

# 妇科心得体会 妇科护理心得体会(精选8篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 妇科心得体会篇一

我是妇科护士xxx，非常感谢院领导，给我的此次进修的机会，我于4月27日到xx附属医院正式进修学习，初到他院觉得他们医院的环境和仪器虽不如我院的先进，但是他们的病人和病种非常多，这就增加了我学习的动力，我觉得应该在回院后达到进修的目的，让自己的护理水平有所提高。

护士长让我跟一位从事护理行业20多年的一个主管护士上责任护士班，他们那的责任护士的岗位职责和咱院的大同小异，我们负责四个病房病人的治疗与护理工作，如接待新患，术前宣教及准备，及术后病人的护理和宣教，还有一般常规的治疗和护理等等，刚去的那一段时间患者家属都对我不信任，甚至有的拒绝我给做治疗，这时我想只要我退缩不去做，那我永远都没有动手和表现的机会，患者也会对我更加的不信任，我没有退缩，每一次都走上前去。主动和患者沟通，并保证病人一定不会增加他们痛苦，就这样在一次次的拒绝中，在老师耐心的指导帮助下，我出色的完成了治疗与护理，取得了患者逐渐的信任。那是一个下午，科里的护士要参加一个电脑知识的培训，我和几名实习的学员被留在科里值班，突然急诊科送来了一位大出血的患者，我赶紧组织实习学员给她测生命体征，我迅速的给她吸上了氧气，建立了静脉通路，抽血标本，上心电监护，让在场的实习生，通知科里的护士，同时正确无误的执行医嘱。等科护士回来后，我又为他办理了住院手续，及时输上了血。没有耽误患者的治疗，

受到了科护士长的赞许。

我在那里感受最深的就是xx文化，给我带来的与众不同，我从不把情绪带到工作中去，每一天都带着微笑面对病人，因为我觉得患者是最需要我们帮助的人，在疾病面前，他们难免有不良情绪，如果我们不去体谅他们跟他们计较的话，那我们就不配做一个医护人员，所以更热情的服务，让他们看看我们xx人的服务态度，尊敬我们□xx的文化，我们虽说是民营医院，但服务的态度却不一般，一次来了一位子宫脱垂的患者，身上特别的脏，并带有一股特别刺鼻的味道，而且看起来精神不太好，护士们都你推我我推你的不愿意给她做术前准备，我主动的走过去，在家属的帮助下，我为她备皮，抽血标本，看到患者精神不太好，我向家属交待了术前饮食注意的事项，并帮助家属为患者剪短了指甲，擦洗身体，患者家属非常感激我，我觉得在护理这项工作中，我们应该同情弱者，这也是我在xx文化的熏陶下，逐渐在成长，我认同了xx的文化，给别人带来的震撼，在患者及家属的`赞许中，我也在不断进步。

在以后的学习中，我把那些属于我们那四个病房的病人，当成了我自己所管辖的病人，在没有老师的指导下，我能出色的完成这四个房间病人的治疗与护理，进行一些及时的宣教，每项工作都能准确无误及时的完成，没有给老师带来麻烦，给老师减少了不少的负担，同时也取得了护士长的认同，在别的护士修年假而无护士替班的情况下，我主动的代替了这个班，上了一个星期的处置班，每天配药，灌营养袋，协助医生换药，拆线，做清宫术。取上环，和供应室沟通换器械，画体温单等等，一项一项都认真的去做，遇到问题就找老师讨教，完整无误的完成了护士长交给我一个星期的任务。在以后缺班次的情况下护士长都会让我替班，我也从中学到了其他班次的一些知识和技能。

时间过的飞快，转眼间学习一个半月多了，也迎来了xx建院

三周年，妇科要与产科分成两个科室，遵院里的指示，我回到了医院，通过此次的进修我非常感激院领导给我的这次机会，和给予我的支持，同时也很羡慕见证xx医院发展的同事们，分科以后，我会跟着我们护士长继续学习，在学习中工作，在工作中和xx一起成长，为实现我们的美好远景而努力奋斗！

