

拉爆对手演讲稿(优秀10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

拉爆对手演讲稿篇一

对手，可能是你成长道路上的绊脚石，但也可能是你取得成功的垫脚石。因为聪明的人善于化阻力为动力，化挑战为动力；善于听取有用意见，吸取经验教训，不断克服困难，不断执着前进。

我望着她的背影目送她远去，随即转过身开始练琴。有了她的开导，我感到，我真的变了，弹得感觉变了，有了一种像刚开始练琴时舒畅的美感。

决赛的那一天，我身着一袭白色长裙，脚上是一双擦得亮晃晃的黑色高跟皮鞋。脸颊上，充满荡漾着自信的微笑。一曲弹毕，掌声响起，我看见，台下留着黑色长发的她在向我微笑。

颁奖典礼上，当我得知自己荣获少儿组金奖时真想大吼两声，将积攒了多日的劳累全都丢到身后那些有着一些阴暗与苦涩的日子里；领奖台上，我看到台下她在热烈地鼓掌，在向我微笑，手里同样金灿灿的奖杯高高举起。好像在说“你真的很棒”！

那一刻，我要说“我感谢你，对手”；那一刻，将永远定格在-----为对手鼓掌！

拉爆对手演讲稿篇二

大家好！

“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己。”

感恩的心情为生活增添了色彩，在这样高尚的心境下，我们无法不感谢命运赐予我们这么多的爱。生命中有这样一群人：和你相比，在某方面势均力敌，时常嫉妒他们有时比你优异，但他们的存在更像是无形的目标……没错，他们的名字就叫做——对手。

我们曾在他们的狂喜下默默流泪，他们亦在我们的成功之时独叹失败。但对手如影子般与你相随，除非生命终结，否则将永远无法摆脱。因为你会发现，只要你还拥有在这个世界上通行的权利，从受精卵开始便无论何时何地都会在各个领域碰到形形色色的对手。

如果视对手为敌人，加以仇恨，那自己既将活的不愉快，也会身心疲惫，更是助长了心胸狭窄这根野草的生长。与其如此，倒不如做一个心胸豁达的人，用坦然的微笑面对他们，将你的竞争对手视为朋友，去真诚相待，报以感谢。

感谢那些批评指责你的对手，因为他们让你拥有了改正的良机；感谢那些成绩比你优异的对手，因为他们激发了你的斗志和潜能；感谢那些用锐利的眼睛紧盯着你的对手，因为他们让你谨言慎为，恪守秩序，拥有了前进的动力。

曾几何时，我也曾有些自私地恨过一位学习上的对手。他的到来使一向稳坐班级第一宝座的我在第一次考试中就尝到了被超越的滋味——仅差0.5分而屈居第二。那几天，我也为此哭过、恼过、怒过、恨过。但冷静过后的我猛然惊醒：与其如此做无谓的发泄，倒不如与他成为朋友，学习他的长处，努力迎头赶上。

从此，我们成为了学习上的伙伴，彼此交流，共同探讨。后来，实力不相上下的我们，互相鼓励、相互赶超。我的成绩也是锦上添花。随着时间的磨合，我们也渐渐成为了生活中的朋友，早已在不知不觉间自觉遵守了“友谊第一、名次第二”的原则，一起度过了多少个欢笑的日子。现在想来仍是那般美好。

哦，对手、朋友，这两个词站在一起，原来是这么的和谐啊！

没有对手的日子是可怕的，我们可能会因自己的高姿态而迷失自我，使惰性在体内生长蔓延。因此，我们要感谢对手的存在。

没有对手的日子是可悲的，我们可能会因某一方面的成绩而夜郎自大，沾沾自喜，停止前进的脚步，最终落得个“江郎才尽”的下场。因此，我们要感谢对手的佳绩不断激励着我们。

没有对手的日子是可怖的，我们可能会因缺少了那道时时刻刻都执着监督你的锐利的目光而一意孤行，为所欲为，最终丧尽人缘。因此，我们要感谢对手的“监视”。

对手，彼此为美好生活又添一道绚丽的色彩。我们应该衷心地感谢我们身旁的对手，是他们让我们不断完善自己，变得更强大：为了下次的独占鳌头而拼搏，哪怕前方荆棘丛生也敢勇敢地走下去。

