

高中军训心得体会 高中生军训心得体会 (优秀10篇)

阅读是一种深入思考的活动，它可以使我们获得新的知识和见解。在这里，我们为大家准备了一些精选的学习心得范文，希望对大家有所启示和帮助。

高中军训心得体会篇一

标，写上了以下几句话：军人，总让人联想到许多对于尊严、生死、祖邦这些悲壮美妙富有情感的字眼，但作替一名军人，却去返只象征着贡献和磨难他们是最值得我敬仰的人。我不禁想讷爱戴的教官跟那“有时欢乐，有时忧”的军训生活。

而在这一次的军事夏令营里，我失去了良多：自豪的性格、懒惰的性情……学到了认真背责的立场，敢于向难题挑衅的勇气与信念。我信任在昔后三年的初中生活中，我会以这样的态度与信心去点对更多的艰苦。

下战书下了一场大雨，但练习照常入言，很多同窗皆非常不谦，尔也是其中之一。要晓得，我长这么大仍是第一次被己逼迫淋雨，要是在平时一下雨，无论我在哪里，不论父母的农作多繁忙，他们总会以最钝的快度把雨具迎到我手面，哎要是让妈妈望到当初的我在雨中如斯狼狈的样子，不疼爱逝世才怪。

丝成绩感。

最辛苦的要数第二天。第一天晚上睡不好，大家都不习惯睡木板床，还没有寒气。我翻来覆去，一直到清晨3点多才睡着，可是没睡多久，就被室友给吵醒了。我困难地睁开的单眼，一开端居然忘却了本人在军训，还不解地答：“昨天是礼拜几啊，这么早就把人家吵醒！”室友们都把我的样子逗笑了。

我看看腕表，天啊，只有5点！身材向后退一打，便想再睡从前。躺下来闭上眼睛想了想，才猛然想起大家不是在家。不是说5点20分聚集吗？惨了，我只有十多分钟梳洗。想到这儿，我才触电似的卧起来，冲向厕所洗脸。

美不轻易弄好了一切，我还没来得及跟室朋说上几句话，即以平生最速的跑步速度冲到操场，果为令所有学生最畏惧听到的哨声音起了，要是迟到了，确定得捱一顿沉罚。到了操场，我不禁停住了，操场上的人，一个比一个狼狈，瞧，一个同学急匆匆忙忙地把脏治的头领抚平；一个男生一拐一拐地走过去，他的鞋子还不系好带；一个父生的手上还拿着牙膏，看样子连刷牙洗脸也瞅不上了。好不容易捱到了吃午饭时光，大家便轻松地进餐。谁知饭还没吃到一半，教官那浑朴的声音就传来：“添紧时间只有半个小时吃饭……”“什么？！”我们异心同声地叫了出来，底本认为吃饭的时候能够轻松一点，没想到只有这么一点点时间。“哎……”大家又不谋而合地叹起气来。教官坐刻皱起了眉：“不准窃窃私语，不准剩菜剩饭，不准哈腰吃饭，不准东张东看，不准……”作军人太不自在了，连吃饭也不能随便。但军人究竟是军人，他们的优良风格就是在这严格要求中磨练出来的。回到宿舍，大家便急不可待地弛启嘴，把憋了一天的话全都倒了出来。“昨天晚上我只睡了一个多小时。”“你比我赖，我几乎没睡。”“知讲吗，方才吃饭时……”

到最后的一个早上，也就是汇操表演确当天，我们齐班共教都使没了清身结数，我感到这是多天训练中的最佳的一次。成果，我们取得了所有学民的恶评。那地咱们别提有多愉快了，始终庆贺到教官去赶我们才肯乖乖天上操场等车，500字。固然教官鸣我们下往时脸上一副严正的表情，然而我们还是瞅到他分开的时候嘴角吐露出一丝淡咸的微啼。

