

# 2023年学会感恩班会(通用8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 学会感恩班会篇一

老师们、同学们：

大家好！3月30日上午彭成老师如约来到了我校向同学们宣讲感恩教育，帮助同学们学会感恩父母，感恩师长。至今，那一幕幕激动人心的场景仍然记忆犹新，同学们发自内心的忏悔、善良让所有与会的老师家长为之感动。然而，时隔数日，有些同学似乎忘却了自己的诺言，还有一些同学似乎还不知道该怎么做，所以，今天我要讲话的主题是“学会感恩，请从尊重和孝顺父母开始！”

在人的一生中，父母的关心和爱护是最真挚、最无私的，父母的养育之恩也是永远都诉说不尽的：我们吮着母亲的乳汁离开襁褓；揪着父母的心迈开了人生的第一步；在甜甜的儿歌声中入睡；在无微不至的关怀中成长；病病灾灾不知使父母熬过多少个不眠之夜；读书升学更是费去了父母多少心血等等等等。可以说，父母为养育自己的儿女付出了毕生的心血。这种恩情比天高、比海深，是人世间最伟大的力量。如果人类应该有爱，如果人类还存在爱，那首先就应该爱自己的父母，其次才能谈到爱他人、爱集体、爱社会、爱祖国等等。

孝敬父母是中华民族的传统美德。孝敬父母，是当代公民的道德义务和法定义务。孝敬父母是人与动物的根本区别！

那么，作为一个中学生我们该怎样去尊重和孝顺父母呢？

首先应该承担一些力所能及的家务

中学生应该有一种责任意识，把做家务当成自己的义务，因为我们是家里的一分子，做家务是理所应当的。中学生应“自己的事自己干”，学会生活自理；适当分担家庭的一两项劳动任务。

其次，生活要节俭

不摆阔气，不乱花钱，不向父母提出超越家庭经济条件的要求。有的中学生沾染了社会上讲排场、攀比的不良风气，比如过生日要邀请一些同学到家里或饭馆、酒楼庆祝，被邀请的同学往往都送一份礼物，礼尚往来，甚至还有一些初中生不顾家庭经济条件，电视广告上最新推出什么，他们就攀比着吃喝什么，什么最流行，他们就穿什么；什么最高档，他们使用什么。用父母的血汗钱为自己买面子，给同学点歌等等，一些工薪阶层的父母为了满足孩子的欲望只得勒紧裤腰带，那些亏损企业提前下岗的学生父母更是苦不堪言。这些学生根本不是在孝顺父母，他们是在折磨和摧残父母。

就拿你的生日来说吧，你是否想到你降临人世的这一天恰恰是一个“父忧母难”日，那天父亲在产房门外焦急地等待着，担心母亲所受的巨大痛苦与生命安危；也就是那一天，你的母亲为了你的到来，一只脚踩在阳间，另一只脚踏在阴间，在难以想象的疼痛中坚强地挣扎，以泪水和欢笑迎接着你这个小小生命的到来。在你生日的这一天，你首先想到的应该是父母，应该以一颗感恩的心为他们送上最诚挚的感激！而不是肆意挥霍他们的钱财，满足自己的虚荣心。

第三，作为一个中学生要虚心听取父母意见

中学生尚未成年，缺少社会生活经验，许多事情需要听从父

母的意见和教导。中学生应该经常主动把自己的生活、学习、思想情况告诉父母，让父母随时都能了解自己，这样不仅父母可以给自己及时的指点、帮助，而且还可避免家长对自己产生不必要的误解。值得注意的是，有的同学往往不尊重父母的意见和教导，许多事情都向家长保密，家长询问时采取回避态度，家长教导时又嫌家长“唠叨”，表现出很不耐烦的样子，结果使家长不知如何是好。所以，中学生应该做到：虚心听取长辈的教导，并认真按长辈的教导去做；和父母意见有分歧时，要心平气和，不能以自我为中心；向父母提出要求时，父母没答应，不许耍横、任性。