学会感谢对手，学会用宽阔的胸襟去包容对手不经意间给予我们的伤害。我们不能摒弃这样一种真善美的情怀，就如鱼离不开水而人缺不了对手一样。

漫漫人生路，对手是同行者，是挑战者，是监督者，更是激励者，让我们一起唱响“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己……”。感谢你，我的对手。

拉爆对手演讲稿篇三

“我特别感谢两个人，一个队友王克楠，一个是对手萨拉丁。如果没有王克楠到场给我的鼓舞，我的金牌就不会拿得那么顺利。我之所以要感谢萨乌丁，是因为没想到他今天发挥得这么出色。”这么大的年龄还那样拼搏，这刺激了我更努力地去比赛。雅典奥运会跳水男子三米板冠军彭勃在比赛后接受记者采访时说。

不知道你是否听过沙丁鱼的故事。在很久以前，挪威人从深海里捕捞的沙丁鱼。还没等到运回海岸，便都口吐白沫，奄奄一息。渔民们想了许多的办法，但都失败了。然而，有一条渔船，却总能带活鱼上岸，所以他卖出的价格也高出好几倍。后来，人们才发现其中的奥秘。原来，这条船在沙丁鱼槽里放进了鲑鱼。鲑鱼是沙丁鱼的天敌，当鱼槽里同时放有鲑鱼和沙丁鱼时，鲑鱼出于天性不断追逐沙丁鱼。在鲑鱼的追逐下，沙丁鱼拼命地游动，激发了自身无限潜力，从而存活下来。

对手既是自己的压力，也是自己的动力。往往对手给自己的压力越大，激发出动力就越强。对手之间，是一种对立，也是一种统一。相互排斥，相互吸引，相互刺激，尤其在竞技场上没有对手就没有动力。

在现实的生活中，也常有这样的机会，假如身边有了竞争的对手，就会感到一种无形的压力。一是格外紧张，头脑中的弦一刻也不敢放松；二是格外小心，生怕一时疏忽而让对方战胜自己；三是格外努力，而且经常会出现超水平发挥。

拉爆对手演讲稿篇四

劲草感恩疾风，是因为疾风赋予了它更加顽强的生命力；落花感恩流水，是因为流水让它看到了更加美丽的大千世界；我感恩对手，是因为对手锻炼了我坚强的毅力与不懈的精神，

帮助我跨向成功的彼岸。

感恩父母，是源于你的知书；感恩社会，是源于你的明理；而感恩对手，却是源于你的智慧。

人，都有一种与生俱来的惰性——好逸恶劳。只有克服这种惰性，人们才能获得成功。那么是谁帮助我们克服了它，又是谁——帮助我们走向成功的彼岸呢？是的，正是我们的对手——无时无刻不在威胁着我们的对手。或许每个人都不希望有一个强大的对手，但是每个人却又不得不拥有一个强大的对手。

就好似疾风才能知劲草，我们也需要对手来磨砺我们的意志，锻造我们的精神。要知道：苦难是良师，逆境出人才。曾经有人做过这样的一个实验：将200只鹿分在东西两岸，东岸有狼群，而西岸只有一望无际的大草原。但结果却出乎所有人的意料：东岸的鹿比原来更多了，而且健壮非常；而西岸的鹿却数量锐减，直至消失殆尽。由此观之，在某种程度上，对手——还赋予了我们继续生活的动力。因此我们感恩对手，感恩对手赋予我们更加顽强的生命力。

同样的道理换到学习上也一样的。学如逆水行舟，不进则退。逆水，便是我们的对手，我们要战胜它。一次不行就两次，两次不行就三次…在不断的失败中我们积累了经验，积蓄了力量，终于，我们战胜了它。于是乎，我们进入了下一个关卡。由此看来，对手——在某种程度上，也意味着困难。但是，对手是活的，而困难是死的；对手是朋友，而困难是永远的敌人。我们感恩对手，感恩对手赋予我们“演习战斗”的机会。

