

2023年人性的弱点章节读后感 人性的弱点读后感(优质7篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。那么你会写读后感吗？知道读后感怎么写才比较好吗？以下是小编为大家准备的读后感精彩范文，希望对大家有帮助！

人性的弱点章节读后感篇一

《人性的弱点》一书是由美国的“成人教育之父”戴尔·卡耐基所著。在20世纪早期，当时的美国的现状是经济步入萧条，残酷战争使得人们严重丧失了对完美生活的信心。这种情景下卡耐基利用社会学和心理学方面的专业知识，对人性进行了深刻的探讨和分析。

在书中他讲述许多普通人经过自我的奋斗最终获得成功，这些真实故事激励并教育了无数陷入迷茫和困境的人，卡耐基用他的艺术灵魂帮忙他们重新找回自我，明确了各自人生的奋斗方向。他的这种教育方式影响深远，使很多人获益匪浅，甚至包括几位美国总统都受到这种教育思想的熏陶。读完这部作品后，我了解到该如何为人处事，领略到书中精髓不仅有利于提高自身的修养，也告诉我更好地融入团体，让他人幸福，也是让自我幸福。

书中经典的几处让我印象深刻。其中一句是“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自我。”这句话我们耳熟能详，并且经常说到，这样的情景我们会身处其中，就是当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自我！卡耐基一语道破天机，赤裸裸地揭示着人的劣根性。人们总是喜欢在别人背后谈论他人的是非对错，却从不爱比较他人审视自我的过错。俗话说：“人非圣贤，孰能无过但当过错产生时我们研究事情总是习惯于

站在自我的立场上去思考，因为缺少理解和宽容，过错得不到及时改善，也不能起到很好的警示作用。相反，若我们能够克服这一劣根性，双方都能站在别人的角度审视自身，理解并宽恕他人，效果必定会大不相同。

另一处“真诚地欣赏与赞美他人”也让我感触颇深。每个人都喜欢被赞美，赞美他人是一种美德。这条规律适用在工作中，教育我们学会真诚地关心并赞美身边的朋友、同事，才能赢得他人最大的信任。

《人性的弱点》这本书内的提示与提议除了具备指导性外，还有着极强的可操作性，概括讲就是：认清人性的弱点，利于我们有针对性地应对，处理事情会到达事半功倍的效果。读这本书，也让我明白：这些提到的弱点，既能够是自我的，也能够是他人的。了解他人身上的弱点，就能够使我们在日常的人际交往中各个击破，发展顺利；了解了自身的弱点，能够使自我扬长避短，凸显自我的优势。

这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，也适合反复读，用心读，仅有这样才能深刻体会其中的含义。这本书就是一面镜子，帮忙我认清自我，了解自我，并不断完善自我，驾驭自我，最终要成为善于经营自我的人，在工作中让我坚定努力的方向，不断创造完美的人生！

人性的弱点章节读后感篇二

人要取得成功，专业知识只占百分之十五，人格和引领其他人的能力却占到了百分之八十。这本书其实是一本人际关系的行动指南。

正如红楼梦中所言“世事洞明皆学问，人际练达皆文章”，我们处在社会巨大的关系网中，无时无刻不面临着人际关系的烦恼。例如当有人惹得你不高兴，你会倾向于斥责对方，而不是试图换位思考。挑剔别人问题远比赞美他人容易得多。

真心取蜂蜜，蜂房不可踢。

第一条原则：切忌批评，责怪或抱怨他人。西方人一直把don't judge作为人生的信条，“静坐常思己过，闲谈莫论人非”。孔子也曾说各人自扫门前雪，休管他人瓦上霜。美国前总统林肯最喜欢的格言之一是不议人，人不议。

批评他人要慎重，因为批评带来的杀伤力是巨大的。在批评者看来也许是一时之气，但对于被批评却是刻骨铭心难以忘怀。很多时候还会伤害他人的自尊心，因为被批评的人都喜欢为自己做辩护。书中以林肯为例子，话说林肯匿名刊登了一封信，讽刺当地一位政客。那位政客得知后立马奔去和林肯决一死战，经过周围人的一番协调，最终双方结束。这件事给林肯带来了深刻印象，他再也没有批评他人。

