

# 2023年小寒养生问候 小寒节气养生的祝福短信(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 小寒养生问候篇一

1. 再冷的气温，也降不下牵挂的温度；再大的风雪，也挡不住情谊的渗透；再寒的冰爽，也封不住问候的脚步。朋友，小寒来到，愿你保重，注意防寒，小心流感，一切安好，事事如意！

2. 小寒来临花落红，一场白雪傲东风，百花无心恋绿意，雪花烂漫披情浓，旭日初升看雾凇，梦里红尘盼日浓，甜甜祝福情谊绕，问候牵挂几多重。小寒时节，愿祝福温暖你心，幸福伴你每时每分！

3. 小寒到了，就让我的问候，化作一轮暖阳，时刻照耀你；化作一盆炉火，时刻温暖你；化作一件棉衣，时刻包裹你；化作一份美好，时刻祝福你。愿你安好，时刻保重！身体健康，一切如意！

4. 寒风大雪来交替，小寒节气冷无敌，天气多变关怀你，寒冷的日子多穿衣，窝在家里温情溢，打打麻将下下棋，看看短信朋友意，幸福开心又甜蜜，心情舒爽，快乐第一！

5. 寒气袭人，气温骤降，阴气十足，冰冷异常，愿君保重，护好腰肾，适时进补，强身健体，穿暖防寒，谨防感冒，小寒来临，愿君健康！

6. 常言到“小寒大寒，冷成冰团”，冰团并不可怕，可怕的

是心寒，小寒将至，送上我最温暖的问候，将冰团融化，温暖你的心，温暖你全身。

7. 小寒天气逐渐寒，风吹雪舞更加狂。着装裘衣防严寒，棉靴口罩来武装。疾病最怕严寒天，稍有不慎惹祸端。在家防寒保温暖，儿孙只盼老人健。愿小寒无忧！

8. 小年来到喜庆高，家家户户忙打扫。一扫晦气随风跑，事业芝麻节节高。二扫去旧新年到，生活小康赶赛跑。三扫门前喜鹊到，来年生活更美好。祝小寒快乐，万事如意！

9. 风起云涌小寒天，大风扬吹天地寒。雪大路滑安行车，穿上皮袄防身寒。车内暖气适当放，控制温度感冒防。愿你有个好身体，保障春运多赚钱。一路顺风畅！

10. 小寒驾到，风雪逍遥。花谢树凋，万物萧条。田盖棉袄，人想遁逃。祝福送到，暖阳高照。寒意全消，无烦无恼。如意好运，永远围绕。开颜一笑，幸福就到！

11. 窗外飞雪小寒到，屋檐冰柱赛冰雕。大人煮水蒸饺子，小孩调皮放鞭炮。瓜子坚果摆福盘，各色蜜饯甜心房。小寒迎新又一年，一年更胜于往年。国泰民富稳步来，日子美满长久在。祝君好运通到来。

12. 窗外飘雪小寒到，朋友身体保护好。穿衣戴帽看时节，气温变化听预报。关爱健康幸福要，生活美满如意笑。平安吉祥全家跃，愿你小寒健康跳！

13. 小寒天冷爱情热，迎风傲雪真情在。你的清纯似白雪，我的爱心如潮水。下雪天寒心里暖，对你深情短信传。唯盼春节早来到，带上女友见爹娘。惟愿小寒好心情！

14. 收集了春天的温馨，储存了夏天的热量，提取了秋天的快乐，就为了在冬日小寒到来的这一天，夹杂着我的祝福发给

我认识的朋友，祝节日快乐！

15. 风在吼，吹不散友情的芬芳；雪在飘，挡不住心灵的电波；冰在寒，封不住情谊的火热；霜在结，挡不住问候的脚步。小寒来临，愿你多多保重，一切安好！穿暖穿好，开心过冬！

## 小寒养生问候篇二

1、寒到，问声好，贴心关怀早送到；冬风起，锻炼勤，强身健体为健康；维生素，补充及，营养丰富不可忘；说到醋，是个宝，多吃来把健康保。小寒节气，愿你幸福安康！

2、寒北风吹，寒气身边绕。添衣防感冒，健康人欢笑。心中别烦恼，情谊如阳照。好运天天罩，如意身边保。幸福又美满，和谐无争吵。快乐不用找，珍惜每一秒。祝福要送到，问候不可少。小寒快乐！

