

节俭演讲稿题目高中生(精选8篇)

节日演讲稿是在特殊的日子中，通过言语的表达向大家传递出一种节日氛围和情感。以下是一些关于文化传统与现代化的辩论范文，大家可以一起思考和讨论。

节俭演讲稿题目高中生篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一首唐诗就是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。节约，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们都知道，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起。然而，有些时候，节约成了小气，被人笑话；更有些时候，节约被当成贫穷。这就需要我们作出努力，改变那种虚荣心理，重新认识老祖宗留下的光荣传统，需要我们更好的继承和发扬。

回想在学习和生活中的我们，是否做到了节约每一滴水、每一度电、每一张纸是否在我们不经意中，造成了许多浪费现象：一张纸只写了几个字，就扔进废纸篓；白天，教室里还亮着电灯；卫生间、洗簌间，水龙头还在哗哗地流水；餐厅的角落里，还洒落着剩饭剩菜不经意间，我们却忽视了这些细节，却造成了浪费，一个人浪费一小点，对于我们这样一个集体来说，就是一个不小的浪费。如果我们真正溶入生活，养成一种良节约的好习惯，那将成就一番伟业。

节约，是对家庭幸福的盘算，更是一份社会义务的担当。节

约是一种远见，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。一个没有勤俭节约精神的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约精神的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约精神的民族是难以自立自强的。

今天，在这里，我要高声发出倡议：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为习惯”、坚持从我做起，从一点一滴的小事做起，时时处处、点点滴滴都想着节约，厉行节约，我们才能有效的利用有限资源，为我们服务，造福整个人类，才能让我们的地球家园永远美丽富饶！

节俭演讲稿题目高中生篇二

尊敬的各位领导、各位同事：

大家好！今天我演讲的题目是《勤俭节约从点滴做起》。

从古至今，“勤俭节约”都被视为中华民族的传统美德，古代许多贤人智士留给我们很多关于“节俭”的名言警句，不断的给世人敲响警钟。“静以修身，俭以养德”、“强本而节，则天不能贫”、“侈而惰者贫，而力而俭者富”，这些句子虽然简短，但经过历史的沉淀，意义深刻，它们给我们揭示一个道理：大到一个国家，小到一个家庭，都不能忽视节俭的重要性。

纵观当代社会，我们不由得担忧。随着我国经济的快速发展，人民生活水平的不断提高，物质生活条件的不断改善，“勤俭节约”似乎渐渐被人们淡忘，在如今的社会生活中包括一些公务活动中，不讲节俭、铺张浪费的现象时有发生。违规修建豪华办公楼、公务用车浪费、公款吃喝浪费现象有越演越烈之势，广大人民群众对这种铺张浪费现象深恶痛绝，所以建设“节约型机关”、“绿色机关”势在必行。

为了积极响应建设“节约型机关”、“绿色机关”的号召，我们财政局在平时就注意一些细枝末节，从我们工作中的点点滴滴做起，提高资源利用效率和工作效率，单位领导以身作则，身边同事也积极配合。现在您走进我们单位，会发现白天光线充足时，办公室的灯是不开的，且做到人走灯关；电脑不用时就关机，每天下班前确定关闭电源；平时上班我们尽量减少电梯和空调的使用。平时我们还注重节约用水，珍惜水资源，提倡水的二次利用，做到随时关紧水龙头，防止漏水、滴水。你们还会发现我们单位使用的资料、文件均采用双面打印或复印，在日常工作中尽量发电子稿，减少纸张的使用，节约使用办公用品，控制开支。我们更加强了对公务用车的管理，严禁公车私用；杜绝公款吃喝，缩减招待费，积极实行“光盘”行动，不浪费粮食。这些看起来虽然都是日常的琐碎小事，可是日积月累节约可是一笔庞大的数字。

总之，勤俭节约的传统美德不能丢，更不从我们这一代被淡忘，作为80后、90后的公务人员，我们要向老一辈学习，把这一传统美德发扬光大，在细节上严格要求自己。其实做到勤俭节约并不难，我们可以从日常生活做起，多走路少坐车，节约资源，减少浪费。在日常工作中，减少能源的浪费，提高工作效率。个人进步一小步，社会进步一大步，“喊破嗓子，不如甩开膀子”，朋友们！让我们行动起来吧！从现在做起，从点滴做起，从在座的各位做起！

