

# 十严禁内容心得体会 十个严禁自查报告(实用8篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 十严禁内容心得体会篇一

全省警示教育大会之后，我局立即行动，认真落实省纪委作出的“十个严禁”规定，狠刹不良风气，推动“干部作风建设年”活动深入开展。

### 一、细化举措促落实

我局把贯彻“十个严禁”、狠刹不良风气，作为推进作风建设、规范干部行为的重要手段和“干部作风建设年”活动第二阶段工作的重点，迅速行动，精心谋划。为使“十个严禁”人人皆知，我局将“十个严禁”内容以专栏、电子显示屏等形式在各单位公布，并制发文件，制作禁令卡、禁令牌，做到制度上墙、上桌、上心。

全局上下细化措施，力促落实，围绕改进思想作风、严肃政治纪律，改进领导作风、严肃组织纪律，改进工作作风、严肃工作纪律，遵守行为规范、严肃廉政纪律4个方面高标准、高要求，加大宣传教育力度，明确具体追究责任人，在禁令的执行上增强了实际可操作性。

### 二、刹风整纪见行动

我局紧密结合自身实际，开展了刹风整纪工作。将贯彻落实“十个严禁”与学习实践科学发展观活动有机结合，同时针对社会各界反映的意见和建议，强化措施，严肃纪律，坚决整治奢侈浪费、公车私用、会议散漫、上班自由等不良风气。以这次落实“十个严禁”活动为契机，提高了我局各行业的工作效率，同时提升了各部门的服务水平，使上上下下干部职工的精神面貌大有改观。

### 三、强化监督保实效

为确保“十个严禁”落到实处，我局各级纪委强化了监督检查工作，推进落实“十个严禁”的深入开展。全局上下普遍开展了对“十个严禁”规定学习、公开、落实等情况的专项检查。督导组针对专项检查和明察暗访活动检查出的违反规定的，由纪委部门或所在单位视情节轻重和违反次数分别给予告诫、待岗学习、降职等形式的责任追究以及党政纪处分。

## 十严禁内容心得体会篇二

为扎实有效地做好校风校纪建设和未成年人思想道德建设及良好行为习惯养成工作，着力提高学校德育工作的针对性、主动性和实效性，结合我园实际，经研究，决定在全园师生中开展“师生仪容仪表六禁止”活动。特制定师生仪容仪表措施：

### 一、充分认识开展此项活动的重要性和必要性

校风校纪好坏，关系到党和国家教育方针是否全面贯彻落实。只有良好的校风校纪，才能全面实施素质教育，才能全面提高教育教学质量。充分认识开展此项活动的重要性和必要性，采取强有力措施，加强师德师风建设，培养学生良好的文明行为习惯，引导和教育学生树立正确的审美观念，更好地展现学生朝气蓬勃、积极向上的精神风貌，创建文明和谐的校园氛围。

## 二、宗教活动“六个禁止”师生穿戴礼仪

- 1、禁止宗教活动进校园。师生不得参与任何非法宗教活动。
- 2、禁止宗教行为进校园。师生不得在校园在家里有宗教行为的活动。一经发现造成不良后果的直接开除。
- 3、禁止宗教言论进校园。师生要尊重事实，不能传谣信谣，更不能参与散布不利祖国统一，民族团结的言论。
- 4、禁止宗教服饰进校园。师生不得戴头巾，不得穿奇装异服。
- 5、禁止宗教思想进校园。师生不得有宗教思想，不能信教。
- 6、禁止宗教信仰进校园。师生不能参与宗教信仰的一切活动。

## 三、教师言谈举止要求

- 1、走路。走路要端庄，不要手插裤兜走路；不要左顾右盼。没有特殊情况不要跑，上楼梯，要一步一个台阶。
- 2、课前。上课前，教师要把备课夹放在右腋下走向教室，到达教室门口，要在门旁立正站立，等候上课。
- 3、课堂站姿。

（1）、抬头、双目向前平视，面带微笑。

（2）、躯干挺直，身体重心在两腿中间，没有特殊情况，不得坐着上课。

（3）、不良的站姿：缩脖、塌腰，手放在兜里、撸臂

注意：双手扶桌，重心在讲桌上；用脚踏地面，脚尖不断点地；不要身体挡住板书（理科教师注意）。特别提示：星期

一升国旗时，教师要做到“三点”：肃立，脱帽、行注目礼；  
致辞时严禁走动。

(4)、接待家长。强调“三声”：来有迎声，问有答声，去有送声。

(5) 与学生交谈。

1、目光注视对方，不要躲闪或游移不定，要坦然亲切；

2、目光注视对方眼睛到下巴之间的区域； 3、微笑是你的最大优点。对人微笑就是向人表明：“我喜欢你，你使我快乐，我愿意见到你。”

