

最新篮球社团学期工作总结(优秀5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

篮球社团学期工作总结篇一

20xx——20xx学年度上半学期的工作接近尾声，是篮球协会发展的第七年，这个茁壮成长的协会在本学期举办了不少的活动，本着服务大众的出发点，为丰富大学生的课外生活，继续发挥着自己独特的力量。

十月份，我协会响应了学院的招新工作，招入了一批10届的新干事，为学院培养优秀裁判员，和记录台的工作人员走出了重要的一步。并集中篮球爱好者训练，传授经验，争强球技。同时并着手培养新的一批新的协会干部，让他们尽快适应篮球协会的管理模式。

十一月份，我协会协助各系举办了“新生杯”篮球赛，赛场上有我们培养出来的裁判员，赛场边有我们培养出来的记录人员。为本次联赛的顺利进行我们篮球协会奉献着自己应用的力量。

十二月份，我协会举办了学院“第九届三人篮球赛”。成员在参加各种活动的过程中都不同程度地提高了自身修养、增强了个人素质、锻炼了自我能力，努力服务于同学，实现了自身的价值，其体现为：工作时间常与成员的上课时间起冲突，占用私人时间的事情也是屡见不鲜。但是在各场赛事中都能看到成员们忙碌的身影：运送器材，布置、打扫会场，组织纪律...每个人都任劳任怨，冲在前面。

一月份，召开了全协会的总结大会，回顾一学期的.工作的得与失，总结经验，部署明年的工作安排，为本学年的工作起承上启下的重要作用。

在下学期，我们篮球协会也配合学校开展篮球系赛，在各系的比赛中派出最专业的裁判和最好的记录员来支持比赛，使得系赛顺利进行。做好后勤工作，给各个比赛场地挂上新篮网，为下雨积水的球场扫水等。

这学期里，篮球协会的工作得到了院团委、社联和同学们的支持和帮助，各种活动都顺利完成，但还是有很多美中不足的地方，相信在未来的工作中，我们篮球协会会总结经验，更好地发展，争取在下学期重夺优秀社团。

篮球社团学期工作总结篇二

在岁末，透视过去一学年，工作的点点滴滴时时在眼前隐现，回眸望去过去的一幕幕，在不知不觉中充实眼睑。似乎初进计协的记忆依然就在心头展现！我一直很庆幸自己担任社团部部长这个职位，在这一年的时间里，我也学到了不少，虽然一开始这个工作让自己不知道如何下手，但是现在做的事情多了，让自己成熟了不少，也进步了不少。

作为计协一员，我认为我的最主要职责就是密切关注协会的发展，做好协调与沟通的作用。协会的发展历史和发展方向要弄明白，尽自己最多的能力帮助他们，确保其和谐健康的发展。在职的一年，我经历了协会变化的点点滴滴。我们协会同仁们一起举办了电脑免费义诊ppt基础知识讲座，还有就是招新招干。每个人都为协会付出了心血也收获了快乐。在这些活动中暴露了我们的不足但也让我们明确了努力的方向。对我们今后乃至下届社团成员都有借鉴意义。

1、大学里社团较多且各个社团开展的活动也多，外联活动的竞争很激烈，且有一些社团的外联部与商家合作的过程中，

没能很好的在校内外树立诚实守信、精炼能干的形象。这无疑给我们的外联工作带来了极大的阻力。在我们找商家洽谈时，多数商家总以以前赞助过某些社团的类似活动，投入了不少资金而收效甚微为由拒绝合作。每遇此类问题，我们总是耐心的给商家解释我们的活动与先前其他社团类似活动的不同之处，并再三强调活动可带来的宣传效果及实际利益。

2、关于赞助商的选择问题。选择店面规模较小的商家，商家往往吝啬钱财，不愿意出资赞助，或者干脆认为店面较小，即使宣传也达不到效果；选择店面规模较大的商家，或者是连锁店，一般都很难找到老板或负责人，而与店员谈，店员做不了主，也不敢做主，问及店员他们老板的电话，店员一般都不愿透露，我试过将策划书留一份给店员，请其转交给他们老板，但时间证明，这样做根本没有一点效果。

3、有时再拉外联之前，我们的准备工作不够充分，在商家所关心的能为其带来实际效益的相关问题上欠缺全面的考虑，所以，在商家提出我们能给他们带来什么实际利益的问题时，我们往往不能给出一个令商家十分满意的答案。我们知道，作为商家，其看重的是短期内的效益，这就要求我们在选择好赞助商时，必须有针对性的多角度考虑商家的利益，力争提出能给商家带来利益的最佳方案。