## 妇科心得体会篇二

妇科是一个关系女性身心健康的重要领域，妇科医生扮演着重要的角色。作为一名妇科医生，多年来我从实践中积累了不少心得体会。在这篇文章中，我将分享我在妇科领域的五个关键方面的体会，希望能够给读者带来启发和互相学习的机会。

首先，妇科医生应该具备良好的沟通能力。与患者建立良好的沟通关系是医生成功治疗的重要一环。我发现，倾听患者的需求和关注，对她们的痛苦和担忧给予充分的重视，能够提高患者治疗的满意度。在与患者交流时，采用简单易懂的语言，减少专业术语的使用，使患者能够更好地理解和参与治疗过程。此外，与患者建立信任关系，并给予适当的鼓励和支持，对于提高疗效也十分重要。

其次，在进行妇科检查和治疗时，妇科医生需要保持谨慎和尊重。妇科问题涉及到女性的隐私和敏感问题，因此，医生要做好保密工作，确保患者的隐私不会被泄露。在进行妇科检查时，医生需要细心、耐心地执行，确保患者的身体和精神舒适。同时，医生也要始终保持与患者的尊重和尊严，不做任何伤害她们感情的言行。

第三，互相合作是提高妇科医生技术水平的关键。作为妇科医生，我深知只有与同行相互交流和合作，才能不断提高自己的技能和知识水平。参加学术会议、阅读最新的妇科期刊和研究论文，参与与其他妇科医生的病例讨论，都是我不断

学习和成长的途径。通过分享自己的经验和观察，以及借鉴他人的专业知识和技巧，我为自己的工作能力不断进步感到自豪。

第四，关注患者的整体健康状况，而不仅仅是妇科问题。妇科问题往往与其他系统的疾病相互关联，因此，作为妇科医生，需要对患者的整体健康进行全面评估和关注。了解患者的家族史、躯体状况和生活方式，可以帮助医生更好地诊断问题，并为患者提供全面的治疗建议。此外，促进患者的预防保健意识，提醒她们定期接受相关检查和筛查，也是妇科医生应尽的责任。

最后，与患者建立长久的医患关系对于妇科医生来说至关重要。我发现，与患者建立亲密和长久的关系，可以让患者更加信任和依赖我作为医生。这种信任关系不仅使我能够更好地了解患者的病情和需求，也让患者更愿意接受我提供的治疗和建议。通过与患者的长期沟通和关心，我也能够更好地理解和满足她们的期望，共同制定和执行治疗计划，达到更好的治疗效果。

总结起来，作为一名妇科医生，我在沟通能力、谨慎和尊重、合作精神、整体关注和长久关系等五个关键方面有了一定的心得体会。这些经验不仅帮助我成为一名更好的医生，也让我更好地服务和关爱我的患者。我相信，在妇科医学领域中，只有不断学习、改进自己的专业技术和人际交往能力，我们才能为妇女的健康作出更大的贡献。

### **妇科心得体会篇三**

随着社会的进步和科技的发展，人们对于健康保健的重视程度越来越高。妇科是女性健康的重要组成部分，关于外妇科的了解和体验成为越来越多女性所关注的话题。在我多年的外妇科检查体验中，我总结出一些心得和体会，希望与大家分享。

首先，定期做外妇科检查非常重要。妇科疾病属于女性特有的疾病，一些疾病早期没有明显的症状，定期的妇科检查可以及早发现疾病并进行治疗，避免疾病发展到晚期。此外，正常情况下建议每年进行一次妇科检查，对于有高风险因素的人群，如年龄在35岁以上、有过性疾病感染史或家族中有乳腺癌遗传史的人群，建议每半年进行一次检查。

其次，选择合适的医院和医生也十分重要。妇科检查是非常私密和敏感的体检项目，因此在选择医院和医生时需要慎重考虑。优质的医院会提供专业的设备和资深的医生团队，能够给予患者更加全面和专业的治疗。此外，医生的经验和背景也是选择医院的重要考量因素，优秀的医生会更好地为患者提供治疗和指导。

