

能力的演讲稿英语 责任胜于能力演讲稿(通用10篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

能力的演讲稿英语篇一

责任胜于能力这本书讲明了一个道理，就是说，一个人无论能力大小，主要看你对工作、对事情，有没有责任心，敢不敢负责任，就算是你能力再大如果骄傲自满，不负责任，很容易办的事情，也可能办不好，这就说明，一个缺乏责任感的人，或者一个不负责任的人，首先失去了领导对自己的基本认可，其次也失去了同事对自己的信任与尊重，所以责任有至高无上的价值，是人生的一种追求，责任就是对自己所负使命的忠诚和守信，责任是出色完成任务的根底！

在酒店里，每个人都有不同的工作岗位，同时也担负着不同的责任，我是一名服务员，我就有责任去做好服务工作，使顾客满意，如果我是一名管理者，那么我就要做好管理工作，认真做好自己所分管的工作，如果我是一名企业领导者，我就有责任带领职工把经济效益搞上去，提高职工福利待遇。一个人无论能力大小，只要能够勇敢地担负起责任，认认真真地做好分内工作，完成领导交给的各项工作，你所做的一切就有价值，就会成功，就会获得尊重。所以没有做不好的工作，只有不负责任的人，责任能够让人战胜恐惧，战胜各种消极情绪，因为在责任面前，人们都会变得勇敢、坚强，责任就是一个人的最高境界，是做人的准则。

我认为，责任从大道理说，就是最基本的职业精神，从小的

来说即一个人做事的基本准则。只有负责任的人，才有资格成为优秀团队中的一员；缺乏责任心的人，也就没有了发挥才能的舞台，成就不了事业的同时，只能整日沉溺于怨天尤人的自我责备中。

一个人的工作做的好坏，最关键的一点就在于有没有责任感，是否认真履行了自己的责任。人的一生必须承担着各种各样的责任，社会的、家庭的、工作的、朋友的等等。人不能逃避责任，对于自己应承担的责任要勇于承担，放弃自己应承担的责任时，就等于放弃了生活，也将被生活所放弃。责任可以使人坚强，责任可以发挥自己的潜能，能力~永远由责任来承载。责任可以改变对待工作的态度，而对待工作的态度，决定你的工作成绩，正如书中所说的假如你热爱工作，那你的生活就是天堂，假如你讨厌工作，那你的生活就是地狱。我们在工作中，就是要清醒、明确的认识到自己的职责，履行好自己的职责，发挥自己的能力，克服困难完成工作，认识到、了解到自己的责任，清楚自己的职责，并承担自己所在工作岗位的责任，那么工作就由被动转化为积极主动，并能够在烦躁的工作中找到乐趣！

有些事情并不是需要很费力才能完成的。做与不做之间的差距就在于责任。简单的说，按时上班准时点到等一些工作上的小事，真正能做到的并不是所有的人。违反酒店规章制度，说到本质就是一种不负责的表现，首先是对自己酒店和工作的不负责，更是对自己的不负责。没有做不好的工作，只有不负责的人。责任承载着能力，一个充满责任感的人，才有机会充分展现自己的能力。

经常听别人说责任重于泰山。可以说一个人的成功，与一个酒店和企业的成功一样，都来自于追求卓越的精神和不断超越自身的努力。从某种意义上讲，责任，已经成为人的一种立足之本，成为酒店生存发展的重要能力。就算自己是一个自由职业者也难免要和各种团队和人员发生往来，在这个过程中，责任感是最基本的能力，如果你缺乏责任，团队不会

接纳你，同事不会帮助你，搭档不愿意与你共事，朋友不愿意与你往来~你最终将被这个社会抛弃。有能力的人很多，但是有能力又有责任的人却不多。能力跟责任兼备的人才是酒店和企业所需要的。

尤其是本书的最后一章谈到：责任就是荣誉，为荣誉而工作，就是主动争取做得更多，承担更多的责任；为荣誉而工作，就是全力以赴，全身心的做事；为荣誉而工作，就是为酒店分担忧虑，给领导减轻压力，给上级以支持，给同事以帮助；为荣誉而工作，就是自发地履行你的职责，让努力成为一种习惯。努力工作，忠诚于企业，在捍卫企业荣誉的同时，也树立了自己的荣誉。自己会受到人们的尊敬。

人可以清贫、可以碌碌无为，但我们不可以没有责任。任何时候，我们都不能放弃自己所肩负的责任，放弃责任就等于放弃了自我！

能力的演讲稿英语篇二

大家好！

每一次参加竞聘之前，我会经历一番复杂的思想斗争，我会问自己是否应该参加这次竞聘？我会问自己有什么能力参加竞聘？我还会问自己是否有勇气面对失败成功？是否能经历住新的考验。反复思索，我最终决定参加这次竞聘，经过认真思索，我愿意把这次竞聘，当成争取多尽一份责任的机遇，当成展现自我的舞台，更愿意把这个竞聘，当成锻炼自己、提高素养的过程。

第一，我有不怕吃苦，尽职尽责的工作态度。

班主任工作历来是任何一个教育单位工作的重头戏，其对教育目标的实现，对孩子身心健康成长的关键作用。班主任工作繁琐而平凡，每天都是由点滴的小事组成，面对幼儿

园的小朋友，不能有丝毫的松懈，必须时刻保持高度的敬业精神和责任感，有着科学的管理方法和组织能力，而我正具有这些特长。面对小朋友，我有很好的耐心，能随机应变的处理各种突发状况，我喜欢迎接这一挑战，我喜欢紧张有节奏，充实而又有意义的生活，我愿意把我充沛的精力和爱用在孩子身上，我真心的热爱这份职业。

第二，幼儿园工作经验丰富。

各位知道，我从一走出校门就是担任幼教工作经历，多年来，我积累了不少教学经验与方法。正如哲人所说经验就是一笔财富，而我更愿意把自己的经历当成一种资源，一种可以在今后工作中可以利用、可以共享、可以整合的资源，一种可以开创未来的资源。

