

最新每月思想汇报(大全10篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

每月思想汇报篇一

不知不觉来到南寨小学已经快一个月了。一个月前，南寨对于我来说可能只是地图上的一个普普通通的符号。一个月前，我甚至还不知道南寨小学的存在。但是现在，这里将是我为之奋斗一生的地方，我们风雨同舟荣辱与共。

。还好校长和老师都热情的接待了我们，打开寝室的门，干净整洁的地面，新粉刷的墙壁，一应俱全的洗漱用品，让我感到了学校老师的细心。那种陌生与对抗的情绪淡了许多。

接下来两天学校安排我们听了许多老师的课，受益匪浅。正在我下定决心想这些老师虚心请教，好好学习时，学校通知我，让我暂代四年级数学课。拿到分给我的课表时我足足愣了两三分钟，怎么会这样？怎么可以这样？数学老师，开什么玩笑，我外语系的，从大学起除了书上的页码外就没正眼瞧过数字！校长安慰我说小学老师必须要是全才，不能只会教一科，要根据学校的需要进行教学。我十分沮丧，也想不通，在初中干的好好地跑到这里来教个小学还不是自己的专业。就在这时，以前学校的校长打电话询问我的近况，说要是不好可以再回去，说实话我犹豫了，特岗那个学校待遇不错，学生老师相处都很融洽，最重要的是我在那里教英语我的价值得到了体现。但是在这儿。后来爸爸说了一句话，“人生有三大遗憾，不会选择，不坚持选择，不断选择。”哎，既来之则安之，试试再说吧。

当数学老师的第一天，领教到了什么叫隔行如隔山，陌生的书本，陌生的学生，陌生的教学模式，搞得我晕头转向，幸好有吕老师在旁边指导。这才涉险过关。回到寝室我打电话跟妈妈痛哭一场，哭累了，自己思索，我该怎么办？是浑浑噩噩的教学过日子，报复学校，误人子弟，还是继续努力抓紧时间补救自己的不足。我很庆幸自己选择了后者。我开始仔仔细细地翻书，把学生的卷子统统做一遍，找出容易出题的重难点，不会的向老师请教，慢慢的感觉自己不再像之前那样排斥这项工作了。渐渐地学生开始对我问好，对我微笑，上课也能积极地与我互动了。

前几天，园区举办了“迎新杯”联欢会，我们取得了三等奖的好成绩，虽说离我们预期的有些差距，小品还有不少小瑕疵，但是这第一次让我感到我的是一个集体，我的辛苦排练，校长和老师为我们的精心准备，细心张罗，都是为了一个共同的目标为学校挣得荣誉！

当我们抱着沉甸甸的奖牌时，我的眼眶湿润了。不再犹豫，不再彷徨，南寨小学将是我为之奋斗一生的地方。我感觉这就是成长，在生活中一边收获，一边进步，一边受伤，一边学坚强。

每月思想汇报篇二

您好！转眼间来绿之舟公司已经有一个多月了，我一直深信自己是幸运的，所以很庆幸能够加入公司的团队。虽然入职的时间不长，但是在刘总您和同事们的帮助下我还是在慢慢的成长，对于工作中所遇到的问题好在有大家及时的指导，对此，我深表感谢！

初入公司，的确会对公司周围的环境感到既好奇又陌生，但可能是工作的地点在自己的家乡，所以心理上还是会有那么一丝丝归属感。这段时间以来，虽然担任着涉外文秘一职，但内心清楚的知道，要想真正的胜任这份工作，自己还相差

甚远!对此我一定会不断地努力学习和提高,也希望刘总给我更多可以锻炼的机会。

经过对公司发展历程了解,偶尔也让我思考许多。相信这个世界上任何一个人或是一个公司都不可能随随便便就能成功,这需要领导人和无数员工的不懈努力和永不放弃的精神!事实正是如此,自己的人生如若自己不去把握又岂容他人指点江山?始终相信乐观的精神加积极的行动一定会等于成功。

值得一提的是,通过这段时间的工作和学习,也让我认识到,想要出色的完成任务,必须有认真、负责的态度不可!这需要我们把这种态度变成是一种习惯。因为工作中任何一个环节出现问题都可能对个人或是公司造成无法弥补的损失,正如“不积跬步无以至千里,不积细流无以成江河”,所以,最好的工作态度是,要把不会的弄会,会的变得更加熟练,这样熟能生巧,把每一项工作都当做是一种学习,学到的不仅越来越多,更为将来的工作打下良好的基础。踏踏实实,认认真真,只有不断地给自己做加法才能有资格为日后不断地去减去除做准备!人生便要是如此,只有达到一定的储备,才会更好的去挥洒自如——“人生的每一种经历都是一种收获”,每到一处都会用这句话来提醒自己,不管是对公司负责也好,对自己负责也罢!毕竟人从出生的那一刻便注定了要试着去承担责任。

