

# 三年级炒菜 三年级暑假日记看奶奶炒菜(大全12篇)

通过宣传，企业可以顺利开展市场拓展和推广销售。在制定公司宣传语之前，我们需要对公司的品牌定位和目标受众进行深入分析。以下是小编为大家搜集的一些成功公司的宣传语，让我们一起来了解一下吧。

## 三年级炒菜篇一

今天的我觉得特别饿，接着便发现奶奶在炒菜。于是我突然来了兴致，我决定好好看看奶奶是怎么炒菜的，顺便学两招。

“啪”的一声奶奶打开煤气灶，蓝色的火焰一下子窜出来，把锅底团团围住。等锅一热，奶奶拎起油桶，拧开油盖，把油桶稍稍倾斜，金黄色的油就落到锅里。等油烧开后，奶奶把事先准备好的青菜倒入锅内，只听“滋啦”一声，油和菜抱在一起“尖叫”起来，奶奶飞快地闪开身子，生怕被油烫到。她迅速拿起铲子，左铲两下，右翻两下，刚才还水灵灵的青菜，都耷拉下了脑袋。奶奶连忙伸出左手，用勺子装了一些盐，轻轻抖动着，把盐均匀地撒进锅里。然后，她又舞动铲子，左铲右翻，把咸味搅拌均匀，翠绿的青菜渐渐变成深绿色了，奶奶随手关掉煤气灶。

她左手拿盆，右手拿铲，麻利地把菜铲进盆里。大功告成，一道色香味俱全的青菜诞生了。

## 三年级炒菜篇二

在我们的生活中，有许许多多的第一次：第一次举手、第一次骑自行车……这许许多多的第一次，都伴随着我们成长，

在成长的道路中留下一个一个的脚印。

有一次，我的奶奶叫我自己炒自己喜欢吃的菜。我虽然非常不情愿，但是看到奶奶这个严厉的样子，我便只好乖乖听奶奶的话去炒菜了。

我炒的第一种菜，理所当然的'是我最喜欢的煎火腿了。可是，平时看上去很容易弄的菜，到了我手中就搞得手忙脚乱了。于是，我照着爸爸平时的样子来炒了。我先放一小勺油，等把油烧热了，将几根火腿放进了锅里。过了一会儿，火腿煎好了。

第二种菜是炒玉米。先把玉米蒸熟，然后把玉米粒掰了，放进碗里面。可是玉米还是特别的烫，我刚碰一下就把手烫红了。等过了一会儿，我又去掰玉米，掰了几行下来，我的手已经烫得很红了。我心想：一定要把这些菜给搞定，可不能让爸妈瞧不起我。于是，我带着这个念头，终于把玉米粒掰完了。接着，我把油放入锅中。然后，把玉米粒们也放入了锅。锅里顿时炸开了花一噼里啪啦的响。后来，我加了一点点盐、一小勺麻辣鲜。我左炒炒右炒炒，总算把玉米炒好了。爸爸来验收成果了，说可以。我开心的差点把锅铲扔了！！

我明白了爸爸妈妈做家务是多么的不容易，我以后要尽量帮爸爸妈妈分担家务

### 三年级炒菜篇三

每当吃素三样的时候，我总会想起自己第一次炒菜的经历。

有一天，爸爸和妈妈有事出去了，我想这不正是做家务的好机会吗？今天我就给爸爸妈妈做他们爱吃的菜——素三样。

我照着妈妈的样子，先把青椒洗一洗，然后把青椒切成两半，把里面的籽挖出来，在把青椒切成小块，把腐竹也切成小段，

忽然刀不听使唤了，把我的手背蹭破了一点皮。

进行第二道工序了，打开电磁炉，放上炒菜锅，把油倒进锅里，油开始冒白沫，不一会儿便冒起了白烟。我先把青椒放进锅里再放一些佐料，翻炒一下，把腐竹和木耳也放进去，不一会儿，一种及尖锐的声音吓了我一跳，当我关掉电磁炉时，菜已经糊了一半。当我把自己的“手艺”送到嘴里品尝时，不禁皱起了眉头。

菜虽然做的不好，但是爸爸妈妈回来后还是表扬了我，妈妈说：“只要有了第一次，才会有以后的许多次”。

## 三年级炒菜篇四

在作文班，杨老师布置了一样作业：回家炒一道菜，并且让家长品尝。

回家后，我对妈妈说：“今天我来做一道菜。”“哎，不错，晓得为妈妈分担一些。”“要不是老师布置，我才不情愿。”我嘟着嘴巴说。“快点教我做，别废话。”

