

最新登高总结全文(大全5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

登高总结全文篇一

登高游玩是一种古老而又受欢迎的户外活动。登高过程中，我们可以感受到自然的美景、呼吸新鲜的空气，同时也可以享受到健康和快乐。我最近参加了一次登高游玩活动，并在此过程中收获了很多。下面我将从准备、登山路线、激发潜力、与自然融为一体、与朋友共享的五个方面详细介绍我的心得体会。

首先，准备是登高游玩的重要一步。在准备阶段，我们需要做好一系列准备工作，如查看天气预报、准备合适的装备、规划路线等等。尤其是检查装备是否齐全和合适的重要，因为这直接关系到我们在登高过程中的舒适和安全。

其次，选择合适的登山路线是非常关键的。不同的登山路线有着不同的难度和风景，我们需要根据自身的体力和经验来选择适合的路线。如果是初学者，可以选择一些较短的路线，以便逐渐适应登山的过程。

在登山过程中，我们会发现自己的潜力远不止我们所想象的那样。登高游玩可以锻炼我们的耐力、意志力和毅力。当我们攀登到山顶的时候，那种成就感和自豪感是无法言喻的。无论是攀登高峰还是翻越陡峭的山脊，都需要我们不断挑战自我，克服困难。

登高游玩的过程也让我们与自然融为一体。在登山过程中，我们可以欣赏到大自然的美景，感受到大自然的力量。我们可以看到蓝天白云、奇峰异石和绿树成荫，这种美景让我们更加感受到大自然的魅力。同时，登高的过程中，我们也会感受到大自然的无穷魅力和人的渺小，这让我们对大自然心生敬畏，并更加珍惜大自然的美好。

最后，与朋友共享是登高游玩的特别之处。登山过程的时长不短，我们需要有人陪伴，互相鼓励和帮助，这样才能够更好地应对困难和挑战。与朋友一起登山，可以增进彼此的友谊和信任，也可以共同分享喜悦和挫折。登高游玩不仅是锻炼身体的机会，也是加深友情的机会。

总而言之，登高游玩是一种非常有意义的户外活动。在登山的过程中，我们可以感受到自然的美景、激发自己的潜力、与自然融为一体，并与朋友共享喜悦。通过这次登山经历，我深深体会到了大自然的伟大和人的渺小，也净化了我的心灵，增加了对生活的热爱和对自然的敬畏。我相信，登高游玩将会成为我生活的一部分，并给我带来更多的快乐和健康。

登高总结全文篇二

金秋时节，为了感受重阳节传统文化的魅力。我们墨池书法协会举行了一次重阳节登敬亭山活动，为了促进社团内部合作更加默契，社员们都能积极主动投入到社团工作中，让大家都能够互相了解，彼此认识，增进友谊，为社团作出一份贡献，最重要的是为了一个共同的梦想，为把墨池书法社创办的更加美好，需要每个社委与社员的共同努力，共创奇迹，通过此次登山活动，在全体成员的努力下，我们墨池书法协会取得圆满成功。

当墨池书法协会的社员们得知了这次登山活动的消息时，他们都积极踊跃报名参加。各个社委也为这次登山活动做了不少工作。如：宣传部将这次活动宣传得有声有色，赢得了社员们的大

力支持,策划部讲这次登山活动策划得精密细致. 这充分体现了社委们对这次登山活动的重视.

在会长的带领下,我们墨池书法协会的社委社员们来到了安徽宣城最著名的旅游景点-----敬亭山,刚进大门,墨池书法协会的社委社员们在一起合影,用作纪念,导游为我们介绍敬亭山的背景由来,让我们更进一步了解敬亭山,在导游的带领下我们来到了双塔寺,导游也为我们介绍了双塔寺的背景,一路听着导游对敬亭山的介绍,我们又来到了敬亭山最著名的景点---竹林,因为那里有玉成公主的雕像,导游详细地介绍了玉真公主与李白的爱情故事.正因为李白与玉真公主的爱情故事才使得敬亭山如此的出名。

