

最新三能四特别演讲稿(通用5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

三能四特别演讲稿篇一

大家好！

为在“三能”主题教育实践活动中先行一步□xx公安紧紧抓住素质强警这一“能”的核心，紧密结合党史学习教育和公安队伍教育整顿“回头看”，时刻锚定“四个铁一般”标准，纵深推进全警实战大练兵，激发全警昂扬斗志，全力打造一支特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献的高素质过硬公安铁军。

政治学习是关键，理论武装是基础□xx公安始终把政治学习放在练兵工作首位，牢牢把握对党忠诚这一根本政治属性，强化党的创新理论武装，加强政治训练。

坚持多种形式扎实开展党史学习教育，组织各党支部开展“三能”精神学习讨论，在真学真懂真信中筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵。

练本领、练作风、练血性□xx公安通过战练结合、战训合一打牢基础，切实提升队伍能力素质和实战水平，人人练就过硬本领，个个成为行家里手，确保关键时刻能冲得出来。

人民公安，召之即来、来之能战、战之必胜！磨剑铸盾正当时□xx公安将始终以“三能”为精神航标，坚持从高从难从严，突出实战实用实效，着力练就与世界小商品之都建设相匹配

的过硬本领，不断提高维护国家政治安全和社会稳定的能力水平，坚决履行好新时代公安机关的职责使命。

谢谢大家！

三能四特别演讲稿篇二

大家好！

作为基层派出所民警，关键时刻必须勇于担当。沧海横流，方显英雄本色，每到最紧要关头，总有一群人，一种力量逆行而上，抵挡在前。我觉得基层派出所民警，必须在人民群众生命财产安全受到侵害的关键时刻挺身而出，勇于担当，真正做到守土有责、守土担责、守土尽责，坚决维护辖区治安稳定。

作为基层派出所民警，危急时刻必须始终敢于表率。公安机关是党和人民的“刀把子”，必须要不断发扬“狭路相逢勇者胜”的斗争精神，始终保持坚韧的斗争意志、高强的斗争本领，作为基层公安民警，在人民群众处境危急时刻，必须一以贯之的以最美“逆行者”姿态冲锋在前，发挥公安民警“勇立潮头”的先锋模范作用。

在xx社区，我把外来务工人员中的党员发动起来，建立了xx居民党支部，自己担任支部书记；通过党支部发挥模范带头作用，深入实施“家园卫士+无贼网格工程”，组建了一支近千人的志愿者队伍进行群防群治。

曾经的xx庄是个治安乱点，如今成了平安示范区，这都离不开基层党支部发挥的战斗堡垒作用，离不开我们党员干部时时刻刻把“三能”精神深深印在心中、深入骨髓、融入血液、付诸行动。

谢谢大家！

三能四特别演讲稿篇三

大家好！

五月的阳光明媚，鸟语花香，绿树成荫，和煦的微风已温柔融入美好而又充满希望的五月。在这暖意融融的季节里，母亲节要到了，母亲是世界上最伟大的人，是她给予了我们生命，是她给予了我们无私的爱，她们不求任何回报，只求我们能够快乐健康的长大。

妈妈是位美人，时光你别伤害她，每当我们想以沉默带过母亲的唠叨时，看看她那眼角的皱纹和鬓梢的银发吧！岁月无情，我们保存不了母亲的美丽，但我们能保存对母亲的爱。要知道和她说几句话，她都会很满足。幸福的关键不在于我们与父母有多合得来，而在于如何处理彼此的合不来，把你对陌生人的客气和对朋友的友好去对待你们的父母，把那些奇闻趣事说给父母听——幸福永远在不远处。

最后，我们应该清楚一点：我们应当永远善待我们的母亲，因为她们是爱你才需要你，而不是需要你才爱你，大声说出你对母亲的爱！

三能四特别演讲稿篇四

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

演讲稿可以帮助发言者更好的表达。在我们平凡的日常里，能够利用到演讲稿的场合越来越多，怎么写演讲稿才能避免踩雷呢？以下是小编为大家整理的护士节主题特别演讲稿，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