其实,真正的走上工作岗位的时候,才发现,工作其实就是在在一个岗位上不断地完善和精益求精,重要的是要不断地去尝试和实践。因为一味的等待就是浪费生命!所以这段时间,我迷茫过、失望过、自信过、高兴过!我迷茫和失望的是我似乎还没有真正的为公司创造价值,开始怀疑自己;我自信、开心是因为每一次我小小的帮助都使工作变得更加和谐,知道自己是在进步,如此而已!

好在所有的一切都没有影响的我要努力的决心!要做就要做的漂亮,即使失败也不怕!一次的失败可能就是下一次的成功,

只是希望在以后的工作和学习中，刘总能够多给自己提供学习，实践的机会，相信这样，才能够在工作中不断的摸索、学习、以便更好的改正！

我已初步的给自己拟定了一份计划，文秘的工作和人力资源管理是密不可分的，我庆幸的原因便在于此，我认真听取领导和前辈们的意见，深知在这些方面自己可能存在着潜力，所以，我要通过不断地努力和学习在这条道路上走出一条适合自己的道路，真心希望能够得到刘总和公司各位前辈帮助和支持！

每月思想汇报篇三

学生通过实习可以磨练意志，发展个性，锻炼能力，勇于承担社会责任，拓展自身的综合素质，成为学历，素质，技能一体化的适应型人才。实习工作已经划上了句号，但留在心中的回忆与感受却是久久难以忘怀的。现在就好好的写下一份实习心得吧。你是否在找正准备撰写“医院实习一个月的心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

在儿科实习的日子里，每天都是既热闹又很闲。这一切都源于儿科患者的特殊性。只要一走进儿科的病房，少不了听见哇哇的哭声和嘻哈的笑声。还记得儿科老师在课堂上说过的一句话，儿科是一个充满希望的科室。因为儿童本身都疾病较敏感，一旦有任何不适，就会表现出来护士儿科实习心得。儿科疾病本来就急，病程短，治愈的效果好。

儿科的病种较单一，小儿肺炎和小儿腹泻是在科室比较常见的疾病。它主要的用药是消炎，抗病毒，保肝，营养心肌，保护胃粘膜之类。当然值得一提的是小儿用药，由于儿童正处于生长发育，肝肾功能及某些酶系发育不完善，对药物的代谢及解毒功能较差；不同年纪的儿童对药物反应也不同；因此，小儿用药必须慎重、准确。这就要求我们护理人员更加

认真，做好三查七对，凡事多想想，多看！

在儿科最困难的一件事莫过于静脉穿刺。也许在其他科室，我们实习生静脉穿刺的操作能力强，但是在儿科也只能在旁边看看。由于现在一家一个孩，每个孩子都是家里的小公主或者小少爷，父母都舍不得让实习生来练手。另一点是，小儿的手背静脉较深，只能选择头皮静脉。在穿刺过程中，小儿不停地动，这又增加穿刺的难度。在儿科，家长们评论护士能力强否都在于是否一针见血。这就要求我们护生不断严格要求自己，在静脉穿刺上不断精益求精，同时掌握与小儿良好的沟通能力。

在儿科实习的日子里，看着老师们细心地照顾每一个孩子，内心觉得暖暖的。虽然在这个过程中，老师们也会觉得累，但是看见小儿的一笑，瞬间身上也轻松了不少，我想这就是儿科的魅力。

2个月实习的时间转眼过去了，记得一开始我按照实习轮转的安排各就各位，是以积极的心态准备迎接每一轮的工作，大学生医院实习总结与体会。在刚刚结束的实习期里，我们严格遵守该院的劳动纪律和一切工作管理制度，严格要求约束自己，不畏酷暑，认真工作，基本做到了无差错事故，积极维护了医院的良好形象；并且理论联系实际，不怕出错、虚心请教，同带教老师共同商量处方方面的问题，进行处方分析，大大扩展了自己的知识面，丰富了思维方法，切实体会到了实习的真正意义；不仅如此，我更是认真规范操作技术、熟练应用在平常实验课中学到的操作方法和流程，积极同带教老师相配合，尽量完善日常实习工作，给各带教老师留下了深刻的印象，并通过实习笔记的方式记录自己在工作中的点点滴滴，得到众多老师的交口称赞。

