

最新大学生疫情后旅游实践报告总结 大学生疫情社会实践报告(汇总8篇)

报告是一种常见的书面形式，用于传达信息、分析问题和提出建议。它在各个领域都有广泛的应用，包括学术研究、商业管理、政府机构等。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

大学生疫情后旅游实践报告总结篇一

2022年春节，一个革命老区——百色，它生病了。春节本该是热热闹闹的，但百色突如其来的疫情，使今年的广西变得格外宁静。2月8日12时，广西新增本土病例54例，截至2月9日12时，广西累计报告本轮疫情本土确诊病例180例……新闻报道的不仅仅是一个个阿拉伯数字，更关系着180个人的身体是否能恢复健康，我们的社会能否快速恢复。

疫情发生后，兄弟县市、外省医疗机构马上组织医疗队连夜奔赴广西百色，本应是万家团圆，共享天伦之乐的春节，白衣天使们却毫不犹豫奔赴一线，抗击疫情。他们的大爱和付出让我心中有着无限的感慨，我庆幸我生长在一个“一方有难，八方支援”的国家，我骄傲我是一个广西人。

2月9日早上，班主任给我发了关于疫情防控入户排查的通知和团县委发布的疫情防控志愿者招募令的消息，在仔细看过文章后，我当机立断要成为一名志愿者，疫情防控，人人有责。作为一名团员和新时代的青年，只要社会有需要，就应该贡献力量。我把这个决定告诉了父亲，他也很支持，并仔细叮嘱我注意安全。

当天，我联系上了黎村镇团委，报名参加了疫情防控志愿者服务活动。黎村镇本次招募了大学生和高中生志愿者约200多人。我们服从安排，各司其职，在各自的岗位开展了一系列

工作。

我所服务的地方是黎村镇黎村街，这里常住人口大约有3000多户。在开展岗前培训后，我们陆续开始了工作，第一天的工作内容是下村入户排查回乡返乡重点人员和其他政策宣传，问得最多的是：“你什么时候回来的？从哪里回来？做核酸了吗？有没有接触中高风险地区回来的人员？请扫一下这个行程码和健康码？你安装了国家反诈中心app了吗？”

除了下村排查，我们还负责维护检测核酸现场的秩序，引导人与人间隔一米，协助群众进入公众号进行核酸采样登记、把排查信息录入电脑等等，在这个期间，我们穿上志愿服，戴上工作证，便有了大人的模样，胸前闪着微亮的团徽更是激励着志愿者们前行。我们都展现了青春该有的模样，彰显了共青团员的精神，贡献了青春力量。

就像李白所写的行路难(其一)中写的：“行路难，行路难，多歧路，今安在。长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”。我坚信，困难只是暂时的，疫情终将过去，我们只要同心协力，肩并肩，就一定能战胜这次疫情，希望就在前方，没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会到来！愿历此坎坷，山河无恙、人间皆安，让我们共同目睹春暖花开吧！

大学生疫情后旅游实践报告总结篇二

春节对我来说是一个特殊的春节。新冠肺炎疫情爆发后，我很快以一名志愿者的身份，加入到__市__县__街道__社区__小区的疫情防控一线队伍中，在工作中我对党组织有了更深的了解，提升了自己的思想境界，坚定了跟党走决心！

在学校上党课时，我对党的历史、党的性质、党的宗旨、党的先进性有了一定的了解，而在这次疫情防控工作中使我对中国共产党有了更加深刻的认识。我看到为了国家，为了人民一批批党员不顾安危，舍小家为大家，逆行抗疫；各级党组

织和广大党员不忘初心、牢记使命，挺身而出、英勇奋斗、扎实工作，团结带领广大人民群众坚定不移把党中央决策部署落到实处。疫情防控一线高高飘扬的党旗充分体现了党员的先锋模范作用和党组织的战斗堡垒作用。

全国疫情形势仍然严峻，我所从事的疫情防控工作还在继续，值得高兴的是疫情在党的领导下已经取得了阶段性的成效。我坚信，有党中央的正确领导，有各级党组织和广大党员的不懈努力，有全国人民的共同奋斗，这场疫情防控攻坚战一定会赢得胜利。我也坚信在党中央的正确领导下，中国的经济会继续保持良好的发展态势，让人民群众有更多的获得感和幸福感。

经过本次志愿服务活动，我想加入党组织的心情更加迫切且坚定，希望党组织能够早日吸纳我，在今后的学习生活中我会时刻以一名党员的要求严格要求自己，不断锤炼意志品质，争取为党的事业做出更大的贡献。

大学生疫情后旅游实践报告总结篇三

1、实践时间20xx年x月xx日到20xx年x月x日

2、实践目的：通过这次实践，使我更好的融入社会，锻炼了自己，做什么事情都要持之以恒。同时也提高自己独立分析问题，解决问题的能力，以及自己的组织能力，使自己的整体素质得到提升。

xx县千岛湖旅行社，是由xx县总工会创办，经国家旅游局批准，具有独立法人资格的旅游经营实体，是旅行社总社在千岛湖的分支机构。目前本社已具有较全面的管理和服务体系，拥有一批经验丰富、踏实敬业、讲求效率的导游和管理人员队伍□20xx年度被省消协评为《旅游者满意单位》，授予铜牌。