节俭演讲稿题目高中生篇三

曾几何时，“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”的古训仍在心头萦绕；

曾几何时，伟大*掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

“勤俭节约、艰苦创业”这个古老而又年轻的命题，如今重又被赋予新的历史使命和战略意义。一个企业离不开水，电，

煤，纸，企业的生产成本是不能太多的浪费在这些上面。就在我们提前并网发电，供电量、利润等指标节节攀升的时候，一份份煤炭涨价的传真文件雪片似的飞来！这犹如一个晴天霹雳，给了我们当头一击。公司一个月需燃煤约2.8万吨，而煤价上涨幅度已接近200元/吨，一个月影响净利润560万元！一年呢？这是怎样的一笔损失啊？我们正经历严峻的考验，节能降耗，节能降耗，每个人都在思考这个问题。

有人问：“我能做什么？”

答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。

就这么简单吗？

对，就这么简单！

在你我使用电灯、电话、电脑、空调、饮水机、复印纸、公文纸的时候，我们做到节约了吗？想起一句古话：“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史反复证明了这个道理：奢”能败国、败家、败自己。古罗马四处征战，有一支欧亚大陆悍的军队，但却因为骄奢淫逸致使古罗马四分五裂。素以能征善战著称的满清“八旗兵”，短短几十年挥师入关，建立了中国历最后一个强盛的封建国家，但他们逐渐沉湎于轻歌曼舞、锦衣玉食之中，最终昏聩腐朽，丧权辱国。“八旗子弟”也成为纨绔和低能的代名词。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的企业是难以持续发展的。

节能降耗不是一时的、而是永恒的话题。

节能降耗，从我做起，就要从思想上崇尚俭朴，以勤俭节约为荣、铺张浪费为耻，抛弃“家大业大，浪费点儿没啥”的思想。“千里之堤，溃于蚁穴，”有些看似点滴的浪费，就像“蚁穴”一样，侵蚀着坚固的根基。

节能降耗，从我做起，就是要在作风上艰苦创业。在残酷竞争的市场中，我们是创业者，奋斗者，而不是享乐者，逍遥者，我们要舍得吃大苦、耐大劳，把艰苦奋斗当成战胜困难的助推器，把勤俭节约当成战胜困难的传*。

节能降耗，从我做起，就是要在思路上开拓进取。创新是发展的动力，发展才是硬道理。每个人都来献计献策，围绕生产和管理的薄弱环节，进行技术革新和技术创造。

节能降耗，从我做起，就是要在管理上精益求精。蒲松龄说得好：“有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚；苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。”作为一个有责任感、荣誉感和使命感的协鑫人，都应抓住点滴时间，刻苦钻研业务技能，向精细管理要效益。只要付出辛勤的劳动，就一定会找到节能降耗的途径。

我的演讲完毕，谢谢大家！

节俭演讲稿题目高中生篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。对于我们这一代人来说，更应该继承和发扬勤俭节约的优良品质，从我做起，从现在做起，从身边的每一件小事做起。

那是在我上二年级的时候，有一次，我又习惯性地找妈妈要

钱，可妈妈当时没零钱就说下次再给，我很不情愿地说：“我买了东西给你找零钱回来。”妈妈却神情严肃地说：“你拿钱又去乱花，买些没用的东西。”我赌气似地上学去了。在学校里，有一节思想品德课，老师对我们讲：“你们这个年代出生的人是最幸福的，吃好的、穿好的，每个孩子都有零花钱，想买什么买什么，我们那个年代就没你们过得好了，吃不饱、穿不暖，更别说零花钱了，想都不敢想，所以同学们你们更应该珍惜今天的幸福生活，别乱花钱，养成勤俭节约的好习惯。”听了老师的话，我惭愧地低下了头，心想：爸爸妈妈挣钱很辛苦，课我呢？总是缠着妈妈要钱，拿钱乱买东西，从没想过勤俭节约每一分钱。回想起这些，我的眼泪夺眶而出，我向妈妈要钱的情景在眼前一闪一闪。回到家，我慢慢地走到妈妈面前小声说：“妈妈，对不起。”“孩子，过来。”妈妈语重心长地说：生活中每天都有用钱的地方，但是我们的钱要靠劳动来换取，挣钱不容易，要付出很多艰辛和汗水。所以花钱时不能浪费，该买的才买，不该买的不买。”