拉爆对手演讲稿篇五

感恩的心情为生活增添了色彩，在这样高尚的心境下，我们无法不感谢命运赐予我们这么多的爱。生命中有这样一群人：

和你相比，在某方面势均力敌，时常嫉妒他们有时比你优异，但他们的存在更像是无形的目标……没错，他们的名字就叫做——对手。

我们曾在他们的狂喜下默默流泪，他们亦在我们的成功之时独叹失败。但对手如影子般与你相随，除非生命终结，否则将永远无法摆脱。因为你会发现，只要你还拥有在这个世界上通行的权利，从受精卵开始便无论何时何地都会在各个领域碰到形形色色的对手。

如果视对手为敌人，加以仇恨，那自己既将活的不愉快，也会身心疲惫，更是助长了心胸狭窄这根野草的生长。与其如此，倒不如做一个心胸豁达的人，用坦然的微笑面对他们，将你的竞争对手视为朋友，去真诚相待，报以感谢。

感谢那些批评指责你的对手，因为他们让你拥有了改正的良机；感谢那些成绩比你优异的对手，因为他们激发了你的斗志和潜能；感谢那些用锐利的眼睛紧盯着你的对手，因为他们让你谨言慎为，恪守秩序，拥有了前进的动力。

曾几何时，我也曾有些自私地恨过一位学习上的对手。他的到来使一向稳坐班级第一宝座的我在第一次考试中就尝到了被超越的滋味——仅差0.5分而屈居第二。那几天，我也为此哭过、恼过、怒过、恨过。但冷静过后的我猛然惊醒：与其如此做无谓的发泄，倒不如与他成为朋友，学习他的长处，努力迎头赶上。

从此，我们成为了学习上的伙伴，彼此交流，共同探讨。后来，实力不相上下的我们，互相鼓励、相互赶超。我的成绩也是锦上添花。随着时间的磨合，我们也渐渐成为了生活中的朋友，早已在不知不觉间自觉遵守了“友谊第一、名次第二”的原则，一起度过了多少个欢笑的日子。现在想来仍是那般美好。

哦，对手、朋友，这两个词站在一起，原来是这么的和谐啊！

没有对手的日子是可怕的，我们可能会因自己的高姿态而迷失自我，使惰性在体内生长蔓延。因此，我们要感谢对手的存在。

没有对手的日子是可悲的，我们可能会因某一方面的成绩而夜郎自大，沾沾自喜，停止前进的脚步，最终落得个“江郎才尽”的下场。因此，我们要感谢对手的佳绩不断激励着我们。

没有对手的日子是可怖的，我们可能会因缺少了那道时时刻刻都执着监督你的锐利的目光而一意孤行，为所欲为，最终丧尽人缘。因此，我们要感谢对手的“监视”。

对手，彼此为美好生活又添一道绚丽的色彩。我们应该衷心地感谢我们身旁的对手，是他们让我们不断完善自己，变得更强大：为了下次的独占鳌头而拼搏，哪怕前方荆棘丛生也敢勇敢地走下去。

学会感谢对手，学会用宽阔的胸襟去包容对手不经意间给予我们的伤害。我们不能摒弃这样一种真善美的情怀，就如鱼离不开水而人缺不了对手一样。

漫漫人生路，对手是同行者，是挑战者，是监督者，更是激励者，让我们一起唱响“感恩的心，感谢有你，伴我一生让我有勇气做我自己……”。感谢你，我的对手。

拉爆对手演讲稿篇六

轻松的人生如飘飞的柳絮，岁月流逝却一事无成，时间轻轻地飘去，从起点到终点，连一条虚线都没有留下，自然也就长不出芬芳的花朵，结不出成功的果实。这样的人生毫无意义可言，然而真正的人生是应该拥有对手，因为对手是人生