第四，要学会关心父母。

中学生应该关注父母的情绪、神态、身体等方面的变化，对父母的情绪、兴趣等有所了解。如果条件允许，中学生应该到父母工作的地方，了解父母的工作状态，体验父母的艰辛。父母累了时要热心照顾，父母生病时要主动端水送药，耐心照料，让父母感受到子女的关心与回报。

最后，还要学会理解和宽慰父母。

几乎所有的父母，都希望自己的孩子健康成长，事业有成。从这个意义上讲，我们在学校里平平安安，健康成长，不断进步，努力实现父母对你的期望就是对父母最大的孝顺。

很多家长最盼望的就是子女学习好，这一要求虽然有些片面，但中学生应该理解父母的一片苦心，在学习方面，要严格要求自己，做到努力学习，不辜负家长的期望；主动向家长汇报学习和思想情况，不隐瞒学习成绩，天天进步，让父母觉得舒心；严格遵守学校纪律，在学校里，不打架，不旷课，不上网，让父母感觉放心；将来考上理想的学校，让父母感到欢心；再将来我们有一份合适的工作，生活能自立，让父母觉得宽心；最后，在在事业上有卓越的成绩，为社会为国家做出贡献，让父母心中生出一种自豪感与幸福感。

然而，最近校园里有一种行为却总是让许许多多家长担心，我们有一部分同学每天中午不吃午饭就到操场上打篮球，这种行为不是锻炼，而是一种自我摧残、自我放纵，时间一长，必然会造成多种身体伤害，让父母失望。我们希望这部分同学本着对自己负责、对家庭负责的态度，科学锻炼，合理活动。这种现象绝不允许再发生。以后11点半至11点45分之间不允许打篮球，如有违反，将没收篮球，登记扣分，对于屡教不改者，视情节给予一定处分。

另外，请全体同学规范好自己的校牌，除体育课外，在校园内必须佩带校牌，政教处将进行重点检查。

最后，用彭成老师的几句话与大家共勉：

不要让期待你的人期待太久，不要让嘲笑你的人嘲笑太久。

教室里的灯光就是父母凝望的眼神。

成功不能等待，孝心不能等待。

## 学会感恩班会篇二

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我要和大家讲一个温暖的话题《学会感恩，懂得回报》。

在古代中国，皇帝们每年都要举行祭天祭地的活动，既是为了感谢天地一年来对自己的的赐福，也是为了祈求下一年天地能继续赐福，使自己能帝业永存。

在物质生活富裕的今天，我们一些同学不懂得珍惜幸福生活，

觉得这一切是应该的，也不懂什么是感恩，只知道一味地索取，从没想到过要回报。大家要明白：没有人生来就应该为我们付出什么。父母和老师对我们付出了爱，是因为他们有责任心，他们拥有一颗仁爱之心，他们希望这世界因为自己变得美好起来。我们现在拥有的学习和生活环境，是因为有很多人在为我们付出。所以如果我们享受了别人的优待和关照，就要心存感谢。

“感恩”是中华民族的传统美德，“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义”，“滴水之恩，涌泉相报”，“谁言寸草心，报得三春晖”，这都是祖先为我们留下的教诲。一个感恩的人，对社会、对他人、对生活和学习，会充满感激，而且，这种感激之情又会转化成刻苦学习、勤奋工作、孝敬父母、奉献社会的动力和行动。正如同学们所说“父母给了我们生命，老师给了我们知识”。感恩，不仅是一种内心情感，更是一种外在行为。感恩，并不需要我们做得太多，感恩有时只需要一句问候、一束鲜花、一次拥抱，甚至一个笑容。在这里，我向全体同学发出倡议：学会感恩，懂得回报。

我们要感恩时代。同过去相比，我们的物质生活可以说是极大地丰富了，我们要感念时代的赐予，珍惜现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识，懂得回报社会。

我们要感恩集体。感恩集体中的每一个人给予自己的关心、帮助和支持，珍惜集体共有的每一份荣誉和成功。如果你心存感恩，当你和同学有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解矛盾，而不是大打出手，因为你知道，同学不是敌人，而是好伙伴，要珍惜这份友情。