第三，我热爱这份职业

热爱是的教师，在从教的十多年来，我每天都生活在幸福、愉悦当中，能够从事这份工作，是我一生的荣幸，我觉得自己越来越喜欢这份工作、一直以来有着强烈的进取心，趁年轻好好锻炼自己，精神饱满的我有的是精神和爱心承担班主任工作，我想在幼教生涯中锻炼自己的一切才能，让我老了退休后回忆年轻时不留遗憾，我愿意把自己一生的精力和爱都奉献给幼教事业，挑起班主任这副重担。

以前几点就是我这次参加竞聘的理由，我今天是带着勇气与希望而来的，我十分清楚，成绩也好，经验也罢，它只能说明过去，并不能证明未来。如果领导们同事们信任我，愿意让我下学期当上幼儿园班主任，我会从以下几个方面来展开工作。

一、我会围绕幼儿园工作总目标，结合本班孩子实际情况，进行有计划，有目的教育教学工作。在教学中即时捕捉教育信息，及时发现问题，解决问题，让每一位幼儿在本学期各

个方面都有着明显的提高。

二、每一个孩子都是一个特殊体，他们有不同的爱好与特点，我会仔细研究孩子们发展的需要，制定一套专题研究方案，并认真详细记录，注意总结规律，寻找因材施教的着力点。吸收各地教育教学的精华并灵活运用在一日教育教学中，提高孩子的思维力、想象力、创造力，让每个孩子全面和谐的发展。

三、一如既往地关心每一位孩子的成长，深入他们的生活，培养他们有良好的行为习惯，锻炼他们独立生活的能力。与班上老师同心协力、提高质量，配合保健医生作好幼儿卫生保健和疾病防治工作，使幼儿健康快乐的成长。

四、保持经常与家长交流、沟通，做到我是“孩子们的老师，家长的朋友。”充分利用家长资源。(例如：今年毕业汇演时、由于各种原因幼儿园车辆欠缺、我及时利用家长资源、解决了本班问题)平时作好家园联系工作，创新联系方式、开通电子信箱、短信互动等沟通渠道，真正实现家园同步教育。

五、加强自身修养。不断地学习幼教理论知识，学习新《纲要》，做到观念更新与时俱进，保持一种积极上进的工作态度，坚决做到认认真真做事，堂堂正正做人。

六、多与领导、同事交流。虚心向其他优秀教师学习，多交流经验、观点、多协调，互帮互助，共同提高，不断增强自己从事幼教事业所必需的童心、爱心、细心和责任心。

各位领导、各位同事，曾经，你们给予了我很多的关心与照顾，今天，也请你们继续给予我支持，成为一名幼儿园班主任是我的理想，如果我能竞聘上，我会用心的干好我的本职工作，不让大家失望。如果没有竞聘成功，那表示我肯定还有不足的地方，请大家帮我指出来，我会不断的学习，认真的改正，如果下次有机会，我仍然会站上竞聘台，我要一如

既往的干好我的工作，继续将我的爱，我的全部精力奉献给幼教事业。

能力的演讲稿英语篇三

今天，站在这里说起责任，我便感到这个话题是那样的沉甸甸的。对于责任，每一个人都有自己不同的感受和诠释。有人说：责任是职业道德和事业的根基；有人说：责任是能力水平提高的保证；有人说：责任是走向人生最高境界的选择！但是我要说：责任是弹奏人生生命乐章最响亮的音符。

常常听人抱怨，我工作能力那样强，领导怎么不能慧眼识珠呢？其实，我们有些人过多地强化了自己的能力怎么样，而不能自觉地把这种能力转化成义不容辞的责任。不错，在日常工作中如果我们身无绝技、能力平平，就是责任说得重如泰山，也不可能把事情做好。但是，光有能力，没有责任那是万万不行的。试想想一位工人车工技术再精湛，他平时工作时粗心大意总是出次品也没有用；试想想一位农民仅仅夸夸其谈而不务实地耕耘，他的种田经背得再熟悉也没有用；试想想一位战士射击场上百发百中，但他站岗时总是思想上开小差枪打得再准也没有用。我要说：责任是一个人的灵魂。一个人缺失了灵魂，就失去做人最起码的准则。

大家都可能知道中国原子弹之父邓稼先的故事。邓稼先虽长期担任核试验的领导工作，却本着对工作极端负责任的精神，在最关键、最危险的时候出现在第一线。例如，核武器插雷管、铀球加工等生死系于一发的险要时刻，他都站在操作人员身边，既加强了管理，又给作业者以极大的鼓励。一次，航投试验时出现降落伞事故，原子弹坠地被摔裂。邓稼先深知危险，却一个人抢上前去把摔破的原子弹碎片拿到手里仔细检验。身为医学教授的妻子知道他“抱”了摔裂的原子弹，在邓稼先回北京时强拉他去检查。结果发现在他的小便中带有放射性物质，肝脏被损，骨髓里也侵入了放射物。随后，邓稼先仍坚持回核试验基地。在步履艰难之时，他坚持要自

己去装雷管，并首次以院长的权威向周围的人下命令：“你们还年轻，你们不能去！”1985年，邓稼先最后离开罗布泊回到北京，仍想参加会议。医生强迫他住院并通知他已患有癌症。他无力地倒在病床上，面对自己妻子以及国防部长张爱萍的安慰，平静地说：“我知道这一天会来的，但没想到它来得这样快。”在他去世20xx年后，1999年国庆50周年前夕，党中央、国务院和又向邓稼先追授了金质的“两弹一星功勋奖章”。在邓稼先身上，我们应该读懂责任不仅仅尽责；而是无私地奉献！

责任是体现一个人责任心的强弱，能力是表现个人办事的效率。有责任心能力差不可怕，有责任心有能力是精英，有能力无责任心坏大事，无能力无责任心是废人。如果一个人有责任心，那么他可以培养自己的能力，因为能力是可以培养锻炼的，而个没有责任心的人，即使很有能力，也不能把事情做好。