正如他自己所说，处于相同情形的时候，我们也会像他人一样形式去做的。尖锐的批评和斥责不会有什么效果。与其批评，不如尝试去理解他人，这样才可以培育出同情心，宽容与予爱心。最高级的批评是宽容，尤其在亲密关系中，比如说把“但是”换成“而且”，这样“批评”的目的就到了。

第二条准则，给予他人由衷而诚恳的赞赏，学会真诚地关注他人。这一条与《被讨厌的勇气》提到的阿德勒的思想有点像。每个人内心深处都渴望受到赏识。工作追求老板对你工作的认可，上学渴望老师对学生的认可，发朋友圈渴望别人的点赞。马斯洛曾提到一个人类需求五层次，其中一个就是尊重的需求。良言一句暖三冬，恶语伤人六月寒。学会赞美他人，领导激发员工的热忱靠的就是赞赏和鼓励。想要变得受欢迎，先关注他人。

阿德勒曾有句名言：一个不关注别人的人，生活中必然经受重大挫折。普通人关注他人从小事做起，例如每天给家里楼下的保安，清洁阿姨说声好。默默记下朋友的生日，等到生日当天给他们发去祝福。我们也能因此结交不少挚友。

对他人表现真诚的关注，不仅能赢得朋友，也能够培养顾客对你公司的忠诚。从而有助于公司的发展。查理是一家银行的职员，他要写一份商业报告。在他和某公司总裁交谈之际，秘书走进来说她没有什么邮票给予董事长。在他们谈话间隙，董事长对他的问题答非所问，最后无功而返。

卡耐基建议他关注对方，找到别人需求点。查理第二次拜访时告诉董事长，他有很多邮票想送给孩子。董事长兴高采烈和他聊了一个多小时。查理也很顺利完成了这份报告。

除此之外，我们还得倾听。俗话说祸从口出，言多必失。倾听是一种尊重，而被倾听是一种被认可。人在交谈过程中总是倾向于聊“我”。事实上，洗耳恭听是我们对他人的一种恭维。眼睛注视对方，正襟危坐，这是我们对讲话者最基本的尊重。这一招对于顾客也是相当受用。如果你面对着一个来气汹汹的顾客，你不倾听对方，而是拼命说自己的时候。只会令事情越变越糟糕。

第一时间应该是邀请对方坐下，倾听对方的问题。随后感谢对方的反馈，并让自己部门检查是否真的有纰漏。让对方相信他的诉求，我们能够理解他。我们要成为一名优秀的听众，鼓励他人多多讨论他们自己。

书中谈到一点，当你遇到比你优秀的人的时候，你想进入他们内心的方法就是真心认同他们。即使是成功的人，他们的内心也渴望得到他人的认同。闻道有先后，术业有专攻。无论是什么职业或身份，都有值得你学习的地方。无知不可怕，最怕的是停滞不前不学习。所以我们要不断完善自我。

第三个方法就是赞扬他们。没有人喜欢被命令，如果你想要改变别人，就要赞美对方。例如说“你听懂了吗？”，转变成“我说清楚了吗”。在中国家庭教育中，许多父母都会冲着他们的孩子大吼大叫，但是这样的方法，孩子只会变得更加叛逆，我们要赞扬孩子，找出孩子的优点去赞美他们，使孩

子朝着正确事情的方向走下去，而不是对他们做错的事予以斥责。

最后，我们不要轻易批评别人，批评比赞美容易。谈论自己比关注他人容易。养成一种新的习惯，需要不断地坚持下去！

人性的弱点章节读后感篇三

本书是当今世界最伟大的成功学家——卡耐基。

读完这本书，我心中又高兴，又开心。因为这里面的内容教会了我很多的道理。比如：与人相处的基本技巧，平安快乐的要诀，如何使人喜欢你，如何赢得他人的赞同，如何更好的说服他人，让你的家庭生活幸福快乐等。

在读与人相处的秘窍，我发现与人相处并不是一件简单的事，这里面有我们难以想象的事，有我们难以做到的事，那我们怎样才能做到与人相处，和善为乐呢？做到这些说简单也简单，说难也难，可是我在书中找到了一些答案的方法。