我们要感恩父母。“自古百善孝为先”，我们要感恩父母赐予我们生命，感谢父母的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份关怀、多一句问候，多尽一份孝心。如果你心存感恩，就会体贴父母，帮助父母做一些力所能及的事情。放学时你也不会在校外长时间逗留，因为你知道，要按时回家，家人

在焦急地等你。

我们要感恩老师。感谢老师对我们的启迪和帮助，感谢老师的辛勤付出和精心教诲。如果你心存感恩，当你因为违反纪律而受到老师的批评时，就会虚心接受，因为你知道，老师是在真心地帮助你，应该理解老师的良苦用心。无论是严格要求还是谆谆教导，也不管是热情洋溢的表扬还是严厉苛刻的批评，这都是老师对我们爱的表现。

最后，我想用三句话与同学们共勉：

常怀一颗感恩之心，它会让我们拥有良好的行为习惯；

常怀一份感恩之情，它会让我们在学习的道路上奋勇前进；

常怀一种感恩之念，它会让我们生活洒满温暖的阳光。

谢谢大家！

## 学会感恩班会篇三

老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，学会感恩》。

孔子曾说“身体发肤，受诸父母，不敢毁伤，孝之始也”，我们身体皮毛是父母给的，我们必须珍惜它，爱护它。而健康的身心是做人做事最基本的条件，所以珍惜爱护它就是行孝尽孝的开始。

放下心中的愤慨，让我们冷静地思考部分青少年漠视生命摧残生命的缘由。我认为原因有很多，主要是他们缺少一颗感

恩的心。

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己，这些浅显的道理，没有人会不懂，但生活中的我们在理所当然地享受着这一切的同时，却常常忘记了感恩。

“谁言寸草心，报得三春晖”，“涌泉相报，以恩报德”，中华绵延多年的古老成语，告诉我们的是感恩。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，动物尚且如此，何况我们人类？感恩，是每个人应有的基本道德，是做人的起码修养。学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感谢同学的帮助之恩，感谢自己所遇到的一切。感恩，是人性善的反应，是一种生活态度。它需要你用心去体会，去报答。在父母劳累后递上一杯暖茶，在老师生日时送上一张卡片，在同学失落时奉上一番问候与安慰——一个人，只有懂得感恩，都会懂得付出，才会珍惜生命。

同学们，让我们以感恩的心努力学习，回报父母；以感恩的心，沐浴阳光，珍爱生命！

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 学会感恩班会篇四

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

大家好！

今天我们国旗下讲话的题目是：学会感恩。

上个月26日是西方传统的感恩节，那是为了纪念20xx年他们所受到的礼遇——当年冬天，被迫害离开家园的他们遇到了难以想象的困难，是印第安人给他们送来了生活必需品，并

教他们怎样狩猎、捕鱼和种植农作物。在印第安人的帮助下，他们获得了丰收，欢庆丰收的日子，成了感谢上帝的日子，并为感谢印第安人的真诚帮助，邀他们一同庆祝。后来这一天演变成一个家庭团聚的日子，美国人总会准备火鸡，在那一天，就是单身汉也总是被邀请到别人的家里，同大家一起分享感恩的欢乐，并且感谢上帝的恩惠。

感恩更是中华民族的传统美德。“滴水之恩，涌泉相报”，这是祖先为我们留下的教诲。只有怀着一颗感恩的心看世界，你才会真正幸福。

我们还要感恩我们的老师，是他们将知识传授给我们。在学校里，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩呢？老师们不管有多累，只要看到我们哪怕只有一点进步，他们都会为我们感到高兴、为我们的一点成功感到自豪。当看到我们学习上出现了滑坡，学习习惯散漫的时候，对我们提出了警告或批评，也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行！我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，我们的人生才会减少遗憾和后悔。老师对我们无私地帮助，利用点滴时间辅导我们，老师从早到晚，把所有的精力都花在了我们身上，下了班还在批改作业。试想一下，我们长大成人过上舒适安逸生活的时候，能给老师什么回报呢？而老师从不奢求这些。所以，我认为同学们都应当以实际行动来回报老师对我们的教育！让老师看到了我们的进步，才能让他们感觉到，自己一切的付出，是值得的！

