

2023年今天的新闻演讲稿 把握今天励志 演讲稿(精选10篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

今天的新闻演讲稿篇一

早上好！

不知道大家有没有过这样的经历：你正做着某些事情的时候，朋友们打算去出去走走，邀请你一起去。

在她们发出这个邀请之前，你原本的计划是，在今天把手头上的这件事完成。然而，她们的提议又让你心动了，稍作思索后，你觉得，正在做的事情也不算那么急，放一放也无妨，明天再做也一样，没什么影响。既然如此，何不和朋友们一起去放松一下，明天再继续做这件事情呢？于是，你爽快地应约，无所顾虑地和朋友一起出发，独留下那未完的事情，在风中叹息。它叹息的是，我们总是习惯把事情留给明天，习惯于把美好的希望寄托于明天。然而，明天虽然近在咫尺，却又是遥遥无期。因为，今天就是明天的影子，明天又是另一个今天。我们永远无法预知还有多少个属于我们的明天。我们有的，只是今天，只有今天是实实在在地握在手上的光阴。

今天，每个新的开始都是在今天，时间从今天开始，又是在今天过去，自然的轮转，生命的更替，一切都在今天。不要因为还有明天，就虚度了今天，因为虚度今天就是颓废自己，

浪费今天就是荒废明天。珍惜今天，才能拥有明天；把握今天，才能收获明天。

所以，请珍惜每一寸光阴，把握好今天，今日事今日毕，不拖拉，不内耗。

昨天已成为历史，明天还是个未知数，可望而不可求。今天才是生活，今天才是一切，才是最后决定昨天与明天价值的关键。让我们怀着对明天的希冀和憧憬，把握今天，走好每一步，让今天的付出，成就明天的灿烂美好！

今天的新闻演讲稿篇二

大家上午好！

我演讲的题目是：昨天、今天、明天。

人的一生只有三天，昨天、今天和明天。昨天是回忆，记录着我们工作的经历、生活的轨迹；今天是行动，需要我们即刻开始、倍加珍惜；明天是计划，寄托了我们无尽的期待、希望和梦想。

认真过好这三天，会让自己无怨、无悔。

五年前，响应小平同志的号召，我脱掉一身戎装，献身经济建设大潮。因为，他老人家指出：要以经济建设为中心，五十年不变！

如今，在经委的第一个五年过去了。

五年里，经历了心态的起起落落，有成功也有失败，有经验也有教训，有过萎靡也曾有过辉煌！

五年里，曾经为盘锦经济的位居全省第四而固步自封、沾沾

自喜；曾经为盘锦位次逐年滑落，被其他城市赶超而扼腕叹息；更是为盘锦今天的迎难而上、后发制人而激动不已！

初到经委，在我眼中，日常的一些琐碎工作，似乎没有什么丰功伟绩，惊天动地，有的更多的是平平常常、普普通通。感谢各位同事，尤其是身边的老同志，这许多良师益友，是你们的兢兢业业、勤勤恳恳，使我明白了：把每一件简单的事做好就是不简单，把每一件平凡的事做好就是不平凡！你们的言传身教，乐此不疲，使我学会了调整心态，控制情绪，在工作和生活遇到不顺的时候，深吸一口气，重新再来。

温总理在去年人代会答中外记者会上说：“山不辞土故能成其高，海不辞水故能成其深。工作是一个不断积累的过程，在工作的过程中会有酸甜苦辣，我想说的是，要以勤为荣，以苦为乐，勇挑重担，经受住苦与累的考验。只要每天进步一点点，有一天必然会实现飞跃！”

国家发改委受到批评，他们的五年规划总是不能完成。我认为，即便如此，规划还是要制定！人的“现实不是错，但“太过现实，就容易迷失自我。

海明威说，我只有对第二天要干什么心中有数时，才能休息。所以，人生还是需要方向、需要格局、需要提前谋划。只是我们需要做到“临事而惧，好谋而成。拥有自己的想法，打开自己的计划，睿智创新，谋定而后动。

“实干兴邦，空谈误国，今天的重要性不言而喻。“今日事，今日毕，不找借口，没有拖拉，讲求效率，提高质量。只有精确具体的今天，才可能造就庞大厚实的昨天，也才能拥有辉煌灿烂的明天！”

我曾收到过这样一条励志信息：慢在了解，停在情绪，断在沟通，苦在学习，难在带动，累在能力，输在经验，败在放弃，成在坚持！

只要我们坚持下去，用心开展经委的重点工作，招商、服务和运行，把领导的部署、企业的需求贯穿始终，那么，下一个五年，实现“v形战略，实现盘锦市“工业和工业新型化，我想，以我们在座各位的聪明才智，那还不是小case!早晚的事!