护士节主题特别演讲稿1

各位领导、各位评委，来宾们，同事们：

大家好！

很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲，我是手术室的一名普通护士。我演讲的题目是：无影灯下天使情。

那是几年前一个初冬的深夜，当我正甜甜的酣睡在温暖的家中时，一阵急促的电话铃声把我从梦中惊醒。“有急诊手术，速来参加抢救！”我不得不将舒适、温暖抛在身后，顶着刺骨的寒风向医院奔去。漆黑的深夜，冷清的马路，呼啸的北风，我的心里有说不出的沉重，甚至看到焦急等待手术病人的家属，我的表情都有些麻木。可当我疾步走上手术台，面对那张被病痛扭曲的面孔和那双祈盼生命的眼睛，顿时，同情之心、爱怜之情却又油然而生。无影灯下，我们和死神作斗争，我们同时间争分秒。当东方露出一抹曙光时，手术成功了，病人脱险了，当我们把病人推出手术室告诉家人：“手术做完了，很顺利，我们现在送回病房”时。一句简单而又平凡的话语，竟使焦急等候的家人流下了热泪。一刹那间，一股从未有过的体验蓦然涌上了心头：原来我岗位是如此的重要，它不仅维系着健康、快乐，它甚至维系着一个人的生命。那一刻我深深地体会到：无影灯虽然不是世界上最美丽的灯光，它没有耀眼闪烁的美丽，但不可否认，它是世界上对生命最重要的灯光，它点燃了无数患者和家属的希望，它就象人生旅途中的一盏指航灯，为面临惊涛骇浪的小舟指引方向，为生命垂危的患者带来一丝丝光明。我也明白了一个真理：在平凡的护理岗位上，同样可以施展才华，创造业绩。

我不是诗人，不能用漂亮的诗句讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉歌咏我的岗位。然而，我是护士——一名手术室护士，我要感谢我的职业，是它让我知道如何平等、善良、真诚地对待每一个生命，是它让我理解了活着就是一种美丽！我要感谢我的职业，是它让我懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就

是幸福，奉献让我更美丽。

谢谢大家！

护士节主题特别演讲稿2

尊敬的各位领导、各位评委、亲爱的同仁们：

大家下午好！

我是来自-医院肾内科的-，很荣幸能有这样一个机会站在这里展示自我，能与各位护理同仁们一起交流探讨护理服务工作。今天我演讲的题目是《微笑护理服务，用心呵护生命》。

。还有一个3岁的小孩患急性肾损伤，去省城好多医院，医生都说这么小的孩子行血液透析治疗太危险了，不肯治疗。小男孩只有无奈的回来，抱着一丝希望来到我们科室。最终被我们成功抢救过来。治愈病人，对我们来说是最大的使命和荣誉。

还记得我院刚开展优质护理示范工程的时候，全院的护士沸腾了，质疑声、埋怨声此起彼伏：凭什么要做免费保姆，凭什么要做洗脚妹，凭什么吃喝拉撒全包，凭什么?!我们科的患者都是些慢性病，有的肾衰病人住院都10多年了，科室已经是他们的第二个家。有的患者的生命只能依靠一台机器、一套管路、一条永远留在身上的导管，或者是内瘘才能延续。有的病人是免疫系统疾病，这类病只能控制，没有彻底根治的办法，他们反反复复入院、出院，她们都已经和我们是朋友;还有的病人因为一时的气话想不开而喝农药，我们虽尽力抢救，但最终还是告别了我们……慢慢地，我们感觉到，这么一个敏感而脆弱的群体，如果我们每天像机器人一样没有情感只为她们打针、发药而缺少给予患者心理的安慰与鼓励的话，那将会延长恢复时间，动摇他们与病魔抗争到底的决心。所以，为了患者，我们做什么都是应该的。我们定期进

