

对地理实践活动的收获和感想(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？以下是小编为大家收集的优秀作文范文，欢迎大家分享阅读。

对地理实践活动的收获和感想篇一

父母在风华正茂时，将自己的一切奉献给了儿女，而如今他们渐渐老去，却也渐渐孤单了，他们需要全社会的关注与关爱，他们需要年轻的我们带去一些欢歌笑语，我们的义工活动就是在这时候走进了敬老院，每月我们送去片片温暖，为老人打扫房间、清理杂物、帮老人剪指甲、梳头发，送护肤品等，将真情送给每位孤寡老人。

用真诚和爱心去唤醒他们一份开心、一份欢乐，并倡导身边所有的人一起关注老人，关爱弱势群体。

走进敬老院，我们班的女同学们都亲切的和老人们一起聊天，老人们刚开始还有点拘束，但是后来和我们就慢慢聊起来了，有些老人讲了很多关于他们以前的事情，有的老人讲着讲着情不自禁的流出了眼泪，由此可以看出我们的幸福生活来之不易，有的老人已经在这里住了几年之久，没有亲人的关切问候，没有儿女的嘘长问短，他们每一个都有迫不得已的理由才要住在那里，没有至亲的关怀，日复一日的那样生活，他们是多么渴望有人陪他们聊天，给他们关心，他们都没说出口，只有在那时内心的真情才毫不遮掩的表露出来。

从他们眼中看见的忧郁，那是一种思乡的忧郁。真是可怜天下父母心啊！

不禁的在想自己惹家长生气的情景，不禁的畅想未来自己，

我以后会不会像他们一样孤独寂寞呢?从现在开始我一定要好好的对自己的父母，好好对待身边的每一个人，让他们感受到我的爱。

在一次次的交流中，我们发现对待老人最重要的是尊重他们。

也许他们对我们爱理不理，也许他们对我们讲话的口音不熟悉，也许他们在交谈中老走神，也许他们耳朵不好使，我们都要耐心地和他们慢慢地说，关切地问他们的生活状况，亲切地叫他们一声“爷爷、奶奶”。

长时间的孤独让他们有一些封闭，要融化这层隔阂需要时间，也需要关怀。

活动之后，很多同事都谈了关于“敬老爱老尊老”的看法，有的同事说，这次活动感受到了一种“夕阳无限好，只是近黄昏”的惋惜，更从老人眼中读到了一种对子女关怀的渴望。

还有的同学说，老吾老及人之老，希望我们在关怀自己的老人的基础上，也将爱心传递到世界的每个角落，关注社会上更多的孤寡老人。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

对地理实践活动的收获和感想篇二

社会实践活动感想仍记得五四青年节那一天，班内十名女生在天津义工服务队负责人陈莉的带领下同往天津市妇产科医院进行社会实践活动，那是一次充实的义工活动，我们在医院的三个小时中，每个人被派发了不同的工作——在诊室门前维持秩序，在前台协助指引，在各种先进仪器前帮助来人使用……三个小时，我们似乎真的有了一份工作，几乎都没有闲着的时候，实实在在地走进社会，实践了一把。

尽管如此，当我在暑假再次向全班发出消息：将要再次组织社会实践的时候，还是有17名同学在短短两天内做出了决定——让自己的假期过得有意义！因为17名同学中，有女生，也有男生，这一次我没有再选择天津妇产科医院，为了让所有参与活动的同学们不要白白参加，我们这次来到了天津市圆梦特教中心——脑瘫儿童救助基地。

8月15日，周四，下午两点左右，我们到达了位于天津市南开区保山道10号瑞丽园小区8号楼102室的脑瘫儿童救助基地。因为从前对脑瘫儿童救助基地完全没有概念，只以为是类似一个小医院或小诊所的存在，从没想到这里——竟然只是一户普普通通的家庭——只有两个大人照顾着十几个脑瘫患者！