最后，我把标题略作修改，作为今后行动的准则：学习昨天，掌控今天，瞄准明天！以此共勉！

我的演讲完毕。谢谢！

今天的新闻演讲稿篇三

莎士比亚说过：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他”。我说：“抛弃今天的人，今天也会抛弃他。而被今天抛弃的人，他也就没有了明天”。俗话说：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。又说：“光阴似箭，日月如梭”等这些名言警句无时无刻不在提醒督促着我们珍惜时间。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留，趁着明天还未到来，让我们抓住今天，创造美好的明天吧。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快陶渊明说过盛年不再来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。所以我们应该学会在这有限的生命中完成更多有意义的事情，把一些空闲用成功填满，珍惜每一分每一秒从身边即将失去的时间，把自己的生命安排的井井有条。

浪费就是最大的罪过，当你不顾身边流逝得时间，你错过的不仅仅只是时间，还有机遇，成功，同时你也减少了自己的生命。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天，愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天，一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

所以珍惜时间吧，珍惜现在的每一分每一秒，充分利用好这每一分每一秒去创造属于你的辉煌。

谢谢大家！

今天的新闻演讲稿篇四

早上好！

人的一生只有三个天，昨天，今天，明天。昨天已成为过去，明天还没到来，因此，我们应该牢牢的抓住今天。

我们当中的许多人，总抱怨昨天做得不好，或明天还没到来，却忘了今天，我们做好了没有，做够了没有！有些人总喜欢往回看，然后总在抱怨，我昨天忘了做什么，我昨天没有做什么，我昨天做错了什么；然则，他们却忘了看看现在自己在做什么？！是抱怨完后发呆，还是选择去弥补昨天的漏洞；是在感叹完后一如既往，还是选择改正错误……大多数人都会选择前者，或许他们认为：既然时间已经过去了，就没有什么好补的了，事情已经发生了，做错了也于事无补了。呵呵，如果是这样，他们只会一直错下去。例如，我们常说：我们的基础不够扎实。许多人就是因为这句话而放弃了自己的学习，可是却没有想过去把基础知识补回来。基础是怎么来的，是积累来的！。如果因为我们以前的基础不好，而小看自己，放弃自己，那不是太愚笨了么？因为如果选择放弃，我们只会丢失更多，遗漏更多。当然，还有一小部分人会在感叹完后选择后者，我很欣赏那一小部分人，因为那才是明智的做法。生活中，还有这样的另一部分人，他们总抱怨明天来得那么慢，总是说希望在明天。然则，他们也忘了今天。他们在今天碌碌无为，却说希望在明天，可笑吧？！今天不努力，何来明日的希望！当明天来临的时候，它又变成了今天……明日复明日，明日何其多啊！所以，同学们，我们要把握今天。

即使今天的努力，不一定能赢得明天的辉煌；即使今天的奋斗，不一定能获得明天的成功。但，那也足够了。只要努力过，奋斗过，成功与否，并不重要。当有一天回首往事时，我们不因昨天的碌碌无为而羞愧，不因昨天的懒惰和放弃而心酸后悔，那便可以说——此生无憾。

曾经，我无所事事的在学校里晃过每一天；曾经，我总为自己的懒惰找借口；曾经，面对学习和生活中的困难，我也曾放弃过。——可是，那也只是曾经了，现在，我醒了。我知道我该做什么，我知道我应该朝哪个方向去奔跑了。那些和我一样自甘堕落过的同学，那些和我一样放弃过的同学，现在也该醒醒了。现在已经高二了，再不醒，到了高三就后悔都来不及了！只要我们从现在开始努力，从这一刻开始做起，我们的未来真的不是梦。

同学们，好好把握今天吧，今天它真的很重要。

今天的新闻演讲稿篇五

大家好！我是xx[]非常荣幸有机会与大家交流、共勉。在这里，首先请允许我感谢关心我、爱护我的各位老师，谢谢你们！是您们用丰富的知识拓展了我生命的天空；此外，我还要感激我亲爱的爸爸妈妈，是你们给了我生命，又给了我一个温暖的家；我感觉自己非常幸运，能在这样一个团结向上的班集体学习生活，我爱你们，我可爱的同学们！