3、寒到来天气寒，冷冷冷；温馨短信送祝福，暖暖暖；寒流狂风轮番至，防防防；保暖小寒安全度，乐乐乐。小寒到了，祝你小寒快乐，同时提醒你注意保暖哦！

4、寒节天气寒，头等事是保暖；饮食增苦少甘甜，芝麻花生多吃点；锻炼宜在日出后，运动适度莫出汗；精神放松不郁闷，宁静豁达加乐观。祝你生活比蜜甜！

5、如果说人生是一望无际的大海，那么牵挂则是一朵朵翩然而起的浪花；如果说人生是一首优美的乐曲，那么问候则是其中一个个不可缺少的音符；如果说人生是湛蓝的天空，那么祝福则是一片片温柔飘逸的白云。小寒到了，注意添衣御寒。愿你冬日健康，幸福快乐！

6、小寒到了，为你送上最真挚的祝福：愿我的每一个字，都是一朵温暖的火花，融化寒冷的心房；愿我的每一次祝福，都是一种温馨的怀抱，温暖彼此的心房。小寒天冷，愿健康

快乐！

7、用思念，为你散去丝丝寒意；用惦记，为你驱赶寒风；用关怀，为你挡住寒冷；用问候，为你温暖身心。小寒节气，天寒心不寒，愿友谊的问候带给你温暖，带给你如意，带给你幸福。祝小寒快乐！

8、小寒特别冷，御寒不轻松。经常搓搓手，偶尔喝点酒。冬寒易多痰，少吃甜。宵夜要吃少，睡前泡泡脚。小寒快乐，祝健康！

9、小寒节气温骤降，冰花怒放裹寒霜，红梅独傲千秋雪，寒风呼啸满冬凌，一声祝福传温暖，愿君幸福常相随，健康与你常相依，小寒节气快乐伴！

10、风雪无情，减不退友情的温度；冰霜无情，封不住情谊的火热；寒潮来袭，阻不住情感的升温；时时刻刻，挡不住问候的电波。朋友，小寒来临，愿你穿暖穿好，身体无恙！生活幸福，时时开心！

11、拾取一片雪花，融化了流年；捧起一泉问候，流走了烦恼；迎来一个节气，撩动了思念的弦。小寒到了，愿你快乐无边！

12、小寒节气飘寒雪，阵阵寒风绕耳边；年末气温最低点，防寒保暖要谨记；勤动手脚穿棉袄，加强锻炼莫怕冷。祝小寒快乐！

13、心意，似雪飞舞，弥漫情谊无数；牵挂，透心彻骨，扯动温暖缕缕；问候，凌波微步，在你心中立足；祝福，挥动战鼓，送上爱意许许。小寒到了，祝你关爱身体健康，幸福平安如故。

14、小寒到来天气寒，冷冷冷；温馨短信送祝福，暖暖暖；

寒流狂风轮番至，防防防；保暖小寒安全度，乐乐乐。小寒到了，祝你小寒快乐，同时提醒你注意保暖，别被寒风闪了腰。

15、小寒三九天！脚冷，可跺跺脚；嘴冷，可舔舔嘴；肩冷，可耸耸肩；腰冷，可扭扭腰；手冷，就动动手，发短信一条，温暖我的手，温暖你的心，多好！

### 小寒养生问候篇三

1、小寒送你一件袄，暖暖和和不感冒；小寒送你一瓶醋，杀死细菌健康驻；小寒送你碗姜汤，浑身冒汗睡得香。小寒送你开心果，日子过的红火火。

2、年底事情多，心情调节好；冬季寒风起，保暖别忘记；新年已逼近，祝福不能停。温度一降再降，千万保重身体！祝小寒节开开心心！

3、雪花在你身边飘舞，踩出最美的舞步。平安是金，平安是银，平安是天地间最大的幸福。小寒来临之际，愿我的祝愿带给你温暖好运平安！

4、北风乍起，吹不断深深思念；雾锁重楼，掩不住友谊长远；冰封万里，冻不住深情厚谊；雪舞漫天，隔不断情意绵绵。大寒到了，愿友谊之花盛开，友谊之树常青，愿你幸福，快乐平安！