我们不仅要学会感恩，时常用一颗感恩的心来对待周围的一切，更要懂得珍惜，珍惜你拥有的一切，珍惜亲人、珍惜朋友、珍惜每一件值得珍惜的事，并且要用自己的努力付出回报这些人和事。心怀感恩，生活会是一朵永不凋谢的花；懂得珍惜，幸福也就常常不期而至。因为感恩，人与人之间的距离越来越近；因为感恩，世界变成了爱的海洋；懂得珍惜，生活中的很多苦恼就会豁然开朗；懂得珍惜，生活就会减少很多缺憾，增添很多快乐。



感恩、珍惜、奉献，让我们的生活更加和谐。刚刚过去的感恩节，让我们学会去感恩那些帮助过我们的人，拉近彼此心与心的距离。感恩不是说说而已，而是要落实到行动，我们可以为父母洗一次脚，献给老师一束花，给朋友一声亲切的问候……只要人人献出一点爱，世界会变得更美好！

## 学会感恩班会篇五

上个星期，我们全校同学都看了一部灾难片《水啸雾都》。

故事假象伦敦遭遇空前的大洪水的侵袭，数十万人死亡，数百万人流离失所。虽然只是一个科幻故事，但电影恢宏真实的镜头也引发了我们对自然的关注、对科学的重视、对人性的关怀。

在电影中给我留下最深印象的是这样一个情节：为了拯救更多的人，必须要有一个科学家亲自到密封室启动机器，而他将无法活着离开。在这生死关头，父亲默默地背起工具包，独自进入密封室，将生的希望送给了儿子，而将死的归宿留给了自己。

电影散场，走出多功能教室，操场上阳光明媚。忽然感觉，亲情是如此伟大、或者是这般美好。

汶川大地震的阴影在我心中还没有完全散尽。在这场灾难中，有多少父母为了子女、老师为了学生、战士为了群众献出了自己的生命。在这场灾难中，十三亿中国人变成了一个人，无数捐款与物资汇成了爱的河流源源不断地奔到灾区。

在灾难突如其来的时候，我们感受到了刻骨铭心的伤痛，也感受到了惊天动地的情谊。老师将学生护在身下，用自己的脊梁顶着垮塌的房梁，生命在瞬间凝成了永恒的雕塑；母亲临死之前，在手机上留下短信：“亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住我爱你”。母亲永逝，母爱永存。

人生是一个充满了变数的生命过程。在大灾难中，我们需要感恩。感恩让我们变得坚强和团结。在平淡的生活中，我们需要感恩，感恩让我们懂得珍惜和幸福。

在日常生活中，我们对于别人给予的点滴恩惠都应用心铭记，铭记那无私的人性之美和不图回报的惠助之恩。感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们穷尽一生也无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的。

愿我们大家都能学会感恩，愿我们都能用一颗纯真的心去感动去铭记。只有这样，才能真正对得起给你恩惠的人，也才能真正感受到生命的价值与快乐。

## 学会感恩班会篇六

“感恩的心，感激有你，伴我一生，让我有勇气做我自己，感恩的心，感激命运，花开花落，我一样会珍惜。”在这优美的旋律中洋溢着感恩，古人云：“滴水之恩，当涌泉相报。”当我们受恩于人时，切勿忘了感恩。

我以往听说过这样一件事：有位青年在一次事故中，从寒冷刺骨的河里救起数人后，终因长时间受冻导致双腿瘫痪，轮椅上的他说：“我心痛的并不是双腿不能走路，而是，被我救起的那些人中，没一个向我说过多谢。”生命对于我们仅有一次，可为什么在这么多宝贵的生命被拯救起之后，就没有人站出来，感激的说一句：“多谢。”

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养他的大地的感恩；白云在蔚蓝的天空飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为有感恩才会有真挚的友情，因为有感恩才让我们懂得了生命的真谛。