今天，我演讲的题目是《把握现在，成就未来》。

经历了升入中学后的第一次期中考试之后，我相信同学们的心情也都是各不相同的。但我想对大家说的是：仅仅的一次考试，它并不能确定一个人的未来。当成绩单发下来之后，它反映的只是我们在这一段时间的学习状况，无论好与坏，它都是已经被翻阅过去的历史。人不可能总是沉浸在同一种喜悦或悲伤中，重要的是总结经验与吸取教训：不以一时的

成功而沾沾自喜；也不以一时的失利而灰心丧气。要知道，对于我们而言，最重要的不是过去，而是现在与未来。

谈到学习方法，我只能说学习无处不在：认真听好老师讲的每一堂课，认真完成每一项作业，这是学习；通过书籍和多媒体，阅读或收看各种各样的书籍、纪录影像资料等，这是学习；甚至从社会现象中了解更多实质性的问题，为人处事的方法，这也是学习。学习为的是扩大知识面，提高个人素养，而不单是为了考试而学习。说到扩大知识面，这与阅读是密不可分的：阅读诗词美文，能提高文学素养；阅读名篇小说，能提高人对事物的判断力与世界观的全面性。作为中学生的我们，还没有真正在社会的大环境下真正锻炼，对于我们而言，它是一张白纸，了解它的方法之一，就是通过多阅读一些文学巨匠的不朽之作。“一本好书可改变人的一生”这种现象是存在的，但更多的是只有获得了各种不同类型书籍的滋养，人的一生才可能真正得以改变。

没有一帆风顺的生活，沿途的沟沟壑壑，可以选择绕道而行，也可以选择继续前进，只是，当我们再想重游旅途，或试图改变曾经因种种原因而令自己后悔的事情时却发现：每向前一步，所走过的路都会断裂一步，所谓过河拆桥，拆桥的不是任何人，而是时间，要想回到从前其实早已无路可走。就像沙漏可以计量时间，而时间不是沙漏。沙漏上层的沙子漏完了，倒过来，又是一个全新的开始；但时间不会因任何一个人停驻或倒退，它只能一直向前，一直以超越光速的速度一直向前。珍惜现在，珍惜我们所拥有的生活，珍惜每一个爱我们并甘愿为我们奉献一切的人。我们每个人都应该把握现在，不要总说“不在乎”，因为那句“不在乎”，当永远失去的时候会显得格外刺耳。虚度光阴，将是人们在一切都无法逆转时，最沉重的痛，最深刻的悔。

人生最遗憾的，莫过于轻易放弃了不该放弃的。盛世年华，我们最应珍惜的就是光阴，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”它赐予了我们生活，赐予了我们成长的机会，同时，

它也有能力赐予我们辉煌的未来，关键是我们必须首先努力，好好把握住时间。

等量交换，是对现在与未来关系的最正确公式。把握现在，成就未来，愿在座的每一位同学都不要错过耕耘的季节，以这次期中考试为动力，总结经验，吸取教训，通过踏踏实实的努力，绽放出属于自己的绚烂的生命之花！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

今天的新闻演讲稿篇六

大家晚上好！

我是来自经贸系的白雪。

我今天演讲的题目是《告别昨天 把握今天 创造明天》

挥别昨日黑色的六月，我们怀揣着梦想，带着父母殷切的希望步入今天的大学生活。我想在座 每个在经历了高考之后的同学，今天都有一身轻松的感觉吧！

当我们拿到那封期待已久的通知书时，应该就已经在勾画自己心中的大学生活了吧，但当我们设身处地的站在我们昨日向往已久的今天时，我们面对今天“所拥有的”与昨天“所想要的”之间的差距时，大多数人都会怨天尤人吧，我想在座的各位也应该都知道，人生的公平与不公平并不是抱怨就能解决的问题，即便我们今天的校园生活与我们想象中的有着十万八千里的差距，我们都还是一样要告别昨天 面对今天 走到明天。很多人都喜欢往回看，却不懂得把握今天创造明天。

不知道大家有没有听过关于何国英的事迹，这个女硕士在得知自己患有绝症的情况下，并没有对着过去健康的自己悲叹，

而是把握今天，用自己所学的知识造福人类，创造了更加辉煌的明天。

要记住，多一份认同感，就会多一份风格，多一份建设性，就会多一份成熟。

我个人很喜欢这样一段话：记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受不能改变的。不知道在座的各位觉得怎么样？若是觉得好，是可以记一下的。

