

2023年综合实训心得体会 综合管理员实习心得体会(精选8篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

综合实训心得体会篇一

作为一名大学生，在学习的同时，实习也是必不可少的一部分。我有幸实习在一家知名企业，担任综合管理员。这个职位有着很多需要我去学习和掌握的知识和技能，从而让我获得了很多新的体验和思考。在这篇文章中，我将分享我在这次实习中的收获和体会。

第二段：了解公司的管理架构

在我实习的这家公司，有一套完善的管理体系和职位分工，我的工作职责就是负责综合管理的工作。在实习期间，我首先要了解公司的管理架构，包括各部门和职务的分工，以及公司的制度和企业文化。我要与各部门的领导和员工密切合作，了解他们的需求和问题，并及时协调和解决，以便公司的各项工作能够顺利开展。

第三段：多元化合作

在公司的日常管理和运营中，我需要与各种部门合作，包括人力资源、财务、市场、客服等。这就要求我具备一定的专业知识和技能，能够与其他部门进行有效的沟通和协作。此外，我还要学习如何进行多元化合作，比如与团队成员和上级领导的合作。我要始终保持良好的沟通和合作，确保团队

的工作能够高效、顺畅地完成。

第四段：发挥创新精神

在实习中，我也深刻体会到了创新精神对于综合管理员的重要性。只有不断地创新和改进，才能在竞争激烈的市场中立于不败之地。此外，在公司的管理决策中，我也要发挥创新精神，提出新的解决方案和思想，为企业的发展提供有益的建议。

第五段：总结

回想这次实习，我觉得自己在管理、钻研和沟通方面有了很大的进步。通过与团队和其他部门的合作，我拓宽了自己的眼界，也提高了自己的综合素质。在未来工作和生活中，我将继续发挥自己的创新精神，为企业的发展做出更大的贡献。

以上就是我的实习心得和体会。无论将来进入哪个行业，我相信这些经验和体会都能够成为我宝贵的财富，助我不断前行。

综合实训心得体会篇二

进入儿科科室，我从带教老师那儿了解到，儿科是个综合性很强的科室，涵盖了内科、外科的各种疾病情况。但儿童疾病的种类与成人大不同：起病急，来势凶，变化快。因此，我们护理人员要根据其疾病特点制定一系列相应的护理措施。由于儿童自身的特点以及年龄小不会或不能准确描述病情，不懂得与医护人员配合，所以儿科护理工作内容多，难度大，要求高。除基础护理，疾病护理外，还有大量的生活护理和健康教育，病情观察应细微敏锐，发现变化及时通知医生，进行救治。

经过一个月的儿科实习，我又成长了许多，渐渐摆脱了学校

的那份稚气，走向成熟。在“阵地”上，我学会的不止是一个护士最基本的技术，疾病的护理知识，更重要的是如何与病人家属沟通。儿科的护理对象是小孩，对于每个父母来说，最珍贵的莫过于子女了，家属以及医护人员都是本着为小孩着想的理念。除了要有精湛的输液技术，将病人的痛苦减至最轻之外，还要向病人家属做宣教，方面涉及很广，比如：饮食教育，环境，衣着，心理护理等。向家属宣教完之后，他们对我表示非常感谢，我自己心里也觉得特别欣慰，劳动成果得到赏识。

要成为一名优秀的儿科护士，光有技术是不够的，我们应该充分体现出“护士”这一角色的价值，而不是像机器一样工作，更多的是要充当健康教育者和患儿知心者。我在儿科就深有体会，比如科室里比较多的血液系统疾病和肿瘤，首选化疗治疗。除了一些常规的操作外，我们还应该做好对症护理。感冒的症状是发热、咳嗽、甚至全身症状，那么我们应该做到对症护理，注意室内环境，饮食清淡，休息等一系列的宣教。如痰液较多，还应保持患儿呼吸道通畅，给予吸痰和拍背，雾化吸入等。同时要多与家属沟通，向其介绍有关知识，如病因，主要表现等。教会家长正确拍背协助排痰的方法，指导家长正确用药，出院时做好健康指导，如合理喂养，加强体格锻炼等。在平时的实习工作中，我也经常看到带教老师向家长做宣教，这就需要将所学知识灵活运用 to 实践中去，这是护理工作比较高的境界，只有转述给病人家属，才说明自己真正了解书本知识，并能融会贯通，对医患双方都是有利的。两周的历练让我感触颇深，受益匪浅，对护士这一角色有了更深一层的理解。护士不光是护理活动的执行者。