通过这段时间的实习，我对各个药房的工作有了进一步的认识，进一步了解了药库和制剂室的工作任务，在实习过程中我以踏实的工作作风，勤奋好学的工作态度，虚心向上的学

习精神得到了带教老师的一致好评，为今后的工作打下了更加坚实的基础。

我坚信在以后学习的日子里我会再接再厉，以更加饱满的热情和更加踏实的态度对待每次工作，决不辜负医院各领导老师对我的教导和期望。

虽然公司刚成立很久，但是很多规章制度都不够健全，最主要的是公司的一系列资料都还没有出来，因此有些工作都无法按计划进行，所以市场部的人都应学会怎么推销自己。

一个企业要想在市场竞争中立于不败之地，就必须创造多方面的优势。那就是：价格优势、服务优势。

同时，我体会最深的就是，在社会上和在学校可不一样，想打造自己的一片天地就必须要有手段。在学校里似乎都有个度来衡量，像英语等级有没有过“级”，考试有没有被“关”，但在公司里，那根明线没有了，取而代之的是那件事你有没有办成，有没有做好。而且，学也绕着“用”这一轴心，维系起过去之所学，以及尚未但是需要之所学。就中药来说，没有人来考核这味中药的性味功效，但是要看懂一叠叠专业资料，才能在顾客对这味中药有疑问的时候进行解答，实习总结《大学生医院实习总结与体会》“学以致用”，很浅显的道理现在才有些体会。

技术上的不足可以通过书本的学习解决，但是工作中的人际关系的把握，没有教科书的白纸黑字能教我们，我想，更多地来自亲身体会和积累。

通过这次实习我是学会了不少东西尤其是为人处事方面更是破有感受呀，开始我进入这个公司的时候是个什么都不懂的孩子，但是仅仅过了一个月在各位前辈的指导下我变了，从一个认为社会是个大家庭的思想中彻底解脱出来了，他们说在社会和学校完全不同的。当时我还不明白现在我终于明白

他们和我说的话的意思了。真的是应了那句老话呀。“画猫画虎难画骨，知人知面不知心”呀。有的人表面对你好其实他是想利用你，因为她抓住了你是一个新步入社会的新人这一个至命的弱点从而达到自己的目的。而有的人似乎处处难为你但其实那是对你的要求严格。这次实习达到了毕业实习的预期目的。在学校与社会这个承前启后的实习环节，同学们对自己、对工作有了更具体的认识和客观的评价。原则上以就业实习为主，同时与毕业论文选题相结合。本届实习的单位覆盖面很广，企业总体水平也比较高。

1. 工作能力。在实习过程中，我努力做到积极肯干，虚心好学、工作认真负责，主动参与企业市场调查、产品销售、行政管理、财务管理、生产运作管理、人力资源管理等工作，同时认真完成实习日记、撰写实习报告，成绩良好。实习单位的反馈情况表明，我们同时也具有较强的适应能力，具备了一定的组织能力和沟通能力，普遍受到实习单位的好评。单位交给我们的绝大多数工作我们都能胜任。在实习的时候我们提出了许多合理化建议，做了许多实际工作，为企业的效益和发展做出了贡献。

2. 实习收获。主要有四个方面。一是通过直接参与企业的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高，圆满地完成了学校的实习任务。二是提高了实际工作能力，为就业和将来的工作取得了一些宝贵的实践经验。三是我们在实习单位受到认可并促成就业。四是为毕业论文积累了素材和资料。

首先要把《诊断学》的书写病历仔细的看几遍。如果到一个科室你连病历都不会写老师对你是没有什么好的印象的。内科的疾病都是____待____。所以内科的医生查房可以查一个上午。在查房的时候你务必要带一个笔记本，把他所说的重要的东西全部记录下来，包括他以前见过的很容易误诊的疾病，什么用药的方法，等等，就是说只要他说的东西你自己不知道，而且教科书上也没有的，最好是记录下来。然后自己去

慢慢消化。如果你的运气好的话，上级医生让你单独管床，你最好还要带一个本子，把你所管的病人每天上级医生查房他们所下的指示记下来，包括该做什么检查，用什么药。免的到时候教授查房的时候问你病人的进展你一无所知，他们是很恼火的。没有事情的时候要多看看生理，病理，药理一些基础学科的书。如果你对其中的一个学科很感兴趣的话，最好是到图书馆借一些关于此方面的书籍来扩展知识。我对外科很感兴趣，其中对胸外科很专，经常借一些胸外科的书看看。目前可以阅读基本的胸片和胸部ct对胸外科的基本操作和急诊也有一定的了解，不为别的，“机会总是青睐有准备的头脑”。