5、小寒小寒，冷成冰团。今天是小寒节气，送你三把火，愿你事业红红火火，财运又旺又火，爱情热烈似火，在这“三九”寒天温暖你的心！小寒快乐！

6、雪，舞出温馨；雾，弥漫情意；风，鼓荡思念；钟，敲来平安；新年，送出问候；祝福，温暖心灵：愿你在春的脚步声中畅享快乐幸福！小寒有雪的祝福！

7、天寒地冻雪飘飘，小寒时节已来到。用厚厚的冰雪冻住你所有的烦恼，用我的问候我为你带来快乐和希望小寒节快乐。

8、小寒到，吹起战斗的号角。将温暖留住，将寒冷赶跑；将健康留住，将疾病赶跑；将快乐留住，将忧愁赶跑；将友情留住，将冷漠和孤独赶跑。你我并肩战斗，希望我们早日取得战斗胜利。

9、今日小寒，把“心情”装在棉被中暖暖，把“快乐”放在手心中揉揉，把“烦恼”留在冷空气中散散，把“关爱”放在交流中融融，寒寒的天，冷冷的气，请躺在暖暖的被窝中，读我这封情深深的信，小寒快乐！

10、有一种节叫“小寒节气”；有一种冷叫“滴水成冰”；有一种雪叫“鹅毛大雪”；有一种感动叫“雪中送炭”；有一种温暖叫“短信祝福”。愿你修炼成“吉祥暖宝”冬日吉祥，幸福快乐！

11、小寒到了，友情提示，天气转冷，谨慎为上，穿衣戴帽，严防寒气，户外运动，杜绝着凉，保重身体，万事大吉！

13、思念的雪花漫天飘舞，舞来了小寒的寒冷冬季。让雪花带去我的心绪，表白我的一片爱意，让你心潮澎湃热血沸腾激情荡漾，使三九天的寒冬不再严寒。把寒冷雪花踩在脚下，让它滋润大地为来年的丰收献身。朋友祝你小寒不畏寒，愿你漂亮美丽又动人。

14、独在异乡为异客，每逢小寒倍想你。遥知天气将变冷，忙发短信告诉你：早睡早起益身体，三餐搭配要合理，天寒地冻勤添衣，收到短信笑嘻嘻！

15、小寒节气别小看，气温下降翻一番。保暖防寒别忽视，棉衣手套身上全。多喝开水疾病去，勤加锻炼保康健。萝卜白菜常上桌，开心快乐连成片。此条短信能御寒，伴你幸福

心灿烂。

16、天也寒地也冻，谓之寒也，天也冷地也凉，谓之冷也，小寒节气，谓之寒冷也，多添衣，加厚被，谓之英明也，愿君小寒节气开心依旧，健康永在。

17、一年一度小寒到，祝福短信一条条；出门戴帽戴口罩，注意保暖很重要；锻炼身体要坚持，科学饮食别忘掉；开窗通风空气新，身体健康心情秒。小寒节气快乐！

18、小寒节气到了，我愿用身体为你遮挡寒风，用爱意为你温暖寒冬，用热情为你融化冰冻，用祝福为你带来春风！注意保暖哦！

19、不要将烦恼记得太清，不要将疲惫锁的太牢，不要将寒冷埋得太深，不要将朋友放的太远，今日小寒，不要让联系离开太久，祝你快乐。

20、天寒寒地冻冻，添衣保暖来御寒；头裹好脚裹牢，早睡早起身体康！小寒来到，提醒我关心的你，注意身体，祝万事如意！

21、大寒小寒冻成团，抱个暖炉来取暖，一句关怀暖心间，特别提醒多防寒，进补热汤敬一碗，进补养生身体健，一句祝福福无边，愿你幸福又平安；祝小寒快乐！

22、吃好穿暖，一切如意！寒气弥漫雪花散，发条短信送温暖，小寒节气没相见，祝福送到你身边，愿你畅饮幸福泉，好运永在身边转，生活无忧也无烦，心情好似阳光灿，快乐一生笑容甜。小寒快乐！