还是健康捍卫者和宣教者。我们应该具备良好的专业素质，身体素质和交际能力，将自身所学灵活应用到工作中去，同时要有敏锐的观察力。我们用双手给病人送去温暖，每一个操作都赋予病人康复的希望，让他们看到黎明的曙光。也许我们只是送去了微不足道的关怀，但这些积累起来，就是帮助病人度过难关的诺亚方舟。

综合实训心得体会篇三

综合管理员是一种职业，主要负责管理综合性场所的各项事务，例如：会议室、宿舍、食堂等等。作为一个初入职场的学生，我有幸获得一份综合管理员的实习工作，这让我深刻体会到了这个职业的人员需要具备的素质和技能以及所要面临的挑战。

第二段：工作内容

在实习期间，我的工作内容主要是负责会议室和食堂的管理。在会议室方面，要负责预定、布置，以及设备的维护和管理。这需要我们做好接待工作，维持好与客户的关系。在食堂方面，要负责就餐人员的安排、餐具的清洁、厨房卫生等等。在此过程中，我们还需要做好预算管理和物资采购等工作。

第三段：实习体会

在我的实习过程中，我学到了很多。首先，我体会到了团队合作的重要性，尤其是在高度走动的环境中，这更需要我们的团队合作。其次，我学会了管理空间，在保证供应场所设施整洁、规范、舒适的情况下，最大限度地发挥使用效果，提高使用效率。再次，我也学到了许多人际交往和服务经验，学会倾听、理解和解决客户的问题，同时也提高了我的实践应用能力。

第四段：人际互动和观察分析

在实习过程中，我与许多不同背景的客户打交道。在每天的工作中，我与客户互动，了解他们的需求和反馈，以为他们提供最贴心的服务。正是通过这些人际交往，我更加地了解了人性和情感方面，这也为我提高在其他方面的发展提供了帮助。

第五段：结论

在本次实习中，我收获了非常多。除了知识技能的提升，还有团队协作、客户管理和服务意识等方面的成长。实习时也遇到了许多困难，例如与客户的沟通、管理预算，都需要我们耐心细致地解决。综合管理员的工作是一项艰巨而极具挑战性的工作，需要不断学习和提升，以应对日益复杂多变的工作环境。但是，如果我们能够拥有足够的信心和决心，相信自己能够在这份工作中大有作为，为职业生涯开创更加美好的前程。

综合实训心得体会篇四

本次培训给我许多思考，深刻的体会到自己有很多东西要去学习。怎样成为一个受欢迎的数学老师呢？怎样才能在教学过程中给学生营造一个良好的氛围，建立平等、民主、信任的新型师生关系？怎样才能……？我认为要解决的问题还很多，还需要自己不断的积累，不断的去学习。

首先，教育学生，从爱出发。平等的爱，理解的爱，尊重的爱，信任的爱，这些都是老师爱的真谛。不论在生活上，还是在学习上，都要给予学生必要的关心和帮助。只要有了问题时及时处理，处理的方法得当，注意和学生沟通，学生就会信任你，喜欢你。爱学生，还表现在老师对学生的尊重和信任，以及对学生的严格要求，又要注意对学生的个体差异，区别对待。对成绩比较差的学生，我们老师要采用不同的教育方法，因材施教。师爱要全面、公平。

其次，如何使我们的综合实践课堂愈发显得真实、自然、厚重而又充满着人情味，作为综合实践活动课的老师，我更关注的是蕴藏在课堂中那些只可意会、不可言传，只有身临其境的教师和孩子们才能分享的东西，要关注那些伴随着师生共同进行的探究、交流所衍生的积极的情感体验。我们不但要传授知识，而且要善于以自身的智慧不断唤醒孩子们的

学习热情，点化孩子们的学习方法，丰富孩子们的学习经验，开启孩子们的学习智慧。让我们行动起来，做一位有心的“烹饪师”，让每一节综合实践活动课都成为孩子们“既好吃又有营养”的“大餐”！