行随访，带着血压计、血糖仪、心理评估单、还有营养品等东西，走进病人的生活中，了解他们的生活习惯，看他们是否需要什么帮助，给与他们安慰。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。我们慢慢理解了优质护理服务真正地意义。

奉上爱心一片，献出真情满怀，患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，是对我们最好的褒奖。青春在病床边悄悄逝去，理想却在现实中熠熠闪光。面对渴求的目光，我们义无反顾；面对一惯的平凡，我们从容不迫；面对神圣的职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。我们永远遵循着患者满意服务这一宗旨，少一份懈怠，多一份勤奋；少一份奢华，多一份追求；少一份索取，多一份奉献，用我们的爱心，真心，细心，关心，耐心，同情心来对待每一位病人，让他们感到不是亲人，胜似亲人的温暖。

护士节主题特别演讲稿3

尊敬的各位领导：

大家好！

我是产房助产士张亚萍，今天我演讲的题目是“爱岗敬业，心怀感恩”。

生命对于我们每个人来说都只有一次，人们热爱生命，呵护生命，对于生命的珍视无与伦比，正因为生命绚丽，我们说迎接生命者如夏花之灿烂，正因为生命宝贵，我们说拯救生命者如冬柏之俊秀，正因为人们敬爱生命，珍视生命，所以人们赋予我们捍卫生命者一个光荣的称号——生命卫士。然而这个称号既让我们感觉荣幸之至也让我们深感肩上的责任。

在工作中，我们必须认真对待每一位患者，每一项技术操作，把每件事都做细、把每件细事做透，细节见证效果，细节决

定成败，通过平凡而又重复的操作，让每一位患者感受我们用心的呵护与关爱。我们坚信把每一件简单的事做好，就是不简单，把每一件平凡的事做好，就是不平凡，我们要在平凡中创造一个又一个奇迹。当听到新生儿的第一声啼哭，我满怀欣喜与骄傲，一个新的生命从我们手上诞生，家属和产妇的一声道谢，让我们的心里充满了无比的幸福感和满足感，全然忘记了工作的苦与累。这样的成就感，让我越来越热爱自己的岗位。

不知不觉来到周口妇产医院已经两年，两年里，我从最初的青涩到如今的成熟，无不得益于医院的培养与同事们的帮助。古人云“不积跬步，无以至千里，不善小事，无以成大器”，我们的岗位说起来容易，但做起来不容易，需要我们从点滴小事中积累经验，需要我们有过硬的基本功和默默无闻的坚守。“健康所系，性命相托”是我们的医学誓言，我们的工作就是“为生命保驾，为健康护航”，生命就是我们医生所承载的天降大任。我的理想就是成为一名合格的医生，即使一生平淡无华，也无关紧要，因为我始终相信，“唯有高尚之医德，方能悟化出精湛之医术”，因为我们都明白，最平凡的岗位也需要最真诚的付出，而这些付出就是一种奉献，奉献不分大小，多少，因为奉献会让我们的青春充实而无悔。

学生时代老师经常告诉我说：你的世界是由你创造出来的，你的一切都是由你创造出来的，而天堂地狱由心造，一念到天堂，一念下地狱，你心在哪，你的成就就在哪。你是阳光，你的世界便充满阳光，你是爱，你便生活在爱的氛围里，你是快乐，你便生活在笑声里，同样的，你每天抱怨，挑剔，指责，怨恨，你就生活在地狱里，我们能做的不是去要求别人的品质没有瑕疵，而是要学会如何磨练自己，从而变得更加坚强。生活在感恩的世界里，感恩的世界有我有你；生活在感恩的世界里，感恩的世界和谐美丽。

感恩患者，给予我信任，帮助我成长；感恩妇产，体现我价值，实现我梦想；感恩所有帮助过我，批评过我的人；感恩有你__

妇产人，让我们荣辱与共，一路同行。

谢谢大家！

护士节主题特别演讲稿4

各位评委、各位朋友：

大家好！

又一个五月来临了。是五月，让花儿再吐芬芳，让小溪重新欢唱，让鸟儿重振双翅自由的飞翔。让护士姐妹们敞开心扉，倾诉衷肠。平凡的五月，因为有了护士节而变得温馨祥和、异彩纷呈。