一场电影里的配角，正因为有它才可以让我们在华丽的舞台上展示自己，获取成功！

没有了对手是十分孤独，因为是对手让我们有了希望。既然是对手无疑它就是一个和我们拥有一样实力或超越我们实力的人，因而，在竞争中，我们的思想流波中便会澎湃起希望的水珠，这希望水珠里蕴含着我们要超过对手的信念。希望的水珠孕育着追寻的绿叶，使我们行动起来。我们以飞蛾扑火的勇气去追寻超过对手的方法，寻找着成功的秘籍，憧憬着超越的星空，并时刻向对手发起挑战；我们以蜜蜂采蜜的辛勤追寻着知识，寻找知识的洪流，憧憬着知识的星空；我们以滴水穿石的精神不懈努力着，寻找着胜利的光芒，憧憬着跨越对手的那一刻……因为希望而持续追寻着，我们呕心沥血，艰苦求索，苦苦追寻，用自己的青春与心血去铺成一条闪光的成功之路，点燃自己的智慧之灯，不断充实自己，超越自己！希望是那冬天里温暖的阳光，有了这束阳光，我们才能在凄风苦雨的失败小路中不停地跋涉，才能在烈日炎炎的沙漠中苦苦前行……是对手的无情与冷酷的打击，让我的希望的太阳冉冉而升，只要我坚持信念，就一定会击败对手，到了那时候希望将不再是希望。

对手像冷血的恶魔，它伸出冰冷的手，意图要夺走我的一切，将我击倒在地，不让我再爬起来。但是我绝对不会让它轻易得逞，哪怕只剩一口气也要和它战斗到底，因为我要用意志去累垮它！面对实力比我强大的对手，我唯一的应战武器就是意志。我燃烧起火焰的意志，为了守护自己的一切，和它死死拼搏。它如一头公牛顶起那刀般的尖角，向我冲来，要置我于死地之中。但是对手万万想不到我是个意志强者，居然敢去挑战命运，试图扼住命运的喉咙，在倒地后又爬了起来。意志的`火苗儿越烧越旺，因为坚强的意志力是在艰难困苦中磨炼出来的！正如煤，要燃烧就得扔进熊熊烈火之中；如刀，要削铁如泥就得舍身在石头上磨砺。而我，是在对手的逼迫中磨砺出那坚强的意志！命运是欺弱怕强的，它派来一个比我强大的对手，是为了考验我是否能在失败中站立起来！

拉爆对手演讲稿篇七

每个人的一生都不会是一帆风顺的。漫长的旅程中，难免会遇到坎坷挫折。每当这时，我们常常想到的是对手如何如何，把不顺利的原因推向对方。可是，你是否想过正因为对手的“狡猾”，才突出了你的“稚嫩”；正因为对手的强大，才突出了你的弱小；正因为对手的前进，才突出了你的故步自封。感恩对手，是因为他的存在让我们看到了自身的不足。

行走人生，我们不能缺少对手。有一个访谈节目采访奥运冠军刘翔，当主持人问他取得好成绩的奥秘时，他说：“我把以前的奥运冠军当作我的对手，把他们当作我追赶的目标。我不断地告诉自己要赶上他们，要超过他们。”是的，正是因为有约翰逊等超级对手的存在，正是因为有这种重视对手、追赶对手的精神的存在，才使得刘翔的人生与众不同，体现出别样的精彩。感恩对手，是因为他的存在让我们看到了自己奋斗的目标。

“一匹马如果没有另一匹马紧紧追赶并要超过它，就永远不会疾驰飞奔。”这是拿破仑曾说的一句话。的确，别人跟得快，你才会跑得更快。其实，我们也正是在与对手的交往中逐步成长起来的。没有对手的相伴，我们将缺少危机意识；没有对手的拼搏，我们将难以激发旺盛的斗志；没有对手提醒，我们常常会丧失进取之心。感恩对手，是他的存在让我们人生拒绝了平庸。

在人生的道路上，我们大多感谢自己的亲人，感谢自己的朋友，感谢一切帮助过自己的人，但是今天我要感谢一个人，那就是我的对手甚至是我的敌人。尊重对手，就是尊重我们自身的价值；感恩对手，就是感恩生命，感恩生活。

我看过一篇文章，写的是日本北海道的一种鱼，叫鳗鱼。这

种鱼肉味鲜美，但是有一个缺点，就是捞上来过一会儿就死了。活鳗鱼的价格是死鳗鱼价格的好几倍，当地的渔民都想不用什么好方法来让鳗鱼多存活些时间，唯独有一个老渔民捞的鳗鱼到市场后，仍然是活蹦乱跳的，不但没有死，而且还都挺精神的。其他的人都不知道是什么原因。后来那位老渔民告诉他们，办法很简单，就是在放鳗鱼的水里放入几条鳗鱼的天敌——狗鱼，让那几条狗鱼在众多的鳗鱼中间钻来钻去，搅得鳗鱼不得安宁，这样鳗鱼就会活动起来，只要鳗鱼活动起来，那它们就死不了。因为有它们的天敌狗鱼存在，也就是他们有对手存在，才使鳗鱼得以生存。