4、由于拉外联是一个持续、长期的工作，而本学期外联部的干事基本上都是新招进来的新生，缺乏一定的经验，并且，*时没有意识到要多注意校园周围的商家，不能有效地发掘潜在的赞助商，同时，还不会有效地收集各种资料和洞察潜在赞助商的合作意向，这让我们的外联工作在某种程度上变得盲目。对此，我们一般采取以聚餐或开茶话会的形式交流，资料汇总共享，实践证明，此举效果还不错。

5、外联部的工作相对于其他部门比较特殊，极需要其他各部门的支持与配合，因次，与各部门紧密联系是极其重要的，而我们新干事较多，与各部门交流不够。这一点，我们将在

以后的工作中加以改善。

1、一定要密切关注协会的发展，定期与会长等成员沟通，以开会或茶会的形式凝聚力量，树立威望。

2、沟通。充分了解协会的下一步计划，以周为单位，做好充分的准备。了解我们协会的困难，及时与会长沟通。

3、一定要有不怕吃苦的精神。因为我们的工作是一个比较烦琐的工作，谨记吃苦是福，全心全意为同学服务。

4、充分利用资源。协会是一个大家庭，我们以集体为荣。如果部里的活动完不成，及时请求其它部门的帮助。

回想一年来社团的工作，我们取得过优秀的成绩，这些成果离不开社团部每个成员的辛勤付出；同时我们也遇到过很多的困难，面对困难，我们并没有放弃，而是同心协力解决困难。我们一步步成长的脚步依然清晰，在路上，我们学会了团结合作，学会了坚强勇敢。在其中的酸甜苦辣都以化成成功的喜悦飞上我们的眉梢，因为我们坚信：_只要我们团结一心，计协必然凭着自己青春的汗水再造辉煌_。

篮球社团学期工作总结篇三

篮球运动是一项动作比较复杂，灵活多变，技术性和竞争性都比较强的球类运动。要想学好打篮球，首先要使学生建立起篮球运动的基本技能概念，如熟悉球性和控球能力，体会动作要领，初步掌握篮球最基本技术和游戏方法，发展学生灵敏协调等身体素质，培养学生勇敢、顽强、机智、果断等优良品质和团结一致的集体主义精神。

我校篮球传统专项训练，坚持每天早、晚坚持进行训练，这是时间上的保证。内容丰富多彩，按计划进行下列内容训练：
1、熟悉球性。2、基本站立姿势和持球方法。3、原地运

球。4、原地双手胸传、接球。5、原地双手胸前投篮。6、行进间直线运球。7、行进间曲线“之字型”运球(伴有半转身、全转身、跨下、身后运球等)。8、移动、起动、侧身跑、变向变速跑、急停、滑步。9、后退跑的技术。10、篮球战术及游戏活动等等。

根据我们训练时间短、条件差、基础差、起点低的具体情况，摸索出一些有效方法。

1、关于选才。

队员的思想条件：政治思想好，有吃苦耐劳的精神，有勇敢顽强的意志，听从指挥。

身体条件：身高体重，灵巧性，速度、弹跳、力量等。通过测试和测验得出结论。

技术方面：传接球、运球、投篮和个人防守方面，通过观察发现学生的基本技能。

2、身体训练。

没有良好的身体素质，便不可能掌握高难度动作和完善的技术和战术、及强大的训练和比赛。特点相适应的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

3、技术、战术和心理素质训练。

技术训练一定要切合实际，适应比赛，使队员紧张、激烈并能在复杂的比赛条件下，正常地发挥技战术。战术运用是根据比赛双方情况，正确地分配力量，充分发挥身体和技术特长，团结协助精神等。一个队员的心理训练与比赛有密切相关，要重视心理训练。

通过一学年训练同学们练习认真，进步快，绝大部分同学都能按上述内容进行练习，而且篮球对于小学生来说是同学们上课比较喜欢的运动。竞争性大，对抗激烈是篮球运动的特点。这一学期以五、六年级学生为主力，重点训练篮球进攻和防守战术。今年我校男子篮球队参加成都市小学生篮球比赛获得二等奖。为了推广篮球运动，我校在高年级开展了班级篮球比赛，提高了整体篮球水平，也选拔优秀篮球队员。总之，我校篮球队将继续坚持训练，不断改进训练方法，进一步提高技术和技能，总结经验，提高整体水平，我想，是会获得好成绩的。

