

最新三分钟即兴演讲稿 精彩三分钟即兴演讲稿(模板15篇)

作为一种重要的正式文体，通讯稿通常用于传达重要新闻和活动信息。以下是小编为大家收集的讲话稿范文，供大家参考和借鉴，希望对大家写作有所启发。

三分钟即兴演讲稿篇一

亲爱的同学们，敬爱的各位评委们。

今天很荣幸的能站在这个小小的舞台中间，有一个展示自己以及我们团队的机会。此时内心充满着激动，也夹杂着紧张。

永恒纵观古今，有不计其数的前辈先人为了自己的梦想而付出心血，撒下汗水。梦，对每个人来说都是必不可少的。有梦才有一切。但梦的形式形形色色，各色各样。我们现在所学的、所做的一切都是为了以后能在社会上找到一份好工作，一份好收入，一个好生活，园一个好梦。

为了梦想，我们必须付出，要奋斗，要拼搏。今天，很幸运的有了一个机会，一个为展现梦想的时机——我们的创业梦。在这里我将携手我们的团队和大家一同分享我们的.创业想法。

就目前大学生就业是一个难以解决的的难题。这针对全体大学生来说是一个严峻的挑战。于此同时在校的大学生也形成了一块丰富的资源。如果能充分利用好这个份资源，所带来的效益是不可计量的。也真是针对于此，我们创业想法的出发点就来源于此。总体设想如下：在在校大学生与社会之间成立一个正规的、系统的组织，此组织不同于中介，也不同于网络交际平台。这个组织主要经营业务代理，兼职聘请，活动赞助，组团旅游。这就是我们的产品。看着似乎不具什

么特色，但是针对企业和学生来说有这样一个组织机构给他们带来的便利相信是不言而喻的。

如果你是一个学生，经历高考，来到大学。现在在坐每一位同学都不想平平淡淡的度过自己的大学生活就像高中一样，忙碌，不停的忙碌着学习。大学本来就是一个小小的社会，如果还像高中一样，我相信很多人会说you are out在在大学里面学习方法要转型，你只有知识而没有经验进一个企业很难立足的，有多少企业宁愿要经验丰富的，也不要刚出道的学生。而我们这里给你提供了获取足够经验的机会。当你想要增长阅历，寻找兼职无从下手时；当你看到墙上兼职广告而无辜受骗时；当你即将毕业到实验单位没有着落时；当你学校或者组织为了举办大型活动而没有赞助商时。会想到这样的一个组织，我们都会及时给你们提供服务，提供帮助，更加提供机会。将企业的动态分享给你。难道你们不懂得成功只属于时刻有准备的人吗？我相信不会不懂的。你是选给你机会让你选择还是让机会去选择你？我想相信你们选择前者，让自己选择机会。

就企业而言，他们要人才，要人力资源，大学生不就是的资源吗？这里汇聚着精英。但是，他们为了寻找这些资源，要不停的做着广告宣传，不停的到处来回奔波，谁想这样做？我相信他们谁都不想这样。然而突然有一个组织能够帮他们奔波，而且带给他们的是他们想要的资源，甚至会比他们想要的更好，难道他们就不愿把他们的广告费呀，人力费用呀……这些那些的费用给我们吗？我相信他们很乐意，非常的乐意。

我们组织机构另一大优点：提供外出旅游服务。在校的每个大学生内心都希望自己的生活能够充满价值，充满意义，也想使以后对自己的生活有一段段充满阳光的回忆。外出旅游是越来越多的大学生所喜欢的业余生活，一是能够陶冶情操，二是增加阅历，三是能够放松心情。对此我们提出外出旅游这一产品。我们可以为你们联系旅行社，我们会尽我们的力

量去帮你们获得比你们自己出去找旅行社更好的服务。外加现在很多大学都有旅游专业，为什么我们不能充分利用这点资源呢？让大学里面的旅游专业的同学当导游，一可以帮助这些同学积累经验，为以后就业多一份保障，二来可以增加学生与学生之间情感友谊，游山玩水同时，认识更多好友。有句话说得好“朋友多了路好走。”我觉得这句话说得很有道理。

创业，成才，是每个人都渴望的。以上是我们团队的创业想法，虽然不是很具体，但是每个细节大家都会抱着百分百认真的心态思考。由于时间限制，我们想法的详细方案不能拿出来给大家分享，但是我们会在以后的比赛中逐步地给大家呈现一个完美的创业方案。创业的激情将会永远伴随我们，没有了激情也就相当于你失去的拼搏的动力，高瞻远瞩的信心。不论成败，我们都将以高昂的姿态，饱满的面貌来面对它，因为它汇聚着我们的汗水，心血，智慧。哪怕失败，但是塞翁失马，焉知非福]在每一个失败中都含有成功的因子，我相信从失败中学到的东西，要比成功中学到的东西多。

在座的各位，内心都有创业的激情，都有属于自己的一份创业想法。前进的号角已经在无形中为我们吹响，大学生自主创业是时代也随着历史的车轮驶到了我们这个年代，未来在召唤着我们这些热血青年，你准备好了吗？自己的那远航的巨轮你构建好了吗？创造属于你自己的事业，想的[let's go]

三分钟即兴演讲稿篇二

灿烂是一种美，独处是一种美，热闹是一种美，而忧伤，也是一种美，一种内心情感最真的流露、一种情绪最自然最真实的展示的别样的美。

其实，每个人的生活，都不是完美的，所以，每个人的生活里，都会有或多或少忧伤的时候。忧伤，是心灵的一种莫名的酸楚，是动人心弦的美丽。

生活里不是因为不快乐才忧伤，不是因为不幸福才忧伤。只是一曲伤感的音乐，一段伤感的文字，一个伤感的画面，一个感人的镜头，就会有淡淡伤感，悄悄袭上心头。有时，怀着一颗易感的心，沿着一路的风风雨雨，走过南唐国破家亡的深刻忧思，走过清丽婉约的平仄伤感，走进纳兰美丽凄绝的饮水词里，一个个美丽凄婉的故事，一行行伤感深情的文字，一年年春愁秋恨的感慨，无不展示着一种不忍碰触的忧伤？然而，这种忧伤，却又是如此的打动着一次又一次善感的心灵，让那种或深刻难忘、或淡淡或绵绵的忧伤，慢慢的、慢慢地浸入心肺，丰富着苍白的生活，真实着生活的美丽。

有时，喜欢在安静的午后，或者寂静的夜晚，一曲曲伤感的音乐反复地听着，一篇篇伤感的文字反复地读着，静静地，把心交给这一场的忧伤，在忧伤里沉醉，在忧伤里思索，在忧伤里体会另一种别样的真实的美丽。

喜欢这样一种忧伤，喜欢一个人默默地退守在静夜的一角，摒弃了一切的繁琐，在这样一种忧伤的情绪里，让心思沉静下来，悄悄地整理着纷繁的思绪，然后，将生活里一些或浓或淡的忧伤，用笔下的文字，恣意的释放，让那种心跳或心痛的感觉，在忧伤里，静静的，蔓延，绽放成一种，极致的美丽。

喜欢这样一种忧伤，喜欢一个人倚窗听雨，看雨丝轻舞飞扬，听雨声滴答轻响，用双手盈握飘洒的冰凉，一丝淡淡的轻愁也会柔柔浮出，就这样陶醉于一种孤独的宁静中，竟是这样的惬意与怡适。

喜欢这样一种忧伤，喜欢行走于萧瑟的秋风落叶里，随着树叶跟风缠绵后的最后忧伤落幕，心绪也在忧伤里徘徊，心烟也随着那一缕忧伤，于风声里，飘荡。喜欢这样一种忧伤，喜欢被一些人、一些事感动着，喜欢被这些情感弄得思绪万千而乐于其中；喜欢一些伤感的歌曲，喜欢沉醉于那种忧伤的旋律里不能自拔。

忧伤，就是有着如此捉摸不透的魔力，有着如此无与伦比的美丽。忧伤，其实是一种与生俱来的情绪。喜欢这样一种忧伤，只是喜欢，只是偶尔的沉醉，而不是沉溺。喜欢面对忧伤，用自己喜欢的方式释放内心的烦恼；喜欢欣赏忧伤，在忧伤里体会那一点点的酸甜苦辣。