当我们呱呱落地时，当我们被扶着蹒跚学步时，父母便出现

的我成长的道路上，小时候在学校里以童稚的声音读着不朽的名篇，不知不觉教师也出现的这条大道上，风风雨雨中，有朋友同舟共济。随着时间的脚步，这些我们要感激的人便一一出此刻这条叫感恩的大道上我们要感激所有为我们付出的过客。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了以往父母的付出，忘记了那一声声欢乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有欢乐，有彼此间的敬重。

## 学会感恩班会篇七

尊敬的教师们，亲爱的同学们：

你们好！

学会感恩，我们将收获别样的人生！

生活当中，我们所做的事大部分是被别人认可的，也能收到大家的赞许与掌声，然而，不是事事都能被别人所认可，也许我们的做法一时不能被别人理解，或者说，我们当时就是心胸狭隘了一点，但自我就是一时想不通，心中不免曾一度为此充满纠结。然而，在经历过后，回过头来仔细一想，是岁月的洗礼才让我们逐渐走向成熟。每当这个时候，我们要感激那些以往帮忙或以往指责我们的人，是他们让我们从单纯、幼稚一步步走向成熟、睿智。学会感恩，我们将收获别样的人生。

在生活中不如意的事十有八九，或遭受挫折，或被人误解，或受到批评等等。一时的想不通或转可是弯会让我们牢骚满腹，憋一肚子委屈。曾几何时还会把那些阴霾深埋于心，纠

结成一段暂时无法逾越的鸿沟。人生仅有在经历了无数次岁月的洗礼后才会逐渐的走向成熟、睿智；我们亦犹如一块生铁，仅有经过无数次的锻造之后才能百炼成钢。那时，我们再回首，以往的苦难与挫折，是我们人生的必修课；以往的阴霾只可是是人生长河中的一朵小小的浪花，如梭岁月里的一缕馨香。

没有感恩的生活是平淡的生活，如同一潭死水。外面的世界很精彩，谁不想追求更新更美的生活？然而，完美的新生活需要我们每个人用一颗感恩的心来打造；幸福的新生活需要我们每个人用一颗感恩的心来浇灌。反过来，一颗感恩的心又需要完美的生活来滋养；生活富裕了，变美了，饮水思源，更能增添我们感恩的心志。常怀感恩心，我们的生活会由平淡而变得精彩；常怀感恩心，我们将收获不一样的人生；常怀感恩心，我们将一生无遗憾。翻开崭新日历，每一页的生活都会因为我们的感恩而变得更加的丰富多彩。

感恩那些以往给我们指责的人，因为他们让我们学会了思考。人与人之间的相处过程中，有欣赏也有指责。遭遇指责不要恼羞成怒。要学会自我反思，试着换位思考。这样在以后的人际交往中，我们就会以此为戒，有则改之无则加勉。所以要感恩那些指责我们的人，是他们让我们学会了思考。

感恩那些给我们使绊的人，因为他们强化了我们的意志。竞争的社会免不了有人偷奸耍滑，投机取巧，有些人为了到达自我的目的，甚至会不择手段的在我们前进道路上设置各种障碍。当我们遭遇这些阻挠时，必须不要轻言放弃，要勇敢的应对。必须要相信，只要我们坚持，阳光总在风雨后。压力就是最好的动力，这种越挫越勇的精神无形中便强化了我们的意志力。所以，要感恩给我们使绊的人。

感恩那些舍弃我们的人，因为他们教会我们独立。每个人在成长的过程中，都要经历自我独立。因为亲人不可能一生陪伴在我们身边。当我们的亲人因为某种原因舍弃了我们，我

们绝不能萌生埋怨与悔恨，要懂得感恩，感恩他们一生不求回报无私地付出，感恩他们的及早放手。有一种爱叫放手，因为他们的放手才使我们学会了独立。

感恩伤害我们的人，因为他们磨砺了我们的意志。一个人在成长的过程中，难免会受到不一样程度的伤害。因为人生不可能一帆风顺，当我们的真诚换不回同等的回报，绝不能怨天尤人。要坚信，每一次伤害都是对我们人生的一次洗礼，每一次伤害都是一种崭新生活的开始。抚平伤痛，把痛楚化作前进的动力，相信终有一天我们会化茧成蝶。所以，要感恩伤害我们的人，是他们磨砺了我们的意志。

