

最新劳动事例心得体会(大全8篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

劳动事例心得体会篇一

劳动是什么？很多人并不能真正了解，他们都认为劳动是苦的，是累的。其实这只是“劳动”一词的障眼法，劳动是甜的是快乐的，只是亲身才能体会。每一次我帮妈妈打扫卫生，擦玻璃，扫地，都把我和妈妈累得满头大汗。可是，我和妈妈脸上却挂着灿烂的笑容。这是因为我和妈妈都体会到了劳动的乐趣。劳动的乐趣无穷无尽，比如说你可以体会到用自己的双手劳动而创造出一个个成功，这种乐趣，这种喜悦，就像在蓬勃生机的春天辛勤的劳动，在满地金黄的秋天得收获那样无法语言来形容的感觉。

劳动的乐趣无穷无尽，比如说你劳动为人做出了贡献，心情就像春天开放的花儿一样灿烂。当你用劳动做好一件事受到了别人的赞赏。心里一定比蜜还甜。这时你就能体会到劳动的乐趣。

劳动像一块甜甜的豆沙糕，让你体会到乐趣。

劳动像一个苦果，让你感受到疲劳。

有喜有忧，有苦有甜，真是百般滋味在心头。

劳动是一件非常美好的事，假如说地球创造了人类，那么劳动将是人类创造新地球的最好武器。

中华延绵五千年，有许多是教我们要劳动：劳动创造了一切。勤劳的人再穷，也会有富裕的一天。懒惰的人再富，也会有贫穷的一天。自己动手，丰衣足食的字样，应该永远牢记我们心中。劳动是体现一个人有修养有道德有文化，有内涵的最明显的标志。是呀，老舍先生也曾经说过：不劳动连棵花也养不活。这句话真是耐人寻味，，即讽刺了不会劳动的人，又体现了劳动的可贵。有一位商人曾说过：辛勤的劳动是发家最关键的本钱。劳动似一把无坚不摧的利剑，只要好好运用就能穿透世上一切坚硬的东西。劳动是最光荣的，不劳动是最可耻的。

勤劳的人被人称赞，懒惰的人被人唾弃。勤劳帮助了自己，懒惰害苦了自己。我们应该靠辛勤地劳动换老收获，而不是靠一步登天做着自己的白日梦。

初一:沈发耀

劳动事例心得体会篇二

劳动与每个人都分不开。每个都会走上平凡的岗位，以一个劳动者的身份在社会上工作和生活，用劳动换取我们生活的必备生活资料，满足我们生存的最根本需要。因此劳动和我们每个人都有紧密联系。作为一名将来普通的劳动者，《劳动法》将为我维护我的合法权利提供法律的帮助。

现如今劳动法在劳动者的心中逐渐占据了重要的位置,今天我想谈谈关于劳动法的一些问题我们每天都在通过自己的辛苦和汗水，通过自己的劳动来为社会、为自己创造着财富，国家为了给我们这些劳动者提供正当的保护而特别的颁布了《劳动法》，但是在现实的社会中，我们真正知道它有多少内容呢，我的答案是：很少。正因如此，才会社会上有很多人会因此蒙受本该能够避免的损失，因此我们应认真学习，通过学习来保护自己的合法权利。

首先国家是为了保护劳动者的合法权益，调整劳动关系，才建立和维护适应社会主义市场经济的劳动制度，促进经济发展和社会进步，根据宪法，制定本法。这充分的说明了国家制定本法的良苦用心，是为了全体的劳动者能够得到相应的正当待遇，从而体现出个人的人生价值，并且间接的保障了伟大社会主义的经济秩序的稳定，社会的稳定又能促进个人的人生价值创造，使其进入一个良性循环。

再次劳动者享有平等就业和选择职业的权利、取得劳动报酬的权利、休息休假的权利、获得劳动安全卫生保护的权利、接受职业技能培训的权利、享受社会保险和福利的权利、提请劳动争议处理的权利以及法律规定的其他劳动权利。劳动者应当完成劳动任务，提高职业技能，执行劳动安全卫生规程，遵守劳动纪律和职业道德。此条充分的显示出了本法的尊重，保障的态度，人人是平等的，正当的劳动是受人尊敬的，其中没有高低贵贱之分，当发生劳动争议时，为我们指明了争取自己正当权益的方式，争取正当权益的地点，另外它也规定了我们劳动者应当去做的，劳动者并不仅仅是只享受我们应得的权力，同样拥有我们所应承担的义务，平等是双方面的，只有互相理解、尊重、支持才能得到我们应该得到的一切方面。

