

勤能补拙初中 初中生军心得体会(优秀6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

勤能补拙初中 初中生军心得体会篇一

一、“好作文是夸出来的”

经观察，很多学生对写作丧失兴趣主要是在写作中缺少成就感。无论文章怎样，都是学生在特定时间特定地点所能表现出来的最佳水平，而我们老师习惯以挑剔的眼光来看待文章，以某种权威的身份自居，往往对文章自认为不足的地方大加删改，曾经的“作品”现已是“满目疮痍”。我相信学生拿到被老师点评得一无是处的作文，心中的挫折感是不言而喻的，这样的失败感一次又一次地发生在学生身上，他怎能对写作还保有浓厚的兴趣 所以，我认为作文的批改思路应该由发现问题转变为挖掘优点！

每学期，我要建立一个学生作文档案，在改作文时做好详细的记录：好的标题、好的词语、好的句子、段落等。评讲作文时尽可能把表扬的面扩大，争取让绝大多数同学的作文都能被提及，这样学生便会有一种被关注的快乐与满足感。只要用心去感受，我相信在学生的习作中各色的优点都能被发掘，即使它在老师的眼里是那么的微不足道，但于学生却是一个极大的鼓舞。

二、“凡事预则立”

如果做事有目标，往往会取得事半功倍的效果，正所谓“凡事预则立”。我在作文教学中尤其强调目标的重要性。每次作文我通常让学生拟一个切实可行的目标，范围可以只是简单的书写、段落的安排，也可以是文章的构思、立意等方面，并让学生把自己认为该次作文较好的句子、段落标注出来，这样一来，学生作文的征对性就强了，往往写作时就会十分注意自己定下的目标。如一个作文语言原本很差劲的学生，把本次作文的目标定位于争取在作文中努力营造精彩语句，他在这次作文中肯定会精心构思打磨一些语句。老师在批改时只需留意他的目标完成情况，一旦做得好，便不遗余力地赞美。在这样定计划，完成目标，再寻找目标再完成的过程中，学生的作文能力会逐渐地增强。

三、“弟子不必不如师”

四、“样例学习”和“干中学习”

当学生的写作兴趣培养起来之后“写什么”的问题就会接踵而至。如何利用有限的时间让学生涉猎更多的写作素材从而养成写作能力是每一个语文老师应思考的问题。心理学家总结出学习的两种模式：一种是“样例学习”(learning by example)另一种是“干中学习”(learning by donging)“样例学习”要求学生从具体事例中找出规律。“干中学习”首先是确立问题，要求学生在尝试解决问题的过程中找出规律。征对作文教学实际，我们可以根据这两条规律把写作分为两点：多记多听是基础(样例学习);多练是关键(干中学习)。

教师可利用语文课堂情感平台的作用，声情并茂地朗读一些文学作品，这些作品可以是老师挑出的一些课外读物，也可由同学自行选择他们感兴趣的美文，内容不拘一格，让学生在倾听中感动，在感动中感悟，在感悟中提高。这种样例给学生带来的启发是无穷的。在这种耳濡目染中，学生的眼界更宽了。“见多才能识广”，让学生自由涉猎时必须做好读书笔记，培养他们静心来阅读的习惯。这样是量的积累，只

有经过大量的阅读，在量上下功夫，并有意识地加以模仿，才能引起质的变化，形成学生一定的写作能力。此之谓“样例学习”。

古语云“绝知此事要躬行”，作文要写才是硬道理。周记是语文写作中一个易行且有效的方式。这不仅是写作，也是对学生成长历史的记载。在教学实践中，我发现学生每学完一篇课文后思维非常活跃，一方面受作者的影响，展开各种联想，一方面是对作者的观点并非完全赞同，而想自己树立观点，于是我总是趁热打铁，每上完一课总是选一个点让学生自由阐述，这样使学生一改被动地接受知识而是以创作者的身份出现，成为学习、认识的中心和主体，为保证态度的端正，我让学生把自己的观点记在书上，字数尽量控制在200字以内，力求观点鲜明，这种方式，学生反应很好。如学完《咬文嚼字》我出了题目：《读书一定要咬文嚼字吗》；学完《故都的秋》，学生便很有兴趣的记下了《校园之春》等。这种写作方式随意且操作性较强，在练笔的同时又锻炼了学生的思辨性，所以学生对此反应较好，真正达到了“我以我手写我心，我以我心吐真情”。