责任，已经成为一个人在社会上的立足之本，成为企业求生存谋发展的重要能力。如果你缺乏责任，组织不会聘用你，团队不会让你加盟，搭档不愿意与你共事，朋友不愿意与你往来，亲人不愿给你信任，你最终将被这个社会抛弃。在这个世界上，有才华的人太多，但是有才华又有责任的人却不多。我们应该成为这不多之中的一员。

你爱自己吗？你钟情你自己现在的工作岗位吗？我想每一个人的回答应该是肯定的。如果真的爱自己，爱自己的岗位，那就从现在开始吧，因为从你承担起责任的那一刻起，就会获得一种积极的生存动力、竞争能力和向上态势。远的不说，就说说我们身边的人吧！我们都熟悉我们的同事方安庆同志，他在妻子多病，二个孩子要读书，自己身体又不好的情况下，凭着对工商事业的一腔热爱；凭着自己对人生责任最大的追求，干一件事爱一件事；干一件事成就一件事，在他自己临近退休之时，让自己的人生绽放了绚丽的光彩，成了我们身边尽忠守责的模范！

一个人的工作做的好坏，最关键的一点就在于有没有责任感，是否认真履行了自己的责任。人的一生必须承担着各种各样的责任，社会的、家庭的、工作的、朋友的等等。人不能逃避责任，对于自己应承担的责任要勇于承担，放弃自己应承担的责任时，就等于放弃了生活，也将被生活所放弃。责任可以使人坚强，责任可以发挥自己的潜能，能力，永远由责任来承载。责任可以改变对待工作的态度，而对待工作的态度，决定你的工作成绩，正如有人所说“假如你热爱工作，那你的生活就是天堂，假如你讨厌工作，那你的生活就是地狱”。我们在工作中，就要清醒、明确的认识到自己的职责，履行好自己的职责，发挥自己的能力，克服困难完成工作，认识到、了解到自己的责任，清楚自己的职责，并承担自己所在工作岗位的责任，那么工作就由压迫式被动，转化为积极主动，并享受工作乐趣，取得成绩的快乐。在我们工商工作中，有些事情并不是需要很费力才能完成的。做与不做之间的差距就在于——责任。简单的说，按时上班准时开会等一些工作上的小事，真正能做到的并不是所有的人。违反单位制度，说到本质就是一种不负责的表现，首先是对自己单位和职业的不负责，更是对自己的不负责。没有做不好的工作，只有不负责的人。责任承载着能力，一个充满责任感的人，才有机会充分展现自己的能力。

有一句名言：1盎司的责任感胜过1磅的智慧。责任重要，我们更要选择勇于承担。美国总统杰斐逊说：“成功的人就是敢作敢当的人。”我们要对自己承担有一种爱，这种爱就是责任，正如歌德所言：“责任就是对自己要求做的事情有一种爱。”热爱本职工作，一切从于细微处做起，那人生就不愁没有辉煌！事业不愁不会腾达！家庭就不愁不会幸福！

能力的演讲稿英语篇四

大家好！我是，很高兴参加学校组织的这次的班主任岗位竞聘。班主任是学校教育的核心，班主任的工作关系着一个班级的教学质量，一举一动深刻地影响着学生。班主任的工作是辛

苦的，是有责任的，但同时又充满着幸福感。作为一名参加工作不久的教师，我想成为一名班主任，更想成为一名优秀的班主任。

面对这个艰巨而充满挑战性的工作，我先说自己竞聘这个岗位的条件：

一、我有一颗热爱教育事业的心。我明白教师的苦与累、平凡与无私。有的只是生活的忙碌，有的只是肩头沉甸甸的责任。但我无悔于自己的选择！我深深爱着教师这一行，用我的汗水，用我的智慧，用我这颗跳动的火热的心！面对着一群天真可爱的孩子，我揣摩着、尝试着，与他们真诚的交流着，让爱与美托起明天的太阳。

二、我有较为扎实的实践知识：自参加教师工作以来，我始终不忘学习，勤钻研，善思考，多研究，不断地丰富自己、提高自己。由此我坚信我对班主任的工作是完全能够胜任的。

三、我有较强的工作能力：并在实践中也积累一些经验。我踏实工作，关爱同学，每天，看到孩子们高高兴兴的来学校、又高高兴兴的离开学校是我最大的乐趣，在工作中我注重关心每一位学生的身体状况及生活自理能力。

四、我有较强的业务能力：在教学工作中本着为孩子服务，把爱献给孩子的信念，保持作为教师岗位竞聘报告的言行和风度，踏实教学，关爱孩子。经过这十几年的学习和锻炼，我的课堂教学组织能力、对教材的整体驾驭能力、对孩子掌握知识的程度的判断分析能力及应变能力都有了很大的提高。平时我积极创设学生喜欢的家庭式的环境、并根据主题内容的变化积极更换环境，还及时向家长宣传主题内容，使每个家长也能够积极参与到了我们的环境中。所以家长也非常的积极的支持我们的教育工作。

五、我善于沟通，家长工作很有成效。

六、我对学校里的工作具有奉献精神：如只要学校内有事，我能自觉地留下来加班，并有质量地完成各项工作任务。服从大局，服从领导的安排。

如果这次我应聘上了，我决心做到以下几点：

一、按照学校要求，结合本班实际，制定并实施班级教师岗位竞聘申请书德育工作目标和德育工作计划。培养班级健康的集体舆论和优良的班风，为创建优秀班集体而努力。

二、推行班级管理，加强学生的思想教育、道德教育、常规纪律教育、法制教育、安全教育和心理健康、感恩、珍惜生命教育，培养学生健全的人格。

三、加强学风建设。经常与课任教师联系，定期召开班主任课任教师例会，协调本班各任课教师，形成教育合力，及时了解和研究学生的思想学习情况，培养学生学习的自觉性，指导学生改进学习方法，养成良好的学习习惯，全方位调动学生学习的积极性，不断提高学业成绩。