忧伤并不是痛苦不堪，也不是刻意营造哀愁，忧伤只是一种人生的态度，一种最真实的情感表露。都说“乐观是一种美丽”，其实忧伤，也是一种美丽，一种最真、最纯的美，是一种狂风过后平静的美，是一种经历过后沉静的美，是一种至情至性的美，是一种成熟的美。懂得忧伤，懂得伤感，情感才最丰富，情愫才最温馨，心境才最善良。忧伤，是生活中的绿叶，常常会在不经意间点缀着生活的美丽。忧伤，虽然有一点点伤感，一点点痛楚，一点点寂寞，但仍然以其独有的美丽，在生活里，在生命里，诠释着人生中精彩的片断。拥有忧伤，珍视忧伤，人生路上，情感定会丰富多彩，生活定会精致而美丽！

三分钟即兴演讲稿篇三

今天，老师要给大家聊聊美化校园的话题。我想现在可能会有一些同学在想，美化校园？我们的校园不是很美吗？你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着“丑“的东西。

再过一月，我们即将毕业，我们将要从学校进入社会，这种环境的转变将会带给我们些什么，现在的我不得而知。但是我知道即将开始的是一个新的人生、一个新的起点。

在平常的生活中，总会听到关于初出茅庐的学生经受的挫折是多么可怕的话，其实我们不必太过在意，许多挫折往往是

美好的开始。有人在挫折中成长，有人在挫折中跌倒，关键在于个人是如何看待的。要知道这个世界从来都是相对的，有挫折必定有成功，重要的是看你要以怎样的心态去面对，站起来便能成就更好的自己，硬是在地上赖着，自怨自艾悲叹不已的人，注定只能继续哭泣。哪个站在台面上的人，不是有一堆令人辛酸的去？挫折往往令他们站得更稳。

我记得美国的小说家——毛姆写过一篇小说，叫做《刀锋》，是说人们从一种状态过渡到另一种状态的时候，就像从刀的一面过渡到另一面，而最艰难的时候就是趟过刀刃的那一刻，其实走过去就会发现，刀的另一面远没我们想像的那样不可忍受。

不管遇到怎样的难关，我们只要尽量找出其中的光明面，这样，不论多不好的困境都会好转。不然，只会让自己一直陷在不幸之中。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

三分钟即兴演讲稿篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！今天我演讲的主题是：独立——人生中的必由之路。

给大家讲一个小故事吧！一颗小草长在一株大树下面，小草仰望大树，觉得树冠上的天空很蓝，阳光很亮。于是它努力地长，想超出大树的阴影。风来了，雨来了，它不怕，它努力地长着。大树笑他自不量力，小草不在乎，只是一心一意地生长……终于，有一天，它真的抚摸到了阳光。这就是我们

应该学习的自强不息，努力成长的精神。我们现在就是一棵小草，我们渴望触摸到那片蔚蓝的天空和金色的阳光，但我们是否能够勇敢地站立，独立面对各种外界的压力。作为中学生的我们，不能永远躲在避风港里，甘做温室里的花朵。我们渴望独立，就要笑迎风霜雨雪；我们渴望成为知识的主人，就要自主学习；我们渴望做生活的强者，就要走出温室，接受风雨的洗礼。

我认为，独立分为三个方面：生活独立、学习独立与思想独立。

现在我们生活独立需要做好的就是自己的事情自己做，自己洗衣、打扫房间、做清洁等。长大后，通过自己的能力找到工作，挣钱养活自己，独立地处理生活中的各种事情，不再不再当一个啃老族，还要学会用自己独立挣来的钱孝敬父母。

而学习独立就是独立选择，独立思考，独立领悟，最后独立地解决问题。学习独立还要做好的是合理分配时间。记得有一位哈佛学生这样评价在哈佛的学习生活：拼命地学，拼命地玩。我想，要做到这样必须能很好地分配时间，有较强的自控能力，没有谁会提醒你干什么，只有你自己独立地去面对、去思考。

生活独立和学习独立是基于思想独立的基础之上的。只有你的思想上独立了，不再依靠别人，不再为别人的言语左右你的行为，从根本上愿意独立，愿意自己尝试着做出改变，才会在生活和学习上独立。

陶行之曾说过“滴自己的汗，吃自己的饭，自己的事情自己干。靠人、靠天、靠祖宗，不算是好汉。”雨果也说“我愿意靠自己的力量，打开我的前途，而不愿意有力者垂青。”这充分说明了独立的重要性。当我们真正独立时，我们背负的也更多。我们需要对自己的一切行为负责，需要对身边的人负责，独立的开始，便是我们直面我们所承担责任的时候。

同学们，请相信：我们只有养成独立思考的习惯，具备独立生活的能力，独立奋斗的精神，才能使自己在生命的长河中立于不败之地。自力更生，胜过上帝的手。

谢谢大家！

三分钟即兴演讲稿篇五

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

自信是什么？自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。只要走出了自卑的阴影，迎接我们的就是一片艳阳天。

无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博

得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。从这里我摩恩可以看到，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

总的来说，在我们的生活学习中，我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。

我的演讲完毕，谢谢大家！

三分钟即兴演讲稿篇六

诗人说：花朵把春天的门推开了。我说：感恩把和-谐的门推开了，和-谐把生活的门推开了。只要你用心去听花开的声音，生活到处都是和-谐的乐章。

爱，像火种点燃心灵的希望；爱，像绿茵撑起心灵的天空。爱，是一种力量，是一种财富。我们应该从小在心中撒播爱的种子。让我们心存感激，学会感恩。用一颗感恩的心去面对生活，面对学习，面对挫折，从而体会父母，师长，同学，朋友间无私的亲情，友情，“懂得滴水之恩，当涌泉相报”的真正内涵。

感激生育你的人，因为他们使你获得生命；感激抚养你的人，因为他们使你不断成长；感激关怀你的人，因为他们给你温暖；感激鼓励你的人，因为他们给你力量；感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧；感激伤害你的人，因为他们磨练了你的心智；感激绊倒你的人，因为它强化了你的双腿；感激藐视你的人，因为它觉醒了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立；凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人！

同学们，有首歌叫《感谢你》：感谢明月照亮了夜空，感谢朝霞捧出的黎明，感谢春光融化了冰雪，感谢大地哺育了生灵，感谢母亲赐予我生命……感谢收获、感谢和平、感谢所有的一切一切。

感恩无痕，感恩无限！同学们，学会感恩吧！让我们的生活永远走向关怀，充满真情和爱心！让我们携起手来，共同努力，构建一个人人向往的社会主义和谐社会！

三分钟即兴演讲稿篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

朝着反方向走去，遥望太阳初升的地平线。盛夏的到来，让我措手不及。一朵朵绽放的夏花，娇美而动人。漫步沙滩，享受着海风的吹拂，柔软的细沙轻轻地触碰着我的脚，一片生机之景，使人动容。

还记得过去不久的冷冬，一切生物经过寒风的吹袭仿佛还在瑟瑟发抖。然而，看看眼前的一片生机，清晰的感觉到夏的到来。为补习班忙碌的孩子们，赶公车的大人们，晨练的老人们……一切都在井井有序的忙碌着，感受到一份汗水，一份奋斗，一份努力。或许是因为工作，或许是因为学习，这

一切，应该都是凡尘中的忙碌。为了自己而奋斗，为了自己而滴下汗水。看着这一切，阳光不知不觉间照在脸庞，感觉暖暖的。

伸个懒腰，新的一天到来。写下心情，挥洒笔墨，一种莫名的喜悦缠绕心间，看看博友们一条条的留言，仿佛在这个炎热的夏带来了一阵阵的凉爽，无比的惬意。倾洒的阳光照进窗来，一种莫名的幸福感紧紧跟着我。身边笼罩着温暖，想到这一切，嘴角时不时的上扬。

学会努力，学会拼搏。拼搏的盛夏，我乐在其中。还记得曾与朋友在分界洲岛写下的永远，不知那两个字是否早已被大海冲淡。还记得在高山之巅的一声大喊，天空回荡我的余音，心中无比的自豪。然而，长大后才发现原来茫茫人海中我扮演的只是一个小角色，太渺小。渺小的身躯，泪水在脸庞缠绕。它告诉我：要坚强。清晨第一道逆光，它告诉我：要坚持。为破茧的蝶，它轻轻一动，告诉我：要勇敢。去年的我，为分离举杯，脸上的笑容，仿佛是泪水后的阳光。

