

2023年体育委员的工作规划 体育工作计划 (汇总9篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？下面是我给大家整理的计划范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

体育委员的工作规划 体育工作计划篇一

全面贯彻党的教育方针，积极推进素质教育，努力实现“以德育教育为首，以艺术教育为特色，以提高学生综合素质为根本”的办学目标。以学生《体质健康》为重点深化体育课堂、体训队教学改革，提高体育教学质量，加强出操、集会、集会纪律，做好出操、集会、集会常规训练，以德育教育为核心，在体育教育教学中注重思想教育，培养学生树立远大理想，注意加强提高学生团结协作能力，增强学生集体主义观念，树立集体主义荣誉感，培养不怕苦、不怕累、顽强拼搏、积极进取的个性，提高学生克服困难、战胜困难的能力，为适应未来社会生活和激烈竞争奠定基础。

(一) 树立全新的体育教学新观念，推进体育课程改革实验。

体育课程标准是体育教师开展体育教学活动的指南，为使本组教师尽快树立全新的体育教学观念，我们将开展多种形式的校本培训，促使每一位教师的观念发生深刻的变化，动员全员参与，制定课改教学计划，大胆革新，勇于实践，加快本组课改实验的进程。

(二) 强化学校体育工作政策与法规，确保学生健康得以提高。

体育课程是学校课程体系的重要组成部分，是实施素质教育和培养全面发展人才不可缺少的途径，因此，我们每一位体育老师要坚决维护体育课程的严肃性。理直气壮地抵制挤占、挪用、转让等不正之风。在这方面，要求所有体育教师高度重视自己的本职工作，充分意识学生身心发展在素质教育中的重要地位，并以扎实有效的工作和积极的言论去换取全校上下的信任和支持。

（三）进一步加大学科组织管理，真正发挥组织效能。

体育组是学校的基层教学组织，也是开展学生行为教学的重要阵地，本组将一如既往，在学校行政的领导下，继续加强内部管理，倡导勤学习，共研讨之风。围绕《课程标准》和新的教材体系，开展教研活动，人人上课改实验课，认真开展体育教科研工作，继续做好《学生体育健康标准》的推广、测试、统计工作，一丝不苟的做好各种资料工作，完善体育资料库。

（四）深化体教结合，全力提高运动竞技水平。

普及与提高相结合，这是学校体育工作的重点，在抓好普及的基础上，下大力抓提高，才能使学校体育工作得以健康发展。因此，我们将加大课余训练的力度，继续搞好学校传统体育项目训练。进一步激发学生的运动兴趣，营造体育氛围，积极输送富有潜力的运动苗子，不断提高学校竞技体育水平，争取在体育比赛中获得好的成绩。

周次

活动内容

负责人

备注

第一周

黄海鹏

第二周至

第四周

1、开学初队列训练

2、规范体操动作

体育老师

黄海鹏

第五周至

第七周

体育健康达标测试、记录测试成绩

各年级体育教师；学校信息员

第八周至

第十周

1、中年级小篮球比赛2、组织象棋、围棋比赛（校级比赛）

体育教师

班主任

十一周至十三周

1、低年级跳绳比赛

2、中期规范体操动作

体育教师

黄海鹏

十四周至

十六周

1、高年级篮球比赛

2、部分班级队列检测

体育教师

班主任

十七周至

十九周

各项体育项目测试，成绩送班主任。

体育组所有教师。

二十周至

二十一周

总结、体育各类材料归档。

体育组所有教师。

体育委员的工作规划 体育工作计划篇二

一、指导思想贯彻我部教育教学工作计划，落实区教育局体卫艺室《__学年__区学校体育工作计划》的工作要求与安排，切实提高教学质量，坚持以“健康第一”的思想指导我部学校体育工作。

二、主要工作1、认真组织体育组老师学习区教育局体卫艺室《__学年__区学校体育工作计划》全面贯彻《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》和《学校体育工作条例》，在“健康第一”的指导思想下，以教育局“三个制高点”为工作目标，认真落实《关于大力加强学校体育与艺术工作，全面推进素质教育的决定》，不断提高学生体质健康水平，为培养和造就新世纪的现代化高素质人才而努力。及我部《__学年第二学期__实验学校__部教育教学工作计划》，提高全组教师深入课程改革的自觉性。积极参加教育局、学校组织教研活动。