书中曾这样说过“你要些什么？并不是很多的东西，可是真正需要的几种东西，你不容拒绝的坚持要追求，差不多每个正常的成年人想要的是：第一：健康、生命的保护。第二：食物。第三：睡眠。：第四：金钱和金钱能所买到的等。前面几点，现在差不多都能满足，但是，我感觉，就算满足了这些，还有一种东西那就很难满足了。就像弗洛伊德所说的：“成为伟大的人欲望。”

与人相处中，还有很多想这样的励志的话语，其中有这样一句我非常喜欢，“凡我所遇到的人，都有胜我的地方，我就学他那些好的地方”。是呀，在我们生活中每个人身上都有值得我们学习的，不要依偎的羡慕别人，要行动起来，向他人学习，向他人请教，这才是实实在在的。

这本书深深的把我吸引了，我没有办法控制我对这本书的喜爱。

然后我又读了一篇“给人一个好的印象”给人一种好的印象，不一定要打扮的漂漂亮亮，不一定要戴着金银首饰，即使穿着一件很不起眼的衣服，只要你的气质、神态在，自己就是最亮眼的。

这本书中，我还深刻地记着一个道理：若与我应当成就的学业相比，我们不过是，半醒着，只要我们每个人，努力努力，相信自己，一定能战胜半醒。其实，在我们人生中有很多人需要我们的鼓励，支持。因为有了我们的鼓励他们才有动力。又是一天了，这时我读到《人性弱点》中的“如何鼓励人们成功”这一篇好长呀，这里面的道理也好多呀，读完这长长的一篇，我真的明白了，真的。我终于知道以前父母的用心良苦了。一个人的成功不仅靠自己，还有家人在背后的支持。

“如果你错了就承认”一听到这题目，内容肯定丰富。这里面告诉我们，错了，就要快速，坦直的承认自己的错误，如果你错了，就要承认，让别人知道，你是一个知错就改的人。我们每个人都要做到这一点，都又是一个知错就改的人。

读完这本全书的内容之后，我明白了，人这一生没有十全十美的，是人都有缺点，有了缺点好好改正。

人性的弱点章节读后感篇四

老式的木质书架上整齐地罗列着我所喜爱的各类书籍，为首的那本一尘不染，是简装的玫瑰红封皮的《人性的弱点》。

就像在绝望的黑暗中燃起一堆希望的篝火，翻看它的时候是在心灵落寞处开辟一条“柳暗花明又一村”的坦途，每每有种豁然开朗的轻松畅快。芜杂的琐事，抛舍不去的忧患得失在如此广博厚重的语言面前脱却红尘的喧嚣与浮躁，从容如

一缕薄烟，我想惟有在云端俯瞰人间落雪，才能体会这样一份“笑看庭前花开花落”的闲适和坦然吧。

我并非好读书之人，更加厌倦“高深莫测”的“大布头”说教，因此在众多文学家眼中那些“阳春白雪”式的高雅之作，多半被我束之高阁。大概如我之类生性乖张懒散的人，注定只对一些市井小说情有独钟。可能连我自己都没想到，有一天会对这样一本励志类的书如此痴迷。

曾有一段时间，一些冥冥之中若有若无的事情压得我喘不过气，就像是一夜之间从锦衣玉食的贵族沦为身无分文的流浪汉，焦灼和失落，挥之不去。不想一直颓废下去，于是我开始寻找一些快乐的元素来重新唤醒对生活的渴望，但一味的逃避却徒增更多的疲惫和空虚。直到那个下午，出于好奇，我随意地翻起戴尔·卡内基先生写就的《人性的弱点》，令我惊奇的是，好像照镜子一样，那些困扰自己多日的问题竟是如此明了——关心琐事、与人争论。我呆望着窗外迎风兴起的柳枝，惰性的大脑开始积极思考。的确，一些微不足道的生活琐事纠缠在一起，蛇一样紧紧箍住我前进的信心和勇气。想着想着，心情忽然就变得明朗起来。就这样，我走进了一个神奇的世界，在这里，我发现自己重新又变得殷实和富足。