千岛湖旅行社，受县总工会委托，具体承办劳动模范、先进

生产（工作）者和广大干部职工疗休养工作，承接全国各地工会、旅行社组织来千岛湖休养旅游的中转团队，也可以单独组织其他单位、旅行社、个人、家庭来千岛湖旅游、度假、观光团队的业务。

旅行社秉承“顾客至上，质量第一，立足工会，服务社会”的宗旨，以优质树声誉，以优质求发展，坚持从客户需要的立场出发，以多元化的旅游服务项目和特色旅游内容满足广大客户的要求。

千岛湖，地处长江三角洲的腹地，是经济区和我国东南一流风景旅游城市“后花园”。曾相继获得和的桂冠。作为一名导游，如何在导游的过程中使客人在旅游过程中感受到愉快的气氛，如何在带领客人游览的过程中将千岛湖美丽的风景用语言淋漓尽致的语言传达给客人，如何使自己的工作被客人认同，如何很好的组织自己的团队都是很关键的问题。因此我选择去旅行社实践。通过在实际工作中接触客人，提高业务能力，积累带团经验，学习带团的技巧与语言表达的方式。

春节过后，我的实践也将开始了。终于到了实践的时候了，很早以前就从学姐那里打听到了大三的下半学期有实践任务，那时候可以说是急切地期盼着这一天的到来。因为大家再也无法忍受当前这日复一日的填鸭式的教学，尽管从学姐们那里了解到实践并非像想象中的那样是一件快乐的事情。综合自己的总体计划，我决定联系一家叫千岛湖旅行社进行实践。

因为旅行社规模不大，所以在那里的职员的工作分的很清楚。主要分为外联、计调、财务、后勤四个部分。外联是整个公司最忙的单位，除了当前正在进行的业务必须上心，还要主动和曾经的有业务往来的人联系，甚至只要是认识的业内人士，就都要保持联系。这样的工作量是很大的，但是建立起这样一个发达的人际关系网，对于外联，尤其是做旅游的外联也是非常重要的。像公司这样的小型旅行社在做的旅游团

往往是和大的旅行社合作的团，或者是和外地旅行社合作的小团，不仅要保证团队的质量，还要让合作的旅行社感到诚意与信任，以便日后的继续合作。

因此外联的工作非常忙。计调的工作原则上说是为了旅游团安排相关事宜的工作，比如安排导游、住宿饭店、火车和飞机票等，但是计调在工作中经常会有一些问题出现。举个例子说，旅游团指定安排的饭店房间数目、房间类型有变更，影响到房间的价格变动，或者房间数不足。

如果直接将这样的结果告诉给发团的旅行社，很可能引起发团的旅行社的不满，甚至影响到旅行团的运作。虽然表面看来计调没什么错误，但是问题确实在这环节上。公司的计调通常都会通过与酒店负责人谈话来协调问题，当然这个协调是建立在技巧性的沟通上的。如果是很公式化的协调，一般是不会有什么改变的。我在公司学习的时候，就遇到了这样的问题、有业务往来的计调有时打电话就能解决的事情却是我这样完全没经验的实践生所做不到的。

这段时间的实践，我慢慢的了解和熟悉了千岛湖地陪导游的工作步骤和程序，也学到了专属于千岛湖导游的专业导游词，了解了大部分的行程路线，熟悉了岛上的具体路线，分清了岛上的奥码头位置，旅游游船的一些情况，以及千岛湖导游在带团过程中的一些细节环节，我跟团去了五龙岛，龙山岛，梅峰观岛，神龙岛等主要景点，了解岛上具体的情况，也和游客沟通，了解了来千岛湖旅游的游客的看法。

在这次实践中我深刻的认识到了个人的提前准备、学习和处理事情的方法对于从事旅游业的专业人士，尤其是直接接触客人的一线人员的重要性。这些几乎就已经决定了一个人是否适合从事旅游业。旅游业所接触的东西广泛并且比较有弹性，因此也对旅游专业人员提出了更高的要求。我想这些都需要一步一步留心学习，不断总结。

实践是一次用自己的眼和耳去感受环境的机会，通过这段实践，我受益匪浅，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，认识到了许多在学校学不到的东西，不再局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。从而更深的了解了了自己的不足，该往哪个方向而努力，这些都是以前所不了解的。

我想通过这次实践，我会认识到自己的更多不足，在学校的学习会更加努力，更加严于律己，努力做到理论与实践相结合，敢于实践，做合格的毕业生！这里也是我们初涉社会的开端，迈向美好而残酷的未来，我一直坚信自己的能力，即使人生路如顺德四通八达的公路，但方向只有一个，那就是前进，永不言弃，永不退缩！

大学生疫情后旅游实践报告总结篇四

现将此次实践活动的有关情况报告于下：

大一的寒假生活短暂但是过的非常有意义。我有机会去了东北，欣赏到我十几年没有见过的雪景，还有与南方完全不同的北方风情。x月7日，我坐上了南宁开往北京的特快列车。车从南宁启程，途经柳州、桂林、永州、衡阳、长沙、武昌、汉口、郑州、石家庄，到达北京。路上，我欣赏到了从南方到北方季节地变化，楼房、树木、山水的变化：从葱绿到干枯，从山峦绵延起伏到一马平川，从高楼林立到平房围绕，从小雨纷纷到白雪皑皑，那么多那么多的不同，却没有给人任何一丝的不和谐感，相反，则让人感受到一种特别的美，一种穿越季节变化，穿越时空的美感。从北京倒车到了辽宁兴城，我终于感受到北方零下的严寒，也触摸到了晶莹的冰雪，欣赏到了一望无际的冰海。只见过波涛汹涌的蔚蓝大海，却从未看过这般白而安静的海，没有海风，没有浪花。只有一汪静水，他不是死亡，他只是在冬眠。那么安静，就像害羞的闺中女子，又像一头沉睡的雄狮，即使进入了休眠，也在彰显着他的强大的气场和让人不可忽视的壮美。