四、关心学生的生活，注重学生综合能力的培养。加强生活管理注重培养学生自治、自理、自律的能力。领导本班学生参加社会实践，组织和指导本班学生参加文体活动。搞好教室、寝室、环境区和个人清洁卫生，培养学生良好的生活习惯。自觉参与学生宿舍值宿。

五、加强班级管理，从严要求学生。在政教处、保卫科和年级组指导下，严肃认真地处理本班学生中的违纪事件，及时处理班上偶发事件，坚持正面教育的原则，热情耐心细致地做好后进生转化工作。凡重大违纪事件要及时向政教处和保卫处提供调查情况，并提出参考性的处理意见，对犯错误的学生做到不嫌弃、不姑息、不护短。

六、注重家校交流，形成教育合力。按学校要求，通过通信、

电话、约见等多种途径，充分利用网校通，主动与家庭和社会有关方面保持联系。注重调节好教师竞聘优势学生来自各方面的压力。

我没有经验，但我有责任、热情和爱心，我会虚心的向有经验的优秀班主任学习班级管理的方法和经验，做到勤到班，勤管理，用勤奋来弥补经验的不足。古人云：“世有伯乐，然后有千里马。”我虽不是千里马，却衷心地期望各位伯乐能再给我一次向千里马奋斗的机会！

我的演讲完毕，谢谢大家！

能力的演讲稿英语篇五

即兴演讲不需要你提前准备的很充分，但你会进行吧演说吗？下面是本站小编为你整理的几篇责任与能力的即兴演讲稿□

亲爱的同事们：

大家好，今天我要演讲的题目是《责任》。

如何强化“席位”意识

强化席位意识，就要“知岗明责”。三百六十行，行行都是岗位；工农商学兵，个个都有职责。不同的岗位有不同的责任。责任只有轻重之分，而无敷衍塞责之理。每个机关干部都要勤学习、提能力、明责任。

强化席位意识，就要“居岗尽责”。常言道，“在其位、谋其政、尽其职、负起责”。有责就要有为，有为才能有位。有为是一种态度，是一种品质，更是一种追求。“尽责”就要勇于实践，在实践中尽责；“尽责”就要敢于担责，勇于担难，不怕担险，把席位当阵地，把困难当磨砺；“尽责”就要

注重创新，在创新中履责，在创新中尽责。

强化席位意识，就要“养廉守责”。要“席位”，就要“惜位”。每个党员干部都要常思自己席位的来之不易，要常怀修身立德之心，树立良好清廉形象。要正确对待权力、名力和地位，做到居上而不骄，处下而不忧，不为名所累，不为权所动，不为利所诱，不为欲所惑。

总之，席位是一种责任，更是一种担当；是一种能力，更是一种作风。只要我们在座的每个人能强化席位意识，秣归梦就一定能实现！

朋友们：

大家好！我现在好紧张！听到掌声或许会好点。

说起服务，我不想充满激情的在这里给大家发表演讲，我只想冷静的把我对精品服务的理解作一简单阐述。

精品服务首先是以客户为中心的理念的具体实现，其次精品服务要以丰富的金融产品为内容，最后精品服务要由精英人才来落实。

以客户为中心是我们的理念，精品服务是我们的目标，服务质量的好坏直接关系到中国银行的兴衰成败，为广大客户提供最优质的服务是以客户为中心的理念的具体实现。

中国银行发展的明天不是昨天和今天量的重复，而是质的飞跃。可以预料，信息网络技术的飞速发展及其与金融全球化的高度紧密结合，将使全球金融发展进入一个新的历史时期——网络金融时代。这是一个对金融服务业极富挑战性的时代，传统意义上的银行业正渐渐离我们远去，新世纪的银行服务内容需要我们共同探索和建造。

在数据大机集中处理和综合业务系统应用的基础上，采用综合柜员制，任何网络化、标准化产品和服务都可以在营业柜台实现，并由一个柜员负责处理每笔业务的全过程。未来的银行服务还将通过网络像水、电、气一样普遍地深入到广大居民的生活，随开随用，一个页面、一个电话就将完成其所需的基本服务。“一窗式”服务将成为未来银行营业界面提供的最基本的服务模式。

随着现代信息技术在银行业的广泛应用，一方面，银行传统的诸如存款、转帐、汇款等业务将逐渐被计算机网络所替代，网络银行、手机银行、电话银行中心(call center)□电子商务和网上支付结算等虚拟银行将获得迅速发展，改变传统银行人与人互动的一对一服务模式，而成为人与机器不受时间和地点限制的自助服务。另一方面，一些高智慧的诸如综合理财、财务顾问、投资银行业务等个性化极强的金融服务已初露端倪。银行不仅可以为广大客户提供全天候、全功能、标准化的金融服务，而且可以为重点客户提供高知识含量、个性化的特殊金融服务。

在基本服务的基础上，不断增加服务项目，力求为广大客户提供附加服务、便利服务、支撑服务和超值服务，最大限度地满足客户需求：推行营业站立服务、微笑服务，规定服务时限和服务流程，实现规范化服务等服务内容。

我来一个现场调查：前面这位同志，你说这些服务有用吗？

未来银行将是知识型银行。未来的银行既不是劳动密集型产业，也不是资金密集型产业，而是信息、知识密集型产业。决定银行业竞争胜负的主要因素将不再是高楼大厦、资金规模和机构网点，而是银行全员的高素质和知识化。管理层不仅要有驾驭全局的能力和丰富的业务管理经验，而且要成为信息技术应用的指引司机和沟通的桥梁，实现对技术的高效管理和决策信息的熟练应用。可以预料，未来的银行员工是熟悉业务的科技人员和熟悉科技的业务人员的统一体，不存