苏格拉底说过：未经省察的人生没有意义。人的一生，其实就是一个不断自省的过程。生活的磨难、多舛的命途指引人们重新审视走过的每一个脚印。生命之舟在流年岁月的风雨飘摇中，历练、受伤、修补，不断重复更新，如此才能渐行渐远，最终到达辉煌的彼岸。每一次拜读，心都在急促地喘息，梦想被一次次点燃，胸怀仿佛面对高山峻岭般宽阔，书中闪烁的智慧犹如巨大的屏障，以其超然的力量慰藉着心中不安的思绪。

我的床头壁橱上，贴了许多美妙的文字，这些都是我在书中淘金所得，也是我以前从未拥有的财富。因为这样，我真的

从无谓的争吵中解脱出来了，渐渐地，我发现，周围人对自己的批评其实是善意和客观的。我也试着让自己不再乱发脾气，真诚地赞美他人，在工作中投入更多的热情，并且对朋友给予更多的帮助。

没有人不渴望成功，但却并非每个人都能成功。我们需要拿出“杜鹃啼血”的勇气，克服自身的弱点，不断追求、摸索，创造人生的极致。

人心如镜，唯有时时拂拭，方能尘埃不惹；以书为镜，每每自省，方能以慈悲之心对待生活。我与偶然中获得了享用一生的财富，应该时时感激了，并且心灵不再孤独，眼神不再黯淡，就像歌里唱的那样“我的未来不是梦，我的心跟着希望在动……”

人性的弱点章节读后感篇五

人类在几千年的进化中，有了这样或者那样的本领，也有了这样或者那样的缺点，这些缺点，已经刻在了人性的最深处，但长期以来无人问及，有一天，一个叫做戴尔·卡耐基的人找到了它们，于是有了这本书——《人性的弱点》。

性的弱点，似乎从来没有人去正视他们，因为人类就是这样一个物种——他们有时贪婪，有时冷漠，有时自私，有时以自我为中心……从来没有人敢提出在人际交往中如何去运用这些弱点，因为他一定会被批评为，投机取巧为自己牟利的小人。但是，学会运用这些弱点就一定只是为自己谋利了吗？戴尔·卡耐基就认为，即使是负面的本性也可以用来干许多积极而有意义的事情，竭力的发挥他们的作用，才是我们应该做的。以下先举一个小小的例子。

当别人将某件事情办的一塌糊涂的时候，我们总会去斥责他人，这没有什么错，但是大多数时候，做人的本能会让犯了错误的人极力为自己辩护。即使，我们说的句句在理，即使

他们理屈词穷，可我们总会发现，他们总是不会承认错误，而且，会在错误的路上一路狂奔下去——明明我是为了他好啊？遇到这种问题，我们总会发出这样的疑问，问题出在哪里了？这个时候我们就应该静下心来，考虑考虑了。

1. 我们的斥责起到作用了吗？显然没有，反而将事情变得更糟了，失败了就应该受到批评似乎是人们的共识，但是事情已经发生了，指出一个显而易见的错误，真的有什么用吗？得出的结论显然是，不应该斥责已经失败了的人。2. 那么问题应该如何处理哪？将事情搞砸了，大多数人应该是心知肚明的，但出于面子，自尊心等人类特有的东西，他们不在外人面前表露出来。人们在这个时候或多或少应该内心有一丝失落和无助，所以人们在这个时候，需要的更多应该是鼓励与帮助。当别人失败的时候，给他们一个微笑，拍拍他们的肩膀说一声“你已经尽力了”，或许你的一个小小的举措就是他下次成功的动力之源。

3. 曾经在一个深夜，前苏联基辅几十公里外的核电站，切尔诺贝利意外爆炸了，大量的放射性元素在空中扩散，核物质穿过土地，进入到人们的生活饮用水之中，无数的救难抗灾的战士在一线牺牲，可政府迟迟没有做出正确的应对措施，官员们在干什么？他们在争吵。面对上级领导的质问，无论大小官员，相互推卸责任。紧急相应措施的方案被放在一边，研究应对方法的科学家被置之不理，人们只会暴跳如雷，面红耳赤的指着对方的鼻子破口大骂。就这样，无数的人民因为没有及时被撤离而死亡，无数的动物在切尔诺贝利方圆几十公里的土地上绝迹。原因只有一个：人们一边批评着对方的错误，一边不承认自己的错误。想象一下，若是没有人去指正，争辩，事故到底是谁的责任，而是一心一意的着手救援工作，事情绝不会发展到这种地步。