为了更好的把这次登山活动举办成功,在经过一段漫漫长路的奔波后,整个队伍看起来有些懒散,经过调整,我们来到了玉真公主雕像前.在那里听着导游的介绍,社团内部也做了充分的准备,文艺节目来缓解大家疲惫不堪的心,在文艺节目和才艺展现中,每位社员脸上都露出了灿烂的微笑,掌声不断.每个人都积极的展现自己最出色的一面,看到那英姿飒爽矫健的身躯,让我们看到了社团的发展今后会不断壮大,会因为有一些成员们的积极和主动,让社团更上一个阶梯,虽然节目不是很多,也没有那么壮观,但大家都感受到了快乐。

主持人将这次节目闭幕了,会长带领我们登敬亭山的顶峰,虽然在登的过程中有点筋疲力尽,但我们仍然坚持着,最终达到了理想的彼岸---敬亭之巅,站在山顶真是“会当凌绝顶,一览众山小”,墨池书法协会的各个社委在敬亭之巅还留了影,用作纪念。

通过本次登山活动,墨池书法协会取得了圆满成功,但其中还有不足之处,如:社委们与社员们不主动交流,有些社员之间还不了解对方的姓名和专业,对于这些不足之处,墨池书法协会的社委们与社员们要加以改进,在以后的活动中社

委们与社员们要积极主动交流。让彼此之间更加了解，增进友谊，本次登山活动我们看到社委们与社员们朝气蓬勃的精神，相信墨池书法协会的明天更加美好，“越中国，越时尚”！

x月x日上午,我们大二班的小朋友和自己的爸爸妈妈一起自驾游来到了,xx市xx县4a级风景区-----紫蓬山,进行“庆国庆,迎重阳”亲子登山活动。

我们的家长都很准时地来到了紫蓬山山下集合,在紫蓬山的正大门,我们三个班的孩子和家长、老师在一起跳了《小苹果》,孩子们个个都很开心,也期待这次的登山活动。

接着,我们家长和孩子们一起开始了登山活动,虽然,山上的路还在修,走起来也不方便,可我们的孩子们都跑的很快,家长也是在后面追赶着,一路上说说笑笑,非常开心。

在走到半山腰的集合点,老师给小朋友们发了一面小红旗,孩子们挥舞着小红旗,然后,在草坪上休息了20分钟,孩子们围在一起分享着好吃的零食,然后,我们从非常陡的水泥阶梯下去,孩子们和家长手牵手来到了山下的游乐园,在游乐园的一块草地上,孩子们排好队,一起唱了《好娃娃》送给爷爷奶奶,接着,还和老师一起动手折了郁金香纸花送给爷爷奶奶,并且把在班级里绘画的贺卡又再一次送给爷爷奶奶,祝他们重阳节快乐、健康长寿。

看到孩子们都很用心的做着每样小礼物,为了鼓励孩子们用心,老师也给孩子们发了一个小礼物——彩虹带,发完过后,孩子们手拿彩带,开始挥舞着,奔跑着,非常的开心。在孩子们欢声笑语中,我们如愿以偿的游玩了紫蓬山,没有下雨,也没有任何突发情况。

通过这次亲子登山活动,增进了孩子与家长,家长与老师之间的感情,也锻炼了孩子不怕苦不怕累的精神,虽然上山下

山有点累，但还是值得的。

这次亲子活动圆满地结束了，希望下次我们还可以再相聚。

重阳节来临之际，在征得系部的许可之后，我们1x2班春游活动于20xx年x月x日星期日下午顺利结束。从总体上讲，此次活动效果还是很明显的并且给同学们创造了一个相互了解的机会，对提高同学团结意识、增强班级凝聚力起到了一定的作用。现将活动的各项情况总结如下：

活动准备

- 1、活动开始前，我专门到活动地点做了详细考察，包括地理位置、周边环境、交通情况、以及天气安全等各方面因素，包括活动内容、活动范围、活动时间，解决交通难题。
- 2、特为此召开班委会，审议并通过春游策划，商讨并确定落实一些细节问题，杜绝一切危险行为，保证活动顺利完成。
- 3、征得同学、班主任、辅导员、系部的同意。

