

# 学雷锋心得感悟(通用12篇)

军训心得是对军事训练中的亮点、特点和经验进行总结和归纳的一种文学体裁。推荐一些写作精彩的军训心得，希望能给大家带来一些灵感和思考。

## 学雷锋心得感悟篇一

三月是一个春光明媚、生机勃勃的季节，三月更是一个讲文明、树新风，让雷锋精神吹遍神州大地每一个角落的季节。雷锋精神是我们中华民族宝贵的精神财富。四十多年来，它激励着一代又一代的青少年健康成长，促进了社会文明的进步，社会风气的好转。根据市教委的安排，3月份作为学雷锋活动月，在这一个月里，我们学校组织开展了丰富多彩的学雷锋活动，取得了良好的效果。

### 一、营造学雷锋氛围，积极宣传雷锋精神

3月5日，以“向雷锋同志学习”题词为契机，校团委通过校园广播向全体学生发出学雷锋倡议，了解雷锋的感人事迹，寻找雷锋的足迹，体验雷锋精神。

### 二、从身边的小事做起，体验雷锋精神

#### 1、激情歌唱

在我校中午激情歌唱的时间里，通过播放影音材料、组织全体同学通过看、听、歌唱《学习雷锋好榜样》、《我们要做雷锋式的好少年》两首歌曲。让同学们对雷锋有了更深入的了解，对雷锋精神也有了更深刻的感悟。

#### 2、校园广播

为了让全校同学都深入的了解雷锋精神及学习雷锋活动的意

义，团委通过校园广播每周二、四早上进行雷锋事迹的简介，雷锋名言，读雷锋日记等一系列内容的宣传，让学生更深刻的体会学雷锋活动意义。

### 3、开展了“学习雷锋做美德少年”的征文活动。

目的是从学生身边的同学身上去挖掘雷锋的各种精神，让同学们从小处学习、从身边的榜样身上学习。这样，不仅可以调动同学们的积极性，而且可以让同学们揭下雷锋精神的“神”的、高不可攀的面纱，正确的认识雷锋精神的实质。从而体会到雷锋精神是看的见摸的着的，就在自己身边的，我们每个人都能做得到的。

### 4、开展“走进校园，学习雷锋精神”义务劳动的活动

组织初一各班部分团员利用中午午休时间对学校部分走廊进行清洁打扫，通过这次劳动，大力弘扬雷锋精神。让学生们深刻体会“吃苦在前、享受在后”，“以俭为贵，以朴为美”只有靠自己的辛勤劳动才能创造自己的人生。

### 5、利用升旗活动宣传雷锋精神

开展以“学雷锋精神做诚信少年”为主题的升旗活动。号召全体师生从身边做起，从小事做起，以实际行动，发扬雷锋的精神。通过这次活动，引导广大学生树立正确的世界观、人生观和价值观。自觉做中华民族传统美德的传承者、社会主义道德规范的实践者、良好社会风尚的营造者，努力在全校形成我为人人、人人为我的良好的学习氛围，形成人人践行雷锋精神、人人争当诚信少年。

### 6、丰富的班级内涵

为了深入的开展学雷锋活动，改变同学们的精神面貌，提高他们的思想觉悟，使德育教育真正的转化为行为，使活动真

正落到实处，特要求每班在班级内开设宣传展板，对雷锋事迹、好人好事进行宣传，同学们表现出了高度的热情和积极性。通过此次活动，对改变班级整体精神面貌起到了积极作用。

三、雷锋精神是时代发展的音，是一面引导我们向上攀升的光辉旗帜

在新的历史条件下，我们对于“学雷锋”有着更广义的认识和理解，学雷锋活动不单单停留在做好事，更应成为学校德育工作的载体和永恒主题，我们要在学校营造形成“人人学雷锋、天天学雷锋、时时有雷锋”的良好氛围，真正把学雷锋活动常态化，让人人争作雷锋精神的传播者的思想深入每一个学生的心灵，切实提高学生的思想道德素质，培育优良班风、学风，倡导弘扬良好的社会风气和良好的道德风范，让雷锋精神在xx继续发扬光大，雷锋精神永驻校园，让我们的校园更加和谐美好！

