

老年护理工作方案 有护理毕业实习工作报告

方案在解决问题、实现目标、提高组织协调性和执行力以及提高决策的科学性和可行性等方面都发挥着重要的作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的方案吗？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

老年护理工作方案 有护理毕业实习工作报告篇一

在省医院实习期间我一共经历了八个科室，分别是肾脏内科、普外二科、妇科病房、老年神经内科、骨外一科、采血室、妇科诊室、中西医科。实习生活丰富多彩，看到很多、学到很多，所以感触颇多。

我们是x月x日才下去实习的，按照一个科室带一个月的规定，我在第一个科室总共才实习了三周，时间说不上长，但这可谓是我实习生涯的第一个科室，在这里实习的每一次经历都是我融入社会的第一次。因此刚刚从学校走出的我充满了干劲儿。一切都是那么新奇，每一位患者在我看来都如亲人一般，看到他们由于疾病折磨而痛苦不堪的样子，我很难过，也有点儿不适应，心情一直很抑郁。不过我始终告诉自己，要通过自己的努力，让他们重拾欢乐与幸福。要知道，护士的职责就是减轻痛苦、恢复健康、促进健康、预防疾病。可我认为这不仅是我的职责，更是我应尽的义务。

肾脏内科患者不多，但每一个都是重患，因此不可小视。必须认真护理，在这一科室的一周，我便是护理班。一开始由于护理班不能静脉穿刺，所以不觉有些丧气，心想大家都开始扎针了，我还没有开始我的第一次静脉穿刺万一被落下该怎么办呢。那时的我毕竟还是刚接触临床的初学者，思想中还狭隘的认为护士的主要工作是静脉穿刺，可是后来我明

白了，静脉穿刺只是一种治疗手段，作为一名护理人员，我更需要多多学习的是各种护理技术和心理护理，而不应只局限于静脉穿刺。

第一天护士长本着对我们及病人负责的原则，为我们安排了代教老师，因此第一天的任务就是熟悉病房，其次就是帮助老师换药。三查七对一样都不能少，护士长、代教老师每次都要嘱咐再三，甚至连我们自己都要核对好几遍以后才会给患者换上药。有的患者会时不时地抱怨说：“看着孩子也不大呀，怎么这么磨叽呀？”每次听到这样的抱怨，我总会报以歉意的微笑。然而，我深知这并非什么“磨叽”。这是一种对病人的负责任的态度，尤其对于我们实习学生，对一切都还很新奇，同时一切充满了未知与不熟悉，这同时也是对自己的一种负责。如果开始就由于疏忽而犯错误，那必定会对以后造成很多不良影响。

第二天早晨我开始同护理班的老师一同铺床，由于神藏内科属于内科科室，所以我主要熟悉了备用床与暂空床的铺法，而麻醉床的铺法我只是通过阅读《基础护理》一书，熟悉了一下，并没有实际操作。同时我又通过用理论联系实际的方法进一步理解了普各种床的目的以及重要性。今天除了学会了铺床，还有另一个很意外的收获，下午正巧赶上老师要给一个发生了褥疮的患者患药以及透明贴。因此我有生以来第一次看到了那么大面积的褥疮。那是一个严重肾衰的患者，每天都要靠血液透析来延续生命，意识仍然存在，但出于被动体位，自己无法翻身。因此，形成了压疮，又于其本身患有糖尿病，因而创面很难愈合。在换药的过程中我仔细观察了老师的操作，用镊子夹取碘伏棉球消毒时，镊子的尖儿不能向着患者，因为那样有可能刺伤患者的皮肤。另外，消毒时动作必须轻柔，否则会加重患者的痛苦。碘伏棉球也不能太湿。同时，在消毒时还要观察有无即将脱落的结痂，千万不能随意撕下结痂，否则会造成出血。此外，在护理方面我还掌握了测血糖、血压等技术，了解了并亲眼观看了一次导尿管。

其实当时觉得有点可惜，因为在与同学的交流当中我得知，有的同学已是静脉穿刺高手，有的同学甚至为男病人导过尿了，而我学的还太少，不过后来我想通了，我想我们在实习阶段不仅要学习技术，还要学习作为一名护理人员的细心、耐心、责任心和爱心。