23、小寒风冷刀割脸，也别睡到日三竿，早睡健康又养颜，早起锻炼青春返，加衣保暖出入安，精力充沛早升迁，合家幸福又一年。小寒快乐哦。

24、小寒大寒冷成冰团，身强体健赶走阴邪。饮食温热，舒胃养脾。多粥少干，补水健胆。红焖羊肉补气养肾，麻辣火锅开胃热身。天寒人送暖，小寒友不寒，祝小寒快乐！

25、一层冬雨一层寒，温暖短信保平安，出行防滑需谨慎，多添衣物要记牢，早睡早起好习惯，运动锻炼强身体，简短信息提醒您，小寒节气防感冒！祝小寒快乐！

26、小寒节气到了，我给不了你春天，但我会给你温暖；给不了你花开的绚丽，但我会给你心情的灿烂；给不了你寒风不再，但我会给你幸福永远！亲爱的，小寒注意保暖哦！

27、又到最冷三九天，年末气温最低点，时间匆匆到小寒，关怀惦记短信传，祝福直抵最高点，愿你幸福生活总依然！

28、牵肠挂肚的`思念，乘着北风的翅膀，全飞向你的身旁；倾国倾城的爱恋，踏着雪花脚步，皆飘向你的怀抱；甜蜜幸福的承诺，迎着太阳的眼睛，都投向你的心房。小寒时节，祝福你貌如冰花，但愿你心如冰雪，漫天飞舞幸福和吉祥。

29、雪融化了，爱情花儿绽放了。风停息了，爱恋温度升腾了。雪不飘了，那是让真爱给惊呆了。霜花笑了，情侣牵手成双对了。愿朋友小寒热恋惬意，幸福无限！

30、冬天的气候变化无常，时而狂风大作时而暴雪飞舞，让人防不慎防。亲爱的你要注意哟！出门一定穿暖带好口罩，别把你那美丽的脸蛋冻伤，我心痛哟！愿你小寒梅花绽，独傲风雪溢花香。

31、数九寒天雪花飘，“小寒”季节北风啸。注意此时多加衣，封严窗户挂门帘。针孔小眼牛大风，谨防贼风侵身体。伤风感冒中风病，健康身体最重要。长辈您可多注意，身体不佳少出行，安逸生活在家享，美味佳肴热炕头。



32、风雪无情，减不退友情的温度；冰霜无情，封不住情谊的火热；寒潮来袭，阻不住情感的升温；时时刻刻，挡不住问候的电波。朋友，小寒来临，愿你穿暖穿好，身体无恙！生活幸福，时时开心！

33、寒冷可以封住冰河大地，封不住你激情澎湃的梦想；寒冷可以封住树木山川，封不住你心脏跳动的平率；小寒封住你的坏心情，小寒我祝你梦想成真，心跳流畅！

34、今夜月光如银，今晚孤星几点，突然忆起明日小寒，发个短信给你保暖，我让思念化作祝福，愿你健康，保你平安，小寒节气注意防寒！

35、小寒到，我要亲手为你做一碗面，爱心的面条，真心的鸡蛋，再浇上友谊的酱油，让你吃出快乐，吃出健康，吃出好运，吃出幸福。

36、岁月流转，又到小寒。徐徐回望，情意如前。光阴似箭，射不穿思念；世事变迁，改不了笑颜。将真诚的祝福裹在这小小的短信里，为你送去温暖无限。

37、小寒到，天气虽寒，思念蔓延，祝福送到心田，装满一车的幸福平安，带上健康与你相伴，愿你快乐依然，幸福绵绵，精彩生活每一天！

38、一场冬雨一层凉，小寒来临气温降；防寒保暖放心上，适当锻炼莫要忘；风寒感冒一定防，暖暖祝福送心上。愿你幸福长又长，生活永安康！

39、寒气弥漫雪花散，发条短信送温暖，小寒节气没相见，祝福送到你身边，愿你畅饮幸福泉，好运永在身边转，生活无忧也无烦，心情好似阳光灿，快乐一生笑容甜。小寒快乐！

40、阳光下，我默默许愿，愿阳光的温暖为你驱寒，带给你

灿烂的笑容；月光下，我默默祈祷，愿月光的温柔为你保暖，带给你柔柔的真情；灯光下，我默默提醒，喂，小寒了，晚上睡觉盖好被，别冻坏了猪脚，愿小寒快乐！

## 小寒养生问候篇四

1. 取一些开心棉，用一些幸福线，缝一件贴身的棉袄，小寒时节送给你，平安健康是袖子，吉祥如意是身子，这样就可以让你开心围绕你，幸福缠绕你，平安健康左右伴随，吉祥如意前后跟随。记得一定要穿上，祝你小寒节快乐。