以上是我在作文教学上的一些心得体会。我相信在这一些方法的引导下，学生对写作的态度会发生较大的变化，一改写作时的惧怕，取之的应是对作文的期待，从而真正实现由被动写作到主动写作的转变。“好知者不如乐知者”，如对某事能“好”字当先，还有什么做不好的呢？这样中学作文就不再是一个令老师、同学颇感棘手的问题了。

勤能补拙初中 初中生军心得体会篇二

军训是加强国防教育的需要，同时也是当代高等教育实现素质教育的必要环节、重要手段和有效形式。下面是本站带来的初中生军心得体会，希望对大家有帮助。

“团结就是力量，力量是钢！力量是铁！比钢还强，比铁还硬……”每当听到这首歌时，我就情不自禁地想起严肃而认真的周教官。

记得我们在绿野村军训时，周教官总是一脸严肃，就像是一个魔鬼，只要某一个动作稍微不对时，教官就会罚我们绕整个绿野村跑一圈的，那是多么可怕的事情呀，所以我们不敢马虎。训练场上，周教官永远是一副严肃的表情，目光像锐利的尖刀一样向四周射去，不时发出阵阵洪亮的声音：“向左转、向右转、向后转、原地踏步走，一二一、一二一。。。。”一遍又一遍的重复着，每当我想稍微偷懒时，只见锐利的尖刀射来了，那军人特有的眼神，让我心里一阵惊慌，不敢有丝毫的怠慢，真像是二战时期赫赫有名的巴特将军，我们当面都称他为“魔鬼教官”。在训练中，我们最喜欢听到的一句话是：“完成这个动作，就可以休息了，但是做不好就不行！”，那个时候，我们都会竭尽全力，争取做得最好，因为我们不知不觉地已被军人的坚强意志感染了。

军训是残酷的，但休息时候也是最高兴、最轻松的。有一次休息时，周教官走进了一间小房间，我和王庭焯等几个同学想去看看他在干什么？我们悄悄地往里一看，只见周教官抽起了烟，我们本想告诉他抽烟有害健康，可是我们刚想跑进去，他的烟已抽完了，害得我们没有证据，我心想：一定要想办法找出你的证据来，让你知道吸烟的危害，可是一直没有机会。到了最后一天，他在我们面前又抽起了烟来，终于被我们逮个正着，王庭焯急忙高兴地说：“周教官露出狐狸尾巴了，露出狐狸尾巴了。”周教官一听赶紧把烟放在背后，他笑着说：“在哪儿？”“在后面！”我们异口同声地说。他又把烟放在了地上，做着鬼脸，把手伸出来：“哪儿呀？”“在地上！”我们大声喊道，顿时大家不约而同地笑一起来。原来严肃的周教官还那么会开玩笑呀，让我知道了军人的另一面，紧张背后的轻松愉快。

离开绿野村时，我们向周教官挥手道别，周教官满脸笑容的

和我们挥手，那一刻，我的心中恋恋不舍，魔鬼般的教练此时是那么的亲切，心里涌起了无限的感谢。这是一段终身难忘的军训，尽管很累，但我很高兴，这一切太值得了，既磨练了我的意志又让我懂得了军人的坚强，又有了一段和军人一起生活的经历，那是多么的可贵啊！

“团结就是力量，力量是钢！力量是铁！……”永远回荡在我的耳边。

当我步入中学后，迎接的第一件事就是军训。在军训结束后的评比中，我被评为班级的军训标兵，这要这要完全归功于老师的支持和教官的严格训练。军训给我留下了深刻的印象，那一幕幕令我难以忘怀。

军训开始时，我以为军训也不过是在教官的带领下走走步、训练训练，最后各个班级展示一下就算了。可是，我错了。因为教官和老师曾多次对我们说，军训的目的不只是为了校正和教会我们走步、立正和稍息的姿势，更为主要的是要培养我们的自制力、良好的行为习惯和严谨的学习作风，树立我们的吃苦耐劳和团结协作精神，以使我们将来在任何条件下，都能够端端正正地走好人生旅途的每一步。

