

最热新闻课前三分钟演讲稿视频 课前三分钟演讲稿(通用10篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

最热新闻课前三分钟演讲稿视频篇一

每天的语文课铃声一响，班上便有一位同学在欢快的掌声和期待的目光中走上讲台，随着一声亲切问候“大家好，我今天演讲的题目是……”，六十双眼睛齐刷刷地注视着他，新鲜的知识，深邃的思想，高贵的灵魂……讲到高潮处，班上静悄悄的，同学们的感情在燃烧，思想在飞翔，心灵在震颤。在又一片热烈的掌声中，演讲者回到座位，老师开始精彩的点评……这就是我们班的课前三分钟演讲。

星期二，我演讲了。题目是《不懂得什么叫做放弃》。

伴随着一阵热烈的掌声，我怀着激动而又紧张的心情走上了讲台，开始了激昂的演讲。一开始心中不免有些紧张，后来我的心才渐渐恢复平静。在这样一个特定的时刻站在这三尺讲台上，就是有一种不同寻常的感觉。我看着台下那一张张熟悉的脸，再看看平日里只有老师上课站的讲台而今天是属于我的舞台，心中就充满了喜悦。虽然只有那么短暂的三分钟，但足以让我的心得到满足。

为了这个演讲，我不知倾注了多少心血。一个星期以前，我就已经选好了题材，并且把内容背得滚瓜烂熟，为的就是这个课前三分钟。因为我知道“一份耕耘，一份收获”，所以我这一次很成功。现在想起当天的情景，心里还是会沾沾自喜。

说实话，我很重视课前的三分钟演讲。我觉得课前三分钟可以帮助我们积累知识和写作素材。因为平日里我们肯定不会太注重阅读，就算是读了也印象不深刻，但是课前三分钟可以做到两全其美，既可以听故事，又可以用聆听的方式去积累知识，并且加深印象。

由这个课前三分钟，我不禁想起了人生。一个人的一生是短暂的，所以我们就要珍惜时间。不是有一位大师说过吗，“我们无法延伸生命的长度，但我们可以拓展生命的宽度。”这句名言对于我们这些年少的学生来说，是非常有启发的，我们不可以奢望能活多久，但我们至少可以做到在有限的生命中做许多有意义的事。

最热新闻课前三分钟演讲稿视频篇二

大家早上好！按照惯例，这次轮到我来做“课前三分钟励志演讲”，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的心情。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可面对如此多的打击与磨难，他始终没有放弃自己的梦想，而是以积极的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这积极乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有积极乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦-凯勒，他们

同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

最热新闻课前三分钟演讲稿视频篇三

大家好！

今天我演讲的题目是《青春的誓言》。

作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感！因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情！

青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈，当我们经历了越来越多的坎坷，我们是否会对未来产生一丝迷茫，我相信答案是肯定的！但是这并不是我们可以失败的理由，也绝不是我们就此沉沦的原因，青春应该充满朝气，记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》中有这么一段话：生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春：充满着力量，充满着期待，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春！”的确如此，青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节，青春是人生最铿锵的篇章，青春是摧枯拉朽的豪情，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬！

少年兴则国兴，少年强则国强！此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，我们容不得片刻的等待与迟疑，我们要像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。我们更要像雄鹰一样一飞冲天！我们绝不让似水的岁月在慢慢氧化中失去光泽，我们更不会让它布满斑驳，成为废铁！我们要迎着青春之歌，奋发向上，砥砺前行！

我的演讲完毕，谢谢大家！

最热新闻课前三分钟演讲稿视频篇四

五彩缤纷的色彩飘扬在生活的角角落落，让它成为一个美丽的调色盘；叮叮咚咚的声音散落在生活中的角角落落，让它幻化为一个悠扬的音乐盒。试想：一个没有声音的世界，就如同一个没有花香的花园，就如同一个没有鸟鸣莺啼的春天。

如果说声音是神奇可爱的贝壳，那么音乐就是深藏其中瑰丽晶莹的珍珠。

用耳朵聆听音乐中的雅客—笛声。它荡涤了自己灵魂中的污垢，注入心中典雅的清泉。在清雅的笛声中，听到“谁家玉笛暗飞声”的隐逸，如同来自世外桃源的绝响；在幽幽的笛声中，听到“羌笛何须怨杨柳”的幽怨，如同看到落花伤逝，残叶飘飞……连绵悠远的笛声好像精灵一般，让生活充满灵气。