4. 所以，在他人犯了错误的时候，多一些宽容，少一些斥责，才是对他们最大的帮助。

学会运用人性的弱点，并不是意味的用心理学去操控别人，从而达到自己想要的目的。比如，戴尔卡耐基认为，我们应该多对别人提出赞扬，同时，他也一再强调，赞扬一定是发自内心的，是客观存在的，即使这个值得赞扬的优点再怎么微不足道，也不能无中生有。又比如，戴尔卡耐基说，人们一定要时刻的面带笑容，这种笑容应该是发自内心的，而不是那种固定的面部表情，那种是机械的，是僵硬的，我们都很讨厌。相比之下，在诸事不顺的时候收到别人一个真心的笑容，是所有人都迫切需要的。

所以，运用人性的弱点不是意味的为自己攫取利益，而是在带给别人关怀，快乐，帮助的同时，自己也从中获得幸福。

我们一生，95%以上的时间都在想着自己。走路时，想着自己今天早上的午餐，坐车时，想着自己明天换一身怎样的衣服，坐在书桌前，想着自己淘宝上的快递……即使有时想一想别人，也多半和自己有关。人们从在如此，绝大多数的精力都在自己的身上。但这本书全书主要观点之一就是，多花些心思在其他人身。第一次见面的时候，强迫自己记住对方的全名（在中国似乎不大需要，但是还是要记牢，保证不会忘记），知道对方的喜好是什么，在与别人的交谈中鼓励他们谈论他们自己。人们永远热衷于自己，自己的经历，自己的家人，自己的爱好……从不厌烦。因为，人们一生精神上最根本的需要就是感觉自己很重要，人人都这么想，但如果人人都这么做，都不关心别人，那么没有谁任何需求都得不到满足。所以，这时就应该有一些人打破这个规则，才能让周围的人——你的家人，朋友，得到快乐。这种思想贯穿了全书的始终，或许，多关注他人，才是正确的交往模式。

当然，这本书写的不止这些，作者详细的分篇列举了每一条原则的，他让读者学会与他人相处，理性的看待问题，反思自己的不足。当人，读完这本书收获的不应仅仅是人际交往的能力，同时还应有冷静分析，抽丝剥茧的能力，作者教会我们理论与实例结合，经验与创新并行的思维方式，这是弥

足珍贵的。

总而言之，这本书换了一个角度看待人性的缺点，在夜空中寻找到了星光。

文档为doc格式

人性的弱点章节读后感篇六

和谐的人际关系、人人喜爱的形象、说服他人的口才、温馨甜蜜的家庭都是成就事业和幸福的元素，如何拥有这些呢？深刻剖析人性的弱点，才能更好的理解人际关系和与人相处之道，从而唤醒迷茫者的斗志，发掘身心中潜伏的能量，让我们的思想更成熟，举止更稳重。

首先，我们必须懂得待人的基本技巧。如欲采蜜，勿蹴蜂房。上帝在世界末日之前，尚且没有审判人类的打算，所以我们不要一味的批评、斥责、抱怨，而要不断地学习宽恕、体谅、了解他人，懂得设身处地的为他人着想，因为人性中最深的渴求就是被认同的情绪。世界上90%的人在90%的情况下都不能做到用心去发现对方的观点和需求，并从对方的角度看待事情，如果你能做到，那你就找到了成功的秘诀。