再者用人单位应当依法建立和完善规章制度，保障劳动者享有劳动权利和履行劳动义务。时间是检验真理的唯一标准，没有什么能够是永生不朽的，随着社会的发展，时代的进步，当生产关系不能适应生产力的发展时，就会有新的一套关系来取代它，所以此规章制度会随着时代的不断发展而进行着相应的调整，这一切都显示着国家的深思熟虑和为人民负责的原则。

国家提倡劳动者参加社会义务劳动，开展劳动竞赛和合理化建议活动，鼓励和保护劳动者进行科学研究、技术革新和发明创造，表彰和奖励劳动模范和先进工作者。这一切说明国家提倡和鼓励广大的劳动者投身于不断的革新和发明的思想，

众人拾柴火焰高，当充分发挥出广大劳动者的聪明才智时，我们的中华民族才会屹立于不败之林，同样，这也是为广大劳动者提供创造自身价值，展示自己聪明才智的机会。

从《劳动法》的这些字眼中都可以看出，国家的政策方针均是本着以人为本的原则制定的，其中不乏一个领导者的良苦用心，和英明决策，充分调动人民群众的积极性，充分发挥人民群众的聪明才智，使劳动者有保障，制定的细致、人性，中华的腾飞指日可待。

劳动事例心得体会篇三

劳动是中华民族的优良传统美德。作为21世纪的大学生，我们对文科生的劳动体验有较高的认识质量，应该积极参加劳动。

张瑞敏曾说，“做好一件简单的事不简单，做好一件平凡的事不平凡。”劳动改造人。经过这次社区服务劳动，我明白了很多道理。我觉得应该是我们学到了很多平时不知道的道理。慢慢成长，改变自己。在工作期间，我了解了很多自己的不足。

在这个时代，我们大多数人都是独生子女，在人际关系和自我评价的某些方面有所欠缺。而团体公益工作让我体会到了团体的力量、温暖和自我的不足。也让我亲身感受到了劳动的荣耀。这些都促进了我努力改正自己的错误，正确认识自己。当下，由于一切金钱至上思想的影响，一些人的头脑中充满了金钱利益。他们什么都谈钱，认为自己干活不付钱就是傻子，甚至有些“公益劳动”变相要钱。在这种形势下，学校有意识地组织我们参加力所能及的'公益工作，可以起到抵制一切金钱思想腐蚀的必要作用。让我们亲身体会劳动的艰辛和劳动创造早期世界的道理，抵制我们轻视劳动、不劳而获的思想的侵蚀，避免我们好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也强化了我们的劳动观念，帮助我们树立正确的人生观和价

值观。公益劳动也培养了我们的竞争意识和开拓精神。

平时在家里，父母视我们如珍宝。这一次，我们自己做到了，我们也努力做到了。我们干了将近半天的活，包括拖地、扫地和擦窗户。最后，当一切都完成后，我们松了一口气，笑容出现在我们的嘴唇上。刚开始有点累，但是很开心，很有成就感。就像一群人坐在一起吃你做的菜，心里会很开心。

只有亲身经历了才会明白。你付出多少，你就会得到多少回报。只有认真去做，才能有所收获。如果你努力学习，你会取得好成绩；如果你努力，你会得到结果。经过自己的努力，无论结果如何，自我肯定的过程都是有益的。这种劳动并不十分困难。想想父母每天都要工作赚钱供我们读书。只要我们坐在教室里学习，我们就没有负担。我们没有理由不努力学习。

我们要珍惜现在的生活，想到父母年轻的时候连饭都吃不饱，更别说学习了。比起我们的父母，我们幸福多了。可能赚钱就是这么难，甚至比这个还难。想到父母，我真的很愧疚。所以我在心里暗暗下定决心，以后一定要让父母过上幸福的生活。让我父母为我骄傲。

从这次劳动中，我也明白了要尊重和珍惜别人的劳动成果。这种劳动对我的身心起到了积极的作用。我觉得以后无论做什么工作都要认真负责，以大师的姿态去对待。这样获得的经验和价值，值得学习和珍惜一辈子。