这件事让我受益匪浅，也深深的教育了我，在今后的日子里，我不会像以前那样大手大脚地乱花钱了。

节俭演讲稿题目高中生篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

艰苦朴素、勤俭节约是我们中华民族的传统美德。很小的时候，妈妈就教育我要爱惜粮食，教育我背诵“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，跟我讲粮食的来之不易。从那时候起，“爱惜粮食”就深深地刻在了我的脑海里，也使我养成了节约的好习惯。

今年我已经上五年级了，在平时的生活中，我从不挑食，妈

妈烧什么，我吃什么。长这么大，“麦当劳”、“肯德基”店我只进过两次，还是爸爸妈妈主动带我去的。以前，看着电视广告上的炸鸡腿、汉堡包、冰激凌，觉得十分诱人，让我也很心动。听着吃过的小朋友得意洋洋地介绍，我也挺羡慕。但是，我没有向爸爸妈妈提出过这样的要求。吃过两次后，我心里在想那些鸡翅之类的东西和家里烧的并没有很大的区别，却要那么贵。现在有些小朋友经常在长辈面前哭着闹着要去，有时候吃不完又浪费在那，真是不应该。听老师说在很多贫困山区，一些像我们这么大的孩子没有钱上学有的甚至连饭都吃不饱。我们和他们相比是多么幸福，所以不能浪费。

我有一个猪猪存钱罐，爸爸妈妈每月会给我十多元钱。这些零花钱，我除了用来买学具和一些零食之外，从来不用，剩下的钱都悄悄地喂了“小猪”。一元、两元、三元、十元、二十元……小猪“吃”得肚子满满的，我心里美滋滋的。

我们当代的小学生都以独生子女居多，在家被看作“小公主”、“小皇帝”，吃穿用玩全都最好的，还大把大把地花钱，这种不良风气不应渐渐滋长。我们应该明白，学生是消费者，不是生产者，大人们给的钱是他们劳动赚来的。平时给我们的零花钱，春节给“压岁钱”这是大人们对我们的疼爱，我们要把长辈给的钱节省花，把这些钱花在需要的地方。

浪费是一潭深渊，一旦掉进去，就难以自拔。勤俭节约是一种美德，是一种智慧，更应该和风气，让我们共同找回失去的节约意识，将勤俭节约这个“传家宝”进一步发扬光大。

节俭演讲稿题目高中生篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我演讲的主题是：勤俭节约。

历史和现实告诉我们：一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的社会是难以长治久安的；一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的民族是难以自立自强的；同样，一个没有勤俭节约、艰苦奋斗精神作支撑的学校是难以持续发展的。

但是，现在仍有一部分人中间存在着奢侈浪费的现象，小则浪费饭菜，大则跟风攀比，这些都有违勤俭节约的传统美德。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”让勤俭成为一种风尚，成为我们血液中的一种自觉，让勤俭之风尚遍彻校园。

节俭演讲稿题目高中生篇七

勤俭节约标兵事迹材料

在学习时，她节俭地使用学习文具.不浪费纸张，将用过的纸张用来当草稿纸；不浪费铅笔，有的同学用的铅笔掉到地上就不要了，她把它捡起来还给其他同学继续用，她还告诉身边的同学要勤俭节约，时常鼓励他们节俭。另外，有时她会看到厕所的水龙头没关上，就马上走过去关上它，以防水源浪费。每次她们班出去上体育课或做操时，她都会主动关闭电灯、电扇等，不让资源流失走。而且，同学们在饮水机那里接水时，通常会有水漏出来，她总会及时提醒他们，要节约用水。