成长，我还在成长。面对困难，含着泪微笑，收起一触即发的泪水。我学会坚强。失去，感谢曾经带给我的一切，认真对待现在所拥有的一切，想必这就是珍惜。快速奔跑，不断前进。带着坚持的信念，迎接下一个天亮。面对昨天，问心无愧。面对今天，倍加珍惜。面对明天，信心百倍。

云，拉开层层面罩。太阳露出了微笑，此情此景，不禁高呼——明天，你好！

三分钟即兴演讲稿篇八

改革开放的脚步继续向前迈着，社会正以着我们难以想象的速度向前发展着。20xx年浑厚的钟声已经敲响，第一批90后已经步入成年的殿堂。这一美妙的事实，犹如百花的香气，迎接着生机勃勃的春天，这一时刻的到来，犹如新的

一天，充满了未知，面临着挑战。

然而□20xx年的今天，我们必须正视90一代正被人质疑这一事实。

人们都说，90后是最幸福的一代，有着父母无限的疼爱，有着数不尽的零花钱，有着80后没有的高科技。可是90后的悲哀谁能懂，每天都是家—学校—家三点一线。残酷的中国教育体制正努力的剥削着我们，可是我们没有被压垮，我们以我们的形式度过着属于我们的青春，这是一个叛逆的青春！放浪不羁的外表里我们承受着父母的期望，以及社会的质疑，还过年幼的我们本不该过早的拥有这么大的心理负担，可是社会不顾后果的将他们压在了我们的身上，现在还反过来对我们说：“你们是被压垮的一代。”

由于和国际接轨，我们这一代正不断的与日本，美国的孩子做着对比，对比的结果是我们这一代是处在茫茫黑夜看不到光明的一代，那些所谓的教育专家们不断的发表文章调侃着我们，可是他们却面对中国的教育无计可施！我不禁要问，到底是什么造就了与众不同的我们！

我有一个梦想，这个梦想是深深扎根于90年一代的梦想中的。

我梦想有一天，这个社会真正的了解我们，理解我们。

我梦想有一天，90后的孩子能和父母坐在一起，彼此了解，互相沟通。

我梦想有一天，甚至连高中校园这个囚牢般的地方，也将变成欢乐和自由的天堂。

我梦想有一天，老师将不完全是以我们的成绩，而是以我们的品格优劣来评定我们的好坏。

我梦想有一天，社会对我们不再质疑，我们的天空不再乌云密布，阳光初露，架起一道彩虹，闪亮人间！

这就是我的希望，我希望我们脱下放浪不羁的外衣，以真诚的面孔示人，有了这个信念，我们将能从绝望之岭劈出一块希望之石。有了这个信念，我们将能把校园中痛苦的埋怨，变成一支欢乐向上的交响曲。有了这个信念，我们将能快乐学习，快乐成长！

在欢乐到来的那一天，90后所有的孩子将以一种新的心态度过着美丽的青春。

同学们，让我们播下梦想的种子。

即使自己只是一滴水，有了梦想，也能汇成无际的大海。

即使自己只是一朵云，有了梦想，也能凝成高远的天空。

即使自己只是一朵花，有了梦想，也能盛开美丽的春天！

三分钟即兴演讲稿篇九

各位老师、各位同学：

大家好！

在我们求学的路两旁布满了鲜花绿草。早晨，我欣喜地踏着一路芳香来到学校，香气弥漫，四处飘摇，我陶醉其中。其实在人生之路上，感恩也正是这种芳香，它因为你的欣喜和陶醉而馨香四溢。

刘备三顾诸葛亮于草庐之中，亮终出师，那是他对刘家的感恩。

龚自珍离京，留得“落红不是无情物，化作春泥更护花”名句，那是落花对泥土的感恩。

“谁言寸草心，报得三春晖”，那是孟郊对老母亲的感恩。

乌鸦反哺，羔羊跪乳，这些不都是在提醒着我们去感恩吗？

感恩，远不是寥寥数笔能道尽的，她融入在我们的生活中，或是那微微一笑，或是那一阵掌声，都是感恩的表现。让我们携起手来，共同让感恩的馨香万里飘扬吧！

谢谢大家！

三分钟即兴演讲稿篇十

以什么为贵、为重、为先、为本等，是我国传统价值观的表达范式，比如“兵贵神速”、“重义轻利”、“先公后私”、“以人为本”等等。我演讲的题目是“和为贵”，即“以和为贵”，“和”指“和谐”。

和谐是什么？和谐既是一种状态，又是一种过程，还是一种结果，更是一种价值。作为状态，它表现为体用相宜、物我相生的情景；作为过程，它表现为万有必和、差别常在、常变相因、变而有常的必然趋势；作为结果，它表现为自然、社会、思维等一切现象，自我组织、自我发展的现实状况；作为价值，它表现为包罗万象的正当性，将科学之真、道德之善、艺术之美集于一身，是一切价值的元价值。

从神话传说到哲学思辩再到科学实验，无不证明这样一个真理：宇宙未开之前是一种混沌和谐，这种混沌和谐失去平衡之后就产生了试图恢复和谐的户外，于是生成了天地万物。正如荀子所言：“万物各得其和以生，各得其养以成，不见其事而先见其功”。因此天地万物始于和谐、成于和谐、发展于和谐；没有和谐就没有昼夜交替、四季循环；没有和谐就

没有万物生长、百花争艳;没有和谐就没有男欢女爱、人类繁衍;没有和谐就没有公平正义、民主法治;没有和谐就没有社会繁荣、长治久安;没有和谐就没有人与人、人与社会、人与自然同舟共济、共同发展!

和谐是我们的民族之魂。儒家强调“人我和谐”。孔子主张：“己欲达，则达人;己所不欲，勿施与人”;还讲：“均无贫，和无寡，安无倾”;并且强调：“礼之用，和为贵”。孟子主张君臣义、父子亲、夫妇和、兄弟爱、朋友信，还讲：“老吾老，以及人之老;幼吾幼，以及人之幼”;并且强调：“天时不如地利，地利不如人和”。《礼记·礼运》主张：“幼有所长，壮有所用，矜寡孤独废疾者皆有所养”，将“大道之行也，天下为公”的“大同”社会视为人类社会的理想。道家强调“天人和谐”。

老子认为：“损不足而奉有余”是“人道”，“损有余而补不足”是“天道”，人道应当服从天道，于是提出了“人法地、地法天、天法道、道法自然”的命题，主张回归自然、返璞归真。佛教强调“心灵和谐”。佛教自汉代传入我国之后，于唐代完成了中国化的过程，成为与儒家、道家并行的华夏民族的精神支柱之一，透过诵经、打坐、参禅、悟道等修_夫，使人远离功名利禄和恩怨情仇的纷扰，进而到达无利无害、无善无恶、无是无非的空灵境界。雍正皇帝讲：儒以治世，道以治身，佛以治心。儒家的“人我和谐”，道家的“天人和谐”及佛教的“心灵和谐”，共同构成中华民族“以和为贵”的国魂。

和谐也是中国特色社会主义的时代之魂。中国特色社会主义是相对于苏联特色社会主义而提出的，苏联的社会主义以高度集权、计划经济、阶级斗争为特色，中国的社会主义以民主法治、市场经济、最广泛的统一战线为特色。中共xx届四中全会以后，社会和谐被规定为社会主义的本质要求，培育和谐文化、树立和谐理念、弘扬和谐精神被规定为长期的重要任务。在这种观点的指导之下，学界对社会主义和共产主

义的概念进行了重新诠释，从意识形态角度讲，社会主义就是以社会共同利益为重的价值观，共产主义就是共同劳动、共享劳动成果的终极关怀。正如马克思在《1844年经济学哲学手稿》中所言：“共产主义作为完成了的自然主义，等于人道主义，而作为完成了的人道主义，等于自然主义”。共产主义就是人与人、人与社会、人与自然和睦相处、同舟共济的充分和谐状态。因此中国特色社会主义才是马克思本人所信奉的真正的社会主义，这种社会主义的价值诉求正是我国上下五千年一脉相承的和谐魂。

