

最新开学第一课心得体会(优秀9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

开学第一课心得体会篇一

9月1日是灵台县各中小学新学期开学的第一天，为积极贯彻县局提出的“精细化管理质量提升年”会议精神，激发学生斗志，营造良好开端，灵台县__中学精心设计、科学安排了“开学第一课”主题班会内容，各班主任认真组织，严谨规范地上好新学期第一节班会，拉开了新学期的精彩序幕。

为了确保本期开学各项工作安全、有序、热情、周到，让学生、家长满意，学校提前两天召开了班子会议进行安排部署，后勤教辅人员也提前一天做好了各项准备工作。开学第一天早上八点校长即时组织召开全体教职工会议，紧急贯彻县上有关会议精神，具体安排开学报到注册工作事宜。九点整各处室、各班级组织全体师生彻底打扫室内外卫生，清理卫生死角，安排住校学生公寓住宿工作，校园处处清新翠绿，洁净如洗。报到、注册、代收费处标识明显，一目了然。报到现场人头攒集，非常火爆。十点整教导处及时给学生发放了课本和作业本，总务处给各教学班及教职工发放了新学期办公用品及卫生工具。十一点全校四十个教学班由正副班主任组织进行我校的开学第一课主题班会，政教处巡回检查指导。下午两点开始学校各项工作转入正常，各位老师按课表开始正式授课，全体师生精神饱满，课堂上书声琅琅。教导处组织班子成员分三个年级开展“巡课”活动，并严格“三个二”（即评课坚持两条优点、两条不足、两条建议）要求进行即时评课，第一天总计“巡课”18节次，确保了开学各项工作真正落到了实处。本期“开学第一课”主题班会共分八

个板块：

一是营造氛围。学生一进教室，黑板上的“迎接新学期”、“新起点，新希望”、“挑战自我，再扬风帆”、“爱我学校，尽我职责”等主题大字首先吸引了学生的眼球，让学生那可懒散的心顷刻绷紧了弦，知道新学期开始了，该安心学习了，营造了新学期新气象的良好氛围。

二是点击欢乐。这是班主任与学生新学期沟通交流、融洽关系、和谐共处、增进感情的第一步。班主任热情地聊天般地引导学生点击每个人在假期中的各种欢乐事，为新学期和谐情感的良好开端奠定基础。

三是盘点收获。在欢乐畅谈假日欢乐的基础上，班主任顺势引导学生用心盘点假期学习生活中的收获。比如寒假作业的完成、社区服务他人的好人好事、读了什么书、写了那些体会作文、帮父母做了哪些家务、学习了什么特长等等，通过盘点，学生获得收获的自信和自豪，同学们热情激扬。

四是检查作业。班主任对学生的寒假生活作业完成情况进行分类检查统计，针对抽查的情况进行简单总结，提出新要求，让孩子能集中精神，查漏补缺，迎头赶上。

五是收心教育。班主任通过列举与学生息息相关的假期生活的实例，告诉学生诸如“贪睡、熬夜、迷网、任性”等生活无规律所带来的害处，使学生懂得贪图安逸享乐的生活必然削减勤奋学习的动力和拼搏竟上的意志，要求学生尽快走出寒假生活的陋习，调整心态，阳光面对新学期的各项学习和工作，打掉畏难、逃避、恐惧心理，以饱满的精神迎接新学期的到来。

六是树立目标。“有目标才会有动力，有动力才会生希望”。这也是很关键的一项，班主任在陈述上学期班级佳绩的基础上鼓舞学生畅谈了新学期的新目标等。班主任智慧地引导了

学生在学习上、纪律上、卫生上、行为上进行畅谈……让学生扬长避短，在新学期各个方面取得新的成绩。

七是安全要求。“安全不保，何谈教育”。班主任严肃认真地提出新学期安全管理的要求，教育学生在校课间和课上分别应该怎么做，拒绝追逐、打闹，上小楼道靠右行不喧哗，集体带队避免踩踏，不拿笔刀、笔尖玩耍，到校后不准出校门等等。在校外主要遵守交通规则，直线回家，不进网吧，不到同学家里玩等等。通过一些安全惨案和实例告诫学生警钟长鸣，掌握防范知识，在新学期第一天就树立了“防患于未然”的安全意识。