第三，尊重自己的感受和意见也是非常关键的。有时候，外妇科检查可能会给患者带来一定的不适感，这是非常正常的反应。在检查过程中，患者可以与医生沟通自己的感受和需求，医生会尽量在保持检查的准确性和效果的同时，为患者提供更舒适的检查环境和仪器。此外，如果对医生的诊疗方案有疑问或者不满意，患者也可以适当提出自己的意见和建议，与医生共同商讨更合适的治疗方案。

第四，保持良好的生活习惯也是预防妇科疾病的重要环节。很多妇科疾病与生活方式和习惯密切相关。例如，均衡的饮食、适度的运动和保持良好的心态都有利于女性身体的健康。此外，保持个人卫生，定期更换卫生用品，避免盲目使用有害物质也是预防妇科疾病的重要手段。

最后，接受外妇科检查要坚持科学的态度。很多女性对外妇科检查抱有恐惧和疑虑，但是从科学的角度来讲，外妇科检查是一种常规的防范措施，对女性的健康至关重要。因此，我们应该摒除过多的负面情绪和想法，坚持科学的态度去接受外妇科检查。同时，也要加强对外妇科常见疾病的了解，提高自身的健康意识，主动预防和寻求帮助。

总之，在科学发展的今天，女性的健康成为我们共同关注的焦点。外妇科检查是保障女性健康的一项重要措施，我们应该重视并定期进行检查。同时，选择合适的医院和医生，尊重自己的感受和意见，保持良好的生活习惯，并坚持科学的态度，都是保障女性健康的重要环节。希望每位女性都能重视自己的健康，养成良好的生活习惯，远离妇科疾病困扰。

## 妇科心得体会篇四

我非常清楚的记得，当我踏入孕检室的那一刻，办公室所有老师向我展现的那温和的笑容，让我内心的胆怯瞬间化为云烟，也让我感受到妇产科为孕妇们营造的那种氛围是那么的温馨。

见习的第一天，我便看见了她们的工作生活，工作时认真严谨的态度，闲暇时和谐轻松的气氛。医生护士们都很友善，对待孕妇和病人也非常细心。在手术室中，我就看到了医生和护士在做手术的时候，为分散患者的注意力、减轻患者的心理负担而与患者聊天，让我想起了礼仪课上，老师为我们讲授的护患沟通的重要性，亲眼所见的时候，让我更深刻的认识到了护患沟通对医护工作产生的巨大作用。

当天下午，我就在手术台旁边观看医生做了四个小手术，有两个是子宫输卵管通液术，另两个是人工流产手术，医生一边做手术，一边向我讲述手术的步骤，告诉我手术所用的工具，让我知道该手术的原理和作用，虽然在手术室里站了一个多小时有点累，但也让我受益匪浅。可是让我感到惭愧的是，在护士老师做术前护理并告诉我术前护理的注意事项时，向我提问何为“三查七对”，我却一时紧张答不上来，让我感觉到自己的基础知识还并不牢固，自己还需要不断巩固，才能让自己表现更出色，将未来的工作做得更好。

让我感到高兴的是，在观察了老师们做过几次电力子宫颈口环切术后，陈老师给了我一个亲身体会的机会，让我帮助她

为病人做该项手术。虽然我也只是在旁边打一下下手，帮老师拿一点东西，但我还是很高兴老师能给我这样一个机会，因为在旁边帮忙时能看到、学到的东西，远比只是在旁边安静的观察时学到的东西要多得多，所谓实践是检验真理的标准，也只有实践过了，才能给自己留下更深刻的印象。

在门诊部妇产科，我不仅观看了医生的问诊过程，知道了问诊的各项程序，还学会了帮助老师们发放免费的叶酸，并且也懂得了叶酸能够预防胎儿神经管疾病导致畸形的作用。医院免费为孕妇们发放叶酸，不仅体现了医院的仁性化，还为国家的优生政策起到了良好的推动作用。