在纯粹意义上的科技人员和业务人员。银行未来的业务发展是人脑+电脑的集合体，是技术+智力的产品组合，是实体银行与虚拟银行的并存发展。精品服务需要精英人才来落实。

什么才是精英人才呢？我看在座各位十分钟内没有打瞌睡的都能够格。

不同意的台上来，同意的请鼓掌！

一舟何以渡沧海？且看潮头立何人！

所以，精英人才，精品服务——中国银行的独特风采！

感谢所有鼓掌的同志，你给我以鼓励；感谢所有没有鼓掌的朋友，你让我继续努力！

谢谢大家！

亲爱的同事们：

大家好，今天我要演讲的题目是《责任》。

易卜生曾经说过：“青年时种下什么，老年时就收获什么”。作为进入公司工作不久的员工，我在这里种下希望的种子，并将用一生的勤奋去浇灌。我相信，如果愿意承担成长的责任，那么就会获得成长的权利；如果为公司的成长竭尽自己所能，那么公司就会给你创造成长的机会；如果以积极的心态和全心全意的努力去对待公司中的各种事务，那么精神意志和工作能力就会在公司的发展中得到提升。用最努力的行为和最积极的态度为公司的成长尽心尽力，这就是我，一个普通供电人为之奋斗的目标。

利用工作之余，我认真地读完了《心态决定命运》一书。此时，我深刻地体会到这本书对自己工作生活的指导意义。毋

庸置疑，对于刚工作的我而言，心态的好坏起着至关重要的作用。正因有了良好的心态才能够正确地评价自己，才能脚踏实地的投入工作。我深知，事业的成功与工作态度，就像车身与车轮一样，如果不让车轮着地，汽车就永远不能驶向远方。xx年8月，我恋恋不舍地告别陪伴自己七年的大学校园，来到供电公司。时间如白驹过隙，在变电运行岗位已经有一年半的时间，在这段时间里，我始终保持良好的心态和积极的精神面貌，坚守自己的岗位，严谨认真地完成各项任务。虽然自己在学校就读期间曾在导师的帮助下参与过许多大型的项目，并且积累了一定的现场经验，可乍一踏上工作岗位还不免有些迷茫，好比一个斗大的馒头，无从下口。但庆幸的是，在我的周围有那么多良师益友，他们总是耐心地指导我、帮助我克服这样或那样的困难，使自己不断的成熟和坚强起来。

作为一名变电运行人员，职责是为变电设备的安全运行提供可靠的技术保证，如果工作上稍有疏忽和失误，都可能给公司带来不可预估的经济损失和工作纠纷。工作的枯燥和乏味，更要求我们必须以积极的心态去面对工作，面对生活。正如书中所说的的那样——“积极的心态创造人生，消极的心态消耗人生；积极的心态是成功的起点，是生命的阳光雨露，让人的心灵成为一只翱翔的雄鹰；消极的心态是失败的源泉，是生命的慢性杀手，使人受制于自我设置的某种阴影。选择了积极的心态，就等于选择了成功的希望；选择了消极的心态，就注定要走入失败的沼泽。”我们只有以积极的心态刻苦钻研业务，提高技术水平，才能保证工作质量、更好地避免各种异常事故的发生，才能够不断地提升自我。反之，消极的心态只能让自己不断退步，终将被社会所淘汰。

目睹着公司大踏步的前进，我深深地体会到专业知识扎实的重要性。在刚工作这一年多的时间里，我经历了买房、结婚、生子这三件人生大事，同时面临着工作繁忙、学习压力大等情况，但为了让自己尽快深入到工作中去，我始终没有放弃学习，抓紧每个机会充电，通过勤奋学习来提升自己的业务

水平和工作能力。通过现场的实际工作，我学到了许多宝贵的知识，让自己得到了不断的充实和提高。更重要的是，我从老员工们的身上看到了他们心态积极、脚踏实地、不怕苦、不怕累的敬业爱岗的精神。电力职工队伍是一支能吃苦、讲奉献的队伍，这是我从事电力工作以来最大的感受。这支队伍的团队精神、敬业精神、奉献精神，无时不在感动人，无处不在感召人！

能力的演讲稿英语篇六

你们好！

首先感谢组织上给我这样一次机会参加竞争上岗。对我个人来讲，我想这不仅是一次竞争，更是一次对自己的检验、学习和锻炼。下面我就把自己竞争教导处主任的一些想法，向各位领导和同志们汇报一下。

对于我来说，作为一名女性，已走过了××年的人生历程，说不上年轻了。在竞争激烈、机遇与挑战并存的今天，我本着检验、学习、提高的目的走上了今天的演讲台。我要感谢这个时代，是时代给了我又一次机会；也要感谢在坐的各位，是你们给了我无比的勇气和信心。

××年我毕业于××幼教专业，可以说是××培养出的第一批幼儿教师之一。××年调入××幼儿园工作。之前，在××任教。工作后，一直坚持学习，先后完成了中文函授的进修学习。

在××幼儿园工作的×年里，我体会到了从事这份工作的责任和光荣，也体会到了其中的艰辛和不易，更为能够在这个队伍中一天天成长起来、成熟起来而感到自豪。俗话说“人生百年，立于幼学”，幼儿教育素来被称为“向下扎根的教育”，这句话十分生动地描绘了幼儿教育在人的终生发展中

的地位。孩子如同一棵棵嫩绿的幼苗，需要我们去呵护、去浇灌。所以，今天我想竞争教务处主任，一是为了更好的锻炼自己，二是更好地服务于幼儿教育事业。

我作出这个选择，主要基于以下两方面的考虑。首先，在过去的三年里，我一直从事教务处副主任工作，积累了丰富的工作经验。其次，我有搞好服务的自觉意识，热爱幼教事业，甘愿无私奉献。