活动过程

- 1、3月25日上午8时，各宿舍负责人组织同学买食物并乘车出发，大约五十分分钟左右到达紫金山索道。
- 2、到达目的地后，开始组织同学爬山
- 3、约10点多我们爬到天文台大门前，并在此休息拍照留念，将活动推向高潮。
- 4、约11点多我们爬到紫金山顶，并在此休息、午餐、打牌、拍照留念，再次将活动推向了高潮。

5、15点左右我们意犹未尽的踏上回校的路途。

不足之处

1、首先是对公交公司的制度和其他方面了解不够透彻，造成支出大于预算。

2、对返程时间把握不够准确，造成堵车事件，浪费了同学大量时间。

3、往返乘车时，部分同学拖拉，不及时。

4、食物和水不是很充足且没有事先准备台布。

5、部分同学集体观念不强、参与活动不积极。

有了此次活动的成功经验和不足教训，相信我们日后组织的活动会更加精彩。

登高总结全文篇三

x月x日上午，我们大二班的小朋友和自己的爸爸妈妈一起自驾游来到了[x市肥西县4a级风景区-----紫蓬山，进行“庆国庆，迎重阳”亲子登山活动。

我们的家长都很准时地来到了紫蓬山山下集合，在紫蓬山的正大门，我们三个班的孩子和家长、老师在一起跳了《小苹果》，孩子们个个都很开心，也期待这次的登山活动。

接着，我们家长和孩子们一起开始了登山活动，虽然，山上的路还在修，走起来也不方便，可我们的孩子们都跑的很快，家长也是在后面追赶着，一路上说说笑笑，非常开心。

在走到半山腰的集合点，老师给小朋友们发了一面小红旗，

孩子们挥舞着小红旗，然后，在草坪上休息了20分钟，孩子们围在一起分享着好吃的’零食，然后，我们从非常陡的水泥阶梯下去，孩子们和家长手牵手来到了山下的游乐园，在游乐园的一块草地上，孩子们排好队，一起唱了《好娃娃》送给爷爷奶奶，接着，还和老师一起动手折了郁金香纸花送给爷爷奶奶，并且把在班级里绘画的贺卡又再一次送给爷爷奶奶，祝他们重阳节快乐、健康长寿。

看到孩子们都很用心的做着每样小礼物，为了鼓励孩子们用心，老师也给孩子们发了一个小礼物——彩虹带，发完过后，孩子们手拿彩带，开始挥舞着，奔跑着，非常的开心。在孩子们欢声笑语中，我们如愿以偿的游玩了紫蓬山，没有下雨，也没有任何突发情况。

通过这次亲子登山活动，增进了孩子与家长，家长与老师之间的感情，也锻炼了孩子不怕苦不怕累的精神，虽然上山下山有点累，但还是值得的。

这次亲子活动圆满地结束了，希望下次我们还可以再相聚。

登高总结全文篇四

昨天是农历九月九日，为传统的重阳节(the double ninth festival)九九重阳，与“久久”重音，九在数字中又是最大，有长久长寿的含义。金秋九月，天高气爽，这个季节登高远望可以达到心旷神怡，健身祛病的目的。所以借着这个吉祥的日子，我们大方国学经典学校的全体师生去离学校不远的古城墙遗址登高赏景。

出了校门，孩子们兴高采烈地向田野跑去，有的在欣赏路边的风景，有的则迫不及待地向终点冲去。到了古城墙脚下，全体整队集合完毕后，所有师生站成一横行。温老师一声令下，大家都像离弦的箭一样奋力向上爬，近十来秒的时间所有的人都登上了城墙。