其实在妇产科见习期间，最让我高兴的还是在孕检室里学会了产前检查的基本步骤，也学会了如何测定生命体征之一——血压。最初来到孕检室时，我只能站在旁边看老师们为孕妇做产前检查和胎心监测。称体重、测血压、量宫高腹围、摸胎位、听胎心音，就这样一项一项的重复着，但我站在一旁并不敢动手。也许是老师看到了我那渴望的眼神，便开始教我如何使用测压计，帮助她称体重、测血压。我很开心，因为我可以动手操作了，虽然只是简单的操作，但对于我这个初到医院者却是一个良好的开端。

更让我高兴的是，在我对工作逐渐熟悉后，聂老师开始教我如何摸胎位，开始我并不熟悉，因为没有手感，所以无法判断胎儿的背部、肢体与头部的位置。聂老师一直鼓励着我，并没有因为我的笨拙而批评我，而是很耐心的告诉我摸胎位的四个步骤，如何凭借手摸的感觉判断胎儿的体位，并且鼓励我多动手，才能更好的找到手感，让自己掌握胎位异常与否的知识，为自己将来的工作打下良好的基础。

在老师的鼓舞下，我的手渐渐有了感觉，虽然没有老师的那么熟练，但还是让我高兴不已。除此之外，老师还教会了我如何使用胎心检测器并能准确听出正常胎心音的位置；还教会了我如何开启供氧器为缺氧的孕妇供氧，不断丰富了我在见

习期间所能够看到、学到的内容。

它是课本知识的延伸，更是课外知识的拓展，不可否认学校动员我们走向社会、参加实践对我们的益处是很深刻的，它让我在见习期间学到更多的东西，从而更有信心的面对我的未来。半个月的见习很快就在每天的忙碌中过去了，见习虽然很短暂，但它却让我学到了许多在学校、于课本学不到的知识。

## 妇科心得体会篇五

顶岗实习是大学一次重要的实践教学环节，通过顶岗实习不仅可以使我们在实践过程中接触相关实际工作，了解未来的就业工作环境，还能增强我们的感性认识，培养和锻炼我们综合运用所学的基础知识的能力，通过实习把理论和实际结合起来。在即将毕业之前，我有幸来到海口\_照明工程有限公司担任财务出纳人员的实习生。在实习期间，我注意了解公司的财务情况和各个方面的工作情况，以便更好的完成自己的工作报答公司的知遇之恩。

我实习的单位是一家以经营照明灯具为主的公司，所以工作起来并不是很轻松。工作过程中，也出现了一些问题和差错，但正是这些问题和差错的出现与解决，让我认识到了出纳工作的性质，和工作中应坚持的仔细认真的工作态度。刚开始的几周，我感到压力确实很大，感觉做出纳怎么这么难啊，现金的管理更是让我头疼，一不小心就亏钱倒贴，还有就是隔两三天跑银行，所以要有吃苦耐劳的精神。所谓万事开头难，所以更要坚持不懈的学习。正是在很大的压力和不断出现的差错中，我不断进步，逐渐熟悉了出纳的基本流程，工作起来也越来越顺手，正是勤奋好学认真仔细的工作态度，使我的工作得到单位领导的认可和赞许。

然而，在实习工作的过程中，我发现出纳工作并不是很简单



与无关紧要，它是财会工作的一个重要组成部分，从总的方面来讲，其职能可概括为收付、反映、监督、管理四个方面。

通过这段时间的实习工作，使我更加深刻的认识到无论你是做什么工作，面对工作环境是松散还是严格，自己都应该富有认真、细致、负责的工作态度，这样才能在工作中不断提高，锻炼自己的能力。有时现在的努力不是为了现在的回报。也不见得有多大回报。而是为了我们的未来；艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的相处合作能培养我们的人格，而与领导或企业员工及企业领导的交流训练我们的人格品性。人生并不是只有现在而是有更长远的未来。这就需要我们在工作中不断成长和进步。刚步入社会的我，什么方面都是比较欠缺的，一不具备人脉，二不具备工作经验，更不具备很高的语言魅力和处事能力等等。所以要想有更好的发展，首先，要学会自我管理，做好自身的时间管理，要保留独处，思考的时间，好让自己有足够的时间做思考反省或沉淀、消化的时机；其次做好情绪管理，因该控制好自己的工作情绪；再次做好学习管理，学会认知，学会做事，学会与他人相处，学会发展等是迈向成功的必经之路。