最后，我还认识到：一节好的综合实践课，新在理念、巧在设计、赢在实践、成在后续。一节好的课，要做到两个关注：一是：关注学生，从学生的实际出发，关注学生的情感需求和认知需求，关注学生的已有的知识基础和生活经验……是一节成功课堂的必要基础。二是：关注活动资源：抓住资源的本质进行教学，注重探究方法的渗透，让学生在观察、操作、推理、验证的过程中学到知识。此外，我认识到：一节好的综合实践活动课，不要有“做秀”情结，提倡“简洁而深刻、清新而厚重”的教学风格，展现思维力度，关注方法，体现综合实践活动课的灵魂！而教师的“装糊涂、留空间”也是一种教学的智慧和方法。

通过这些天的学习，，我从中学到了很多，不仅拓宽了我的视野，还丰富了我的实践经验，更让我的思想得到了升华，使我对数学教学有了更新的认识，更加热衷于教育事业。今后，我会更加努力学习，为教育事业贡献自己的一份力量。

综合实训心得体会篇五

随着社会的不断发展，实习已经成为学生期间必不可少的一部分。在实习中，我们可以学到大量的知识和技能，同时也能够积累宝贵的经验和感悟。在此，我将就自己的综合实习心得体会进行总结和分享。

第一段，是关于如何选择一个合适的实习机会。实习机会的选择至关重要，因为它直接决定了你实习中所能获得的资源和机会。在选择实习机会时，我们应该根据自己的专业、兴趣和实践经验做出判断，同时也要重视实习机构的信誉和实际工作环境。在实习中需要多问问题、多加思考，多参与活

动，及时向导师反馈自己的实习经历并做好记录总结。

第二段，是关于如何合理安排自己的时间和精力。在实习过程中，我们可能需要同时处理工作和学习的两个方面。为了更好的平衡二者，我们可以适当调整自己的作息时间，利用好每一分每一秒的时间，合理规划自己的学习和实践内容。同时还需要把控自己的精力和情绪，根据实际情况及时做出适当减负的调整，以达到自己预期的实习效果。

第三段，是关于如何提高自己的专业能力。在实习期间，我们应该注重自己的专业学习，刻苦钻研前沿科技，同时也要注意与实际工作实践的结合，以更好的吸收和应用实践中所学到的知识和技术。在实习中我们可以积极寻找机会，参与到实际工作中去，通过亲身实践不断提高自己的专业技能和综合素质。

第四段，是关于如何培养自己的团队意识和协作精神。在实习的性质上，实习生往往需要与组织内其他人员协同工作。而团队合作和协作意识是成功实习的关键之一。我们应该在与组织内其他人员交流沟通的过程中，多关注对方的需要和请求，尽量做到自己的工作不影响他人的正常工作，促进团队达成共识升华目标。在此过程中，我们还能学到很多好的团队管理和领导技巧。

第五段，是对实习体验的总结与展望。在实习过程中，我们能够感受到自己的进步和成长，同时也遇到了许多的挑战和困难。但是，正是这些挑战让我们更加坚定了自己的胸怀和信心。总之，一次优秀的实习经历不仅需要前期的准备和规划，也需要对过程和结果做出细致、科学的总结和评估，以更好地面向未来的职场生涯。

综合实训心得体会篇六

绪论：自然地理实习是自然地理教学中十分重要的教学环节，

是使学生在课程理论学习基础上，通过对基本自然地理(地质、地貌、土壤、植物、水文等)现象的野外实地考察和现场实践获得感性知识，并巩固和加深对所学理论理解，获得理论与实际相结合能力的必要手段。搞好实习工作对于提高学生理论联系实际的能力，提高自然地理课程的教学水平具有重要意义。

地貌学

考察地点：新铺地质公园花江大峡谷北盘江大桥龙宫格凸河

考察时间：10月28日——31日

考察目的和要求：

1，通过实习，使学生初步了解安顺主要地貌类型，基本特征及其分布规律，并分析其成因。了解地质、水文、气候、土壤与植被对地貌发育，地貌灾害与防治的影响。

3，通过实习，使学生将理论知识与实践相结合，培养学生实践能力。了解掌握有关仪器和工具(罗盘，海拔仪等)的使用原理和方法。

考察内容：

1，认识安顺主要的地貌类型及其特征。

2，通过对地形图地貌的判读，观察安顺地貌的分布规律。

3，认识地貌灾害(水土流失、土地荒漠化、滑坡等)及防治。

4，初步分析地貌对农业产业布局的影响。

1，观测河流侵蚀地貌特征。

- 2, 观测河流阶地地貌特征。
- 3, 观测河流凹凸岸的流水作用特征。
- 4, 观测河流干流交汇处的地貌特征。
- 1, 观测地表喀斯特地貌特征和分布规律。
- 2, 观测地下喀斯特地貌特征和分布规律。
- 3, 观测喀斯特地貌对农业发展的影响。