十六岁那年，在填报升学志愿的时候，是目不识丁的奶奶帮我做出了选择。奶奶说：“治病救人那可是积德的大好事，一辈子做善事，人活的踏实！”如今，十几年的光阴过去了，在一张张病床之间的穿梭中，在一次次危重病人的抢救中，在一个个漫长夜班的值守中，我度过了人生中最宝贵的年华。虽然护理工作忙碌，单调，收入微薄，可是正如奶奶说的那样，我拥有着踏实与坦然的人生。

记得刚参加工作的时候，听到社会上有人说，护士的工作微不足道，没地位，没价值。我的热情与积极性很受打击，于是找到护士长诉说心底的困惑。护士长语重心长的对我说：“护理是一门独立的学科，你需要学的东西还很多。一个人有作为才会有地位，诚实的劳动必将赢得尊重。”我听了老师的话，从此努力学习专业知识，苦练操作基本功，把满腔的热忱投入到琐碎的妇产科护理中去。虽然有过无奈，有过厌倦，有过疑惑，但我感受更多的则是爱岗敬业、辛勤劳动赢得的尊重、理解、信任与支持。患者依赖我们，医生需要我们，人们的健康和幸福离不开我们，谁能说我们不重要？谁能说我们没价值？我参加过无数次的重症抢救，也目睹

过无数的感人场面，其中就有这么一件事。

那是三年前一个阴霾的午后，救护车扯着凄厉的笛声闯进医院，焦急的接诊人员送来了一位残角子宫妊娠破裂的患者。听说有危重病人要来，护士长迅速联系了化验检查等相关科室，作好了抢救布署工作。由于急剧的内出血，送到病房的时候，患者已经测不到生命体征。早已备战的护士们立即投入了抢救，快速补液、气管插管、心肺复苏……。我们与死神进行着激烈的搏斗。生死之交，十万火急，分分秒秒的流逝都在焦灼着大家的心。搬动患者，不可能了；送手术室，来不及了。几位专家当机立断，大胆决定：就地手术！这是一场与死神的争夺之战。几个小时后，传来消息：患者的生命保住了！

而此时，精力体力透支的护士长却累的几乎要晕倒。她跌坐在椅子上，甚至没有力气换下被汗水湿透的衣衫。有谁知道她承受了多大的心理压力？在承担责任的顾虑与救死扶伤的信念之间，她选择了后者。两个月后，患者康复。感激涕零的她让家人在护士长的办公桌里悄悄的塞进了一个红包。可在办理出院手续的时候，却发现帐面上又意外的多出了一部分钱。她的眼睛湿润了，她拉着护士长的手，久久的哽咽着。透过那闪动的泪花，我可以看到，她的眸子里满含着对生命失而复得的珍惜，和对人间真情的感动。此时此刻，需要赞美吗？需要感谢吗？需要奖励吗？不。眼前这鲜活的、闪耀着光彩的生命不就是对我们最高的奖赏与回报吗！

当人们用天堂来形容一处风景的时候，那是因为它太美；当人们用天使来形容一种职业的时候，那是因为它的高尚。南丁格尔开创了护理事业之先河，她手中的明灯照向了世界每一处有疾病与伤痛的角落。一百多年过去了，无数的护理前辈们前赴后继，不懈努力，让这项平凡的工作日益显出它的重要性。如今我们接过这盏灯，我们珍惜这份荣誉。我们没有理由不热爱这份事业并为之—。