孟子曾经说过，生于忧患，死于安乐。确实是这样，如果没有狗鱼的存在，那些鳗鱼安于快乐，不思进取，缺少精神，没有斗志，很快就会死亡。而有了天敌和对手的存在，它们就会害怕，就会活动起来，反而生存得更好。没有对手，下场是可悲的，就像孟子说的那样，“入则无法家拂士，出则无敌国外患者，国恒亡”。

生活中需要对手。对手是个助推器，他迫使你进步。对手是面镜子，他毫不留情地利用你的缺点来进攻，这就帮助你改正缺点。对手是座警钟，他时时刻刻在提醒你：无论你取得多大的进步，都决不能自满。

加进步；因为对手的存在，而使你具有危机感，你就要不断去创新，你就会不断地去完善自己，你就会不断地从一个成功走向另一个成功。

因为有对手，在那里生活着六千多只鹿，但是由于鹿的天敌——狼的光临，那里每年都有四百多只鹿死于狼口，为了更好的保护鹿，政府便组织猎人消灭了狼群。鹿虽然没有狼患，但是因为一场疾病，一下子死去了近两千只鹿。原来由于有狼的袭击，鹿为了躲避狼，就经常奔跑，鹿便得到了充分的锻炼，从而使鹿更加健壮，而那些老弱病残的则落入狼口，疾病也就随之消失了。

在生活中，我们的对手无处不在，我们只有和对手进行斗争，才能变得更加勇敢。

但是人生中的真正对手是我们自己。我以前是一个很自卑的人，在对手面前，我只会选择逃避，而不知道去选择面对，我记得我小的时候，总是害怕与对手竞争，在对手面前，我总是失败者，后来，好像是在五年级的时候，老师教育我们要学会竞争，老师还给我找来了一个对手，在与对手竞争中，我懂得了要学会竞争才能有进步。现在，在对手面前，我学会了选择面对，而不会去选择逃避。在对手面前，我们在抬起头来面对，我们只有超越对手，才能超越自己。

在从生道路上，对手就是我们忠实的伙伴，对手唤起了我们的勇气和信心，如果我们失去了对手，我们也许就会失去了一切。所以我要感谢对手，感谢他使我们变得更加坚强勇敢。

感谢对手

有人说，对手是要战胜的对象，要想尽办法击垮它；有人说，对手是竞争的伙伴，要在竞争中共同发展；有人说，对手是要攀登的高山，山越高，征服它就越能体现自身的价值；有人说，对手是论坛上的辩友，失去了一方，另一方也会失去意义这些说得都很对，而我要继续补充——对手是我们最该感谢的人。

《感恩对手的演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

翻翻悠长的历史画卷，我们为“互为对手”的成就感到欣慰。晋侯秦伯名列“春秋五霸”、共成霸业，项羽刘邦各自称王、流芳百世，刘备曹操彪炳青史、同为历史英雄他们互为对手，真该互相感谢。

康熙最懂得这一点。在执政60年之际，他特意举行了“千叟

宴”以示庆贺。宴会上，康熙敬酒三杯：第一杯敬孝庄太皇太后，感谢孝庄辅佐他登上皇位，一统江山；第二杯敬诸位大臣及天下子民，感谢众臣齐心协力，效忠朝廷，万民俯首农桑，天下昌盛。康熙的第三杯酒敬给了他的敌人——吴三桂、郑经、噶尔丹、鳌拜。在场大臣目瞪口呆，面面相觑。至此，与其说康熙感谢敌人本身，不如说感谢的是敌人逼着他才建立了丰功伟绩。因为没有敌人这个对手，就没有在与其抗衡中逐渐强大的康熙。