实习心得：通过者一次的野外考察，同学们不仅讷讷挂钩亲自动手来操作实验，而且还置身于不同的地质，地貌类型之中使我们的理论知识与实际得到了联接，补充了我们平时在学校学习生活中的空缺。其次，通过这样的考察，提升了同学们的学习热情，不管杂实习前和考察后，我们的同学都认真的投入到准备资料和收集数据成果的过程中，学习气氛更加浓厚。第三，在考察过程中，同学们不仅能够互相帮助，而且还能在考察，实验中互相协作，这使得同学们之间的感情得到了增强，集体感更加强烈，对我们以后的学习和生活都是很好的帮助。

水文学

沿贯城河考察：

地点：玉碗村污水处理厂宁谷

水温：15.05度15.73度15.64度

ph值：888

透明度：22.2厘米28厘米26厘米

经过分析此水为劣五类水，造成贯城河污染的原因有：

- (1) 大气降水
- (2) 农田排水
- (3) 城市生活污水
- (4) 工业废水
- (5) 工业废渣和城市垃圾淋溶水

龙宫风景区

测水深：用一根绳子吊一个大石头沉入水流底部，然后读取数据

测透明度：先套上盘子再吊上石头沉入水中直到看不到盘子为止

第7小组测量结果：水深2米，透明度1.17米

地质学

实习地点：关岭国家地质公园，花江大峡谷

试验方法：罗盘的使用方法

罗盘的使用主要是中央的磁针，天池外的内盘是钢制的，天池底色一般是白色的，底部划有一红色直线，有一端是有两个红点在红线的左右，红线是以南北定位的，有红点的一方是子方(正北方)，另一端是午方(正南方)，上面有一根很灵敏的磁针，磁针有一端是有一个小孔的。使用罗盘时，双手分左右把持着外盘，双脚略为分开，将罗盘放在胸腹之间的位置上，保持罗盘水平状态，不要左高右低，或者前高后低。

然后以你的背靠为坐，面对为向，开始立向。这个时候，罗盘上的十字鱼丝线应该与屋的正前、正后、正左、正右的四正位重合，如果十字线立的向不准，那么，所测的坐向就会出现偏差的了。固定了十字鱼丝的位置之后，用双手的大拇指动内盘，当内盘转动时，天池会随之而转动。一直将内盘转动至磁针静止下来，与天池内的红线重叠在一起为止。有一点是非常重要的，就是磁针有小孔的一端必须与红线上的两个小红点重合，位置不能互掉。这时显示坐向方的鱼丝线(是横的那一条)与内盘各层相交。我们要找寻的各种数据和资料，就显示在这条鱼丝线所穿越和涵盖的区域上。然而，罗盘上有十多二十层，究竟那一层才是坐向呢?就是二十四山那一层了。它就在天池附近。鱼线向方上的那一个“山”，我们用它表示向，鱼丝坐方上的那一个“山”，我们用它表示坐。譬如说，向山是子，坐山是午，我们便称之为坐午向子。知道自己宅中的坐向后，将罗盘放在全屋的中心点，便可以由坐向求出全屋的方位(或宫位)。

关岭国家地质公园：

关岭国家地质公园位于安顺以西100公里，花江大峡谷北岸新铺乡，是世界上第一个以展示2.2亿年前(晚三叠世)海生爬行动物和海百合化石为特色的国家地质公园。200多平方公里范围内普遍出露的三叠纪海相地层中，埋藏有2.2亿年前古生物海百合、菊石、蚌类、海龙、鱼龙、楯齿龙等化石，共同构成了极其丰富、美妙的古深海系统。出土化石的种类多而且数量大，体形完整，形态精美，具有极其重要的科研价值和观赏价值。龙化石经专家研究，首次用“中国龙”、“关岭鱼龙”、“瓦窑龙”、“新铺鱼龙”、“贵州鱼龙”等地名命名龙的种属。

