

# 最新国庆插班演讲稿三分钟(优秀7篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 国庆插班演讲稿三分钟篇一

每一个人生的码头都有我们金色的梦幻。

每个人的心中嘹亮着一首激昂的旋律。

只要歌声不灭，我们总能挽起手来，摘取时代挂在亮丽之处的金牌！

这首歌容纳了神州大地百分之百的乐感，她的每一个音节都凝聚着东方民族的骨气，她的每一个音符都能够滋生咆哮的力量，她的每一个音律都爆发出东方雄狮的最强音！

一半是勇往直前的势不可挡的力量，一半是我们共同拥有的目光。

远方的地平线既是路的终点也是路的起点，在那里，这歌声还会与我们会合！

## 国庆插班演讲稿三分钟篇二

大家好！我叫xxx□是一名银行柜员，在秋风送爽、丹桂飘香、迎中秋、庆国庆的美好日子里，能够站在这里发表演讲，心情十分激动，感到无比荣幸。今天，我作“争做文明有礼人，奉献客户一片情”的演讲，讲述我们银行员工加强文明礼貌

建设，真情服务客户的感人故事，激励大家讲文明，有礼貌，为客户提供优质服务，促进银行经营业务发展，创造更好经济效益。

当前，全国掀起了共筑中国梦的热潮，中国梦是伟大祖国的梦，是中国人民的梦，也是我们每个银行员工的梦。实现中国梦，我们银行员工要讲究文明礼貌，做文明有礼人，赢得客户的满意，促进银行经营业务发展。为了争做文明有礼人，奉献客户一片情，我们银行每一名员工深刻认识文明礼貌建设的重要性，切实增强文明礼貌建设的紧迫感、责任感和主动性、自觉性，争做文明礼貌建设的先锋与模范。在文明礼貌建设中，我们银行员工注重从自己的一言一行、一举一动、一点一滴做起，注意自己的仪表、仪容、仪态和礼仪、礼节、礼貌，不断克服自己的失礼行为和习惯，提高文明素养，培养文明品质，努力使自己成为一个文明有礼人，为客户提高更加优质的服务。

一天下午业务清闲，我接待了一位外地女士，她要取一笔款子，但输入了2次密码均告有误，我仔细核对了外地女士的身份，了解为本人无误后，利用自己积累的业务经验进行了各种善意提醒，希望通过各种细节提示，对她的回忆有所帮助，能够找到正确的密码。或许是外地女士性格急躁，或许是外地女士为找不到密码心烦恼，竟对我发起脾气来，说她正在用心想，我罗里罗嗦、唠唠叨叨打乱了她的思路。我的一番好心却招致埋怨，想回敬她几句，不行，我突然想到：我们银行员工是文明有礼人，即使客户失礼，也要文明对待客户，绝不允许出现不文明现象。我一面让客户继续回忆，一面仔细观察客户，发现外地女士带了一个包，却没有打开，密码或许放在包里。我面带微笑，柔声轻语地提示外地女士打开包看看。外地女士终于从包里找到记着密码的纸条，取到了款子，她为自己的过激言语向我表示道歉，并连声说谢谢。我顿时感到了文明有礼的价值，一场似乎要发生的风波在文明有礼中烟消云散了。

各位领导、员工同志们，大地之所以这样绿意盎然，是因为有了青草和树木。在“争做文明有礼人，奉献客户一片情”中，我要做一棵青草，奉献大地一片绿色和生机；我要做一枝大树，奉献人间一片浓荫和清凉；把自己的满腔爱心和真诚服务通过文明有礼奉献给每一个客户，促进我们银行又好又快发展。

我的演讲完了，谢谢大家！

## 国庆插班演讲稿三分钟篇三

人最宝贵的东西是生命。生命对于我们只有一次。这仅有的一次生命应当怎样度过呢？有一句名言是这样说的：当他回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。大家应该明白，只有鲜活的生命才能实现抱负而不虚度年华，只有健康的生命才能承担责任而不碌碌无为。可是生命之魂却总会在人们不经意间不得不去面对一次次的生离死别。安全——这个老生常谈的话题，留给我们太多沉重的思考。

安全是什么？

每个人心中都有自己的答案。

我认为，安全是一种爱。它是父母对儿女永远的牵挂，你的平安就是献给父母最大的孝心；它是每个夫妻内心最真切的期盼，你的平安就是送给爱人最美的爱心；它是孩子对未来美好的憧憬，你的平安就是带给孩子最安全的港湾。安全是条幸福的纽带，它满载亲人的思恋，牵连企业的发展。安全生产是我们对自己许下的诺言。在此我向所有京博得家人们道一声“您们辛苦了”，也向家人们说一声“生产再忙，安全不忘”。