在真正进到房间之前，天津义工服务队队长李永向我们和一同去往的南开同学们介绍到：这里，前一任照顾他们的是一位老奶奶，因为劳累过度去世了。而现在虽然接替她的是两位中年人，却也是力不从心，他们不能带孩子们到房间外面活动，只有在每周四义工们来帮忙时，才能让那些脑瘫儿童们到屋外呼吸一下新鲜空气。

其实说是脑瘫儿童，也不全都是儿童了，他们中最大的已经二十几岁了，平均年龄也是十几岁左右。开始的.我还感到疑问：为什么在平常的日子里不能带他们外出活动活动呢，一个人带孩子出去，另一个人在家里照顾，也是可以的吧。但

是当到了分派任务的时候我明白了，仅仅有一个体型较大的脑瘫儿童患者，就需要八个男生一起看着外出，以防发生危险，而其他孩子们也几乎都需要四名同学看护外出，我这才慢慢了解，仅有两个人照顾时的力不从心。

我和其他几名同学在屋里照顾那些身体残疾不能外出的孩子们，我和杨希晗还有另一个不知道名字的义工一同照顾一个不能独立行走的女孩子——三个人轮流扶着她在屋里练习走路，一次两个人。她看到我们时是高兴的，她主动试图从床上站起来，伸出双手朝着我们，迫不及待地想下地行走，她不能正常说话，只能发出嗯嗯啊啊的声音。

那时，我意识到，我拥有健全的身体，能够正常的交流，能够在优秀的学校里读书——这一切是多么幸福，又是多么幸运的事情。我们有着他们所羡慕却不能达到的生活条件，而这一切在我们自己眼中看来却又是那么的普通，我们从不曾想过我们忽视的这些简单的能力——说话、行走，竟是他们一生无法获得的。我不禁更加意识到，那些每天日以继夜照顾他们的人，他们有着健全的体魄，却将毕生献给这些脑瘫的孩子们，耐心地照顾着他们，让他们也能够在温暖的环境中生活下去。而我们做的只是在一个轻松的假期，以社会实践活动为名，在一个平常的周四下午，来帮助他们照顾这些孩子出外活动，和这些孩子们做一些简单的游戏——搭积木、拼图……然而在无数个这样平凡的日子里，他们照顾着所有孩子们的起居生活，我们所做的实在是微不足道。

带领我们一起来的，是几名天津义工服务队的领头人，包括他们的队长李永，他今年不到三十岁，担任义工队队长一职却已经有五年了，他们在每个严冬亦或酷夏的周四下午都会来到这里，尽管每次同他们一起来的都是不同的人——这次是我们，但他们从未曾放弃过为社会服务，他们在一周内有三四个活动要完成，而我们参加的也只是他们平凡一周中一个周四下午的活动。和他们相比，我们所做的也只是九牛一毛。

社会实践活动虽然已经结束了，但我想我们因此所收获的东西将永生难忘。我们将用更积极的态度去面对生活，我们也会用全力以赴度过我们美好的青春，我们更不会忘记，在这个社会的无数角落，有那么多需要帮助的人，有那么多默默无闻在奉献着的人，他们都需要我们的关注与帮助，我们不会停止付出！

文档为doc格式

对地理实践活动的收获和感想篇三

20**年我组织并参加了9月份我参加了暑期社会实践--厦门十大交通违规地点的调研，并获得“华侨大学暑期社会实践积极分子”的荣誉称号，虽然社会实践活动日子早已远扬，但我仍然感触良深，在这次社会实践中不断经受锻炼，在短暂日子里，让大家难以忘怀。

通过此次社会实践，我们调查违规频发地点的违规原因，并向有关部门提出建议，普及交通安全知识，劝导行人遵守交通规则，宣传遵守交规人人有责的理念，呼吁广大市民携手共创绿色厦门，平安出行的环境，得到良好反响。这不仅开阔了大学生的视野，锻炼了大家的耐性，而且加大了大家与社会的接触面，更进一步激发了我们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。