如果今天，我竞争上了这个岗位，我将更加努力做好这项工作，以优异的工作实绩，不辜负各位的厚望。

第一，摆正位置，当好助手。在工作中尊重园长的领导，不越权，不越位；积极思考，建言献策；团结全园所有同志，共同做好幼教工作。

第二，加强学习，提高素质。今后一定加强各方面知识的学习，向书本学，向周围的各位同事学习。

第三，与时俱进，开拓创新。一个单位没有创新，她就不能前进。我将在幼儿教育教学中做到有所创新、有所收获，力争使我们的幼教工作走上科学化、规范化的轨道。

各位领导，同事们，这次竞选是胜是败，我想，对我个人而言无关紧要。最重要的是，作为我们幼儿教师，在自己的岗位上无怨无悔，兢兢业业，用真善美，去启迪每一颗幼小的心灵才是最重要的！作为竞选者，我相信××幼儿园的明天会更加美好！

谢谢大家！

能力的演讲稿英语篇七

教学目的：

- 1、让家长明确在家庭教育中培养学生健全人格的重要性。
- 2、让家长明白如何培养孩子的抗挫能力。

教学重点、难点：

通过研现，让家长明白怎样培养孩子的抗挫能力。

一、导入。

各位家长，你们好。首先欢迎你们来到我们的家长学校参加活动，感谢你们在百忙之中来到学校，和我们共同关注孩子的学习情况，关心孩子的发展情况。大家都想做合格的家长，都想给孩子最好的教育。对孩子的教育面很广，今天我们就选择其中的一点来进行探讨。我们共同探讨的问题是：如何培养孩子的抗挫能力。

二、让家长共同探讨，明确在家庭教育中培养孩子健全人格的重要性。

要想引导未成年人走正确的人生道路，必须教育孩子首先成为一个“人”。大家可能会说，难道我的孩子不是“人”吗？非也，大家所说的“人”是生理学意义上的“人”。我这里想说的“人”是一个综合型的“人”，既有健康的身体，又有健康的心理，高尚的品质，一定的知识才能。这样的“人”，具有随时迎接挫折，经历痛苦的思想准备。这样的教育就应该从小孩子抓起，从小培养他们在挫折中成长的能力。

因此，培养学生健全的人格是极为重要的。作为家庭应责无旁贷地加强培养孩子们从小面对挫折的能力，让他们在风雨中健康成长。

三、共同研现：如何培养孩子的抗挫能力

1、引导孩子正确地认识自我，了解自我引导孩子正确地认识自我，了解自己的优点、缺点、爱好、性格、习惯等，学会自我调控、自我反思、自觉学习，找出与别人的差距，取人之长，补己之短。只有他们在了解自我，认识自我的基础之上，才能不断的完善自我：正确的对待自己，与他人友好相处，更好的学习，勇敢的面对失败。特别是学习暂时困难的孩子，他们本赏毡乏自信心，导致他们形成自卑感，严重的影响着他们身心活动和学习能力，使原有的聪明才智不能正常的发挥。面对这样的孩子，更加要帮助他们认识自我，了解自我，面对现实，找找原因之所在，在认清自己之后，以清醒的头脑，良好的心态，调节自我，战胜自我，树立信心。要以“失败是成功之母”为动力，迎接新的挑战。

2、用典型的事例进行“我能行”的教育。

人无完人，各有所长，各有所好，只要有信心，就会体现自我能行的价值。“相信自己，我并不比别人笨，别人能做到的事，我也能做到。”久而久之，孩子们从小懂得长处要发扬，短处要弥补，这样能促使自己健康成长。

3、亲近孩子，教其反思

在家庭教育中，家长言语难免有可能会伤害学生，在这种情况下，如果孩子没有健康的思想和承受能力，就不能正确面对，就会导致不良后果。特别是一些性格内向型孩子，他们不善言表，更容易造成不良后果。面对这样的孩子，家长要多开导他、启发他，鼓励他们自我检查、反思，使他了解自己的不足，认识自我的不对，找出与别人的差距和误区以及自己存在的问题。从小进行了解自我，认识自我，完善自我的教育，养成自我反思的良好生存习惯，他们就会成为一个身心健康的人。

（二）、遇到困难，学会解决

现在的小孩子上学、放学都是父母或爷爷、奶奶接送，连自己的小书包都是父母或爷爷、奶奶背，这些接送孩子上学的人成了孩子们的书童；有的孩子穿衣、吃饭、洗漱都是父母包办，这样的孩子事事依赖于父母，他们娇气得很，独立生活能力和承受压力的能力差，更谈不上解决困难、处理问题的能力了。一旦父母不在孩子们身边，遇到困难他们措手不及。因此，家长就应该进行一些简单的解决困难，处理问题的能力培养。

边的小事抓起。希望家长随时与教师保持沟通，教育孩子遇到困难不要害怕，要有随时迎接困难的思想准备，学会动脑、用脑，解决身边的小事、小问题，用智慧去战胜困难。

（三）、誓探打击，学会面对

人生的致命点就是经受不了挫折的打击，有的人一旦遇到一点小麻烦，遇到一点小挫折，就不能接受，不能正确地对待。有的人是想不通，情绪低落，闷闷不乐，沉默寡言，十分无助的样子；有的人是发泄，性格暴躁，把所有的气都往别人身上发，一个人在生活中总会遇到一些麻烦事，烦心事，总会誓探一些大小不同的打击，小学生也不例外。然而多数孩子娇生惯养，在困难和挫折面前哭哭啼啼，依赖家长和老师。如何培养孩子面对家庭、学校、社会诸方面带来的打击？这个问题不得不引起我们的关注。

1、学会面对自己

当自己誓探打击以后，要保持清醒的头脑，多想想造成自己誓探打击的原因。如果是自己造成的，就要勇敢的面对自己，敢于承担自己的责任，告诉孩子：人无完人，孰能无过。有则改之，无则加勉。知错就改，才是好孩子。