实习心得：通过学习我了解到，产生地质作用的力。来自地球内部的称为内能，主要有地内热能、重力能、地球旋转能、化学能和结晶能。来自地球外部的称为外能，主要有太阳辐射热、位能、潮汐能和生物能等。

更重要的是罗盘的使用方法，为以后的实习打好了基础。

土壤学

实习地点：花江大峡谷板贵乡

实习内容：板贵乡土壤的测定与取样

土壤的容重：1，用环刀取土，两边用刀削平。

2，用天平称出环刀和土的质量；404.5克

3，用天平称出环刀和石子的质量，67.5克

4，算出环刀的体积，石子体积，201.816立方厘米

最终算出结果为：1.8克/立方厘米

土壤质地：成细条，易断裂，为中壤土

酸碱度：8

土壤含水量：取一块土，先称出其质量(15克)，再把其烘干，再称其质量(12克)，算出水分的重量(3克)，然后用水的重量除以总重量即为土壤含水量(1/5)。

土壤结构：土壤结构是土壤固相颗粒(包括团聚体)的大小及其空间排列的形式，不仅影响植物生长所需的土壤水分和养分的储量与供应能力，而且还左右土壤中气体交流、热量平衡、微生物活动及根系的延伸等。

实习心得：通过学习我认识到土壤学的主要研究内容包括土壤组成；土壤的物理、化学和生物学特性；土壤的发生和演变；土壤的分类和分布；土壤的肥力特征以及土壤的开发利用改良和保护等。其目的在于为合理利用土壤资源、消除土壤低产

因素、防止土壤退化和提高土壤肥力水平等提供理论依据和科学方法。

总结：经过为期五天的实习考察，我对综合自然地理的了解更为深刻，不仅更好的完善了野外知识，而且更是对课堂知识做了更好的补充。更多的了解地质地貌，水文土壤在现实生活中的形态特征，完善了我们的知识体系，让我们明白了地理科学研究的价值所在，意义深刻，终生难忘！

建议：1，希望每个学年都能有这样的实习考察机会。

2，在以后的野外考察中能多做点不同的实验，以及给我们多讲解不同的机械仪器的原理和使用方法。

3，以后的考察地点能更具有代表性。

4，以后的试验希望能够很好的带动同学的集体，协作意识。

展望：1，能够延长考察时间，使同学们更好的掌握考察知识。

2，希望能够出省，考察到外省一些好的人文，自然地理资料。

3，希望能和别的高校进行学术交流。

综合实训心得体会篇七

综合病房是医院中重要的部门之一，每天接待着大量的患者，其中包括各种各样的疾病病人。在我进行的综合病房实习中，我深入了解了医疗体系和医护工作，并且对疾病的治疗和护理有了更加深入的了解。下面是我在实习中的心得体会。

第二段：对医护工作的认识和感受

在综合病房实习期间，我与医生、护士和病人们共同工作。我发现医护工作是一项非常具有挑战性和责任感的工作。医

生们必须经历长时间的医学学习和训练，对疾病有着扎实的理论和丰富的经验，同时还需要与病人及其家庭成员进行交流，以便更好地了解病情和提供适当的治疗方案。护士们则负责照顾病人的日常生活和健康需求，常常需要忍受压力和疲劳。通过与他们的交流和合作，我深刻体会到了医护工作的辛勤付出和无私奉献。

第三段：对疾病的认识和治疗方法的了解

在综合病房实习中，我接触到了各种各样的疾病病人，包括慢性疾病、急性病例和疑难杂症等。通过观察，我发现每个病人都有其独特的病情和需求。作为医生或护士，需要通过详细的病史询问、体格检查和相关的检验结果，以制定最佳的治疗方案。同时，充分的交流和理解对于病人和医护人员之间的关系也是至关重要的。通过这次实习，我对疾病的治疗方法和护理措施有了更加深入的了解。

第四段：与病人交流和行为举止的重要性

在综合病房实习期间，我发现病人对医护人员的态度和为行为举止有着很高的期望。他们希望医生和护士不仅能够给予他们良好的医疗和护理，还能够关心他们的身心健康。因此，与病人建立良好的交流和信任关系，关心他们的需求和情感，成为了我认识到的重要事项之一。我努力学习如何克制自己的情绪，以便更好地关心和帮助病人，同时也总结了一些与病人交流和行为举止相关的经验。