我实习的第二个科室是普外二科。在普外二科实习的这一个月里，总让我感觉时光死在飞逝而过。不是因为太忙、太累。而是因为我还没有学够、练够。我深知在这一科室学习的技术是会让你受用终身的。

首先，由于这一科室患者比较多，所以练习机会也明显要比上一科室多得多。这使我的静脉穿刺技术要比在上一科室时，有了更大的提高。但还是存在很多不足。比如，我发现在静脉穿刺时，常会出现鼓包的情况，为此我伤透脑筋，但经过认真观察，并与老师穿刺时的金针方法做对比，我发现原来是我的进针角度过大，进针过猛过深造成的。之所以进针角度大是由于我曾经听学姐们说，进针角度大些会减少疼痛，如果进针角度小，会导致进针过浅，而导致药液直接接触血管壁，而造成血管疼痛。看来进针角度的大小蕴藏着很深的学问，切不可一概而论。进针角度过大容易炸深而导致药液流至皮下，而进针角度过小又会导致血管受药液刺激而疼痛。看来静脉穿刺并没有我想象的简单，这种技术是要在长期摸索、实验、与总结中才能掌握的一门独特的技术。需要多多练习。此外，对于个别特别难扎的血管，不仅可以选择手背血管，也可以选择手腕处的粗大血管。同时这里是扎留置针的好位置，因为这根血管有粗又直，正适合留置针粗制的钢针。不过，我们还是要尽量选择远端静脉，其目的是为了保护患者的血管。

其次我还学会了打肌肉针。一开始我不太敢打肌肉针，因为怕位置找不好，扎到坐骨神经。所以一直在看老师操作。后来，我回家仔细的翻阅了《基础护理技术》一书，将书中所谈及的方法与老师在实际中操作的画面相结合，对比，总结，

最终达到了熟悉的程度。并能熟练且准确的找到肌肉注射的正确部位。此外，我还通过观察老师的操作，知道了在注射时用棉签轻轻拍打注射部位周围可以促进药液吸收。同时，减轻患者疼痛。

最后，在护理方面，我学会了下胃管。在下胃管时，第一次并没有成功。其一，由于我对鼻部解剖形态并没有一个整体上的了解，技术有不熟练。其二，也是由于患者年龄太高，呕吐反应严重，好不容易下进去，却又被其拔出。事后，我查阅了解剖学书籍，知道了原来在鼻腔内有一处狭窄，此处很难通过，并容易造成患者鼻腔刺激、疼痛。下到此处时，必须放慢速度并且动作邀轻柔。至于恶心的状况，可以叫患者深呼吸以缓解。经过理论上的补充，并联系实际的观察，之后几次下胃管，都成功了，而且没有造成患者多大的痛苦，为此我很高兴。此外，在普外二科我还学会了灌肠以及口腔护理，并达到了掌握的程度。

总之，在普外二科的实习生活中我学会了很多。我相信这些知识无论在今后的实习或是工作中都将起着不可或缺的作用。

老年护理工作方案 有护理毕业实习工作报告篇二

在省医院实习期间我一共经历了八个科室，分别是肾脏内科、普外二科、妇科病房、老年神经内科、骨外一科、采血室、妇科诊室、中西医科。实习生活丰富多彩，看到很多、学到很多，所以感触颇多。

我们是_月_号才下去实习的，按照一个科室带一个月的规定，我在第一个科室总共才实习了三周，时间说不上长，但这可谓是我实习生涯的第一个科室，在这里实习的每一次经历都是我融入社会的第一次。因此刚刚从学校走出的我充满了干劲儿。一切都是那么新奇，每一位患者在我看来都如亲人一般，看到他们由于疾病折磨而痛苦不堪的样子，我很难过，也有点儿不适应，心情一直很抑郁。不过我始终告诉自己，