2、学会面对父母

天下所有的父母都望子成龙，望女成凤。当家长看到孩子学习成绩考差时，不懂得教育的父母就会生气地批评孩子，有的孩子不能接受父母的批评教育，与家长产生抵触，不服从家长，甚至于向家长示威。其实，挫折和打击并不可怕，怕的是遇到挫折和打击不知道想办法应付。我们要学会迎接挫折和打击，也要学会对付挫折和打击，只有那些敢于面对同学，面对教师，面对父母，面对社会，面对困难，面对人生坎坷的人，才是真正勇敢的人，是最了不起的人，是人们最敬佩的人。

（四）、心中不愉，学会交流沟通

交流和沟通使矛盾化解；交流和沟通使人愉悦；交流和沟通使人进步；交流和沟通使人健康。只有善于交流和沟通的人，才能做一个真正健康的人。而有的小学生内向，不善于表达和沟通，誓蹄打击，闷在心里，关在屋里，不愿见人。长期下去，思想压力大，包袱重，使其身心不能健康成长。面对这样的孩子，告诉他，要做一个性格开朗的人，心中有什么不愉快的事找伙伴、信懒的人说一说、摆一摆，在交流中对方会帮助你解决疑难、排除困惑。要学会自我排解，学会交流、沟通，争取别人对你的支持、帮助、理解、排扰。切忌有事闷在心中。

四。结束语

家长们，培养孩子抗挫能力的方法，从理论上讲很多，但并不是每一种都适合你的孩子。因为人都是有个性化的，每个孩子都有他不同于别人的地方，真正高明的父母不会生搬硬套别人的方法来用于自己的孩子，他们往往根据自己孩子的缺点，在众多的方法中选择一些最适合于自己孩子的方法，从而达到事半功倍之效。让每位对孩子充满希望的家长都掌握好教育孩子的方法，把握住教育孩子的良机，同孩子一起成长。让你的孩子拥有健全的人格，快乐的人生！

能力的演讲稿英语篇八

公司管理岗位就职上岗表态发言

公司管理岗位就职上岗表态发言 公司管理岗位就职上岗表态发言

各位领导，各位同事：

大家好！

今天我有幸站在这里接受这个职位我感到非常的荣幸，也非常感谢大家的支持与厚爱，感到荣幸的同时我也感到了不小的压力，今天对于我来说是一个新的起点，一个新的挑战，一个新的机遇，我感觉自己现在像是一个考生，正在面临着的考题就是如何把部门发展的更好，怎么让公司取得更大的业绩和效益，或者说我现在就像一个等着接力的运动员，前面的选手已经把蒸蒸日上的部门交到我的手里，我该如何让部门在我这一棒跑的更快，发展的更好，这是对我的一种检阅，一种审视，一种挑战。我将在今后的工作中恪尽职守，踏踏实实，勤奋工作，毕全部精力以求不辱使命，我想，只有这样才能回报大家对我的信任和支持！

我深知自己的能力有限，水平不高，尽管如此我还是会倾尽我所有，尽我所能，为公司的发展贡献我全部的力量。我相信天道酬勤，勤能补拙，相信有付出必然会有收获。我想，只要我努力践行：工作就一定会有成效。最后我要说的是：我将铭记今天，我将忠实履行我的诺言！

1、始终坚持在省公司的正确领导下，积极主动地开展工作。

2、始终紧紧团结在以局长为核心的班子周围，顾全大局，服务全局，团结拼搏，和衷共济，倍加珍惜来之不易的大好局面，与大家一齐把晋城邮政的事情做的更好。

3、始终牢记“职务就是责任，责任重于泰山”。多一次岗位、职务的变动，就意味着责任的重大。对我来讲，最重要的就是责任，就是全心全意把自己分管的工作做好。一定要对得起省公司党组的信任，对得起市局班子的支持，对得起广大干部职工的关心。

4、始终保持谦虚谨慎，求真务实的工作作风。有什么样的作风，就会有什么样的精神面貌和效果，我要继承和吸收晋城邮政多年来的优良传统和好作法，并注重创新，进一步探索更新的思路和方法。

总之，我将在省公司的正确领导下，在以局长为班长的班子的领导下，与班子成员一道，与广大干部职工一道，迎接挑战，战胜困难，抢抓机遇，顽强拼搏，取得胜利，以优异的工作实绩回报省公司党组的信任，各级领导和同志们的关心爱护。

能力的演讲稿英语篇九

大家好!我今天演讲的题目是《责任胜于能力》。

什么是责任?责任是一个人份内应该做的事情，是做好应该做好的工作，承担应该承担的任务，完成应该完成的使命。切实履行责任，尽职尽责地对待自己的工作，才能完美展现自身的能力与价值。

每个人对于自己应承担的责任要勇于承担。放弃自己应承担的责任，就等于放弃了生活，也将被生活所放弃。有些事情并不是需要很费力才能完成的。做与不做之间的差距就在于——责任。简单的说，按时上班、准时开会等一些工作上的小事，真正能做到的并不是所有的人。违反单位制度，说到本质就是一种不负责的表现，首先是对自己单位和职业的不负责，更是对自己的不负责。没有做不好的工作，只有不负责的人。责任承载着能力，一个充满责任感的人，才有机

会充分展现自己的能力，才能真正的体现我们的自身价值。所以我要说“责任胜于能力”！下面从两个方面谈谈我的看法。

一、热爱工作是责任的前提

工作是一个施展自己才能的舞台。我们寒窗苦读来的知识，我们的应变力，我们的决断力，我们的适应力，我们的协调能力都将在这样的舞台上得到展示。除了工作，没有哪项活动能提供如此高度的充实自我、表达自我的机会。这段话让我明白了工作的意义。我们每个人都需要工作，我想工作应该是一种创造的过程，创造自身价值的过程，用爱去创造，在创造中寻找乐趣和意义才是工作的最高境界。