第五段：对于医学的追求和努力的决心

综合病房实习是我走进医疗行业的第一步，凭借着实习的经验，我对医学有了更深入的认识和了解，同时也更加坚定了我在医学领域的追求和努力的决心。我深知医学道路的艰辛和辛勤付出，但我也相信通过自己的努力和不断学习进步，我能够成为一名优秀的医生，为更多的病人带去健康和希望。

总结：在综合病房实习期间，我对医护工作有了更深入的了解，对疾病的治疗和护理有了更深入的认识，同时也明白了与病人交流和行为举止的重要性。这次实习对我产生了深远的影响和启示，也为我未来的医学发展之路奠定了坚实的基础。在未来的实习和学习中，我将继续努力学习，不断提高自己的医学知识和技能，为更多的病人做出更大的贡献。

综合实训心得体会篇八

xx年x月x日，我赴x参加了“x城市圈”综合实践活动观摩会。全新的课程理念，全新的学习内容，使我获益良多。我是一名初中语文老师，可以说对综合实践活动课并不陌生，尤其是对研究性学习理解也并不缺乏，但是这次观摩，使我彻底改变了以往的看法，对新课程的实施，对综合实践活动课开展的意义有了更加深入的了解，让我认识到初中阶段实施综合实践活动课程是社会发展的需要，是学生成长的需要，是教育改革的潮流，她不仅与学生创新精神和实践能力的培养息息相关，同时综合实践活动课程的认真开展与落实也有助于其它学科的教学，下面我谈几点自己的心得体会。

深入学生生活世界x市x区x小学x老师指导的《食品包装的学问》一课，立足实践，让学生收集、研究与人们生活息息相关的食品包装，并让学生归类发现，初步认识食品的保质期、生产日期等信息及其重要性□x市x小学x老师指导的□x市桂花资源的利用与开发》一课，通过让学生实地考察x的桂花基地和桂花企业，了解x桂花资源的开发与利用情况，并且与外地进行比较，发现问题，提出问题，并提出自己合理的建议。这两节课无论在主题的选取及方案的设计上都紧密联系学生的生活实际，把学生由课堂上牵引到课堂外，让学生把学习带到生活中去学，不仅获得了知识信息，也愉悦了身心。所以我作为一个综合实践活动课教师，以后在课题选择上，也要多注重联系生活实际，深入学生生活世界。

一般来说，选择和确定主题时，教师应把学生放在首要地位，基于学生学习需要、兴趣和直接经验来设计实施相关主题活动，是综合实践活动课能够围绕主题深入开展下去的重要保证，也是该门课程有别于其它课程的一个重要标志。x市x中学的x老师在《水污染及其防治》一课中，用电脑演示了大量关于水污染的精彩画面，这种学生喜闻乐见的直观教学形式，一下子调动起学生的积极性。在他班上无论是平时言行表现优异的学生，还是有个性缺陷的学生，无论是学习成绩优异的学生还是成绩平庸的学生，都能积极参与到活动中去，通过他们喜好的方式来获取有关课题探究的信息。活动中他们学会了摄影，学会了采访，学会了与人合作，学会了许多书本上没有的知识和方法。通过听x老师的课，让我明白了，原来优秀的学生优点都是一样的，在教师心目中不优秀的学生也各有各的长处，我们要尊重学生个性差异，要学会为那些学生创造让他们发挥各自长处的平台，或许在综合实践课的开展中，就能让我们从另一个角度去审视一个学生，发现一个学生，塑造一个学生，从而为社会多输送一个有用人才。

这几节综合实践课的内容都取之于学生生活实际，朴实、真实、质实，不搞花哨，容易操作。不象有些公开课场面宏大感人，让人“看着感动，想着激动，回来却一动也不动”，根本难以实施。相比之下，这几节是更切合农村中小学开展的综合实践课。通过这次学习，我个人认为，综合实践课在农村中小学开展与落实也不是非常困难的问题，只要我们在一线的老老师在课题选定与把握上注重实践性，制定可操作性计划，围绕身边资源开展教学，相信综合实践活动也会开展得有声有色，并给我们的课堂教学注入新的活力。综合实践活动课程的设立，是新课程改革中的亮点之一，是以培养有创新精神和实际能力的新型人才为重点的素质教育，对学生发展也具有深远的意义，所以作为一名负责任的教师，通过这次观摩与学习，任何人都会觉得任重而道远。