一幕幕悲剧，犹在昨天；一片片血泪，近在咫尺。有多少血

淋淋的事故，让本来幸福的家庭支离破碎，让无数个年迈的母亲肝肠寸断，让无数个爱人悲痛欲绝，让无数个孩子苦不堪言，此刻你的生命不再是属于你一个人。那一双双惨淡绝望的眼神，那一声声撕心裂肺的痛哭，留给我们的又是什么？悲痛、悔恨、叹息、沉思…血和泪的教训一次次得警示着我们，生产中来不得半点疏忽，我们迫切呼唤着安全。“前车之鉴，后事之师”，安全工作只有起点，没有终点。让我们从身边每一件小事开始，学会用安全武装自己，保护自己。

首先，我们应该加强自己的安全意识。工作中我们要加强学习安全知识，主动接受安全教育，提高安全意识。回首看来，哪一起事故的发生不是因为我们对安全的藐视，对制度的淡漠，对违章的麻痹，对隐患的妥协，盲目乐观，放松了安全要求。

其次，正确树立安全生产理念。坚持“安全第一、预防为主、综合治理”的方针，积极参与安全生产的各项活动，扎实地做好安全生产日常管理工作，克服安全工作“说起来重要，做起来次要，忙起来不要”的错误思想，树立“一切为安全工作让路，一切为安全工作服务”的观念，切实把“安全第一”的方针落到实处。

再次，要提高安全操作技能。安全操作技能的提高是保障安全生产的重要前提，是自我安全保护的最根本保障。提高技能水平，对安全隐患做出正确的分析和评估，及时整改，避免意外事故的发生，从而保证人身、生产的安全。最后，工作中做到专心、细心、虚心，坚决克服侥幸心理和麻痹思想，脚踏实地地，认真检查，落实整改，消除隐患。

亲爱的家人们，安全工作任重而道远，为了企业的繁荣昌盛，为了家庭的幸福美好，请不要再让安全只停留在表面，不要再让安全制度成为一纸空文，不要再让安全的话题成为空洞的表白。那么就让安全捍卫我们的生命，让安全实现我们的理想和抱负，让安全给我们注入青春的活力，让伤痛不再，

让追悔不再，让亲人的眼泪不再！让安全撑起爱的蓝天！

## 国庆插班演讲稿三分钟篇四

您好！

当鲜花盛开的五月悄悄降临，当万紫千红的季节换上新装，踏着春天的脚步，xx医院继续在坚持“以病人为中心，以社会效益为根本宗旨”方针指导下，为建设成为北京河西地区具有特色的现代化综合性医院阔步前进。作为其中一员，我愿与她同呼吸、共发展。

一个政治家的责任在于洞察国际风云变换；一个科学家的责任在于努力发明创造；一个医务工作者的责任在于掌握先进的医疗技术，治病救人；一个护士的责任在于满足病人的需求，燃烧自己，照亮别人。南丁格尔精神再次感染着我们，白衣天使要始终践行光荣而神圣的职责，虽白发斑斑者，仍不失千里之志，青春如火，荡漾着满腔激情，寒来暑往，斗转星移，在无数不眠的夜晚，感受生存和死亡的交响乐章。我们选择了护士这个职业，就选择了神圣、选择了伟大、选择了高尚。

xx医院有着光荣而悠久的历史传统，从她诞生的那天起，就拥有着一流的技术力量、完备的医疗设施、高尚的医德医风。已在北京河西居民的心中树起了一面旗帜、塑造了一座丰碑，这值得我们每个xx医务人员的自豪和骄傲！

比陆地广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵，作为一名护士，要拥有博大的胸怀，时刻保持着灿烂的笑容，这微笑是阳光，能减轻病人的疼痛；这微笑是雨露，能滋润患者的心灵；这微笑是翅膀，承载了千万个家庭健康平安的希望！海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。我选择了这个神圣的职业，无怨无悔，xx医院选择了我，赋以重托。作为xx医院新一代的主人，我要为医院的振