妈妈教我青菜炒肉丝。第一步：先把西红柿和蒜切成片。哈哈，天助我也，这个我会。我在心里暗暗想着。第二步：把少量菜油和猪油倒进锅里。我把菜油和猪油拿了出来，向妈妈汇报：“材料准备好了，长官。”第三步：等油热了，就把切好的西红柿、蒜放进锅里，然后把洗好的青菜放进锅里炒。再放盐。

我把第一步做得天衣无缝，第二步也ok，就这第三步我就不行，还溅了一手油。但是我相信坚持就是胜利，把手洗好后，我继续炒菜。但是，我遇到一个难题：青菜必须翻一凡，我却怎么也翻不起，那时的而我急得像热锅上的蚂蚁。还好有老妈在，她急忙把我的小青菜援救，这才平息了风波。

我吃着自己做菜，想起自己做菜时的酸甜苦辣，心里流出淡淡的喜悦。

谁说我们小孩是小皇帝？我们都能自己炒菜了！

## 三年级炒菜篇五

以前看妈妈炒菜，总想试试，可每次都被妈妈以还小拒绝了。这次，老师给我们布置了一道非常特别的作业：给爸爸妈妈炒一次菜，总算有机会当“大厨”了。

回家和妈妈商量后，决定做一个比较简单的炒鸡蛋。于是，学着妈妈平时的样子，先把鸡蛋敲破，再放到盘子里，再敲的过程中，由于力度掌握不好，鸡蛋总是被我捏破，撒得到处都是，让我手忙脚乱了一阵，然后打开煤气把火给点着了，锅里放上油，等油热后，就把搅拌好的鸡蛋给倒进锅里，再翻炒的过程中锅铲一点也不听我的话，眼看就要成荷包蛋了，一旁的妈妈赶紧拿过铲子帮翻炒了一下，又加了一点配菜进去，加上盐、酱油，转眼一道美味的炒鸡蛋就出锅了。闻一闻，还真香，妈妈尝过后，肯定了我的手艺，我心里可是美滋滋的。

通过这次炒菜，我知道了，即使是炒一道简单美味的菜，也是要付出很多的辛苦，以后可不能老是挑三拣四了。

## 三年级炒菜篇六

我期待已久的暑假终于到来了，因为我可以学游泳了，好开心啊！

七月七日上午十点，我和爸爸还有我的好朋友林浩一起去体育馆学游泳。刚刚下水的时候好冷哦！因为当时天气有点凉，可是我们都不怕。我们跟着教练先学憋气，在水里忍住十秒钟不呼吸。开始我不能，后来慢慢就可以了。第二天学漂浮，

第三天学蛙泳蹬腿，第四天学蛙泳划手，第五天教练就测验我们。这时我已经学会了潜水，我可以潜水最长时间十五秒，教练还表扬了我。

十天后教练要我们去两米深的水池游水，我当时很害怕，教练和爸爸一直在旁边鼓励我，但我最终还是不敢，真是太可惜了！我们学了十五天就结束了学习。还有一件事也是我非常开心的，那就是八月二十六日是我七岁的生日，爸爸妈妈带我去吃麦当劳。我们一家人好开心啊！时间过得真快，两个月的暑假很快就过去了，我真是渡过了一个快乐的暑假！

### 三年级炒菜篇七

星期六，爸爸妈妈出去时吩咐我说：在家里看书不要出去玩！我满口答应了。

我在家里看了一会儿书，实在忍不住出去玩。玩着玩着，心想爸爸妈妈该回家了，便急匆匆往家跑。当我刚跑到门口时，突然，听到咚咚咚一阵上楼的脚步声，我想准是爸妈回来了，这下得挨打了，我吓得出冷汗。一看，原先是邻居的小孩来找我玩。姐姐你为什么出汗啊盈盈说。我心想，如果她明白我出去玩，会告诉我爸爸妈妈的，于是，就告诉她说：你回家吧！我要看书。

回到家，我让自己静下心来看书，不一会儿，我便进入了书海，爸爸妈妈回来了我也不明白，当我不经意一回头，只见爸爸妈妈正在我身后微笑着看我！

### 三年级炒菜篇八

一大早，爸爸妈妈去乡下办事，说是要下午回来，嘱我把作业写好，中午泡桶方便面吃。我答应了。

呵呵，真是山上无老虎，猴子称霸王呀！等他们一走，我就

立马尽情地看起我最喜爱的碟片动画片《大耳朵图图》。到了中午，肚子向我唱起了“空城计”，我才想起要吃饭了。我打开冰箱，准备到里面拿根火腿肠泡面吃，咦，里面躺着两个圆溜溜的土豆，像两个胖小子。土豆可是我最喜爱的食物之一，我何不来学着炒炒，一来可以丰富我的口感，二来等妈妈回来了，也可一在她面前显摆显摆，省得她老说我四体不勤，一事不会。