2、全组教师根据我部的实际情况认真制定本学期教学计划，认真备好课，提高课堂教学效益，积极参加教育局、学校组织教研活动，探讨小学综合表现评定方案。

3、提倡全民健身，积极开展我部课外体育活动，巩固提高“全国第二套学生广播操”动作质量，实施教育部“2+1”项目。落实学生每天一小时体育活动时间，积极推进素质教育，组织“大课间”活动，抓好学校运动队的管理、训练工作；制定课间活动的实施方案，组织教师和学生投入到课间活动中。

4、积极参与有关体育科教学论文的编写。

三、阳光体育计划：

制定简易活动内容，规范各年级活动定点，修剪音乐，完善

阳光体育活动，创编一套属于我部的自编操。

体育老师工作：

重点阳光体育活动方案的实施；3-4月；创编新的广播操（自编操）；4-5月；计划各年级队形队列及广播操评比；5月初；计划趣味运动会；5月中旬；体质测试；6月；毕业班篮球赛及女子躲避球比赛；6月中旬；一年级实习进场，队形队列及广播操评比；6月底。

体育委员的工作规划 体育工作计划篇三

1. 积极组织各项体育活动（院、系）
2. 坚持不懈的抓好体育方面的工作
3. 协同好学生会其它部门做好相应的工作
4. 带动起系同学热爱体育的风气，提高同学们的身体和心理素质
6. 及时召开体育部的有关会议，明确工作的安排和工作的重点以及要求，下期工作计划。

（一）、班际羽毛球赛我们将会举行我们班际羽毛球赛。之前将会开始裁判的培训和宣传工作，组织各班参加活动并在活动结束后举行颁奖仪式。

男子团体 女子团体

1. 团体比赛按班级组队，每个班级各限报一队，每队四人（三人比赛一人替补）进行比赛。
2. 抽签分组，采取淘汰制。
3. 最后决出总冠军。

三局两胜，每局11分制。比赛开始前十分钟必须到场，否则按弃权处理。

体育馆录取：本次各项比赛取前两名。

1. 本次比赛裁判员由羽毛球协会选派，裁判长一名、主裁判两名
2. 裁判员在比赛前二十分钟到达比赛场地主持裁判工作。

120元（奖品，宣传条幅）

（二）、排球系对选拔赛由于排球是我系的专长，所以更应加强对排球的训练。为了使我系的排球能取得优异的成绩，在院举行排球比赛前，本系举行排球友谊赛，通过比赛，选出各个专业的优秀队员，组建一支排球系队。由我系主办，排球协会承办，预计五天完成比赛选拔。

1. 每个班级报名人数六人以上。2. 抽签分组。3. 比赛采取三局两胜，每局24分。4. 男女队分别进行分组，分ab组交叉淘汰。

排球场

四月十号——四月二十号

1. 迟到十分钟按弃权处理 2. 赛采用三局两胜制录取与奖励：男女各个录取前2名，由系里颁发奖状。

1. 本次比赛裁判员由排球协会选派，裁判长一名、主裁判两名。2. 裁判员在比比赛前二十分钟到达比赛场地主持裁判工作。

（三）、班际篮球赛我们将会举行我们班际篮球赛。我们体育部负责班际篮球赛的举行工作。之前将会开始裁判的培训和宣传工作，组织各班参加活动并在活动结束后举行颁奖仪式，我们将会把体育锻炼氛围高涨。比赛本友谊第一比赛第

二的原则。

1. 运动员人数：可报名10人，上场队员为5人。
2. 抽签分组，第一轮采取淘汰制，第二轮采取循环制。
3. 最后决出总冠军。
4. 全场比赛时间为40分钟，每支队伍有两次暂停，比赛最后两分钟不许叫暂停，比赛不停表（包括暂停）。

室外篮球场。

五月二十号——五月三十一号比赛规定：迟到十分钟按弃权处理。

1. 赛队做好队员的组织工作，按时参加比赛
2. 请运动员注意比赛过程中的安全.
3. 友谊第一，成绩，比赛第二的精神.
4. 比赛本着公平，公正，公开的原则进行
5. 如出现天气特殊情况，比赛将适当顺延，体育部会进一步通知。
6. 比赛结束后，评出啦啦队“最佳气氛奖”并办法奖状。