教官和老师的教诲，我牢记在心中，落实在行动上。所以，军训中，我仿佛感到教官的那张严峻的脸始终在盯着我，在鼓励着我；看我是否偷懒？看我动作是否规范？于是，我在教官的鼓励下严格按照规范，做好每一个动作。会操前夕，教官曾对我们说：“凭实力，你们只要拿出百分之五十的努力，会操成绩就会得到优；但你们一定要用百分之百的努力去争取。”我把教官这句激励的话牢牢记在心里，当作我努力的方向、前进的动力。事实上，看似平常的行走、站立、转身等动作，要往好里去做是永无止境的。我坚定了信念和决心：我要地努力做好每一个动作，尽自己最大的能力去做，以百分之百的高昂热情投入到军训中去。因为我知道用全力去做只能达到合格，只有用全心去做才能达到优秀。

我没有辜负教官的期望，我在烈日下的汗水也没有白流，经过半个月的军训，我已成为了一名合格的“新兵”——风华大家庭中优秀的一员。我十分珍惜学校和班级给我的这个荣誉，但这并不是我努力的终点，我会一如既往地昂着头、挺着胸、迈着正步走好今后的每一步。

平时在家，我是家中的“小皇帝”，父母的“掌上明珠”，饭来张口，衣来伸手，养尊处优惯了，有时便觉得自己很差劲，但又急于证明自己并不懦弱，正巧，初一年暑假，教委组织“军事夏令营”，年段推荐我和另一名同学参加。我二话没说，立刻“应征入伍”。

第二天早晨，我背好装有草席、蚊帐、衣服……的行囊，提着一个水桶，准备上路。临行前，妈妈还不时地叮咛，而我早有自己的打算，对妈妈说：“我会好好照顾自己的。”便踏上了去军营的车。

第二天训练的主要内容是：稍息、立正、齐步走和正步走。其中最难的当数正步走了。我们先练习手部动作，手部动作的要领是双拳握紧，屈臂于胸前，摆动要有力度。在练习完手部动作后，就开始练习脚部动作。教官让我们站成一排，右脚与地面成 30° 伸直，并且定型。那时正值盛夏，酷暑难挡，烈日射在脸上好刺眼，不一会儿，我便汗流浹背，随即而来的又是脚的酸痛难忍。我用余光看了旁边的同学，他的表情也很痛苦。我暗暗地对自己说：“坚持住，不给自己，不给一中丢脸，于是，我又咬紧牙关，坚持下去。五分钟过去了……十分钟过去了，终于，教官示意大家可以休息了，我长吁了一口气，坐倒在地上……虽然脚依然很酸，但我还是很高兴，这毕竟是我迈向成功的第一步啊！”

在随后的几天中，我们还参加了两次的野外拉练，其次在军营中要自己洗衣服，饮食住宿也没家中条件那么好，但我一点儿也不抱怨，应为我认为，这是磨练我意志品质的好机会。

五天的军营生活结束了，当我回到家中爸爸妈妈都快认不出是我廖，可不，我现在已经是个像模像样的小军人了。当我把军营中发生的一些事告诉父母时，他们连声夸我长大了，懂得照顾自己了。而我也很高兴，因为我发现自己并不懦弱，其实我很棒！

勤能补拙初中 初中生军心得体会篇三

在这短暂的五天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五

天的刻苦训练终于换来了第五天，也就是最后一天。

阅兵场上，一排排整齐的“立”在上面的是一片绿色，太阳此时很准时地从地平线上升起，从山的顶部蹦出，发出耀眼的光芒，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道奇异的风景线，为这个世界增添了生机与活力。

一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色，一顶顶帽子，一条条腰带，一套套军装，穿出了军人的生活，穿出了军人的习惯，更穿出了迷彩的本色。

勤能补拙初中 初中生军心得体会篇四

曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

勤能补拙初中 初中生军心得体会篇五

军训又苦又累，但是初中的军训生活会令我们怀念不已，大家好好珍惜军训期间的日子。以下是小编为大家整理推荐关于初中生军训心得体会5范文，希望对大家有所帮助。

不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中

展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦……军训中的忍耐、坚持、顽强……短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。

