小学篮球社团活动计划和活动记录 体育篮球社团活动总结(优秀5篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的计划吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的计划书范文，我们一起来了解一下吧。

小学篮球社团活动计划和活动记录篇一

本学期篮球社团由黄传平两老师授课，这学期主要五年级高段的学生以及少数四年级的学生，他们经过一学期的社团活动，具有了一定的篮球运动技术基础。所以在上社团比上学期教学压力变小，让社团活动的训练得以顺利进行。学生们的学习积极性很高，都希望能进行分组对抗，所以我们在安排社团内容时，都采用兴趣性的内容，按计划进行下列内容训练：

1、基本功技术训练

原地球性练习、运球练习、传接球练习、投篮等。

2、一般身体训练

一般身体训练的目的是为了增进运动员的身体健康，提高集体的机能，发展运动素质。在训练过程中主要以一般速度、力量、耐力等素质为主，因为它们是技术、战术训练的基础，没有良好的一般身体素质，便不能掌握高难度的动作，承担大负荷的训练和紧张激烈的比赛。因此，在本学年训练过程中，我根据小学生的年龄特点，采用小强度，循序渐进的手段，并通过各种游戏方法来激发他们的练习兴趣，在潜移默化中提高他们全面的身体素质。

3、专项身体训练

篮球运动的专项身体素质，在于提高速度、耐力、力量、弹跳、灵敏等身体素质，紧密结合篮球技术的特点和要求。以两种形式进行训练:一种是紧密结合单个篮球技术、和要求进行的专门素质训练；一种是直接结合篮球组合技术。

在本学期的后半时间里，我们还组织学生进行教学比赛，让学生将本学期所学的篮球基本技术运用到实践中。在实践中找到不足，并提高自己。打起比赛来他们的积极性及作风非常出色。虽然比赛中还存在着很多走步的现象；虽然他们很长时间也投不进去一个球；虽然他们没有什么娴熟的配合，但是他们战胜了自己，他们在进步，他们体验到了篮球带给自己的快乐。

本学期篮球社团存在不足的方是，低年级学生由于力量的不足投篮比较困难，团队意识不强。由于人比较多，场地少，学生练习的次数不是很多，没有达到预想的效果，总体来说进步很明显，提升的空间很大。

回顾一个学期校本课程的教学，有收获、也有不足，我们将不断努力学习、总结、提高，争取在新的学期里使我的校本课程教学更一层楼。

小学篮球社团活动计划和活动记录篇二

“生命在于锻炼”，凡经常参加体育活动的孩子，身体都很健康，而体育能促进学生动作的发展，还可以活跃学生的生活，使学生活泼开朗，并能逐渐养成勇敢、坚强等品质。这一学期我校的篮球课外兴趣小组有序的在开展活动。篮球课外兴趣小组活动给学生们带来了快乐，带来了喜悦，学生们在活动中让我看到他们的另一面现将本学期的活动总结如下。

同学们都喜欢上篮球活动课。为了使篮球活动课真正落到实

处，切实提高学生的身体、心理素质，成为体育课的不可缺少的补充，制定本学期篮球活动教学计划。

1、让学生了解上体活课和锻炼身体的好处，能够认真上好篮球活动课。不要把体育活动当作自由课。

2、初步掌握体育基础知识、基本技能、和基础项目。

3、培养学生的组织纪律观念和吃苦耐劳，用于拼搏的精神。

4、增强学生身体素质的同时，锻炼学生的心理素质，使学生的身心协调发展。

5、通过有计划、有组织的训练，提高学生的动作协调能力。

本学期的篮球社团兴趣小组活动组织严密，活动有效。严格按照学期初制定的计划，及早动手，积极筹划和准备。使体育课外兴趣小组时间、地点、人员固定，保证了活动稳定性。另外，活动内容多样、具体，教师提前备课，活动时扎实有效。小组成员对活动内容掌握较快，都达到活动要求。学生了解并掌握了篮球有关得知识，而且思维能力、动手能力大大提高，自学能力也有一定发展。