八是激发斗志。班主任通过引领学生齐背校训、校风、学风，喊出校园口号“我能行”，集体演唱校歌等形式，激扬学生的豪情斗志，储满学习的热情动力，在铮铮誓言和朗朗歌声中凝心聚力，激情励志，点燃学生新学期的希望。

新学期“开学第一课”让__中学的全体师生信心满怀，以饱满的热情和斗志拥抱新学期的到来。目前，开学工作有条不紊，井然有序。教师、学生的精神面貌良好，各项保障措施完全到位，为新学期教学工作正常运行打下了良好的基础，赢得了家长、学生的一致赞誉。

开学第一课心得体会篇二

新学期伊始，为贯彻教育部统一部署《关于中小学上好的通知》精神，我校积极响应县教育局泗教字[20__]41号《转发省教育厅关于中小学上好的通知》文件精神，做好收看组织工作，引导学生感受祖国的强大、生活的美好和榜样人物的高尚品格，鼓励学生发现身边的美，学会展现和创造美，为建设社会主义和谐社会而努力。现将开学第一课活动总结如下：

一、发动宣传，提高认识

我校政教处专门下发文件《关于中小学上好的通知》，并于9月1日，召开班主任会议，明确提出上好开学第一课的要求和内容，教师都认识到：我们要通过开展开学第一课活动，加强对青少年学生的思想政治教育和美育教育，保证学校的教育教学工作健康有序地开展。

二、科学组织，讲求实效

1、高度重视，迅速行动。各年级将收看《开学第一课》作为开学教育活动的重要组成部分，年级主任亲自落实，班主任具体开展此项工作。学校领导亲自督促。

2、按时组织收看。充分利用“班班通”多媒体教学系统组织学生收看，因故无法在首播时段组织收看的，第二天及时组织收看节目重播或录像。

4、利用9月3日升国旗活动，将开学第一课观后感作为国旗下讲话内容，并且在下午主题班会课上班主任均以“美在你身边”作为主题开展活动。

5、各年级和班级9月4日前将活动开展情况（总结、图片）以电子文档形式及时报到学校政教处，落实到位。

开学第一课心得体会篇三

新的学期，新的开始。每一年的开学第一课都是一种仪式感，它比课本知识更加重要，它激发我们对学习的热情与信念。2021年9月9日，我在教室里恭候开学第一课，我的身体已经坐在了座位上，但我的心灵仍在家中，你问我为什么？因为我要感恩，感恩每天父母的陪伴，感恩每一个教育者的教导，感恩每一个懂得帮助别人的人。

第二段：感恩父母

开学第一课，我想起了远在故乡的父母。他们为我付出的太多了，我总是很轻易地对他们的爱情习以为常，却不曾跟他们说声声感谢。从小时候带领我学习说话，到上初中高中大学，亲爱的父母一直在我的成长路上陪伴着我。我要更加珍惜与他们的相处时光，把他们的爱心化为动力，通过努力学习去回报他们。

第三段：感恩教师

老师是教育的引路人，他们不计回报地付出，用心去教育培养我们。我记得初中生物老师曾经向每一个学生分享了自己对生物的热爱之情，让我们从心底珍惜生命的每一种存在，受益终身。我记得高中历史老师在讲课时，亲自为我们翻译影响历史进程的英语视频，他的敬业精神令我感动。在开学第一课上，我想起了这些可爱的老师，我感恩他们的教导，更感恩那些为了教育奋斗着的人们。

第四段：感恩身边帮助我的人

在我成长的路上，总有这样一些人，他们心灵早已磨练到了极致，他们身上的光芒照亮了我温暖的人生。我的同学便是其中之一。每一次我遇到难点，同学们总会耐心地帮我解决问题，让我深深地感到了人性的美好。还有那些无私援助我的师兄师姐、志愿者、路上的陌生人……在开学第一课上，我想着这些可贵的人，心中充满了感恩之情。

第五段：结语

每一天都是新的开始，每一天都有一颗感恩的心。立志成为一名优秀的人，不是为了权利地位，而是为了积极地回馈社会，回馈那些爱我们的人，回馈那些不可见但一直支持我们的神圣力量。我迈开了步伐，我要用心学习，积极进取，为

父母争取更好的生活，为社会创造更多价值。在这个即将起航的学期，我要怀着一颗感恩的心，在学习中成长，在贡献中升华。

开学第一课心得体会篇四

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀新的希望迎来了生机勃勃的2013年的春天。在此，借开学典礼的机会给同学们上安全教育第一课。