至于外科的实习。外科的疾病不象内科疾病那样诊断不明确。很多外科疾病都是诊断明确的，住院近来就是做手术。外科实习的时候首先把打结练熟。打结并不是要求你打的快，但是你一定要打的牢。至于手术方面，可能你真正操作的机会很少(象我们学校91，9293级的人可以自己做阑尾炎的主刀，不过我们现在只能在旁边拉钩)。所以我认为我们最好就是到手术室参观手术。最好是参观一些中等手术，对我们的帮助很大。另外如果你想从事外科工作的话，我可以接受给你2本书。《外科基本操作处置技术》这本书书店应该有卖的。另外就是美国的左陵格父子编的《外科手术图谱》这本书很难买，估计只能到图书馆借了，很大，绿颜色的封面。很经典。

另外再跟你说一下实习的时候一些值得注意的事情：

1. 不要把自己当做一个实习的学生，就把自己当成是医院的住院医师。这样也许你会更投入。

3. 注意和护士搞好关系。可能大家都认为护士对实习的人态度不好。她们的工作也很辛苦，心情不免有时候很差，特别是我们刚进临床的时候什么都不知道。向她们请教或咨询的时候首先喊一声“老师”对你会有好处的。我们实习之前搞岗位培训时，我们的辅导员甚至要我们把科室里的清洁工人

也要喊老师。但是我怕人家受不起，对于清洁工人我都是喊“师傅”（这是题外话）

2. 注意和本院的医生和进修医生搞好关系。我实习的时候和本院的医生进修医生的关系都很好。没有事情的时候他们很乐意给我传授一些他们的临床经验，这是对我们很重要的。也许他们给我讲的几句话，顶得上我自己在临床上摸索很长时间，甚至可以避免我翻一些错误。

4. 最好是少说话，多干事。好象普遍的医生都喜欢肯搞事情的实习医生。千万不要认为自己的理论扎实，就敲尾巴。他们是最反感这样的人的。

6. 跟病人打交道的时候态度一定要好，但是不能没有的尊严。病人进了医院我们是最先跟他们接触的医生，所以我们的态度一定要好。对于他们的问题，我们能解答的问题要耐心，详细的解答，拿不准的问题一定要说“可能是什么什么”，不知道的问题千万不要贸然回答，不知道就说：“不知道”如果我们什么都知道的话，我们也不会是实习医生了。不过最好私下看看书，实在不行了再问上级医生。很多病人有时候问你关于费用的问题，这个确实很棘手，我一般是碰到这种问题都是要他们去问护士。或者说“我们只是管治疗的问题，至于药品我价格我不是很清楚”。碰到难缠的人。我在急诊就碰到过一个，打破伤风蛋白。病人认为贵了（打一针，蛋白的价格是90人民币）他问我能不能便宜一点，我说价格不是我定的。跟他解释了几次，他最后说：“你们医生真是黑心狼，老子不看了。”我一听很严肃的跟他说：“我也知道你很难，但是药品的价格是_____的，有意见可以跟_____去提。你如果不看了，请在病历上签字，如果你出了什么问题甚至以外的话，由你本人负责。我们医院不负责的。”结果他真的签字走了。所以碰到这样的病人只能这样办。

5. 如果可以的话，最好是24小时呆在科室。这样可以有更多

的机会去处理病人，使自己学到更多的东西。如果你运气好，碰到科室抢救病人，不要在吓跑了。最好是主动的上去帮忙。急诊和急救处理是最能检验一个医生临床技术的。我在外科实习的时候，周末经常到急诊外科去值班。在急诊外科是可以学到很多东西的。可以掌握很多外科疾病第一手资料。我们医院的急诊外科很多都是进修医生值夜班。碰到清创缝合的时候我就看他们怎么清的。再自己主动申请缝，开始也是很困难，他们在一边指导。搞几次以后，我的缝合技术就很熟练了。他们也很放心我了，来了清创的一般都交给我了。而且我的运气也很好，在周末一般急诊外科的实习医生都不去，所以没有人跟我抢事情做。呵呵。

7. 有的时候要理智战胜情感。我在急诊的时候一个病人足背破裂，进来的时候脚上缠着绷带，但是还在渗血。我老师让我帮他把绷带揭开。我就徒手解绷带，解到一半的时候突然问病人：以前得过什么病吗？他说得过丙肝。我当时就吓出汗了。后来又是用大量的酒精洗手，又是打电话到传染科咨询。还好手上无伤口，躲过一劫。所以我以后再解绷带都是带手套。