要通过自己的努力，让他们重拾欢乐与幸福。要知道，护士的职责就是减轻痛苦、恢复健康、促进健康、预防疾病。可我认为这不仅是我的职责，更是我应尽的义务。

肾脏内科患者不多，但每一个都是重患，因此不可小视。必须认真护理，在这一科室的一周，我便是护理班。一开始由于护理班不能静脉穿刺，所以不觉有些丧气，心想大家都开始扎针了，我还没有开始我的第一次静脉穿刺万一被落下该怎么办呢。那时的我毕竟还是刚接触临床的初学者，思想中还狭隘的认为护士的主要工作是静脉穿刺，可是后来我明白了，静脉穿刺只是一种治疗手段，作为一名护理人员，我更需要多多学习的是各种护理技术和心理护理，而不应只局限于静脉穿刺。

第一天护士长本着对我们及病人负责的原则，为我们安排了代教老师，因此第一天的任务就是熟悉病房，其次就是帮助老师换药。三查七对一样都不能少，护士长、代教老师每次都要嘱咐再三，甚至连我们自己都要核对好几遍以后才会给患者换上药。有的患者会时不时地抱怨说：“看着孩子也不大呀，怎么这么磨叽呀？”每次听到这样的抱怨，我总会报以歉意的微笑。然而，我深知这并非什么“磨叽”。这是一种对病人的负责任的态度，尤其对于我们实习学生，对一切都还很新奇，同时一切充满了未知与不熟悉，这同时也是对自己的一种负责。如果开始就由于疏忽而犯错误，那必定会对以后造成很多不良影响。

第二天早晨我开始同护理班的老师一同铺床，由于神藏内科属于内科科室，所以我主要熟悉了备用床与暂空床的铺法，而麻醉床的铺法我只是通过阅读《基础护理》一书，熟悉了一下，并没有实际操作。同时我又通过用理论联系实际的方法进一步理解了普各种床的目的以及重要性。

今天除了学会了铺床，还有另一个很意外的收获，下午正巧赶上老师要给一个发生了褥疮的患者患药以及透明贴。因此

我有生以来第一次看到了那么大面积的褥疮。那是一个严重肾衰的患者，每天都要靠血液透析来延续生命，意识仍然存在，但出于被动体位，自己无法翻身。因此，形成了压疮，又于其本身患有糖尿病，因而创面很难愈合。在换药的过程中我仔细观察了老师的操作，用镊子夹取碘伏棉球消毒时，镊子的尖儿不能向着患者，因为那样有可能刺伤患者的皮肤。

另外，消毒时动作必须轻柔，否则会加重患者的痛苦。碘伏棉球也不能太湿。同时，在消毒时还要观察有无即将脱落的结痂，千万不能随意撕下结痂，否则会造成出血。此外，在护理方面我还掌握了测血糖、血压等技术，了解了并亲眼观看了一次导尿术。其实当时觉得有点可惜，因为在与同学的交流当中我得知，有的同学已是静脉穿刺高手，有的同学甚至为男病人导过尿了，而我学的还太少，不过后来我想通了，我想我们在实习阶段不仅要学习技术，还要学习作为一名护理人员的细心、耐心、责任心和爱心。

我实习的第二个科室是普外二科。在普外二科实习的这一个月里，总让我感觉时光死在飞逝而过。不是因为太忙、太累。而是因为我还没有学够、练够。我深知在这一科室学习的技术是会让你受用终身的。

首先，由于这一科室患者比较多，所以练习机会也明显要比上一科室多得多。这使我的静脉穿刺技术要比在上一科室时，有了更大的提高。但还是存在很多不足。比如，我发现在静脉穿刺时，常会出现鼓包的情况，为此我伤透脑筋，但经过认真观察，并与老师穿刺时的金针方法做对比，我发现原来是我的进针角度过大，进针过猛过深造成的。之所以进针角度大是由于我曾经听学姐们说，进针角度大些会减少疼痛，如果进针角度小，会导致进针过浅，而导致药液直接接触血管壁，而造成血管疼痛。看来进针角度的大小蕴藏着很深的学问，切不可一概而论。进针角度过大容易炸深而导致药液流至皮下，而进针角度过小又会导致血管受药液刺激而疼痛。看来静脉穿刺并没有我想象的简单，这种技术是要在长期摸