其次，我们必须懂得如何受欢迎。第一原则：对别人抱以真诚的关切。一个从不关心他人，对别人不感兴趣的人，他的人生必将遭受重大阻碍、困难，给别人带来的困扰和伤害也最大。第二原则：微笑。保持一种良好的心理状态—勇敢、诚实、乐观，良好的精神状态能够激发人的创造力。第三原则：记住你接触过的每一个人的名字。记住对方的名字，能使对方感到自己很重要，它可能会有点费时费力，但礼貌往来自小小的牺牲。第四原则：做个好听众。倾听从某种意义上讲是一种最得体的恭维，想要别人对自己感兴趣，首先要对别人感兴趣。第五原则：谈论对方感兴趣的话题。最使对方难忘的谈话，莫过于谈论他所熟知的事情，并且从中发

现对方的闪光点。

再次，我们必须懂得如何让别人同意你。威尔逊总统说：“如果你握紧了两个拳头来找我，我可以告诉你，我的拳头会比你我的更紧。一场辩论下来，十有八九的结果都是没有结果，无论输赢，双方只会对各自的观点更加肯定，想要在辩论中获得最大胜利的最好方法就是避免辩论。正如一句老话所讲：一滴蜂蜜比一加仑胆汁能捉到的蜂蜜要多的多。如果我们是对的，就巧妙婉转的让别人赞同我们的观点，如果我们是对的，就坦率承认并认错。

最后，我们必须懂得让别人如何听从你。理发师刮胡子之前，通常先给对方敷上一层泡沫。必须批评他人时，要用真诚的欣赏作为铺垫，保全对方的颜面，并加以鼓励，让错误看起来容易改正，从而使对方心甘情愿的接受建议。

洛克菲勒在事业如日中天时曾向白罗雪说：“和人打交道的能力，也可以看做是一种可以购买的商品，就像咖啡和糖一样。我愿意为这种能力付出代价，而且比世界上任何东西都高。人是社会的一员，社会是由无数的个体组成的，学会与人相处是我们追求卓越的最基本也是最根本的途径，《人性的弱点》如一盏明灯，指引着我人生的航程，使我拨开迷雾，坚定前行。

人性的弱点章节读后感篇七

最近通过观察发现，日常社会环境中的心理退化现象凸显：诸如以某种细微情绪或微型行为来逃避人与人之间的情感接触；以“封闭自己”的行为方式来求得短暂的“心灵宁静”。

人性有“趋利避害”的特征——这也表明人的认知、意识、情绪与思维都有“趋利避害”的特征。

对于所谓的“趋”与“避”，这是一个关于价值观的话题。

就拿“以封闭自己的方式求得宁静”的行为来说，又在“趋”什么“避”什么呢？这个答案无疑可以简单的发现，它的目的是趋向所谓的(主观意识上的)宁静，避开所谓的(主观意识上的)嘈杂。

由此可以看出，价值观影响着人们对于事物的观点，影响着人们的“意识形态”。

然而，对于那些“大革命”、“大变革”来说，这些活动所体现的是基于“全名族利益”、是基于“集体而非个人的利益”、“高尚目标”的价值观。因此，处在这种环境的人们(尤其是各参与者)的行为模式也会渐渐受其中的价值观的影响，因此他们不会拘泥于“无谓的自我束缚”。

人要时刻保持应有的警惕，树立明确的目标，要有信心，要坚持向前看(不再为所谓的“恐惧”、“紧张”情绪影响，那是幼稚的行为)，并把自己的“高尚终极目标”与“行为模式”结合起来，才能解决一切问题。

我不能说对于某些“高尚的人”来说，上述的几种行为是愚蠢的。但我不得不说的是：这些行为是缺乏自信的表现。

而当代的我们又在趋何物而避何物呢？

但对某些人来说，这种行为是愚蠢的。为什么？因为他们比较聪明吗？不是的。他们只是认为这完全没必要——而之所以这么认为的原因关键在于他们的价值观的不同。

纵观我们名族的发展史，不管是“战争”、“科技革命”还是“个体简单的自我调整”，它们所含的最终目的无非有一个共同点，那就是趋向“舒适的环境”。

但像我们这些当代人就不同了。由于名族大危机解除，时代社会逐渐向着“便利化”、“舒适化”的方向发展，人的思

维产生惰性，价值观也随之衰退——因此行为模式也不再趋向“高尚、集体的目标”而趋向于“思想与肉体的舒适”，所以关于“生理机能失调”、“为小事自杀”的行为和类似心理病态日益凸显。