兴城市地处辽宁省西南，辽东湾西岸，居“辽宁西走廊”中部。东南部濒临渤海，东北倚热河丘陵，毗邻葫芦岛市连山区、龙港区，西南隔六股河与绥中相望，西北同建昌接壤。兴城为多民族聚居地，依山傍水，东南沿海为平原，中部多为丘陵，西北部为山区。兴城具有得天独厚的区位优势和资源优势，兴城是辽宁省历史文化名城，兴城古城是这座历史文化名城的核心部分，是我国仅存的有完整城墙的四座古城之一。兴城旅游资源十分丰富，以境内的奇特自然风光及独特的人文景观著称于世。兴城旅游资源十分丰富，以奇特自然风光及独特的人文景观著称于世，以古城、温泉、首山、海滨和菊花岛五大景区为一体，构成兴城海滨风景名胜区。

来到兴城，我感受到了浓浓的过节气氛，街道两旁所有的树上都挂满了彩灯，街上人山人海，都在购买过节的用品。虽然兴城真的不大，也没有南宁发达，但是兴城的节日气氛，人们的热情，确是在南宁感受不到的。

而在兴城最让我那么难忘的，便是亲人之间的深厚的感情。每一个叔叔、姑姑都非常的热情。对我也非常的好，还有亲爱的奶奶，已近80高龄的她仍在厨房里忙碌着，为大家准备过节年夜饭。完全不同于南方的婉约、含蓄，北方的亲情是那么的表露在外，让人不禁沉浸其中。他们可以睡在一起，喝同一杯水，吃同一碗饭。他们可以串门于各亲戚家，就像回自己家一样轻松、方便、舒适、自然。他们都那么好客，不管自己是否有钱，都热情招待，似乎钱在他们看来不算什么。

x月10日，我踏上了去哈尔滨的旅程。哈尔滨是一座很大的老城，也是冬季看雪景的必去之处。在那里，我参观了太阳岛的雪博会，这是第二十二届国际雪雕艺术博览会。我欣赏到了瑞雪迎宾、泱泱华夏、黑土神韵、俄域风情、东瀛掠影、雪野欢歌、快乐归途等雪雕艺术，那里的雪白的非常的纯，白到透明，让人的心情也随着晴朗起来。参观完雪博会，最让人兴奋的也就是去参观冰雪大世界了。冰雪大世界是哈尔滨国际冰雪节的龙头品牌，于xx年底在美丽的松花江畔诞生，

每年举行，汇天下冰雪艺术之精华、融世界冰雪游乐于一园，集思想性、艺术性、观赏性、参与性、娱乐性于一体，场面恢宏壮阔，造型大气磅礴，景致优美绝伦，被誉为恢宏壮阔的‘“冰雪史诗画卷”’。下午四点多，哈尔滨的天就渐渐的暗了起来，而这也就拉开了冰雪公园的童话世界的帷幕。白天的冰雕就像砌起来的白色长城一样，每一块冰砖都是四四方方的，里面是一根根灯管，让人看不出什么特别吸引人的地方。这也是为什么冰展都要晚上欣赏的原因了吧。为了等待夜幕的降临，我们去游玩一系列游乐设施：免费滑雪、雪地摩托、冰滑梯……既刺激，又有趣。玩完游戏，被冻得僵硬的身体似乎升起一股暖流，而与此同时冰雕的灯也一盏接一盏的亮了起来。就这样，我进入了一个美丽的童话世界：北京古城、埃及金字塔、好莱坞明星雕像、竖立笔直的超大温度计……看得人目不暇接。一边品尝着北方特产糖葫芦，一边观赏景点。一座座冰雕在五彩缤纷的灯光映照下，披上了一层奇幻而炫丽的色彩，让人流连忘返。

大学生疫情后旅游实践报告总结篇五

1. 实践时间20xx年x月xx日到20xx年x月x日

2. 实践目的：通过这次实践，使我更好的融入社会，锻炼了自己，做什么事情都要持之以恒。同时也提高自己独立分析问题，解决问题的能力，以及自己的组织能力，使自己的整体素质得到提升。

二、实践单位概况

xx县千岛湖旅行社，是由xx县总工会创办，经国家旅游局批准，具有独立法人资格的旅游经营实体，是旅行社总社在千岛湖的分支机构。目前本社已具有较全面的管理和服务体系，拥有一批经验丰富、踏实敬业、讲求效率的导游和管理人员队伍□20xx年度被省消协评为《旅游者满意单位》，授予铜牌。

千岛湖旅行社，受县总工会委托，具体承办劳动模范、先进生产（工作）者和广大干部职工疗休养工作，承接全国各地工会、旅行社组织来千岛湖休养旅游的中转团队，也可以单独组织其他单位、旅行社、个人、家庭来千岛湖旅游、度假、观光团队的业务。