从这个好处上讲：和谐作为一种状态，就是“公平正义、民主法治、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然”的状态；和谐作为一种过程，就是“以人为本、全面、协调、可持续”的发展过程；和谐作为一种结果，就是互尽义务、互享权利，相依为命、同舟共济，各尽所能、各得其所的结果；和谐作为一种终极信念，就是“以和为贵”的民族之魂、国家之魂。在国内，我们提出构建和谐社会；在国外，我们提出构建和谐世界；这标志着我们开始用和谐主义的世界观和方_重新明白世界和改造世界。“和为贵”作为与上下五千年华夏礼貌一脉相承的价值信念，作为马克思主义的终极关怀，集中反映了马列主义指导思想、社会主义共同理想、爱国主义为核心的民族精神、改革创新为核心的时代精神和社会主义荣辱观的全部价值诉求。

构建社会主义核心价值体系，就是重建我国最基本的_纲常，而_纲常是需要普遍性、深刻性和民族性的。“以和为贵”具有的普遍性、深刻性和民族性，因此我们推荐用“和谐为魂，诚信为先，重义轻利、忠孝仁爱”去概括社会主义核心价值观。“和谐为魂”是讲以和谐为价值信念，它是其他一切价值观的灵魂所在；“诚信为先”是讲“诚乃百德之母”，没有了诚信一切价值都是空谈；和谐为体，诚信为用。“重义轻利”是内在的修为，“忠孝仁爱”是外在的表现，“重义轻利”是神，“忠孝仁爱”是形。体、用、神、形俱在，构成完整的核心价值体系，构成与上下五千年华夏礼貌一脉相承、

当今时代我国社会最基本的_纲常!

三分钟即兴演讲稿篇十一

即兴演讲是一种不凭借文稿来表情达意的口语交际活动。本站小编为大家整理了三分钟即兴演讲稿范文，欢迎大家阅读。

今天，老师要给大家聊聊美化校园的话题。我想现在可能会有一些同学在想，美化校园?我们的校园不是很美吗?你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊?可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着“丑”的东西。

再过一月，我们即将毕业，我们将要从学校进入社会，这种环境的转变将会带给我们些什么，现在的我不得而知。但是我知道即将开始的是一个新的人生、一个新的起点。

在平常的生活中，总会听到关于初出茅庐的学生经受的挫折是多么可怕的话，其实我们不必太过在意，许多挫折往往是美好的开始。有人在挫折中成长，有人在挫折中跌倒，关键在于个人是如何看待的。要知道这个世界从来都是相对的，有挫折必定有成功，重要的是看你要以怎样的心态去面对，站起来便能成就更好的自己，硬是在地上赖着，自怨自艾悲叹不已的人，注定只能继续哭泣。哪个站在台面上的人，不是有一堆令人辛酸的过去?挫折往往令他们站得更稳。

我记得美国的小说家——毛姆写过一篇小说，叫做《刀锋》，是说人们从一种状态过渡到另一种状态的时候，就像从刀的一面过渡到另一面，而最艰难的时候就是趟过刀刃的那一刻，其实走过去就会发现，刀的另一面远没我们想像的那样不可忍受。

不管遇到怎样的难关，我们只要尽量找出其中的光明面，这样，不论多不好的困境都会好转。不然，只会让自己一直陷在不幸之中。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

尊敬的各位领导、亲爱的各位兄弟姐妹、可爱的小接班人：

晚上好！

我是员工家属，很荣幸今天作为代表站在这里发言。

自古中秋月最明，凉风届候夜弥清。又一个中秋佳节到来了，在今天这欢聚一堂的时刻里，我们从来没有像今夜这样特别关爱天边这轮月亮。虽然我们的职业迥异，年龄不同，但是我们都有共同的思念——思念远在异国他乡的亲人；虽然我们来自五湖四海，但是我们都有共同的感激——感激公司对我们的关怀。

是的，我们员工家属都有亲人远在国外，不能跟我们团聚。在这特殊的日子，我们坐在了一起，跟国际公司领导们坐在一起，来一起分享这特殊的团聚的快乐，使我们并不感到遗憾和感伤，因为我们身后有强大的公司做后盾，有众多的来自亲人的关怀。

公司二十年来，人性化的管理理念，体现在一张张的生日礼物，一次次的节日晚会，一场场的集体活动中，事无巨细，无不体现着国际公司的细心体贴和人情味。浓浓的、温馨的家的感觉让我们充满了对国际合作公司的万分感激之情。我们深深地体会到作为一名国际合作公司员工家属的自豪。每次人家问我儿子爸爸是干什么的，他总是小胸脯一挺，说：

我爸爸是帮助非洲的小朋友盖学校的，修体育场踢球的，是合作的！自豪的感觉溢于言表。

为了我们的亲人更加安心工作，我们学会了坚强再坚强，独立再独立。念书孩子的多拿几张满分的卷子，等妈妈爸爸回家看了心里美滋滋的。上班的人好好的工作，从工作中获得最大的乐趣。爱亲人，最好的表达方式就是做好自己手头的工作，快快乐乐的过好每一天，这样才让他们没有后顾之忧。

他们对国际合作这种深厚的感情，我们理解；对于他们坚持在外国工作的举动，我们支持。因为暂时分离使得我们更加的懂得关爱、更加的懂得珍惜和感恩。

张起云董事长在曾经的获奖感言中的一句话让我至今感动。他说，感谢我的员工，是你们的付出，使合作公司越来越强大。而今我想代表众多的家属说：感谢公司，是你们让我的家人找到了个人发展的平台，不仅仅是物质上的富足，更多的从精神上找到了归属感和成就感。

再次谢谢公司的关怀！我们会一同走的更远！

爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。

一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。同时，一个工作岗位的存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。所以，爱岗敬业不仅是个人生存和发展的需要，也是社会存在和发展的需要。爱岗敬业应是一种普遍的奉献精神。

“爱岗敬业”是直属大队xx年工作的一个重点，直属大队也多次开展“爱岗敬业”主题教育活动，以此来进一步提高全体干部队员为人民服务 and 集体主义精神的认识，树立良好的道德观念，提升每一个干部队员实现自我价值、干好行政执

法工作的内在动力。

我认为，“爱岗敬业”的实质就是脚踏实地，真抓实干，一步一个脚印地做好工作。抓“爱岗敬业”教育，不光是嘴上说说，应该从思想上提高认识，以新的思想、新的姿态投入到工作中，牢固树立“爱岗要敬业、敬业要精业”“干一行、爱一行、精一行”一步一个脚印的做好工作，增强工作责任感和主动性，高标准、高质量地做好各项工作，不断提升城市管理行政执法水平。毛泽东同志曾经说过：“政治路线确定后，干部就是决定因素。我们的事情能不能办好，既定的任务能不能如期完成，关键在人。”所以“爱岗敬业”的精髓是做好工作。

做好工作就是通向高山之巅的阶石，缺少了这样的阶石，就会走弯路、摔跟斗，甚至半途而废，所以只有甘于并善于一步一个脚印地做好工作，我们才会认识到以往工作的不足，提高认识，改变方式放大，我们才能取得真绩实效，才能把城市管理行政执法工作不断推向前进。

一步一个脚印地做好工作，反映了辩证唯物主义和历史唯物主义的科学精神。马克思主义认为，人类的一切实践活动，总是受到客观条件的制约和客观规律的支配的，只有认识规律、把握规律、按照规律办事，才能有效地改造自然、改造社会。但这不是一蹴而就的，而须经历实践——认识——再实践——再认识这样一个循环往复的过程，需要有科学的态度和不懈进取的精神。

一步一个脚印地做好工作，就要一切从实际出发，立足实际，脚踏实地。这就要求我们必须注重研究自己所在部门和单位的实际情况，根据自己的特点，制定目标措施，明确方法步骤，把上级的方针政策同自身的实际结合起来，创造和掌握实情上下功夫，努力使本部门、本单位的实际情况了然于胸。

这样，我们做决策、布置工作就能够最大限度地符合本地实

际，好才能为广大人民群众所接受。例如我大队的难点问题之一犬类管理工作中，我们碰到了一系列的问题：

1、我市目前高额限养的政策已不适应目前少数居民的实际需求。

2、犬类管理执法工作缺乏司法保障，取证设施和执法工具落后，现行法律、法规对犬类管理执法实际工作中的具体措施可操作性差。

3、执法过程中主要突出存在的“三难”问题。

一取证难；

二是有犬无人，造成多次上门，执法效率低；

三是，执法阻碍执法、妨碍公务时有发生。

但我大队没有因为碰到这些问题而退缩，通过执法过程中的所碰到的这些难点问题，多次组织人员通过提“金点子”、组织座谈，各有关部门协调等办法，讨论研究对策，在相应的法规没出台前，自己研究可行性办法，缓解了矛盾。大队通过一调整犬类管理执法队员，增强犬类管理分队的力量，集中优势队员实施早晚时段内对主要道路、窗口地段、公园和市民练身较为集中的场所进行巡查，严格控制早晚遛犬的现象。