总之，通过暑期社会实践活动，同学们在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。实践证明，社会实践是提高学生综合素质、培养高素质人才的一个重要途径。走出校园，深入社会，实践成才，刻不容缓的“走出去，到农村、工厂、社区去”，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，在活动中提升自我。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习

很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的。要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了在课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。回想这次社会实践活动，同学们学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。这次接触的实践活动，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解各方面的知识，有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。这次实践也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，

了解社会，步入社会打下了良好的基础。

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对未来的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

对地理实践活动的收获和感想篇四

我镇领导高度重视“12.4”法制宣传日工作，为做好各项宣传工作，根据上级文件精神要求，及时召开了党政领导班子会议，研究活动方案，并结合全辖区农村和社区的特点，制定下发了中共临溪镇委员会《关于开展“12.4”国家宪法日及全国法制宣传日系列活动通知》(临委综发_68号)，对全镇“12.4”国家宪法日及全国法制宣传日系列活动提出了具体安排意见，明确了宣传教育活动的时间安排、具体内容，对宣传教育活动的具体落实，进行了周密布置，细致的安排。并要求社区、各村(居)委会普法教育依法治理领导小组办公室及各部门、各单位，把“12.4”法制宣传教育工作做为近

期的一项重点工作，积极争取领导的重视、支持，形成宣传合力，增强宣传力度，扩大宣传教育的影响面。镇党委、政府专题召开了“12.4”法制宣传日活动会议，就“12.4”法制宣传日活动作了具体安排。

二、抓住重点，突出主题

本次法制宣传教育活动的主题是“弘扬宪法精神，建设法治中国”，坚持中国特色社会主义法治道路，大力宣传以宪法为核心的中国特色社会主义法律体系，弘扬宪法精神，弘扬社会主义法治精神，增强全民法治观念，为推动岳池科学发展、加快发展，营造良好的法治环境。

三、形式多样、广泛宣传，营造良好的宣传氛围

为切实开展好“12.4”全国法制宣传日的宣传活动，使宣传活动深入实际，我镇紧紧围绕“大力弘扬法治精神，共筑伟大中国梦”的法制宣传主题，由镇依法治理领导小组牵头，从11月中旬——12月中旬先后组织了多次大型法制宣传教育活动。

1、12月2日，由分管政法领导组织综治、司法、派出所、村建、土地、计生、林业等部门在场镇设立“12·4”全国法制宣传日活动法律服务咨询台，开展法律咨询和法律服务活动，共解答各类咨询200人次。通过展示宣传展板、发放法律援助宣传手册、法律援助服务联系卡，有效的提高了广大群众法律意识。街道除了设立了法律服务咨询台，还深入法律援助服务对象家中，通过组织法律服务志愿者向两村一居80余名残疾人、低保户、青少年发放法律援助联系卡、法律援助维权手册，将法律温暖送到弱势群体中。

2、镇综治办于12月6日上午组织驻镇(镇属)单位负责人、镇人大代表开展法治座谈会。

3、组织安办、卫生院、畜牧站、信用社、派出所于12月7日—8日对村、企业、社区、学校开展“法治讲堂”活动，利用典型案例开展法制宣传教育，以案说法、以案释法，增强了法制宣传教育的说服力。全镇共书写张贴标语200条，散发传单余份。各村(居)结合每年当前工作向群众发送“禁毒工作、法律援助、计划生育、劳动法”等有关宣传资料余份。同时，赠送法律图书资料，丰富充实村、社区法律图书室，开展法律咨询和法律服务活动，在服务群众、方便群众中融入法制宣传教育。