旅行社秉承“顾客至上，质量第一，立足工会，服务社会”的宗旨，以优质树声誉，以优质求发展，坚持从客户需要的立场出发，以多元化的旅游服务项目和特色旅游内容满足广大客户的要求。

三、主要实践内容

千岛湖，地处长江三角洲的腹地，是经济区和我国东南一流风景旅游城市“后花园”。曾相继获得和的桂冠。作为一名导游，如何在导游的过程中使客人在旅游过程中感受到愉快的气氛，如何在带领客人游览的过程中将千岛湖美丽的风景用语言淋漓尽致的语言传达给客人，如何使自己的工作被客人认同，如何很好的组织自己的团队都是很关键的问题。因此我选择去旅行社实践。通过在实际工作中接触客人，提高业务能力，积累带团经验，学习带团的技巧与语言表达的方式。

春节过后，我的实践也将开始了。终于到了实践的时候了，很早以前就从学姐那里打听到了大三的下半学期有实践任务，那时候可以说是急切地期盼着这一天的到来。因为大家再也无法忍受当前这日复一日的填鸭式的教学，尽管从学姐们那里了解到实践并非像想象中的那样是一件快乐的事情。综合自己的总体计划，我决定联系一家叫千岛湖旅行社进行实践。

四、实践成果

因为旅行社规模不大，所以在那里的职员的工作分的很清楚。主要分为外联、计调、财务、后勤四个部分。外联是整个公

司最忙的单位，除了当前正在进行的业务必须上心，还要主动和曾经的有业务往来的人联系，甚至只要是认识的业内人士，就都要保持联系。这样的工作量是很大的，但是建立起这样一个发达的人际关系网，对于外联，尤其是做旅游的外联也是非常重要的。像公司这样的小型旅行社在做的旅游团往往是和大的旅行社合作的团，或者是和外地旅行社合作的小团，不仅要保证团队的质量，还要让合作的旅行社感到诚意与信任，以便日后的继续合作。

因此外联的工作非常忙。计调的工作原则上说是为了旅游团安排相关事宜的工作，比如安排导游、住宿饭店、火车和飞机票等，但是计调在工作中经常会有一些问题出现。举个例子说，旅游团指定安排的饭店房间数目、房间类型有变更，影响到房间的价格变动，或者房间数不足。

如果直接将这样的结果告诉给发团的旅行社，很可能引起发团的旅行社的不满，甚至影响到旅行团的运作。虽然表面看来计调没什么错误，但是问题确实这一环节上。公司的计调通常都会通过与酒店负责人谈话来协调问题，当然这个协调是建立在技巧性的沟通上的。如果是很公式化的协调，一般是不会有什么改变的。我在公司学习的时候，就遇到了这样的问题。有业务往来的计调有时打电话就能解决的事情却是我这样完全没经验的实践生所做不到的。

这段时间的实践，我慢慢的了解和熟悉了千岛湖地陪导游的工作步骤和程序，也学到了专属于千岛湖导游的专业导游词，了解了大部分的行程路线，熟悉了岛上的具体路线，分清了岛上的奥码头位置，旅游游船的一些情况，以及千岛湖导游在带团过程中的一些细节环节，我跟团去了五龙岛，龙山岛，梅峰观岛，神龙岛等主要景点，了解岛上具体的情况，也和游客沟通，了解了来千岛湖旅游的游客的看法。

五、总结

在这次实践中我深刻的认识到了个人的提前准备、学习和处理事情的方法对于从事旅游业的专业人士，尤其是直接接触客人的一线人员的重要性。这些几乎就已经决定了一个人是否适合从事旅游业。旅游业所接触的东西广泛并且比较有弹性，因此也对旅游专业人员提出了更高的要求。我想这些都需要一步一步留心学习，不断总结。

实践是一次用自己的眼和耳去感受环境的机会，通过这段实践，我受益匪浅，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，认识到了许多在学校学不到的东西，不再局限于书本，而是有了一个比较全面的了解。从而更深的了解了了自己的不足，该往哪个方向而努力，这些都是以前所不了解的。

我想通过这次实践，我会认识到自己的更多不足，在学校的学习会更加努力，更加严于律己，努力做到理论与实践相结合，敢于实践，做合格的毕业生！这里也是我们初涉社会的开端，迈向美好而残酷的未来，我一直坚信自己的能力，即使人生路如顺德四通八达的公路，但方向只有一个，那就是前进，永不言弃，永不退缩！

大学生疫情后旅游实践报告总结篇六

现将此次实践活动的有关情况报告于下：

大一的寒假生活短暂但是过的非常有意义。我有机会去了东北，欣赏到十几年见过的雪景，还有与南方完全不同的北方风情。2月7日，我坐上了南宁开往北京的特快列车。车从南宁启程，途经柳州、桂林、永州、衡阳、长沙、武昌、汉口、郑州、石家庄，到达北京。路上，我欣赏到了从南方到北方季节地变化，楼房、树木、山水的变化：从葱绿到干枯，从山峦绵延起伏到一马平川，从高楼林立到平房围绕，从小雨纷纷到白雪皑皑……那么多那么多的不同，却没有给人任何一丝的不和谐感，相反，则让人感受到一种特别的美，一种穿越季节变化，穿越时空的美感。从北京倒车到了辽宁兴