“李佳禾，你怎么从来也不吃小零食，看我们吃你不饿吗？”她总会笑着对同学说：“我妈妈说吃小零食影响身体健康，买小零食的钱还不如买点学习上有用的东西或是捐给灾区的

小伙伴。”其实哪个小孩子不爱吃零食，而她却,,,从小就养成了勤俭节约的良好习惯。

在学校里，她爱护公物，崇尚节能环保。校园里的一花一木都有她洒下的汗水，她常利用课余时间浇水拔草；教室里的桌椅板凳哪个坏了她都和同学们想办法修好；垃圾角的畚斗或扫把脱节了，她觉得扔掉怪可惜的，干脆就废品再利用，把这些东西整成一个多功能的垃圾桶等，尽管外观是如此丑。平时生活或学习中的一些废旧物品，她就和同学们一起一刀一剪把米袋或旧光碟或废品等制作成一件件可爱的环保小衣服，在“庆六一”活动中来个“瞧，我们的低碳生活”时装秀表演，真是一举两得啊！她，就是这样一个小小少年，勤劳节俭，真正实在，平平凡凡。

在以后的日子里，她仍会以“勤俭节约”作为自己的基本准则，对事事要求节俭，以更加严格的标准要求自己，树立榜样，并去感染周围的人，使我们的社会变成一个节约型的社会。

节俭演讲稿题目高中生篇八

尊敬的老师、亲爱的同学：

上午(下午)好！

在这春暖花开、万物复苏的完美时节，我们怀着喜悦的情绪，带着完美的憧憬，迎来了崭新的一年，又回到我们熟悉而美丽的校园。今天我给大家演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

20xx年秋季，国家有关部门发出了建设节约型社会的倡议，随着“全民节约、共同行动”的深入开展，节约这个似乎已经过时的话题重新成为人们关注的焦点。

曾几何时，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句常在耳边回响；

曾几何时，伟大领袖毛泽东掷地有声的一句话：“浪费是极大的犯罪”，指引着几代人艰苦创业、自力更生。

应对这些浪费现象，我们也许早就习以为常，见怪不惊。然而，当我们随手扔掉一个馒头的时候，我们是否想到过自己的父母也许正为全家人的一餐饭食而辛苦奔波，当只用了一张纸的作业本就扔掉的时候，我们是否想到在遥远的山区里还有很多孩子用树枝在地面写出的话语：“我想上学！”

也许你会说，一个人浪费一点算得了什么，但我想说的是，十个人浪费，百个人浪费，全中国13亿人都浪费一点了？又有谁想过后果呢？据报道，中国普通餐馆一桌饭菜一般至少会剩下10%，一家餐馆平均每一天要倒掉50公斤的剩饭菜。依次推算，全国一年在餐桌上的浪费就高达600亿。也有人计算过，全国一共有28万个各种旅店、酒店和宾馆，如果每一个酒店每一天节约一度电，那就意味着每一天能够给2800万个家庭用40瓦的灯泡照明25个小时。如果仅一个北京市的空调将温度从24度提高到26度，就能够节约用电4到6亿千瓦时，能够为老百姓节约电费两亿多块钱。

这些数据不算不明白，一算吓一跳，同学们，当我们在指则别人浪费的同时，是否也注意到自己的浪费行为？是否想过节约这个古老而又年轻的命题，我们要从何做起？在这我想给大家讲一个小故事：

节约是美德，节约比创造更容易，节约从我做起，从身边做起。

节约一张纸、节约一度电、节约一滴水、节约一粒米、节约一块煤……不要小看我们身边的这些不起眼的小小的“一”，如果13亿人都能做到，这将是一个惊人的数字。能够毫不夸

张地说，我们每个人的手里都紧握着珍贵的“资源”，掌握着对这些民族发展“命脉”生杀予夺的权力，成之毁之、爱之损之在于我们每个人的行动。

节约是一种美德，节约是一种智慧，节约更就应成为一种习惯和风气。建设节约型社会需要全社会的共同参与和共同行动，找回失去的节约意识，从节约一滴水，节约一度电，节约一张纸，节约一粒米开始，持之以恒，在建设节约型社会中，将节约这个“传家宝”进一步发扬光大！

我的演讲到此结束，谢谢大家！