## 学雷锋心得感悟篇二

我从小不喜欢走亲访友，我喜欢一个人享受自己的静谧时光。每次去亲戚家串门，我是能推则推，实在推不了就百无聊赖的坐在房间的一角，若是这时有一本书，可就不同了，我能安安静静的度过一个下午，要是碰上喜欢的书，更是十头牛也拉不走我。

四年前，我还在上五年级的时候，有一天被爸爸叫去姑姑家玩，我本是不愿的，然而当爸爸告诉我姑姑家有许多藏书后，我一蹦三丈高，高喊：“我决定去姑姑家！”那天中午太阳明明晃晃的像个银盘，花草都晒得有些打蔫儿，而我却是毫不在意。刚刚进了姑姑家的门，来不及寒暄，第一句就是招呼姑姑：“书房在哪儿啊？”姑姑并没有因为我的不礼貌而生气，她只是笑了笑指向门边的一间小屋子。我迫不及待走了进去，一推开门，那种油墨的清香扑面而来，一下子带走了好多热

气，让人的心也不由自主的沉静下来。书好多。指尖清划过每一本书的书脊，那些书中的精灵仿佛在对对我欢笑，只是我那时的阅历实在太浅，也只能仅仅感到他们的欢笑罢了。片刻过后，我从的那层书架拿下一本《老人与海》。说来不怕别人笑话，当时选这本书并不是因为想和它之间发生些什么碰撞，仅仅是因为他是精装版，我瞧着好看罢了。轻轻合上门，我深吸一口气，打开了这本漂亮的书。

是过了多久呢？我也不知道，但绝对不够一本书的时间，我才刚刚和老人在海上度过一个白日罢了。敲门声响起，我被这突如其来的响声吓了一跳。父亲说，很晚了。还没来得及与老人告别，我就离开了。

回到家，我翻来覆去睡不着——你\_\_鱼了吗，我亲爱的老人？我开始吵着闹着要去姑姑家，父母惊异于我的变化，而我想念着那位可爱的老人。每次日出和日落交替，我的不安就越发过分，或许真是得不到的才是的吧，我再也看不进其他书。我想看《老人与海》，我要看《老人与海》。一日又一日，我终是忍不住了，上演了“离家出走”的戏码，我独自一人扣响了姑姑家的门，像上次一样，不多说便钻进书房，我像只饥渴的野兽。有条大鱼！我看见那条有着优美弧线的大鱼在我面前摆动，我听见它的尾巴拍的水花四溅的声音。诱人，不论是于我，还是于老人。我跟着老人在海上漂了好久，老人也与那条大鱼搏斗了好久。书外的天又暗了，似乎是预示着更漫长的等待。姑姑出门了。三个月，整整三个月我都在忍受这种\_\_的煎熬。终于我有机会再一次与老人并肩，他还等着我在呢。我望见老人把最后一柄叉子也插进了鱼的身子，我嗅见了迷人的腥甜，最终那条鱼死了，我的老人也累的半死。我看见他躺在床舱中，他笑着好像在说，我赢了。一路走来，飘飘浮浮，我们都累了。

似乎是半年前吧，我与老人再会，他仍是那样一副不屈的样子。那熟悉的油墨的味道，那漂亮的精装封面好像又在呼唤我。我听见那个小精灵对我说“来啊来啊”它还是那样还笑着，

同于上回，老人，我还会抓紧你的手，踏上这漫漫水路。不回头，不后悔。

### 学雷锋心得感悟篇三

前不久学雷锋活动的展开让我们选择组织学生来到了附近社区进行打扫工作，毕竟相对于很少接触社会实践的学生而言这次活动的开展无疑能让他们意识到自身的不足，而我们在参与其中的时候也能够体会到环卫工人的不易并为之而努力着，实际上这次帮助社区工作人员处理这部分事务也是为了贯彻学雷锋活动的精神从而让学生有着更深的认识。

虽然前往社区的部分学生为此感到欢欣雀跃却也能较好地听从带队老师的指挥，毕竟无论是为了帮助社区工作人员还是增长阅历都能够体现出学雷锋活动的意义，因此我们在接过劳动工具以后便在自身负责的区域进行打扫以便于营造出干净整洁的环境，可当我们将精力投入其中以后才发现打扫工作的艰辛程度远非想象中那般简单，毕竟想要履行好环卫工人的职责除了简单的打扫以外还有各类污渍的祛除需要花费不少心思，然而面对这类需要认真对待的部分却并非每个学生都愿意参与其中，为此带队的老师身先士卒并在打扫的过程中向学生传授经验从而让我们有了更加详细的了解。