实施课外活动的目的就是增强学生的素质，增进学生健康，我们始终从学生的角度出发，考虑学生的兴趣与爱好，在项目的选择上符合大多数学生的意志，让学生不感觉到课外活动是一种负担。在体育课堂教学中，把一些课外活动项目做了加工处理，改变了学法和练法，以游戏和比赛的形式出现，增加了学生的学习兴趣，提高了他们的锻炼热情，既完成了教学任务，学生又得到了积极的锻炼。对于素质较差的学生，教师从不歧视与挖苦，而去安慰和鼓励他们，使他们不但在素质上得到加强，在心灵上更树立了自尊与自信。

学生的基本素质比较差，吃苦耐劳的精神不够，训练量还需

要提高。学生的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，因此在训练工作中应强调身体训练。

1、与家长和学生进行沟通，争取家长的支持和学生的参与。

2、采用灵活、多变的训练方法和手段，增强队员们的训练热情。

3、狠抓球队的训练作风，使队员们养成良好的训练习惯。

4、单项技术的训练采用多球训练的方法。

5、每周进行一次全队大评比，增强队员们的竞争意识，互相帮助提高。

通过一年来的篮球体育活动，使学生们深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命” ，进一步树立了体育活动、天天锻炼、终身锻炼的意识，有力地促进我校体育工作，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

小学篮球社团活动计划和活动记录篇三

__高中篮球社团在__学年开展活动一切顺利，经过本学期的活动我社团在此做如下总结：

1、我社团在开学初就制定了一系列的工作计划，并有条不紊地进行每一项活动。在开学初，我社团就选出了社长、小组长等社团干部成员，以更好地投入到社团工作中去。在工作过程中，干部认真负责，为社团活动的良好进行提供了保障。

2、本学期主要活动内容之一：扎实的练习篮球基本功，通过探究篮球最基本的技术来更好的学习篮球。由于课时的安排对我们社团的活动开展很有利，我们在充足的时间里练习了大量的基本功。社员们也逐渐能够从对篮球的模糊认识到现

在的有模有样，从篮球基本功的不扎实到现在的熟练，有的社员已经开始有了自己对篮球独特的见解，并能给人耳目一新的感觉，说明社员们在一学期的活动中有了很大的进步，从刚开始对篮球的一无所知，到现在的别树一帜，其进步之快令人感到欣慰。

3、本学期主要活动之二：欣赏篮球赛事。根据本社团的人数，开学初就把社团分成三大组，形成三个独立的练习组，由小组长负责管理，分组欣赏篮球赛事，通过中国球员姚明，易健联在nba的成功来更好的激发学生对篮球的兴趣，并观看赛事之后写出对篮球赛事的评论，写出各队的胜负的关键所在。在指导师的帮助下完成，并在本组内交流。

4、本学期活动之三：扎实的开展篮球比赛。一方面社团指导老师能够引导社员进行活动，在社员遇到困难时能够耐心开导，使社员能够投入到活动中；另一方面指导师紧密结合社员的篮球基本功开展小组内或者组与组之间的比赛，学生通过比赛对篮球的理解更深刻，对篮球的兴趣更高了。

1、社员们对篮球的认识有了改变。社员们刚进篮球社团只是出自玩耍的目的而来的，也不知道篮球的基本技术，基本规则，精彩的篮球赛事等等。通过一学期的了解和老师的细心指导，大多数同学都能了解到有关篮球的知识，并改变了以往对篮球的认识，开始自觉运用篮球来锻炼身体。同时，我们掌握了篮球基本技巧，提高了自身的耐力，协调等能力。

2、通过篮球比赛，积累了经验。在社团成员的齐心协力和小组长的组织下，各小组的比赛也在社员们的努力下开展得有声有色，三个组练习密切，真正地把篮球和我们的兴趣互相联系起来，丰富了我们的校园生活，提高了我们的凝聚力。