1. 排球（男，女）
2. 健美操（提前15天进行组队训练）
3. 乒乓球

体育委员的工作规划 体育工作计划篇四

依据上级教育工作的精神和我校的工作计划为指南，全面推进新课程及《学生体质健康标准》的实施，以及《中央7号文

件》精神，完成体育教育教学工作，做好“阳光体育”活动，顺利开展市南区学校体育“1+x”工程，牢固树立健康第一的思想；以常规教学为主渠道，面向全体学生，培养学生自主合作学习和创新实践的能力，提高教师的学习理论水平，让学生学会求知做人及终身体育发展奠定基础，建设一支高素质的体育教师队伍。

本学期全组体育教师要在各级领导的带领下，继续开展“阳光体育”活动和市南区学校体育“1+x”工程，同时做到“不为中考，赢的中考”的理念，使体育中考成为打响本届初三成功中考的第一枪。“团结合作，和谐向上”是我们体育组的力量源泉；“让学生有健康的体魄，使学校有良好的严肃而活泼的体育氛围，进而成为本校一优秀组室”是我们体育组的努力目标。

1、体育课堂的安全教育是放在首位，课堂教学要严肃活泼，师生平等，以学生为主体，服务于学生正确传授体育技能。

2、纪律始终使体育课堂的第一位。因为学校德育工作是全体教师总动员，体育教学也不利外，保证做到纪律从体育课堂开始。努力杜绝课堂上出现的不良现象，例如：买零食和饮料，偷偷回教室等现象。

3、体育课堂有始有终，充分体现体育课堂的纪律性，做到内容适合学生的身心发展，高度关注每一名学生，努力做到不产生体育弱生现象。

4、体育技能的学习，以学生兴趣为主，以课标为范畴，以终身体育为出发点，真正体现体育课的健康第一的目标。

5、体育教学要渗透德育思想教育，增强学生的纪律观念，产生较强的整体荣誉感。

6、体育教学要因材施教，体育检测。用有层次有区别的过程

性考察的评价方式。使学生的学习成果更能合理和人性化。

体育活动是学校校园文化的重要作成部分，丰富的文体活动使体现学校素质教育的一面镜子，使落实山东素质教育文件的有力展现。

本学期各个年级的体育活动概况如下：

- 1、制定出青大附中学校体育“1+x”工程实施方案。（2月）
- 2、成立青大附中学校体育“1+x”工程小组。（2月）
- 3、开展青大附中学校体育“1+x”工程，成为学校的一个体育特色。（3月）
- 4、青大附中初三体育第二次模拟中考测试。（3月）
- 5、青岛市第十三届中小学生体育节即青大附中春季运动会。（4月）
- 6、本学期在学校领导的通盘考虑下以及全组的努力之下健全青大附中田径运动队。（5月）
- 7、督促各年级认真上好两操两课两活动，做到保质保量，确保学生身心健康成长。（平时）
- 8、阳光体育活动继续加强。（半年）

体育科研市增强我们体育教师理论水平的重要渠道，同时也是促进我们实践工作能更上一层楼的内涵源泉，理论水平的不断提高自身的业务水平就会上一个层次。所以本学期全组教师要努力做到写一篇较高质量的科研论文，并且积极的参加各级的科研论文评选活动，努力成为一有丰富理论水平的业务能力强的体育教师群体。

我们体育组全体教师要以学校为家，甘愿为学校的各项工作尽心尽力，做到我们就是学校的一块砖，哪里需要哪里搬。

体育委员的工作规划 体育工作计划篇五

以《新课程标准》为动力，深入开展教育教学研究，不断提高教学效率，全面提高学生素质，使学校的体育工作越上一个新台阶。以《学校体育工作条例》为体育工作的基本法规，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口，以科学的管理促进学校体育工作全面健康发展，建立完善科学的管理体系，深化教学改革，全面推进素质教育。贯彻《小学生体制健康标准》。争创学校的体育特色，培养全面发展的学生。