城，我终于感受到北方零下的严寒，也触摸到了晶莹的冰雪，欣赏到了一望无际的冰海。只见过波涛汹涌的蔚蓝大海，却从未看过这般白而安静的海，没有海风，没有浪花。只有一汪静水，他不是死亡，他只是在冬眠。那么安静，就像害羞的闺中女子，又像一头沉睡的雄狮，即使进入了休眠，也在彰显着他的强大的气场和让人不可忽视的壮美。

兴城市地处辽宁省西南，辽东湾西岸，居“辽宁西走廊”中部。东南部濒临渤海，东北倚热河丘陵，毗邻葫芦岛市连山区、龙港区，西南隔六股河与绥中相望，西北同建昌接壤。兴城为多民族聚居地，依山傍水，东南沿海为平原，中部多为丘陵，西北部为山区。兴城具有得天独厚的区位优势 and 资源优势，兴城是辽宁省历史文化名城，兴城古城是这座历史文化名城的核心部分，是我国仅存的有完整城墙的四座古城之一。兴城旅游资源十分丰富，以境内的奇特自然风光及独特的人文景观著称于世。兴城旅游资源十分丰富，以奇特自然风光及独特的人文景观著称于世，以古城、温泉、首山、海滨和菊花岛五大景区为一体，构成兴城海滨风景名胜区。

来到兴城，我感受到了浓浓的过节气氛，街道两旁所有的树上都挂满了彩灯，街上人山人海，都在购买过节的用品。虽然兴城真的不大，也没有南宁发达，但是兴城的节日气氛，人们的热情，确是在南宁感受不到的。

而在兴城最让我那么难忘的，便是亲人之间的深厚的感情。每一个叔叔、姑姑都非常的热情。对我也非常的好，还有亲爱的奶奶，已近80高龄的她仍在厨房里忙碌着，为大家准备过节年夜饭。完全不同于南方的婉约、含蓄，北方的亲情是那么的表露在外，让人不禁沉浸其中。他们可以睡在一起，喝同一杯水，吃同一碗饭。他们可以串门于各亲戚家，就像回自己家一样轻松、方便、舒适、自然。他们都那么好客，不管自己是否有钱，都热情招待，似乎钱在他们看来不算什么。

2月10日，我踏上了去哈尔滨的旅程。哈尔滨是一座很大的老

城，也是冬季看雪景的必去之处。在那里，我参观了太阳岛的雪博会，这是第二十二届国际雪雕艺术博览会。我欣赏到了瑞雪迎宾、泱泱华夏、黑土神韵、俄域风情、东瀛掠影、雪野欢歌、快乐归途等雪雕艺术，那里的雪白的非常的纯，白到透明，让人的心情也随着晴朗起来。参观完雪博会，最让人兴奋的也就是去参观冰雪大世界了。冰雪大世界是哈尔滨国际冰雪节的龙头品牌，于1999年底在美丽的松花江畔诞生，每年举行，汇天下冰雪艺术之精华、融世界冰雪游乐于一园，集思想性、艺术性、观赏性、参与性、娱乐性于一体，场面恢宏壮阔，造型大气磅礴，景致优美绝伦，被誉为恢宏壮阔的“冰雪史诗画卷”。下午四点多，哈尔滨的天就渐渐的黑了起来，而这也就拉开了冰雪公园的童话世界的帷幕。白天的冰雕就像砌起来的白色长城一样，每一块冰砖都是四四方方的，里面是一根根灯管，让人看不出什么特别吸引人的地方。这也是为什么冰展都要晚上欣赏的原因了吧。为了等待夜幕的降临，我们去游玩一系列游乐设施：免费滑雪、雪地摩托、冰滑梯……既刺激，又有趣。玩完游戏，被冻得僵硬的身体似乎升起一股暖流，而与此同时冰雕的灯也一盏接一盏的亮了起来。就这样，我进入了一个美丽的童话世界：北京古城、埃及金字塔、好莱坞明星雕像、竖立笔直的超大温度计……看得人目不暇接。一边品尝着北方特产糖葫芦，一边观赏景点。一座座冰雕在五彩缤纷的灯光映照下，披上了一层奇幻而炫丽的色彩，让人流连忘返。

时间飞逝，似乎才不过几秒中的时间，我们就结束了两天的哈尔滨游，返回了兴城。

年三十的兴城新年气息更显浓厚，四周红通通的一片，炮竹声到处响起。让人的心情也随之兴奋起来。家里面忙碌一片，全家老少齐聚一堂，包饺子，炸苹果、红枣，拌凉菜……满满的摆了一桌。小孩们在一块儿看电视，聊天，吃东西，大人们则把酒谈欢，一时间亲情所带来的温暖将所有人都包围了。