也许，平凡到了极致就是伟大，普通到了尽头就是高尚。这一袭洁白的衣服，给了我们天使的称号，也给了我们执着的热爱，和因为热爱而变的踏实与丰富的人生。

每天，无论是清新的黎明，喧闹的正午，温馨的黄昏还是沉静的子夜，只要你走进医院，就能看见白衣天使们劳碌的身影。她们在为着别人的安危而消耗着自己的健康。就像那红烛一样在默默中流淌着生命。“红烛啊，流吧！你怎能不流呢？请将你的脂膏，不惜的流向人间，培出尉籍的花儿，结成快乐的果子。”这就是红烛的生命，是护士工作的写照。也是我们神圣的誓言！

谢谢！

护士节主题特别演讲稿5

各位领导、各位护士姐妹们：

大家好！

时光的徜徉，抹不去青春的记忆。记得读高中时，我就在想：我的未来是怎样？方向在哪里？高考结束后，看见自己的成绩，情绪低落到了极点。实话说，当时很迷茫。更加不知道自己该何去何从。手里翻着一本专业介绍的书，却只听到心底叹气声！没有经历过挫折的我，遭遇如此打击，犹如天崩地裂。一次高考成绩就能决定我的命运吗？我相信行行出状元，我不可以就此认输！在我家族里学医学专业的不少，也许是受家族影响，我下定决心要成为一名优秀的白衣天使！

也许大家会问我：“这次没考好为什么不复读呢？是不是太草率了？”其实当时就连父母都劝我说：“你不要任性，你知道当护士有多辛苦吗？黑白颠倒的生活你能适应吗？你的身体能胜任吗？”父母一连串的反问并没有能够阻止我成为白衣天使的梦想，却让我更加坚信我的决定没有错。更何况白衣天使

能够给所有的人带来生的希望，这是多么美好的职业啊！

在大学三年里，我从不敢懈怠。刻苦学习专业知识和练习护理操作技能，不断提高自己的综合素质，就是要对我的决定负责任！我不想在年暮时回首往事，看见自己一事无成。

也许是努力给我带来了幸运，一毕业就到240医院工作。在没有考到护士执业证前，我需要一个平台让自己得到真正的锻炼，让自己学有所用。20-年拿到护士执业证后，恰逢第三人民医院招聘护士，我和第三人民医院的缘分就此开始了！现在想起来，我真正的护士职业生涯也是从第三人民医院开始的！在这里我才真正体会到了作为一名护士的酸甜苦辣！

从我进入医院的那一刻起，忙碌的身影让我明白了护理工作的繁重与劳累，理解了护士华彩外衣的背后有更多的辛苦与困惑。可是我坚信这里就是我展现自我的舞台。因为我在体味这一切的同时，也体会到了护理工作神圣的一面。“人命之贵，贵于千金”，“病家就医，寄以生死”，这两句话恰如其分的体现了人生命的可贵，也同时体现了护理工作的价值。护理工作是救死扶伤的崇高职业，她永远都是爱与奉献的演绎。而护士就是当之无愧的白衣天使！所以人们才会这样地赞美护士：护士的胸怀像大海般的宽广，她能容纳千百万患病的父老兄弟；护士的品格像蜡烛般的无私，她燃烧着自己照亮了别人；护士的举止像春风般的温暖，她带走了所有的忧伤和痛苦；护士的心灵像清泉般的纯洁，为遭受疾病折磨的患者带来生命的春天！

有幸成为白衣天使的我现在已经从普外科轮科到了icu□这也意味着又是一个新的开始！很多事情我都不再熟悉。面对那些复杂的仪器，我都已经眼花缭乱；还要面对在死亡线上挣扎的病人，我心里压力很大。在普外科的时候，我任何事情都应对自如。现在到icu后我明显感觉到了自己的力不从心。我也反问过自己，该怎么办？如果我无所畏惧，我会怎样做呢？我想什么事情都有不容易的一个阶段，总会面临许多难以预料

的事情。有时候，事情发生了改变，就再也变不回原来的样子。生活在变化，日子在往前走，我也应该随之改变，而不是在原地踌躇不前。如果不改变，就会被淘汰！我必须尽快调整自己，适应变化，及时给自己充电，挑战另一个高峰，朝新的目标前进。