二、工作目标：

- 1、继续深化教育科研，强化学科研讨，提高教学质量。
- 2、抓实传统项目，加强业余训练，提高运动质量。

三、工作重点及主要措施

1、狠抓课堂常规，提高课堂质量

本学期体育组将狠抓体育常规，提高堂课质量，根据大纲，新教材，积极组织好体育教师对新教材的理解和运用能力，使体育教师领会新课程标准的精神实质，根据新教材和学生具体情况制定好教学计划，备好室内和室外课教案。加强理论学习，提高师德水平，理论水平，教学和教科研能力。在各方面严格要求自己，做到为人师表，严守学校作息制度，不迟到，不早退。上课统一运动服装，对待学生耐心细致。建立好体育科研小组，有计划，有步骤地实施教科研，多统计数据，以论文的形式来汇总。上课多练，多讲，以达到提高学生身体素质的目的。

2、规范实施《学生体质健康标准》

严格执行课程计划，按表上足、上好体育课，认真落实“两操一舞活动”，课余时间让学生真正动起来，确保学生每天有一小时的活动总量。本学期，要强化学生室内广播操的训练，举行广播操和眼保健操比赛认真实施《学生体质健康标准》，确保成绩合格率达市规定指标。

3、积极开展教科研活动

根据教导处工作计划和学校关于开展教研活动的要求，本学期的体育教学的重点是提高课堂教学的效率和教师新课标的领悟和运用能力，并更好的抓好运动队的训练，在已有的训练经验上不断的提高和完善。在过程中注重训练的实用性和科学性。正常开展教科研活动，深化课堂教学改革，优化教学结构，切实提高课堂教学效率。认真学习体育理论知识和体育教学方法，注意工作经验的积累和总结，撰写教学论文，促进体育教学水平和业余训练水平的提高。上。组内教师要开展好听课、评课活动，分管体育的校行政要加强随堂听课并及时反馈意见，以促进体育教学水平不断提高。

4、抓好学校运动队的训练

我校是长跑传统项目学校，建立健全完善的校级运动队框架，是长远的事。按照体育竞赛计划表，认真抓好的'训练。制定好周密而详细的计划。每天保证训练一个小时。并规范运动队训练制度，要求各班班主任和学校领导的积极配合和支持。为我校能成为体育特色学校而积极努力。加强田径队训练，争取在小学生田径比赛中获得好成绩。

5、做好器材管理

有标准，有计划地配置器材、设备等，落实场地、器材、设备的管理制度，做到器材有借有还的制度，确保其最大的使

用率和安全性。

三、活动安排

九月份

- 1、制订体育工作计划，召开体育教师会议，部署学期体育工作。
- 2、制定教学计划，备好课，认真进行体育教学工作。
- 3、各训练队制定训练计划，健全梯队建设。
- 4、一年级认真训练广播操。

十月份

- 1、一年级广播操验收。
- 2、积极搞好体育教学工作与运动队训练。

十一月份

- 1、做好《冬节三项赛》测试、上报工作
- 2、积极组队参加区毽绳比赛。

十二月份

- 1、积极搞好体育教学工作与运动队训练。
- 2、各训练队认真进行冬训。

一月份

- 1、考查学生体育成绩。
- 2、总结体育组学期工作。
- 3、体育资料归档。

体育委员的工作规划 体育工作计划篇六

一、基本情况：

- 1、学生情况：初一年级六个班，每个班六十名学生。初二年级六个班。每个班六十多名，除每个班有1-2名特殊病生，不能从事体育运动锻炼外，其余学生都健康，都能从事体育运动锻炼。
- 2、技能情况：初一、二年级学生大部分都喜欢跑、跳、投、和球类游戏等体育活动。但是动作的协调性，连贯性，合理性，规律性还有待于逐渐提高。

二、教材分析：

根据义务教育初中体育阶段，培养的目标。中学体育教材，以及我校体育器材，场地，学生的实际情况。有目的，有计划地进行体育教育教学工作，学习基本的体育理论知识，基本技能和保健知识。在教育教学的过程中，对学生进行思想品德的教育。激发学生积极主动学习的兴趣和爱好。培养学生良好的锻炼身体的习惯。是每一位学生都能成为德、智、体、美、劳全面发展的好学生。