我之所以会认为军训的生活“有时欢喜，有时愁”，那是有起因的。之所以会“愁”，是由于训练很辛甜而且又惧怕被教官会奖我们还要担忧夜里会来个突袭，确实挺乏人的，喜

的是晚上的活动多姿多彩，又是唱歌，又是看片子，出色的篮球赛更是让人高兴。

高中军训心得体会篇二

军训对于每一个高一新生来说都是一个全新的挑战。顶着八月的骄阳，我们的军训开始了，大家都精神饱满，到处洋溢着青春的气息。可我却发烧了，险些晕倒，老师让我回家吃点东西，休息一下再回来。回到家后我惴惴不安，心想军训的精神不就是坚持不懈吗，我第一天就当逃兵，今后三年怎么坚持，于是我又回学校参加了训练。

在军训中，我学到了很多，首先就是坚持，不能轻易放弃。还真正了解到遵守纪律的重要性，不单单是听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事情负责任。我还感受到了军人们良好的生活习惯，知道了什么叫做站如松，坐如钟。

军训，懂得了许多，学会了许多，拥有了许多。这就是我踏入高中收获的'一堂完美、充实的课。

高中军训心得体会篇三

转眼间，期待已久的五天军训今天结束了。在教官的指导和我们的努力下，我们成功了。响亮的口号依然回荡在我们心中，教官的身影依然映在我们脑海中。军训虽然成了回忆，但至少是美好的回忆。回想起来……军训的第一天，当教官们穿着朴素的军装，喊着响亮的口号，迈着整齐的步伐走进讲台时，我突然感受到了一个军人的严谨和庄重，心里充满了羡慕，那就是，我多么希望自己是一名军人。每次训练结束后，我都发现军人的意义并不简单，仅仅是立正、稍息、左右转动等基本动作。

军训，要求严格，做到完美不容易。每个动作都要注意细节，

这样才能顺利完成。我们大多数人都是90后，是父母的宠儿。我们在生活中很少吃苦，我们有很多坏习惯。教官教过我们要严格要求自己，不怕困难，勇于挑战自己。教官很辛苦，一天到晚喊，嗓子都沙哑了。因为我们动作不规范，教官要给我们做一点示范，他的指导给我们指明了方向。军训的这几天，给我的第一个感觉就是一个字“累”。

也许这是很多同学的共同感受，但现在回想起来……累的背后，还有很多有意义的东西等着我去发现。军训让我体会到了什么是“坚持就是胜利”。训练场上，我们顶着烈日，刻苦勤奋地练习，学员们认真地做着各种动作。那种认真的态度深深打动了我们。我们都说态度决定一切，军训让我们认真做事。我们突然从一个无组织无纪律的孩子成长为一个稍微成熟有组织有纪律的高中生。军训也带给我们无穷的乐趣。每当我们班唱军歌上课的时候，不甘示弱的精神就在每个人的心中激荡，教官们诙谐的歌声让我们感到快乐。军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌唱等。理论课讲的是战略家的战略思想，在我们的知识里都是空白。军训磨练了我们白杨般的毅力，我们不再只在乎自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班级之间的竞争增进了班级之间的感情，累和苦成了我们军训的代名词。军训虽然累，但那是我们用汗水和笑声书写的乐趣。是我们高中生活的重头戏，也是我们永远铭记和回忆的一天。它悄悄地把军人的气质刻进了我们的骨髓，刻进了我们的灵魂，它已经悄悄地在我们心中生根发芽。不经历风雨怎能见彩虹，不经历苦寒怎能得梅香？在这次军训中，我学到了知识，在训练中接受了教育，磨练了意志，锻炼了身体，提高了军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信仰。

高中三年，我将用军魂度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌希望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

高中军训心得体会篇四

怀着忐忑的心情，我走进了这所我将在其中付出汗水与泪水、充满梦想与希望的学校——xx中学。即将开始的艰苦生活，便是一堵很难攀跃的墙——军训。

车子缓缓驶进了xx的大门，但是我却没有预期的惊喜和害怕。眼前的景象似乎与其他的地方没有什么不同。可到了下午真正训练的时候，我才知道原来这里是“藏龙卧虎”之地。

豆大的汗珠沿着发迹滴落下来，还有的直接从额头滴到了嘴里。轻抿一下，尝到了淡淡的咸味。从前我只知道泪水是咸的，却不知原来汗水也是咸的。教官的命令不时地在耳边想起，随着指令，我们重复着原本认为很简单的动作，可是教官却仿佛是个完美主义者，他尽可能地让我们做得更好。这应该就是军人的品质——执着。坚持，短短的两三个小时在我看来却仿佛一天那么漫长。渐渐地，我的嗓子开始发干，双腿也越来越沉重。我以为我快坚持不了了。这时，教官的嗓子声及时地拯救了我，下午的训练结束了。