荡气回肠！历史的潮流将他推至“胜者为王败者寇”的风口浪尖！在这里，对手的失败成就了他的辉煌，困难的浪潮把他推至成功的彼岸。所以，康熙当然要感谢对手。

没有淫雨的阴霾，就不能凸显阳光的灿烂；没有山峦的巍峨，就不能衬托幽谷的深沉；没有反复的困难，就不能区分强者与弱者。自然界的“物竞天择，适者生存”不言而喻，纵然是神话传说中主宰世界的神，也不例外——奥林匹斯山上智慧女神雅典娜和太阳神阿波罗就是资质能力相当的对手。

蹒跚学步时，大地坑洼是对手。在渴望行走中，我们迈出了踉跄的第一步，揭开了自己成长的帷幕。咿呀习语时，笨嘴拙舌是对手。在热衷讲话中，我们喊出第一声“妈妈”，维系起家庭亲情的丝丝血脉。独自前行时，寂寞孤单是对手。在体会到“海内存知己，天涯若比邻”的真谛时，我们有了独立奋战的情绪，在自己的精神家园中播下自立的种子。面临险关时，胆怯懦弱是对手。在“一夫当关，万夫莫开”的豪情中，我们有了“柳暗花明又一村”的惊喜，将一次次的勇敢拼搏镌刻于生命的里程碑上。生离死别时，万念俱灰是对手。在明白了“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全”后，我们有了感恩顾念的转折，将成熟稳健谱写在人生的款款足迹上。

无论现实还是虚幻，无论现在还是未来，人既然要生存，就需要对手，而且需要感谢对手。个人如此，民族国家亦如此。

睁眼看看世界，德国人最懂得尊重对手、感谢对手。在羡慕法国古典音乐并将其视为“对手”的同时，德意志民族为世界孕育出了勃拉姆斯、瓦格纳、亨德尔、海顿、巴赫、门德尔松、贝多芬、舒曼这样的音乐大师；在瞻仰英国古典哲学并将其视为“对手”的同时，德意志民族为人类贡献了康德、黑格尔、叔本华、尼采、马克思、海德格尔这样的哲学巨匠；在钦佩美国拥有“世界汽车产量第一”的荣誉并将其视为“对手”的同时，德意志民族为全球制造了奥迪、奔驰、宝马、保时捷、大众、欧宝、尼奥普兰这样著名的汽车品牌。

对这样一个懂得尊重对手、懂得感谢对手的伟大民族，我们只有肃然起敬。努力找寻“对手”，勇敢遭遇“对手”，顽强战胜“对手”，并在其过程中体悟人性的价值，算是人生真谛。

大家好，我今天演讲的题目是《感谢对手》

请大家随着我的声音，将思绪拨回到2017年7月12日，地点是瑞士的洛桑。让我们将目光凝聚在“国际田联超级大奖赛”110米栏的决赛现场。当听见裁判员的发令枪响，8名勇士像箭一样冲了出去，向着他们的梦想飞奔过去……然后依次冲过了终点线。让我们将镜头拉近，只见第一名是一位黄皮肤黑头发的中国少年——他名叫刘翔。

让我们再将镜头转移，计时器停留在“12·88”这个纪录之上。这意味着什么？这意味着继2017年雅典奥运会之后全世界又一次领略了中国小飞人的超凡实力；这意味着由英国人格伦约翰逊保持了13年之久的“12.91”这个世界纪录就此作古。

刘翔将五星红旗披在肩上，张开双臂绕场一周。他振臂高呼，向全世界宣泄着他的骄傲。这一刻，荣誉属于刘翔；这一刻，荣誉属于全世界中国人。

回到场边，刘翔的竞争对手，本场比赛的亚军——美国人阿

诺德就走过来紧紧地同刘翔拥抱，他欣慰的向这位比自己小了整整十岁的对手表示祝贺。

《感恩对手的演讲稿》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

是啊。对手就是我们不放弃的动力。假如我们在今后的工作、生活、学习中取得了一点成绩，那么请记住感谢那些和你竞争的人，因为没有他们，你跑不了这么快！

对手，顾名思义指本领不相上下竞赛对方。棋逢对手，将遇良才。

有人说，没有对手的人生是苍白的人生，但不会选择对手的人生是不幸的人生。在生活中每一个人都要经历过与对手纷争，在一次次的较量中，我们愤慨对手的苛刻与无理，更气恼对手的狠毒与卑鄙。但是只要我们经历过时间的磨砺，在曲折坎坷过程中慢慢的成长。成长的故事也各不相同，成长伴随着人的一生，谁也逃脱不了成长的自然法则。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。只有在痛苦的竞争中，灵魂才能得到升华。生命中经过磨砺也是一种人生体验，也是一种宝贵的财富。真所谓，不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香。