对于当今即将毕业的大学生来说，为了能更好地适应当今社会严峻的就业形势，毕业后能尽快的融入社会同时能够为自己步入社会打下基础，顶岗实习是非常重要的环节，通过顶岗实习，培养吃苦耐劳，团结合作的精神品质和正确的处事原则，进一步增强学习实际操作能力，专业应用能力和岗位适应能力，并取得用人单位的正式聘用，因此我们学校给我们安排了几个月的顶岗实习，此次实习从找工作到找工作再到工作的过程中发生的点滴给我留下深刻的印象，也让我学到了许多课堂无法学到的知识，同时具备适应社会一些能力，此次经历对我来说是一笔不可多得的财富。

我相信经过这次实习，我会有能力以更好的姿态融入社会。最后感谢学校对我的培养和给我的这次实习机会，我会努力

工作，积极进取，不辜负学校和父母对我的期望。

妇科实习心得体会2

## 妇科心得体会篇六

第一段：引言（150字）

作为一名妇科医生，我有幸参与了许多临床实践，不断积累经验和体会。在妇科临床工作中，我深刻领悟到妇女健康的重要性，也意识到作为医生责任的重大性。在这篇文章中，我将分享我在临床妇科工作中的心得体会，希望能给读者带来启发和思考。

第二段：尊重和关注妇女的需求（250字）

在妇科临床工作中，我明白尊重和关注妇女的需求是十分重要的。每个妇女都有自己的身体差异和生理特点，而且每个个体的生活背景和心理状态都是独特的。因此，我始终尽力在咨询和治疗过程中尊重患者，理解她们的需求。我秉持着与患者坦诚交流的原则，倾听她们的烦恼和疑虑，并尽可能给予她们更准确和有效的建议。

第三段：综合治疗方案的设计（300字）

在临床工作中，我深刻认识到妇科问题常常是多方面的，单一的治疗可能无法完全解决问题。因此，我在制定治疗方案时通常采取综合治疗的方法。这包括结合药物治疗、手术治疗和康复治疗等多种治疗手段，并且根据患者的具体情况和需求进行个性化调整。通过综合治疗，我发现患者的病情往往得到更好的控制和疗效。

#### 第四段：加强团队合作（300字）

在妇科临床工作中，我意识到团队合作对于提供优质医疗服务至关重要。由于妇科问题涉及到多学科的知识和技能，因此团队合作能够将各专业的力量最大化。作为一名妇科医生，我时常与护士、妇科技师和其他专业人员密切合作，共同制定治疗方案，进行手术操作以及术后护理。团队合作的优势在于可以充分利用各方的专业特长，提高患者的治疗质量和满意度。

#### 第五段：持续学习和自我提升（200字）

在妇科临床工作中，我深知医学知识的更新和变化是频繁的。为了更好地服务患者，我始终保持学习的态度，并且持续提升自己的专业知识和技能。通过参加学术会议、阅读最新的医学文献以及和同行交流，我不断丰富自己的临床经验，提高自己的专业水平。只有保持学习和不断改进的态度，才能更好地适应妇科医学领域的发展，为患者提供更好的医疗服务。

#### 结尾（100字）

在临床妇科工作中，我不断学习和成长，丰富了自己的经验和技能。尊重和关注患者的需求，设计综合治疗方案，加强团队合作以及持续学习和自我提升，已经成为了我日常工作中的信念和行动准则。我相信，只有通过不断反思和改进，才能为患者提供更加优质的医疗服务，做到真正的医者仁心。

