

2023年学校禁烟演讲稿(大全5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

学校禁烟演讲稿篇一

作

尊敬的各位领导、亲爱的战友们：

大家好

我是一派出所民警。今天，我有幸站在这里，很高兴能与各位领导、战友一起交流，学习。

高山伟岸，因为它选择了坚毅；太阳燃烧，因为它选择了辉煌。为实现人生的理想我走进了人民警察队伍，警徽的熠熠光彩照我走上演讲台，今天我演讲的题目是《认真学习核心价值观，全力以赴做好本职工作》。

期公安工作的本质，是人民警察价值观的核心体现。忠诚是我们的建警之本、立警之魂，忠诚的要义要求我们忠于党、忠于祖国、忠于人民、忠于法律；为民就是全心全意为人民服务。这不仅是我党的根本宗旨，也是人民警察核心价值观的体现，我们的职责就是为人民的生命财产安全保驾护航；公正是法律的要求更是人民的要求，我们的队伍是一支执法队伍，肩负着依据国家法律维护社会秩序的重任；廉洁和奉献是克己奉公、服务社会。我们警察之所以冠名人民在前，是因为人民警察来自于人民，植根于人民，服务于人民。这就要求我们每一名公安民警要：权为民所用，情为民所系，利为民所谋。

一是真心做人。做人是做事的基础，没有一个好的品格品质，不论从事哪个行业，都将失去起码的条件，更遑论做一名民警。我们一定要树立正确的世界观，人生观，价值观和道德观，坚定共产主义信念，为人民办好事、办实事。这样，我们做人才会有充足的“底气”，做事才硬气。

二是精心做事。我们要树立起“群众所需无小事”的思想，哪怕是鸡毛蒜皮、于己无关的事，我们都要以和蔼的态度认真对待，将群众所需之事处理好。我们要善于化解群众的矛盾，善于处理大大小小的事情和纠纷，属于我们自己管辖的，绝对不推诿，敢担待。我们要通过具体扎实有效的工作和做法，用真心赢人心，只有赢得了群众的理解信任，我们才能实现“从群众中来，到群众中去”，才能把“走群众路线”这个公安工作的根本路线走得更实、更稳、更远。因此，我们要立足本职，努力地完成各项工作任务。

众的利益就是第一考虑，人民群众的满意就是第一标准。我们不但要说的好的，而且要做的好。怎么做？只要一条，就是全力以赴把自己的本职工作做好！如果每个人都把本职工作做好了，全局的工作就一定会取得全面的进步和胜利。

作为一名普通的人民警察，我决心：用科学发展来武装，用学习来成长，用实干来发展，用品德来成就！

同事们！风潮汹涌，自当扬帆破浪；任重道远，更需策马加鞭。在前进的道路上，我们迎来了难得的发展机遇，同时也面临着严峻的挑战。新的形势催使我们加速丰富自己，新的任务更需要我们真抓实干，让我们共同努力促进烈山公安事业又好又快发展！

我的演讲完了，谢谢大家！

学校禁烟演讲稿篇二

大家好！

在我们青少年的生活中，吸烟已经屡见不鲜的事情了。

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢？分析其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉；另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习，相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事，因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

吸烟不仅是社会广为人知有害身胸，而且还是一种奢华高昂消费。更是现阶段虚荣心的年轻人追逐潮流，吸出品牌，追求她人、异性羡慕目光。说白了便是耍酷，同学虽然你家里是有不匪的经济财富，但你有否想过你的父母亲，为了一个家庭讨生计、他们工作得多么辛苦啊！赚来的钱多不容易呢！而你却如此毫无价值地烧掉，想想吧！以我个人浅识鄙见、在烟的成份含量中存在有好几种有害物质、相应的毒素，对人体潜沉伏体入，吸烟达到一定含量，便无形的伤害身心健康。

吸烟对本人自身健康有害，从而导致相当多的病源，常见现象如：咽喉炎、多痰咳嗽等等。更是带来社会环境影响，吸烟患者大多数都有有不良卫生习惯，如随便向人群咳嗽，就地吐痰，从而影响市容文明，破坏环境卫生，传染病毒、恶劣循环状况。