3、社员们分工合作，氛围融洽，相互之间的协作意识得到加强。

我们篮球社团在接下来的时间里进一步努力，为横扇中学社团的活动添砖加瓦，展现出新的风采。

小学篮球社团活动计划和活动记录篇四

20--年4月5、6日，本校组织了一次篮球比赛，在校领导和老师的大力支持下，在体育组的周密安排下，圆满结束了。这次比赛不仅为高山子中学添了精彩的一笔，而且篮球爱好者提供了真实的大餐。此次比赛，我们的篮球队员们都以饱满的热情和高度的积极性全身心的投入到比赛中去，充分发挥了敢打敢拼的进去精神。

我们的篮球队员们牺牲了他们自己的休息时间，他们在运动场上挥洒着汗水与激情，为班级的荣誉而努力拼搏。我们的学校领导冒着烈日在场上为我们的队员加油、助威，其紧张程度比我们都要高。虽然有的班级比赛结果并不是太理想，但只要我们所有人都努力了，结果算什么呢?在这次活动中，班主任同体育部一起，为活动提供了强有力的后勤工作，为活动的准备做了很大的贡献。

对于这次活动，学院领导给予了极高重视，从整体上看，达到了预期的效果，但也存在几点不足：

1、准备工作尚有欠缺，后勤人员不足，但能顺利工作。

2、有迟到现象，由于班级集合时有同学迟到。但及时通知，得到合理处理。

鉴于以上情况，我们总结经验如下：

1、充分做好准备工作，提前制定工作计划

2、做好通知，禁止迟到

3、对一切可能发生的意外或突发事件做好事先预防准备。

通过这次比赛，我们不仅挖掘了一批有潜力的队员，壮大了高山子篮球队的力量，同时看到了我们学校的学生积极向上、努力进取、顽强拼搏的精神，更加感受到同学们高度的集体荣誉感和追求全面发展的上进心，并且在此次活动中得到了许多宝贵的活动经验，相信在今后的工作中，我们将会做的更好，把高山子中学体育工作推上新的高度。

小学篮球社团活动计划和活动记录篇五

20-———20--学年度上半学期的工作接近尾声，是篮球协会发展的第七年，这个茁壮成长的协会在本学期举办了不少的活动，本着服务大众的出发点，为丰富大学生的课外生活，继续发挥着自己独特的力量。

十月份，我协会响应了学院的招新工作，招入了一批10届的新干事，为学院培养优秀裁判员，和记录台的工作人员走出了重要的一步。并集中篮球爱好者训练，传授经验，争强球技。同时并着手培养新的一批新的协会干部，让他们尽快适应篮球协会的管理模式。

十一月份，我协会协助各系举办了“新生杯”篮球赛，赛场上有我们培养出来的裁判员，赛场边有我们培养出来的记录人员。为本次联赛的顺利进行我们篮球协会奉献着自己应用的力量。

十二月份，我协会举办了学院“第九届三人篮球赛”。成员在参加各种活动的过程中都不同程度地提高了自身修养、增强了个人素质、锻炼了自我能力，努力服务于同学，实现了自身的价值，其体现为：工作时间常与成员的上课时间起冲突，占用私人时间的事情也是屡见不鲜。但是在各场赛事中都能看到成员们忙碌的身影：运送器材，布置、打扫会场，组织纪律...每个人都任劳任怨，冲在前面。

一月份，召开了全协会的总结大会，回顾一学期的工作的得与失，总结经验，部署明年的工作安排，为本学年的工作起承上启下的重要作用。

在下学期，我们篮球协会也配合学校开展篮球系赛，在各系的比赛中派出最专业的裁判和最好的记录员来支持比赛，使得系赛顺利进行。做好后勤工作，给各个比赛场地挂上新篮网，为下雨积水的球场扫水等。

这学期里，篮球协会的工作得到了院团委、社联和同学们的支持和帮助，各种活动都顺利完成，但还是有很多美中不足的地方，相信在未来的工作中，我们篮球协会会总结经验，更好地发展，争取在下学期重夺优秀社团。