注意：

教师讲普通话，使用文明礼貌用语，言谈举止文明礼貌，严禁讲粗话，脏话。

2014

阿克陶镇努克其小学

## 十严禁内容心得体会篇三

为切实做到教书育人，为人师表，规范自己的从教行为，树立人民教师的良好社会形象，维护学校教育正常秩序，提高教育教学质量，现特向学校、家长和社会承诺：

三、不利用职务之便强制、诱导或暗示学生参加有偿家教辅导；

四、不在教师之间相互介绍学生进行有偿补课，不为对方提供有偿家教生源；

五、不动员、变相动员学生参加校外办学机构的各类补习班或为其提供生源；

七、不以各种名目举办奥数班、提高班、实验班、辅导班等收取费用；

八、不以各种名义开办托管班、寄读所、少儿之家等收取费用或从中获利；

九、不在校外办学机构有偿兼课或在社会办学机构中兼课；

十、不在家中有偿托管本班学生并收取费用；

十一、不从事其他形式的有偿家教活动。

十二、努力提高课堂教学效率，上好每一堂课，用佳教抵制家教；

十三、关爱每个学生，做好培优补差工作。在完成教学任务的同时，无偿为学生释疑解惑，尽心尽力帮助学困生，让每个学生都得到健康成长、和谐发展。

我将自觉履行以上承诺，请学校、家长和社会监督。

承诺人：

单位盖章：

二0xx年 三 月 一 日

## **十严禁内容心得体会篇四**

教师职业道德十倡导、八不准、五严禁

（讨论稿）

## 十倡导

- 1、倡导教师无限相信每一个学生的潜力，教给学生一生有用的东西，努力创造幸福完整的教育生活。
- 2、倡导教师走个人专业成长“三专”之路，即专业阅读——站在前人的肩膀上前行、专业写作——站在自己的肩膀上前行、专业共同体——站在集体的肩膀上前行，不断充实挑战自我。
- 3、倡导教师在行动中研究，在研究中反思，在反思中学习，在学习中成长，从经验型走向科研型。
- 4、倡导教师面向全体，注重过程，创造适合学生的教育，发现发展每位学生的才能，不放弃每一位学生。
- 5、倡导教师注重家庭教育、学校教育和社会教育相结合，密切与学生家长的联系，与家长一道共同致力于学生的成长。
- 6、倡导教师构建理想课堂，打造完美教室，遵循教育教学规律，以学定教，先学后教，多学少教，追寻知识、生活与生命的共鸣。
- 7、倡导教师注重书香校园建设，创造条件让学生与人类崇高的精神对话，读万卷书，行万里路。
- 8、倡导教师守住爱心、守住责任心、守住上进心、守住事业心、守住平常心。
- 9、倡导教师关心集体，尊敬同事，善于合作，学会为同行鼓掌，为他人鼓掌，为反对过自己的人鼓掌。
- 10、倡导教师注重自己的言行仪表，树立良好的师德师风范，

自觉树立和维护教师的职业形象。

## 八不准

1. 不准有违背国家法律和方针政策的言行；
2. 不准举办以盈利为目的的补习班；
3. 不准乱订乱发教学辅导资料、向学生推销商品；
6. 不准旷课、随意调课、停课、无教案上课、加重学生课业负担；
7. 不准言语粗鲁、浓妆艳抹或着奇装衣服；
8. 不准单独留异性学生在教室、宿舍或其他僻静场所进行谈话、辅导或帮助料理其他事物。

## 五严禁

1. 严禁体罚和变相体罚学生。
2. 严禁在课堂上吸烟、接打

## 第 2 页

电话。

3. 严禁工作日午间饮酒。
4. 严谨歧视、侮辱、不尊重学生。
5. 严禁擅自设立收费项目乱收费。

二〇一一年二月一日

## 十严禁内容心得体会篇五

为进一步贯彻落实《兰州市教育局关于开展教师有偿补课专项督查的通知》文件精神，全面做好我校师德师风建设工作，营造风清气正的教师队伍，树立教书育人的教育形象，我校就对教师有偿补课专项督查做了扎实而有效的实际工作。

现将学校教师参与有偿补课自查情况汇报如下：

学校成立了以吴校长为组长的专项督查教师有偿补课领导小组，认真清查我校在职教师中是否存在从事有偿补课情况。

学校接到通知后，认真组织全体教师学习了关于《兰州市教育局关于开展教师有偿补课专项督查的通知》文件精神。

1、召开教工大会。学校于4月4日下午召开了全体教工大会，向全体教师发放了《建兰路小学关于开展教师有偿补课专项督查自查自纠确认书》，认真组织教师对照反思，查摆问题，开展了批评与自我批评，做到有则改之、无则加勉。