每月思想汇报篇四

进入公司已经一个多月了，从什么都不懂的新人到对公司产品、项目、工作内容已经有了初步的了解，心态也从刚开始的浮动到稳定下来踏踏实实的工作。在这段时间里感谢您们给予了我足够的宽容、支持和帮助，让我充分感受到了多维人“海纳百川”的胸襟，感受到了多维人“不经历风雨，怎能见彩虹”的豪气，也体会到了多维人的执着和坚定。在对您们肃然起敬的同时，也为我有机会成为多维集团、成为工程部的一份子而感到自豪。

在这一个月的时间里，在领导和同事们的悉心关怀和指导下，通过自身的不懈努力，我已经逐渐适应了周围的生活与工作

环境，对工作也逐渐进入了状态。

1. 在刚开始我在总部的阶段，期间主要是每天观看屋面、墙面节点图集，也对材料进行了初步的算量，同时有师父的指点与最基础的讲授，这一段时间让我明白了工作的基本内容，对节点中一些配件的名称、作用有了基本的认知，之后的工作也能更好地入手。

2. 为了更快地了解工作内容，适应工作环境，快速上手所属工作，公司让李润前辈带着我来到了天津三星sdi项目。来到现场总体的学习内容是对项目栋号的排板练习，对屋面、墙面节点的掌握与绘制，对屋面板、墙面板、配件下料的学习以及了解其安装方法。

来项目这一段时间，有艰辛也有收获，虽然每天都很忙，从早上六点多到晚上八点多，但是每天都过的很充实，而且收获很大，让我感觉自己在一点一点的汲取知识，一步一步的迈向合格的技术人员。感觉每一天都是对自己在锻炼，每一天都是对自我的提升，接下来，依然朝着不断地补充知识和努力改变自我的不足而前进。

每月思想汇报篇五

轻轻的抖落书面上的尘，翻开“西游”，扑鼻而来的是一种历史的清香。

“西游”就像是一坛美酒，久而弥香。即使是第二次品茗，也是像当初一样喜爱。

也领略到更多的道理。

记得小时候爱读“西游”的原因是因为喜欢“孙悟空”。我喜欢孙悟空，因为他神通广大。他会七十二变、会翻一个三千六百米远的跟斗，还有一个神奇的金箍棒……现在，我依

旧喜欢孙悟空，但不仅仅是因为这些才喜欢它，我喜欢他身上的那种不畏强权、敢于斗争的精神，还有就是他的聪明勇敢。

他勇敢、他不畏强权。在花果山时，孙悟空纵身一跃，跳如瀑布之中，率先发现了瀑布之后别有洞天。给自己和那些猴子们一个安身的好去处，因为自己的勇敢，是群猴推举他为大王。在天宫中，他偷吃了蟠桃、惹恼了王母娘娘，还三番四次的扰乱了天庭的秩序，但他毫不畏惧，依然我行我素。玉皇大帝、诸位神仙都怕他、烦他；即使到了如来的面前，他也是敢赌、敢玩，那股天不怕、地不怕的精神是突显在文中。也是深深的印在了我的脑海之中。

合上书，悟空的聪明、悟空的勇敢，悟空那种敢于斗争的精神早已经镌刻在我的心里，其实他不就是我们的学习榜样吗？我们因该像悟空那样棉队困难时，不害怕，不退缩，即使对方很强大，也不能畏惧，都要坚持，都要战胜到底，永不放弃！

西游记读书笔记

每月思想汇报篇六

在学校的期间，我一直担任班级的学习委员，同时也在学生会承担相关的工作。担任班级干部的这段时间我个人的感触颇为深刻。能够通过自己的努力来给同学们的学习生活带来一定的帮助是令我非常自豪的事情。这段时间内，我始终严格要求自己，在学习和活动中尽量为同学们树立榜样。对待工作始终本着严谨克己的态度，尽自己努力尽量将工作做到。担任班级干部虽然付出了更多，但是我个人认为自己在大学期间内得到的远远大于自己的付出。通过组织班级的相关工作，是自己的能力得到了充分的发展。这也是使我终身受用