4、12月3日在临溪小学开展了“宪法进课堂”活动，组织法制副校长、法制辅导员、法制宣传志愿者等为在校学生讲了一堂生动的宪法课。

5、12月5日举办年度普法考试或法律知识竞赛，组织各村(社区)各部门全体干部职工，以闭卷方式，认真作答岳池县《“六五”普法考试》试卷。

6、开展廉政法律法规学习活动。镇党委组织机关干部特别是领导干部认真学习《中国共产党党员领导干部廉洁从政若干准则》、《中华人民共和国行政监察法》等廉政法律法规及阅读《高墙内的忏悔》等廉政警示读物。

7、各村充分利用好村广播室，转播好县广播电视局与县法建办创办的《岳池法治讲座》广播电视栏目。

8、镇普法办12月4日向机关、村居、单位、部门干部发一条法制宣传手机短信。

四、围绕主题，开展法律“七进”活动

在今年的“12.4”法制宣传日活动期间，我镇紧密围绕“大力弘扬法治精神，共筑伟大中国梦”这一活动主题，开展法律进乡村，法律进学校，法律进机关活动，创造普法氛围，

为建设社会主义新农村提供法律支持，收到了较好的宣传效果。

总之，通过“12.4”法制宣传日一系列的宣传活动，进一步提高了全镇广大党员、干部、群众、职工、中小学生的法律意识和法治观念，为促进全镇社会法治化管理，推进依法治国方略的实施和构建和谐临溪营造了良好的社会环境和法治氛围。

我院积极组织全院同志加强学习社会主义法治理念，本人响应院里号召，认真学习，对社会主义法治理念有了新的认识。

学习社会主义法制理论是为了更好的坚持社会主义法治理念。

坚持社会主义法治理念，就要坚持依法治国。依法治国是社会主义法治的核心内容。依法治国就是把社会主义民主与社会主义法制紧密结合起来，实现民主的制度化、法律化，从而保障人民群众在党的领导下，依照宪法和法律的规定，通过各种途径和形式管理国家事务，管理经济文化事业，管理社会事务，保证国家各项工作都依法进行，维护和实现人民群众的根本利益。要确立和实现以宪法和法律治理国家的价值的取向，坚持法律面前人人平等，树立和维护法律，确立法律是人们生活的基本行为准则的观念，严格依法办事，做到有法可依、有法必依、执法必严、违法必究。依法治省是依法治国基本方略在我省的具体实践。建设法治社会，必须不断推进依法治省，把依法治国的理念体现在各个方面、贯穿于各个环节、落实到各项工作。

坚持社会主义法治理念，就要坚持执法为民。执法为民是社会主义法治的本质要求。这是我们党全心全意为人民服务的根本宗旨和立党为公、执政为民的本质要求在法治上的体现。要确立一切权力属于人民、来自于人民的理念，把实现、维护和发展广大人民群众最根本的利益作为出发点和落脚点。要坚持以人为本的理念，在立法、执法、司法的各个环节上

体现尊重和保障人权，做到为人民执法、靠人民执法，保证把“权为民所用、情为民所系、利为民所谋”的要求落到实处。

坚持社会主义法治理念，就要坚持公平正义。公平正义是社会主义和谐社会的一个基本特征，也是社会主义法治的价值追求。在建设法治社会的实践中，要把公平正义作为制定法律和进行制度安排的重要依据，从源头上防止社会不公正现象的出现与扩大，并在执法、司法活动中坚持合理合法、及时高效、程序公正的原则，建立保障公平正义的防线；把公平正义作为协调社会各个阶层相互关系的基本准则，依法逐步建立以权利公平、机会公平、规则公平、分配公平为主要内容的社会公平保障体系；把公平正义贯穿于权利与义务的辩证统一之中，坚持权利与义务的对称，保证广大人民群众依法行使权利和履行义务，所有权利的享有都建立在履行义务的基础之上，使遵纪守法成为公民的自觉行为，使公民的合法权益不受侵犯。