2. 小寒到，我抓了“幸福花”，逮了“快乐草”，捕了“开心叶”，熬成一剂“保温”良药，甜而香，用短信送到，保你小寒不冷，身体健康，万事如意，祝小寒快乐。

3. 寒冷已偏高，霜雪发疯飘，冰冻来助威，湿寒凑热闹；小寒节气到，问候不能少；愿我问候暖，像把火来烧，赶走你寒意，快乐伴你跑；愿我祝福真，像送好运到，吉祥围绕你，万事乐逍遥！

4. 萧萧北风吹来阵阵寒意，短短信息传来长长祝福，冷冷小寒迎来深深关怀，愿你快乐连连，健康长长，钱包满满！

5. 手机短信响起来，字字都是暖人心，句句都是情义重，条条都是送祝福。小寒节气到，注意保暖，身体健康最重要，有了好身体才能赚大钱，保重身体哟！

6. 小寒到，关怀到，饮食贴士少不了。羊肉暖身最是好，板栗健胃也不错，红枣最最不可少，滋阴润燥少不了。小寒马上就来到，身体健康注意好。

7. 也许有一天，寒冷和饥饿将从地球上消失；也许有一天，烦恼和冷漠将从人心里消逝；本篇文章来自。也许有一天，世界上只有美丽的花朵和开心的人们，小寒节气到了，愿你未来