二积极联合相关管理部门和当地街道、公安派出所、公安九大队等，推行犬类执法进社区的工作，逐步将犬类执法工作推向全市各街道、社区(小区)。把犬类执法作为与社区共建的工作抓手，转变观念，形成相关部门相互配合、齐抓共管的执法工作机制。使犬类执法难的问题出现转机，得到了广大群众市民的支持。并通过一是改变了工作方式，从常规操作的一把铁夹上门，见犬就捕，到持录音笔上门，重在取证、

重在整改，充分尊重相对人的选择权利，充分体现了文明执法。

二是，避免了矛盾的正面冲突，贴近群众，面对面的搞宣传、讲法规，亲和互动，充分体现了行政执法工作以人为本的指导思想。三是，执法成效明显，威慑力强，成效大，大张旗鼓贴通告，搞宣传，形成强大的舆论导向，发动群众参与，查处工作一视同仁，充分体现了公正、公平的执法原则。

三是改善了捕犬装备和设施，我们购买捕犬专用的网枪，改变目前用木棍、铁钳捕犬的落后状态，同时考虑到在捕犬中不致造成犬只的损伤，使群众和犬主能易于接受。我们还制作捕犬专门的网兜，在执法中允许当事人主动将犬只抱入犬笼中，避免了捕犬钳对犬只造成的伤害，体现了亲民执法管理的理念。

一步一个脚印地做好工作，还要有端正的态度和扎实的作风。一方面，对于已经确定了的目标、看准了的事情，就要咬定青山不放松，聚精会神一抓到底，力求每一项工作都抓出成效，每一件事情都有着落，努力保持工作的一致性、连续性；另一方面，要善于抓主要矛盾，把工作的重点放在影响当地发展和人民群众迫切需要解决的突出问题上，攻坚克难。绝不能图省事、嫌麻烦，更不能避实就虚，避重就轻，只愿抓一些驾轻就熟、省时省力的事，甚至热衷于做形式主义的表面文章。干事业、做工作，倘若没有越是艰险越向前的精神，缺乏扑下身子、埋头苦干的劲头，那是不会有什么好结果的。

空谈误国，实干兴邦。只要直属大队上下始终坚持求真务实的精神，认清自己肩负的担子，热爱本职、谦逊谨慎、注重团结，勇于改革、努力提高执法业务本领，一步一个脚印地做好正在做的事情，我们的行政执法工作一定能够蒸蒸日上。

他们对国际合作这种深厚的感情，我们理解；对于他们坚持在国外工作的举动，我们支持。因为暂时分离使得我们更加的

懂得关爱、更加的懂得珍惜和感恩。

张起云董事长在曾经的获奖感言中的一句话让我至今感动。他说，感谢我的员工，是你们的付出，使合作公司越来越强大。而今我想代表众多的家属说：感谢公司，是你们让我的家人找到了个人发展的平台，不仅仅是物质上的富足，更多的从精神上找到了归属感和成就感。

再次谢谢公司的关怀!我们会一同走的更远!

爱岗敬业是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。

一份职业，一个工作岗位，都是一个人赖以生存和发展的基础保障。同时，一个工作岗位的存在，往往也是人类社会存在和发展的需要。所以，爱岗敬业不仅是个人生存和发展的需要，也是社会存在和发展的需要。爱岗敬业应是一种普遍的奉献精神。

“爱岗敬业”是直属大队xx年工作的一个重点，直属大队也多次开展“爱岗敬业”主题教育活动，以此来进一步提高全体干部队员为人民服务和集体主义精神的认识，树立良好的道德观念，提升每一个干部队员实现自我价值、干好行政执法工作的内在动力。

我认为，“爱岗敬业”的实质就是脚踏实地，真抓实干，一步一个脚印地做好工作。抓“爱岗敬业”教育，不光是嘴上说说，应该从思想上提高认识，以新的思想、新的姿态投入到工作中，牢固树立“爱岗要敬业、敬业要精业”“干一行、爱一行、精一行”一步一个脚印的做好工作，增强工作责任感和主动性，高标准、高质量地做好各项工作，不断提升城市管理行政执法水平。毛泽东同志曾经说过：“政治路线确定后，干部就是决定因素。我们的事情能不能办好，既定的任务能不能如期完成，关键在人。”所以“爱岗敬业”的精

髓是做好工作。

做好工作就是通向高山之巅的阶石，缺少了这样的阶石，就会走弯路、摔跟斗，甚至半途而废，所以只有甘于并善于一步一个脚印地做好工作，我们才会认识到以往工作的不足，提高认识，改变方式放大，我们才能取得真绩实效，才能把城市管理行政执法工作不断推向前进。

一步一个脚印地做好工作，反映了辩证唯物主义和历史唯物主义的科学精神。马克思主义认为，人类的一切实践活动，总是受到客观条件的制约和客观规律的支配的，只有认识规律、把握规律、按照规律办事，才能有效地改造自然、改造社会。但这不是一蹴而就的，而须经历实践——认识——再实践——再认识这样一个循环往复的过程，需要有科学的态度和不懈进取的精神。

一步一个脚印地做好工作，就要一切从实际出发，立足实际，脚踏实地。这就要求我们必须注重研究自己所在部门和单位的实际情况，根据自己的特点，制定目标措施，明确方法步骤，把上级的方针政策同自身的实际结合起来，创造和掌握实情上下功夫，努力使本部门、本单位的实际情况了然于胸。

这样，我们做决策、布置工作就能够最大限度地符合本地实际，好才能为广大人民群众所接受。例如我大队的难点问题之一犬类管理工作中，我们碰到了一系列的问题：

- 1、我市目前高额限养的政策已不适应目前少数居民的实际需求。
- 2、犬类管理执法工作缺乏司法保障，取证设施和执法工具落后，现行法律、法规对犬类管理执法实际工作中的具体措施可操作性差。
- 3、执法过程中主要突出存在的“三难”问题。

一取证难；

二是有犬无人，造成多次上门，执法效率低；

三是，执法阻碍执法、妨碍公务时有发生。

但我大队没有因为碰到这些问题而退缩，通过执法过程中的所碰到的这些难点问题，多次组织人员通过提“金点子”、组织座谈，各有关部门协调等办法，讨论研究对策，在相应的法规没出台前，自己研究可行性办法，缓解了矛盾。大队通过一调整犬类管理执法人员，增强犬类管理分队的力量，集中优势队员实施早晚时段内对主要道路、窗口地段、公园和市民练身较为集中的场所进行巡查，严格控制早晚遛犬的现象。

二积极联合相关管理部门和当地街道、公安派出所、公安九大队等，推行犬类执法进社区的工作，逐步将犬类执法工作推向全市各街道、社区(小区)。把犬类执法作为与社区共建的工作抓手，转变观念，形成相关部门相互配合、齐抓共管的执法工作机制。使犬类执法难的问题出现转机，得到了广大群众市民的支持。并通过一是改变了工作方式，从常规操作的一把铁夹上门，见犬就捕，到持录音笔上门，重在取证、重在整改，充分尊重相对人的选择权利，充分体现了文明执法。

二是，避免了矛盾的正面冲突，贴近群众，面对面的搞宣传、讲法规，亲和互动，充分体现了行政执法工作以人为本的指导思想。三是，执法成效明显，威慑力强，成效大，大张旗鼓贴通告，搞宣传，形成强大的舆论导向，发动群众参与，查处工作一视同仁，充分体现了公正、公平的执法原则。