感恩在困境中帮忙过我们的人，是他们让我们坚定了生活的信心。感恩在顺境中忠言提醒我们的人，是他们帮我们校正了人生的航向。也感恩那些谗言诋毁我们的人，是他们教会我们要夹着尾巴做人，正人须先正己。

生活离不开感恩，世界需要感恩。感恩生命的伟大，感恩生活的完美。感恩父母的言传身教，感恩教师的谆谆教诲。我们感恩大自然赋予生命的一切恩泽。

感恩就是力量，感恩就是爱心。感恩父母，我们才不辜负父母的养育之恩；感恩社会，我们才明白我们需要做的还很多很多。学会感恩，我们的生活会变得多姿多彩；学会感恩，我们将收获别样的人生！

## 学会感恩班会篇八

各位老师、各位同学：

上午好！今天我要讲的品格是感恩，所谓感恩：就是以言行表达，使他人知道我是如何受益。

首先，让我们学会感恩父母。在每个人的成长道路上，付出

最多的就是我们的父母。父母的爱是最无私的，也是天底下最伟大的。同学们，你是否还记得，开学时，爸爸妈妈送你来学校，帮你提着沉重的行李？还给你整理好寝室内务？平常的时候，总是打电话嘘寒问暖，不时给你送好吃的；每当周末回家时，你要多少钱，父母毫不吝啬，自己却省吃俭用；还有一大批父母天天风雨无阻地接你上、下学，少数同学还嫌他路上唠叨；还有很多很多……这一切你是否想过要对他们的付出是否有一份感激？当你伸手向父母要钱的时候，你是否感受到了父母赚钱的艰辛？当他们唠叨的时候，你能否耐心听完，而不是去顶撞；当他们叫你少看电视的时候，你能否立即关掉电视，立即去学习，而不是赌气、摔门而去，让父母气得半死。听到这里，你是否准备用自己力所能及的行动表达你对他们的感恩呢？也许你不认为这是恩情，就因为他们是你的爸爸妈妈，是应该的，是理所当然的。可你有没有想过，付出的父母也希望你的温暖。不知谁说过儿女的痛到父母身上是要加倍的，儿女的喜悦到父母身上也是要加倍的。哪怕是你们的一次违纪，你的父母就会彻夜无眠；相反，你们的一句问候，一次考试成绩的进步，或者是在校的良好表现，都能让父母快乐上好多天。这种感觉你也许还无法体会。

其次，让我们学会感恩老师。上周六是我们的教师节，感恩老师，并不需要我们去做什么惊天动地的大事。它表现在日常生活中的点点滴滴：课堂上，一副思考的状态，证明了你正在专心地听课，这便是感恩；课外能独立、认真完成老师布置的作业，不抄袭，这也是感恩；一进入教室，不吵闹、不讲空话，营造良好的学习氛围，这也是感恩；虚心接受老师的批评教育，不去顶撞、辱骂，这依然是对老师的感恩。

其实，这个世界上有太多的事情和理由值得我们感恩，亲人的关爱，朋友的帮助，他人的服务，学校给予的一切，大自然的慷慨赐予等等。有人说，一个人最大的不幸，不是得不到别人的“恩”，而是得到了，却漠然视之。因为一个不懂得感恩的人，只会把别人的给予当作理所当然，只会一味索取，而不能给予什么。他是一个自私自利的人，更严重的是

他的生活会因此而缺少乐趣，体验不到相互给予的快乐，他将无法融入社会，以至产生极端心理，做出危害社会的行为。

同学们，让我们行动起来，让我们学会感恩，不要让爱我们的人伤心，不要让爱我们的人落泪，不要再让爱我们的人失望。只要我们拥有一颗感恩的心，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！