三、教学目的和要求：

- 1、使学生能够根据自己的身体情况，合理地进行体育锻炼。掌握基本知识和技能，学会一些体育卫生保健知识和安全常识。培养学生认真锻炼身体的态度。

2、学习田径、体操、技巧、球类等项目的基本技术和基本技巧进一步提高每一位学生的能力。

3、充分利用各种体育活动，提高学生锻炼身体的兴趣和积极性。培养顽强，拼搏、自觉遵守游戏规则，团结协作等优良品质。

四、主要工作：

1、认真备课，上课。突出学生的主体地位。培养学生爱学、乐学的好习惯，提高学生学习的质量。

2、开展好班级的体育活动，班与班进行，短区接力赛、立定跳远、跳绳、仰卧起坐等体育项目的比赛。

3、写课后反思，心得，总结等理论。

五、具体安排：

1、抓好七、八年级学生整体身体素质及基本技术的提高。(立定跳远、肺活量、握力，中长跑、短跑等)。

2、充分利用好早操对学生进行耐力训练。

3、不断改进教育教学方法，激发学生锻炼身体的积极性，培养他们的兴趣，根据学生的实际情况，进行不同层次练习，建立互帮，互学，相互鼓励地共同进步的团体。

4、对学困生，要有耐心，爱心和关心，交流和谈心。鼓励，大家都来关心的方式。激励他学习。充分激发他向上的欲望。

5、及时掌握学生学习情况，提出新目标，新要求。

六、教学措施：

- 1、逐步提高学生锻炼身体的主动性，创造性。以及学习兴趣。养成经常参加体育活动的习惯。
- 2、要用体育特有的影响，培养学生的美感。遵守纪律，相互帮助，团结友爱的优良作风。
- 3、发展学生优良的个性，培养学生勇敢、顽强、积极进取向上。

体育委员的工作规划 体育工作计划篇七

（一）生理发育的特点

- 1、四年级学生一般为9—10岁，属于人体发育的童年时期，总的说来，身体发育处于相对平稳阶段，身高、坐高、体重、胸围、肩宽、骨盆宽等指标男生均自9—10岁开始突增，女生均自8—9岁开始突增，女生均早于男生。四年级学生相比较是属于身体发育最快的时期。
- 2、四年级学生身体素质指标均有提高，50米、立定跳远和50米乘8往返跑男生优于女生，差异不明显；立位体前屈女生优于男生且差异明显；速度、腰腹力量、柔韧、速度耐力素质指标为四年级学生的敏感期，既关键发展时期。灵敏素质发展也极为敏感，学习和掌握技术动作较快。
- 3、四年级学生骨骼成分中胶质较多，钙质较少，可塑性比较大，富弹性，坚固性较差，不容易骨折，且容易弯曲变形、脱臼和损伤，所以，要异常注意身体姿势的培养和练习前的准备活动。
- 4、四年级学生肌肉中含水率较高，肌肉细长并且柔嫩，大肌肉群发育比小肌肉的发育要早所以，要多安排跑、跳、投等基本活动本事的练习，在注意发展大肌肉群的同时，也要注意小肌肉群的发展。

（二）生心理发展的特点：

- 1、四年级学生感知觉的无意性和情绪性比较明显。身体练习时容易被新颖的资料所吸引，经常忘记练习的主要目的。兴趣十分广泛，几乎那项体育活动都喜欢，感知动作的要领比较笼统，容易把相近的动作混淆起来，时间和空间感较差。
- 2、四年级学生注意力不够稳定，不易持久，有意注意虽有发展，但还很不完善。集中注意力的本事较好，交换练习的时间应控制在20分钟内。
- 3、四年级学生无意记忆还占相当优势，所以，讲解不宜过长，叙述动作要领和练习方法要提纲挈领。
- 4、四年级学生的情感容易外露，爱争论问题，容易激动，动不动就提出批评意见，但仍愿意依靠教师，期望教师来做主。
- 5、自我评价意识开始构成，担心自我体育成绩不佳、担心自我在练习中影响团体。开始能分辨同学中体育本事的高低及学习态度的好坏。愿意听表扬，要求教师采取公平态度，教师批评不当，就不乐意，异常是女生。