三是改善了捕犬装备和设施，我们购买捕犬专用的网枪，改变目前用木棍、铁钳捕犬的落后状态，同时考虑到在捕犬中不致造成犬只的损伤，使群众和犬主能易于接受。我们还制

作捕犬专门的网兜，在执法中允许当事人主动将犬只抱入犬笼中，避免了捕犬钳对犬只造成的伤害，体现了亲民执法管理的理念。

一步一个脚印地做好工作，还要有端正的态度和扎实的作风。一方面，对于已经确定了的目标、看准了的事情，就要咬定青山不放松，聚精会神一抓到底，力求每一项工作都抓出成效，每一件事情都有着落，努力保持工作的一致性、连续性；另一方面，要善于抓主要矛盾，把工作的重点放在影响当地发展和人民群众迫切需要解决的突出问题上，攻坚克难。绝不能图省事、嫌麻烦，更不能避实就虚，避重就轻，只愿抓一些驾轻就熟、省时省力的事，甚至热衷于做形式主义的表面文章。干事业、做工作，倘若没有越是艰险越向前的精神，缺乏扑下身子、埋头苦干的劲头，那是不会有什么好结果的。

空谈误国，实干兴邦。只要直属大队上下始终坚持求真务实的精神，认清自己肩负的担子，热爱本职、谦逊谨慎、注重团结，勇于改革、努力提高执法业务本领，一步一个脚印地做好正在做的事情，我们的行政执法工作一定能够蒸蒸日上。

三分钟即兴演讲稿篇十二

即兴演讲就是演讲者事先并没有做任何准备，而是随想随说，有感而发。下面本站小编为大家整理了三分钟精彩即兴演讲稿，欢迎大家阅读。

尊敬的有着共同教育理想的同仁们：大家好！

天下兴亡我的责任，这是中国台湾一位校长对他学生的训言，也成了指导我做好班级管理，培养学生自主、负责的工作航标。

在座的也许有校长、科长、主任，我们通常把你们称

为“官”。其实官就是一个岗位，官就意味着责任。我也是
一个“官”，世界上最小的“官”——班主任。我班上 的所有孩子也都是“官”：锁长、帘长、师长。。。五花八门，
种类怪异。你也许会问，有那么多职位吗？这是一些什么官？
我告诉大家，“帘长”——是负责管 理窗帘的岗位；“锁
长”——负责开门、关门的小官.....在我班上，人人有官
做，事事有人管。

这些岗位，这些官，是孩子们自己申请担任的。孩子发现班
上的图书需要有人管理，就可以申请当“管长”，发现地上
有纸屑就可以申请当“捡擦长”。无论什么事情，只要孩子
发现，就可以自告奋勇地申请“一官半职”，主动为班级服
务。

干部是什么？干部就岗位，干部就是责任，干部就是锻炼学生
的一个平台。既然如此，何不把这个平台给每个学生，让其
明白是我的责任。

班 上有个孩子叫刘念，性格内向，同桌戏称他“绵花虫”，
做事有点慢的，爱干净怕脏。一天，他发现垃圾桶周围总是
不干净，就认领了一个“官位”——卫生员，也有孩子笑称他
“桶长”。专门管理那块地的清洁。每当一下课，我们总能
看到他在那里或监督或打扫。这个8岁的孩子在日记本上写着：
“我是班上的卫生员，我要 把那块地打扫得很干净。可妈妈
说我这样累，容易弄脏自己，干脆不做卫生员了。这怎么可
以，妈妈哪懂我的心，这卫生员是老师对我的信任，是班级
给我的荣誉， 是我的责任！”

好一个“我的责任”，他用行动诠释了官的内涵，“棉
花虫”改变了模样！

一段时间后，班里孩子明白了：上课认真听讲，是我的责任；
勤俭节约，是我的责任；不乱丢乱扔，是我的责任；升旗时唱
好国歌，是我的责任……一切事情都是我的责任。

是的，如果天下事，事事是我责，那我们的国家怎不兴旺，我们的民族怎不复兴！把孩子培养成有责任心的人，也是我的责任。朋友们，让我们大声告诉孩子：天下兴亡 我的责任！

尊敬的各位领导、各位评委、老师们：

大家下午好！

作为一名新人，来到外高也已经三个多月了，今天我能够站到这个讲台上，首先要感谢学校能够给我提供这样一次展示自我的机会，青年教师教学基本功大赛演讲稿。我今天要演讲的主题是：我爱青春。

青春是什么，米兰·昆德拉说：“青春是一个可怕的东西，它是由穿着高筒靴和化装服的孩子在上面踩踏的一个舞台。”其实，青春并不可怕，可怕的是当我们的青春逝去，留给我们的却是一无所成，作为一名青年语文教师，青春恰恰给了像我这样的年轻人们一个舞台，我们要做的，就是在这上面奋力描绘出绚烂的风景。

俗话说，“千里之行，始于足下”，美好的事业刚起步，要想成就一番作为，就不得不下一番功夫，而青春正给了我不断奋斗的力量。作为一名语文老师，就正如钱梦龙先生说的那样，要通过“不言春做苦”的实践操作来积累经验，又通过理论的探索，最后达到“行到水穷处，坐看云起时”的那种境界。

革命领袖陈独秀告诫青年说：“青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最宝贵之时期也。青年之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”青春给了我前进的无限动力，我也将以此来装扮自己的舞台。视己为朝日、为初春，为社会之发展而不懈努力。叔本华说：“一个人老年时最大的安慰莫过于意识到已把全部青春的力量献给了永不衰老的事业。”在这起始的道路上，我将以人生最宝贵之时期

来筑起人生最美好之事业。我想，在我老的时候，也将不会有任何遗憾。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

感谢挫折

也许你曾抱怨过上帝是捉弄人的，他对你吝啬幸福，却让痛苦折磨着你，日日夜夜，疲惫不堪，换来的只是滚烫的泪珠。但苦尽甘来后，当你揭开那沉重的幕纱，你会看清，上帝是公平的，磨难也是一种财富。

曾经有人做了一个试验。他点清了一座山林中的红羊后，把山中的狼全部捕捉起来，让红羊没有敌人。照理说，红羊应该是悠闲自得、快乐地生活了，但事与愿违，红羊为了争夺一小片土地、甚至一棵青草而搏斗，由原来一支整齐的队伍变为一盘散沙。经过搏斗的红羊一只只疲惫不堪，过去那种矫健、奔跑如飞的红羊在这座山林中再未曾出现过，而且，红羊的数量也在逐渐减少。是什么原因呢？因为人们捕获了狼，红羊没有了给它们造成生命威胁的动物，而自相残杀直至消亡，失去了危机，同时也失去了生机。可见，在生态环境中，没有磨难就不会有生态平衡的系统。

张海迪胸部以下失去知觉，但这些困难反而使她有了更为远大的目标，学习掌握了德语、日语、英语。她为什么能取得常人都不容易取得的成就呢？因为她在承受巨大挫折的同时，也将挫折化为了动力，让挫折成为自己的奴隶，再一次战胜了磨难。

人生如一块璞玉，这是上帝赐予你最大的财富，这块璞玉中有着酸甜苦辣，也许痛苦过后便是幸福，这是上帝给予你最大的机遇。只有自己努力来雕琢这块璞玉，才能使它成为完美无瑕的艺术品。

同学们，当你遇到挫折、困难时，不妨想想，上帝是公平的，有时磨难也是一种财富。

谢谢大家！

你如何看待成败全世界的英语字典里，**failure**都是出现在**success**前面的，成功是人人渴望得到的，也是人人羡慕的。有人说过：“光荣的成功不在于永不失败，而在于屡仆屡起。”有些人一经挫折便一蹶不振。意志消沉；有些人勉强爬起，但却奄奄一息。象这样的人永无达到境界的可能。一个真正的成成功者，他必须跨越痛苦的折磨，克服种种不幸，以不断的失败当做自己的武器，把无数的挫折当做引导自己的指南针。而到处哭泣自身不幸的人，就是天底下最没出息的。

树上有一只很诱人的苹果熟了。因为树太高，我踮起脚都够不着，只好搬来木梯。就在我伸手欲摘的一瞬，苹果突然脱枝而落，摔在地上，“啪”的成了一团泥。这便是生活中所谓的无奈——眼看到手却又失去，但也不算白费力气，至少我知道了这只苹果不属于我。如果这时从木梯上下来，再去摘其他树上的也不算晚。其实生命中任何一次探索，不管结局是怎样，从本质上讲都是成功的。