晚上看完春节晚会，我和叔叔就前往青岩寺拜山。也只有去了才知道，原来这边的人是那么信佛，而且拜山的时间也是越来越早。睡眼朦胧中，我们便到达了青岩寺。外面仍然一片漆黑，只有寺庙周围亮着些许灯光，我心里疑惑着，大半夜的怎么会有人专程大老远的来拜山呢？可出人意料的是，青岩寺山脚下已站满了人。或许这就是这里人的习俗吧，在大年初一，新年的第一天来拜山，祈求美好的一年，也为自己许上新的心愿。锦州青岩寺位于北宁市医巫闾山南部风景最佳处。是北宁市寺院中香火最盛的寺院，也是辽西乃至东北的佛教胜地。青岩寺有上、下两院。进了由赵朴初亲笔题字“青岩寺”的山门，踏上石铺甬道，来到群峰环抱的山脚下，就是青岩寺下院。下院寺门上书“天开静域”，寺院建有大雄宝殿、天王殿、配殿、禅堂等。而那里也有着关于歪脖老母的神奇的传说：据《东北古迹轶闻》载：当年，这尊石雕观世音佛像雕刻完毕，众僧人选择吉日，率山民抬着佛像进佛殿。可是，由于佛像高，洞口低，无法将佛像抬入洞中。正当众人急的没有办法时，有人戏言，“如果老母把头歪一下，就能进去了。”话音刚落，人们见石佛果真把头歪向一边，众僧人与山民便顺利的将石佛抬入洞中，稳稳的安放在莲花宝座上。众人吃惊，老母显圣了，跑拜之后，便匆忙退了出来。忙乱之中，忘了请老母正过来，所以至今石佛仍然歪着脖子。当然这种说法虽不足为凭，然而人们出于对佛教中观世音这位救苦救难、大慈大悲的化身的敬仰，多少年来香火不断，每年家历二月十九，六月十九，九月十九传统庙会期间，更是热闹非凡。过上院，继续向顶峰攀登，在文殊院，殿中供奉大智文殊菩萨□20xx年以后又增修了五百罗汉坡、三百罗汉坡、观音手、二十四孝浮雕壁画、歪脖老母传说浮雕壁画、心经石刻、吉祥白象、弥勒大佛、达摩祖师、休闲罗汉、寿星等景观。

青岩寺景区内自然风光优美，罗汉山峰峦叠障，恋人松丽影婆娑，双人石倩影相依，龙饮涧雾索天泉，一线天劈石见日，丁字瀑飞云如烟。登上山的最顶峰障鹰台，举目环视，风景格外迷人。青岩寺一共有二千八百多个台阶，当站在顶峰环

顾四周，太阳缓缓从东边升起，前面连绵起伏的山峦上白雪点点，像披上一层纯白的袈裟，一种崇敬的感觉便油然而生。我是无神论者，但是这时不得不感叹造物者的伟大，建造出如此壮美的景色。其中最有趣的莫过于山上的小贩了：“拜老母，吃茶蛋，回家能中五百万。”话语幽默，让人不得不为之惊叹。

大年初三，我们启程去辽宁辽阳弓长岭滑雪场去滑雪。弓长岭温泉滑雪场位于辽宁省辽阳市弓长岭汤河风景区内，占地100公顷。东北距本溪市34公里，西南距鞍山市35公里，西北距辽阳市30公里，北距沈阳市70公里，自然条件独特，是辽宁省内最大的滑雪场，也是集旅游观光、健身娱乐、休闲度假、专业比赛于一体的大型休闲场所，并且还被省体育局指定为辽宁省青少年户外体育活动营地。或许这是对我来讲最幸运的一天，因为在路上，我终于如愿以偿的看到了下雪。在东北是见到了雪，但那不是活的飞扬的雪，这一直成为我心中的一大遗憾。没想到在回家前竟然梦想成真了！车窗上已渐渐蒙上了一层薄雾，有时能看见几点白皙顽皮的趴在窗前与我对望，并亲吻冰凉的窗户，留下点点嘴唇的印迹。原来雪并不是画上描绘的六角形，也不是别人说的那样带着咸先的味道。他是轻柔绵软的，白的毫无杂质，白的让人不舍得去触碰，那么轻盈，那么美丽，让人忍不住和他们一起迎风起舞。而我十九年来未见过雪的遗憾终于消失得一干二净了，剩下的只是一种满满的幸福感。

滑雪场上人很多，我们大家则迅速的换上了滑雪装备。看电视上的滑雪运动员风姿潇洒，不想到一轮到我们这些初学者就变得异常狼狈。只是从最缓的坡向下滑，就不停地摔。前面幻想的潇洒帅气顿时荡然无存，只剩下对滑板不受控制的懊恼和一股激起斗志的兴奋感。可惜因为时间问题仍然没有完全学会，但是确是我人生中一段最快乐的尝试。

十几天的旅游就这样结束了，我是那般的不舍。不仅是对于那里美丽的风景，还有北方特有的人与人之间温暖的感情。

我更加了解了北方的饮食生活习惯，更近距离地领略了北方平原一马平川、广阔无垠的美丽。更深刻的感受到亲人之间的爱与真诚。也为我的人生经验中添加了更绚丽的一笔。

大学生疫情后旅游实践报告总结篇七

小组成员：

指导教师：

实践时间□20xx年2月8日、9日

实践地点□x市新华书店

时间天数：2

实践目的：了解图书销售情况和市民购书情况

实践内容：

1. 与销售部主任进行了交流，了解到：09年图书销售情况不如去年，不过，其中文学方面，特别是青春文学销量提高，这类书中畅销书较多而且16~28岁读者购买这类书较多。专业技术一类的书大多面向鞍钢，医学方面销量较平稳多为老年人保健之用。教辅类销量依然最高。

2. 到各个楼层了解情况.