2、公示《建兰路小学关于开展教师有偿补课专项督查的通知》，并设立举报电话，自觉接受家长和社会的共同监督。

3、严禁学校或我校教职员工借本校的场地和师资举办任何形式的学生补习班、提高班、辅导班或在校外进行有偿补课，坚决刹住不良歪风。

4、结合党的群众路线教育实践活动与我校实际，进一步规范教师教书育人行为，认真开展争先创优活动，进一步弘扬爱岗敬业、无私奉献、为人师表精神，在全校掀起“树形象，学优秀，做贡献”热潮。



通过自查自纠，我校教师不存在有偿补课(有偿家教、违规办班补课等)现象。

## 十严禁内容心得体会篇六

各位员工：

为了改善生态环境，保护身体健康，禁止露天焚烧秸秆，我们倡议：

- 一、树立生态环保意识，充分认识秸秆焚烧的严重危害。
- 二、积极响应政府号召，自觉做到不在田间地头焚烧秸秆。
- 三、主动向家人、邻居和亲戚朋友宣传劝导，做到不烧一分田、不冒一处烟。
- 四、积极举报秸秆露天焚烧行为。

让我们立即行动起来，从我做起，从现在做起，支持秸秆禁烧，保护生态环境，共建美丽家园！

倡议人：

时间□x年xx月xx日

## 十严禁内容心得体会篇七

律师事务所律师函

()律函字第()号 致□b先生

律师事务所接受a公司委托，指派本律师处理b先生与委托人商标侵权纠纷相关事宜，针对b先生未经委托人授权而擅自使用

“”品牌字号的行为，结合相关事实和法律规定，致函如下：

“”品牌由委托人创办，属委托人所有并持续使用，并于x年x月依法申请商标专利，现已经批准并公告□x年x月，b先生曾表示有意向加盟委托人“”品牌，并与委托人进行了初步沟通。后又与委托人再次洽谈加盟事宜，详细了解了委托人公司加盟条件及其他合作事宜。后因加盟合作方式，双方未达成共识，加盟事宜未果。

x年x月，委托人与另外一意向客户c先生就加盟事宜，达成合作意向，并签订了加盟协议，授权c先生在xx地区加盟经营“”品牌。委托人于近日获悉□b先生未经委托人授权，已经私自在xx市开办了“”店，并以“”名义对外招聘，已严重影响了委托人声誉和正常经营活动，将委托人置于违约的法律风险当中。

鉴于上述事实□b先生的行为已经严重侵犯委托人合法的商标权益，应按照民法及商标法的有关规定，承担侵权责任。请b先生立即停止侵权行为，消除影响，停止一切使用“”品牌的行为，自接函之日起三日内与本律师或者委托人联系，协商处理相关事宜。否则，委托人将有权通过法律途径维护其合法权益。届时□b先生不仅要停止侵权行为，赔礼道歉、消除影响、赔偿损失，承担所有侵权法律责任，对b先生声誉和日后经营都会有很大影响。

特此函告，望b先生慎思，以免诉累！

律师事务所

律师□x x

xx年xx月xx日

西安惠律师 免费咨询电话： 咨询qq857786178 邮箱

## 十严禁内容心得体会篇八

为进一步加强交通环境治理，规范集镇交通秩序，维护良好的镇容镇貌，根据《中华人民共和国道路交通安全法》、《中华人民共和国道路交通安全法实施办法》，车上林场集镇办将集中整治车辆乱停乱放问题。现将有关事项通告如下：

一、机动车应当在规定地点停放；机动车在道路上停放或者临时停车时，应当沿顺行方向靠边停放；临时停车时，机动车驾驶人不得离车，上下人员或者装卸物品后，立即驶离。

二、机动车违反规定停放、临时停车，机动车驾驶人不在现场或者虽在现场但拒绝立即驶离，妨碍其他车辆、行人通行的，处一百元罚款；并通知交警将该机动车拖移至不妨碍交通的地点或者公安机关交通管理部门指定的地点停放。

三、非机动车应当在规定地点停放。未设停放地点的，非机动车停放不得妨碍其他车辆和行人通行。对于道路边个人商户或单位在门前乱停乱放车辆，并对道路通行造成了影响的，责令限期改正；逾期不改正的，按照有关法律、法规、规章的规定予以处罚。

四、因乱停乱放车辆而造成其他人的财产或人身安全遭受损失的，应当依法承担赔偿责任。

希望广大人民群众自觉遵守交通秩序，积极抵制车辆乱停乱放的违规违法行为，共同维护有序、安全、畅通的交通环境。

xx镇管理办公室

年1月1日