曾经看到整洁、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲惫，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！

“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕……”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍……大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。

当我走进中学校园后，迎接我的第一件事便是军训了。三天的军训给我留下了难忘的印象。早晨，当我穿上运动服事，心情万分激动因为这是我人生中的第一次军训。

终于到了十一点半了，可以回家吃饭，舒舒服服的睡一觉了。

第二天我们训练的是齐步走，一开始，我们走得稀稀拉拉，一点也不整齐，后来在体育老师的耐心指导下：要把手抬得高一点，大腿抬得高一点，步子小一点，要精神抖擞的，不要懒洋洋的……经过我们反复地训练，终于走整齐了。

这三天的军训，给我的感触很深，军训不仅增强了我们的体

质，锻炼了我们的意志，还培养了我们的作风。更使我懂得了不少道理，做任何事情，只要付出辛勤的汗水，就一定要有收获。这次军训将成为我人生中最难忘的回忆。

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋予我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过！携手共进，一起度过我们的军训生活！

勤能补拙初中 初中生军心得体会篇六

真是阳光明媚的早晨呀，我从床上起来，我爸爸在泡茶叶，他喝茶我坐他旁边看书，我拿的一本书名叫灰姑娘。

今天我给大家讲一个故事，有一个姑娘她的亲妈死了，不久她的爸爸又娶了个妻子，成了她的后妈。后妈还带来了两个女儿，虽然她们两个长得漂亮，但是心很黑，她们总是欺负小姑娘。后妈不给小姑娘漂亮衣服穿，还让小姑娘睡在灰堆里，所以大家都叫她灰姑娘。后来有一个王国的国王举行了一个盛大的舞会，他邀请了全国的漂亮姑娘，为他的王子去选择新娘，两个姐姐也被邀请了，她们急忙穿好了衣服。灰姑娘也想去，可后妈不让她去。等到母亲走了时，小白鸽帮助她，给她了一件金丝银线做成的衣服。灰姑娘赶快穿好衣服鞋子，就去参加舞会。整整一个晚上王子只和灰姑娘跳舞。王子被灰姑娘迷住了。跳完舞后，王子想让灰姑娘留下来。王子提前让士兵在楼梯上，抹了胶，灰姑娘走的时候，一只鞋被粘住了，王子捡起了灰姑娘跑掉的鞋鞋。第二天，王子来到灰姑娘家，说：谁能穿上鞋谁就是我的新娘。两个姐姐都试了试，可惜都不合脚。灰姑娘走出来了，王子给她鞋她试鞋的时候，王子认出她来，她就是和他一起跳舞的呀！于是王子就带她走了。

那个王后非常的恶毒，她给了小姑娘一件旧衣服，把她叫进了厨房，让她来打扫房间，还把她赶出了王宫，一天狠心的继母把豆子洒在了火炉里，让小姑娘去吃，没洒好，被烫住了，我们可不要向她学，要知道好有好报，如果你做坏事返回来倒霉的还是你。

可我跟爱拉比起来，实在是天差地别。在家里，我是有自由的，就像那天，我作业快要完成了，就抱着试试看的心情跟妈妈商量，能不能玩一下游戏。不料，妈妈坚决地说：“不行！”如果是爱拉的话，她就必须服从，可我却说：“妈妈，就让我玩一下下嘛！”最终，妈妈还是看在我做作业认真的态

度下，答应了让我玩游戏的要求。

爱拉是个不怕困苦的女孩，最终战胜了咒语，获得了自己应有的幸福。尽管她在破除口语时，身体非常难受，但她还是坚持下来了。在冒险的旅途中也找到了真爱。

跟爱拉比起来，我们都是自由的，是无忧无虑的，让我们好好地去理解、关心一下为我们付出心血的爸爸妈妈们吧！

读完这个故事后，我感觉到在机会面前人人都是平等的，每个人都有机会展示自己的风采。我还要学习灰姑娘那种不畏权势、平等待人、热心帮助身边有困难的人的做法。我以后要把我的关爱送给每一个需要它的人。

我以后要学习灰姑娘的善良，而鄙视她两个姐姐的虚荣狠毒，并且，这个世界上的人包括小鸟都喜欢可爱善良的人。我长大后要做这样的人。