如果不是这次的轮科和领导们给了我这么好的一个平台锻炼，那么我就很难发现自己的不足。为了更好的胜任icu的工作，我买了关于icu方面的书，我认为边工作边学习是最见成效的。并且我计划在适应icu工作后，给自己全方位充电，学习一门关于护理方面的课程，并精通它，让自己的专长能够更好地发挥于护理工作上。

我愿意把自己毕生的精力奉献给护理事业、奉献给第三人民医院。是第三人民医院造就了我，我将回馈于社会。虽然护理工作的苦和累是众所皆知，但是能够看见生命那么顽强地与病魔作斗争，看见经历病痛折磨的生命在你眼前再次绽放光彩，而这一切都与你的精心护理息息相关。那种幸福的感觉是无法用言语表达的。

“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀的花香弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”这就是对护理工作的诠释。

我不后悔我的选择，它让我能如此贴近生命，去聆听生命，触摸生命，感悟生命，让我学会热爱生命和尊重生命。我庆幸这次轮科真的让我受益匪浅。我也很感谢所有帮助过我的人，让我明白了我要走的路还很长，生活并不会遵从我的愿望发展。改变随时有可能降临，但积极地面对改变却会让我学会更新、更多的东西。我会对前景充满信心，尽管我并不能确切地知道前面究竟有些什么，但是我确定只要我不断超越自己，我会过得更充实！

不畏惧改变，勇往直前！

最后我希望大家在以后的日子里仍然能够不断的帮助我、指导我、培育我，我将会把这一切回报给我们的患者、我们的医院，我们的社会！

；

三能四特别演讲稿篇五

以前，我们家过端午节都是吃吃粽子就没了，但去年端午节我却用电脑看了赛龙舟，却使我记忆犹新。记得去年端午节那天，我起了个大早，兴致勃勃地打开赛龙舟活动的现场直播，电脑视屏里，小河两岸早已经是人山人海了。老人们从家里搬出靠椅，端坐着静静地等待。姑娘们如同参加一次盛会，各个穿着利落的新装，唧唧喳喳地探讨着这次比赛谁会是赢家。青年小伙虽然没有能亲身参加赛龙舟，却也是热情不减，脸上充满了欢喜。小孩子们更是兴奋，在人群中钻来钻去，有一些调皮的男孩甚至爬到河边的高树上，占据着好位置，居高临下地往河中眺望。而河中早已浮着四只最美丽的龙舟，船只狭而长，船舷上描绘着朱红的线条。比赛在人们的翘首以待中终于开始了。青年滑手们意气风发，头上腰上各缠着一束红布，在朝阳的光线下熠熠生辉。鼓声响起，龙舟便如一支离弦的箭，在平静无波的塘河上来去如飞。两岸看龙舟的人都大声呐喊，有的还把家中的锣鼓都拿出来，重重敲打助威，更有好事的年轻人把事先准备好的“连环响”鞭炮挂到树上点燃。一时间，呐喊声、锣鼓声、劈劈啪啪的鞭炮声交汇在一处，在河面上回荡，震耳欲聋。摄像机把直播放大了点，我清楚地看到青年桡手们奋勇挥桨，动作整齐划一，坚实的肌肉随着动作一起一伏，额上布满汗珠污渍反射着太阳的光辉。击鼓的人更是兴奋异常，纵身一跃，双槌齐下，恨不得把全身的力气都使上去，让人担心那鼓会不会被敲破。赛到紧张处，更是精彩异常，两只龙舟齐头并

进，争先恐后，岸上的呼声一阵盖过一阵，待到分出胜负，又是一阵的欢呼声夹杂几声懊丧的叹息声。龙舟直播结束了，我却仍坐在椅子上回想比赛盛况。

我想，龙舟活动不就是要考验人与人之间团结互助的合作精神吗？如果把它用在学习上，那才。我们真要学习这种赛龙舟的精神，让我们在学习上有一个新的突破。