篮球社团学期工作总结篇四

为了促进我系与食品系同学间的沟通和了解，丰富课余生活，于20__年5月6日下午在学校新操场的篮球场组织一场篮球友谊赛。

本场比赛共48分钟，分四节进行，外聘裁判，保证比赛的公平、公正、公开，两队各派一名同学负责计分，以及犯规次数。

篮球比赛现场气氛热烈，队员们积极进攻，严密防守，精彩的配合以及巧妙地抢断都带动了场下的同学们的激情，他们虽然不能亲身参加比赛，但作为观众，也十分投入，为自己所在的系部呐喊助威，也为对方的球员的精彩表现拍手叫好，场上的队员以及场下的观众都被篮球的魅力所吸引，各队发扬“友谊第一，比赛第二”的精神，上下一心，通力合作。

通过本次活动，增加同学们对篮球的喜爱，加强了我系与食品系同学之间的交流，建立了一个互补的平台，增进友谊，加强合作，更重要的是增强了团队的凝聚力。同时，也对发现新人才，为球队增添新血液起到了积极作用。但本次活动也暴露出一些问题，我们在组织、管理和工作分配上可以更加细致、更完善，在今后的活动中，我们会努力克服不

足，力求做得更好。

篮球社团学期工作总结篇五

本学期我根据女同学的身体特点安排了以掌握基本篮球技术为主的教学内容。

本学期前半段时间，主要是让学生学习运球和运球跑三步篮的技术动作，使学生对篮球有个初步的了解，培养他们对篮球运动的兴趣。

在从事这部分教学的时候，我没有按部就班的让学生一遍一遍的重复练习，而是在讲授完基本动作要领，学生熟悉后通过《各种游戏活动提高学生的篮球技能。

校本课程是以培养学生的兴趣为主教学目的的，那么对于小学生来说，尤其是这些第一次接触篮球运动的男同学来说尤为重要。

游戏是最能激发他们兴趣的手段，所以将教学内容置于游戏中寓教于乐，很好的达到了教学目的。

在掌握了基本的运球及跑篮技术之后，我又进一步提高了教学难度，由一个人的活动变为两个人互相配合才能完成的练习——原地传球及行进间传球。

现在的孩子基本是独生子女，他们个人活动能力都很强，但是需要两个人或是多个人配合进行活动时，他们又表现得明显不如一个人。

所以通过让学生学习两个人或是多个人的传球技术，就是培养学生的合作精神。

一个人的力量是微不足道的，一个要想在社会取得成功和成就，就需要与人合作，需要得到他人的帮助，孤军奋战，难成大业；现代社会竞争日趋激烈，努力培养竞争意识和能力有助于学生走出学校，走向社会能很好的适应社会。

在本学期的后半时间里，我主要是组织学生进行三对三或是五对五的教学比赛，让学生将本学期所学的篮球基本技术运用到实践中。

在实践中找到不足，并提高自己。

打起比赛来他们的积极性及作风非常出色。

虽然比赛中还存在着很多走步的现象；虽然他们很长时间也投不进去一个球；虽然他们没有什么娴熟的配合，但是他们战胜了自己，他们在进步，他们体验到了篮球带给自己的快乐。

本学期篮球校本课程存在不足的方是，低年级学生由于力量的不足投篮比较困难，积极性不是很高。

由于人比较多，场地少，学生练习的次数不是很多，没有达到预想的效果。

回顾一个学期校本课程的教学，有收获、也有不足，我将不断努力学习、总结、提高，争取在新的学期里使我的校本课程教学更上一层楼。

1、我社团在开学初就制定了一系列的，并有条不紊地进行每一项活动。

在开学初，我社团就选出了社长、小组长等社团干部成员，以更好地投入到社团工作中去。

在工作过程中，干部认真负责，为社团活动的良好进行提供

了保障。

2、本学期主要活动内容之一是扎实的练习篮球基本功，通过探究篮球最基本的技术来更好的学习篮球。

由于课时的安排对我们社团的活动开展很有利，我们在充足的时间里练习了大量的基本功。

到现在的别树一帜，其进步之快令人感到欣慰。

3、本学期主要活动之二欣赏篮球赛事。

根据本社团的人数，开学初就把社团分成三大组，形成三个独立的练习组，由小组长负责管理，分组欣赏篮球赛事，通过中国球员姚明，易健联在nba的成功来更好的激发学生对篮球的兴趣，并观看赛事之后写出对篮球赛事的评论，写出各队的胜负的关键所在。