### 妇科心得体会篇七

大学生活是人生中一个重要的阶段，在这个阶段，人们不仅要学习专业知识，还要关注自己的身体健康。妇科是女性健康中至关重要的一部分，对于女大学生来说，了解妇科知识尤为重要。在我的大学生生活中，通过自己的经历和向专业人

士请教，我逐渐积累了一些关于大学妇科的心得和体会。

## 第二段：提醒大学生妇科常见问题的重要性

大学生们一般对于妇科问题存在两个极端，要么排斥和忽视，要么过度关注和恐慌。对于妇科问题的重要性，我们应该有一个正确的认识。一方面，了解妇科常见问题，能够帮助我们及时发现问题，及时治疗，并保护自己的身体健康；另一方面，过度关注和恐慌也不是解决问题的好办法。因此，我们应该保持一种平衡的心态来面对妇科问题。

## 第三段：谈谈我在大学妇科方面的经历与体会

我在大学期间曾经遇到过一些妇科问题，如月经不调、阴道炎等。当初，我选择了向我的大学医务室寻求帮助，他们为我做了详细的检查，然后给予了恰当的治疗和建议。通过这一经历，我深刻认识到了寻求专业帮助的重要性，而不是仅仅依靠网络或朋友的建议。此外，我还参加了学校举办的关于女性健康的讲座和活动，从医生和专家身上学到了很多有价值的知识。我发现，通过参与这些活动，我不仅仅增加了对妇科知识的了解，还更好地理解了自己的身体，有助于预防和避免一些妇科问题的发生。

## 第四段：倡导大学生群体关注妇科问题

在大学生群体中，我们应当积极倡导更多的同学关注妇科问题，并逐步摒弃对妇科问题的尴尬和排斥。作为成年女性，我们有责任为自己的身体负责，并为其他女性提供帮助和支持。我们可以组织一些有关妇科知识的讲座，邀请专业医生来给大家讲解，增加大家对妇科问题的认知；我们可以经常参加一些妇科保健的活动，增强自己的身体意识和防护意识；还可以互相交流经验和心得，在谈论妇科问题时保持敬畏和客观，减少尴尬和误解。

## 第五段：总结并展望

大学妇科心得体会是我们大学生生活中非常重要的一部分。通过了解和关注自身的健康问题，我们能够更好地了解自己的身体，及时发现问题，并采取相应的措施，保护自己的身体健康。同时，我们也应该在大学生群体中倡导关注妇科问题，并为其他女性提供帮助和支持。希望在未来的大学生生活中，我们可以更加开放地谈论妇科问题，不再感到尴尬和排斥，以促进大学生群体整体的身体健康水平的提升。

## 妇科心得体会篇八

经过近一年的研究，除了与企业各部门的知识，熟悉，但我仍然注意到，在注意文明礼貌服务，坚持文明和语言，有尊严的日常工作，文书工作，护士的专业形象，整洁的衣服，头发，没有浓妆艳抹，不穿高跟鞋，堵塞环，礼貌患有态度和蔼，语言规范。认真学习医疗事故处理“条例”及其法律和法规，对医疗的积极参与医院组织学习活动，以丰富的法律知识，增强安全法规自我保护意识。在积极和护士长严格的指导下，我在许多方面取得了长足的进步和改善通常在商业部门参加每月一次学习，每个星期二的上午的会议上，坚持以病人护理的关键轮，护理人员为基础的培训，由部组织的关怀坚持二是技术操作考试，取得了良好的效果。

在一年的工作，可总是爱和奉献精神，贯彻“以病人为中心，为核心”的服务理念，提高自身素质和应急能力的质量。

当然，我发现还有一些不足之处应予改善。例如，在学习，有时有浮躁的情绪，感觉太多的东西需要学习，心浮气躁，尤其是在面对挫折，我们不能冷静处理。在工作中，有时存在着标准不高的现象，虽然基本上能够履行其职责和义务，但在行动方面也得到进一步改善，这是需要改进和加强我的未来发生。