“保护自己，人人有责”。你们可知道全国中小学生因安全事故、食物中毒、溺水等原因死亡的人数，每天平均有40多人，每天有一个班的学生在“消失”。不要以为这些事离我们很远，其实它就发生在我们的身边。同学们，生命只有一次、人生不能重来。生命安全就掌握在我们自己手中。安全不仅关系我们个人、更关系到我们的家庭、学校、整个社会。珍爱生命，增强安全意识，让快乐与幸福伴随着我们。下面讲几个方面的安全问题：

一、注意校园活动安全：

要严守《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，养成良好的生活行为习惯。

- 1、禁止携带管制刀具、有危害性的玩具进入校园，包括水果刀小枪、弹弓。
- 2、严禁在校园内追逐，奔跑，打闹、以防跌倒、摔伤；课间操、放学、升旗集会解散时不要拥挤，推搡，按顺序，以防发生事故。
- 3、实验课、体育活动及课外活动要严格服从老师指挥，严守

操作规范，严禁擅自行动，防止各种危害安全的现象发生。入校后不得随便出校门。放学按时离校，不在校园内逗留。

4、不摸、不动灭火器材、电线、各种开关;为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

5、在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。

二、注意交通安全：

1、来校、回家做到文明行路，要遵守交通法规，基本常识有：行人靠右行，不闯红灯，不跨越护栏，横穿路心时要左顾右盼看是否有车辆经过。

2、不乘坐“三无”车，因为“三无”车有诸多不安全系数，出了安全问题，费用难以保证，更谈不上赔偿。不乘坐超载车辆。

三、注意活动安全：

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候，活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所;不到坑、池、塘、沟、河流、水坝、施工重地等不安全的地方玩耍;不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚到家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

四、食品卫生安全

1、要注意食品卫生安全谨防“病从口入，毒从口入”，同学们购买袋装食品要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地

址，不购买“三无”食品；不在街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

2、讲究个人卫生，常洗手、常洗头、常洗衣服、常剪指甲，被褥要整洁并要常晒。

五、疾病防治

1、生病要及时报告老师，以便及早治疗。

2、患传染病的学生要积极配合学校、诊所隔离治疗，关心自己更要关心他人。

六、提高自我保护意识和能力：

同学们受到意外伤害，很多是没有想到潜在的危险、没有自我保护意识造成的。我们只要不断增强自我保护意识、提高自我保护能力，就能有效地避免和预防意外伤害。节假日我们要注意不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

七、注意家庭安全：

同学们在家不要自己随意使用一些家用电器、煤气灶、卫生浴具等。要在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。

“生命”，一个多么鲜活的词语；“安全”，一个多么古老的话题；“幸福”一个多么美妙的境界。同学们：一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。生命只有在安全中才能永葆活力，幸福只有在安全中才能永具魅力。无论做什么事，都要记着安全第一。生命才是学习的本钱。同学们，让我们共创平安校园，在平安的蓝天下，高高兴兴

地上学，平平安安地回家！

最后，祝各位同学在新的学期里快乐成长，学习进步！谢谢大家！

开学第一课心得体会篇五

感恩开学第一课，它是一个令人难以忘怀的时刻，也是一个让我们深刻体会的时刻。上学是一种幸福，是一种奋斗的信仰，是一种前进的动力。通过这次开学第一课的学习，我深刻地认识到了感恩的重要性，并且从中汲取到了不少的经验 and 体会。

第二段：感恩者心态的建立

人们常说，生于忧患，死于安乐。我们每个人都会面临一些困难和挑战，可能是学习遇到瓶颈，可能是生活中遭遇积极性低落，但是当我们开始感恩我们所拥有的，我们心态才会变得平和和积极。作为一名学生，我们能够进入学校读书，我们有家庭和朋友的支持，我们每天都能够吃到温饱；这些都是来自生活的恩赐。因此，为了感恩这些恩赐，我们应该珍惜这些机会和资源，努力学习，让自己不断发展。

第三段：感恩带来的意义

感恩不仅能让我们学会珍惜，更能带来更加真实，稳定和持久的幸福感。当我们将有这样的心境时，就能够坚定信念，做出艰难的决策，面对任何挑战和机遇，以充满自信和热情的态度面对未来。同时，它也能够带来到身边的人的积极影响。感恩心态的形成不但能够增强自己的信念，也能够感染和影响身边的每一个人，让他们也感受到生活的美好，收获幸福。