的，对我将来的步入社会有非常大的帮助。

作为一名大三学生，我们应该明确的意识到自身所肩负的重要使命，增强自己的责任感和紧迫感，学习科学发展观，努力发展自己，充实自己，提高自己。对于当前的国际形势来说，我们身上背负着沉重的使命。我们是中国未来的希望，也是党的继承者。所以我们要更加努力，用知识来武装自己，要通过我们的努力使中国能够变得更加富强。我们应该不断地解放自己的思想、发散自己的思维、更新自己的观念，打破旧时的束缚，为进一步深化改革开放营造良好的思想氛围和舆论环境。在符合科学发展观的前提下，我们要不断的创新，以此来更好的发展和适应当今社会的不断变化，从而能够更好树立自己的世界观、人生观、价值观，真正的做一名合格的大学生。我们应该努力的学好自己的专业知识，打下坚实的基础，同时也要多学习其他相关知识，扩展我们的知识面，以便满足社会的需要。

作为一名预备党员，我始终没有忘记，我们党是中国工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队，是全心全意为人民服务，不谋任何私利的政党。党的性质决定了共产党员没有任何私利可图，为了党和人民的利益，共产党员必须无条件地牺牲自己的个人利益，做到甘愿吃苦，勇于吃亏。这也是共产党员与普通百姓的根本不同之处，更是共产党员能够引以为自豪的品质。我时刻提醒自己用党员的标准严格要求自己，不懈怠，不动摇，坚定自己的信念，不为一时的困难而退缩和放弃，要满怀信心，端正自己的心态，做好自己的本职工作，服务人民。

在思想上，我通过对党的知识的学习和积极的参与团内的各项活动，让我更深刻的了解到作为一个预备党员的光荣。我认识到党员负担着为实现我们党推进现代化建设、完成祖国统一、维护世界和平和促进共同发展的三大历史任务，要实现这些任务，目前的阶段主要做的事情是努力学习，积累更多的知识以便将来能够成为共产党员。在这过程中，我学习

了党的群众路线，了解到必须要树立群众观念，即“一切为了群众，一切依靠群众”，要在思想上解决“为了谁”“依靠谁”的问题。我们党从诞生之日起，就把实现人民解放和幸福鲜明地写在自己的旗帜上，融入到全部的奋斗实践中。

上述就是我对成为预备党员以来的一些简单的述职。大学生活即将结束，在未来的工作中我同样会一直严格要求自己，时刻提醒自己一党员的身份处理事情。要做好党员的先锋模范作用，时时刻刻在心里想着群众，与群众的行动高度保持一直，不脱离群众。我会通过自己的努力使自己早日成为一名真正的共产党员，加入这个让我向往已久的大家庭。

此致

敬礼！

汇报人□_x

20_年2月x日

每月思想汇报篇七

时光流逝，转眼我来宁波已将近一个自然月，虽然仅有这些许的几天，但对于我来说，所有的经历都是刻骨铭心的，即便之前大小单位也曾有过实习，然而这是我人生当中的第一份工作的开始，在这里我学到了很多在学校里学不到的东西，也认识到了自己还有很多的不足，真是受益匪浅。一个月下来，或多或少也有些感触吧，说下在这一个月实习期间对工作的总结和自己的心得体会。

先来总结一下自己在实习期间的体会：

自主学习。工作后不再像在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，

学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提升自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。

积极进取的工作态度。在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，像我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不像正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

团队精神。工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

基本礼仪。步入社会就需要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应该合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就需要平时多学习，比如注意其他人的做法或从一些渠道自己去学习。

为人处事。作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

再来谈一下实习的意义。

我个人感觉实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员(如实习生)了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人力资源的优化配置。

最后，我想我在学习和工作我还有以下问题需要解决。

缺乏工作经验。因为自己缺乏经验，很多问题而不能分清主次，还有些学习找不到重点，随着实习工作的进行，我想我会逐渐积累经验的。

工作态度不够积极。在工作中仅仅能够完成布置的工作，在没有工作任务时虽能主动要求布置工作，但若没有工作做时可能就会松懈，不能做到主动学习，这主要还是因为懒惰在作怪，在今后我要努力克服惰性，没有工作任务时主动要求布置工作，没有布置工作时做到自主学习。

在工作中，是不允许丝毫的马虎的，严谨认真是时刻要牢记的。我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验使我终身受益，并会在我以后的实际工作中不断地得到印证。。我想，我会在以后的学习和工作中更加明确自己的努力方向，制定合理的规划。我不会为了一点挫折而放弃任何进步的机会的，为了自己的既定目标而奋力拼搏，坚信自己的信念，相信自己！

每月思想汇报篇八

我叫xxx很高兴能够加入中交一航局第三工程有限公司这样一个大家庭，成为的一名新的成员。

通过为期7天的入职培训，我对公司的概况、企业文化、相关规章制度有了一个大致的了解和认识，明确了作为一个“航三人”的基本行为准则，同时也做好了从一名刚走出校门的大学毕业生向一名合格的社会职业人转变的心理准备。