索、实验、与总结中才能掌握的一门独特的技术。需要多多练习。

此外，对于个别特别难扎的血管，不仅可以选择手背血管，也可以选择手腕处的粗大血管。同时这里是扎留置针的好位置，因为这根血管有粗又直，正适合留置针粗制的钢针。不过，我们还是要尽量选择远端静脉，其目的是为了保护患者的血管。

老年护理工作方案 有护理毕业实习工作报告篇三

在对老人们进行护理时应该注意什么你知道吗？以下是小编整理的老年人护理禁忌，欢迎参考阅读！

老人牙龈脆弱，使用硬毛牙刷会因硬质毛束的碰撞，造成创伤性牙龈破损，从而引起牙周病。

老年人胃肠消化功能减退，吃得过饱可致上腹饱胀，影响心肺正常活动。加之消化食物时大量血液集中到胃肠中，导致心脑血管供血相对减少，容易诱发心肌梗塞和中风。

饮酒过量可使血管扩张、血压下降诱发心绞痛，或由于血压突然升高，引起脑溢血。

吃盐过多，会增加循环血量、老人肾脏排钠功能减弱，可导致血管收缩、血压升高和心脏负荷加重，甚至诱发心力衰竭。

睡弹簧床使老人身体中段下陷，虽然身体上面的肌肉可放松，但下面的肌肉却被拉紧，这容易使患有腰肌劳损、骨质增生、颈椎病的老人加重症状。

老人久坐后起身过快可使脑血量相对减少，造成暂时性脑缺血，出现头晕、眼花、心慌、容易跌倒，导致意外创伤。

老人皮肤变薄变皱，皮脂腺萎缩，过勤洗澡易使人疲乏，并使皮肤因缺乏油脂而干燥。倘若再用碱性或酸性香皂，刺激皮肤而发生痛痒或裂纹，很容易引起皮肤感染细菌。

老年护理工作方案 有护理毕业实习工作报告篇四

英国是较早进入老龄化的国家之一，1929年英国65岁以上的老年人口就达到了7%，应对老龄化英国已经建立了一套较为成熟的体系。那么英国的老娘护理要学习什么呢？下面跟小编一起来了解吧！

如果老人在养老院没有被悉心护理，我们往往会以道德来指责。而在英国，更多的是以标准来评判。

中国公益研究院院长王振耀说，在英国时碰到一个养老院被要求整改，原因竟是洗碗未按标准执行。“在英国，洗碗标准有四步。一是用水清洗，二是用洗涤液；三是清水冲洗，最后一步是干燥机干燥。由于这家养老院在搬迁时未及时使用干燥机，于是被要求整改。

养老机构里的老人营养也能得到保障。老人每天吃什么、吃多少，都有科学指导。而这其实都是基本的护理要求。在英国养老机构，他们会测量每天不同时间冰箱的温度，以保证食品的营养和安全。

在英国，养老服务好不好，不是养老院自己说了算，也不是政府监管，而是有专门的评估监督机构来监督。护理、医疗、康复等每一领域都有专门的监督团队。

国务院发展研究中心社会发展研究部副研究员张佳慧认为，护理工作本质上是人对人的工作，人员的素质决定了护理服务的质量。

国内与国外的护理理念也很不一样。国内护理老人，还停留在替老人做一些事情；而在英美国家的中，护理老人是要帮他自立。如给失能老人吃饭，国内护理员多是用勺子直接喂饭给老人，而欧美国家的护理员会尽量协助老年人自己吃饭，并根据老人的功能损伤情况制定训练计划，指导老人训练，从而提升他的生活质量。显然，这对护理员的要求更高，培训的成本也更高。但为了提高老年人的生活质量，让他们活得更有尊严，多付出些成本也是值得的。