第四段：感恩的实践方法

感恩开学第一课，除了带给我们许多信念和力量，还有一系列的实践方法。例如，每天给自己的人生、生活和周围的人写一封感谢信，感谢他们的陪伴和帮助。也可以在适当的时候，向身边的每一位人说一声“谢谢”，以表示我们对他们的感激之情。此外，还可以尝试冥想和深呼吸，在专注和放松中感受生命的存在和生活的美好。这些实践方法越来越得到年轻人的青睐，成为了生活中重要的一部分。

第五段：总结

总之，感恩开学第一课是我们生命中至关重要的一课，给我们带来了许多的启示和共鸣。感恩是一个积极和健康的生活态度，它始终伴随着我们，能让我们更好地面对困境，更加真实地感受幸福。让我们一起感恩，珍惜我们拥有的一切，去迎接未来的挑战和机遇。

开学第一课心得体会篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是xxx□

在这丹桂飘香、金风打秋风送爽的时候，我们迎来了新学年度的第一学期。新学期，新出发点，新计划，新劳绩，新学期是我们人生里程碑上又一个加油站。

今秋是一个盛载劳绩的季候，也是一个满盈盼望的季候，共有多名各年级新同学带着家长的嘱托，满怀信心的走入了我们的校门，你们为调和的校园带来了喜庆、带来了高兴、带来了芳华和盼望。我谨代表学校向你们表现热烈的接待和衷心的庆贺，接待你们成为包信中央校本部的一员，庆贺你们走上了人天生长的新阶段。

老师们，同学们，在过去的一年里，我们学校取得了不小成

绩。六年级同学毕业成绩优异，同时，学校的校园面貌与环境设施得到了很大改善，这与同学们的刻苦努力，老师们的辛勤劳动密不可分。但这只能代表过去，今天的进步，是昨天追求的结果，更是明天追求的起点。新学期，作为新一届的六年级学生，我们有新的起点，新的目标，我相信我们也一定会有新的收获。我们要用自己的智慧之花，丰硕的果实来充实我们的人生。我们要用我们辛勤的汗水，来描绘明天，创造新的辉煌，这是我们每位师生共同的心愿。

老师们，同学们，新的盼望、新的挑衅在欢迎着我们，将来的优美蓝图等候我们用勤奋和伶俐去刻画，我衷心盼望每一位老师、每一位同学都能以满腔的热情、高度的责任感、高昂的精力投入新学期的事情、学习中去。用我们的实干精力、拼搏朝上前进精力去创造学校的光辉生长。

末了，祝各位老师身材康健，事情顺遂，祝各位同学学习更上一层楼！

祝愿全体师生在新的一学期里工作顺利，学业有成！

谢谢大家！

开学第一课心得体会篇七

“毛概”开学第一课，是我们进入大学后第一次接触到的课程。这门课是用来引导我们认识社会主义初级阶段基本理论和实践，了解毛泽东思想光辉灿烂的历史，这对我们大学生的思想启蒙起到了非常重要的作用。我对于“毛概”课的开学第一课有了深刻而感悟。

第二段：听课认真，注重理论学习

开学第一课，我的心情激动而紧张。我坐在教室里，注视着黑板上的“毛概开学第一课”几个字，我的思绪飘到了一种特

殊的心情中。授课教师以丰富的教学经验和生动的语言深入浅出地介绍了社会主义初级阶段基本理论。她提到社会主义初级阶段又是一个统一与斗争的阶段，指出在这个阶段，中国的社会主义事业依然处于困难与挑战之中，更需要我们充分发扬中国共产党特别是毛泽东同志的无产阶级革命精神。在这个课堂上，我深刻地体会到了理论学习的重要性，以及在互动的课堂环境中主动思考、积极思辨的乐趣。

第三段：时代精神的传承与创新

毛泽东同志是我们伟大的领袖和导师，他的伟大思想是我们必须学习和传承的宝贵财富。在开学第一课上，我们不仅学习了毛泽东思想的核心理论，也深入了解了毛泽东思想的时代背景和中国特色社会主义初级阶段建设的伟大事业。同时，我们也更加认识到，在时代的变迁中，我们要勇于创新，将毛泽东思想与新时代的思想与实践相结合，为中国的发展献智献力。