吃过晚饭后，我们在教学楼前集合，教官引领我们唱了两三首歌，我从中体会到军人的生活苦中也有乐。

第一天的军训结束了，留下的是“累”和“新奇”，我相信以后会更艰苦，但坚强的我们也不是那么容易被征服的。

高中军训心得体会篇五

这才第一天，就这么难熬，之后的六天怎么熬过去啊。站军姿成了我们军训的开篇，也成为了我们之后每天军训生活的第一课，每天天不亮就要爬起来赶到操场训练，每次都是在哨声的催促下穿衣洗漱，真的觉得生活特别的急促。每天都是火急火燎的跑到操场上站上一会军姿，才会开始训练，练习踢正步、跨步、摆手、敬礼等等，所有的姿势都要按照标

准式的'照做，不然就会被罚重做。我在在这七天里，这些都有经历过，每个人都有做的好的一面和做的不好的一面，只能尽其力的去练好。七天军训里，有苦有乐。虽然大部分时间里，觉得特别的辛苦，每天都要站在烈日下曝晒和挥汗，但是偶尔的休息间，也能欢乐一场。每天的晚上就是我最期待的时候了，教官会在教室里教我们军歌，用来白天训练时的欢乐节目，在白天用晚上学习的歌曲去跟别的队伍斗歌，用大嗓门唱出来的歌把别队的歌声压下去，看到我们自己努力唱出的歌曲压倒了他们的，心中一阵自豪。军训虽艰难，可是也不乏乐趣，军训本身就是为锻炼我们的意志力，是为了我们努力度过高中这段艰难的岁月，是希望我们在高中三年遇到困难就会想起军训那么辛苦都坚持下来，还有什么是不能坚持和坚强的。

现在军训结束了，但是留给我的的是我在军训中那坚挺的身姿，那坚强的意志，未来可期，我不会忘怀军训的日子，亦会把军训中体验过的心酸当作未来艰苦日子的调剂品。

高中军训心得体会篇六

经过这么多天的日子。最值得庆幸的是我们有个很好的班主任与教官!与班主任相处的日子并不久。但我却可以清晰的感觉班主任的认真，负责，和蔼，这种感觉让我有了家的味道。以后相处的日子还很长!对于教官!我们产生了依舍已经不够忍受他的离开!虽然深知“天下无不散之筵席”这句话!可我们是人，有血有肉，有感情。从内心都无法忍受离别之苦!教官的个性化!让我们有大哥哥的感觉。这种亲情怎能说放就放呢?为我们不是冷血动物，教官的严酷又有了老师的味道。为了我们!他也付出了很多!我们真该好好谢谢他!教官有时也很可爱!其实他也比我们小!这种感觉真的很特殊，我永远记得住你。我一辈子的老师!

我会加油的!坚持就是胜利!

高中军训心得体会篇七

今天是军训的第三天，早饭过后，外面已经响起了一阵阵响亮的军训集合号，我们集合的时间到了。大家快马加鞭的奔向了操场，只见数千个身穿迷彩服的我们用最快的速度完成了队列。按照惯例，首先是首长的动员讲话，不断的告诉我们军训的意义，刺耳严厉的声音开始在空气中盘旋。大家精神紧绷，不可以有一点懈怠，生怕被首长发现。一段常规性的训导之后，小迷彩服们开始了上午的军训课程，整齐划一的口号开始响彻天空。