一楼;最显眼的就是国学类，包含历史、古典名著、诗词、通俗小说等，此类书籍销量增大力地说明x市民文化水平的提高。此外还有畅销书专架、畅销作者专架、美容、生活、旅游等几大类，次曾购书者各年龄段都有，是流量最大的楼层。(这里面好像也有收获)

收获和体会：本次社会实践，我们小组对x市图书市场有了全面的了解，对书店条件的更新、读者需求等有了切身的体会。看到那么多书，我发现知识确实是无穷的，深感惭愧。另外，在与同组的同学合作时，我明白了团队精神的重要，我们生活在这个大家庭里，与朋友间的互助相当重要，脱离集体很难成功。我也在集体活动中体会到快乐和满足。

大学生疫情后旅游实践报告总结篇八

我已经回家一个月了，和家人一起过了欢乐祥和的猴年。如今，三月即到，所有的中小学及大学都逐渐忙碌起来，新的学习开了，他们都在为自己新的学习任务定下了强有力的计划，都不愿意落后于别人。而我呢，也不例外，我是一名将要大学毕业的学生，已经顺利的完成了在校的所有任务，接下来就是要在外校的顶岗实践——毕业之前的最后一次校外考核。

我当然不想虚度这三个月，由于我在学校所签的船厂要求我们7月报到，所以在这之前我决定去找个机械厂完成顶岗实践。我不想出门太远，所以联系在当地的一家知名企业里完成最后的考核，要去这个企业实践的确有点困难，因为他们基本不需要实践生，我向他们如实说明了具体情况，希望他们能够帮助我和协同学校共同完成这个任务，为我们学生创造基本的工作需求。

我原以为可能会进不了这个机械公司，因为他们对技工类员工要求相当严格，何况我还是个实践生。我在家里敬盼佳音，很焦急也很彷徨，就这样过了一段时间，终于在最后我接到他们的电话，他们同意帮我完成这个实践科目，并希望我能尽快上岗，我很兴奋的答应他们22号上岗。

我终于进入了这个知名企业——陕西皇城建材机械(集团)有限公司。我对这个企业稍有了解，这是全国前10强的砖机企业，创建于1981年，是集科研、生产、营销、售后服务于一

体的高新技术企业集团。我在有关负责人的带领下对这个企业厂房、工作环境及其他方面有了较深而广泛的了解，感觉基本上符合我的工作需求。

最后，我被介绍并认识了该企业的核心制造环节机加工车间主任——张宝平师傅，也是我在这个企业期内的技术指导老师（师傅）。我和他初次交谈时，就发现这个人在机械理论和实践经验上很娴熟，技术也应当精湛。

他对我说进入任何企业，包括以后我进入工作岗位，重中之重就是人身安全，始终记牢“科学谨慎，安全生产”。于是刚去的第一周，我就接受他们的较为全面的安全生产知识培训，对我来说的确获益匪浅，不仅仅是我一个人，而是车间的所有员工，要求所有员工都做到科学谨慎，安全生产，我深信张师傅的教导对我以后的工作工作有很大的帮助。

（二）熟悉企业，从小做起

我所进入的这个企业核心品牌产品是各类挤砖设备，销售全国各地，并远销周边多国，所以我就要熟悉产品的生产流程。在安全培训期间，我详细地请教张师傅一些关于砖机生产的不解之问，大致对整个砖机设备的生产过程有了初步的了解，其中部分设备生产车间的工艺方法有了较大的改善，初步实现了光控自动化生产方式，这大大改善了工人的劳动强度，同时提高了企业的生产效益，但我也看到大多数生产车间依然保留着传统的生产方式，这与企业目前的发展状况有关，实现完全自动化还要很长的路要走。陕西皇城建材机械（集团）有限公司（以下简称“陕皇”）是国家及地方重点企业，有着很强的创新和研制砖机的能力，其生产环节大致分为：研发设计环节，冶炼环节，生产加工环节以及组装环节。

张师傅对我说，即使你很清楚这些砖机生产过程，也会在实际中遇到复杂的问题。任何员工要能自己解决所面临的困难，从实际中的基础做起是关键，逐渐积累和丰富自己的工作经

验。我也深知这一点，所以在以后安排工作上，我不能有任何挑剔。我可能被张师傅会安排在环境较差的一线去工作，这个我也会欣然接受，不管做什么事情都要一步一步、踏踏实实的干，从点滴出发，这也对我以后人生道路有很大的磨砺，我很高兴，这也能使我能熟练和掌握最基本的操作技能，加强锻炼自己的实践能力。我看到很多生产车间日夜兼程地无休止的工作，其中的艰辛疲惫只有他们能感受到，我也做好了充分的心理准备，以饱满的精神状态迎战这次难得的实践机会。

(三) 安排工作，服从管理

这个周一早上我像往常按时上班，突然接到张师傅的电话，他急促的说尽快去他的办公室，给我安排岗位，这周双休日取消。我一头雾水，什么事这么急，还取消双休日，但还是硬着头皮以最快的速度赶往张师傅的办公室，想问明白出了什么情况。后来我才知道，原来陕皇最近接到一大批订单，要在规定的时间内完成硕大的任务，势必要增加工人的劳动强度和劳动时间，本周双休日取消，我也不例外的和他们一起工作。刚开始，我有点不情愿，毕竟我的顶岗实践刚刚步入正轨，张师傅就让我去加班，让我很难接受事实。