第四段：认同共产主义信仰与责任

从课堂上的理论学习中，我也更加坚定了自己对共产主义信仰的认同。毛泽东同志一生都在为了推动中国的社会主义事业而奋斗，他的信念和坚持给了我极大的力量。我深深地认识到，作为当代大学生，我们也要把共产主义信仰融入到自己的学习和生活中，用实际行动践行社会主义核心价值观，为实现共产主义的美好社会贡献自己的一份力量。

第五段：拓宽视野，开拓思路

“毛概”课是我们进入大学后的第一门课程，也是我们开启人生新篇章的第一课。通过这门课，我们了解到了社会主义初级阶段建设的伟大事业，深入学习了毛泽东思想的核心理论和实践精神，拓宽了我们的视野，开拓了我们的思路。这门课也培养了我们思辨的精神和创新的意识，为我们今后的学

习和研究打下了良好的基础。

在“毛概”开学第一课上，我增长了知识，激发了思维。我深刻认识到，作为新时代的大学生，我们要认真学习，时刻牢记自己的使命和责任，勇于创新，为实现中国特色社会主义伟大事业贡献自己的力量。

开学第一课心得体会篇八

毛概作为每一位大学生必修的重要课程，对于我们了解社会主义理论和实践丰富了我们的头脑，提供了一种思维方式。作为新学期的第一课，毛概的开课对我们来说具有特殊的意义。在第一课当中，我对毛概的认识进一步加深，收获颇丰。

在开学第一课上，老师首先向我们介绍了毛概这门课程的重要性和意义。他告诉我们，毛概是一门围绕社会主义理论和实践的课程，通过学习这门课程，可以系统地了解中国共产党的思想理论和社会主义建设的基本原理。这让我对毛概产生了浓厚的兴趣。我意识到，在当今社会，孩子们缺乏对社会主义的了解，毛概的学习可以填补这个空白，帮助我们更好地认识我们所处的社会环境，为未来的发展做好充分准备。

在第一课中，老师还带领我们回顾了中国共产党的历史。他讲解了中国共产党在无产阶级革命中的重要作用。我深深感受到，毛概不仅仅是一门理论课程，更是一门思想启蒙课程。通过学习中国共产党的光辉历史，我明白了党的指导思想是取之于民，用之于民的道理，进一步坚定了自己的社会主义信仰。

接着，老师讲解了社会主义建设的基本原理和发展阶段。他强调了社会主义建设必须坚持以人民为中心的思想，关注人民的利益和福祉。这让我深刻认识到，社会主义的本质是通过发展生产力和改善人民生活水平来实现社会公平和繁荣。作为一个年轻的大学生，我们应该立志为社会主义事业贡献

自己的力量，努力奋斗并践行社会主义核心价值观。

最后，老师通过举例等方式，向我们展示了社会主义制度的优越性和可行性。他告诉我们，只有社会主义才能真正实现国家富强、人民幸福的目标。这让我对社会主义的前景充满了信心。我相信，通过毛概的学习，我们可以更加深入地了解社会主义制度的优势和可行性，为建设中国特色社会主义贡献自己的智慧和力量。

总的来说，毛概开学第一课给我留下了深刻的印象。通过这节课，我进一步加深了对毛概课程的认识，对社会主义的理念有了更深入的思考。我相信，在接下来的学习中，通过不断地学习和思考，我能够更加全面地理解社会主义的理论和实践，为建设美好的未来做出自己的贡献。

开学第一课心得体会篇九

带着希望，带着憧憬，我们迎来了新的学期。新学期，新起点，又是一个新的开始，我们面对的是崭新的一页。我希望每个宝宝能快快乐乐，每天都拥有新的进步。

新的学期开始了，现在我们已是大班的哥哥姐姐，是一个崭新的阶段。初步适应幼儿园的生活之后，对于生活自理能力的培养、知识面的涉及范围等都有新的要求了，不过，老师相信你们会变得更积极、快乐与自信，会获得更多的进步与荣誉。

家长朋友们，最想和您说：

相信孩子、赏识孩子。我们会精心呵护、细心照料、耐心培养每一棵小苗，让他们在“摇篮”中茁壮成长，让用爱和美滋养的蓓蕾在这里绽放。用快乐和自信托起的小鸟，从这里起飞。您的孩子在我们园中，更在我们心中。期盼您一如既往的支持和帮助，让我们一起来关注我们共同的孩子，使他们

在关爱下健康的成长!