花儿香飘十里；花儿美丽娇艳；花儿形态优美。这些美是天赋予的？是天生的？不，它是自己努力的成绩。夏天，它们被晒得几乎枯萎了；秋天，它们被寒冷的西北风吹打着；冬天，那残酷的狂风，那寒冷的雨水，使它们受尽了难以抵抗的磨难。知道春天，它的一生才是真正的幸福时刻，才是真正的温馨，他乘着这个机会，为我们献上了一份美丽与香甜。同学们，当你面对失败时，不要悲观沮丧，去乐观的看待它吧！你会发现，其实生活中的每一次失败，从本质上讲，都是成功的！

时间能改变一切时间，是一个神奇的词语。它成为了人们不能解释时的唯一借口，它成为了不能回头，不能倒退的代表。多少经不起它考验的情感只能深深的沉入谷底，消失。

因为时间的无情和冷酷，让多少人心生畏惧。可也不禁有人提出：时间能不能改变一切？

我想，对于这个问题，我的答案是肯定的。时间能改变一切，时间能成就一切！下面我将来向大家解说这个观点。

首先，时间不可回转的特性，让我们看到了世界的改变，从原始人到现代的文明，我们看到了人类的一步步改变，是人类通过自己努力的改变，同时也是时间的改变，时间它不会静止，它改变了世界。时间的长河里，锻造出了亚历山大，牛顿，爱因斯坦，达尔文，孔子等伟人。这些名人的出现，促进了时代的变迁。时间能够改变一切，时间让我们看到未来将会更好，这个不会停止的进程里，永远有想不到的惊喜。

其次，从我们现实生活出发。时间能够改变一切，旧习惯会被新的习惯所替代。旧的我们也会染上新的气息，因为时间不会停止，我们也不会静止。总会有人在遇到挫折的时候，想要放弃。总会有人在遇到困难的时候，不再有勇气。可是，时间会改变他们，时间会给他们一个答案。就算有再大的挑战，只要有时间去改变，我们就会有希望成功。所以这些小挫折，永远也不会影响时间的更替。时间会让我们的努力看到结果，这便是时间的不可超越性。

时间能改变一切，时间能让孩童时的纯真、幼稚蜕变。时间能让一个生命在它的流里，显得微不足道。这些都是时间的微妙。

时间能改变一切，但关键是你如何利用它，使它让你改变的更好，成为更好的人，成为更优秀的自己。

亲爱的同学们，敬爱的各位评委们。今天很荣幸的能站在这个小小的舞台中间，有一个展示自己以及我们团队的机会。此时内心充满着激动，也夹杂着紧张。

永恒纵观古今，有不计其数的前辈先人为了自己的梦想而付出心血，撒下汗水。梦，对每个人来说都是必不可少的。有梦才有一切。但梦的形式形形色色，各色各样。我们现在所学的、所做的一切都是为了以后能在社会上找到一份好工作，一份好收入，一个美好生活，园一个好梦。

为了梦想，我们必须付出，要奋斗，要拼搏。今天，很幸运的有了一个机会，一个为展现梦想的时机-----我们的创业梦。在这里我将携手我们的团队和大家一同分享我们的创业想法。

就目前大学生就业是一个难以解决的难题。这针对全体大学生来说是一个严峻的挑战。于此同时在校的大学生也形成了一块丰富的资源。如果能充分利用好这个份资源，所带来的效益是不可计量的。也真是针对于此，我们创业想法的出发点就来源于此。总体设想如下：在在校大学生与社会之间成立一个正规的、系统的组织，此组织不同于中介，也不同于网络交际平台。这个组织主要经营业务代理，兼职聘请，活动赞助，组团旅游。这就是我们的产品。看着似乎不具什么特色，但是针对企业和学生来说有这样一个组织机构给他们带来的便利相信是不言而喻的。

如果你是一个学生，经历高考，来到大学。现在在坐每一位同学都不想平平淡淡的度过自己的大学生活就像高中一样，忙碌，不停的忙碌着学习。大学本来就是一个小小的社会，如果还像高中一样，我相信很多人会说you are out!!!在大学里面学习方法要转型，你只有知识而没有经验进一个企业很难立足的，有多少企业宁愿要经验丰富的，也不要刚出道的学生。而我们这里给你提供了获取足够经验的机会。当你想要增长阅历，寻找兼职无从下手时；当你看到墙上兼职广告而无辜受骗时；当你即将毕业到实验单位没有着落时；当你学校或者组织为了举办大型活动而没有赞助商时。会想到这样的一个组织，我们都会及时给你们提供服务，提供帮助，更加提供机会。将企业的最新动态分享给你。难道你们不懂得

成功只属于时刻有准备的人吗?我相信不会不懂的。你是选给你机会让你选择还是让机会去选择你?我想相信你们选择前者,让自己选择机会。

就企业而言,他们要人才,要人力资源,大学生不就是最好的资源吗?这里汇聚着精英。但是,他们为了寻找这些资源,要不停的做着广告宣传,不停的到处来回奔波,谁想这样做?我相信他们谁都不想这样。然而突然有一个组织能够帮他们奔波,而且带给他们的是他们想要的资源,甚至会比他们想要的更好,难道他们就不愿把他们的广告费呀,人力费用呀……这些那些的费用给我们吗?我相信他们很乐意,非常的乐意。

我们组织机构另一大优点:提供外出旅游服务。在校的每个大学生内心都希望自己的生活能够充满价值,充满意义,也想使以后对自己的生活有一段段充满阳光的回忆。外出旅游是越来越多的大学生所喜欢的业余生活,一是能够陶冶情操,二是增加阅历,三是能够放松心情。对此我们提出外出旅游这一产品。我们可以为你们联系旅行社,我们会尽我们最大的力量去帮你们获得比你们自己出去找旅行社更好的服务。外加现在很多大学都有旅游专业,为什么我们不能充分利用这点资源呢?让大学里面的旅游专业的同学当导游,一可以帮助这些同学积累经验,为以后就业多一份保障,二来可以增加学生与学生之间情感友谊,游山玩水同时,认识更多好友。有句话说得好“朋友多了路好走。”我觉得这句话说得很有道理。

创业,成才,是每个人都渴望的。以上是我们团队的创业想法,虽然不是很具体,但是每个细节大家都会抱着百分百认真的心态思考。由于时间限制,我们想法的详细方案不能拿出来给大家分享,但是我们会在以后的比赛中逐步地给大家呈现一个完美的创业方案。创业的激情将会永远伴随我们,没有了激情也就相当于你失去的拼搏的动力,高瞻远瞩的信心。不论成败,我们都将以高昂的姿态,饱满的面貌来面对

它，因为它汇聚着我们的汗水，心血，智慧。哪怕失败，但是塞翁失马，焉知非福]在每一个失败中都含有成功的因子，我相信从失败中学到的东西，要比成功中学到的东西多。

在座的各位，内心都有创业的激情，都有属于自己的一份创业想法。前进的号角已经在无形中为我们吹响，大学生自主创业是时代也随着历史的车轮驶到了我们这个年代，未来在召唤着我们这些热血青年，你准备好了吗?自己的那远航的巨轮你构建好了吗?创造属于你自己的事业，想的□let's go!

三分钟即兴演讲稿篇十三

我是一个充满自信的女孩。在工作面前，我自信，我能干;在荣誉面前，我自信，我沉稳;在困难面前，我自信，我奋进。

在这里，最值得说的是我的性格。我宽容、豁达，好的事情总记得，不好的事情总不放在心里。大文学家雨果说过：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，在天空宽阔的是人的心灵。”我总是向着这个目标前进，这一点，使得我不计较点滴的得失，总是有一个好心情，也能让我和同学、朋友搞好关系，少了矛盾，多了快乐。这也是一个大队委所必备的。

我认为自己很适合担任大队干部。首先，我热爱我的工作，我有相当的管理经验，领导能力。我活泼开朗，兴趣广泛;我严于律己、以身作则;我脚踏实地、兢兢业业。

假如我能当选，我将进一步加强自身修养，努力提高和完善自身素质，我将时时要求自己“待人真诚，办事公正”;要求自己“乐于助人，尊老爱幼”等等。总之，我要力争让大队干部的职责与个人思想品格同时到位。

是花，我就要开放;是树，我就要长成栋梁;是石头，我会铺

出大路;假如我是大队委,我就要成为一名出色的领航员。

各位代表,你们所期望的大队干部,不正是敢想敢说敢做的人吗?我十分愿意做你们所期待的公仆。希望你们支持我、信任我,投上你们神圣的一票吧!