二、为工作竭尽所能是责任的最好体现

责任胜于能力，是因为责任比能力更重要！能力或许可以让你胜任工作，责任却可以让人创造奇迹。特别是在日复一日的琐碎工作中，责任能让我们把平凡的事情做得更好，进而弥补能力的不足；责任胜于能力，是因为责任感的缺失比能力不足的后果更严重。一颗道钉足以倾覆一列火车，一个烟头足以毁掉一片森林；责任胜于能力，并非能力不重要，而是因为能力永远承载于责任：责任心强，能力不足，可以通过积极主动的工作使潜能得到充分发挥，而能力强，缺乏责任意识则使能力失去了用武之地。

中体现责任，在奉献中体现责任。我所从事的工作是一份费心费力的工作，既不会有叱咤风云的气势，也不会有可歌可泣的故事，有的是日复一日的辛苦，有的是一点一滴的劳作。我身边的很多同事扔下了病重的双亲、繁杂的家务，扔下了春日的踏青、秋天的效游，扔下了丈夫或妻子的埋怨，扔下了儿女的哭泣，和我一道忙碌在这平凡的工作中。他们在奉献中熔铸责任，在奉献中熔铸忠诚！

工作一年多了，在参加工作之初也曾经叫过苦喊过累，但逐渐被工人师傅们兢兢业业、不怕苦不怕累的工作态度以及高度的责任心所感染。始终记得我的师傅那副认真工作的神情，针对每一个细节问题反复论证反复试验的那股钻研劲儿，这些都深深刻在我的脑海里，时刻鼓舞着我，激励着我。我们车间工作量大，任务紧，在这种情况下，我放弃了节假日，始终工作在生产一线，我跟着师傅们三班两倒加班加点的赶生产任务。哪里需要我就去哪里，因为多了那一份责任心，我在哪个岗位就爱哪个岗位，我在哪个岗位就力争将其做到最好！

最后，让我用《三分能力七分责任》这本书中的一句话来结束我的演讲：责任就是对工作的完成，就是对职位的坚守，就是对人性的升华；责任意味着付出，意味着奉献。让我们一起在承担责任的同时，一起感受工作的幸福吧！

能力的演讲稿英语篇十

下午好！

岁月匆匆，一年又过去了，在这一年中，我取得了人生最重要的成长与进步。去年的这个时候，我担当了班主任教师，当时的我惆怅、茫然，班主任工作对我来说是新的领域，它既新奇又充满挑战。学校领导对我充分信任和支持，身边的老师给我工作和生活上的帮助和指引，使得我顺利完成学校布置的各项教育教学任务和日常事务，我工作的顺利开展离不开你们的支持与鼓励，感谢你们。

“因为有了太阳，大地万物自由生长。因为有了月亮，夜晚不再暗淡无光。因为有了星星，天空不再辽远空旷。因为有了我，学生的生活变得多彩多样。”这高度概括了班主任老师对学生的重要性，班主任工作是学校工作的前沿，是联系社会、学校、家长与学生的纽带。所以作为一个班主任首先要做个优秀的协调者，协调好学校与家庭、学生与教师等关

系，为学校各方面工作顺利开展做好服务。同时要协调好师生关系，既要关爱学生的健康发展，又要维护好教师声誉。所以从这个角度来说班主任又是个服务者，要有“一切为了学生，为了学生的一切”的服务精神。

1、重视养成教育。

行为规范》，使学生逐步形成良好的道德品质，行为习惯，学习习惯和积极的学习态度，不使一个学生掉队。

2、构建教师群体合力，创造合作共赢和谐环境。

我准备在班级工作中，认真听取各位老师的意见，做他们与学生之间沟通的桥梁，为学生与教师进行平等的沟通搭好平台，让每位教师在我班上课感到轻松和谐的氛围，让每个学生在班级授课中感到民主自由，让他们在平等和谐的环境中健康自由的发展。

3、加强家校联系，让每位家长时刻关注孩子成长，实现合作、交流与沟通，以达共赢之目的。家长始终是孩子最好的老师，他们会尽其所能关注孩子的成长，所以我会充分利用这一优势，加强与学生家长的交流沟通。

4、建立好班干部队伍，使每个学生都得到不同层次的发展。

班干部是班级管理中的不可或缺的助手，建立一个有威信、有魄力的班级管理队伍是班主任工作的重要部分。班主任对班干部工作有指导和帮扶作用，但班主任工作不可替代班干部工作，所以班主任建立一个适合本班管理工作的班委，能很好的帮助班主任分担班级管理工作，顺利完成班级各项工作指标。另外，班干部不能实行任命制和终身制，要建立班干部竞争制和流动制，让那些有能力但学习不太好的学生也能担任班委，以激励和鞭策他们更好的管理自己和管好班级，让他们的自信心和激情被激发出来，实现班级中游争上游，上游优秀，

后进生更有个盼头。

5、创建班级文化，形成良好的学习风气，促进班级健康发展。

勤——勤学、勤快

奇——新生活、新点子

书——读书、书写

话——言语表达、行为展现

在新的学期里，如果我能继续担当班主任工作，我将努力做到：

重和真诚的爱心去打开每个学生的心门。讲台下，我所面对的不止是几十双渴求知识的眼睛，更是一个需要倾注爱的浩瀚的海洋。用智慧挖掘学生的潜能，用思想激发学生的欲望。每个孩子都是一座宝矿，每个学生都是一个完整的生命体，其身上都有闪光的地方，我会想法设法创设条件，提供机会，鼓励学生战胜自我，大胆实践，使孩子的潜能转化为学生现实的能力，并逐渐增强、扩大。

人生无梦显得苍白，人生无理想则如同梦魇。我将由理想而生的热忱、无知而生的勇气、理性而生的智慧投入到我所深爱的教育工作中。在回民小学这片热情的充满希望的教育圣土上，我将以百倍的勤奋和热情把自己奉献给我所热爱的教育事业。

当然，我也正是自身存在的不足，处理问题的方式方法不够灵活，我年轻缺乏经验，我的想法和看法还不够全面，我会努力向各位同事学习，更会向老班主任请教，以他人之长补己之短。我一定会尽我最大努力做好班主任工作，使我班能成为一个健康文明、充满活力的集体。