上去后先让孩子们体验“站在高处，一览众山小”的感觉，有的孩子伸出双臂做出拥抱蓝天的姿势，感受着北方天空的辽阔与高远；有的孩子唱起了“黄昏我站在高高的山冈，看那山鹰披着那霞光，像一片祥云飞过蓝天……”，令人心旷神怡，神清气爽；有的孩子东窜窜西跑跑，好像要从大自然中寻找什么宝物似的。在欣赏美景的过程中，三年级小朋友张泽美突然向站在身边的温老师问了一个问题，“老师，为什么九月九日就叫重阳节呀”。于是，老师们把孩子们召集到一块给他们讲了重阳节的来历和相关庆祝活动。孩子们听得津津有味，当讲到插茱萸的时候，五年级李海宁脱口而出“九月九日忆山东兄弟”，然后其他孩子马上齐声背起来“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”随后孩子们又朗诵了关于重阳节的几首诗。紧接着老师问大家有没有听过《采桑子·重阳》这首诗，有人吟出一两句。于是温老师带大家一起学习这首诗。

采桑子·重阳(毛泽东)

人生易老天难老，岁岁重阳，

今又重阳，战地黄花分外香。

一年一度秋风劲，不似春光，

胜似春光，寥廓江天万里霜。

朗诵了几次之后，大部分孩子都能够背下来了。于是老师要求背会的给大家展示一下，刘新怡首当其冲，在她的带动下，其他同学一个接一个背诵了这首诗。

之后，老师组织孩子下城墙整队，然后排着整齐的队伍回学校。在路上他们又收获了不少东西，有像象牙的白萝卜和极像怒放鲜花的白菜。他们一路上说说笑笑，不知不觉就回到了学校。这一天孩子们过得非常开心，他们不仅对祖国的这

个传统节日有了一定的了解，而且还学到了教室中学不到的东西。

登高总结全文篇五

登高游玩是一种充满挑战和刺激的活动，不仅能够让人身心放松，还能够促进人们对生活的感悟和思考。我最近参加了一次登高活动，深刻体会到了登高对我的影响。下面我将结合自己的经历，总结出一些心得体会。

首先，登高游玩能够挑战个人的勇气和毅力。登高并不是一件容易的事情，尤其是在攀爬峻峭的山峰时。我还记得当我第一次踏上陡峭的山路时，心中充满了恐惧和不安，但是我并没有放弃，而是坚持不懈地向前攀爬。在攀爬的过程中，我不仅挑战了自己的身体素质，还培养了自己的勇气和毅力。正是这种勇气和毅力，让我克服了种种困难，最终达到了山顶，获得了极大的成就感。

其次，登高游玩能够让人领略大自然的壮丽和美丽。登高活动通常都在自然环境中进行，而自然环境给人以极大的满足感和心灵震撼。我曾登上一座海拔较高的山峰，俯瞰山脉连绵、云雾缭绕的壮丽景色，仿佛进入了一个完全不同的世界。壮丽的自然景观让我感叹大自然的鬼斧神工，让我更加珍惜和保护环境，也让我对人生有了新的理解和感悟。

再次，登高游玩能够增强人与人之间的团结和合作精神。登高活动通常是集体进行的，参与者需要互相帮助和支持才能顺利完成任务。我记得有一次攀登陡峭山峰时，我陷入了困境，感觉无法继续前进。这时，我的朋友们伸出了援助之手，给予我支持和激励。正是这种互助精神，让我们战胜了困难，团结一致地完成了整个登山过程。团队合作能够提高我们的凝聚力和配合能力，也能够让我们体会到合作的力量和乐趣。

最后，登高游玩能够让体会到生活的无边可能和自我超越。

登高过程中，我们克服了自身的困难和限制，不断突破自己的极限，实现了自我超越。攀登高峰的过程虽然充满艰辛，但是当我们站在山顶，眺望远方，看到自己曾经攀越的险峰时，欣喜和骄傲之情油然而生。我深刻体会到，人的潜力是无限的，只有不断挑战自己，才能够探索到更多的可能。

总之，登高游玩是一种充满挑战和收获的活动。通过登高，我们能够挑战个人的勇气和毅力，领略大自然的壮丽和美丽，增强人与人之间的团结和合作精神，体会到生活的无边可能和自我超越。希望未来能有更多机会去攀登高峰，继续感受登高游玩的种种魅力和奇观。