劳动事例心得体会篇四

xx街办事处xx劳动保障工作站于xx-x年4月成立，自开展工作以来，在办事处党委和上级劳动保障部门的具体指导下，以“就业就是根本，就业就是稳定”为理念，以“全民创业、创业带动就业”为契机，按照制度化、专业化、社会化要求，创新工作思路，多策并举，使辖区再就业工作取得一定成效，

形成了良性循环，参加劳动实践 心得体会。

(一) 组织领导

就业再就业工作是一项造福群众的民心工程，为此我们在和上级劳保所签订目标责任书的基础上，层层分解任务，量化责任，落实到人，压死任务，为全年工作的开展提供保障。二是建立健全各项规章制度，我们制订出台了就业服务制度、统计调查制度、台帐管理3项规章制度，并与职业介绍流程图和社会化管理流程图一并上墙，便于下岗失业人员了解、监督。三是摸底排查，澄清底子，完备档案，深入辖区挨家挨户对下岗失业家庭进行排查摸底，建立下岗失业人员个人档案，全面登记他们的职业技能、就业愿望、家庭状况等基本情况，准确地掌握了下岗失业人员的基本情况。

(二) 科学宣传

为全面宣传劳动保障各项政策、法律法规，更好地服务于下岗失业人员，进一步转变他们的就业观念，我们采用了“三位一体”宣传法。即：街面宣传法，利用宣传日、举行招聘会等形式，在市区繁华街道或路口进行集中宣传，免费为下岗失业人员提供岗位服务；地面宣传法，组织工作人员深入下岗失业人员家庭，进行面对面的讲解、谈心，帮助他们转变就业观念，开扩就业思路，实现弹性就业、非正式就业等灵活就业模式；空间宣传法，利用电台、电视台、报纸、又利用辖区的文艺宣传队自编自演等各项形式，使大量政策信息传送到千家万户，令广大居民群众了解、认识劳动保障工作的重要性，心得体会《参加劳动实践 心得体会》。

另外，我们还定期不定期举办“转变就业观念培训班”，邀请创业之星张启玉、王依依等现场做报告、谈体会、集体讨论，挖掘分析群众思想根源，针对性的提出具体解决方案。使许多下岗失业人员转变思想、开扩视野，踏上成功之路，用具体事例和行动很好地宣传了再就业工作。

(三)措施得力

在工作中，我们牢固树立以人为本思想，以“强管理、重服务、促就业”为抓手，推动再就业工作稳步推进。

“重服务”是方针。在工作中我们努力做到“六上心”，即了解民意用心，接待群众热心，解答问题耐心，办理业务细心，提供服务真心，排忧解难尽心。同时我们还发放了工作人员联系卡，开通了热线服务电话。率先在全市实行“三三工作法”和“四抓、三保、两满意”，的工作方法。不但受到了下岗失业人员的一致好评，还有效地提高了工作效率。

三三工作法:3分钟内完成下岗职工的求职登记;3小时内把收集到的用工信息发布出去;3天内完成《再就业优惠证》和小额担保贷款材料的审核申报。

四抓、三保、两满意：抓宣传培训、抓机构建设、抓设置、抓下岗失业人员的管理，确保服务到位、确保活动到位、确保再就业政策落实到位，使下岗失业人员满意、使政府满意。

“促就业”是目标。在强化基础服务的同时，我们积极探索再就业新思路、新方法，全面创新就业服务新模式。五策并举，促进就业。一是依托社区服务业消化一批，针对下岗职工的技能特点,充分利用自身优势，大力发展饮食、服务加工、钟点工等机动工种，使52名下岗失业人员找到了新出路;二是利用企事业单位开发公益性岗位安置一批，我们通过“进企业送服务、进社区送岗位、进家庭送信息”的“三进三送”工作的开展，在所属的千喜年洗浴*心、薄记烩面馆共安排17人实现了再就业，同时开发了22个公益性岗位使 22名大龄就业困难对象实现了再就业;三是通过加强劳动力市场建设解决一批，我们定于每月的28号为我们的再就业政策宣传会，通过用工单位和求职者的面对面交流，为供求双方提供了最为快捷、有效的职介服务;四是鼓励发展个体经营开发一批，鼓励下岗职工自谋职业、自主创业，实现再就业;及时申报小额