服从命令是军人的天职，这种规则同样适用于在学校接受军训课程的我们。给我们上课的教官都是从军队里选拔出的优秀士兵，对我们平时的训练要求那是相当的严格。站在队列里，你要时刻保持警觉，不能随便乱动，比如擦擦汗、扶扶眼镜这些看似细小的动作，那都是不行的。让你立正你就立正，让你正步你就正步，这就是军人铁的纪律，教官如是说。

军训的过程是辛苦的。站在队列里的我们是不能随便乱动的，哪怕只是轻轻的动那么一下。摸摸鼻子挠挠头这些细小的动作一旦出现，就会引来教官的训斥。在这里，真正的认识到了军队的严苛纪律。至于晒黑了怎么办诸如此类问题，你想都不要想。训练中最难忘的是走正步，一只脚立那要不停的保持身体的平衡，另一只脚还要在空中蹦的溜直。短暂的五分钟，却好像500年那样漫那样长。一只腿变的酸痛酸痛却不敢放下。直到教官下达了休息的命令，大家这才迅速的将腿放下。

高中军训心得体会篇八

前几天参加了高中军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨；教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚，感悟很多，收

获很多，就写了这份高中军训心得体会。这次军训是对自我的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

挑战一：十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，特别挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”面对面坐在地上研究对策。（我们俩便是这样认识的）不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。哇噻！我们的蚊帐开口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的housework□做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

挑战二：军训当然不能老呆在寝室里整理内务，总得出去训练吧。可老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那国旗班的同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比8月中旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独

生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“高中第一课”。

很快的，很快的，我的军训生活结束了了，不知道自己是喜，还是悲。

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在这里受苦也不愿意回家。

军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最轻松的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”一遍又一遍地反复着。

教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。

给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。

炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益匪浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是美好的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。

军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在这里我可以自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

高中军训心得体会篇九

家，多么温馨的字，而今天——x月x日，我们却要 and 它来个短暂的告别，踏上了人生另一段旅程——军训。

尽管天气十分的炎热，而我们却要站在烈日下纹丝不动，我仿佛感到，身上最后一滴水都要蒸发于空气中。但是看到周围那一张张认真的脸孔，我开始不停地鼓励自己。“人生最大的敌人就是自己”我认真地完成了教官演示的每一个动作，但是，这些看似简单的动作实际上并没有想象的那么简单。一开始，教官让我们练习站军姿，我仅仅站了两、三分钟，就开始发晕，时间一分一秒的过去了，但我始终硬挺着，咬牙坚持着，坚决不放弃，终于完成了任务。令我没想到的是：就这样天天练习，我发现，我站着一点也不晕了，而且体质也更好了。

俗话说的好：“吃得苦中苦，方为人上人。”为了自己美好前途，吃这么一点苦又算得了什么呢？在以后的学习生活中，我一定要拿自己的行动来证实自己，证实自己不平凡，绝对不会输给任何人。我不仅完成好了这几天的军训生活，甚至连这几年的学习，我也一定要完成好，要拿出好成绩回报父母，报答老师，绝不辜负任何人对我的期望。

这次军训不但拉进了我和同学们的关系，更是一个激发我潜能的平台。逆风的地方更适合飞翔。

同学们疲惫的笑脸，教官严肃的表情.....

回想起来，哦原来一切都这么美好`´

高中军训心得体会篇十

在这两天的军训中，我学到了很多。在这之前，我认为高中的军训就是练练军姿，踏踏步而已，很简单，很轻松。可当

军训开始后，我才明白，真正的军训并不是懒散的集训，而是有严格规定，有秩序的心灵洗礼。

首先，我们要学站军姿，这是最基本的。起初还觉得挺简单，但是站了几分钟后，我就有点招架不住了。教官很严格，他会严格按照要求来训练我们，并不会因为坚持不住了，就给我们放松。之后，我们还学习了立正、停止间转法等。但我认为最累的是走正步，走正步的要求很高，脚要抬到膝盖处，抬头挺胸，手要放平等。学习了走正步之后，我才知道，原来优秀的军人是这样磨炼出来的，我对他们充满了敬仰。

我决定在接下来的军训生活中，认真刻苦的接受洗礼，在之后的三年里，做的自己。