对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大得多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育，这是因为青少年正处于身体迅速成长发育的阶段，身体的各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质的抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，甚至可以导致早衰。吸烟还可能使青少年养成不良的生活习

惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

为了我们自己的健康，为了我们祖国的未来，我们呼，青少年都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟，毕竟，香烟对我们有害无益；毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

学校禁烟演讲稿篇三

大家下午好！

“清洁空气，拒吸二手烟”是21世纪的第一个“世界无烟日”的主题，值得令人深思。

二手烟，也称为环境烟草烟，也就是指吸烟的人所呼出的气体和香烟本身燃烧时的烟雾的俗称。二手烟中包含4000多种物质，其中包括40多种致癌物质，吸进体内，亦可能和氡气的衰变产物混合一起，对人体健康造成更大的伤害。美国最新一份研究报告指出，被动吸烟即吸“二手烟”比原先外界所知道的还要危险，在吸烟者吐出来的烟雾中，烟焦油和烟碱的含量，比吸烟者本人吸入的有害物质多出1—50倍。

“二手烟”危害猛于虎。据统计，目前我国被动吸烟的人数已经达到6亿人。其中有2亿人为未成年人。他们尽管自己不吸烟，但却无奈地吸入别人吐出来的、夹有大量卷烟毒性物质的空气。

有人认为只要通风好，在室内吸烟，对别人没什么影响。这种观点是错误的。烟草烟雾是发散、滞留在墙壁、沙发、地毯、家具的有害微粒(可吸入颗粒物)，它包含有重金属、致癌物、放射物质，吸烟者的衣服、皮肤、头发也都有残留。这些可吸入颗粒物可滞留数小时、数天甚至数月，不会随风而散。所以，单纯的开窗通风是没用的。所以请每一位吸烟者，请不要在别人面前吸烟，每一位不吸烟者都要有勇气和

责任向吸烟者说：请到室外吸烟。

被动吸烟是一个重大的公共卫生问题，在我们的校园，有个别学生躲在厕所、寝室等地方偷着吸烟的现象也时有发生。学校为大家着想也对这些同学进行了批评教育。希望吸烟的同学到吸烟区吸烟，最好是努力战胜自己，早日戒烟成功。同时也希望大家引以为鉴，杜绝吸烟。

从全球范围看，公共场所禁烟时代已经悄然来临。截至2007年5月底，《烟草控制框架公约》缔约方共有147个国家，占世界总人口的80%左右。2006年1月9日，此公约在我国也已正式生效，2011年，我国已经对公众提供防止接触烟草烟雾的普遍保护。未来，“无烟城市”的打造会让我们生活的环境更加健康。

作为新时代的大学生。我们要时刻警惕吸烟的危害，坚决拒绝吸第一支烟，坚决拒绝吸二手烟，切实做好禁烟的宣传者和实践者，为把我校建设成为无烟学校、和谐校园而努力！

学校禁烟演讲稿篇四

而我说了这么大一堆又是罐子里买的什么药呢？别担心，听本道给施主们娓娓道来，其实呀，刚才所说可都是香烟的两种主要成分。试想，要是我们每天学习生活的学校里弥漫着含有氰化氢的烟味，那可是多么悲催的事呀，臣妾做不到呀。于是呢，咱们也可见这学校禁烟的重要性。可是呢，对于很多的年轻人来说吸烟反而是一种潇洒的动作，特别是在学生群体中更是一种流行趋势，你别不信，咱大中国的平均吸烟年龄可是17岁呀。咱们都是学了化学的好孩子，可不能拿着剧毒的氰化氢往肺里吸呀。