贷款且跟踪服务, 截止目前共为32户商户完善了小额贷款手续, 发放贷款金额74万, 催还贷款13人次, 到期贷款回收率达到100%。五是组织职业介绍输出一批。五策并举使我们社区的再就业率达到了95.2%, 07年荣获市区两级再就业工作先进单位, 06年更是被评为“省级充分就业社区”。

1、抓好典型带动, 增强创业意识。针对部分群众有创业意愿但缺乏创业勇气、创业信心的实际, 我们通过印发宣传资料、参观创业基地、开展创业培训等多种形式, 组织广大群众与创业成功人士交流创业经验, 使他们树立创业意识、焕发创业热情。我们先后邀请了德力源服饰有限公司创始人张启玉、豫新实业有限公司董事长王依依、开心糖果厂厂长李梅花、百货批零中心王云涛、名烟名酒总汇吴瑞平等介绍创业。

劳动事例心得体会篇五

我们应该学会劳动, 学会靠自己的双手来创造财富。

现在我在家里, 什么事情、家务活, 父母东抢着做, 从来不让我干家务, 因此, 使我都养成了一个坏习惯: 饭来张口, 衣来伸手。为了改正这个坏习惯, 我在心底暗暗地下定决心: 我要自立。但是, 当我每次去收拾碗桌的时候, 看见碗、盆里, 筷子里, 勺子里的油腻时, 我就会觉得非常恶心, 丢下碗筷, 让爸爸干完活后再洗!

吃完饭了, 电视也看完了, 为了早点洗澡, 写完作业, 我“唰、唰、唰”两下子就把碗桌收拾好了, 我把它们都搬到了厨房里, 正当我兴高采烈想把碗洗干净时, 我的眼睛又意外地看见了那些在灯光下显出五颜六色, 像彩虹似的油腻。我再想: “呸, 我一个堂堂男子汉, 洗碗那么一小件事也能难得到我吗? 没可能, 油腻吗? 能碰到我可算你倒霉了, 你的死期到了!” 想完。我打开水龙头, 水“哗啦啦… …”地冲着, 我用手使劲朝油腻擦呀擦, 没想到的是油腻怎么擦也擦不掉, 反而缠在了我的手上, 怎么洗也洗不掉。我束手无

策，只好坐在地上，想了一会儿，突然想起了妈妈当初是先往碗里倒了一些洗洁精，然后再用清水冲了冲，我试了试，果真把油腻消灭得干干净净。我按照这种方法把碗、勺、锅、锅铲还有汤匙都洗得干干净净，看着这些一油不染的碗筷，我心里甜滋滋的笑了！

永远劳动吧，劳动能创造财富；劳动能床罩你勤恳的双手；劳动更能创造你美好的人生！

劳动事例心得体会篇六

时间过得很快，转眼间，为期一周的公益劳动结束了。时间虽然很短，却让我们这些久坐在教室里的“书呆子”们懂得了许多，感悟了许多。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽的思索。

我们班的劳动任务是整理一块杂草丛生的空地。劳动的确是创造了美好。我们每天踏着晨曦去劳动，不管烈日当头还是斜风细雨，都坚持完成每天的任务。在我们全班同学的集体努力下，杂草被清理干净了，原本满地飘荡的白色污染——塑料袋也被消灭了。

劳动锻炼了我们的吃苦耐劳的精神。劳动周不像平时上课，每天都坐在教室，困了还能趴在桌上打盹儿；更不像在家里，衣来伸手，饭来张口，整天的躺在沙发上看电视，懒懒散散，毫无生气。第一天的劳动让我觉得很新鲜，拿了锄草工具就开始干，因为不得要领，一仗下来累得腰酸背痛。这样的结果导致第二天的劳动中提不起精神来。不过，经过了几天的锻炼，我已有所改变，不怕脏不怕累，俨然一个真正的劳动者了。

劳动使我们懂得了“团结就是力量”的真正含义。我们这个班集体，一直把“团结就是力量”作为我们的班级口号，但是平时都是在忙自己的学习，班级同时作战的机会几乎就没

有。而劳动起来就不一样了，大家合作分工，协调好自己的工作岗位，为了同一个目标而努力。同学们团结一致的努力下得到老师的表扬，收到极好的效果。

劳动更使我懂得了做什么事都应该有坚定的信心和坚强的意志。做事不可以半途而废。在学习上如此，在今后的工作生活中更应该像这次劳动一样，一干到底，不留“后遗症”，这样，我们做的任何事情才会在最大程度上达到预期的效果。