兴发展尽职尽责，鞠躬尽瘁！

医院兴亡，匹夫有责。医院的发展壮大需要我们每个人的共同努力，从我做起，从身边做起，发扬团队精神、培养协作意识，事事严于律己，处处着想他人。我要始终以学习的态度、务实的工作精神□2h的标准规范自己，不断固本强身，树立终身学习思想，强化专业知识和技能，不断提高个人综合业务素质，学习临床一线人员对待科学精益求精、严谨求实的作风；发扬工勤人员吃苦耐劳、默默无闻的奉献精神；学习各级领导科学决策、举重若轻的管理能力；及时给自己注入新鲜的血液，给我院的发展带来新的气息和活力。

诗人泰戈尔曾经说过：“天空中没有翅膀的痕迹，但我已飞过！”作为一名护士，我深信，丰碑无语，行胜于言。呼唤亲情和人性，是社会的要求和人生的向往□xx医院给我创造了学习、服务、奉献的机会，我才真正体会到自己的人生价值。最后，让我们树立高尚的职业道德，建立强烈的归属意识，把医院当作自己的家，珍惜她、爱护她、建设她。在激烈的竞争中与医院同呼吸、共命运，同发展，纵是前方有再多挑战，也无法阻却我们共同前进的脚步！

## 国庆插班演讲稿三分钟篇五

大家好！今天我演讲的题目是：《国旗飘飘》。

无意间又看到了操场上迎风飘扬的`五星红旗，在树叶的衬托下显得格外鲜艳。每当看到国旗，我的心都为之一颤，亲切尊敬，自豪与责任让我久久不能平静。

我们常说是烈士的鲜血染红了五星红旗，其实许多的伟人与战士的功绩也是给国旗增添光彩。当载人航天飞船任务一次次取得成功时，当杨利伟在飞船中展示国旗时，太空留下了中国的身影，国旗为科技的进步飘扬。在灾难的面前，来自四面八方的援助，感天动地，温暖人心，同时也让国旗被无

私的奉献感动。

国旗是我们心中的太阳，是光明，是希望。我们把对祖国的热爱都倾注在五星红旗上。

在西藏，有一位名叫次仁曲珍的99岁的老奶奶，她每天都坚持在家门口升降国旗，许多人都对她的行为感到不解，甚至误以为是老人的精神出了问题，却不知老人正是用这种方式表达对祖国的一片深情。在旧日的西藏，老人的姑姑受地主所迫，因不堪重负坠入悬崖，她的丈夫也在压迫中死去，从此她便孤身一人。直到1959年，西藏百万农奴解放了！老人的生活也发生了巨大变化，1965年的国庆节，她收到了一份对她而言比珍宝更珍贵的礼物——五星红旗。从此即使没有国歌伴奏，没有正规的旗杆她还是每天按时升降国旗，并在旗杆上涂抹上代表吉祥的酥油，来表达对祖国的挚爱和祝福。526个月、15780天，整整45年。老人用这种方式表达着纯朴的爱。

## 国庆插班演讲稿三分钟篇六

在政府采购中心深入开展创先争优活动中，要做出成绩，争当创先争优的典型，促进政府采购工作发展，服务好行政机关、事业单位、团体组织，做到“内强素质、外塑形象”，建设创新型、规范化和谐机关，进一步提高机关管理服务水平，我必须加强自身建设，提高综合素质，夯实创先争优的基础，争当我区经济社会跨越式发展的排头兵。

一要提高政治思想觉悟。我要认真学习党的理论，特别是学好邓理论、“三个代表”重要思想和科学发展观，用党的理论武装自己的头脑，树立全心全意为机关服务的思想，做到无私奉献。要养有吃苦耐劳、善于钻研的敬业精神和求真务实的工作作风，服从政府采购中心领导的工作安排，紧密结合岗位实际，完成各项工作任务。要坚持“精益求精，一丝不苟”的原则，认真对待每一项采购工作，坚持把工作做完

做好，保证质量，为政府采购中心工作的全面发展作出自己的努力。

二要提高学习业务能力。我不仅要深入学习采购业务知识，用专业知识武装头脑，而且还要贯彻落实到平常的采购工作中。在学习中，要有目的，有方向，要进行系统思考、系统安排。我不管学什么，都要与推动本职工作结合起来，在实践中善加利用，解决学习不够重视，功底不够扎实，工作成绩不明显的问题。一定要有一种学习的危机感、紧迫感，把学习知识、提高素质作为生存和发展的紧迫任务，把学习当作一种工作和追求，牢固树立终身学习的观念，争当学习型公务员，要通过学习，不断提高理论水平，提高知识层次，增强做好本职工作的能力。