我可能习惯学校有规律，比较自由的生活。即将毕业之前，我第一次真实的接触人流不息、错综复杂的社会，所见所想与理想形成强烈的反差，这让我深深的领悟到自己对社会广泛了解的严重不足，缺乏工作和生活阅历。我想了很久，还是按张师傅的要求去做吧，双休日就不休了，初到陕皇，必须要有良好的员工素质，服从管理分配，还有就是这对我自己也不是没有好处，趁早学会基本的操作技能和严谨的科学方法，对以后的发展垫下扎实的基础。

通过对陕皇多半个月的学习和了解，我基本上清楚陕皇的核心产品和重要的工艺流程，同时也给其他老员帮过微不足道的小忙。张师傅终于给我安排了具体工作，把我安排在组装

车间。在组装车间干了一周，感觉很累，但是让我看到工人灵活的手法和精湛的技术，顿时无比高兴，同几名老员工负责组装设备的一个构件，最后由多个工人通过起吊架把许多构件吊装成一个完整的设备。我只能在其中为他们拿些专业的安装工具协助工作，对于组装中遇到一些不解的技术问题只能保留，在空闲的时间去请教这些老师傅们。虽然在组装车间我只能算上小小的技术工，但是我坚信每个熟练的员工的第一步都同我一样从最基层、最基本的岗位做起，一步一步走向成功。

(四) 不惧辛苦，勤奋工作

在这里实践接近一个月，我也逐渐习惯了辛苦劳累的工作，我也不知道自己在荒废还是在充实。我每天上班、下班，混在车水马龙的大道上，看着别人，有的看起来紧张忙碌的样子，有的看起来快乐自由无比兴奋的样子，也有的看起来灰心丧气，很沮丧的样子，好像有什么事击碎了他的心……我自己觉得所做的一切很盲目，虽然我明白从基础做起，从最基本的岗位做起，只要坚持不懈，定能步步走向成功，但是真正做起来很艰难的，付出的努力与艰辛只有自己知道，而别人全然不知，更别说有你的工作会得到认可或者你会得到什么鼓励的话。

这周我完全接触到了组装工艺，我真有点受不了组装工作给我带来的只有身心俱疲，看到那些疲惫不堪的老员工们仍然拥有着浑身使不完的力气，工作起来游刃有余，想想自己真羞愧，缺乏一种精神，斗志昂扬，气宇轩昂的精神。也许自己刚进入组装车间，毕竟第一次学习组装技术，我只能按照着老师傅们指示去做，难免会出现做错的事，只得的接受他们严厉批评，甚至斥责，深怕我这个生手弄坏什么东西，影响组装质量。

我也窝了一肚子火，可惜没处发火，甚至我都觉得自己真笨，简单的事情复杂化，真心帮他们组装出完整的砖机，也付出

了艰辛，却得到的是他们的批评和辱骂，可能有时候我是个多余，在妨碍他们的工作进度，他们要抓紧时间赶生产，要定期完成产量。现在，我真想有个人能够给我同情，理解和宽容，并鼓舞我，可惜没有，只有自己去想明白，安慰自己。

(五)固执自信，自以为是

上一周，我主要帮助组装车间里的老师傅们，以看为主，慢慢学会了一些灵活的技巧和方法。整天看着他们熟练、精巧的组装手艺，如痴如醉，我很想大展身手，以我的个人缜密的思想和强劲的自学能力应该没问题，于是我找了张师傅表明了自己的想法看能不能同意自己组装一些小的部件。张师傅长吁一声，有点愤怒，用怀疑眼光对我说，你真有把握凭自己的能力独立完成组装作业，我顿时无言以对，霎时间，我的脸红了。我也一时不知说什么，最后张师傅还是在车间里给我独立安排了一些组装作业，他说，这些虽然是小部件，但是也关系到整装设备的质量，不要自己死扛着，有问题就要尽快找这些老师傅们。和其他师傅同步组装，我只负责安装砖机的sgp系列双辊破碎机的飞轮端，这种机型相对较小，主要用于破碎原料，我想应该没多大问题，不过一个人组装，速度肯定慢很多。起初，我先用头顶上的铰链，幸好在学校实训期间用过这种吊装工具，所以我知道怎么正确使用铰链。我缓缓地拉起铰链的一端，盯着被吊起的笨重飞轮以防越过输入轴的中心位置，也深怕轻微的撞击安装的关键部位，否则将会影响安装质量。

(六)吸取教训，潜心学艺

自上次试着安装sgp系列双辊破碎机的飞轮端失败起，我一直很郁闷，觉得自己太羞愧了，对我有点打击，觉得自己无能，对这份难得的实践机会都有点失去信心。但张师傅看透我的心思后，并没有一点责怪我的意思，还专门过来安慰我，叫了一名技术非常强的王师傅来协助我、指导我，当时，我心情万分复杂，觉得我对不起张师傅。这一切是由我傲慢无视，

固执自信造成的，于是我开始踏踏实实的学习老师傅的精湛技术，不再有陶醉自己的的心理，别人的手工永远比你，我只是初出茅庐，有更多的东西需要学习。随着时间的向前推移，老员工们也慢慢理解和关怀我，并对我进一步传教组装的基本工艺方法。