坚持社会主义法治理念，就要坚持服务大局。服务大局是社会主义法治的重要使命。要紧紧围绕党和国家工作大局开展立法、执法、司法工作，不断强化服务大局的各项措施，为社会主义经济建设、政治建设、文化建设、社会建设提供强有力的法治保障。我国是一个法制统一的国家，建设法治社会要在国家统一的法制框架下加以推进，保证国家宪法和法律在浙江的严格实施，保证党的路线方针政策在浙江的贯彻落实，确保我省的法治建设有利于维护国家利益，维护改革发展稳定的大局。要从讲政治的角度来想大局、谋大局、服务大局，正确处理服务大局与严格依法履行职责的关系，正确处理全局利益与局部利益的关系，正确处理执法的法律效果与社会效果之间的关系，追求法律效果与社会效果的统一。

坚持社会主义法治理念，就要坚持党的领导。党的领导是社会主义法治的根本保证。法治建设绝不是要削弱党的领导，而是要从理念上更好地强化党的意识、执政意识、政权意识，通过改善党的领导来更有效地坚持党的领导、加强党的领导，

通过完善党的执政方式来更有效地提高党的执政能力、保持党的先进性。建设法治社会，必须旗帜鲜明地坚持党的领导，在党的领导下发展社会主义民主、建设社会主义法治，把党依法执政的过程作为实现人民当家作主和实行依法治国的过程，作为巩固党的执政地位的过程，作为建设社会主义政治文明的过程，把加强党的政治、思想和组织领导贯穿于法治社会建设的全过程。

对地理实践活动的收获和感想篇五

依法治国，是社会主义法治的核心内容，是我们党领导人民治理国家的基本方略。依法治国，就是把社会主义民主与社会主义法制紧密结合起来，实现民主的制度化、法律化，从而保障人民群众在党的领导下，依照宪法和法律的规定，管理国家事务，管理经济文化事业，保证国家各项工作都依法进行。

发展社会主义民主政治，建设社会主义政治文明，是全面建设小康社会的重要目标。民主是法制的前提和基础，法制是民主的确认和保障，二者相辅相成、不可分割。一方面，包括公民民主权利在内的各种权利都由宪法和其他基本法律所确认和保护；另一方面，公民民主权利也必须通过法律规定的程序规范而有序地行使，才能真正得到实现。因此，发展社会主义民主，就必须加强社会主义法制。邓小平同志早就指出：“为了保障人民民主，必须加强法制。必须使民主制度化、法制化，使这种制度和法律不因领导人的改变，不因领导人的看法和注意力的改变而改变。”新中国成立以来，的实践充分证明，什么时候重视法制建设，什么时候人民民主就有保障。最典型的反面例证莫过于_，无法无天，践踏法制，砸烂公检法，搞所谓的_，其结果是人人自危，每个人的权利都得不到保障。反过来，也只有使民主制度化、法律化，才能使广大人民群众在法制的轨道上正确行使自己的民主权利，才能保障社会主义民主的健康发展。实行依法治国，就是把社会主义民主与社会主义法制紧密结合起来，实现民主的制

度化、法律化，从而保证人民群众在党的领导下，依法通过各种途径和形式管理国家事务，管理经济文化事业，管理社会事务，真正当家作主。依法治国，不仅是发展社会主义民主的保障，而且是社会主义民主政治的重要组成部分。依法治国的过程，是人民群众在党的领导下制定法律，并依法管理国家和社会各项事务的过程，法治重视和强调公民的依法有序参与。因此，这一过程的本身也是一项社会主义民主的生动实践。依法治国方略的深入实施，必将有力推动社会主义民主的不断发展。只有依法治国才能保障社会主义民主政治的发展，才能保障人民的民主权利。

社会主义和谐社会的基本特征，是民主法治、公平正义、诚信友爱、充满活力、安定有序、人与自然和谐相处。在这样一种人们向往的社会里，只有坚持依法治国，才能保障和促进社会全面进步、和谐发展。