咦，哪来的糊味？糟了，我的土豆，等我跑到厨房把土豆从火上解救下来，我可怜的土豆，它们的脸比包公还黑！

这就是我第一次炒菜。

## 三年级炒菜篇九

一盘美味佳肴做好了，真是色、香、味俱全，香喷喷的、甜滋滋的，叫人越吃越爱吃。

我真想和奶奶一样，有这么好的厨艺，天天烧给家里的人吃，为家人服务。

一想起奶奶炒的青菜，我就嘴馋。奶奶到底有什么秘方呢？让我去一探究竟。

厨房里，奶奶正在做准备。只见奶奶先将青菜洗得干干净净，再将菜切成段，然后准备盐、糖、味精等作料。

要炒菜啦！点火后，奶奶把油倒进锅中。不一会儿，油冒出一串串泡泡，还伴着淡淡的烟。这时，奶奶将菜一下子倒进锅里。“哧——”的一声后，奶奶用锅铲有节奏地炒了起来。

真奇妙！没多久，一大锅蓬起的青菜像减了肥似的，只有半锅了。嫩绿色的菜叶，也变成了翠绿色，还泛着亮闪闪的油光。

奶奶看了看锅里的菜，说“差不多了”，就把作料一一倒进锅里，再用锅铲翻炒几下，最后装盘，端到餐桌上。

我尝了一口，马上竖起大拇指说：“太好吃了！”奶奶看我吃得乐，也乐了。

啊，我发现了奶奶炒青菜的秘方，那就是用心炒，只要想着让家人吃得香甜，就能炒出好菜来！

## 三年级炒菜篇十

今天，下了一场暴雨，所以凉快许多，感到真舒服，上午大大来了，帮我们修好了电脑，我很高兴。我首先试一试原来打不开的网，能够打开了，我可以在网上学习英语了，也可以发电子邮件和帖子了。

做完功课，姐姐教我跳舞，她的舞跳得很好，我们用录音机伴音，我们跳，爷爷奶奶姑姑围着看，他们都说跳得很好。

今天是愉快的一天！

## 三年级炒菜篇十一

我的成长故事就像一朵朵金花，其中有一朵金花又大又亮，我终生难忘。

昨天，我和妈妈在家乐福里，一边走一边挑东西。半个小时后，准备去付钱的时候，我突然想起昨天妈妈答应给我买一包牛奶糖。于是我拉着她的手走到糖柜边，正在挑糖的时候，我看见柜子的角落里夹着一张二十元的纸币。我想：老师教育过我们，不能随便拿别人的东西。

所以我把那张纸币拿了出来，交给妈妈对她说：“妈妈，我发现了一张二十元钱的纸币，我们把它交给保安吧！”

“好啊！”

我和妈妈把这张纸币交给了旁边的保安，保安接到了那张二十元笑了笑，高兴地说：“你们真是一对拾金不昧的母女啊！”

从此以后，我懂得了“莫以善小而不为，莫以恶小而为之”的道理。

## 抓蟹

匆匆吃过晚饭，我和哥哥便叮叮当当的提着工具，迫不及待的奔向大海，我们要去抓蟹子。我太激动了。

静静的海面上，点缀着点点星光，随着海浪摇曳，非常美。很可惜，我来不及，也没心情去欣赏美景，立即开始了“工作”。

昏暗的手电灯光下，我用铲子挖着一个个小洞。“没有、没有、没有”太令人失望了！大洞，小洞被我挖的一片狼藉，可结果两个字，没有！

忽然，灯光下，一只小蟹急急忙忙的奔向大海，我上前一把扣住它，放进了桶。继续往前走，我又发现一只小蟹，急急忙忙的在沙滩上爬，一把没抓住，让它溜了。我四处寻找，终于在沙滩上发现了它。