用耳朵聆听音乐中的幽客—琴声，令在纷纷扰扰中悬浮跌宕的心灵平静如水，令在争功夺利中疲惫不堪的身心宁静悠闲。丁丁冬冬的琴声好像山涧涌泉，柔和地敲落在山石崖壁上，迸溅出淡泊致远的音符；哗哗啦啦的琴音好象高山流水般一泻千里的豪迈，令婉转的音符也能焕发出蓬勃的力量。无论“恰似一江春水向东流”的平妩，或是“飞流直下三千尺”的豪壮，都在纤细的琴弦上淋漓尽致地宣泄。

在贯穿古今的音乐中，它使生活更加精彩，也是人的精神的河畔草木葱茏。缠绵的音乐融入惆怅的心绪，曲折的音调演绎起伏的人生，雄壮的音符浸透满腔的壮志，铿锵的符点叩响理想的大门。音乐点缀着人的精神世界，让它芬芳灿烂。

动听的音乐打破了有形无声的孤单；动听的音乐给予了生活的蓝天一片亮丽的彩虹。清澈的音乐之河让生活更加精彩。

最热新闻课前三分钟演讲稿视频篇五

大家早上好！

今天我演讲的主题是：学会健身，快乐生活。

有汽车懒得走路，能坐电梯就不爬楼梯，网上联络代替当面沟通……种种现代生活催生了很多“懒虫”。英国《每日邮报》近日报道，英国一项近万人的调查显示，86%的人出现了比其实际年龄大4岁才会出现的健康问题。究其原因，懒惰造成的缺乏运动和过度肥胖是罪魁祸首。

世卫组织去年公布，懒得运动已成为全球第四大死亡风险因素。据估算，全球每年因此而死亡的人数高达320万人，且逐年增长。而南京市疾控中心曾经对4万多18岁以上的南京人进行调查。结果显示，近60%居民体育锻炼频度为1月1次或者不运动。

广大青少年身心健康、体魄强健、意志坚强、充满活力，是一个民族生命力旺盛的体现，是社会文明进步的标志，是国家综合实力的重要方面。体育锻炼是提高学生健康素质的有效途径，对青少年思想品德、智力发育、审美素养和健康生活方式的形成具有不可替代的作用。

运动无时无刻不在，所以在今天开始，从现在开始，让我们掀起运动的热潮，用实际行动投身到运动中取，把“更快、

更高、更强”的奥林匹克精神迁移到学习、工作及生活中，使我们的生活更具魅力，同学们，运动起来吧，让纯真的笑颜绽放在明媚的冬日。让未来的天空更辽远，更广阔。

谢谢大家，我的演讲到此结束！

最热新闻课前三分钟演讲稿视频篇六

时间急促，却从未错过历史；岁月如流，却洗不净历史的铅华。它们见证着所有的起伏，所有的无可奈何，当然，还有所有的刻骨铭心。

历史已经从前，却不容忘却。

回想历史，我们的祖先用睿智为我们积蓄了太多的光荣，我们生涯的这个国度曾经是东方最xx的明珠。历史的xx[]又将我们从繁华之巅带到了风雨飘摇。本国侵犯者将贪心的眼光会集到这片丰富的土地上，他们胡作非为地蹂躏着我们的领土和我们的尊严，用鸦片麻痹中国人的思维。我们被讥笑为“东亚病夫”、“东方沉睡的雄狮”。中国人简直成了最低等的人而不是主人。当年的中国硝烟洋溢，四分五裂。现在那残存的圆明园就是这段历史最实在的见证，也是最深厚的祭祀。南京大屠戮——血淋淋的一段历史，不管多久都会是中国人心中永远的痛。描写是安静的，心中却是满腔的恼怒。对于那些掩埋于历史的无辜生命以及每一个沉痛的事实，我们不能只是无奈；巴不得穿梭时空，走进历史，唤醒那些执迷的国人，洗净那些辱没，重拾我们的尊严。冤屈照旧在哭诉，圆明园也依旧失踪，但是历史终归是过去的，唯有理智地去铭记，才是对这些历史最准确的立场。

1949年，新的中国出生了。经由漫长的探索，拨开重重的迷雾，我们看到了曙光。“站起来”的信心随同着前进的步调，逾越无数的崎岖，我们成绩了很多的不可能，我们发明了奇迹。世人在赞叹的同时也在质疑。不，他们错了。其实，中