民政部职业技能鉴定指导中心办公室副主任孙钰林提到，此次英国之行有个很大的收获：以往我们的养老护理职业就只包括养老护理员；现在我们应该再增加一个，失智老人护理员。

我国痴呆症患者日益增多，但目前对痴呆老人的护理多数仍由家庭来做，而目前我们仍缺少专业技能培训人员来对老人进行失智护理。

其实，英国也面临失智老人日益增多的难题。英国健康技能中心介绍，他们会有专门的失智老人护理员对失智老人进行护理。护理员经过培训，能及时发现老人的失智情况，从心理、技能等方面缓解老人及家属的压力，提供怀旧治疗，如给老人看以前的照片、听以前的音乐等。

卫计委家庭发展司家庭发展指导处处长蔡菲介绍，国家卫计委已与英国共同启动应对老年痴呆的平台合作，接下来也将进一步就老人抑郁等心理问题拓展开来。

不仅如此，卫计委家庭发展司也全面开启了健康老龄化战略研究，包括老年医疗卫生服务体系、老年康复护理需求及建设、老年基层基本药物优先使用全额保障等方面，并出台了一系列法律法规，确保老年人的生活质量。

老年护理工作方案 有护理毕业实习工作报告篇五

两周的急诊科实习就要结束了，抱着初次实习所燃起的熊熊热情，两周来，几乎是整天呆在急诊科里，总是近至午夜才托着仍旧兴奋的身躯，在盏盏星光下，呼着夜里澈亮的寒风，充实的踱至宿舍。

20xx年x月x日

xx医院

从最初入科时只敢静静的躲在老师背后，到开始用自己理解的通俗易懂的语言将老师认为不至多讲但患者却不曾理解的东西传达过去，到开始在老师繁忙时初步接诊病人，直到现在可以从患者来送至患者满意离开，中途只需要拿着开好的处方找老师审阅签字。

像小时候的作文中经常用到的第一次那样，实习的两周同样经历了好多初体验。从第一次为患者写病例，做接诊记录，到开始门诊查体，直到最后的外科清创缝合。都经历了从稚嫩到自信的过程。

特别是在一次将怀疑有食物中毒的患者，在没有很明显的临床体征，并且血象也不高的情况下，经我的仔细查体后大胆诊断为急性阑尾炎，并在几个小时后被专科医生确诊的时候，真的有种说不出的幸福。

过来的学长说，现在是最初的激情，激情过后就将对这些失去现有的憧憬和热情。我觉得自己不会，因为我很难想象对这么一份每时每刻都会有挑战的工作怎么会没有热情。特别是短暂的实习年，每科的轮转时间更是急促，怎么会忍心丧失那仅有的短短几天的机会。

科里病人实际加书本相关理论，我正在以自认为行之有效的

方法来贪婪的吸收着浩如烟海的医学知识，来壮大着自己，也在利用这个麻痹着自己不是很快乐的生活。

在急诊科实习期间，我尊重老师，关爱病人，团结同学，不仅专业知识得到了很大的提高，操作技术有的打的进步，而且在思想上也有了更高的认识！

老年护理工作方案 有护理毕业实习工作报告篇六

在过去的一年里，本人能够踏实工作，锐意进取，认真钻研工作方法，总结工作经验，立足本职岗位，带领全科室所有护理人员，积极参加单位建设，在取得成绩的同时，也充分认识到了自身的不足。下面，我就将本人今年以来的履职情况做如下表述，恳请大家对我的工作多多提出宝贵的意见和建议。

一、主要工作

(四)不断深化安全管理，强化安全意识，做好安全护理工作，安全工作是一切工作的基础，更是所有成绩取得的前提。因此，做好安全护理不仅能保障护患双方的安全，而且也能提高医疗护理质量。为此要求每位在岗人员必须掌握病情，尊重病人，了解病人的心理变化，重视心理护理和精神关怀，密切巡视病房，严格执行各项护理常规制度，同时对病室的各种设施、物品及家属要加强安全管理。

(六)护士长是科室的理财人，应发扬勤俭节约的传统美德，杜绝浪费；我要求全体医护、工勤人员，从节约每一度电、每一滴水、每一张纸开始，从我做起，严格控制科室支出，对一切浪费的现象，及时提出批评，必要时辅以经济处罚，虽然这样或许会得罪一些人，但是我知道，加强经济核算，降低医疗护理成本，讲究经济效益与医疗护理效果，都是护士长必须做到的。