通过社区打扫体会学雷锋活动的内涵对我们来说具备着十分重要的意义，至少在结束当天的打扫以后看着整洁的环境让我们内心感到很充实，毕竟在自身的努力帮助他人并体会到环卫工人工作的不易是很有成就感的事情，然而仅仅打扫一天便感到疲惫的我们实在是想象不到环卫工人是如何坚持下来的，从中也可以看出缺少实践经验的学生在吃苦耐劳方面是远远不如他人的，因此在进行雷锋活动的同时也要审视自身从而找准努力的方向才行。

随着学雷锋活动的结束应当从中体会到深刻的内涵才算具备

着重要的意义，毕竟这次前往社区并不仅仅是为了体会环卫工人工作的那份艰辛，而且在帮助他人的过程中还能收获他人的感谢并得到相应的成长，因此我们在学雷锋过程中不应只是将目光停留在自身的付出是多么不易，还应当懂得帮助他人并收获快乐才是学校开展学雷锋活动的实质意义，所幸的是在同学们的讨论中可以得知他们对于学雷锋活动的锻炼意义是深有体会的。

尽管学雷锋活动伴随着时间的流逝已经完全结束却带给我们不小的收获，相对于端坐在教室中聆听教导而言走出校门进行亲身实践才能具备更多的体会，因此我们在体会到雷锋精神的同时也希望能够将其延续下去并在以后的活动中贡献更多力量。

## 学雷锋心得感悟篇四

上了大学有很多机会参加各种各样的活动，而公益活动是最有意义的，我就跟学校的手语协会去参加过一次公益活动。我们是去石基镇的一家培智学校探望那里的小朋友。

我们去到那家学校的时候，小朋友都正在上课，我们从窗口外看到他们都很认真地在上课，没有一个人是在睡觉的。当时我就觉得有点惭愧，因为自己上课都有时在睡觉。我们的活动是在他们的食堂里举行的，我们要先去那里布置好场景等小朋友来。当我们刚布置完他们就很有秩序的一个跟一个的走进礼堂，而且很有礼貌的跟我们打招呼。活动刚开始他们就显得很热情，积极的参加我们设计的活动。他们对我们完全没有陌生的感觉，有很多师兄师姐还抱着他们一齐参加活动。记得有一个环节是跳舞的，很多小朋友都举手要一齐跳，他们以前都没有跳过这次是第一次，虽然他们跳得不怎么样，但我们看到了都觉得很开心。

当我们要走的时候，有几个小朋友还跟着我们，嘴里不断的

喊着姐姐，那样子是很舍不得我们离开的，虽然相处的时间很短暂，但他们对我们都建立一种纯洁的友谊，一种很多人都无法理解的友谊。

我从来都没有想到原来他们跟我们都是一样的，我以前从来都没有接触过他们，一直都以为他们跟我们是两个世界的人。当我接触到他们才发觉其实我这种想法是错，社会有很多人都带着有色眼镜看他们，其实真正有问题的是他们。这次活动使我获益匪浅，它使我对那些小朋友有了另一种的认识，认我的人生更精彩。其实这次活动对我的道德修养水平都有很大提高。

作为一名大学生是国家的栋梁之才，努力提高道德素质，完善人格，是一种责任，“修身齐家知国平天下”，社会的进步，国家的建设，人生的成功，需要的何止是文化技术？经济在发展，一个受高等教育者，要支撑和继承的东西很多，这就需要我们去做，去行动。况且，加强道德修养，也是个人素质提高的一个重要方面。尊敬他人等做人的基本准则是每个大学生都懂得的。但道德意识和严于律己精神的缺乏，已严重的破坏了大学生的社会形象。这等待我们去改变。作为一个大学生，对自身的道德修养多一点意识，多一点责任吧！就好像有很多人都歧视智障儿童，很多时候都用言语和动作来伤害他们弱小的心灵，如果我们多点爱心，我相信他们在这个世上会毁的更开心，这就需要我们提高我们的道德修养水平了，如果一个人的道德修养水平很低，那么他绝对不会是一个真正有爱心的人。