我喜欢抓蟹玩，可大海终归是他们的家。想到这里，我把桶扣过来，两只小蟹重获自由，直奔大海。一会儿，它们就从我的视线里消失了。

## 有趣的捉迷藏

昨天晚上，我开心地来到了乒乓球室，遇见了一个星期没见



到的“球友”，打起了乒乓球。

不一会儿，我们坐了下来，商量些应该玩什么。之后，我们决定，一起玩捉迷藏！

游戏开始了！抓的人是小侯，我、阿贝、小吴是躲得。开始，我们什么都看不见，之后就可以慢慢清楚了，可是却还是没看到小侯的身影，我们悄悄向前进，来到了慢慢看到了一个身影，是小侯！他猛地朝我们扑过来，一下子就抓住了小吴，这下子可不好了！他们直追我和阿贝，我们立即上了桌子，他们围在旁边往上“跳”，不一会儿，我因被碰到了而被抓住了，阿贝也因被我们3人追赶而体力不支被抓住了……这一场好玩的“捉迷藏”就这样结束了，小侯胜利了！

人生中有无数的游戏，每一场都是那么激烈。其实，人生就是一场游戏，输赢都是要看你自己的！好好把握吧！

### 我的好哥哥

我有一个和我从小玩到大的小伙伴，不过你可不能认为他是女的哦！不然他会生气的，他是一个完完全全的男生哦！

我总喜欢叫他冬瓜，其实他的名字是陈旭东，现在的他都不准我在叫他冬瓜了，不过也是现在我们都在学校上学了，在那么叫他的话同学们会笑他的，如果因为这事而害的他被同学们笑的话，他就会在也不理我了，这是他亲口和我说的，所以我在学校总是叫他的名字，只有在家里没人的时候才叫他冬瓜。

我和他是邻居哦！并且我妈妈和她妈妈在生我们的时候是同一年还是同一个月生的哦！不过我却是在他出生了几天后才出生的，所以我们都是从小一起玩到大的，他就如我的哥哥一般，并且他也把我当作妹妹一样看待。

别人欺负我时他总是会护着我，有好多次都为我和别人打架，阿姨问他为什么和别人打架时，他就是不说，没次都让阿姨误会他，本来我每次倒要为他讲话的，可是他不让我说，我真搞不懂他在想些什么。

其实我一直都觉得我很幸运，幸运我和他是邻居，不让我小时候都没人陪我玩了，在我别人欺负的时候有人替我撑腰了。

他就如我的亲哥哥般，我喜欢我的这个小哥哥。

## 吃烤肉记

昨天，我和家人一起，又去品尝了那回味无穷的吉布鲁巴西烤肉，啊！真是美味。

一走进大门，满脸笑容的服务员阿姨齐声喊道：“欢迎光临！”我也说了声：“阿姨您好。”随后像只青蛙一样蹦蹦跳跳地走进了餐厅。

呵！在这儿吃饭的人可真多，餐厅被挤得水泄不通，吃的东西应有尽有、扑入眼帘，啊，我口水都被诱出来了。

一找到位置我就对妈妈大喊：“妈妈，我去拿菜了！”我又蹦蹦跳跳地去拿菜了。

在大门的斜对方，有许多人都围着那儿，一位大姐姐正拿着一个玻璃碗，里面竟有汤圆一般大小的冰激凌，哦！啊！那可是我最喜爱的食物啊，我以最快的速度跑到消毒柜里，拿着一个玻璃碗开始挖了。

嘿！味道可真多：紫芋味儿的、蓝莓味儿的、橙子味儿的.....嘿嘿，我挖了一团紫芋味的还挖了一团蓝莓味的，嗯嗯，真是幸福啊！

我又端着玻璃碗左顾右盼，嘿，那儿有cake□rice□hotdog□soup□chocoiatebiscuit.....我每样都盛了点儿，搞得像个端菜员似的，一摇一摆的走向了位置。

吃完一切我点的东西后，我又去接了一杯奶茶，一杯可乐，一杯绿青蛙，随后就走了。

啊!这次吃烤肉可真棒!

文档为doc格式

## 三年级炒菜篇十二

今天，妈妈带我去看荷花。

我们来到那儿就看见一望无际的荷叶上点缀着朵朵红花。走近一看，荷叶像绿色的凉棚，又像绿绿的帽子，好看极了!再看荷花，有的'还没开放是花骨朵，它小小的、胖胖的，像一个小胖子站在那儿，可爱极了!有的是半开放的荷花，好像里面有一个害羞的小姑娘，躲在里面不敢出来。还有的是全开放的荷花，红的、白的、白中带红的，好看极了!

今天我不仅看了荷花，还看到了各种各样的葫芦和奇形怪状的瓜，有意思极了!