一场成功的奥林匹克运动会,不仅是运动场上体育健儿激情的表演,更是一场动人心魄的大合唱!我把北京奥运比作一张画,我们每个人手中都有一支笔,不仅仅需要色彩的亮丽,更应该追求整体的和谐。只有整体和谐,才是最美丽的画卷。

作为中华民族的一员,我们不是每个人都能走上奥运的赛场,在五环旗下迸发光彩!但我们也有自己的奥运舞台,用我们一颗诚挚的心,为北京增添光彩!不在闪光灯下,不在领奖台上,我们照样能成为奉献奥运的英雄!

作为伟大祖国的公民,我们应当找准自己的位置,用自己的行动装点全民的奥运梦。你和我也许不会有像刘翔那样历史性的跨越,但我们每个人跨出文明的一小步,中国社会将向前迈出和谐的一大步。就像一个公益广告说的:“其实文明就在我们心中,我们会在生活中不经意地流露着。”

有时,多一个手势,对别人来说,就是多一份体谅。还有时,多一点耐心的等待,对别人来说就是一种关爱。有时,多一点分享,对别人来说,就是多一份温暖。文明是一种力量,就像奥运火炬传递一样,在每个人心中传递,也能够汇聚所有人的热情。就让我们从自己做起,从小事做起,讲文明、讲奉献,关心奥运,支持奥运。用热情的笑脸,融化心灵的冰川;用和谐的理念,再创礼仪之邦!

激情成就梦想,和谐点亮未来。我们应该发扬奥运的精神,共同建设美好家园;我们更应该凝聚各方力量,共同推进经济社会的发展;我们还有必要调动社会各界的积极性,共同维护社会的和谐稳定。和谐的中国,将会让所有的人的眼睛为之

一亮!发展的中国，必将赢得世人的赞叹!我们坚信，无论是战友还是对手，在奥林匹克会歌响起的时候，都会为我们热烈地鼓掌!

”同一个世界，同一个梦想“!让我们共同倡议：我以行动见文明，我以文明迎奥运!让我们将民族的信念融合，放进激情的奥运熔炉，历练出时代的”真金“。在2019年北京奥运会上向世界展示”和谐中国“的崭新形象!

三分钟即兴演讲稿篇十四

即兴演讲有一分钟、两分钟、和三分钟的，今天本站小编给大家分享一些三分钟即兴演讲稿范文，希望对大家有所帮助。

诗人说：花朵把春天的门推开了。我说：感恩把和-谐的门推开了，和-谐把生活的门推开了。只要你用心去听花开的声音，生活到处都是和-谐的乐章。

爱，像火种点燃心灵的希望；爱，像绿茵撑起心灵的天空。爱，是一种力量，是一种财富。我们应该从小在心中撒播爱的种子。让我们心存感激，学会感恩。用一颗感恩的心去面对生活，面对学习，面对挫折，从而体会父母，师长，同学，朋友间无私的亲情，友情，“懂得滴水之恩，当涌泉相报”的真正内涵。

感激生育你的人，因为他们使你获得生命；感激抚养你的人，因为他们使你不断成长；感激关怀你的人，因为他们给你温暖；感激鼓励你的人，因为他们给你力量；感激教育你的人，因为他们开化你的蒙昧；感激伤害你的人，因为他们磨练了你的心智；感激绊倒你的人，因为它强化了你的双腿；感激藐视你的人，因为它觉醒了你的自尊；感激遗弃你的人，因为他教会了你该独立；凡事感激，学会感激，感激一切使你成长的人!

同学们，有首歌叫《感谢你》：感谢明月照亮了夜空，感谢朝霞捧出的黎明，感谢春光融化了冰雪，感谢大地哺育了生灵，感谢母亲赐予我生命……感谢收获、感谢和平、感谢这所有的一切一切。

感恩无痕，感恩无限！同学们，学会感恩吧！让我们的生活永远走向关怀，充满真情和爱心！让我们携起手来，共同努力，构建一个人人向往的社会主义和谐社会！

最初的梦想就握在自己手上。最想要去的地方就别在半路返航。

如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会懂得，执着的人，有双梦的翅膀。不顾一切疯狂追寻过，失落过，也妥协过，但都不能湮灭梦想兑现时的片刻欢喜。在梦想与现实交锋的那一瞬间，我看到了它们的差距。而这只是一个梦想的差距，需要太多的勇气，太多的才气，太多的热情，才能点燃青春的高潮。

是成为笑傲天穹的精灵，还是成为陆地上平庸的小丑，这一切都由你自己决定。当奥运健儿站在最高领奖台上，当国歌奏响、五星红旗缓缓升起的那个瞬间，我们看到是自豪、骄傲。可这自豪的背后又有多少不为人知的艰辛与汗水，要实现梦想就必须为之奋斗。

战国时期的政治家苏秦。年轻时，学问不深，曾到好多地方做事，都不受重视。家人也瞧不起他。这对他的刺激很大。所以，他下决心发奋读书。常常读书到深夜，很疲倦，他便想出了一个方法，一打瞌睡，就用锥子往自己的大腿上刺一下。这样，猛然间感到疼痛，使自己清醒起来，再坚持读书。才有了“苏秦刺骨”的佳话。

在几千年前，年轻的苏秦都懂得克制，更何况现在的我们呢，青春的日子请好好把握，不要等到对梦里都麻木的一天，才

懂得懊悔，不要等到青春散尽的一天，才懂得珍惜。

让我们去回想我们最初的梦想，燃起我们的激情，洒一路汗水，饮一路风尘，咀嚼一路艰辛。让青春在红旗下继续燃烧，我们是搏击长空的鹰，是辽阔无垠的海，我们是有梦想，有作为的少年，我们乘风破浪，披荆斩棘，只为最初的梦，只为最炫目的光。

今天，老师要给大家聊聊美化校园的话题。我想现在可能会有一些同学在想，美化校园？我们的校园不是很美吗？你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着“丑”的东西。

再过一月，我们即将毕业，我们将要从学校进入社会，这种环境的转变将会带给我们些什么，现在的我不得而知。但是我知道即将开始的是一个新的人生、一个新的起点。

在平常的生活中，总会听到关于初出茅庐的学生经受的挫折是多么可怕的话，其实我们不必太过在意，许多挫折往往是美好的开始。有人在挫折中成长，有人在挫折中跌倒，关键在于个人是如何看待的。要知道这个世界从来都是相对的，有挫折必定有成功，重要的是看你要以怎样的心态去面对，站起来便能成就更好的自己，硬是在地上赖着，自怨自艾悲叹不已的人，注定只能继续哭泣。哪个站在台面上的人，不是有一堆令人辛酸的过去？挫折往往令他们站得更稳。

我记得美国的小说家——毛姆写过一篇小说，叫做《刀锋》，是说人们从一种状态过渡到另一种状态的时候，就像从刀的一面过渡到另一面，而最艰难的时候就是趟过刀刃的那一刻，其实走过去就会发现，刀的另一面远没我们想像的那样不可忍受。

不管遇到怎样的难关，我们只要尽量找出其中的光明面，这样，不论多不好的困境都会好转。不然，只会让自己一直陷在不幸之中。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花！祝愿我们自己一步步地迈向文明！

做文明之人，永远的呼唤！一生的追求！

三分钟即兴演讲稿篇十五

同学们：

今天，我要演讲的题目是”祖国在我心中“。现在，中国的科技发达了，我们人人都过上了幸福的小康生活。但你们知道吗？50年代的中国是一个很被别人瞧不起的国家，它没有伟大的科学成就，科技也得不到发展。然而，一些留学知识分子的回国，使中国的命运得到了根本的转折，正是他们，挺直了中国的脊梁。

邓稼先就是这些留学生之一，当时他听说中国的科技状况，放弃了博士学位，决心回国为祖国贡献自己的一份力量，因为他知道：自己是中国的儿女，是炎黄的子孙！

中国有那么美丽的河山，那么悠久的历史，那么灿烂的文化，他们就是为了不让祖国受到外国人的侮辱和嘲笑。

故宫、长城，哪个不是规模宏大、气势辉煌？

泰山、黄山，哪个不是风景秀丽、雄伟壮观？

造纸、火药，哪个不是我们中国人的骄傲？

当鲜红的五星红旗冉冉升起时，我们都会想起那些爱国的知

识分子。正是这句话，成为了他们的动力——我是中国人，我爱中国！