小学四年级体育教材以实践教材为主。根据学生的本事以及学校的条件，体育教材主要选择田径（跑、跳、投），体操、游戏、篮球等基础项目，以便使学生跑、跳、投的基本技术得到提高；并挖掘生活中的实用技能。并经过体育锻炼，培养团体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

- 2、获得运动基础知识；学习和应用运用技能：学生将能够在球类游戏中做出单个动作，如拍球、运球等；做出基本体操的动作；做出单一的体操动作，如滚翻、劈叉等；安全地进行体育活动。获得野外活动的基本技能。

3、构成正确的身体姿势；发展体能（发展柔韧、反应、灵敏和协调本事）；具有关注身体和健康的意识。

4、学会经过体育活动等方法调控情绪学生能够体验并简单描述提高或成功时的情绪表现；观察并简单描述退步或失败时的心境。根据课程目标的要求和学习领域的各个具体的目标，以体育课和体育活动为载体，促进学生心理和身体健康、欢乐的发展。

5、经过体育锻炼，培养团体主义精神，进行爱国主义教育，增强自信心，为终身体育打下坚实的基础。

分腿腾越；沙包掷远；50米*8或400米跑

体操技巧；蹲距式跳远

1、采用主题教学、情景教学等方法，充分发挥游戏活动的作用，激发学生参与体育活动的兴趣。

2、小学生好胜心强，可采用一些教学比赛，以增强学生锻炼身体效果。

3、因材施教，以增强学生的自信心，在运动中享受到锻炼的乐趣。

4、高年级的学生可采用一些分组轮换的方法，由小组长带领进行练习，充分发挥小组长的带头作用。

（略）

体育委员的工作规划 体育工作计划篇八

高一年级各班学生基本都在70人左右，各班素质差别较大，男生性情好动，敢于挑战，女生好静，不愿活动，虽然很喜

欢体育课，但不喜欢常规传统的`教学课堂，对有难度，有危险的运动项目有畏惧心理，运动兴趣运动能力还需加强，另外根据上学期体质健康达标成绩得知，学生的体质普遍较差，运动水平急待提高，本期学校教学场地尚未全部完工，遇到下雨还无法正常进行室外活动，这对体育课的正常教学冲击很大，如何诱导学生自主锻炼、参与锻炼、终身锻炼势在必行，不断加强体育教学全面推动新课程改革势在必行。

正确处理教材,要把握教材的重点,难点,体育技能不同于其它科目,是需要系统进行,循序渐进不断提高、才能掌握一项技术,我们要在继承优良传统的基础上,大胆改革,与时俱进,开拓创新,体现课程的时代性,在课程内容方面,要重视改造传统运动项目和引入新兴运动项目,精选适应时代要求的、有利于为学生终身发展奠定基础的体育与健康基础知识、基本技能和方法,在教学方式方面,力求改变单一的灌输式教法,改变过分强调讲解、示范的教学形式,创设有利于学生主动参与、乐于探究、勇于实践的良好教学氛围。我们要根据高中学生生理、心理日趋成熟的特点,十分关注学生学习方式的改变,重视提高学生自主学习、探究学习和合作学习的能力,以促进学生会学学习,提高体育学习和增进健康的能力。

在注意发挥教师主导作用的同时,确立学生的主体地位,尊重学生的情感和需要。我们要十分重视培养学生的运动爱好和专长,促进学生体育锻炼习惯和终身体育意识的形成。课程目标的确定、教学内容选择和教学方法的更新,都特别注重学生的学习兴趣和爱好和个性发展,促使学生自觉、积极地进行体育锻炼,以全面发展体能和提高所学的运动技能水平,培养积极的自我价值感,为终身体育奠定良好的基础。

- 1、深入思考、认真分析学情,确定好教学内容体育课学期教学计划体育课学期教学计划。

- 2、广泛阅读教学资料,认真备课,精心设计每一个教案,增

强体育教学的针对性和实效性。

3面向全体，尊重个性，培养骨干，互帮互学，共同营造良好的课堂教学氛围。

4同组、同案教师相互学习，取长补短，及时总结，不断开发探索最佳教学方法。

6优美的动作示范以及精练的语言讲解。动作示范是一种非常好的直观教学，优美的示范能激情学生学习的兴趣，和增强学生学习的自信心。精练的语言能提高学习效率，提高练习密度，加强运动技术水平的提高。