哎呦，我听见下面有人说了，我又不抽烟，关我什么事。这位施主，你可不知道哇，“二手烟”什么的，危害猛于虎。据统计，目前我国被动吸烟的人数已经达到6亿人。其中有2

亿人为未成年人。作为祖国的花朵，我们怎么能被烟熏呢！我大中国《未成年人保护法》明确规定“任何人不得在中小学校、幼儿园、托儿所的教室、寝室、活动室和其他未成年人集中活动的场所吸烟。”而二手烟从哪来，我可要在这里“批斗批斗”那些学校里的老烟枪了，为了祖国的花朵的未来，你们可得管管烟瘾，以身作则、带头戒烟，通过自身的戒烟，教育、带动学生自觉抵制烟草的诱惑。在学生面前吸烟，这可是万万使不得的呀，老师！而且发现学生吸烟，也一定要及时劝阻和教育。同时，当我们被动吸食二手烟时，也一定要大胆说不，咱们不是学了政治的嘛，多年的政治解题经验告诉我们：我们得拿起法律武器保护我们未成年人的合法权利。首先我们要把我刚才说的法律抬出来，告诉他们，然后呢，要告诉那些让我们被吸烟的人香烟的危害并劝告他们，同时，我们要发挥我们的三寸不烂金舌，积极宣传吸烟的危害，让你的亲人和身边的朋友明白吸烟简直是害人又不利己，让他们自觉远离烟草。

而且呀，教育部可是为了我们的健康，为我们量身打造了“校园禁烟令”。大家可千万不能辜负他们的希望呀。刚才絮絮叨叨说了这么多，也希望大家能积极行动起来，为我们美丽的附中出自己的一份力，事在人为，只要我们努力去做，也一定能营造健康生活，创建无烟校园。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

学校禁烟演讲稿篇五

吸烟的害处很多，它不但吞噬吸烟者的健康和生命，还会污染空气，危害他人。

一、肺部疾病：香烟燃烧时释放38种有毒化学物质，其中有害成份主要有焦油、一氧化碳、尼古丁、二恶英和刺激性烟雾等。焦油对口腔、喉部、气管、肺部均有损害。烟草烟雾中的焦油沉积在肺部绒毛上，破坏了绒毛的功能，使痰增加，

使支气管发生慢性病变，气管炎、肺气肿、肺心病肺癌便会产生。据统计吸烟的人60岁以后患肺部疾病的比例为74%，而不吸烟的人60岁以后患肺部疾病的比例仅为4%，这是一个触目惊心的数字。

二、心血管疾病：香烟中的一氧化碳使血液中的氧气含量减少，造成相关的'高血压等疾病。吸烟使冠状动脉血管收缩，使供血减少或阻塞，造成心肌梗塞。吸烟可肾上腺素增加，引起心跳加快，心脏负荷加重，影响血液循环而导致心脑血管疾病、糖尿病、猝死综合症，呼吸功能下降、中风等共20多种疾病。

三、吸烟致癌：研究发现，吸烟是产生自由基最快最多的方式，每吸一口烟至少会产生10万个自由基，从而导致癌症和许多慢性病。最近，英国牛津提德克里夫医院对3.5万名吸烟者进行长达50年的研究得出了结论，结果显示，肺癌、胃癌、胰腺癌、膀胱癌、肝癌、口腔癌、鼻窦癌等到11种癌症与吸烟“显著相关”。为什么吸烟的人容易感冒，是因为人体的淋巴细胞活性降低，导致癌症。鉴于吸烟致烟致癌的三大因素，戒烟要越早越好。

四、吸烟还会导致骨质疏松，更年期提早来临。吸烟可使男性丧失性功能和生育功能。孕妇吸烟可导致胎儿早产及体重不足，流产机率增高。吸烟使牙齿变黄容易口臭。吸烟害人害己，被动吸烟的人受到危害是吸烟人的五倍。为了你和家人的健康，不让自己成为烟的奴隶，应尽早戒烟。

五、吸烟对智力的危害。吸烟可使人的注意力受到影响。有人认为，吸烟可以提神，消除疲劳、触发灵感，这都是毫无科学道理的。实验证明，吸烟严重影响人的智力，记忆力，从而降低工作和学习的效率。

吸烟有百害而无一利，中国53%的儿童被动吸烟，危害更大，容易患肺炎，支气管炎，重症哮喘和其它疾病。如果目前吸

烟的情况持续下去，儿童的智力发育、吸烟的家庭，个人将会付出极大的代价。