的一切如意，美满，只有暖融融的幸福陪伴。

8. 我是你的“冬虫夏草”，夏天陪你唱歌，伴你翩翩起舞；冬天给你补养，把你健康照料。小寒节气，祝福你身体棒棒，平安吉祥，健康快乐，幸福逍遥。

9. 小寒冬，送暖风，抬头见晴空。脸上现笑容，幸福在心中。事事聪，路路通，心态最轻松。为爱向前冲，业绩创高峰，人生奇妙快乐无穷！

10. 小寒时节天气寒，问候短信能消寒。添衣防寒来保暖，勤加锻炼身康健。工资上涨翻两番，爱情甜蜜永相伴。快乐人生最灿烂，小寒顺利乐无边。

11. 小窍门赶走手脚凉：小寒是一年中冷到极点之时，每晚睡前将两手背紧靠腰部仰卧床上，5到10分钟后热感会逐渐传遍全身，双腿会轻松灵活。愿你健康！

12. 雪花飘落的瞬间，我用想念编制了一条美丽的丝线，邮寄到你那里，希望你梦牵，不论金线银线，风雨阻断不了我的思念，祝你小寒快乐。

13. 愿我的祝福，汇成一池温泉，泡去你的严寒，泡出你的快乐，泡走你的烦恼，泡来你的好运。愿你小寒身体暖呼呼，心情乐呵呵，愉悦一整冬！小寒快乐！

14. 小寒防冻绝招有：忙碌之余多打球；叫上朋友喝点酒；加油整个小两口，冷了也好牵牵手，偶尔还能搂一搂，幸福一生到白头！祝小寒快乐！

15. 小寒过后三九天，注意养生与保健：早睡晚起不熬夜，10点左右上床眠；寒气太重防损伤，户外活动要简短；不吃生冷防绞痛，多吃羊肉、芝麻和桂圆！

## 小寒养生问候篇五

### 小寒养生祝福短信（通用40句）

- 1、冬季保湿，每天八杯水，润泽肌肤妙，房间放盆水，缓解空气燥，绿植不可少，清新舒畅好，蒸汽熏熏脸，紧绷全逃跑。愿安好！
- 2、故人西辞黄鹤楼，小寒节气你最牛；烟花三月下扬州，祝你幸福长又久。孤帆远影碧空尽，财运喜运加情运；惟见长江天际流，肥水满满不外流。祝小寒大顺！
- 3、大寒格外寒，雪花枝头闹，飘飘洒洒纯净送到；寒气愈逼人，冬风阵阵来，急急呼呼梅花吹开，短信发出，祝福送到，愿你大寒快乐，身体健康，万事如意！
- 4、一进小寒，二目冰现，三神俱抖，四肢僵寒，五体寒颤，六神难安，七魄厌倦，八方霜雪，久（九）久常见，十分冷寒；小寒节到，祝愿来见，愿你保暖，健康如愿，祝你快乐，天天相伴！
- 5、梦中的雪人越堆越高，思念的雪球越滚越大，问候的雪花越吹越多，祝福的雪撬越跑越快。
- 6、小寒节气到，天气骤变冷，防寒与防病，两手都要抓，两手都要硬，食温热食物，防御冷气候，加强做锻炼，身体素质棒。小寒快乐！
- 7、寒冷的日子，变迁的天气多穿件衣。无形的风，千姿百媚的你，不要让冷风接近你；善良的你，柔情的你，在这突变的天气里好好打扮自己！祝挺过寒冬迎春天！
- 8、水寒烟，雪舞翩，琼花飞落好运点点；风聚敛，心相连，花香蕊馥盼平安。月因落雪美的无言，由衷的.祝福如梦如幻，

问候飘荡在冬季，散播温暖在心田。小寒时节，愿你快乐不断，健康平安！

9、雪花散发春天的气息，愿洗尽你心中的阴霾，带给你明媚精彩；北风弥漫思念的心情，拂走你一身的尘埃，带给悠闲自在。小寒到，释放心灵，愿你温暖快乐！

10、亲情需关爱，回家看看就温馨了；爱情需表白，勇敢示爱就甜蜜了；孤独需朋友，谈天说地就舒展了；身体需锻炼，经常运动就健康；小寒需保暖，踩踩祝福就幸福了。小寒来临，愿你踩着祝福的路，生活人人羡慕！

11、无论天有多寒，友情的温度始终不减；无论风有多大，思念的方向一直未变。又到小寒，愿快乐与你长相见，好运与你长相伴，幸福与你长相恋！

12、让爱将冰雪融化，用情将心花绽放。用歌声叫醒睡梦，让欢笑驱走烦恼。用热情代替寒风，用舞蹈赶走风雪。愿你小寒梅花绽，迎风傲雪身健康！

13、说小寒，小寒到，丝丝寒意心头绕，送你一杯雀巢，暖暖，给你一个香飘飘，融融，小寒来了来了，朋友你美了美了，因为我的祝愿到了到了！

15、多穿点，棉衣秋裤，严寒不侵。多吃点，羊肉牛肉，疾病不侵。多转点，温馨短信，烦恼不侵。大寒节气到了，祝你身体健康，幸福平安。永远开心快乐。

16、大寒来临，养生有道，早睡早起，养护阳气，端坐休息，平和心绪，以视养血，观赏美景，日光散步，舒展筋骨，按摩肚脐，强健脾胃，羊肉煲汤，御寒良方，关怀送上，快乐安康！

17、天也寒地也冻，谓之寒也，天也冷地也凉，谓之冷也，

小寒节气，谓之寒冷也，多添衣，加厚被，谓之英明也，愿君小寒节气开心依旧，健康永在。

18、一年一度小寒到，祝福短信一条条；出门戴帽戴口罩，注意保暖很重要；锻炼身体要坚持，科学饮食别忘掉；开窗通风空气新，身体健康心情秒。小寒节气快乐！

19、小寒节日来到，祝福跟着来报，日子越过越甜，脸上绽开笑颜，祝福年复一年，生活永远向前。小寒节气祝吉祥一生一世，幸福快乐万年。

20、小寒到了，我来到许愿树下，把一串串真诚的祝福，一个个挂上树，挂出我的心意，挂出你的快乐，挂出我的愿望，挂出你的幸福！小寒快乐！

21、水寒烟，雪舞翩，琼花飞落好运点点；风聚敛，心相连，花香蕊馥盼平安。月因落雪美的无言，由衷的祝福如梦如幻，问候飘荡在冬季，散播温暖在心田。小寒时节，愿你快乐！