(七)我知道在目前竞争激烈的形势下，只有不断的学习、学习、再学习，才能使自己适应这竞争、改革的大潮，在工作之余，我注重提高自己的业务水平和政治素质，同时对党的先进理论也是认真学习，深入领悟，不断提高自己的思想政治素质。

二、好的特点

(一)责任心强，一心扑在工作上。自担任护士长一职以来，我就没完整休过一个周末，没多请一次假。迟到、早退等现象更是没有发生过。大部分时间都是在科里，时刻保持与同事和病人的紧密联系，及时掌握科室发展的第一手资料。

(二)思维灵活，为单位建设出谋划策。护士长这一岗位，既是管理者，又是基层建设者，怎样能发挥好它的作用是我们每个护士长都应该认真思考的问题。今年以来，本人在科室发展中，积极协调、勤于动脑，将好的想法汇报上级，将上级的思想落实到实际当中去，起到了较好的纽带作用。

(三)工作标准高，树牢争第一的思想。我们的目标只有一个，那就是最好。即使现在不是最好，我们也要前进在向第一进发的路上。所以在平时的工作中，我坚持要干就要干的最好的工作理念，严格把握工作标准，为科室的长远发展打下坚实的基础。

(四)严格管理，关心部署。我坚持严在格内，管在理中的管理理念，把握管理的尺度。同时，在生活方面，对部署的关怀细致到位，使每位员工都能感受到科室的温暖。

三、存在问题

(一)个别护士的专业素质还不高，主要原因还是在于我个人平时对她们的传帮带不够，业务标准要求低。

(三)病房管理方面尚不能尽如人意，个别病房有时存在秩序不规范、卫生部到位等现象。

(四)在凝心聚力方面做的工作还不够深入，怎样将全科室的护理人员的思想全都统一到单位的建设上来，是我下步主要应该思考的问题。

四、下步打算

(一)继续学习专业素质，明年争取在专业素质方面有个质的飞跃，以自身的素质带动部署，提高全科室的护理水平。

(二)在管理的知识和技能上要有更多的进步。这一点还是要通过不断的学习才能达到。我要抱着为单位负责，为自己负责的态度，积极向书本学，向同事学，向领导学，学习先进的方法和理论。

(三)积极参加科研活动，加深对护理事业的研究。争取在论文发表方面再有建树。

(四)积极支持和参与护理部的各项工作。

虽然工作是平凡而辛劳的，放弃了不少与家人、孩子团聚的时间，一旦病房里有了危重病人时即使在家心理也总觉的有点不踏实。但可喜的是在医院、护理部领导的帮助与支持下工作逐渐的显露出了成效，得到了患者及其家属的称赞，得到了领导和同事的认可。我知道这只是一个起步，以后的路还很长，“路遥知马力”，我坚信只要通过不断的努力，把满腔的激情奉献给医院，把爱心播撒到每一位患者的心里，我就一定会把工作开展的更好。

述职人：____

____年__月__日

老年护理工作方案 有护理毕业实习工作报告篇七

大多数老狗由于活动减少会变得又胖又笨。因此要注意控制食量，多饲喂些含维生素的食物。也有的狗，由于肾脏机能衰退，反而消瘦。但活动应适当减少，睡眠应适当增加，喂的食物要软。对多年已形成的吃食、睡觉和活动习惯，还要继续执行，不要破坏它正常舒适的生活。

老年的狗视力和听力都衰退了，反应迟纯了，狗主人最好以抚摸或手势来指挥它，不要对它大喊大叫，也不要强迫它们和孩子们和小狗玩耍。养在室内的狗，要把狗窝移到靠近定点大小便处，以利老狗晚上小便。

有些狗年老了，会有心脏病，许多狗的气喘病就是由于心脏病造成的。还有许多狗到了老年时，口、耳、皮肤和消化器官会发出令人难受的气味。口臭是食物残渣留在牙齿上造成；耳朵的气味是多年积下的‘腊质和污垢发出；皮肤的气味是长年体上积垢引起；消化器官发出的难闻气味，则是消化机能衰退的缘故。