中交一航局有着悠久的历史，中交一航的核心价值观是：“干一流的，做最好的”。中交一航，通过扎扎实实的将项目工程做细、做好，保质、保量，高速、高效的满足业主多方面的需要，不断提升中交一航的企业竞争力，打造“中交一航”的企业品牌，不断将企业做强做大。中交一航的发展战略是：全面建立现代化企业制度，建立规范的法人治理结构，坚持做强、做大、做精、做优，全面、全方位打造中交股份第一品牌，把公司逐步建设成为具有一定国际竞争力的综合型现代化大型建筑企业。

一航三有着优秀的业绩，能够加入这样一个大家庭，我感到非常的荣幸。尽管这里的工作环境会很艰苦，但是秉承着一航三“诚信、适应、务实、自强”的企业文化内核，本着一颗踏实肯干，干一行爱一行的心，我做好了一切吃苦的准备，也做好了角色转变的准备，积极乐观的迎接工作的挑战。

来到一航三第九分公司，我发现，一切并没有我预想的那么糟糕。宿舍尽管有些狭小，但是干净整洁，给人温馨的感觉；周围的自然环境虽然显得有些荒凉，但临近大海，港湾，也给人一种恬淡静谧的氛围；公司领导，周围的新同事都很好相处，对我们很关心，很照顾，这不由得让人心里长生一种归属感，一种家的感觉。来到这的今天的日子，我每天都过得很充实，很开心。

刚来到第九分公司就投入了紧张的工作中，尽管习惯了平时散漫的生活节奏，对于职场的快节奏工作方式有些不太适应，但是通过这几天紧张的工作，我感到很充实。因为企业需要我，我有自我实现的价值和环境。在新的工作领域中，我发现自己懂得太少，要学习的东西太多。这里的前辈和老师傅都是我虚心求教的对象，他们不仅有着丰富的工作经验，而且有着踏实肯干的工作态度，这让我可以从他们身上汲取营养，学到很多东西。他么不但对待工作认真负责，一丝不苟，而且待人诚恳，很关心照顾我们这些新员工，这着实让我的心里感到很温暖。

我们的到来给一航三的发展注入了新的血液和活力，一航三的明天也会因为我们的加入而更加辉煌！这句话对我们来说，既是期盼，也是挑战。我们已经做好准备，积极迎接挑战，通过持续不断的学习，尽快掌握工作业务技能，不断提高自身综合素质，实现自身价值，尽快进入“航三人”的角色，尽早为第九公司的发展做出自己应有的贡献！

每月思想汇报篇九

1、爱和学生相处

大概在小学时开始想象自己的未来，当时有两个形象对我充满诱惑。一个是播音员，也就是今天的新闻主播；一个是老师。后来，发现，当主持人还有个形象问题，我就明白此路不通，就一门心思想着当老师了。再后来，我高中的班主任彻底破坏了我对教师的认同，所以大学志愿就没选师范类专业，但老师情结又让我报考了师范类大学。大学四年最有价值的一件事就是在思想上拨乱反正，明白了不能因为碰到一个不像老师的老师就否定了这个职业。所以读完研后就义无反顾的奔向中学教师行业。为什么想当老师呢？无知的时候，觉得老师很神气。后来，是因为想给孩子们一些力所能及的帮助，想和学生们分享对语文的爱，期待更多的孩子在语文的世界里找到自由。

2、爱自己的学科

我的母亲是支持我当老师的，但直到现在，她偶尔还是会埋怨，你怎么不去当英语老师呢？在她看来，教英语比教语文有更多的机会赚更多的钱。我每次只有一个回答就把她噎回去了。我说：我高兴。这是实话。

不提广泛阅读的快乐，即使是选入课本的一些初读无味的文章，只要认真投入阅读，都会体悟到其中的美，或是思想的、或是文化的、或是语言文字本身的。我常常发出的感叹是——我觉得这篇文章真好，每次教完一篇文章就会爱上一篇文章。这也是实话。

从文章解读到课堂教学，“语文教学归根结底是一个发现自我、解构自我、升华自我的过程。或者说，教语文，就是一种自我救赎”。我热爱语文学科，因为在文字文学中，我可以找到自己，找到自由。

3、爱工作的氛围

我所在的语文组常常让我感受到“组织”温暖。让我能以更轻松、踏实的心来更努力勤奋的工作。青年教师之间的相互沟通帮助，有经验的教师的有效引领，鼓励教师发挥特长形成风格的氛围……这些让我对自己的工作更有信心，对这样的氛围，我心怀感恩。