22、冰霜冻结，冻不住快乐岁月；寒风凛冽，吹不散情意殷切；雪花飘降，阻不断好运路阔；浓雾弥漫，挡不了朋友体贴。小寒时节，愿祝福带给你温暖，幸福连绵不绝！

23、“天气预报电视看，速发短信消息传。今晚狂风温度降，蔬菜大棚固安全。关门挂帘锁好窗，防患未然保菜园。莫让希望狂风卷，一年收入寄丰产。愿小寒财源滚滚！”

24、如果说人生是一望无际的大海，那么牵挂则是一朵朵翩然而起的浪花；如果说人生是一首优美的乐曲，那么问候则是其中一个个不可缺少的音符；如果说人生是湛蓝的天空，那么祝福则是一片片温柔飘逸的白云。小寒到了，注意添衣御寒。愿你冬日健康，幸福快乐！

25、小寒节气祝福到，愿我的短信比别人快，比雪花早；愿

你的心情像蜜一样甜，像花一样好；愿你的身体像牛一样壮，像虎一样棒；祝你笑口常开，快快乐乐！

26、小寒，小寒，莫要小看；小寒，小寒，心惊胆颤。短信出现，驱赶严寒，温暖你心，是我所愿：愿你小寒时节温暖如春，多加棉袄，依然美丽动人。

27、又到最冷三九天，年末气温最低点，时间匆匆到小寒，关怀惦记短信传，祝福直抵最高点，愿你幸福生活总依然！

28、雪花漫天舞，思念不可数。天寒心不寒，祝福暖心间。红梅花儿艳，含笑迎春来。短信发的勤，情谊俩绵绵。祝你小寒身体健，生活幸福美满！

29、冬天的风凉凉的，真诚的祝福暖暖的，小寒到了天寒心不寒，一生朋友到永远，愿你天天开心笑容展，生活幸福永绵延！

30、在这小寒时节里，寄上我暖暖的情意，带去我深深的关怀，愿我的一份情意暖化股股寒气，一句问候带你进入暖暖的被窝，一片心意使你身体康康！小寒快乐！

31、小寒驾到，飞雪舞蹈。祝福报道，寒意全消。疾病遁逃，健康欢笑。忧愁烦恼，统统抛锚。吉祥如意，架上雪橇。一如既往，向你报道。愿你小寒快乐。

32、请把你的烦恼晾出，让寒风把它吹走；请把你的忧愁拿出，让雪花把它封藏；请把你的快乐捂紧，让友情把它温暖；请把你的心情绽放，让幸福把它浸润；小寒到，请接收我的祝福，让如意围绕你身边，小寒快乐！

33、思念融进小寒的风，寒冷也多情；惦念融进小寒的水，冰冷也温情；祝福叩响小寒的门，岁末添美景。祝愿你小寒阖家幸福其乐融融，财运福运都亨通。

34、“烦恼赶一赶，快乐迎一迎，寒冷突来袭，衣服加一加，感冒需要防，健康乐一乐，心情要轻松，日子才快活，生活有规律，开心过小寒。”

35、因为你犯了错，小寒的日子里不好好照顾自己，我要惩罚你，罚你每天多吃一碗饭，多穿一件衣，被子换厚的，出门武装好，还有没事想想我，阵阵暖意带给你！

36、冰冷天气凛冽风，风吹雪舞打寒颤，朋友愿你暖装束，保护耳朵戴护套。棉帽手套腰带系，毛皮靴鞋厚棉袜。别嫌棉裤太笨拙，保护腰腿不得病。愿小寒康健！

37、阳光洒下，日子盛开如鲜花；飘雪融化，快乐在你手中抓。小寒到，烦恼丢到一边，好运陪在身边，不管天南地北，愿祝福为你抹上幸福的颜色！

38、天气寒冷地冰冻，小寒节气已来到；空气干冷气温降，温度下降已零下；关心短信温暖送，提醒朋友多保重；问候句句表祝福，祝愿朋友小寒节气乐相伴。

39、寒冷挑衅在即，感冒趁机称帝，这叛乱之势不可小觑；坚持锻炼乃正义之举，防寒保暖为平乱良计，规律作息不失为最好防御。

40、小寒来临，愿君保重贵体，切莫大意，护好腰肾，补充营养，平衡元气，锻炼依旧，强身健体，小寒虽来，愿君快乐，幸福如意，健康平安！