和对手一起成长，能够磨练你的意志，像绽放在傲雪中的梅花一样，孤芳自赏，超然度外。要学会善待那些妒忌你的对手，如果没有他们的妒忌，怎么能把我塑造成一个有耐力，有内涵的人，是那些狭隘妒忌你的人，改变了我的生活，改变了我的个性，是他们给了我自信，给我一个能适应社会的一个过程。要学会宽容，善待他人，一定能从困惑中走出。要学会感激那些伤害你的人，不是因为他们的狭隘，就不会把我的个性塑造出来，也就没有我有广阔的天地。

和对手一起成长，学会了能够承受住寂寞，学会了善于孤独，在孤独中心灵得以净化，情操受到陶冶，拥有孤独的心绪就不被喧嚣的城市而感到焦灼和浮躁。年轻时甘于孤独，年老时就不会寂寞。

和对手一起成长，使我懂得了宁静致远，澹泊明志，静以修身，勤以养德，深深懂得了不论学问有多大，只要骄傲就要失败。要学会用宽容替代苛刻，用理解替代指责，用真诚替代虚伪，用顽强的意志去面对困难和挫折，多一分勇气，少一分怯弱。用善良的眼睛去扑捉对手的优点，多一分肯定，少一分挑剔，用美丽的心灵看待对手，多一份感谢，少一份抱怨。

任何事物都不是永恒不变的，运动是绝对的，静止是相对的，一个过程的结束就必然意味着另一过程的开始。人生难免要境遇坎坷，生活中不如意之事十有八九，很多人都要面对这样一种人生，在逆境中找寻属于自己的价值观和活法。

和对手一起成长，也是一种缘份，大千世界，茫茫人海，彼此能够相遇，也是一种幸运，暮然回首，对照镜子审视自己，发现一个真实的我，对照阳光放大自己，发现一个独自个性的我，慢慢走在人生旅途上，深刻地反省自我，增添了不断进取的信心和永不褪色的精神，增强具有克服困难的毅力，具有战胜挫折的勇气，只有充满自信，才能不断进步。

和对手一起成长，放飞自由的心灵，张开理想的翅膀，发现世界的五彩斑斓，看到自己站在阳光下的灿烂，也能发现自己灵魂中的阴暗，和对手一起成长真好。

大家好，我今天演讲的题目是《感谢对手》

请大家随着我的声音，将思绪拨回到2017年7月12日，地点是瑞士的洛桑。让我们将目光凝聚在“国际田联超级大奖赛”110米栏的决赛现场当听见裁判员的发令枪响，8名勇士

像箭一样冲了出去，向着他们的梦想飞奔过去……然后依次冲过了终点线。让我们将镜头拉近，只见第一名是一位黄皮肤黑头发的中国少年——他名叫刘翔。

让我们再将镜头转移，计时器停留在“12.88”这个纪录之上。这意味着什么？这意味着继2017年雅典奥运会之后全世界又一次领略了中国小飞人的超凡实力；这意味着由英国人格伦约翰逊保持了13年之久的“12.91”这个世界纪录就此作古。

刘翔将五星红旗披在肩上，张开双臂绕场一周。他振臂高呼，向全世界宣泄着他的骄傲。这一刻，荣誉属于刘翔；这一刻，荣誉属于全世界中国人。

回到场边，刘翔的竞争对手，本场比赛的亚军——美国人阿诺德就走过来紧紧地同刘翔拥抱，他欣慰的向这位比自己小了整整十岁的对手表示祝贺。

是埃对手就是我们不放弃的动力。假如我们在今后的工作、生活、学习中取得了一点成绩，那么请记住感谢那些和你竞争的人，因为没有他们，你跑不了这么快！

ps□以上文章，原本是在ptt培训中，让我获得优秀的演讲稿。现整理编辑之后，供大家参阅。如有不足，请留言指正，万分感激！

拉爆对手演讲稿篇八

人的一生中会遇上许许多多对手，一次次的战胜或被战胜，一次次地打败或被打败。我深刻地意识到其实最大的对手是自己。

一次次胜利后的自负，也许是一次次失败后的自卑，会让我们无法战胜对手。

那一年，刚上初中，因为成绩好，身上有着许多光环，如：学号是“1”，担任了班长一职……由此，潜移默化中养成了骄傲任性的性格。在一次次考试中，凭借聪明，在考场中战胜对手，更让我自负。可是，骄傲并不是成功的资本，终于，让我付出了惨痛的代价。