二、老师也是学生

当今，人们面对的是一个大变革、大发展的时代，新事物、新观念、新知识不断涌现。英国技术预测专家j·马丁测算，人类的知识，目前是每三年就增长一倍。西方白领阶层目前流行这样一条“知识折旧率”：一年不学习，你所拥有的知识就会折旧80%。教师作为知识重要的传播者和创造者，连接着文明进步的历史、现在和未来，更应该具备先进的教育观念，

不断以新的知识充实自己。

1、 多读书

阅读是一种生活方式，就像喝水吃饭一样。无论怎么强调阅读对于语文老师的重要意义都不为过。有丰厚阅读积淀的教学，才是有源头的活水，才是有根的参天高木。

2、 多听课

关于听课，我一开始很积极，其实是想投机取巧，寄希望于听课的时候把好东西借鉴到自己的课堂，同时也避免因为自己的不成熟误人子弟。可后来有一次向李老师请教一个问题时，他告诫我，一定不能盲目地模仿别人，一定要有自己对于文本的独立思考，独立解读，找到自己的特长。他说，我刚毕业的时候不怎么听课的，但是我要求自己一定要上出自己的东西。所以后来中间一段，我不怎么听课，直面文本。大概进行了一轮的高中语文教学后，我发现自己在教学上多少进入了模式化的陷阱。我迫切地希望寻找方向，这时候带着自己对教学的领悟，我又走进了课堂当起学生。我跟着李老师开始了二轮学习，因为听李老师的课，让我更清楚地意识到我在课堂教学中的的散漫、教学语言的重复啰嗦、教学内容的缺乏条理化。只要有机会，我就跟着李老师听课，大概坚持了有一学期多，其实我本来打算要听三年的，但是还是败给了惰性。对我而言，李老师的课既是方向，又是镜子。尽管我非常期望能做到像李老师那样理性而清晰，平和而坚定，但力有未逮，我还是只能在自己能力范围内，在自己特点基础上继续寻找自己的路。

开学一个月小学教师工作心得体会4

每月思想汇报篇十

酷热的天气在渐渐地转凉了，我迎来自己踏出大学校门的第一份工作，也在转眼之间，我在这份工作岗位上，工作了一个月的时间了，我现在才反应过来，自己做一名初一的英语老师已经有一个月的时间了。脑海里，仿佛刚进入这所中学的日子，就像是昨天，自己第一次站在讲台上紧张的模样和不知所措的模样都历历在目。

第一次站上讲台的我，内心感慨万分，终于站上自己梦寐以求的舞台了，心中说不激动那肯定是假的。站在讲台上，望着学生们稚嫩又充满着求知欲的脸盘，我好像不知道自己该做什么了，就连站上讲台第一件事要做自我介绍都忘记了，还是有一个好奇的同学大着胆子向我询问：“老师，你叫什么？”这才让我反应过来。当然，我很快经过自己的调整，快速地让自己适应这群孩子，适应这里的环境，因为我已经不再是一名大学生了，我现在的身份是一名教师，这个身份不准许我用很长的时间来反应，我必须尽快地进入到自己的新角色当中。

登上讲台发现，当自己成为一名真正的老师过后，才明白在学校的模拟课堂和实习时的上课都没有让我有一个做一名老师的感觉，因为在学校和实习的时候，自己仍然是在跟着老师学习，老师会在适当的时候提供帮助。可是，这自己的课堂上不会有人来给我提供帮助，所有的问题我必须有一个提前的预知，并对这个问题提前询问前辈或者查阅资料，做好充足的准备，这样才能将我课堂的教学任务完成好。当自己将整个课堂都掌控下来后，知道学生在我这里学习到了知识，我的内心是欣喜的，心中满满的成就感。

但不得不承认，在这一个月的时间里，我也发现了自己很多的不足，我需要继续学习的东西还有很多，不只是教学的经验和技巧，更多不足的是在我专业知识上的欠缺。通过一个月的教学工作，我才意识的自己在大学学习时理论知识掌握

的并不全面。我并不会解决那些对英语没有兴趣的孩子，不知道如何能激发他们对英语学习的积极性和主动性，这让我苦恼了很久，也咨询了很多同办公室的前辈，他们帮助我解决如何对待缺乏对英语学习的兴趣的同学。我很感谢这些前辈给予我的经验，让我的英语课堂能更加的生动，学生们也可以投入到我的英语课堂中来，这是很难得的经验。

从事教育工作，就是教师要与学生一起学习和发展的，学习永无止境，我要在今后的教育工作中，通过学习汲取经验。