三要提高业务工作能力。新形势下我要树立“忠于职守、爱岗敬业、开拓进取、乐于奉献”的职业道德精神，树立热情为服务单位服务的宗旨。要把培训学习中掌握的知识具体运用到实际工作中，提高自己的业务工作能力，认真做好每一项采购工作，节约采购资金，提高物品质量。要强化时间观念和效率意识，抓紧时机、加快节奏、提高效率和工作进度，保质保量，努力完成各项采购工作任务。

四要提高创新工作能力。随着改革的不断发展和深入，要使政府采购工作再上新台阶，就必须提高自己的创新工作能力。如何结合采购工作新的要求，顺应形势进行不断总结、巩固、升华，是值得我认真思考的问题。要讲发展，不断开拓工作新局面，除了以良好的精神状态面对全新的工作，发扬艰苦奋斗、埋头苦干、自觉奉献的优良作风，坚持说实话、办实事、鼓实劲、求实效，苦干实干外，最主要是提高自己的创新工作能力。创新是干工作的动力和源泉，没有创新意味着走老路，重复机械劳动，也就没有任何工作效率。为此，我要奋发主动、创新工作，要随时把握时机，寻找工作的突破点，迎难而上，积极完成工作，取得优异工作成绩。

作为一名政府采购中心工作人员，我要积极响应政府采购中心深入开展创先争优活动的号召，按“五带头”要求，以高昂的热情、充沛的干劲、扎实的工作，实现创先争优目标，争当创先争优的先锋，争当创先争优的典型，为实现政府采购中心健康持续、又好又快发展，推动政府采购中心整体管理水平再上新台阶，增强政府采购中心服务水平，作出自己应有的努力与贡献。

一是带头学习提高。我要积极参加政府采购中心各项组织活动，认真学习党的理论和上级党组织的文件精神，认真学习政府采购中心工作精神、制度规定与工作纪律，具有坚定的政治立场和崇高的人生信念，自觉坚持党的基本理论和基本路线，模范执行政府采购中心的决策部署和工作安排，始终保持新时期政府采购中心工作人员的先进性和革命本色。

二是带头争创佳绩。我要忠诚政府采购中心事业，具有强烈的事业心和责任感，践行“我的岗位我负责、我在岗位您放心”，虚心向身边的先进人物学习，学习他们的过硬业务技能，学习他们的优良工作作风，落实到自己的工作岗位与本职工作上，认真勤奋工作，顽强努力拼搏，带头争创佳绩，让自己的人生在平凡的事业和岗位上闪光。

三是带头服务群众。我要切实按照创先争优的要求，发挥新时期政府采购中心工作人员特有的朝气与干劲，在自身工作岗位上，牢固树立服务意识，带头服务好群众，践行全心全意为人民服务的宗旨，积极帮助群众解决实际困难，自觉维护群众的正当权益；关心集体，团结协作，勇挑重担，任劳任怨，做群众的贴心人。

四是带头遵纪守法。我是政府采购中心工作人员，在当前社会风气不够清正的大环境下，更要自觉遵守国家的法律法规和党的纪律，模范遵守政府采购中心的各项规章制度，认真履行自己的义务，不违纪违规，杜绝社会上一切不正之风与腐x行为，用实际行动争当遵纪守法的先锋模范。

五是带头弘扬正气。我要继承和发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良传统和作风，甘于吃苦，勇于奉献，认真学习政府采购中心的先进人物事迹，严格要求自己，弘扬社会公德、职业道德、家庭美德、个人优秀品德，在创先争优活动中争当先进典型，弘扬社会正气。

政府采购中心工作是党和政府的一项重要工作，政府采购中心既是政府的办事机构，又是联系服务单位的桥梁和纽带。我政府采购中心办事效率的高低，服务水平的优劣，服务单位是否高兴、是否满意，关键取决于我们政府采购中心工作人员的思想水平和工作作风。我们要以开展创先争优活动为契机，切实做到“廉洁勤政当表率”，要解放思想、提升境界，推进政府采购工作再上新台阶。