在初一下学期，学校开展了朗读比赛活动。我班有两个名额，一个内定名额是我，而另一个是他。他因为自告奋勇从而得到了这个名额，而且他还有点口吃。借此，我们经常嘲笑他。他叫小明，他对我说“我会把你当成对手，并且战胜你”。我当时惊呆了，心想：“你算什么东西，最多是个不自量力的勇夫罢了”。比赛前，我根本没读一下文稿，自恃聪明，周末照样吃喝玩乐，把这件事放在了脑后。而小明，把我给惊呆了，他读得非常流利，抑扬顿挫，字正腔圆，如行云流水。而且充满了感情，他得了第一，可以想象他在周末付出了多大的努力。我简直连一篇文章都读不下去了，脸憋得通红，欲说又止，别提出了多大丑了。老师深深看了我一眼，无比后悔的心情从我心里涌出。

小明是个可敬的对手，不是他不配做我对手，而是我不配做他的对手。小明战胜了我，同样也战胜了自己，用勇气战胜了他自己自卑的口吃。老师抚摸着我说：“你不是被小明打败，而是被自己的骄傲所打败了。”

拉爆对手演讲稿篇九

我有一门学问。竞争对手我生活中的朋友是我们的班长。

她学习很好，在她班上的。任何一次考试中都能获得第一名，但我打不过她，所以我私下里把她当成“难对付的对手”。

以前，我认为很多人都是“竞争对手，如：吕、等。但他们都被我一超越，只有阎金、我和她“平衡”这么久了，我还没有超过她。

阎金，这个名字是对的。他看起来也不错：一头黑色美丽的软头发，上面别着一个紫色的发夹；脸圆圆的，很漂亮；两只大眼睛，黑色和黑色，隐约散发出一点光。光”；口鼻匹配。完美。；穿着一件黄色的外套，配一条黑色的裤子，太美了！

我记得有一次我们又用中文交流了。战场”在竞赛中，我把课外书店放在这样的位置“城门。征服后，交“军事成就。开始吧。我刚刚回到座位上，看到她在战场上的胜利。我心想：我一定会超过他！然而，当我蜷缩起来的时候，我让我的心脏倍增，失去了一些信心。因为她通过了98，而我只通过了96。第二！我轻轻地叹了口气，心想：下次再努力一点。

关于什么？我这是。难对付的对手。阎金，太神奇了！

拉爆对手演讲稿篇十

在现实生活中，常听人们抱怨：“对手太强大了，真恨不得他马上消失，越快越好。”难道生活中的对手一点都不好吗？不，绝对不是这样，对手对我们来说是一种帮助，是一种挑战，一种战胜自我的渴望，不信，请看。

故事一

是啊，是天敌激活了鱼的活性，使鱼能坚持到最后，虽有的鱼被吃了，但比较而言，是敌人使鱼更多地活了下来，对鱼来说天敌是一种挑战帮助，在现实生活中，也正是有像天敌一样的对手才使得我们更加强壮。向前进。

故事二

众所周知，狼和鹿是捕食关系，在人类社会上为了保护濒临绝种的“四不像”，人类采取了杀死狼保护鹿的措施，然而在狼几乎杀灭完时，预期的效果没有出现，反倒是鹿的数量连年下降，后来人类又把鹿的天敌狼给请出山，结果却出人

意料鹿的数量有所增加，狼使鹿更加强壮，不断前进。鹿为了生存不断完善自己。结果互相促进共同生存。

在现实生活中，对手犹如狼，使我们不断完善自我不断发展，对手越强大，使我们越挫越勇，奋起直追，发现不足，尽快填补使我们能不断的前进。

感谢对手，感谢他们给我们挑战，帮助，感谢他们给我们挑战自我的勇气。