1、严抓课堂常规，制定科学合理的课堂常规要求和措施，确保45分钟上课质量。

4、要注重理论课教学，让学生对体育有更全面更深度地了解、认识，不断提高运动能力、运动水平，促进学生的学习积极性。

5多开展课余体育活动，提高学生主动参与运动的积极性，培养学生良好的体育运动习惯，为实现终身体育打下基础。

体育委员的工作规划 体育工作计划篇九

以市教研中心制定的新学期工作要点为行动指南，认真学习《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，以及市体育会议精神。以体育教学、体育教研为主，深入进行教学实践的探索研究，结合市体育大教研的会议精神开展课堂教学研究活动，努力提高体育教研组活动质量。

二、教研时间：

间周周二第一节课。

三、必读书目：

1. 《义务教育体育与健康课程标准解读》
2. 《体育教学》

四、学科主题培训

1. 九月课堂常规要求
2. 十月课堂跳绳特色训练
3. 十一月核心素养下体育达标与评价

五、加强教育研究活动

1. 坚持贯彻落实教学常规，抓好课前准备和课后教学活动中的常规以及课课练的落实工作。把认真备课和认真上课作为常规的关键，不断改进日常教学工作，提高日常课教学质量。
2. 加强教育研究活动，转变观念，深化教育改革。开展对新教材、新大纲的研究，认真加强课例大教研的研究与实践工作，准备好“小专题”的研究，强化教师教学工作的管理。
3. 加大课堂教学改革的力度，落实学生主体地位。在教育教学中，我们将重点放在激发学生的兴趣，养成坚持体育锻炼的习惯，形成勇敢顽强和坚忍不拔的意志品质，促进学生在身体、心理和社会适应能力等方面健康、和谐地发展。把知识传递的过程当作学习交流和自主探索的过程，当作学生的积极参与的过程。
4. 提高集体备课的质量，充分发挥集体优势。备课组必须充分发挥它在教学实践中的组织作用，优化课堂教学环节，提高课堂效益。体育教师要根据市教研中心会议精神改进教学方法，提高教学质量，努力提高学生的健康水平和运动技术

技能，确保《新课程标准》的顺利实施，同时也要预防体育课和课外体育活动时意外伤害事故的发生。

六、加强学校群体工作的开展

1. 学校群体工作是学校体育工作不可缺少的组成部分，大课间、阳光长跑已成为学校教学工作的风景点，因此，要在原来的基础上继续发展。做到全校上下齐管，体育组实干的格局。

(1) 制定评分制度，并把成绩列入班级评优条例及班主任工作考核。

(2) 严格执行大课间、阳光长跑进退场的管理，体育教师利用课堂进行广播操的训练，进一步提高大课间的质量。

2. 协调各班班主任老师搞好一年一度的“学生体质健康标准测试”工作，做到数据真实可靠，并及时上报。

3. 合理安排课外体育活动。分管领导、班主任、体育组的教师要全力以赴组织开展课外体育活动，响应“阳光体育1小时，快乐生活一辈子”的号召。

七、加强教科研研究活动

1. 教学研究小组是落实教学常规、实施素质教育、深化教学改革、提高学校教学质量的基层单位。充分认识建设好教研组意义的重要性。认真加强教学研究和教学科研工作，强化教研组日常思想和教学工作的管理。

2. 结合小课题《体育课中跳绳特色的训练》，充分准备每两周一次的教研组集体学习，提高学习效率，培养组内教研氛围。

3、加强体育教师队伍建设，树立良好风气，创造良好的工作环境。倡导以诚相待的优良风气，互相尊重，互相学习，学人之长，补己之短，团结协调，业务精湛，重视科研的优秀群体。

八、重视体教结合工作

1. 继续与加强校田径和乒乓球等项目的训练工作，强化三个确保，即“时间、场地、队员”，夯实基础，强化尖子。

2. 定期召开教练员、班主任联席会议，共同关心后备运动员成长。

3. 体育教研组配合有关班主任及任课老师加强对运动员的思想教育和教学管理，杜绝放任自流的现象发生，运动成绩和学习成绩两点都要抓，做到学习、训练两不误。