首先我们就应该在今天重新给自己定位，看自己适合什么，然后才能为着自己美好的明天去奋斗。

我们要相信李白的“天生我材必有用”，要相信，你就是这个世界上独一无二的。

在遭到失败的时候，我们不妨对着镜子笑一笑，说“没关系”，这可是三个具有神奇魔力的字哦，他会让你重新找回自信的。

今天的新闻演讲稿篇七

大家好！

于是，你爽快地应约，无所顾虑地和朋友一起出发，独留下那未完的事情，在风中叹息。它叹息的是，我们总是习惯把事情留给明天，习惯于把美好的希望寄托于明天。然而，明天虽然近在咫尺，却又是遥遥无期。

因为，今天就是明天的影子，明天又是另一个今天。我们永远无法预知还有多少个属于我们的明天。我们有的，只是今天，只有今天是实实在在地握在手上的光阴。

今天，每个新的开始都是在今天，时间从今天开始，又是在

今天过去，自然的轮转，生命的更替，一切都在今天。不要因为还有明天，就虚度了今天，因为虚度今天就是颓废自己，浪费今天就是荒废明天。珍惜今天，才能拥有明天；把握今天，才能收获明天。

所以，请珍惜每一寸光阴，把握好今天，今日事今日毕，不拖拉，不内耗。

昨天已成为历史，明天还是个未知数，可望而不可求。今天才是生活，今天才是一切，才是最后决定昨天与明天价值的关键。让我们怀着对明天的希冀和憧憬，把握今天，走好每一步，让今天的付出，成就明天的灿烂美好！

今天的新闻演讲稿篇八

大家好！今天我的国旗下讲话题目是《珍惜时间》。

也有人把时间比作智慧，来说明时间是金钱买不来的。它还需要经过努力、拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，又有谁能从魔掌中夺回时间呢？它太是飘渺！无影无形，而又漫天飘摇，世间万物只能看着它流逝，流逝，而又无可奈何。

“花开堪折直须折，莫待无花空折枝”。只有善于使用时间，才能赢得最后的胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨，有人迎向进取，有人自甘堕落。有人将年华虚度，有人勤恳奋发，有人满腔热血，毕生充实，有人华发早生，无为而终。

时间有一颗明事理、辨黑白的心，有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人，痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时”，愿青春之江河滚滚奔向大海，愿百花年年开不败！经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢的迎向挑战，面对考验无畏风暴，劈风逐浪开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的理想天堂！

机不可失，时不再来！尽管我们欠缺很多，尽管我们并不完美，但我们风华正茂，朝气蓬勃！我们竭尽全力，信心满怀！

列宁说过：“赢得了时间就赢得了一切！”让我们都长一双透视之眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！牢牢把握每一时刻，共同努力，共创辉煌！

谢谢大家！

今天的新闻演讲稿篇九

大家好！

我演讲的主题是“把握现在，成就未来”，不知道同学们有听过这么一个故事吗？有个工匠为老板工作了很多年，觉得自己很没有成就，决定要离开！老板要他盖最后一幢房子才让他离开，木匠答应了，但他的心思早不在工作上了，作出来的是粗活。你们猜怎么样了呢？房子建好了，老板却把房子送给了他，说：“你要走了，这房子是我最后送给你的礼物。”木匠羞愧得无地自容。对！

这个故事告诉我们：无论我们曾经做过什么，或者下一步将要做什么，那都不是最重要的，最重要的是我们现在正在做的。只有做好了现在正在做的每一件事，才有可能成就未来。

歌德曾说：“最值得高度珍惜的莫过于每一天的价值。”过去的已经过去，应当坦然面对；未来是现在的延续，我们无法预

测。只有把握现在，从卑微的小事做起，做着别人不愿做的事情，一步一个脚印，才有可能做成大事。同学们，让我们把握好每一个现在，成就我们美好的未来吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

今天的新闻演讲稿篇十

大家好！莎士比亚说过：“抛弃时间的人，时间也会抛弃他”。我说：“抛弃今天的人，今天也会抛弃他。而被今天抛弃的人，他也就没有了明天”。俗话说：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。又说：“光阴似箭，日月如梭等这些名言警句无时无刻不在提醒督促着我们珍惜时间。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留，趁着明天还未到来，让我们抓住今天，创造美好的明天吧。

时间流逝的无影无踪，去的快，来的也快陶渊明说过盛年不再来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。所以我们应该学会在这有限的生命中完成更多有意义的事情，把一些空闲用成功填满，珍惜每一分每一秒从身边即将失去的时间，把自己的生命安排的井井有条。

浪费就是最大的罪过，当你不顾身边流逝得时间，你错过的不仅仅只是时间，还有机遇，成功，同时你也减少了自己的生命。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天，愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天，一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

所以珍惜时间吧，珍惜现在的每一分每一秒，充分利用好这每一分每一秒去创造属于你的辉煌。