一周的劳动确实让我们收获了许多在课堂上不曾学到的东西。我想，我们应该在学好书本知识的同时，多多提高自己课外的实践能力，这样才能提高自己在各个领域的战斗力和适应力。

劳动事例心得体会篇七

人们常说，是劳动创造了幸福。是的，一分耕耘一分收获，只要辛勤劳动一天，便可得一夜安宁，辛勤劳动一辈子，可获得幸福长眠。

劳动创造财富，劳动创造了美。幸福是清泉，是绿洲，是无私的付出，是生命的惠泽。

树叶飘零的季节，我在冰凉的泥土里埋下一粒种子。在我放入种子的时刻，奶奶说：“现在种下去是不会发芽的，等到春天再种吧！”我并没有理会奶奶的意思，固执的把种子放入并用泥土盖好，在奶奶无奈的目光中，我在松软的泥土上直踩了几脚。

别人都会在春天播种，我便做了一个实验，在深秋的午后种上一粒种子。那会是一种心情，会是一种幸福，一种与春风拂面时截然不同的心情！

人们总是在给予的同时期待回报。他们太重视播种之后收获

丰收的喜悦心情，而忽略播种那一刻的心情。大地需要一粒种子埋入他的体内，只属于他自己。

入冬以后，我已淡忘了那一颗被我固执埋没的种子。直到春暖花开，那一抹绿意悄悄爬上枝头时，我才记起了深秋的那一幕。于是，我便忙着给那土壤里浇水。突然有一天，奶奶告诉我：种子发芽了！我忙快步走过去一看，我看到一株嫩绿的幼苗在风中冲我微笑。我也想微笑，可我的眼眶却湿润了，望着奶奶我哭了。

那一刻，我明白原来劳动是快乐的！那一刻，我明白什么才能叫做幸福！

劳动事例心得体会篇八

五月，在这春天的季节，是一场雷鸣后雨来临，南飞的雁跋山涉水归家的日子；是杏花开遍山野“她在丛中笑”的烂漫季节；是冬麦扬穗农民挥汗荷锄，辛勤耕耘的好光景。

蛙鸣虫叫，鱼跃雀散，初春的旷野已是喧声鼎沸了。扶摇而上的风筝拥入碧空的怀抱，地上的人们舒展着筋骨攒足了劲。不知不觉中，春天正迈着轻盈的脚步，悄悄的向我们走来在春意盎然的五月。

五月是孩子们的天堂，抛掉厚重的棉衣棉帽，跑到田野里尽情的撒欢儿，用柳笛唱一支春天的歌；五月是青年人的日子，春潮涌动的时节，执子之手，与子同行，撷下春天里的玫瑰点缀爱的天空；五月是老年人的节日，踏着一路潞光，和着一串串鸟鸣，到刚刚解冻的湖面垂钓人生……五月，全体人民的日子全世界劳动人民的节日。

水一样流走的是日子，记忆被时间流逝得日益斑驳，人们却没有遗忘这一幕，“五一国际劳动节”成为他们英勇壮举的特别纪念。

劳动人民是世界上最伟大的人民，他们用劳动创造了世界，创造了人类，创造了我们今天的幸福生活。是劳动，建成了今天的万丈高楼；是劳动，筑就了现代化的信息高速公路；是劳动，让偌大的地球变成了一个小小的村落；是劳动，使浩瀚的荒原变成了亩亩良田。

劳动是神奇的，劳动是伟大的。劳动者用勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩斑斓的世界，创造了人类的文明。让我们在这个特别的日子里，向全世界的劳动者致敬！

在充满真情的五月，紧握你因劳动而开满茧花的手，送上我最真心的祝福，聆听你劳动的赞歌。“长亭外，古道边，芳草碧连天”是一种人生；“凭栏处，潇潇雨歇”是一种人生；“到中流击水，浪遏飞舟”是一种人生；“默默无闻，无私奉献”也是一种人生。种种人生，劳动如咖啡里的方糖，把我们的人生调得有滋有味；劳动如路旁的一帧风景，把我们的人生装扮得亮丽多彩。

五一，真情五月。在楼外高楼，在亭外长亭，让我们手挽手，肩并肩，豪情万丈，血气方刚的唱一首江东去，把全世界劳动者的心愿送给远方，送给明天。让我们为明天喝彩，为五月高歌，为劳动者击掌！