国的存在自身就注定会成为奇观，不需疑惑也不用猜忌。

20xx年，另一个令人瞩目的时刻到了。奥运圣火将在这个拥有五千多年历史的文化古国燃起。世界又一次聚焦中国，无疑，此刻的中国是世界舞台上独一无二的主角。这也是实现无数炎黄子孙多年夙愿的时刻。然而这却是多难多灾的一年□20xxxx年刚开端，雪灾来临。天寒地冻却不残害我们的顽强，中国人民就这样用爱心彼此暖和着度过了酷寒；5月12日，八级大地震噬虐汶川，这又是一个恶梦。多少鲜活的生命就这样匆促地分开了，不论有如许舍不得，但这是他们无法预期也无奈抗拒的运气。全部国人为他们默哀，五星红旗也降半旗致哀——只为那些平常的曾经存在过的性命。中国又一次令众人折服，又有谁不会为这样一个充斥温情而又刚强的民族所折服？无情的灾害让世人忧愁奥运是否在中国顺利举办，实在中国对灾害的冷静面对和有效处置已经向世界表明：奥运，我们筹备好了！我们有才能承办这一盛典。奥运已顺利拉下帷幕，欢呼和欢呼将永远缭绕在北京的上空，中国国民的热忱和微笑也将永远被铭刻。9月25日，“神七”的胜利发射又一次将国人的妄想带到了我们的先人梦中都未曾到过的蓝天跟白云，咱们再一次证实了中华民族的实力。幻想有多远，我们就能走多远。有谁敢说这是一个毫无凝集力的民族，是一个劣根性的民族？无数的事实表明：中华民族将永远的破足于世界之林，她的位置不可撼动。

20xx年，新中国成立72周年。在这风雨和光辉并存的60年里，她阅历了许多，最后她带给她和人民安宁和幸福。很荣幸本人以一个中国人的身份存在，这是一份奢靡的馈赠。在我20年的生命里，或者桀骜、不驯；也许张扬、不羁。然而感悟太多，也激动太多，要感激的也太多，这都是这个国家所给予的。在这特殊的一年里，我用一颗20岁年青的心祝贺她越来越好！

历史的年轮仍旧在记录，中华民族的辉煌也在持续。历史的长河里，我们毕竟会留下属于我们的故事。

最热新闻课前三分钟演讲稿视频篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

按照惯例，这次轮到我来做课前三分钟励志演讲，下面我要演讲的题目是乐观的生活态度。

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中并没有留下我的痕迹。泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不一样的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。其实生活是一面镜子，你对他笑，他就会向你露出笑脸，你对它哭，那么你最终只会收获沮丧的情绪。

相反的，正如我们熟知的林肯先生，在遭受24岁经商失败，26岁爱人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，却均以失败告终，可应对如此多的打击与磨难，他始终没有放下自己的梦想，而是以用心的生活态度应对这些不如意，最终他成为美国第十六任总统，正是这用心乐观的生活态度，让林肯最终实现自己的理想。

相信，假若没有用心乐观的生活态度，摔残肢体的桑兰，高位截肢的张海迪，生命中没有光明与黑暗的海伦-凯勒，他们同样不会有灿烂的人生，也就不会赢得世人的尊重与赞美。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种用心乐观的生活态度，我们生活一向是快乐的。所以，即使有一千个理由哭泣，也要为自己找出一万个理由微笑，这样，我们的生活就会充满更多的阳光和快乐。

最热新闻课前三分钟演讲稿视频篇八

大家好！

今天我演讲的题目是《扬起自信的风帆》

在漫漫的人生旅途上，我们哭过、笑过、成功过、失败过。当种种情形摆在我们眼前时，我们又该如何抉择呢？是的，人生并没有人们所期待的一帆风顺，面对成功，人们总是欣喜万分，因为它是我们努力的认可；面对失败，人们总是黯然神伤。但我们真的没必要因为失败而心灰意冷，不是有句付出总会有回报的话吗？所以挫折是难免会有的，但自信却是我们不可遗弃的。

人生的航程本来就是有波浪，有涟漪；人生的道路上一样也会有坎坷，有崎岖。我们应该坚信付出就会有回报的真谛，同时既不要因成功而沾沾自喜，也不要因失败而闷闷不乐，要以一种积极向上的生活态度来面对成功与失败，从而以成功或失败作为契机，并以此当成新的开始。

在我的记忆里，曾有一人令我钦佩不已。他从小热爱音乐，在他的世界里到处充满悦耳动人的旋律。但天不从人愿，偏偏让他成了聋人，使他向往美好世界的道路上又增添了一堵厚重而严实的墙。难以想象的是他并不是因为前途困难而退缩，而是以积极的态度接受命运的挑战，坚持不懈的创作，终于，他的努力得到了人们由衷的赞赏，他也因此成为了闻名世界的著名音乐家。也许你们早已猜到，没错，他就是为世界创出无数动人乐曲的伟大音乐家贝多芬！从他的人生中，我明白了人生并不是那么不堪一击，阻碍我们的是在于我们是否有坚强的意志与信念。我相信，只要我们真诚地付出就没有任何事能难倒我们！