“廉洁勤政当表率”，我们一是要认真学习，提高思想境界。我们要认真学习党的十x大和xx届三中、四中全会精神，认真学习胡x涛、温等中央领导同志一系列重要讲话精神，认真学习党的历代中央领导集体关于执政为民、廉洁高效的重要论述，要接受从政道德教育、优良传统教育、党纪国法教育，围绕谋求发展、寻找差距、廉洁勤政等专题展开讨论，要牢固树立正确的权力观、政绩观、发展观，强化责任意识、争先意识、廉政意识，进一步克服自满自足思想，破除畏难发愁情绪，防止懒惰漂浮作风，打牢廉洁勤政的思想道德基础，筑牢拒腐防变的思想道德防线，始终保持正确的政治方向和高尚的情操。要大力弘扬理论联系实际的学风，使学习与思想见面、与工作见面，做到边学习边思考，边总结边提高，真正把学习的过程，变成树立科学理念、追求高远境界、创新发展思路的过程，以思想观念的大转变、境界标准的大提升，为做好政府采购中心工作夯实思想基础。

“廉洁勤政当表率”，我们二是要强化意识，转变工作作风。要大兴密切联系群众之风、求真务实之风、艰苦奋斗之风、批评与自我批评之风，以良好作风和扎实工作推动各项政府采购任务的贯彻落实。要进一步强化宗旨意识，要以服务单

位的需要为第一选择，以服务单位的满意为第一标准，努力  
为服务单位排忧解难，努力为服务单位提供优质服务。对服  
务单位需要解决的事情，再小也要当作大事来抓，再难也要  
竭尽全力去办，真正做好服务单位的后勤兵。

“廉洁勤政当表率”，我们三是要求真务实，解决实际问题。  
求真务实就是脚踏实地、勤奋努力工作，不敷衍塞责，不做  
表面文章。求真务实就是不管自己的能力如何，工作环境如  
何，具有岗位责任心，勇于承担责任，对自己工作责任内的  
任何事情，都要主动地去做，只要人在岗位，事情就要做足  
到最后一分钟。求真务实除了岗位责任心，勇于承担责任外，  
最关键是要有工作成果，衡量一个人的能力是不看起点看终  
点，不看苦劳看功劳，不看过程看结果。世界上最优秀的人，  
就是想方设法完成任务的人，是不达目的誓不罢休的人，是  
顽强拼搏最终实现结果的人。所以，我们政府采购中心每一  
名工作人员要下定决心，勇于担当，瞄准目标，诚实而自信  
地努力，要有锲而不舍、永不放弃的精神，务实做好政府采  
购工作。

各位评委、领导、同志们，大地之所以这样绿意盎然，是因  
为有了草和树木；生活之所以这样美丽迷人，是因为有了我们  
政府采购中心工作人员的辛勤劳作与无私奉献。在“创先争  
优做先锋，廉洁勤政当表率”的征途中，我们政府采购中心  
工作人员甘愿做一棵草一棵树，当我们是一棵青草的时候，  
就把绿色和生机带给世界；当我们是一棵树的时候，就把浓荫  
和清凉带给人间；把自己的每一滴汗水，都融入创先争优做先  
锋中；把自己的每一分光热，都注入廉洁勤政当表率里；让自  
己的人生在政府采购工作中闪光，绚烂多彩，无比辉煌！

我的演讲完了，谢谢大家！

## 国庆插班演讲稿三分钟篇七

你们好

今天又到了10月1日这一天是我们伟大祖国母亲的生日。伴随着风风雨雨我们的祖国母亲已经57周岁了这一天举上下都在欢度庆祝这一节日。

一大清早我们便起床。在家里伙伴们有的画画；有的做贺卡；还有的通过日记、诗歌等形式纷纷表达对祖国妈妈的爱。国庆长假我跟爸爸妈妈一起走出家门游览名胜古迹领略祖国的伟大文化。商店门口悬挂着气球和彩旗有红的、有黄的、有绿的……洋溢着喜庆的气氛。里面人声鼎沸原来都在打折、开展系列促销活动。街上人山人海就连坐车买票也要排着长长的队伍打的也要等好长时间。风景区的游人犹如长龙不计其数男女老少乐在其中人们都趁着节日出来游玩。停车几乎没有空位子饭店宾馆的收入一定十分可观。

远方北京饿叔叔打来电话告诉我们北京热闹非凡。我很想去北京看看北京天安门看看我们伟大首都的面貌我和叔叔已经约好明年暑假一同畅游北京。

国庆节是一个快乐的节日人民的生活水平真的提高很快。我们在祖国妈妈的怀抱中幸福`快乐的成长愿祖国妈妈永远美丽、永远繁华愿祖国一年比一年兴旺、发达！