在即将过去的一年，众议院再次感谢护士长的领导，并确定以教育，指导，批评和帮助，感谢他们的关心和支持同事教学的教师。回想起来，有一些进步和提高，同时，还有一些不足之处，展望未来，它应该发展自己的优势和长处，克服其弱点。

妇产科开展优质护理服务试点病房至今已有二个多月，虽然离优质护理示范病房的要求还有很大的差距，但从试点病房启动的二个多月里，病房的风气正悄悄的发生变化。

我们是采用责任小组包干制，每个责任护士承包一定数量的病人，每组责任护士由高年资、低年资护士组成，做到分层不分等，人人参与生活护理。每个责任护士目标明确、职责分清，每天对责任病人进行治疗护理的同时，经常巡视，与病人进行交流。

通过护患沟通园地，传达了我们对每一位住院患者的祝福及服务承诺，也缩小了与病人之间的距离。

每天早上交接班，责任护士会主动问候病人，“早上好！”，“睡得好吗？”，“吃得好吗？”“bb吸奶好吗？”“乳房胀痛吗？”，虽然每天都在重复着简简单单的问候却让病人感到温暖、受重视，也赢得病人的信任。11床梁某某，由于第一胎产程较长，产程中不适当用力，产后感到疲乏，有轻度产后压抑，不愿亲近新生儿，情绪不安易激动。是我们的责任护士耐心的开导，让其家属也参与，特别是产妇丈夫的鼓励，让产妇尽快进入母亲的角色和功能，做好基础护理的同时，并指导母乳喂养，教会其挤奶的技巧、乳房护理，还有饮食指导、活动指导和产褥期保健指导，出院指导及新生儿相关知识的宣教。出院的时候，她们一家子都很感激说：“我们这里的医生护士都很好。”出院时，我们也把最美好的祝福送给这一家了，祝她们幸福安康bb聪明活泼。

还有13床李某某，该病人是先天性聋哑的，不能很好地表达

自己，所以我们的责任护士特别注意该病人的动态变化。剖宫产术后第一天，腹胀明显，痛苦面容，全身汗湿，我们护士发现后立即报告医生，给予肛管排气，及时更换汗湿的衣服，并加强翻身，以促进胃肠功能恢复。看着病人面部表情慢慢舒展，并紧握我们护士的手点头以表示感激。我们回以舒心的微笑。

关爱不仅仅限于病房，通过出院后电话回访，传承着妇产科医护人员的一片真情。在电话回访时，每个病人接到我们的电话都很激动，没想到出了院我们还这么关心她们，一再表示感谢。

在优质护理工程试点病房启动以来，我们科每一个人都深有感触，以病人为中心不只是一种形式，也许在我们看来只是举手之劳，多一声问候，多一句解释，一次轻轻的握持，都会让病人感动，病人满意让我们感到莫大的欣慰。在这两个多月中，我们收到了病人的表扬和赞许。看到病人康复出院，我们是从心里为他们感到高兴，也为自己的劳动、付出感到高兴。

当然我们也有一些烦恼，对新的工作模式不适应期的烦躁，对病人的挑刺和不配合工作及工作开展的难度而烦恼。当我们情绪低落时，大家都相互理解，相互共勉，“提高热情面对病人”，这是我记忆最深的一句话。确确实实，护理工作就是这样的重复和繁琐，其实换位思考，每位住院的病人都希望得到最甜美的笑容和最好的服务，帮助他们尽快恢复健康，正如我们去购物也希望得到别人最好的服务买到我们心仪的物品。

从思想上解放自己，护理工作本身就是从每一件小小的事情来凝聚它的光芒，从工作中实践自己。在护理工作中从最简单的护理操作开始检阅自己的业务水平。我相信在思想与行动相统一结合时，我们的这一活动肯定可以达到活动目标“让患者满意，让社会满意，让政府满意”。