对于年龄大的狗，只要主人注意饲养管理，还可以使它显得老当益壮，继续服务于人或做为人的伴侣。定食具、定场所狗狗进食的特点是简单地咀嚼食物，囫圇吞下，尤其是在几只狗狗共用一个食盆时这种现象更为突出。因此，每只狗狗应固定一个食盆，不要串换，防止传播疾病。食盆要大一点，每次添食不要过多，让狗狗舔食，吃完再添，使其养成不剩食的习惯。犬有在固定地点睡觉、进食的习性，所以，喂食的场所要相对固定。

老年护理工作方案 有护理毕业实习工作报告篇八

心中有不少心得体会时，可以寻思将其写进心得体会中，这样就可以通过不断总结，丰富我们的思想。但是心得体会有什么要求呢？下面是小编整理的老年护理院的心得体会，仅供参考，大家一起来看看吧。

我是一名刚从护校毕业的新护士，我毫不犹豫地选择了xx市第三人民医院，现时在老年一科，工作已有两个月的时间了。在这里主要都是老年临终关怀的护理。老年人到了这个时候所需要的不是名利或者钱财，他们最希望的就是能够得到关爱，得到人间的真情。

在老年一科，从我工作两个月的时间里，让我亲眼见到了人们所说的不是亲人胜似亲人高尚行为。面对一个个行动不便、不能言语、病情危重、有的身带几个发臭褥疮进院的老年患者，护士们却表现出细心、耐心、无私的胸怀。他们给在躺在床上不能自理的老人擦拭身体、按摩，搀扶行动不便的老人一步一步地散步，或用轮椅推着老人到活动大厅做康复锻炼收集整理，护士们温柔地给身上长褥疮的老人清洗、消毒、包扎伤口。护士穿梭在病房间护理好老年病人，时而喂老人家喝水；时而给老人家翻身、拍背；时而为老人家测血压、摸脉搏、盖被子。他们真情投入工作，和老人们融洽相处，此时此刻，我被感动了，我虚心向护士姐姐们学习。在工作中表现出热心、勤快、细心、很快和老人们和睦相处。其实老人家是很容易满足的，哪怕只是一个简单的问候，那么他也会很开心。

想要更好地发挥工作能力，除了有责任心和细心之外，还要有扎实的基本功，如沟通、观察、领会、写作等能力和护理技术操作能力，而且还要不断提高自己的专业水平和临床操作能力。现在我们医院正在争创“三级”专科精神病医院。大家都觉得这是一件好事，如果成功了都会为此而感到自豪，

因此全院上下都很积极为此事而努力。我们科的全体护士，在经过一天的辛苦工作之后，他们放弃了与家人相聚的时间，放弃了假期，放弃了自己私人时间，而且毫无怨言地坚持下班后留下来练习操作；在繁忙和疲劳的工作中不放弃学习的机会，科室每周轮流派出一名护士到中心医院进修学习，出去学习的护士会及时的把学到的新知识跟科室的护士姐妹分享，开拓了我们的知识点。

在练习过程中，护士姐妹们都表现得很团结，很积极。老护士指导年轻护士收集整理，并合理地分配有限的场地与时间。四，五个人为一组，同时练习几项操作，这不但提高了效率，而且也节省了时间。要是有人做错了，大家都很友善的指出错误，并作正确动作的示范。从中，我感受到了大家是那么的合作，那么的融洽，看上去就像一家人。

最值得一提的就是我们护理部主任、科护士长王莉。我从来没有见过一位管理者是如此体恤下属的。下班了，她放弃了做一位好太太，一位好妈妈的机会，留下来陪我们一起练习。她在旁边给我们作操作示范和规范性的指导，而且还很关心我们的健康，她怕我们饿着了就自己出钱叫厨房给我们做饭吃。能有这样一位好领导我真的觉得很幸福。

在这段日子里，让我变得细心了，而且还懂得了许多为人处世的道理。我喜欢这份工作，以后我会更加努力做好他的。