疤痕，有多少故事可以再讲一遍，有多少自信的话可以从头讲，多少人可以快乐地去爱，有多少爱可以尽情地分享，有多少期待。

这就是军训，带给我们一丝苦涩，一丝甜蜜，一丝成长。

大一新生军训心得体会篇三

随着军训汇演的结束，为期15天的南昌工学院20xx级大一新生军训落下了帷幕。同学们心中都充满了不舍和感动，回想这半个月的军训，让我有无数的感慨。

刚开始军训的时候，大家都是唉声叹气，既担心自己会晒黑，又担心自己吃不了军训的苦。但是随着时间的流逝，我们慢慢明白了军训的意义，它褪去了我们身上的稚气，让我们变得更加坚定，成熟和稳重。

军训过程中，有苦也有乐。我们作为女排，虽然没有男生的“刚性”，但也不差。我们有高昂的斗志，我们不怕骄阳，我们勇往直前。在烈日下，流淌的汗水，站军姿后酸痛的四肢，这些都让我们觉得很辛苦，但是晚上拉歌，个人才艺表演让我们觉得很快乐。我们抱着休息娱乐的心态，度过了那快乐时光。我们生活在和平年代，作为华夏儿女，我们要培养吃苦耐劳的精神。半个月的军训是短暂的，但是留给我们的回忆是永恒的，现在想想军训好像也没那么辛苦。

军训期间我们要感谢的人很多，教官一直陪着我们，还让我们背对着太阳站，而他自己却面向太阳看着我们，看着我们累了就会让我们放松一下，时刻为我们着想，我们心中无比欣慰。每天和我们一样早起，晚上甚至睡的比我们还晚，在这里我要谢谢我们的教官，他比我们更加辛苦，他磨练了我们的意志，让我们明白了要严于律己。除此之外我还要感谢

我的辅导员老师以及特助，他们经常看着我们训练，记得第一天的时候，怕我们低血糖给我们送糖，有次在晚上下训后还给我们送西瓜解暑，我的内心充满了感动。也特别感激学校提供这样一次机会，拉进了同学之间的关系，也带着我们走进了新的篇章。

恍然之间，觉得军训就像一场梦，梦醒了就结束了，正如徐志摩先生所说悄悄的我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖不带走一片云彩。教官虽然走了，但是他把军人的气质悄悄刻进了我们的骨髓，它已在我们心中种下了一颗充满希望的种子。

通过这次军训，我明白了很多，让我们以坚强的信念，在大学四年中绽放自己的光彩。我会用军训的精神来度过，用梦想创造可能，用知识报效祖国。

大一新生军训心得体会篇四

军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，下面是本站带来的大一新生军训的心得体会，仅供参考。

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到

这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

世人人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢？早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧！没有绝对痛苦，也没有绝对快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。

口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的'军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕

耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到作文作文点，下午到作文点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

一觉醒来，望着窗外嫩绿的叶子，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，二十一天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着和教官唯一的依次邂逅的美丽，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各

种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

大一新生军训心得体会篇五

十月是收获的季节。带着金桂的芬芳，今天，我们在华南理工大学广州学院进行为期14天的军训周。从早上金鸡破晓开始，一些同学陆续从睡梦中醒来，为这生机勃勃的一天做准备。穿着军装，戴着军帽，年轻的大一新生立刻变成精力充沛的男青年和女青年。

“快点，快点，帮我看看扣子扣好了没有？”“我的皮带系好了吗？”在紧张和期待的声音中，我们的同学终于在篮球场上走到了一起。只见身材挺拔，皮肤黝黑，一副刻板的教官风范。

教官给学生简单训练后，我们去操场参加华南理工大学广州学院20xx年新生军训动员大会。排队。从观众来看，身着军训制服的学生就像一排排光滑的幼苗，预示着学生们将在14天的军训中茁壮成长。

在庄严的升旗仪式上，我们欢迎领导的讲话，热烈欢迎学校领导领导的到来和学生积极参与培训。“一定要服从教官的命令，服从教官的指挥，做到团结拼搏的精神。”学生代表铿锵有力的发言仍然在耳边回响，让学生们感到一种巨大的激情。随后，军训团团长发表了讲话，用简短的话提到了国防教育的重要性和对学生军训的承诺。军训动员大会最精彩的是教官们的精彩表演，整齐的队列，完美的步伐，响亮的口号，惊人的擒敌技巧，所有这些都让坐在这里的同学们拍案叫绝！由衷的掌声。

军训动员大会结束后，学生军训生涯拉开帷幕，华光学生挺

拔地站在阳光下，挥洒着金色的汗水。一排排整齐的队列，稚嫩的面孔，响亮的口号，折射出梁红在《少年中国说》中的一句话：“红日初升，路明。这条河一直往下流。当你潜得很深时，你的爪子会飞起来。奶虎在山谷中怒吼，百兽震惊。”对中国青少年的期望。他们是目前华光最可爱的人！

夕阳西下，一天的军训到此结束。即使烈日炎炎，汗流浹背，华光的学生也从来没有抱怨过。每个人都坚持自己的努力。今年11月，我在华光遇见了我最美丽的自己。

大一新生军训心得体会篇六

内心的期盼随着空中飘逸的云来到训练基地。期盼基地不同往日的生活，期盼新同学的友谊，期盼为期x天的与众不同的课。

懒散了一个暑假的我，烈日下艰苦的训练，让我疲惫不堪，脚后跟针扎般刺疼；后颈晒得火烧样辣；手脚如拉紧橡皮筋般酸……但我们还是要一遍又一遍的练习。说实话，心中有很多抱怨。可转念一想，自己没做到位，又有什么可抱怨呢？于是坚持反复的练习。

苦中也有乐，队列从第一天的乱七八糟到一日比一日整齐，心中就悠然升起愉悦的情绪。

训练后的宿舍生活是快乐的源泉，午休时大家天南地北的聊天，笑声如爆竹齐放般欢快，那种从陌生到熟悉的感觉特棒，大家友好的开玩笑，打闹，简单的快乐。

“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”是我军训时的格言。这一次军训让我学到很多。我们的生活中应多份钢强，也不应缺少痛苦，不论快乐还是痛苦，都应用心去体验，体验生活的不同面。珍惜生活中不同的色彩，让生命之画缤纷多彩。

时间如流水般过的飞快，军训生活近尾声了。训练间有抱怨和痛苦，快离开时心中却有一份留恋。愿今日的痛苦变成明日甜美的回忆，在我的生命中留下独特的一页。

转眼间，军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景：

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情！到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活！同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想！

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗；也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。可通过这x天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这x天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀！