

# 最新演讲稿珍惜生命关爱他人(通用8篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 演讲稿珍惜生命关爱他人篇一

各位老师，各位同学：

早上好！

生命是多么宝贵，它是父母赐予我们的。我们每个人都应该好好的珍惜生命，崇尚生命，做到安全第一，让我们的生命更有价值，更有意义！俗话说，水、火、电无情。这句话说得一点儿也不假，形容的也再恰当不过了。

我们首先讲的就是用电的问题了。电人称“电老虎”。危害可不小呀！给人的往往是致命一击。我们先说一个钓鱼的人吧！在高压线旁边，这个人竟在钓鱼。要知道，这儿明明有“禁止钓鱼”的标牌呀！这个人还在这儿钓鱼，他的钓竿是铜做的。不久，钓竿触到高压线了，这个人被电成了焦炭。太可怜了，呜呼！真是失之毫厘，差之千里呀！闪电天气时，打电话很危险，更不能站在大树底下。在现实生活中因为自己没有很好的预防而遭受雷击的例子也很多，甚至会导致死亡。除了这个，我这儿还有一件事情呢！那是一个小孩子，他很想看电视，却又不知道叫大人插插头，就自己一个人插了插头。事情结果当然是那个小孩子被电打死了。这个小孩子的父母要救时已经来不及了。这个电的危害不小吧！这几个例子一定会让你大吃一惊吧！

接着我们再说水的问题吧！夏天不可以在深水处游泳、洗澡，

这样很有可能会被淹死的。听老师说，在上个星期内，潜山县内淹死了学生四人。游泳应该在游泳馆游泳，有大人的保护，洗澡应该在家中浴室洗澡。这些都是我们应该注意的问题。总之，不要见别人在那儿就和别人一起洗澡、游泳，这种事我们小学生是不能干的。要知道，水的危害不小呀！

火的问题也是要非常注意的，接下来我们再说火的问题吧！火人称“火恶魔”，危害不在电之下。是三大恶魔之一。有两个小孩子在柴房里玩，找到了打火机，就搭了一个小锅玩，一不小心，火被风吹到了柴房。柴房燃烧起熊熊大火，房门却被关起来了。两个小孩子一时出不出去，很快被烧死了，他家的房子也倒了。他的父母悲痛万分，想要自尽，被众人劝住。可见玩火对一个家庭所造成的危害是多么大啊！

交通秩序问题也是不能少的。上学放学时要靠右行，不能在马路上嬉戏打闹、溜冰。这是人人都要遵守的交通规则。尤其是我们小学生更要遵守交通规则，因为生命至上，安全第一！在我们的生活中，由于不遵守交通规则而引发的交通事故真是太多太多了！

珍惜生命，安全第一，全靠我们的行动。如想看电视时，插头没插时，我们可以请大人来帮忙；在雷雨天气，不可以使用电话、手机等；在夏天，不可以在外随便下河塘游泳，不可以在水流急的河段玩耍。在家中时，不可以易燃易爆物品旁边玩火。上学放学时要靠右行，不能在马路上嬉戏打闹。生活中的安全还有很多方面我们都要注意，例如我们还应该注意饮食安全、网络安全等。

生命是多么的宝贵啊！珍惜生命，就是珍惜我们的未来；珍惜生命，就要做到安全第一！我希望所有的小朋友在平时的生活和学习中都能做到生命至上，安全第一！

## 演讲稿珍惜生命关爱他人篇二

敬爱的老师，亲爱的同学：

生命是渺小的，就像大海中的一粒粒金黄的细沙；生命是伟大的，就像泰山上的一棵棵挺拔的苍松。父母给予了我们生命这个完美的东西，它很珍贵，属于我们仅有一次。我们生活在这个世界上，会遇到许许多多苦难。有人在苦难面前倒下了，也有人在根本不算苦难面前，轻易舍弃了自我的生命。

在一次讨论会上，一位著名的演说家迈着大步走上了讲台，手里高举着一张钞票。他应对会议室里的200个人，问：“有人要这20美元吗？”一只只手举了起来。他之后说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍然有人举起手来。

他又说：“那么，假如我这样做又会怎样样呢？”

他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚踩它。然后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

“此刻谁还要？”还是有人举起手来。

读了这篇文章，我有了很深的感受，无论演说家如何对待那张钞票，人们还是想要它，因为它并没因为脏、皱而失去价值，它依旧值20美元。在人生的道路上，我们会无数次被失败或碰到的挫折击倒。可是，我们应当相信，我们的生命和这20美元一样，是永远都不会失去价值的，我们要把自我的生命当成无价之宝，永远地珍惜它。

## 演讲稿珍惜生命关爱他人篇三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

生命，一个人人生中最值得珍惜的东西，如果你没有了生命，有在多的金钱也是没有用的，因为生命是无价的，是几千万乃至几亿万所难买的，所以要珍惜生命，要珍惜这一次来人世的机会，不要呆几年又回去，因为大千世界是无比的广阔，哪能在短短几年里走完看完了，因此珍惜生命，是我们走完看完大千世界的`目标。珍惜生命在于锻炼，和防中毒、防传染病、以及生命安全，假如一个人天天在家睡懒觉，不锻炼、不做早操，那么他将头晕眼胀，时间一长就会感到身体乏力，没劲，连说话都奄奄搭搭，就和病情严重的病人差不多。

说起传染病那就不得了了。我们国家在6.8月这期间中遭到了一次病毒的袭击，这种病毒叫“sars”[]翻译成中文叫“非典”，这次“非典”的袭来让我们的心情紧张，也就是在这时，多少人牺牲了生命，如果人人爱卫生的话，也许“非典”也不会发生，也许也不会牺牲那么多人。

安全常识abc[]就是告诉人们过马路、郊游等要注意安全不能冒险，所以安全常识要知道，快看安全常识abc[]

生命把握在自己的手中，要靠自己维护自己的生命，那第一步就得珍惜生命。

## 演讲稿珍惜生命关爱他人篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

有句名言：“人生就像一朵花，只能开一次，享受一个季节的温暖和温柔。”的确，人生对我们每个人来说都只有一次，安全是人生的底线，喜怒哀乐往往就在那一刻。我们应该珍惜生命，与安全为伴。

“安全”在嘴唇和牙齿的开合之间，在生活中很常见。我爸妈从我们出生那天起就多次重复。“路上车辆多，骑车上学要小心！”这是我们每天上学时妈妈的叮嘱。“不要在校园里互相追逐。”这是我们刚进校园时老师的“命令”。“晚上早点放学回家，冬天天黑得早不安全。”这是我父亲在楼下战战兢兢等我们时的“警告”。但是，有些同学不在乎，听不进劝告，却不知道：你不注意安全，危险就会来找你；绿灯可以等，生命却不能回来；安全是无意识的，那么隐患就埋在周围。

曾几何时，我们身边发生过很多校园内外危及学生健康甚至生命安全的案例：有学生下课后在狭窄的楼梯周围追逐嬉戏，不小心把学生推倒，导致学生骨折脱位，影响学习，残疾却造成终身遗憾；某中学组织学生在校外道路上做早操，被一辆飞进来的大卡车撞倒，造成数十人伤亡；一些学生无视交通规则，在路上自由“飙车”，造成了令人震惊和痛苦后果。娇嫩的花朵瞬间枯萎，留下的只有鲜血的教训，亲人的悲痛，朋友的悲痛。

一堆，一篇血淋淋的报道，让人瞠目结舌；一个接一个的悲剧是我们看不到的。就是这些事件让曾经笑过的脸消失了；让曾经生机勃勃的身材变成冰冷的身体；让曾经跳动的心脏停止跳动。

我们身边有那么多随时威胁我们安全的“杀手”。为了防止悲剧重演，我们应该保持警钟长鸣，防患于未然，时刻保持警惕，牢记“安全”这个词，收紧安全的绳索，遵守交通规则，遵守校规校纪，实行自律，以避免这些不该发生的事件。

让我们珍惜生命，让阳光的一面平安，让生命的清泉永远流淌，让平安的春雨滋润你我，让生命之树一年四季常青，让安全永远陪伴我们健康成长！

## 演讲稿珍惜生命关爱他人篇五

敬爱的老师，亲爱的同学：

生命是渺小的，就像大海中的一粒粒金黄的细沙；生命是伟大的，就像泰山上的'一棵棵挺拔的苍松。父母给予了我们生命这个完美的东西，它很珍贵，属于我们仅有一次。我们生活在这个世界上，会遇到许许多多苦难。有人在苦难面前倒下了，也有人在根本不算苦难面前，轻易舍弃了自我的生命。

在一次讨论会上，一位著名的演说家迈着大步走上了讲台，手里高举着一张钞票。他应对会议室里的200个人，问：“有人要这20美元吗？”一只只手举了起来。他之后说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍然有人举起手来。

他又说：“那么，假如我这样做又会怎样样呢？”

他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚踩它。然后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。

“此刻谁还要？”还是有人举起手来。

读了这篇文章，我有了很深的感受，无论演说家如何对待那张钞票，人们还是想要它，因为它并没因为脏、皱而失去价值，它依旧值20美元。在人生的道路上，我们会无数次被失败或碰到的挫折击倒。可是，我们应当相信，我们的生命和这20美元一样，是永远都不会失去价值的，我们要把自我的生命当成无价之宝，永远地珍惜它。

## 演讲稿珍惜生命关爱他人篇六

亲爱的同学们：

大家好！

今天我讲话的题目就是《珍惜时间》。

这个世界上唯一延绵不尽的就是时间；这个世界上唯一不能复制的就是时间；这个世界上唯一公平的也是时间。时间，既看不见也摸不着。如果我们不紧紧抓牢它，它就会悄悄地从我们手指边溜走。也许有的同学会说，我从来没有浪费时间，可是我怎么觉得时间还是那么少呢？连作业都做不完。

这就对了！时间是由一分一秒累积起来的。其实，在你每次不经意地做作业的效率慢一点儿的时候，别人就已经把那点超出的时间用于做其它比如阅读方面的事。别人就会在其它方面超过你，久而久之，就会形成一种差距，这时，你如果不抢时间，争分夺秒，你就会和别人形成非常大的落差。的确，时间对每一个人来说都是无价之宝，“时间就是金钱”。“浪费时间就是浪费生命”，已成为公认的信条。物质的财富，人们都可以用双手去创造，唯独时间是无法创造的。无论是创造物质财富或是精神财富，都必须花费一定的时间。

从这个意义上说，生命与财富，都是向时间暂借的。鲁迅曾说过：“时间就像海绵里的水，只要挤，总会有的”。其实，时间就在我们身边。只不过我们没有发现罢了。在早自习时，我们大家都何尝不记点东西呢？可是时间总是有限的，刚和周围的同学说几句话，早自习就溜过去了，其实本不想讲话的，可是又一想，时间还长着呢，就这样，一节早自习就浪费掉了。时间怕的是我们来算细帐，比如利用早自习后吃早餐的那段时间记单词，二十分钟就可记住许多的，等等。

只要我们学会利用一分一秒，何愁会觉得没有时间呢？珍惜时间，努力做好我们应做的一切，这是我们义不容辞的任务！

## 演讲稿珍惜生命关爱他人篇七

亲爱的同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《珍惜时间》。

时间是最平凡最宝贵的。钱买不到，地位留不住。“时间是构成一个人生活的物质。”每个人的生命都是有限的。同样，忙碌的时间也是有限的。转瞬即逝。

古往今来，很多人后悔：时间稍纵即逝，于是感叹：“时光飞逝如箭使人苍老，日月如梭。”的确，时间的速度真的很难估计，难以形容。树死了，还有重新变绿的机会；花没了，还有再开的时候；燕子去了，有回来的时候；但是人的生命结束了，有限的时间用光了，就没有复活和得救的机会了。就像：“花儿有新的一年，人不再是少年。”时间只是一步一步走，一去不复返。这告诉我们不要丢掉宝贵的光和阴虚，要珍惜时间，爱护生命，利用好每一分钟，不要浪费。就像朱自清说的，年洗手的时候，日子从盆里过去了；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；当你沉默时，你通过你的眼睛。我觉得时间过得很匆忙。我一伸手，它从我手的手旁边经过。天黑的时候，我躺在床上，它从我身上跳过去，飞离了我的脚。当我睁开眼睛和太阳说再见的时候，又是一天。我掩面叹息，但新的一天的影子又开始在叹息中闪现。这句话说的是时间无时无刻不在流逝，要好好把握失去的瞬间。“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地逼近；“现在”消失得像飞箭一样快；“过去”，永远停止。在伟大的太空中，生命不过是流星一闪；在无限的河流中，生命只是一个微小的波浪。老师们，同学们，让我们珍惜生命中最宝贵的东西，——小时！



## 演讲稿珍惜生命关爱他人篇八

亲爱的老师、同学们：

大家好！

大雁飞了，有再来的时候；树叶黄了，有再绿的时候；动物冬眠了，有再醒的时候。尽管如此，可是我们的时间还是一去不复返了。

屈指算来，四千多个日夜已经从我的指尖偷偷溜去，过往的时间就像是水倒在沙子上，消失得无影无踪。空闲之余，我又认真重读朱自清先生写的《匆匆》，里面的许多话再次引起了我的共鸣，我的心中不由得越发焦虑起来。是啊，喝水的时候，日子从嘴唇上过去；睡觉的时候，日子从眼皮上过去；玩耍的时候，日子从我们的笑声中过去。

在这飞逝而过的时间里，我们又能留下多少痕迹呢？记得从五岁起，我就开始学画画。从小到大，细细数下来，大约画了近千张画，而这些画都被我一一保存了起来。看着儿时的画，我不禁想起画每一幅画的情景，从歪歪扭扭的粗线条到一幅幅美丽的图画，我觉得我的时间没有虚度。因为我用一点点的努力换来点点滴滴的进步，时间虽然流逝了，但是它却给我带来能力的增长。

马上就要上初中了，初中三年一千多个日子，我们又有多少时间可以用于学习呢？在这有限的的时间里，我们又怎样把那么多的知识学好弄懂呢？培根说：“合理安排时间，就等于节约时间。”我不由得想到，一天24小时，时间不会多也不会少，对于每个人都是公平的。但是对于勤奋的人和懒惰的人来说，前者会使每一分钟都过得有价值，他可用的时间恐怕要比后者的时间多出几倍吧。

作为一名学生，要充分认识到时间的重要性，用自己有限的

时间尽可能地掌握更多的知识。雷锋叔叔说得好，时间是挤出来的。所以从现在起，请大家一定要用心对待生命中的每一分钟，好好珍惜时间。