同学们，让我们扬起自信的风帆，越过波涛汹涌的大海，抚平微风荡漾的涟漪。你会发现，成功的彼岸就在不远的前方。笑对人生，以自信来面对我们可能遭遇的挫折与痛苦。生命是一张白纸，当自信为他披上五颜六色的新装时，生命才充满活力！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

最热新闻课前三分钟演讲稿视频篇九

大家好！

人生中最美好的一次遇见，发生在一个夏天的傍晚。

那天，我们几个小伙伴一起玩耍过后，大家作鸟兽散。夏天的天气总是让人捉摸不透，刚刚还是晴空万里，忽然就山雨欲来风满楼。一下子把没带伞的我打了个措手不及。只好躲进了一座亭子里，准备等我妈来接了。

雨点开始气势汹汹地往下打来。我无聊地望着四周，亭旁一面通路，三面依湖，湖上有许多的杂草，被风刮得倒下了身子。我想收回视线，可就在这时，一抹粉色吸引住了我，让我一下打起了精神，凑了过去。

那是一朵半开半露的荷花，像一位娇羞的女子，用面纱将自己绝美的面孔遮住。可以想象荷花那如今就这么娇嫩的粉色花瓣，长开以后会是怎样的一番动人。

可现在，这朵荷花却要遭受摧残。暴风雨可不懂得怜香惜玉，它们只知道破坏。于是，这朵荷花不得不面对她的“敌人”。风雨来势汹汹，整个湖都开始激起波浪。一旁的杂草早就被刮得抬不起头，好像已经屈服在了风威之下。荷花也好像挡不住这攻势，弯下腰去。我的心也提了起来：难道荷花就这么倒下了？风雨也好像力竭了，停了一会儿，那荷花便一下子又立了起来，我也松了一口气。可风雨又怒了，再次发起怒来，让那荷花枝弯成了一条弧线。可当风一停息，它就又顽强地挺过身来，傲然挺立。这样的战争不知持续了多久。终于，那风力竭了，那雨消退了，乌云也溜走了，只留下了太阳照在那仍残留着几滴水珠的荷花身上，耀眼夺目。

妈妈的车终于到了。我恋恋不舍地上车，虽然已经看不到那朵荷花，但它给我带来的震撼却仍残留在我心中。那是我一生中最美的遇见，是它让我明白：只有坚持到底，才能晴空万里！

最热新闻课前三分钟演讲稿视频篇十

大家好！

看看身边，想想自己，我们可能会有这样的发现：不知从何时起，考试作弊这种现象在校园中竟然已泛滥成灾！

高考，在我们的`心目中是权威的、神圣的，可是在一些地方却遭到了玷污。广东电白的高考集体舞弊案、湖南嘉禾的高考舞弊案、山东曹县高考ti考案、四川德阳舞弊案等等，这一幕幕，让我们觉得诚信正在一步步远离我们。

回过头来想想我们自己，有很多人也的确如此：面对一次次阶段性考试，面对自己郑重签下的诚信承诺书，居然没有几个人能坚守住那份诚信，最终，一部分人选择了作弊。

我的学长们，我的同学们，你们想过没有，其实坚守诚信与取得高分两者并不矛盾。只要平时脚踏实地学，投入时间和精力，你一样能做得很好，根本不用去想怎样“安全作弊”。但是，为什么还有那么多人宁愿冒着被老师处分的危险，而背叛自己的诚信呢？也许面对分数和利益的巨大诱惑，有人会认为：诚信值几个钱？别人都不要诚信了，我还要诚信干嘛？于是，大批大批的人都臣服在巨大的诱惑下。考试诚信承诺书签了给谁看？签了又有什么用？虽然在遭遇弄虚作假、高分利益这些不良之风时，诚信显得那么脆弱。但如果我们每个人都能时刻提醒自己，告诫自己，时刻注意自己的一言一行，坚守住那份诚信，相信我们一定会收获到令自己满意的成绩。

我们真的不想人们再说起“诚信”时，留下的只是一声叹息。

同学们，希望大家在以后漫长的人生之路将诚信作为做人的根本。同学们，让我们用心期待诚信，在诚信里感受温暖，在诚信中憧憬明天。

谢谢大家！