在指导师的帮助下完成，并在本组内交流。

4、本学期活动之三扎实的开展篮球比赛。

一方面社团指导老师能够引导社员进行活动，在社员遇到困难时能够耐心开导，使社员能够投入到活动中；另一方面指导师紧密结合社员的篮球基本功开展小组内或者组与组之间的比赛。

学生通过比赛对篮球的理解更深刻，对篮球的兴趣更高了。

二、社员们的收获颇丰：

1、社员们对篮球的认识有了改变。

社员们刚进篮球社团只是出自玩耍的目的而来的，也不知道

篮球的'基本技术，基本规则，精彩的篮球赛事等等。

通过一学期的了解和老师的细心指导，大多数同学都能了解到有关篮球的知识，并改变了以往对篮球的认识,开始自觉运用篮球来锻炼身体。

同时，我们掌握了篮球基本技巧，提高了自身的耐力，协调能力。

2、通过篮球比赛，积累了经验。

在社团成员的齐心协力和小组长的组织下,各小组的比赛也在社员们的努力下开展得有声有色,三个组练习密切,真正地把篮球和我们的兴趣互相联系起来，丰富了我们的校园生活，提高了我们的凝聚力。

3、社员们分工合作，氛围融洽，相互之间的协作意识得到加强。

我们篮球社团在接下来的时间里进一步努力，为诸城四种社团的活动添砖加瓦，展现出新的风采。

篮球运动是一项动作比较复杂，灵活多变，技术性和竞争性都比较强的球类运动。

要想学好打篮球，首先要使学生建立起篮球运动的基本技能概念，如熟悉球性和控球能力，体会动作要领，初步掌握篮球最基本技术和游戏方法，发展学生灵敏协调等身体素质，培养学生勇敢、顽强、机智、果断等优良品质和团结一致的集体主义精神。

我校篮球传统专项训练，坚持每天早、晚坚持进行训练，这是时间上的保证。

内容丰富多彩，按计划进行下列内容训练：1、熟悉球性。

2、基本站立姿势和持球方法。

3、原地运球。

4、原地双手胸传、接球。

5、原地双手胸前投篮。

6、行进间直线运球。

7、行进间曲线“之字型”运球(伴有半转身、全转身、跨下、身后运球等)。

8、移动、起动、侧身跑、变向变速跑、急停、滑步。

9、后退跑的技术。

10、篮球战术及游戏活动等等。

根据我们训练时间短、条件差、基础差、起点低的具体情况，摸索出一些有效方法。

1、关于选才。

队员的思想条件：政治思想好，有吃苦耐劳的精神，有勇敢顽强的意志，听从指挥。

身体条件：身高体重，灵巧性，速度、弹跳、力量等。

通过测试和测验得出结论。

技术方面：传接球、运球、投篮和个人防守方面，通过观察发现学生的基本技能。

2、身体训练。

没有良好的身体素质，便不可能掌握高难度动作和完善的技术和战术、及强大的训练和比赛。

特点相适应的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

3、技术、战术和心理素质训练。

技术训练一定要切合实际，适应比赛，使队员紧张、激烈并能在复杂的比赛条件下，正常地发挥技战术。

战术运用是根据比赛双方情况，正确地分配力量，充分发挥身体和技术特长，团结协助精神等。

一个队员的心理训练与比赛有密切相关，要重视心理训练。

通过一学年训练同学们练习认真，进步快，绝大部分同学都能按上述内容进行练习，而且篮球对于小学生来说是同学们上课比较喜欢的运动。

竞争性大，对抗激烈是篮球运动的特点。

这一学期以五、六年级学生为主力，重点训练篮球进攻和防守战术。

今年我校男子篮球队参加成都市小学生篮球比赛获得二等奖。

为了推广篮球运动，我校在高年级开展了班级篮球比赛，提高了整体篮球水平，也选拔优秀篮球队员。

总之，我校篮球队将继续坚持训练，不断改进训练方法，进一步提高技术和技能，总结经验，提高整体水平，我想，是会获得好成绩的。

- 1.中学篮球社团总结-中学篮球赛总结
- 2.社团工作总结
- 3.篮球协会工作总结
- 4.篮球裁判工作总结
- 5.高中篮球队训练总结-篮球训练工作总结
- 6.社团评优工作总结
- 7.英语社团工作总结
- 8.社团工作总结模板